

# 건강한 e-소식 11

2017

제 29호  
발행일 2017. 11. 1(수)

**04 임신부**  
임산부 등록관리  
산모 건강관리사 지원  
서울아기 건강첫걸음

**05 유아동**  
어린이 독감예방접종  
우리아이 건강관리 의사  
만12세 이하  
자궁경부암 예방접종  
학생아동 치과주치의  
치아건강 보물상자

**06 성인**  
주민건강관리센터  
대사증후군 관리  
고혈압당뇨병 교육  
동 건강이음터  
평생건강누림센터 운영  
결핵예방교육  
(한방)금연클리닉  
금연치료지원사업  
걷기이탈리지 프로젝트  
국가암검진  
50대 정신건강검진  
의료급여 건강검진

**12 어르신**  
만65세 이상  
무료폐렴구균예방접종  
고혈압당뇨병 의료비지원  
무료 치매조기검진  
평생건강누림센터 운영  
효사랑 주치의 사업

**13 취약계층**  
한방·만성병 무료진료  
가저귀·조제분유 지원  
성동형 의료복지



# 건강한 e-소식 11월 건강테마

2017

## 우리나라 가을~겨울철 유행병: RSV 감염

우리나라 늦가을부터 겨울철까지 유행하는 대표적인 바이러스 중 하나는 바로 RSV입니다. RSV는 주로 1세 이하의 영아들에서 폐렴과 모세기관지염을 주로 일으키며, 천식 등 기저 폐질환이 있는 경우에는 더 나이가 많은 아이에서도 심한 폐렴을 일으킬 수 있습니다.

**정의** RSV는 우리말로 호흡기세포융합바이러스라고 불리는 바이러스입니다.

**증상** 가장 흔한 증상은 기침, 가래, 발열이며 쌉쌉거림을 동반하는 경우가 흔합니다. 발열은 대개 아주 심하지는 않지만 호흡곤란이 동반되는 경우가 많아서 영유아의 경우 보통 입원치료의 대상이 됩니다. RSV에 의한 가장 전형적인 임상양상이 바로 모세기관지염인데, 타인과의 접촉이 늘어나고 엄마로부터 받은 항체가 많이 줄어드는 6개월 전후에 가장 많이 발병하게 됩니다. RSV 감염증은 아직 백신은 아직 개발되어 있지 않고, 대신 미숙아로 폐나 심장 질환 등 고위험군에게 선택적 RSV 항체를 체내에 넣어주는 '시나지스'를 투여하지만 비용이 고가이고 RSV 유행시기인 10월부터 3월까지 월 1회 투여해야 하는 단점이 있습니다.

**치료** RSV에 대해서는 특별한 경우를 제외하고는 항바이러스제를 투여하지 않기 때문에, RSV에 의한 모세기관지염 및 폐렴의 치료도 다양한 호흡기 약제들을 통한 증상의 조절이 주된 것입니다. 주로 어린 영아에서 발병하고 호흡곤란을 동반하는 경우가 많아서 입원 치료를 요하는 경우가 많습니다.

**합병증** 어린 영아기에 RSV에 의한 모세기관지염 또는 폐렴에 심하게 걸리고 난 후, 쌉쌉거림이 오랜 기간 지속되거나 감기만 걸려도 쉽게 기관지염/폐렴이 오고 호흡곤란이 오는 경우가 종종 있습니다. 그래서 천식으로 쉽게 진행되는 것은 아닌지에 대한 여러 견해들이 있지만 아직 확실한 결론이 내려지지는 않았습니다.

출처: 중앙대학교병원 건강칼럼 <http://ch.cauhs.or.kr>

**예방**을 위해서는 4가지 기본수칙을 지켜야 합니다.

- ▲ 자주 손을 씻고 개인위생수칙을 잘 지킬 것
- ▲ 기침 예절(마스크 쓰기, 옷소매 가리고 기침 등)을 지킬 것
- ▲ 발열과 호흡기 증상이 있는 경우 마스크를 착용할 것
- ▲ 증상이 있을시 눈, 코, 입을 자주 만지지 말 것

# 건강한 e-소식 2017 11월 행사

## 세계 당뇨병의 날, 11월 4일



world diabetes day  
14 November

### 세계 당뇨병의 날(11월 14일)

세계보건기구(WHO)는 전 세적으로 늘어나는 당뇨병에 대한 경각심을 불러일으키고자 매년 11월 14일을 '세계 당뇨병의 날'로 제정하여 기념

- ▶ **대 상:** 성동구민 누구나
- ▶ **일 시:** '17. 11. 17.(금) 14:00~16:00
- ▶ **장 소:** 왕십리역 2.5호선 환승통로
- ▶ **내 용:** - 혈압, 혈당측정 및 검사결과 개별상담  
- 스스로의 혈압, 혈당 수치를 알고 관리하는 것이 중요함을 홍보  
- 사업 관련 리플릿, 홍보물 등 배부
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 ☎ 02)2286-7057



2014 세계당뇨병의날 푸른빛 점등식(한강 세빛섬)

### ▶ 파란 동그라미 상징과 '푸른빛 점등식'

세계 당뇨병의 날 앰블럼에 나타난 파란 동그라미(Blue Circle)는 2006년 12월에 유엔에서 채택되어 현재까지 사용되고 있다. 동그라미 모양은 자연에 많이 존재하며 새벽을 의미한다. 또한 긍정의 의미가 포함되어 있으며, 문화를 초월하여 삶과 건강을 상징한다. 푸른색은 하늘을 상징하며 희망을 의미하고, 국가 사이의 화합의 상징하는 의미를 내포하고 있다. 유엔의 깃발을 상징하며 당뇨병을 극복하고자 하는 의지를 나타낸다.

