

건강한 e-소식 01 ²⁰¹⁸

제 31호
발행일 2018. 1. 2(화)

04 **임산부**
임산부 등록관리
산모 건강관리사 지원
서울아기 건강첫걸음

05 **유아동**
어린이 독감예방접종
우리아이 건강관리 의사
만12세 이하
자궁경부암 예방접종
차이건강 보물상자

06 **성인**
주민건강관리센터
대사증후군 관리
고혈압당뇨병 교육
동 건강이음터
50대 정신건강검진
평생건강누림센터 운영
의료급여 건강검진
(한방)금연클리닉
금연치료지원사업

09 **어르신**
만65세 이상
무료폐렴구균예방접종
효시랑 주치의 사업
무료 치매조기검진
고혈압당뇨병 의료버거원
평생건강누림센터 운영

11 **취약계층**
기저귀 · 조제분유 지원
한방·만성병 무료진료
금요분소 재활치료실
성동형 의료복지



건강한 e-소식 01월 건강테마 ²⁰¹⁷

겨울 불청객 한파! 한랭질환 주의



겨울철 찾아오는 불청객인 한파가 찾아오면서 한랭질환에 주의해야 합니다. 특히, **저체온증**으로 인해 목숨을 잃는 경우도 있기 때문에 각별한 주의가 필요한데요.

※ 한파주의보: 아침 최저기온 전날보다 10도 이상 하락
※ 한파경보: 아침 최저기온 영하 15도 이하가 2일 이상 지속

겨울철 건강관리를 위해 알아두어야 할 수칙을 소개해 드릴게요~

1 저체온증에 주의하기

저체온증은 서서히 발생하기 때문에 초기 증상만으로 알아차리기 어렵습니다. 지나치게 몸을 떨거나 피부가 차고 창백해지면 저체온증 초기 증상일 수 있으니 빠른 조치를 취하는 것이 중요합니다. 저체온증이 발생하거나 의심환자가 있다면 우선 119에 신고하고 마른 담요나 이불 등으로 감싸줘야 합니다. 이 때 사지보다는 **몸통 중심부가 따뜻해지도록** 조치를 하는 것이 중요하며 따뜻한 음료를 먹이는 건 신중해야 합니다. 환자가 의식이 있을 땐 도움이 될 수 있지만 의식이 없다면 오히려 해가 될 수 있습니다. 또한 한파에 몸을 녹이려고 마시는 술은 오히려 저체온증을 유발할 수 있기 때문에 피해야 합니다.

1 동상에 주의하기

동상은 기온이 낮은 환경에 노출된 피부조직 안으로 수분이 얼어 세포막을 파괴해 조직이 손상을 입은 상태를 말합니다. 손, 발 등 신체부위 중 말단 부분에 감각이 없거나 유독 창백해지는 경우에는 동상을 의심해야 하며, 동상에 걸렸을 땐 꼭 죄는 신발이나 옷을 벗고 동상 부위를 **40도 정도의 물에 20~30분간 담가 따뜻하게 해주는** 것이 좋습니다. 동상에 걸린 부위를 너무 뜨거운 물에 담그거나 불에 쬐면 감각이 둔해진 상처 부위에 이차적인 상처나 감염이 발생할 수 있기 때문에 주의해야 합니다.

1 체온 유지하기

기온이 급격히 떨어질 때 외출시엔 마스크와 모자, 장갑, 목도리 등으로 체온이 떨어지지 않도록 유지하는 것이 중요합니다.

건강한 e-소식 2017 01월 프로그램

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
신정	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)		상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
8	9	10	11	12	13
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	건강요리교실 (14:00~16:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	토요 열린보건소 (모성·영유아실 금연클리닉) (09:00~13:00)
15	16	17	18	19	20
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	고혈압·당뇨병 자조모임 (10:00~12:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
22	23	24	25	26	27
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	건강요리교실 (14:00~16:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	토요 열린보건소 (모성·영유아실 금연클리닉) (09:00~13:00)
29	30	31			
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)				



임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심시	임신탍인시	임신~12주	임신~15주	16주~출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엠블럼 증정	임신초기 검사	엽산제 지급	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 대 상: 관내 임산부
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째·넷째주 토요일 09:00~13:00
- ▲ 장소 및 문의: 성동구보건소 1층 모성영유아실 ☎ 02-2286-7096~7

