

등록번호	의약과-30248
등록일자	2014.12.22.
결재일자	2014.12.23.
공개구분	대시민공개

주무관	의무팀장	의약과장	보건소장
김기묘	김승혜	이은주	12/23 홍혜정
협 조			

## 2014년 아동 불소도포 및 구강건강실태조사 결과



의 약 과

# 2014년 아동 불소도포 및 구강건강실태조사 결과

관내 만4세~6세 아동들을 대상으로 불소도포등 포괄구강관리를 실시하여 구강건강향상을 도모하고 아동들의 구강건강 실태 및 구강의식행태 현황을 파악하여 향후 아동 구강관리사업 계획시 기초자료로 사용하고자 함

## I 아동 불소겔도포

### ■ 추진현황

- 추진기간 : 2014년 4월 ~ 11월
- 사업대상 : 취학전 및 초등학교 1학년생
- 추진실적 : 1,940명
  - 취학전 아동 : 1,101명 / 34개소/41회
  - 초등학교 1학년 : 839명 /10개교/35회
- 추진내용
  - PPT이용 구강보건교육, 양치실습교육, 구강검진, 불소도포(취학전- 불소바니쉬도포)
  - 치아홈메우기, 불소도포 홍보 리후렛 및 잇솔질 스티커 제공
  - 양치시간 측정용 모래시계(취학전) 및 양치세트(초등학생)배부
  - 구강검진결과서 가정에 개별 발송
  - 식사전 손씻고 식사후 칫솔질 홍보용 스티커 제작 배부
- 방 법 : 어린이 건강체험관, 초등학교 출장 및 내소 실시
- 추진과정
  - 건강관리과 지역보건팀 및 미래건강팀 사업과 연계하여 수요조사 실시
  - 지역 교육기관 여주대학, 백석대학, 삼육대학, 신한대학 치위생과 실습과 연계하여 인력협조
  - 해당기관과 역할 분담등 상호 협조체계를 이루어 사업추진

## II 구강건강실태조사

### 1. 만5세 구강건강실태

#### ■ 조사개요

- 기 간 : 2014년 4월 ~ 11월
- 대 상 : 25개소 만 5세 아동
- 인 원 : 557명

- 조사항목 : 유치수, 충치치아, 충전치아, 1개이상 유치우식경험 치아를 가지고 있는 아동수
- 조사방법 : 어린이건강체험관 및 보건소 내소 아동 구강검진후 실태조사
- 통계항목 : 유치우식경험자율(df rate),우식경험유치지수(dft Index), 우식유치율(dt rate), 충전유치율(ft rate)

※ 통계용어

- 1) 유치우식경험자율 : 전체 검사대상자 중 유치의 우식을 경험한 사람의 비율
- 2) 우식경험유치지수 : 한사람이 평균 갖고 있는 우식경험 유치 치아수
- 3) 우식유치율 : 우식경험 유치 중 우식유치의 비율
  - 우식유치 : 현재 충치에 걸려 치료받지 않은 치아
  - 우식경험유치 :충치, 충치로 인해 치료받은 유치, 충치로 인해 뺀 유치의 합

■ 조사현황

- 조사대상 : 만5세 아동 557명

(단위: 명, 개)

구 분	피검자수	피검 유치수	우식 유치수	충전 유치수	우식경험 유치수	1개이상 우식경험유치를 가지고 있는지의 수
25개소	557	11,140	423	807	1,230	311

■ 조사결과

- 2014년 조사결과

구 분	유치우식경험자율 (df rate)	우식유치율 (dt rate)	충전유치율 (ft index)	우식경험 유치지수(dft index)
유 치	55.8%	34.4%	65.6%	2.21개

- 년도별 조사결과(2011년~2014년)

지표명	2011년	2012년	2013년	2014년	2012년		2020년 (국가목표)
					서울	전국	
유치우식경험자율 (df rate)	61.4%	60.4%	60.7%	55.8%	58.8%	62.2%	46.6%
우식유치율(dt rate)	42.6%	41.0%	34.8%	34.4%	-	-	-
우식경험유치지수 (dft index)	2.92개	2.60개	2.50개	2.21	2.53개	2.79개	2.3개