# 건강한 e-소식 2017 11월 프로그램

월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4
			상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
6	7	8	9	10	11
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	건강요리교실 (14:00~16:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	토요 열린보건소 (모성·영유아실 금연클리닉) (09:00~13:00)
13	14	15	16	17	18
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	고혈압·당뇨병 자조모임 (10:00~12:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
20	21	22	23	24	25
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	건강요리교실 (14:00~16:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	토요 열린보건소 (모성·영유아실 금연클리닉) (09:00~13:00)
27	28	29	30		
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)		상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)		

## 임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심사	임신헌인사	임신~12주	임신~15주	16주~출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엠블럼 증정	임신초기 검사	엽산제 지급	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 대상: 관내 임산부
- ▲ 일시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째·넷째주 토요일 09:00~13:00
- ▲ 장소 및 문의: 성동구보건소 1층 모성영유아실 ☎ 02-2286-7096~7

## 산모·신생아 건강관리사 지원 사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에 산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 대상: 전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정  
※ 제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)
- ▲ 일시: 매주 월~금, 09:00~18:00
- ▲ 내용
  - 산모·신생아의 건강관리를 위해 건강관리사가 가정 파견되어 서비스 제공
  - 서비스기간: 단태아 2주(10일), 쌍태아 3주(15일), 삼태아 및 중증장애 4주(20일)  
※본 기간은 표준형으로서 기간 단축 및 연장 가능
- ▲ 구비서류 ※방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행정정보 열람 가능 서류                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서</li> <li>- 주민등록등본</li> </ul> </li> <li>• 본인 지참 서류                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 산모수첩(출산 후는 출생증명서)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 휴직증명서(휴직자는 상세상담 요함)</li> <li>• 가족관계증명서                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우</li> </ul> </li> <li>• 진단서(쌍태아, 삼태아 경우)</li> <li>• 사업자등록증명원: 맞벌이부부 중 자영업일 경우</li> </ul>

- ▲ 장소 및 문의: 성동구보건소 3층 건강관리과 ☎ 02-2286-7168

## 서울아기 건강첫걸음 사업

관내 출산 가정에 방문간호사가 찾아가 건강관리서비스를 제공해 드립니다.

- ▲ 대상: 관내 임신 20주 이상 ~ 출산 4주 이내 가정
- ▲ 일시(이용시간): 사전 방문 간호사와 일정 조율
- ▲ 장소: 신청 가정
- ▲ 내용: 산모와 신생아 건강상태 사정 및 상담, 신생아 돌보기, 산후우울증 평가 등
- ▲ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7125~7

## 어린이, 인플루엔자(독감) 무료 예방접종

올해부터는 어린이 인플루엔자 예방접종 무료 대상자가 확대되었습니다~

어린이 인플루엔자 무료 예방접종 알고가세요~!

- ▶ 대상: 만 6 ~ 59개월 어린이('12. 9. 1 ~ '17. 8. 31 출생아)
- ▶ 방법: 4주 간격 2회 접종
- ▶ 기간
  - '17. 9. 04(월) ~ '18. 4. 30(월): 2회 접종대상자
  - '17. 9. 26(화) ~ '18. 4. 30(월): 1회(매년) 접종대상자  
※2회 접종대상자: 첫째 접종이거나 인플루엔자 백신을 처음으로 접종하는 해에 2회 접종을 완료하지 않은 경우  
※1회 접종대상자: 첫 접종이 아닌 경우
- ▶ 장소: 동네 병의원(주소지와 상관없이 지정(위탁)의료기관에서 접종가능)  
※지정의료기관 확인: 예방접종도우미 사이트(<https://nip.cdc.go.kr/irgd/index.html>) 또는 성동구보건소 홈페이지
- ▶ 준비물: 주민등록번호, 아기수첩
- ▶ 문의: 성동구보건소 예방접종실 ☎ 02)2286-7096~7

## 우리아이 건강관리 의사 사업

건강관리 의사의 지속적인 아동 건강관리와 상담으로 건강관리수준의 향상 및 평생 건강의 기틀을 마련하세요~

- ▶ 대상: 0~13세 영유아 및 아동
- ▶ 기간: 연중(평일 09:00~18:00)
- ▶ 서비스 내용: 건강관리 의사가 1년 주기로 대상아동의 연령별 건강사정, 상담계획 수립, 상담 및 건강평가 서비스 제공
- ▶ 신청방법
  - ① 보건소 영유아·모성실 및 건강관리과 사무실 방문
  - ② 참여 의료기관 방문(삼성드림소아청소년과의원 ☎02-497-1007)
- ▶ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

**만 12세 여아 자궁경부암(HPV) 무료 예방접종**

- ▶ 대상: 만 12세 여아('04. 1. 1. ~ '05. 12. 31. 출생자)
- ▶ 장소: 전국 위탁의료기관 및 보건소
- ▶ 준비물: 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ 접종방법: 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- ▶ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7096~7

**열린보건소 '치아건강 보물상자'**

- ▶ 대상: 6세 이상 자녀를 둔 관내 가족 및 친구(시간 당 최대 4명)
- ▶ 일시: 2017년 5월부터 **매월 둘째, 넷째 주 토요일 10시, 11시**
- ▶ 장소: 보건소 구강보건교육실
- ▶ 내용
  - 치과체험놀이: 치과케어 관찰, 치과 의사 및 위생사 역할놀이
  - 내 입 속 세균 관찰: 위상차 현미경 세균관찰, 큐스캔 프라그 관찰 등
  - 치아관리하기: 올바른 칫솔질 체험, 치아홈메우기 체험, 치아목걸이 만들기
- ▶ 문의: 성동구보건소 구강보건실 ☎ 02-2286-7067

