

건강한 e-소식 10

2017

제 28호
발행일 2017. 9. 29(금)

04 임신부
임산부 등록관리
산모 건강관리사 지원
서울아기 건강첫걸음

06 유아동
만12세 이하
자궁경부암 예방접종
학생아동 치과주치의
치아건강 보물상자
우리아이 건강관리원사
인플루엔자 무료예방접종

08 성인
주민건강관리센터
대사증후군 관리
고혈압당뇨병 교육
동 건강이음터
평생건강누림센터 운영
결핵예방교육
(한방)금연클리닉
50대 정신건강검진
금연치료지원사업
의료급여 건강검진
국가임검진
걷기마일리지 프로젝트

14 어르신
만65세 이상
무료폐렴구균예방접종
평생건강누림센터 운영
무료 치매조기검진
고혈압당뇨병 의료복지원
취약계층
한방·만성병 무료진료
저소득층 기저귀·
조제분유 지원 사업
성동형 의료복지



건강한 e-소식 10월 건강테마

2017

즐거운 추석명절, 안전에서부터~



성묘길 안전한 야외활동

● 예초기 안전사고

- 날카로운 것에 베인 경우 깨끗한 물로 상처를 씻고 소독약을 바른 후 병원에 가서 치료
- 눈에 이물질이 들어간 경우 일단 고개를 숙인 후 눈을 깜박거리며 눈물이 나도록 해 자연적으로 빠져나오게 함

● 벌에 쏘임 예방

- 향수, 화장품, 헤어스프레이나 요란한 색의 의복 피하기
- 벌이 가까이 접근하면 벌이 놀라지 않도록 제자리에서 자세를 낮게 하기
- 벌침은 신용카드 등으로 피부를 밀어 침 제거 후 환부는 얼음찜질 등으로 차갑게 하기
- 호흡곤란 증세 있는 경우 편안한 자세로 하여 기도 유지 후 병원 이송

● 야외 전염병 예방

- 피부가 노출되는 옷을 피하고 맨발로 걸지 말기
- 귀가 후 반드시 목욕을 하고 입은 옷은 꼭 세탁!!



귀성운전, 휴식은 자주 자주

● 출발전 안전점검은 필수

- TV, 라디오 등 방송을 통해 교통상황 확인
- 예비용 타이어, 삼각대, 휴대공구 등 기본 상비품 확인

● 교통사고 발생시

- 119, 보험회사, 병원 등에 신속히 연락
- 부상자 구출 후 안전한 장소로 이동
- 심한 부상자는 함부로 움직이지 말고 신고

● 교통법규를 준수하며 운전은 편안하게~



건강한 e-소식 2017 10월 행사

지역주민과 함께하는 2017년 정신건강의 날



정신건강의 날(10월 10일)

정신병에 대한 관심을 수면 위로 끌어올리고 조기 발견과 치료를 위하여 제정한 날

- ▶ **대 상:** 성동구민 누구나
- ▶ **일 시:** '17. 10. 26(목) 12:00 ~ 14:30
- ▶ **장 소:** 왕십리광장 북측
- ▶ **내 용**

- 정신건강검진(우울증, 알코올 자가검진, 아동청소년 정신건강검사, 기억력 검사 등)
- 스트레스 측정 및 상담
- 이벤트 및 체험부스 운영(음주가상체험, 정신건강문장 만들기, 생명사랑버튼 만들기 등)
- 정신건강 사생대회
- 정신건강 및 자살예방 홍보 및 캠페인

▶ **문 의:** 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02)2286-7093~4

「성동가족놀이터」 선데이파크

애들아 함께 놀자~

우리동네 신나는 신체활동 한마당!!

온 가족이 함께 즐길 수 있는 놀 거리가 가득한 신체활동 놀이터로 초대합니다~



- ▶ **대 상:** 지역주민(가족대상)
- ▶ **일 시:** '17. 10. 21(토) 13:00 ~ 17:00
- ▶ **장 소:** 소월아트홀 광장
- ▶ **내 용**