※ '14년 만5세아동 자체 조사, '12년 국민구강건강실태조사 결과(3년주기, 전국,서울시지표)

## 2. 초등학생 구강건강실태

### ■ 조사개요

- 기 간 : 2014년 4월 ~ 11월
- 대 상 : 초등학교 1학년생
- 인 원 : 839명
- 조사항목 : 충치보유 이동수

### ■ 조사결과

#### ▶ 충치 유병율(N: 839)

(단위:명, %)

구분	계	총무	흥인	장충	신당	봉래	동산	청구	남산	광희	덕수
전체아동 (충치아동)	839 (183)	65 (15)	96 (19)	123 (34)	69 (14)	53 (10)	93 (22)	170 (30)	38 (12)	53 (16)	79 (11)
유병율	21.8	23	19.8	27.6	20.2	18.8	23.6	17.6	31.5	30	14

- 충치유병율은 남산, 광희초등학교가 30% 이상으로 나타남
- 유병율 감소를 위한 교육, 불소, 조기치료등 포괄구강관리가 필요한 것으로 나타남

#### ▶년도별 충치 유병율 비교

(단위: %)

년도	계	총무	흥인	장충	신당	봉래	동산	청구	광희	덕수
2014	21.8	23	19.8	27.6	20.2	18.8	23.6	17.6	30	14
2013	23.4	25	17.5	22.7	24.1	34	21.8	24.6	21.6	36.7

- `14년은 `13년에 비해 충치 유병율이 줄어든 것으로 나타남

### ■ 결과 및 평가

- 우리구 만5세 아동 구강건강실태조사 결과 아동의 우식경험자율 55.8%(`13년 60.7%), 우식유치율 34.4%(`13년 34.8%)로 `13년도에 비해 치료율이 향상된 것으로 나타났으며 한 아동당 보유한 충치경험 치아수 즉 우식경험유치지수도 2.21개(`13년 2.60개)로 구강건강 지수가 향상된 것으로 나타남
- 취학전 아동 충치의 조기치료율을 높이기 위해 검진 아동들의 구강상태에 대한 보육교사들의 인지도 교육 및 구강검진 결과서를 가정에 배부함으로 조기치료 유도
- 구강검진 결과서, 올바른 잇솔질법 스티커, 예방치료 리후렛 등을 가정에 배부하여 가정과의 연계를 통해 아동구강관리의 효율성 증대
- 만 4~6세까지 3년간 지속적으로 구강교육 및 잇솔질 실습교육, 구강검진, 예방치료등 포괄구강관리를 실시하여 올바른 구강관리습관 형성 도모

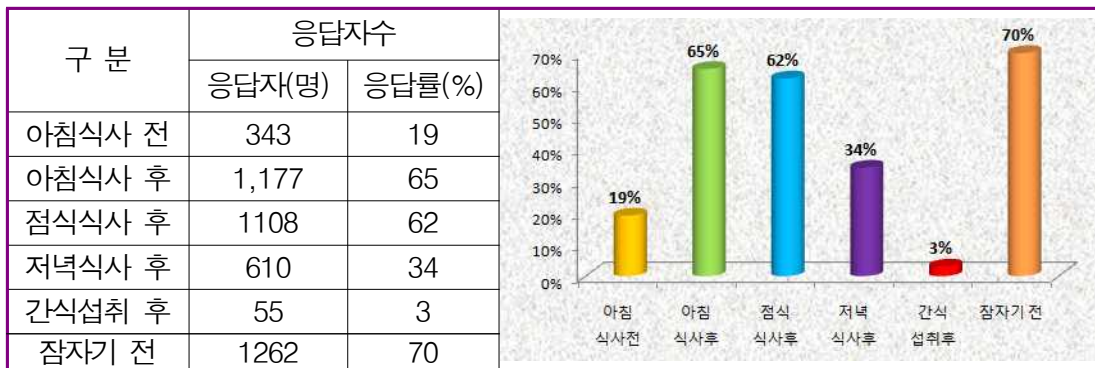
### Ⅲ 구강건강의식행태

#### ■ 조사개요

- 기 간 : 2014년 4월~ 11월
- 대 상 : 44개소 만 4~6세 아동
- 인 원 : 1,940명( 취학전: 1,101명 초등학생: 839명)
- 조사항목
  - 어제 하루 잇솔질한 시기
  - 현재 잇솔질 방법
  - 잇솔질 하는데 걸리는 시간
- 조사방법 : 가정에 조사지를 배부하여 회수