**주민건강관리센터**

- ▶ 대상: 만 20세 이상 지역주민 누구나
- ▶ 일시: 월~금, 09:00~18:00
- ▶ 장소: 보건소 1층
- ▶ 내용: 의사의 맞춤형 건강관리
- ▶ 예약 및 문의: ☎02-2286-7064, 7171

꼭 방문하셔서

**1:1 건강관리 받으세요**



의사가 개인 맞춤형 건강 관리계획을 수립·제공하고 평가해 드립니다.

**※건강관리계획이란?**

개인별 건강위험요인, 생활습관 등 건강문제를 분석·평가하여 그 결과를 기초로 **의사가 대상자(환자)와 함께 건강위한 실천 목표를 세우고 관리**하는 것입니다. 위험요인 및 생활습관 개선을 위한 실천 목표를 세우고 관리하는 것입니다.

**대사증후군관리사업**

- ▶ 대상: 만 20세 ~ 64세
- ▶ 이용: 월 ~ 금, 09:00 ~ 11:30(**전화예약필수**)
- ▶ 장소: 보건소 1층 주민건강관리센터(대사증후군 검사실)
- ▶ 비용: **무료**
- ▶ 내용:
  - 대사증후군검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등),
  - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
  - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
- ▶ 문의: 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

**고혈압·당뇨병 교육**

- ▶ 대상: 지역주민 누구나
- ▶ 일시: 연중
- ▶ 장소: 고혈압당뇨병 등록교육센터(**금호분소**)
- ▶ 신청방법: 전화 또는 방문신청
- ▶ 교육일정

교육명	일시	내용
고혈압 교육	월, 화 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
당뇨병 교육	목, 금 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
건강요리교실	둘째,넷째주 수요일 오후 2시	건강요리 체험
차조모임	셋째주 수요일 오전10시	당뇨병 길잡이교육(Map활용)

- ▶ 문의: 성동구 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

**동 건강이음터**

- ▶ 대상: **20세 이상**
  - ▶ 일시: 매주 월~금, 09:00~17:00
  - ▶ 장소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 內)
  - ▶ 비용: 무료
  - ▶ 내용:
    - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
    - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
    - 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
- ※65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능  
 ※대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능

- ▶ 문의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎02-2286-7080





**평생건강누림센터 운영**

- ▼ 대 상: 만 19세 이상 누구나
- ▼ 일 시: 월~금, 09:00~17:00 (※매월 2/4째주 토요일 09:00~12:00)
- ▼ 장 소: 성동구청 3층 평생건강누림센터
- ▼ 내 용: 기초의학검사, 생애주기별 체력측정, 결과상담 등  
※준비물: 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 예약 및 문의: 평생건강누림센터 ☎02-2286-7190~6 ※사전예약 필수, 신분증 지참

**유치원, 초·중·고 교직원 대상 결핵예방교육 실시**

- ▼ 대 상: 관내 유치원, 초·중·고 교직원
- ▼ 일 시: 6월~12월
- ▼ 장 소: 보건소 또는 유치원, 학교
- ▼ 내 용: 결핵 고위험군인 유치원 및 학교 교직원을 대상으로 결핵예방교육을 실시함으로써 결핵에 대한 인식개선 및 결핵예방 강화
- ▼ 방 법: 보건소에서 유치원, 초·중·고 보건교사 대상 결핵예방교육 실시  
유치원, 초·중·고에서 보건교사 주도로 기관 내 교직원 전달교육  
※유치원 및 학교에서 교육 요청 시 보건소에서 강사 파견 가능
- ▼ 예약 및 문의: 성동구보건소 질병예방과 ☎02-2286-7038  
※결핵이란? 결핵균이 증식하여 염증반응을 일으키는 상태로, 결핵은 우리 몸 어디에서나 발생할 수 있으며, 약 85%는 전염성결핵환자의 기침, 재채기 등을 통해 배출된 결핵균이 호흡기를 통해 폐에 감염되며, 전염성은 폐결핵에서만 있습니다.

**한방 금연클리닉**

- ▼ 대 상: 금연클리닉 등록자 중 희망자
- ▼ 기 간: 연중
- ▼ 일 시: 월~금, 09:00~18:00
- ▼ 장 소: 성수분소(월,수,금), 금호분소(화,목)
- ▼ 내 용: 금연침요법, 금단증상별 침, 한약 이용한 대증치료(비용: 무료)
- ▼ 예약 및 문의: ☎02-2286-7172(성수분소) ☎02-2286-7102(금호분소)

**금연치료 지원사업**

- ▼ 대 상: 금연클리닉 등록자 중 희망자
- ▼ 일 시: 월~금, 09:00~18:00(연중 실시)
- ▼ 장 소: 성동구보건소 1층 내과 진료실
- ▼ 내 용: 금연상담·진료, 금연치료 의약품 및 금연보조제 처방
- ▼ 예약 및 문의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