- 성동가족 놀이터: 컵 쌓기 놀이, 전통놀이, 고무신 날리기, 공굴리기 등
- 성동가족 창작소: 우리 집 짓기, 내가 만드는 장난감 등

▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02)2286-7054

건강한 e-소식 2017 10월 프로그램

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
임시공휴일	개천절	추석	추석연휴	대체휴일	
9	10	11	12	13	14
한글날	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	건강 요리교실 (14:00~16:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	토요 열린보건소 (모성·영유아실 금연클리닉) (09:00~13:00)
16	17	18	19	20	21
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	고혈압·당뇨병 자조모임 (10:00~12:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
23	24	25	26	27	28
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	건강 요리교실 (14:00~16:00)	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	토요 열린보건소 (모성·영유아실 금연클리닉) (09:00~13:00)
30	31				
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)				

임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심사	임신탐인사	임신~12주	임신~15주	16주~출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엠블럼 증정	임신초기 검사	엽산제 지급	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 대 상: **관내 임산부**
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째·넷째주 토요일 09:00~13:00 ▲
- ▲ 장 소 및 문 의: 성동구보건소 1층 모성영유아실 ☎ 02-2286-7096~7

산모·신생아 건강관리사 지원 사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에 산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 대 상: **전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정**
- ※ 제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)
- ▲ 일 시: 매주 월~금, 09:00~18:00
- ▲ 내 용
 - 산모·신생아의 건강관리를 위해 건강관리사가 가정 파견되어 서비스 제공
 - 서비스기간: 단태아 2주(10일), 쌍태아 3주(15일), 삼태아 및 중증장애아 4주(20일)
 - ※ 본 기간은 표준형으로서 기간 단축 및 연장 가능

▲ 구비서류 **※방문시 신분증 지참**

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 - 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 • 본인 지참 서류 - 산모수첩(출산 후는 출생증명서) 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직증명서(휴직자는 상제상담 포함) • 가족관계증명서 - 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 진단서(쌍태아, 삼태아 경우) • 사업자등록증명원: 맞벌이부부 중 자영업일 경우

- ▲ 장 소 및 문 의: 성동구보건소 3층 건강관리과 ☎ 02-2286-7168

서울아기 건강첫걸음 사업

관내 출산 가정에 방문간호사가 찾아가 건강관리서비스를 제공해 드립니다.

- ▲ 대 상: **관내 임신 20주 이상 ~ 출산 4주 이내 가정**
- ▲ 일 시(이용시간): 사전 방문 간호사와 일정 조율
- ▲ 장 소: 신청 가정
- ▲ 내 용: 산모와 신생아 건강상태 사정 및 상담, 신생아 돌보기, 산후우울증 평가 등
- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7125~7

만 12세 이하 자궁경부암(HPV) 무료 예방접종

- ▶ 대 상: **만 12세 이하('04. 1. 1. ~ '05. 12. 31. 출생자)**
- ▶ 장 소: 전국 위탁의료기관 및 보건소
- ▶ 준 비 물: 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ 접종방법: 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- ▶ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7096~7

학생 및 아동 치과주치의 사업

- ▶ 대 상
 - 아동 복지시설 소속 아동 및 저소득층 아동
 - 관내 초등학교 4학년 아동(치과주치의사업 신청 학교 아동만 해당)
- ▶ 일 시: 2017년 3월부터 사업 완료 시까지
- ▶ 장 소: 보건소 구강보건실 및 관내 치과 병·의원 46개소
- ▶ 내 용 **※구강검진 및 서비스로 일체 무료**
 - 구강검진 및 치면세균막 검사, 개별 구강보건교육
 - 예방서비스: 불소도포, 치아홈메우기(실런트), 스케일링 등
 - 치료치료비 지원: 아동복지시설 소속 및 저소득층 아동에 한함
- ▶ 문 의: 성동구보건소 구강보건실 ☎ 02-2286-7067

열린보건소 '치아건강 보물상자'

- ▶ 대 상: **6세 이상 자녀를 둔 관내 가족 및 친구(시간 당 최대 4명)**
- ▶ 일 시: 2017년 5월부터 **매월 둘째, 넷째 주 토요일 10시, 11시**
- ▶ 장 소: 보건소 구강보건교육실
- ▶ 내 용
 - 치과체험놀이: 치과체어 관찰, 치과 의사 및 위생사 역할놀이
 - 내 입 속 세균 관찰: 위상차 현미경 세균관찰, 큐스캔 프라그 관찰 등
 - 치아관리하기: 올바른 칫솔질 체험, 치아홈메우기 체험, 치아목걸이 만들기
- ▶ 문 의: 성동구보건소 구강보건실 ☎ 02-2286-7067