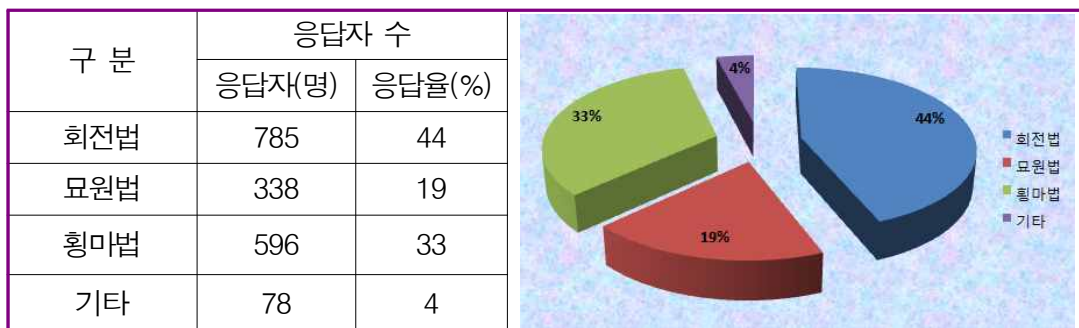
#### ■ 조사결과

1. 어제 칫솔질 한 시기를 모두 표시해주세요. (복수응답)



⇒ 조사대상 아동중 잇솔질 실천율은 아침식사후 65% 점심식사후 62%로 나타났으며 잠자기전 70%가 양치를 하는 것으로 나타남

2. 자녀는 어떤 방법으로 잇솔질을 하고 있습니까?



⇒ 올바른 잇솔질법인 회전법으로 칫솔질을 하는 아동은 44%, 잘못된 방법인 횡마법이 33%로 나타나 올바른 습관 형성에 중점을 두어 교사, 부모님께 정보제공은 물론 함께 노력해야 할 것으로 판단함.

3. 자녀가 잇솔질 하는데 시간은 얼마나 걸립니까?



⇒ 올바른 방법으로 잇솔질을 할 때는 3분 이상의 시간이 필요하나 1분~2분 정도의 시간으로 잇솔질을 하는 아동의 50%이상으로. 3분이상 하는 경우가 10%로 반복교육은 물론 잇솔질 시간에 대한 부모 및 교사의 적극적인 지도와 관심이 필요한 것으로 나타남

4. 보건소에서 실시하는 충치예방 불소도포, 잇솔질 교육, 구강검진이 자녀의 구강관리에 도움이 된다고 생각하나요?



⇒ 보건소에서 실시하는 구강관리사업이 자녀의 구강관리에 도움이 된다는 응답이 89%로 나타나 아동 구강관리사업은 지속적인 추진 필요한 것으로 나타남