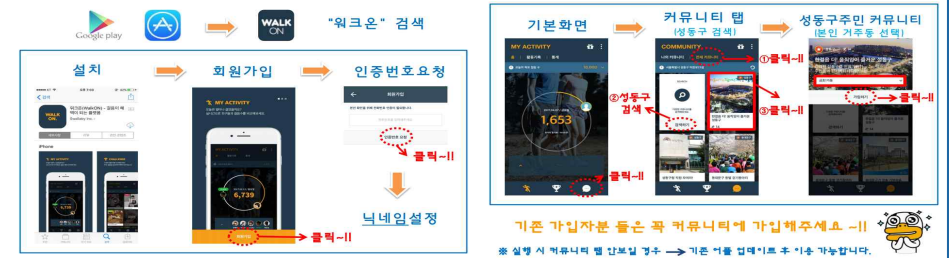
**금연클리닉 운영**

- ▼ 대 상: 지역 내 흡연자(청소년 포함)  
※ 주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용 접근성과 편의를 고려 서비스 제공 가능
- ▼ 기 간: 연중
- ▼ 일 시: 평일 금연클리닉 09:00~18:00  
토요일 금연클리닉 2째, 4째 토요일 09:00~13:00
- ▼ 지원내용
  - 금연상담 및 교육: 6개월 9차 이상 금연상담 (호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
  - 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
  - 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▼ 문 의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

**걷기마일리지 프로젝트**

'워크온'은 나의 하루 신체활동이 자동으로 기록됩니다~  
우리 동네 커뮤니티도 가입하여 걸음수 순위도 확인할 수 있고, 챌린지에 참여하여 목표 걸음을 달성하면 선물도 받고, 어려운 이웃에게 기부도 할 수 있어요!

- ▼ 참여대상: 스마트폰 이용하는 주민 누구나
- ▼ 참여방법



- ▼ 참여문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7054

**국가 암검진 사업**

- ▼ **검진대상:** 의료급여수급권자, 건강보험 하위 50%에 해당되는 분 중 홀수년도 출생하신 분(대장암은 홀수, 짝수년도 검진가능)
- ▼ **검진기간:** 2017. 1. ~ 12.
- ▼ **검진 암종류 및 대상자 기준**(지침에 의한 변경가능)

대상암	검진대상	검진방법	검진주기
위 암	만 40세 이상 남녀	위장조영술 또는 위내시경	2년
대장암	만 50세 이상 남녀	분변잠혈검사(이상소견시 대장내시경검사)	1년
유방암	만 40세 이상 여성	유방단순촬영	2년
자궁경부암	만 20세 이상 여성	자궁경부질세포검사	2년
간 암	만 40세 이상 남녀 간암 고위험군	간초음파+혈청알파태아단백검사	6개월

- ▼ **검진방법**

사전예약 → 암 검진표 지참  
검진기관 방문 검진 → 검진결과  
통보서 발송
- ▼ **검진기관:** 성동구 건강검진 지정 의료기관(검진안내문 참조)  
\*만약 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)) 또는 1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.  
\*국가 암검진으로 암이 발견된 분은 **암 치료비 일부**를 지원해드립니다.
- ▼ **문 의:** 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7060

**50대 정신건강검진 및 상담비 지원**

성동구민의 마음건강을 위하여  
우울, 불면, 스트레스 등에 대한 전문의 상담비 일부를 지원해 드립니다.

- ▼ **대 상:** 50세 이상 ~ 65세 미만 성동구민(1953. 1. 1 ~ 1967. 12. 31 출생자)
- ▼ **지원내역:** 전문의 상담비 본인부담금 중 일부 지원  
**(초회 상담시 3만원/ 2차 상담시 1만원/ 3차 상담시 1만원)**
- ▼ **이용방법:** 검진대상자 안내문 수령(보건소) -> 지정기관 방문진료(신분증 지참)
- ▼ **문 의:** 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02-2286-7093

※본 사업은 조기검진 사업의 일환으로 이미 정신과 약물을 투약하고 있거나, 정신질환 치료를 받고 있는 분은 지원 대상에서 제외됩니다.

**의료급여수급권자 건강검진**
**< 일반 >**

- ▼ **검진대상:** 만 19~64세 세대주로 홀수년도 출생자 및 만 41~64세 홀수년도 출생자  
(만 40세 및 만 66세는 생애전환기 건강검진 대상자임)
- ▼ **검진기간:** 2017. 1. 1. ~ 12. 31.
- ▼ **검진항목:** 심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선검사, 혈액검사, 소변검사, 구강검사 등
- ▼ **검진방법**

사전문의 2286-7079 → 검진기관 방문검진  
(신분증 지참) → 검진결과통보서  
발송
- ▼ **검진비용:** 본인부담 없음
- ▼ **검진기관:** 성동구 건강검진 지정 의료기관(검진안내문 참조)  
\*검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)) 또는 ☎1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.

**< 생애전환기 >**

- ▼ **검진대상:** 만 40세(1977년생) 및 만 66세(1951년생)
- ▼ **검진항목**  
(공통)심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선, 혈액, 소변, 구강검사 등  
(연령별 추가 검진항목)

만 40세(1977년생)	만 66세(1951년생)
① B형간염검사 (B형간염표면항원·항체 양성자 제외)	① 골밀도 검사(여성만)
② 구강검사(치면세균막 검사)	② 노인신체기능검사(낙상검사)
	③ 인지기능검사 등

- ▼ **검진방법:** 일반건강검진과 동일
- ▼ **검진비용:** 본인부담 없음
- ▼ **문 의:** 성동구보건소 건강검진센터 ☎02-2286-7079

**만 65세 이상 어르신 무료 폐렴구균예방접종**

- ▼ **대 상:** 만 65세 이상 어르신(1952년 1월 1일 이후 출생자)
- ▼ **장 소:** 성동구 보건소
- ▼ **접종방법:** 1회 접종  
 ※준비물: 신분증(주민등록증, 운전면허증 여권 등)
- ▼ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