산모·신생아 건강관리사 지원 사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에 산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 대 상: 전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정
※ 제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)
- ▲ 일 시: 매주 월~금, 09:00~18:00
- ▲ 내 용
 - 산모·신생아의 건강관리를 위해 건강관리사가 가정 파견되어 서비스 제공
 - 서비스기간: 단태아 2주(10일), 쌍태아 3주(15일), 삼태아 및 중증장애 4주(20일)
※ 본 기간은 표준형으로서 기간 단축 및 연장 가능

구비서류 ※방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 - 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서 • 본인 지참 서류 - 산모수첩(출산 후는 출생증명서) 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직증명서(휴직자는 상세상담 요함) • 가족관계증명서 - 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 진단서(쌍태아, 삼태아 경우) • 사업자등록증명원: 맞벌이부부 중 자영업일 경우

- ▲ 장소 및 문의: 성동구보건소 3층 건강관리과 ☎ 02-2286-7168

서울아기 건강첫걸음 사업

관내 출산 가정에 방문간호사가 찾아가 건강관리서비스를 제공해 드립니다.

- ▲ 대 상: 관내 임신 20주 이상 ~ 출산 4주 이내 가정
- ▲ 일 시(이용시간): 사전 방문 간호사와 일정 조율
- ▲ 장 소: 신청 가정
- ▲ 내 용: 산모와 신생아 건강상태 사정 및 상담, 신생아 돌보기, 산후우울증 평가 등
- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7125~7



어린이, 인플루엔자(독감) 무료 예방접종

어린이 인플루엔자 예방접종 무료 대상자가 확대되었습니다~

- ▶ 대상: 만 6 ~ 59개월 어린이('12. 9. 1 ~ '17. 8. 31 출생아)
- ▶ 방법 및 기간: 4주 간격 2회 접종
 - '17. 9. 04(월) ~ '18. 4. 30(월): 2회 접종대상자
 - '17. 9. 26(화) ~ '18. 4. 30(월): 1회(매년) 접종대상자

※2회 접종대상자: 첫째 접종이거나 인플루엔자 백신을 처음으로 접종하는 해에 2회 접종을 완료하지 않은 경우

※1회 접종대상자: 첫 접종이 아닌 경우
- ▶ 장소: 동네 병의원(주소지와 상관없이 지정(위탁)의료기관에서 접종가능)
※지정의료기관 확인: 예방접종도우미 사이트(<https://nip.cdc.go.kr/irgd/index.html>) 또는 성동구보건소 홈페이지
- ▶ 준비물: 주민등록번호, 아기수첩
- ▶ 문의: 성동구보건소 예방접종실 ☎ 02)2286-7096~7

우리아이 건강관리 의사 사업

건강관리 의사의 지속적인 아동 건강관리와 상담으로 건강관리수준의 향상 및 평생 건강의 기틀을 마련하세요~

- ▶ 대상: 0~13세 영유아 및 아동
- ▶ 기간: 연중(평일 09:00~18:00)
- ▶ 서비스 내용: 건강관리 의사가 1년 주기로 대상아동의 연령별 건강사정, 상담계획 수립, 상담 및 건강평가 서비스 제공
- ▶ 신청방법 ① 보건소 영유아·모성실 및 건강관리과 사무실 방문
② 참여 의료기관 방문(삼성드림소아청소년과의원 ☎02-497-1007)
- ▶ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

만 12세 여아 자궁경부암(HPV) 무료 예방접종

- ▶ 대상: 만 12세 여아('05. 1. 1. ~ '06. 12. 31. 출생자)
- ▶ 장소: 전국 위탁의료기관 및 보건소
- ▶ 준비물: 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ 접종방법: 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- ▶ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7096~7



열린보건소 '치아건강 보물상자'

