



|      |             |
|------|-------------|
| 문서번호 | 건강관리과-17152 |
| 결재일자 | 2014.11.27. |
| 공개여부 | 대시민공개       |

|     |        |        |              |  |  |
|-----|--------|--------|--------------|--|--|
| 주무관 | 건강도시팀장 | 건강관리과장 | 보건소장         |  |  |
| 백은경 | 송미령    | 김혜심    | 11/27<br>김경희 |  |  |
| 협 조 |        |        |              |  |  |

## 2014년 하반기 경일초등학교 학교건강위원회 회의 결과보고

성동구 건강한 학교만들기 사업과 관련하여 학교 스스로가 건강문제를 조사·개선할 수 있는 능력을 배양하고 2014년도 사업평가 및 2015년도 사업방향을 논의하기 위해 경일초등학교 하반기 학교건강위원회 회의에 참석하고 그 결과를 다음과 같이 보고합니다.

**일** 시: 2014. 11. 21.(금) 15:00 ~ 16:30

**장** 소: 경일초등학교 1층 회의실

**참석인원:** 총 10명

- 학 교: 교장, 교감, 교육기획부장, 체육부장, 행정실장, 보건교사, 영양사
- 보건소: 건강관리과장, 건강도시팀장, 건강도시담당

### 논의내용

1. 심폐소생술 프로그램 연수과정이 매년 똑같은 내용으로 되풀이 되는 경향이 있는데 내용 구성을 다른 방향으로 했으면 한다.  
→ 심폐소생술의 목적은 생명을 구하는 일이므로 한번만 교육받아서는 실제 상황에 적용하는데 한계가 있어 반복 연습하여 우리몸에 익숙해 지도록 하는 것이므로 교육기관마다 애니로 실습하고 반복 훈련이 필요함.
2. 2015년도 학교 건강증진 프로그램을 요청사항에 대한 지원을 검토해 줘으면 합니다.  
→ 내년 1월 중에 학교별 요청사항을 최종 검토하여 조정할 계획이이고 학교건강위원회를 통해 요청한 학교는 우선순위에 둘 예정이다. 또한 교직원 심폐소생술 3시간 의무연수는 모든 학교가 같은 입장이기 때문에 우리도 많은 고민을 하고 있고 현재 구청에서 안전생활체험관 설치와 관련하여 연계할 수 있는 방안을 검토하고 있다.
3. 건강교육별로 버튼만 누르면 학생들이 원하는 프로그램을 수시로 볼 수 있도록 건강교육 콘텐츠 시설 설치 지원요청을 검토 바람.

- 프로그램별 영상제작 비용이 많이 소요될 것으로 예상되지만 참고하겠다.
- 4. 학생 대상 비만프로그램을 일회성이 아닌 주기적으로 지원해 줘야 한다. 또한 방과후 교실 프로그램으로 축구, 짤댄스, 뉴스포츠를 생활체육회에서 지원해 주고 있는데 겨울방학 동안에도 연속적으로 할 수 있도록 지원을 검토 바람.
- 학생 비만프로그램과 겨울방학 운동프로그램은 신체활동 담당자와 연계하여 추진할 수 있는 방안을 검토하겠다.
- 5. 작년에 교직원대상으로 뉴스포츠 기구 활용에 대한 연수를 받았는데 굉장히 도움이 많이 되었다. 보건소에서 뉴스포츠 기구 대여 지원을 희망함.
- 보건소 신체활동 담당자와 협의해서 운동기구 보유 목록을 보내드리면 목록을 참고하시고 대여는 공문으로 요청해 주시길 바람.
- 6. 경일초 교장으로 부임한지 얼마되지 않아서 인지 '건강한 학교' 라는 용어가 생소했다. 학생들이나 방문객들이 알 수 있도록 학교정문 현판에 '건강한 학교'에 대한 용어정의를 간단히 명시해 줘야 한다.
- 건강한 학교만들기 사업을 추진하는데 앞으로 참고하도록 하겠다.

## □ 2014년 학교건강위해요인 개선을 위한 건강한 학교만들기 사업 실적

### ○ 보건소 연계 건강증진 프로그램

| 연번 | 프로그램명           | 장소   | 일정            | 대상      | 비고   |
|----|-----------------|------|---------------|---------|------|
| 1  | 구강보건교육          | 각 교실 | 5.20(화)       | 1학년     |      |
|    | 튼튼먹거리 쿠킹버스      | 운동장  | 5.20(화)-21(수) | 5학년.6-3 |      |
| 2  | 아토피관리           | 시청각실 | 6.14(토)       | 학부모     | 강의   |
| 3  | 음주예방교육          | 강당   | 6.24(화)-25(수) | 5학년     |      |
| 4  | 흡연예방교육          | 각 교실 | 7.1(화)        | 6학년     |      |
| 5  | 심폐소생술           | 각 교실 | 6.16(월)       | 교직원     |      |
|    |                 | 각 교실 | 7.11(금)       | 6학년     | 2차시씩 |
| 6  | 성폭력 예방교육        | 각 교실 | 10.2(목)       | 4학년     |      |
|    |                 | 각 교실 | 11.11(화)      | 6학년     |      |
| 7  | 마약류예방교육         | 각 교실 | 10.10(금)      | 6학년     |      |
| 8  | 교직원 직장내 성희롱예방교육 | 시청각실 | 10.13(월0)     | 교직원     |      |