우리아이 건강관리 의사 사업

건강관리 의사의 **지속적인 아동 건강관리와 상담**으로 건강관리 수준의 향상 및 평생 건강의 기틀을 마련하세요~

- ▶ **대 상:** 0~13세 영유아 및 아동
- ▶ **기 간:** 연중(평일 09:00~18:00)
- ▶ **서비스 내용:** 건강관리 의사가 1년 주기로 대상아동의 연령별 건강사정, 상담계획 수립, 상담 및 건강평가 서비스 제공
- ▶ **신청방법**
 - ① 보건소 영유아·모성실 및 건강관리과 사무실 방문
 - ② 참여 의료기관 방문 (삼성드림소아청소년과의원 ☎02-497-1007)
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

어린이, 인플루엔자(독감) 무료 예방접종

올해부터는 어린이 인플루엔자 예방접종 무료 대상자가 확대되었습니다~
어린이 인플루엔자 무료 예방접종 알고가세요~!!

- ▶ **대 상:** 만 6 ~ 59개월 어린이('12. 9. 1 ~ '17. 8. 31 출생아)
- ▶ **방 법:** 4주 간격 2회 접종
- ▶ **기 간**
 - '17. 9. 04(월) ~ '18. 4. 30(월): 2회 접종대상자
 - '17. 9. 26(화) ~ '18. 4. 30(월): 1회(매년) 접종대상자
- ※2회 접종대상자: 첫째 접종이거나 인플루엔자 백신을 처음으로 접종하는 해에 2회 접종을 완료하지 않은 경우
- ※1회 접종대상자: 첫 접종이 아닌 경우
- ▶ **장 소:** 동네 병원(주소지와 상관없이 지정(위탁)의료기관에서 접종가능)
※지정의료기관 확인: 예방접종도우미 사이트(<https://nip.cdc.go.kr/irgd/index.html>)
성동구보건소 홈페이지
- ▶ **준 비 물:** 주민등록번호, 아기수첩
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 예방접종실 ☎ 02)2286-7096~7

주민건강관리센터

- ▼ **대 상:** 만 20세 이상 지역주민 누구나
- ▼ **일 시:** 월~금, 09:00~18:00
- ▼ **장 소:** 보건소 1층
- ▼ **내 용:** 의사의 맞춤형 건강관리
- ▼ **예약 및 문의:** ☎02-2286-7064, 7171

꼭 방문하셔서

1:1 건강관리 받으세요



의사가 정한 맞춤형 건강관리계획을 수립·제공하고 관리해 드립니다.

※건강관리계획이란?

개인별 건강위험요인, 생활습관 등 건강문제를 분석·평가하여 그 결과를 기초로 **의사가 대상자(환자)와 함께 건강위한 실천 목표를 세우고 관리**하는 것입니다. **위험요인 및 생활습관 개선을 위한 실천 목표를 세우고 관리**하는 것입니다.

대사증후군관리사업

- ▼ **대 상:** 만 20세 ~ 64세
- ▼ **이 용:** 월 ~ 금, 09:00 ~ 11:30(전화예약필수)
- ▼ **장 소:** 보건소 1층 주민건강관리센터(대사증후군 검사실)
- ▼ **비 용:** 무료
- ▼ **내 용:**
 - 대사증후군검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등),
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
- ▼ **문 의:** 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

고혈압·당뇨병 교육

- ▼ **대 상:** 지역주민 누구나
- ▼ **일 시:** 연중
- ▼ **장 소:** 고혈압당뇨병 등록교육센터(금호분소)
- ▼ **신청방법:** 전화 또는 방문신청

교육일정	교육명	일 시	내 용
	고혈압 교육	월, 화 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
	당뇨병 교육	목, 금 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
	토요 교실	셋째주 토 오전 10시	관리교육, 혈압혈당 측정 및 상담
	건강요리교실	둘째, 넷째주 수요일 오후2시	건강요리 체험
	자조모임	셋째주 수요일 오전10시	당뇨병 길잡이교육(Map활용)

- ▼ **문 의:** 성동구 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

동 건강이음터

- ▼ 대상: 20세 이상
- ▼ 일시: 매주 월~금, 09:00~17:00
- ▼ 장소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 내)
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 내용: - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
- 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
- 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
※65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능
※대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능
- ▼ 문의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎02-2286-7080