- ▶ 대상: 6세 이상 자녀를 둔 관내 가족 및 친구(시간 당 최대 4명)
- ▶ 일시: 매월 둘째, 넷째 주 토요일 10시, 11시
- ▶ 장소: 보건소 구강보건교육실
- ▶ 내용
 - 치과체험놀이: 치과체어 관찰, 치과의사 및 위생사 역할놀이
 - 내 입 속 세균 관찰: 위상차 현미경 세균관찰, 큐스캔 프라그 관찰 등
 - 치아관리하기: 올바른 칫솔질 체험, 치아홈메우기 체험, 치아목걸이 만들기
- ▶ 문의: 성동구보건소 구강보건실 ☎ 02-2286-7067



주민건강관리센터

- ▶ 대상: 만 20세 이상 지역주민 누구나
- ▶ 일시: 월~금, 09:00~18:00
- ▶ 장소: 보건소 1층
- ▶ 내용: 의사의 맞춤형 건강관리
- ▶ 예약 및 문의: ☎02-2286-7064, 7171

꼭 방문하셔서

1:1 건강관리 받으세요



의사가 개인 맞춤형 건강관리계획을 수립·제공하는 관내에 있습니다.

※건강관리계획이란?

개인별 건강위험요인, 생활습관 등 건강문제를 분석·평가하여 그 결과를 기초로 의사가 대상자(환자)와 함께 건강위한 실천 목표를 세우고 관리하는 것입니다. 위험요인 및 생활습관 개선을 위한 실천 목표를 세우고 관리하는 것입니다.

대사증후군관리사업

- ▶ 대상: 만 20세 ~ 64세
- ▶ 이용: 월 ~ 금, 09:00 ~ 11:30(전화예약필수)
- ▶ 장소: 보건소 1층 주민건강관리센터(대사증후군 검사실)
- ▶ 비용: 무료
- ▶ 내용:
 - 대사증후군검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등),
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
- ▶ 문의: 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171



고혈압·당뇨병 교육

- ▼ 대상: 지역주민 누구나
- ▼ 일시: 연중
- ▼ 장소: 고혈압당뇨병 등록교육센터(금호분소)
- ▼ 신청방법: 전화 또는 방문신청
- ▼ 교육일정

교육명	일시	내용
고혈압 교육	월, 화 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
당뇨병 교육	목, 금 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
건강요리교실	둘째, 넷째주 수요일 오후 2시	건강요리 체험
자조모임	셋째주 수요일 오전10시	당뇨병 길잡이교육(Map활용)

▼ 문의: 성동구 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

동 건강이음터

- ▼ 대상: 20세 이상
- ▼ 일시: 매주 월~금, 09:00~17:00
- ▼ 장소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 내)
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 내용: - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
- 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
- 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담

※65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능
※대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능

▼ 문의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎02-2286-7080



50대 정신건강검진 및 상담비 지원

성동구민의 마음건강을 위하여
우울, 불면, 스트레스 등에 대한 전문의 상담비 일부를 지원해 드립니다.

- ▼ 대상: 50세 이상 ~ 65세 미만 성동구민(1959. 1. 1 ~ 1968. 12. 31 출생자)
- ▼ 지원내역: 전문의 상담비 본인부담금 중 일부 지원
(초회 상담시 3만원/ 2차 상담시 1만원/ 3차 상담시 1만원)
- ▼ 이용방법: 검진대상자 안내문 수령(보건소) -> 지정기관 방문진료(신분증 지참)
- ▼ 문의: 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02-2286-7093

※본 사업은 조기검진 사업의 일환으로 이미 정신과 약물을 투약하고 있거나, 정신질환 치료를 받고 있는 분은 지원 대상에서 제외됩니다.



평생건강누리센터 운영

- ▼ 대상: 만 19세 이상 누구나
- ▼ 일시: 월~금, 09:00~17:00
- ▼ 장소: 성동구청 3층 평생건강누리센터
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 내용: 기초의학검사, 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
※준비물: 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참

▼ 예약 및 문의: 평생건강누리센터 ☎02-2286-7190~6 ※사전예약 필수, 신분증 지참

의료급여수급권자 건강검진

< 일반 >

- ▼ 검진기간: 2018. 1. 1. ~ 12. 31
- ▼ 검진대상: 만 19~64세 세대주로 짝수년도 출생자 및 만41~64세 짝수년도 출생자
(만40세 및 만66세는 생애전환기 건강검진 대상자임)
- ▼ 검진항목: 심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선검사, 혈액검사, 소변검사, 구강검사 등
- ▼ 검진방법: 사전문의 2286-7079 ▶ 검진기관 방문검진 (신분증 지참) ▶ 검진결과통보서 발송
- ▼ 검진비용: 본인부담없음
- ▼ 검진기관: 성동구 건강검진 지정의료기관(검진안내문 참조)
※ 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 또는 ☎1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.