**고혈압당뇨병 의료비(진료비, 약제비) 지원**

**\*만 65세 이상 고혈압당뇨병 등록환자는 본인부담 진료비/약제비 정액을 지원해드립니다.**

- ▼ **대 상:** 주민등록상 관내 거주하는 **만 65세 이상 고혈압당뇨병 환자**
- ▼ **신 청:** 성동구 등록의원에서 진료시 신청서 작성
- ▼ **내 용:** **진료비 1,500원, 약제비 고혈압·당뇨병 각 2,000원** 감면(월1회)  
 ※지원 금액을 초과한 의료비는 본인부담
- ▼ **등록관리 절차**

고혈압·당뇨병 환자	지정의원	지정약국	등록·교육센터
65세 이상, 30세 이상 등록·관리 희망자 • 등록동의서 작성 • 지정의원에 제출	• 진료상담 • 65세 이상 진료비 1,500원/월 감면	• 복약지도 • 65세 이상 약제비 감면 고혈압 2,000원/월 당뇨병 2,000원/월	• 고혈압·당뇨병 교육 • 1:1 맞춤형 상담 • 진료 예약일 알림

- ▼ **예약 및 문의:** 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

**무료 치매조기검진**

**\*치매 예방만큼 좋은 치료제는 없습니다.**

- ▼ **대 상:** 만 60세 이상 어르신
- ▼ **시 간:** 평일 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00)
- ▼ **장 소:** **성동구치매지원센터(성수분소 2층)**
- ▼ **내 용:** **선별검사(MMSE-DS), 정밀검사(CERAD-K), 치매관련 상담**
- ▼ **준 비 물:** **신분증 지참**
- ▼ **문 의:** 성동구치매지원센터 ☎02-499-8071~4

**평생건강누리센터 운영**

- ▼ **대 상:** 만 65세 이상 누구나
- ▼ **일 시:** 월~금, 09:00~17:00 ※매월 2/4째주 토요일 09:00~12:00
- ▼ **장 소:** 성동구청 3층 평생건강누리센터
- ▼ **내 용:** 기초의학검사, 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
- ▼ **비 용:** **무료** ※준비물: **간편한 복장, 운동화, 신분증 지참**
- ▼ **예약 및 문의:** 평생건강누리센터 ☎02-2286-7190~6 **※사전예약 필수**

**성동건강백세! 효사랑 주치의 사업**

**효사랑주치의 담당의사와 간호사가**

- 75세 이상 어르신 댁에 직접 찾아가 맞춤형 건강관리서비스를 제공해 드립니다.
- ▲ **대 상:** **75세 이상 모든 어르신**
  - ▲ **장 소:** 어르신 가정
  - ▲ **방 법:** 우편전송 → 전화안내 → 방문건강평가 → 주기적 맞춤 건강관리 제공  
 ※**먼저 전화주시면 우선 방문 드립니다.(자녀가 신청가능)**
  - ▲ **내 용:** 건강 기초평가: 기초 건강검진, 치매, 우울 평가  
 평가 결과에 따른 방문건강관리 제공: 건강문제 상담 및 교육  
 요구도에 따른 보건, 복지 및 의료비 지원 연계
  - ▲ **문 의:** 성동구보건소 질병예방과 ☎ 2286-7086

**한방 및 만성질환 무료진료 지원**

- ▶ **신청대상:** 건강보험 하위20% 이하 세대의 65세 이상 어르신 또는 1~3급 장애인
- ▶ **신청기간:** 연중
- ▶ **신청방법:** 보건소 방문 구비서류 제출
- ▶ **구비서류:** 지원대상자 신분증, 최근 2~3개월 이내 납부한 건강보험료 지급 확인서(영수증)
- ▶ **지원내용:** 국민건강보험법 또는 의료급여법에 따른 환자 본인부담금 면제
  - 한방진료: 1인당 4회/월 무료 진료
  - 만성질환 진료: 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 무료 진료
- ▶ **문 의 처:** 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7057

**저소득층 기저귀 · 조제분유 지원 사업**

**저소득층 출산가구에**

**기저귀 및 조제분유를 구매할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.**

- ▶ **대 상**

기저귀	· 기준중위소득 40%이하 만 2세미만 영아 양육 가구
조제분유	· 기저귀 지원대상자 중 - 산모가 질병 및 사망 등으로 모유수유가 불가능한 경우 - 아동복지시설, 가정위탁 및 부자 조손 가정 양육 영아
- ▶ **장 소**: 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▶ **서비스 내용**: 기저귀 월64,000원 조제분유 월86,000원의 바우처 제공  
※신청일 기준으로 영아 월령에 따라 생후 24개월까지 지급
- ▶ **구비서류**

신청서 (필수)	· 행정정보 열람가능 서류: 건강보험증 사본 및 보험료 납부확인서 주민등록등본
구비서류 (해당자 한함)	· 본인지참 서류: 신분증 ※부모 이외의 자가 신청 시 증빙서류 지참 · 휴직 증명서(무유급 여부 확인) · 가족관계증명서(부부 세대분리 및 외국국적) · 사업자등록증명원(맞벌이부부 중 자영업자) · 의료급여수급권자 확인서 · 조제분유대상자: 산모의 질환(사망)을 증명하는 의사진단서(소견서), 시설아동증명서류 및 한부모 가족 증명서 등
- ▶ **문 의**: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