※ 취학전 및 초등학생 구강건강의식행태 조사 비교

<p>1. 어제 칫솔질 한 시기를 모두 표시해주세요.(중복응답)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>시기</th> <th>취학전 (%)</th> <th>초등학교 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>아침 식사전</td> <td>18%</td> <td>21%</td> </tr> <tr> <td>아침 식사후</td> <td>63%</td> <td>69%</td> </tr> <tr> <td>점식 식사후</td> <td>73%</td> <td>47%</td> </tr> <tr> <td>저녁 식사후</td> <td>32%</td> <td>36%</td> </tr> <tr> <td>간식 섭취후</td> <td>3%</td> <td>3%</td> </tr> <tr> <td>잠자기전</td> <td>72%</td> <td>68%</td> </tr> </tbody> </table>	시기	취학전 (%)	초등학교 (%)	아침 식사전	18%	21%	아침 식사후	63%	69%	점식 식사후	73%	47%	저녁 식사후	32%	36%	간식 섭취후	3%	3%	잠자기전	72%	68%	<p>2. 자녀는 어떤 방법으로 잇솔질을 하고 있습니까?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>방법</th> <th>취학전 (%)</th> <th>초등학교 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>회전법</td> <td>44%</td> <td>44%</td> </tr> <tr> <td>묘원법</td> <td>20%</td> <td>17%</td> </tr> <tr> <td>횡마법</td> <td>32%</td> <td>34%</td> </tr> <tr> <td>기타</td> <td>4%</td> <td>5%</td> </tr> </tbody> </table>	방법	취학전 (%)	초등학교 (%)	회전법	44%	44%	묘원법	20%	17%	횡마법	32%	34%	기타	4%	5%
시기	취학전 (%)	초등학교 (%)																																			
아침 식사전	18%	21%																																			
아침 식사후	63%	69%																																			
점식 식사후	73%	47%																																			
저녁 식사후	32%	36%																																			
간식 섭취후	3%	3%																																			
잠자기전	72%	68%																																			
방법	취학전 (%)	초등학교 (%)																																			
회전법	44%	44%																																			
묘원법	20%	17%																																			
횡마법	32%	34%																																			
기타	4%	5%																																			
<p>취학전 아동이 초등학생에 비해 점심식사후나 잠자기전 잇솔질 실천율이 높은 것으로 나타남</p>	<p>잘못된 잇솔질 방법인 횡마법은 초등학생이 더 많이 실시하는 것으로 나타남</p>																																				
<p>3. 자녀가 잇솔질 하는데 시간은 얼마나 걸립니까?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>시간</th> <th>취학전 (%)</th> <th>초등학교 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30초 미만</td> <td>6%</td> <td>8%</td> </tr> <tr> <td>30초~1분</td> <td>34%</td> <td>31%</td> </tr> <tr> <td>1분~2분</td> <td>51%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>3분 이상</td> <td>9%</td> <td>11%</td> </tr> </tbody> </table>	시간	취학전 (%)	초등학교 (%)	30초 미만	6%	8%	30초~1분	34%	31%	1분~2분	51%	50%	3분 이상	9%	11%	<p>4. 보건소에서 실시하는 구강관리가 자녀의 구강관리에 도움이 된다고 생각하나요?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>도움</th> <th>취학전 (%)</th> <th>초등학교 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>매우 도움이된다</td> <td>39%</td> <td>37%</td> </tr> <tr> <td>도움이된다</td> <td>50%</td> <td>53%</td> </tr> <tr> <td>보통이다</td> <td>9%</td> <td>9%</td> </tr> <tr> <td>도움이 안된다</td> <td>1%</td> <td>1%</td> </tr> <tr> <td>기타</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>	도움	취학전 (%)	초등학교 (%)	매우 도움이된다	39%	37%	도움이된다	50%	53%	보통이다	9%	9%	도움이 안된다	1%	1%	기타	1%	0%			
시간	취학전 (%)	초등학교 (%)																																			
30초 미만	6%	8%																																			
30초~1분	34%	31%																																			
1분~2분	51%	50%																																			
3분 이상	9%	11%																																			
도움	취학전 (%)	초등학교 (%)																																			
매우 도움이된다	39%	37%																																			
도움이된다	50%	53%																																			
보통이다	9%	9%																																			
도움이 안된다	1%	1%																																			
기타	1%	0%																																			
<p>3분이상 잇솔질은 초등학생이 취학전 아동보다 높게 나타남</p>	<p>보건소에서 실시하는 구강관리가 자녀의 구강관리에 도움이 된다고 생각하는 것으로 나타남</p>																																				

■ 결과 및 평가

- 아동 구강건강의식행태 조사결과 잇솔질 시기에서는 아침식사후 62%, 잠자기전 70%가 양치를 하는 것으로 나타났으나 초등학생 점심식사후, 간식섭취후 양치 실천율이 낮아 부모 및 기관 담당자의 양치유도등 관심과 양치환경 조성 필요
- 잇솔질의 경우 잘못된 방법인 옆으로 닦는 횡마법이 33%로 나타나 잇솔질 실습교육을 지속적으로 실시하고 올바른 양치실천 유도를 위한 잇솔질 스티커를 가정과 기관에 배부 하는등 가정과 기관이 함께 아동구강관리에 관심을 기울일 필요가 있음
- 아동 구강관리의 지도자 역할을 할 수 있도록 부모 및 교사대상 교육실시 필요