< 생애전환기 >

- ▼ 검진대상: 만40세(1978년생) 및 만66세(1952년생)
- ▼ 검진항목: (공통)심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선검사, 혈액검사, 소변검사, 구강검사 등
(연령별 추가 검진항목)

만40세(1978년생)	만66세(1952년생)
① B형간염검사 (B형간염표면항원·항체 양성자 제외)	① 골밀도 검사(여성만)
② 구강검사(치면세균막 검사)	② 노인신체기능검사(낙상검사)
	③ 인지기능검사 등

- ▼ 검진방법: 일반건강검진과 동일함.
- ▼ 검진비용: 본인부담없음
- ▼ 문의: 성동구보건소 건강검진센터(☎02-2286-7079)

한방 금연클리닉

- ▶ 대상: 금연클리닉 등록자 중 희망자
- ▶ 기간 및 일시: 연중, 월~금 09:00~18:00
- ▶ 장소: 성수분소(월,수,금), 금호분소(화,목)
- ▶ 내용: 금연침요법, 금단증상별 침, 한약 이용한 대증치료(비용: 무료)
- ▶ 예약 및 문의: ☎02-2286-7172(성수분소) ☎02-2286-7102(금호분소)

금연치료 지원사업

- ▶ 대상: 금연클리닉 등록자 중 희망자
- ▶ 일시: 월~금, 09:00~18:00(연중 실시)
- ▶ 장소: 성동구보건소 1층 내과 진료실
- ▶ 내용: 금연상담·진료, 금연치료 의약품 및 금연보조제 처방
- ▶ 예약 및 문의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

금연클리닉 운영

- ▶ 대상: 지역 내 흡연자(청소년 포함)
※ 주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용 접근성과 편의를 고려 서비스 제공 가능
- ▶ 기간: 연중
- ▶ 일시: 평일 금연클리닉 09:00~18:00
토요 금연클리닉 2째, 4째 토요일 09:00~13:00
- ▶ 지원내용 - 금연상담 및 교육: 6개월 9차 이상 금연상담
(호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
- 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
- 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▶ 문의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

만 65세 이상 어르신 무료 폐렴구균예방접종

- ▶ 대상: 만 65세 이상 어르신(1953년 1월 1일 이후 출생자)
- ▶ 장소: 성동구 보건소
- ▶ 접종방법: 1회 접종 ※준비물: 신분증(주민등록증, 운전면허증 여권 등)
- ▶ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

성동건강백세! 효사랑 주치의 사업

- 효사랑주치의 담당의사와 간호사가
75세 이상 어르신 댁에 직접 찾아가 맞춤형 건강관리서비스를 제공해 드립니다.
- ▶ 대상: 75세 이상 모든 어르신
 - ▶ 장소: 어르신 가정
 - ▶ 방법: 우편전송→ 전화안내→ 방문건강평가→ 주기적 맞춤 건강관리 제공
※먼저 전화주시면 우선 방문 드립니다.(자녀가 신청가능)
 - ▶ 내용: 건강 기초평가: 기초 건강검진, 치매, 우울 평가
평가 결과에 따른 방문건강관리 제공: 건강문제 상담 및 교육
요구도에 따른 보건, 복지 및 의료비 지원 연계
 - ▶ 문의: 성동구보건소 질병예방과 ☎ 2286-7086

무료 치매조기검진

*치매 예방만큼 좋은 치료제는 없습니다.