○ 학교 자체추진 프로그램

| 연번 | 프로그램명               | 시기                    | 내용  | 대상    | 비고                                  |
|----|---------------------|-----------------------|---|-------|-------------------------------------|
| 1  | 학교스포츠 클럽            | 연중                    | 학교스포츠클럽 조직 운영 및 대회 참가   | 2-6학년 |                                     |
| 2  | 졸내기 운동 급수제 (1인 1운동) | 연중                    | 매월 말 급수 판정  | 전학년   | 학급별 자율 실시                           |
| 3  | 신나는 주말 생활체육학교       | 매주 토요일                | 추구(운동장)   | 4-6학년 | 희망자                                 |
|    |                     |                       | 재즈댄스(4층 강당)   | 1-4학년 | 희망자                                 |
| 4  | 학년별 육상대회            | 3.31(월)               | 1-2학년: 이어달리기, 50M<br>3-6학년: 50M, 800M<br>(600M-3,4학년), 멀리뛰기<br>* 학년 전체 반별 이어달리기 병행 실시(1학년 제외) | 6학년   | 각 종목별 개인상장 및 학급 트로피 수여 (1위, 2위, 3위) |
|    |                     | 4.01(화)               |   | 5학년   |                                     |
|    |                     | 4.02(수)               |   | 4학년   |                                     |
|    |                     | 4.03(목)               |   | 3학년   |                                     |
|    |                     | 4.04(금)               |   | 1,2학년 |                                     |
| 5  | 학년별 체육행사            | 10.20(월)              | 학년별 체육대회 운영 (이어달리기, 피구, 발야구 등)  | 6학년   | 학년별 자율 종목 실시                        |
|    |                     | 10.21(화)              |   | 5학년   |                                     |
|    |                     | 10.22(수)              |   | 4학년   |                                     |
|    |                     | 10.23(목)              |   | 3학년   |                                     |
|    |                     | 10.24(금)              |   | 1,2학년 |                                     |
| 6  | 학생건강체력평가 (PAPS)     | 정시: 5월 중<br>수시: 7-11월 | PAPS 필수평가 및 선택평가 종목 실시  | 5-6학년 | 체력인증서 수여                            |
| 7  | 경일가족 서울숲 사랑걷기대회     | 5. 17(토)              | 경일가족 서울숲 사랑 걷기 대회   | 희망가족  | 별도 계획                               |
| 8  | 수영순환교육              | 5. 19(월) ~ 6. 27(금)   | 수영교육(성동구민체육센터)  | 3학년   | 학급별 6차시 수업                          |
| 9  | 빙상교육                | 12.8(월) ~ 12. 19(수)   | 학년별 빙상 실기 교육(고대아이스링크)   | 전학년   | 학년별 3일간 운영                          |
| 10 | 수련교육                | 3.25(금), 9.4(금)       | 임원수련회   | 3-6학년 | 학급 및 전교임원                           |
|    |                     | 9.30(화)               | 찾아오는 수련교육(4-EVER)   | 3학년   |                                     |
|    |                     | 11.19(수)~12.1(금)      | 수학기행(제주권)   | 6학년   |                                     |
| 11 | 청소년단체활동             | 연중                    | 컵스카우트 조직 및 운영   | 4-6학년 | 별도계획                                |
| 12 | 운동부 육성              | 연중                    | 육상부 선수 육성 및 각종대회 참가   | 육상부   | 별도계획                                |
| 13 | 교직원 연수운영            | 수시                    | 배구 및 족구, 배드민턴   | 전직원   |                                     |
|    |                     | 연 2회                  | 뉴스포츠 관련 체육연수  | 전직원   | 별도계획                                |

## ☐ 2015년 건강한 학교만들기 사업계획

| 연번 | 프로그램명        | 일시  | 대상    | 방법 | 내용         |
|----|--------------|-----|-------|----|------------|
| 1  | 찾아가는 성교육     | -   | 4-6학년 | 반별 | 사춘기, 또래성폭력 |
| 2  | 응급처치 및 심폐소생술 | 3시간 | 6학년   | 반별 | 심폐소생술 실습   |
|    |              |     | 교사    | 집단 | 심폐소생술 실습   |
| 3  | 학부모 강좌       | -   | 학부모   | 집단 | 청소년기 정신건강  |
| 4  | 이동안전체험교육     | -   | 1-2학년 | 집단 | 이동안전체험     |
| 5  | 청소년영양교육      | -   | 1-2학년 | -  | 올바른 식습관    |
| 6  | 감염병예방        | -   | 1학년   | -  | 손씻기교육      |
| 7  | 약물오남용예방교육    | -   | 5,6학년 | 반별 | 마약류 오남용예방  |
| 8  | 구강보건교육       | -   | 1학년   | 반별 | 올바른 칫솔질 교육 |
| 9  | 쿠킹버스         | -   | 5학년   | 집단 |            |

## ☐ 사진자료



끝.

보고자 직 간호7급 성명 백은경

성동구청장 귀하