**성동형 의료복지**

- ▶ **지원대상 및 구비서류**
  - 기초생활수급자/우선돌봄차상위: 수급자 증명서/우선돌봄차상위 확인서
  - 한부모가족: 한부모가족 증명서
  - 장애인수급자: 장애인연금수급자 확인서 또는 장애인수당수급자 확인서
- ▶ **운영기간**: 연중
- ▶ **지원범위**: 질병치료 목적의 진료에 한함
- ▶ **지원절차**: 대상자는 구비서류를 발급받아 협약의료기관에 진료 시 제출하여 등록
  - 1년간 협약의료기관에서 비급여 진료비용 20% 감면 (한양대병원, 동부병원, 서울시장애인치과병원 별도 적용)
  - 1년 후에도 진료를 받고자 할 시는 증명서를 재발급 받아 등록
- ▶ **협약 의료기관**: 의원급 98개소(의원 22개소, 치과의원 55개소, 한의원 21개소) 병원급 8개소(한양대병원, 서울중앙병원, 연세슬기병원, 동부병원, 서울연세병원, 서울프라임병원, 제인병원, 서울시장애인치과병원)
- ▶ **문의**: 해당 주민센터 또는 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7052

**부록1. 성동구보건소 금호분소 신축 이전**



**2017.11.15(수), 성동구보건소 금호분소가 주민 여러분께 새롭게 다가갑니다!**

- 위 치: 서울특별시 성동구 행당로 12 (5호선 신금호역, 금호1가주민센터 주변)
- 규 모: 대지 365㎡, 연면적 1,179.05㎡ (지하2층/지상5층)
- 주요시설

층 별	용 도	내 용	
지상	5층	건강증진센터, 운동체험관	운동기구 대여 및 체험, 순환운동 등
	4층	고혈압, 당뇨병 등록교육센터	고혈압, 당뇨병 환자 및 가족을 위한 상설교육 및 무료검사
	3층	정신건강증진센터	만성정신장애인 및 아동청소년 관리 등
	2층	물리·한방치료실, 지역사회재활센터	한방(침술, 뜸, 부황 등) 및 재활치료 등
	1층	민원실, 주민공작소, 주차장	민원안내, 주민소모임 및 휴게공간, 주차
지하	1층	보건교육실, 조리실	회의, 교육, 세미나, 영양교실
	2층	기계실, 전기실, 창고	청사 운영 장비

○ **위치도 및 전경사진**

위 치 도

전 경 사 진

○ **오시는 길**

- 지하철: 5호선 신금호역 2번 출구에서 금호1가주민센터방향 5분거리
- 버 스: 마을버스 03번 신금호역 정류장에서 금호1가주민센터방향 3분거리

담당부서: 성동구보건소 보건위생과 ☎ 02)2286-7012



## 부록2. 독감 무료 예방접종 대상 확대

 **어린이와**  **어르신은 무료로 접종하세요**

# 2017년 인플루엔자 무료접종 실시

무료접종 대상자는 의료기관 사전문의 후 붐비지 않는 시간에 접종 받으시기 바랍니다.



**무료접종 대상: 만 65세 이상 어르신  
(1952년 이전 출생자)**

**접종일정: 10월 12일(목)~ 11월 15일: 65세 이상  
9월 26일(화)~ 11월 15일: 75세 이상**

**접종장소: 지정의료기관(주소지 상관없이 가능)**

\*준비물: 신분증(주민등록증 또는 운전면허증등)

**무료접종 대상: 생후 6~59개월 이하 어린이  
('12. 9. 1. ~ '17. 8. 31. 출생)**

**접종일정: '17. 9월 4일 ~ '18. 4월 30일**

\*2회 접종대상: 9. 4(월)부터

\*1회 접종대상: 9. 26(화)부터

**접종장소: 지정의료기관(주소지 상관없이 가능)**

\*준비물: 주민등록번호, 아기수첩



### 【기타 무료접종 대상자는 보건소에서 접종】

- 대 상: 만 9세 이상 ~ 만 64세 이하 성동구민 중 아래 해당자  
- 의료급여 1종, 장애인 1~3급, 국가유공자(국가 유공자 유족증 소유자)
- 기 간: '17. 10. 19(목) ~ 10. 25(수) 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00) 토요일·공휴일 제외  
\*백신 소진시 조기종료 가능
- 장 소: 성동구 보건소 1층 영유아, 모성 건강센터
- 준비물: 신분증 및 해당등록증(건강보험증, 여권, 경로우대증, 시설회원증 등은 불가)