- ▶ 대상: 만 60세 이상 어르신
- ▶ 시간: 평일 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00)
- ▶ 장소: 성동구치매지원센터(성수분소 2층) ※준비물: 신분증 지참
- ▶ 내용: 선별검사(MMSE-DS), 정밀검사(CERAD-K), 치매관련 상담
- ▶ 문의: 성동구치매지원센터 ☎02-499-8071~4

고혈압당뇨병 의료비(진료비, 약제비) 지원

- *만 65세 이상 고혈압당뇨병 등록환자는 본인부담 진료비/약제비 정액을 지원해드립니다.
- ▶ 대상: 주민등록상 관내 거주하는 만 65세 이상 고혈압당뇨병 환자
 - ▶ 신청: 성동구 등록의원에서 진료시 신청서 작성
 - ▶ 내용: 진료비 1,500원, 약제비 고혈압·당뇨병 각 2,000원 감면(월1회)
※지원 금액을 초과한 의료비는 본인부담

등록관리 절차

고혈압·당뇨병 환자	지정 의원	지정 약국	등록·교육 센터
65세 이상, 30세 이상 등록·관리 희망자 ·등록동의서 작성 ·지정의원에 제출	·진료상담 ·65세 이상 진료비 1,500원/월 감면	·복약지도 ·65세 이상 약제비 감면 고혈압 2,000원/월 당뇨병 2,000원/월	·고혈압·당뇨병 교육 ·1:1 맞춤형 상담 ·진료 예약일 알림

- ▶ 예약 및 문의: 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

평생건강누림센터 운영

- ▶ **대 상:** 만 65세 이상 누구나
- ▶ **일 시:** 월~금, 09:00~17:00
- ▶ **장 소:** 성동구청 3층 평생건강누림센터
- ▶ **내 용:** 기초의학검사, 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
- ▶ **비 용:** 무료 ※준비물: 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참
- ▶ **예약 및 문의:** 평생건강누림센터 ☎02-2286-7190~6 ※사전예약 필수

저소득층 기저귀 · 조제분유 지원 사업

저소득층 출산가구에

기저귀 및 조제분유를 구매할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

▶ 대 상	기저귀	· 기준중위소득 40%이하 만 2세미만 영아 양육 가구
	조제분유	· 기저귀 지원대상자 중 - 산모가 질병 및 사망 등으로 모유수유가 불가능한 경우 - 아동복지시설, 가정위탁 및 부자 조손 가정 양육 영아

- ▶ **장 소:** 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▶ **서비스 내용:** 기저귀 월64,000원 조제분유 월86,000원의 바우처 제공
※신청일 기준으로 영아 월령에 따라 생후 24개월까지 지급

▶ 구비서류	신청서 (필수)	· 행정정보 열람가능 서류: 건강보험증 사본 및 보험료 납부확인서 주민등록등본 · 본인지참 서류: 신분증 ※부모 이외의 자가 신청 시 증빙서류 지참
	구비서류 (해당자 한함)	· 휴직 증명서(무·유급 여부 확인) · 가족관계증명서(부부 세대분리 및 외국국적) · 사업자등록증명원(맞벌이부부 중 자영업자) · 의료급여수급권자 확인서 · 조제분유대상자: 산모의 질환(사망)을 증명하는 의사진단서(소견서), 시설아동증명서류 및 한부모 가족 증명서 등

▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

한방 및 만성질환 무료진료 지원

- ▶ **신청대상:** 건강보험 하위20% 이하 세대의 65세 이상 어르신 또는 1~3급 장애인
- ▶ **신청기간:** 연중
- ▶ **신청방법:** 보건소 방문 구비서류 제출
- ▶ **구비서류:** 지원대상자 신분증, 최근 2~3개월 이내 납부한 건강보험료 지급 확인서(영수증)
- ▶ **지원내용:** 국민건강보험법 또는 의료급여법에 따른 환자 본인부담금 면제
 - 한방진료: 1인당 4회/월 무료 진료
 - 만성질환 진료: 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 무료 진료
- ▶ **문 의 처:** 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7057

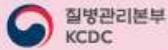
금호분소 재활치료실 운영

- ▶ **대 상:** 성동구 관내 장애인(지체 및 뇌병변 위주) ※정신장애인 제외
- ▶ **일시(이용시간):** 월요일(물리치료), 수요일(재활치료), 금요일(재활치료) 09:00~17:00
- ▶ **장 소:** 성동구 금호분소 재활치료실
- ▶ **참여방법:** 금호분소 재활치료실 직접 방문하여 재활전문의를 진료 후 이용(무료)
- ▶ **준비물:** 신분증 및 장애인 등록증 지참
- ▶ **내 용:** 재활상담 및 재활운동기구를 이용한 재활 운동
- ▶ **문의전화:** 성동구보건소 금호 분소 재활치료실(☎2286-7107)