평생건강누리센터 운영

- ▼ 대상: 만 19세 이상 누구나
- ▼ 일시: 월~금, 09:00~17:00
- ▼ 장소: 성동구청 3층 평생건강누리센터
- ▼ 내용: 기초의학검사, 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
※준비물: 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 예약 및 문의: 평생건강누리센터 ☎02-2286-7190~6 ※사전예약 필수, 신분증 지참

유치원, 초·중·고 교직원 대상 결핵예방교육 실시

- ▼ 대상: 관내 유치원, 초·중·고 교직원
 - ▼ 일시: 6월~12월
 - ▼ 장소: 보건소 또는 유치원, 학교
 - ▼ 내용: 결핵 고위험군인 유치원 및 학교 교직원을 대상으로 결핵예방교육을 실시함으로써 결핵에 대한 인식개선 및 결핵예방 강화
 - ▼ 방법: 보건소에서 유치원, 초·중·고 보건교사 대상 결핵예방교육 실시
유치원, 초·중·고에서 보건교사 주도로 기관 내 교직원 전달교육
※유치원 및 학교에서 교육 요청 시 보건소에서 강사 파견 가능
 - ▼ 예약 및 문의: 성동구보건소 질병예방과 ☎02-2286-7038
- ※결핵이란? 결핵균이 증식하여 염증반응을 일으키는 상태로, 결핵은 우리 몸 어디에서나 발생할 수 있으며, 약 85%는 전염성결핵환자의 기침, 재채기 등을 통해 배출된 결핵균이 호흡기를 통해 폐에 감염되며, 전염성은 폐결핵에서만 있습니다.

금연클리닉 운영

- ▼ 신청대상: 지역 내 흡연자(청소년 포함)
※ 주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용 접근성과 편의를 고려 서비스 제공 가능
- ▼ 기간: 연중
- ▼ 일시: 평일 금연클리닉 09:00~18:00
토요일 금연클리닉 2째, 4째 토요일 09:00~13:00
- ▼ 지원내용: - 금연상담 및 교육: 6개월 9차 이상 금연상담
(호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
- 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
- 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▼ 문의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

한방 금연클리닉

- ▼ 대상: 금연클리닉 등록자 중 희망자
- ▼ 기간: 연중
- ▼ 일시: 월~금, 09:00~18:00
- ▼ 장소: 성수분소(월,수,금), 금호분소(화,목)
- ▼ 내용: 금연침요법, 금단증상별 침, 한약 이용한 대증치료(비용: 무료)
- ▼ 예약 및 문의: ☎02-2286-7172(성수분소) ☎02-2286-7102(금호분소)

50대 정신건강검진 및 상담비 지원

- 성동구민의 마음건강을 위하여
우울, 불면, 스트레스 등에 대한 전문의 상담비 일부를 지원해 드립니다.
- ▼ 대상: 50세 이상 ~ 65세 미만 성동구민(1953. 1. 1 ~ 1967. 12. 31 출생자)
 - ▼ 지원내역: 전문의 상담비 본인부담금 중 일부 지원
(초회 상담시 3만원/ 2차 상담시 1만원/ 3차 상담시 1만원)
 - ▼ 이용방법: 검진대상자 안내문 수령(보건소) -> 지정기관 방문진료(신분증 지참)
 - ▼ 문의: 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02-2286-7093
- ※본 사업은 조기검진 사업의 일환으로 이미 정신과 약물을 투약하고 있거나, 정신질환 치료를 받고 있는 분은 지원 대상에서 제외됩니다.



금연치료 지원사업

- ▶ 신청대상: 금연클리닉 등록자 중 희망자
- ▶ 일 시: 연중, 월~금, 09:00~18:00
- ▶ 장 소: 성동구보건소 1층 내과 진료실
- ▶ 내 용: 금연상담·진료, 금연치료 의약품 및 금연보조제 처방
- ▶ 예약 및 문의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

의료급여수급권자 건강검진

- < 일반 >
- ▶ 검진대상: 만 19~64세 세대주로 홀수년도 출생자 및 만 41~64세 홀수년도 출생자 (만 40세 및 만 66세는 생애전환기 건강검진 대상자임)
 - ▶ 검진기간: 2017. 1. 1. ~ 12. 31.
 - ▶ 검진항목: 심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선검사, 혈액검사, 소변검사, 구강검사 등
 - ▶ 검진방법: 사전문의 2286-7079 ▶ 검진기관 방문검진 (신분증 지참) ▶ 검진결과통보서 발송
 - ▶ 검진비용: 본인부담 없음
 - ▶ 검진기관: 성동구 건강검진 지정 의료기관(검진안내문 참조)
※검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 또는 ☎1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.