**\*지정의료기관 검색: 예방접종도우미(<https://nip.cdc.go.kr>) 및 성동구보건소 홈페이지**

담당부서: 성동구보건소 예방접종실 ☎ 02)2286-7096~7

## 성동구 **어르신** 독감 예방접종 지정의료기관(무료)

연번	의료기관명	전화	주소(동)	연번	의료기관명	전화	주소(동)	
1	미래연세내과의원	02-2292-1120	금호1가동	65	성수최이비인후과의원	02-467-4174	성수2가동	
2	금호의원	02-2291-2543		66	다니엘의원	02-3409-1515		
3	서울연합의원	02-2282-0365		67	한빛의원	02-498-8275		
4	한승홍소아청소년과의원	02-2293-8038		68	상성드림소아청소년과의원	02-497-1007		
5	아이그루소아청소년과의원	02-2295-7579		69	앙의원	02-469-3871		
6	최준혁마취통증의학과의원	02-2299-6552		70	백내과의원	02-466-7729		
7	김동환이비인후과의원	02-2282-3369		71	한양류마염완산내과의원	02-466-7447		
8	금호정형외과의원	02-2291-7674	금호 2.3가동	72	송봉근뉴하트내과의원	02-466-1275	송정동	
9	김재명내과의원	02-2238-7588		73	김주필의원	02-463-3321		
10	안희정소아과의원	02-2234-0448		74	성수연세이비인후과의원	02-402-0600		
11	연합의원	02-2235-6991		75	성수연세의원	02-497-7089		
12	정마취통증의학과의원	02-2236-1011		76	송정웰리의원	02-464-2633		
13	예원내과의원	02-2253-7898		77	제인병원	02-3408-2100		
14	연세재활의학과의원	02-2232-7613		78	성동제일의원	02-499-7785		
15	조가정의학과의원	02-2233-7570	79	옥수행복한내과의원	02-2299-8201	옥수동		
16	한빛안과의원	02-2295-8013	80	박소아과의원	02-2291-9550			
17	장일성정형외과의원	02-2238-0005	81	아침이비인후과의원	02-2282-1151			
18	두리의원	02-2297-1158	82	이충문신경과의원	02-2281-4342			
19	서울신경외과의원	02-2282-3119	83	하내과의원	02-2295-8275			
20	이영환이비인후과의원	02-2298-9304	84	연세소아청소년과의원	02-2298-4300			
21	조창현내과의원	02-2297-0406	85	삼성키즈소아청소년과의원	02-2296-8275			
22	푸른이비인후과의원	02-2293-0303	금호4가동	86	하나이비인후과의원	02-2298-9930	용답동	
23	청담소아청소년과의원	02-2281-8858		87	옥수명이비인후과의원	02-2282-5557		
24	평화의원	02-2282-3004		88	차내과의원	02-2248-0385		
25	유애강마취통증의학과의원	02-2291-7900		89	강내과의원	02-2243-3373		
26	권교선내과의원	02-2295-0630		90	연세가정의원	02-2214-1717		
27	삼성키즈이소아청소년과의원	02-6959-0157		91	김요한소아청소년과의원	02-2247-5069		용봉동
28	신호군모두드림내과의원	02-2295-5312		92	우리들의원	02-2248-8276		
29	이영수마취통증의학과의원	02-2298-8875	93	제이에스(S)항외과의원	02-2088-7175			
30	365연세의원	02-2291-2211	94	최춘기이비인후과의원	02-2243-2929			
31	꿈나무소아청소년과의원	02-2298-3133	95	서울가정의학과의원	02-2291-2258			
32	서울동인병원	02-2286-6636	96	정소아청소년과의원	02-2298-0018			
33	서울성모이비인후과의원	02-2298-4500	97	삼성달의원	02-2299-8875			
34	엘소아청소년과의원	02-2291-8200	98	이환구이비인후과의원	02-2298-2803	왕십리 도산동		
35	연세더블유산부인과의원	02-2281-0045	99	연세슬기병원	02-2281-0010			
36	아이편한소아청소년과의원	02-2298-6119	100	하나가정의원	02-2281-8912			
37	예스가정의학과의원	02-2282-6856	101	연세한상택내과의원	02-2282-5003			
38	우리좋은내과의원	02-2296-1230	102	세명성모내과의원	02-2282-2266			
39	서울성모의원	02-2294-7585	103	사랑이소아청소년과의원	02-2282-4321			
40	파티마의원	02-2292-3377	104	한양대학교병원	02-2290-8114		마장동	
41	삼성마취통증의학과의원	02-2294-7400	105	푸른성모이비인후과의원	02-2299-1305			
42	강소아청소년과의원	02-2299-0315	106	김경환이비인후과의원	02-2298-5727			
43	마장내과의원	02-2088-2215	107	최영인소아청소년과의원	02-2293-5500			
44	연세새봄의원	02-3395-0999	108	단비소아청소년과의원	02-2281-2281			
45	현대서울의원	02-2292-8275	109	무학산부인과의원	02-2296-8077			
46	주외과의원	02-2292-1613	110	아이들소아청소년과의원	02-2298-0144			
47	참사랑소아청소년과의원	02-2292-0575	111	홍택원내과의원	02-2294-4500			
48	우리가정의원	02-2292-5852	112	한상일의원	02-2293-1571	성수1가동		
49	서울중앙의원	02-497-9095	113	윤이비인후과의원	02-2282-5119			
50	성수한사랑의원	02-2205-0896	114	최대홍내과의원	02-2292-2754			
51	성수의원	02-468-7908	115	김태화연도내과의원	02-2299-6908			
52	성모가정의학과의원	02-463-7582	116	상성드림의원	02-2281-8875			
53	수이비인후과의원	02-466-0008	117	김차현내과의원	02-2294-4020			
54	연세정형외과의원	02-465-9119	118	연세이비인후과의원	02-2294-0750			
55	늘푸른신경외과의원	02-499-6536	성수2가동	119	연세내과의원	02-2296-7582		
56	서울성심의원	02-465-4331		120	척척나은정형외과의원	02-2291-1170		
57	이안힐텍소아청소년과의원	02-498-7582		121	고선용산부인과의원	02-2292-4411		
58	성수성모내과의원	02-467-6788		122	행당외과영상의학과의원	02-2292-7323		
59	행복한내과의원	02-496-9933		123	장인내과의원	02-2295-4005		
60	더편한내과의원	02-469-1888		124	서울마취통증의학과의원	02-2282-2522		
61	마스터신경외과의원	02-461-8175		125	문영일이비인후과의원	02-2293-1365		
62	새본재활의학과의원	02-462-3308	126	한솔내과의원	02-2297-8275	행당동		
63	이병직내과의원	02-498-8370	127	손내과의원	02-2298-8275			
64	서울프라임병원	02-468-1453						