성동형 의료복지

- ▶ **지원대상 및 구비서류**
 - 기초생활수급자/우선돌봄차상위: 수급자 증명서/우선돌봄차상위 확인서
 - 한부모가족: 한부모가족 증명서
 - 장애인수급자: 장애인연금수급자 확인서 또는 장애인수당수급자 확인서
- ▶ **운영기간:** 연중
- ▶ **지원범위:** 질병치료 목적의 진료에 한함
- ▶ **지원절차:** 대상자는 구비서류를 발급받아 협약의료기관에 진료 시 제출하여 등록
 - 1년간 협약의료기관에서 비급여 진료비용 20% 감면 (한양대병원, 동부병원, 서울시장장애인치과병원 별도 적용)
 - 1년 후에도 진료를 받고자 할 시는 증명서를 재발급 받아 등록
- ▶ **협약 의료기관**
 - 의원급 98개소(의원 22개소, 치과의원 55개소, 한의원 21개소)
 - 병원급 8개소(한양대병원, 서울중앙병원, 연세슬기병원, 동부병원, 서울연세병원, 서울프라임병원, 제인병원, 서울시장장애인치과병원)
- ▶ **문의:** 해당 주민센터 또는 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7052

부록1. 산후조리원의 RSV감염증 예방합시다



산후조리원의 호흡기세포융합바이러스 감염증을 예방합시다

- 신생아 돌보는 사람은 신생아와 접촉 전·후 반드시 손씻기 (접촉 전후, 분유 준비 전후, 기저귀 교환 전후 등)
- 호흡기 증상이 있는 직원은 신생아를 돌보는 업무 제한
- 호흡기 증상이 있는 신생아는 다른 신생아와 구별된 공간에서, 개인보호구를 착용하고 돌보기
- 호흡기 증상이 있는 방문객은 산후조리원 출입 제한

호흡기감염증 예방을 위한 개인위생수칙

올바른 손씻기의 생활화



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



신생아 접촉 전후, 분유 준비 전후,
기저귀 교환 전후 등

기침예절 실천



기침할 때는 휴지나 옷소매
위쪽으로 입과 코를 가리고 하기



기침 후 반드시
올바른 손씻기 실천



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기함에 버리기

자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



담당부서: 성동구보건소 질병예방과

부록2. 인플루엔자를 예방합시다



인플루엔자를 예방합시다

- 인플루엔자 예방접종받기
- 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제
- 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

개인 위생 수칙

올바른 손씻기의 생활화



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀
교환 전후, 모를 풀거나 기침, 재채기 후 등

기침예절 실천



기침할 때는 휴지나 옷소매
위쪽으로 입과 코를 가리고 하기



기침 후 반드시
올바른 손씻기 실천



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기함에 버리기

자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



담당부서: 성동구보건소 질병예방과

전국 최초 '효사랑 건강주치의' 추진

어르신 전담 건강주치의를 새롭게 도입하였으며 75세 이상 모든 어르신 가정에 주치의가 방문하여 맞춤형 건강관리를 합니다.

○ 주요 내용

- 1단계: 성동구 75세 이상 모든 어르신 전수조사
 - ▶ 의료 및 경제적 약자인 75세 이상 고령자 전수조사 및 사례관리
- 2단계: 효사랑 건강주치의팀 운영
 - ▶ 의사와 간호사 팀을 구성하여 어르신 댁을 방문하여 맞춤형 건강 서비스
- 3단계: 보건과 복지 연계로 공공의료 활성화
 - ▶ 성동형 의료복지기관, 의료적 사회협동조합, 통합돌봄지원센터 등 연계

○ 2017 자치구 행정 우수사례 발표 우수상 수상

- 서울시 25개 자치구 행정우수사례 46건중 1차 전문가 심사를 거쳐 톱10을 선정
- 톱10 발표 현장에서 시민, 외부전문가, 자치구 직원 등 350여명의 현장평가단에 의해 효사랑 주치의 사업이 우수상을 수상함

○ '효사랑 주치의' 관련 사진