### 부록3. 노로바이러스 감염증 예방

**I·SEOUL·U**  
서울특별시

## 노로 바이러스 어떻게 감염될까요?

**이렇게 예방해요!**

**85°C** 음식은 85°C에서 1분 이상 끓여서 먹어요!  
음식은 항상 익혀 먹어야 해요.  
특히 굴과 조개류는 속까지 충분히 익혀야 안전합니다.

**여러사람이 만지는 곳은 깨끗이 청소해요!**  
손잡이, 의자, 수도꼭지, 계단 난간, 문고리 등  
여러 사람이 함께 사용하는 물건은 항상 깨끗이 청소하고,  
정소를 마친 후엔 꼭 비누로 손을 씻어요.

**오물은 올바르게 처리해야 해요!**  
구토했을 때는 교실을 환기시키고, 일회용 마스크를  
쓰고 종이타월로 깨끗이 오물을 제거합니다. 구토한  
곳을 소독하고 쓰레기는 새지 않도록 정리해주세요.

**흐르는 물에 20초 이상 손을 씻어요!**  
집에 도착했을 때, 밥을 먹기 전, 요리하기 전과  
화장실을 다녀온 후엔 흐르는 물과 비누로 깨끗이  
손을 씻어요.

**조리기구와 식기를 깨끗하게 관리해요!**  
조리기구는 세제로 깨끗이 닦고, 뜨거운 물(85°C)로  
1분 이상 헹구어야 해요. 그리고 노로 바이러스 감염 후  
다 나았다고 해도 최소 일주일간은 요리를 하려 안 됩니다.

노로 바이러스가 묻어있는 손으로  
음식을 만들면 음식을 통해서도  
감염될 수 있어요.

노로 바이러스는 오염된  
식품이나 물을 통해 감염돼요.

오염된 채소  
오염된 굴과 조개류  
오염된 물  
(지하수)

오물  
손잡이, 의자, 수도꼭지, 계단 난간, 문고리 등  
여러 사람이 함께 사용하는 물건은 항상 깨끗이 청소하고,  
정소를 마친 후엔 꼭 비누로 손을 씻어요.

조리기구와 식기를 깨끗하게 관리해요!

노로 바이러스가 묻어있는 손으로  
음식을 만들면 음식을 통해서도  
감염될 수 있어요.

서울특별시  
Seoul Metropolitan Government

서울특별시 감염병관리지원단  
Seoul Center for Infectious Disease Control and Prevention

담당부서: 성동구보건소 질병예방과

### 부록4. 항생제 내성 예방 생활 수칙

## 항생제 내성 예방을 위해 “함께 노력 합시다!”

**항생제 내성을 예방하는 생활 수칙**

하나, 항생제는 반드시 의사가 처방한 경우에만 복용합니다.

둘, 처방 받은 항생제는 반드시 용법과 기간을 지켜 복용합니다.

셋, 항생제는 다른 사람과 나눠먹지 않습니다.

넷, 남은 항생제를 임의로 복용하지 않습니다.

다섯, 손씻기와 개인위생을 철저히 하고, 권고되는 예방접종을 실시하여, 감염병을 사전에 예방합니다.

보건복지부 · 질병관리본부 · 항생제 사용관리 지원사업  
노로바이러스는 세균이 아닌 바이러스로 항생제 사용이 효과가 없습니다. 노로바이러스 감염증은 노로바이러스를 가진 사람과 접촉하거나 오염된 음식이나 물을 섭취하여 감염됩니다. 노로바이러스는 85°C에서 1분 이상 끓이면 죽어 버리고, 끓이지 않고도 2분 이상 끓이면 죽어 버립니다. 노로바이러스는 85°C에서 1분 이상 끓이면 죽어 버리고, 끓이지 않고도 2분 이상 끓이면 죽어 버립니다. 노로바이러스는 85°C에서 1분 이상 끓이면 죽어 버리고, 끓이지 않고도 2분 이상 끓이면 죽어 버립니다.

담당부서: 성동구보건소 질병예방과



## '2017 대한민국 건강도시상 우수상 수상'

### 청소년 신체활동 활성화를 위한 건강한 학교만들기

대한민국 건강도시 협의회(KHCP)에서 주관하여 전국 시·도 및 시·군·구 지방자치단체를 대상으로 건강도시상을 공모한 결과 우리구 '청소년 신체활동 활성화를 위한 건강한 학교만들기 사업'이 우수사업으로 선정되었습니다.

#### ○ 국내외 건강도시간 네트워크 활동

- 서태평양 건강도시연맹 및 대한민국건강도시협의회 회원도시 활동
  - 대한민국건강도시협의회 홈페이지를 통한 건강도시간 정보 공유
  - 국내외 건강도시 네트워크 구축 및 우수사례 공유
- 2017년 대한민국 건강도시협의회 정기총회 참석
  - 건강도시정책(공동정책: 모든 생활 속에서 건강이 숨쉬는 활동적인 생활환경 조성사업) 추진사업 어워드에 응모하여 우수상 수상
- 2018년 WHO 서태평양 건강도시연맹(AFHC) 국제학술대회 참석예정
  - 2018년 AFHC 국제 컨퍼런스 개최 예정국가: 말레이시아

#### ○ 대한민국건강도시상 우수상 수상



담당부서: 성동구보건소 건강관리과