< 생애전환기 >

- ▶ 검진대상: 만 40세(1977년생) 및 만 66세(1951년생)
- ▶ 검진항목 (공통)심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선, 혈액, 소변, 구강검사 등 (연령별 추가 검진항목)

만 40세(1977년생)	만 66세(1951년생)
① B형간염검사 (B형간염표면항원·항체 양성자 제외)	① 골밀도 검사(여성만)
② 구강검사(치면세균막 검사)	② 노인신체기능검사(낙상검사)
	③ 인지기능검사 등

- ▶ 검진방법: 일반건강검진과 동일
- ▶ 검진비용: 본인부담 없음
- ▶ 문 의: 성동구보건소 건강검진센터 ☎02-2286-7079



국가 암검진 사업

- ▶ 검진대상: 의료급여수급권자, 건강보험 하위 50%에 해당되는 분 중 홀수년도 출생하신 분(대장암은 홀수, 짝수년도 검진가능)
- ▶ 검진기간: 2017. 1. ~ 12.
- ▶ 검진 암종류 및 대상자 기준 (지침에 의한 변경가능)

대상암	검진대상	검진방법	검진주기
위 암	만 40세 이상 남녀	위장조영술 또는 위내시경	2년
대장암	만 50세 이상 남녀	분변잠혈검사(이상소견시 대장내시경검사)	1년
유방암	만 40세 이상 여성	유방단순촬영	2년
자궁경부암	만 20세 이상 여성	자궁경부질세포검사	2년
간 암	만 40세 이상 남녀 간암 고위험군	간초음파+혈청알파태아단백검사	6개월

- ▶ 검진방법: 사전예약 ▶ 암 검진표 지참 검진기관 방문 검진 ▶ 검진결과 통보서 발송
- ▶ 검진기관: 성동구 건강검진 지정 의료기관(검진안내문 참조)
*만약 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 또는 1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.
*국가 암검진으로 암이 발견된 분은 암 치료비 일부를 지원해드립니다.
- ▶ 문 의: 성동구보건소 보건의로과 ☎02-2286-7060

걷기마일리지 프로젝트

'워크온'은 나의 하루 신체활동이 자동으로 기록됩니다~
우리 동네 커뮤니티도 가입하여 걸음수 순위도 확인할 수 있고, 챌린지에 참여하여 목표 걸음을 달성하면 선물도 받고, 어려운 이웃에게 기부도 할 수 있어요!

- ▶ 참여대상: 스마트폰 이용하는 주민 누구나
- ▶ 참여방법

“워크온” 검색

설치 → 회원가입 → 인증번호요청 → 닉네임설정 → 로그인

기본화면 → 커뮤니티 탭 (성동구 검색) → 성동구주민 커뮤니티 (본인 거주동 선택)

①성동구 검색 → 클릭-! → 클릭-! → 클릭-!

기존 가입자분 들은 꼭 커뮤니티에 가입해주세요~!!

※ 실행 시 커뮤니티 탭 안보일 경우 → 기존 것을 입력으로 추이 가능합니다.

- ▶ 참여문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7054

만 65세 이상 어르신 무료 폐렴구균예방접종

- ▼ **대 상:** 만 65세 이상 어르신(1952년 1월 1일 이후 출생자)
- ▼ **장 소:** 성동구 보건소
- ▼ **접종방법:** 1회 접종 ※ **준비물:** 신분증(주민등록증, 운전면허증 여권 등)
- ▼ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

평생건강누리센터 운영

- ▼ **대 상:** 만 65세 이상 누구나
- ▼ **일 시:** 월~금, 09:00~17:00
- ▼ **장 소:** 성동구청 3층 평생건강누리센터
- ▼ **내 용:** 기초의학검사, 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
- ▼ **비 용:** 무료 ※ **준비물:** 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참
- ▼ **예약 및 문의:** 평생건강누리센터 ☎02-2286-7190~6 ※ **사전예약 필수**

고혈압당뇨병 의료비(진료비, 약제비) 지원

- *만 65세 이상 고혈압당뇨병 등록환자는 본인부담 진료비/약제비 정액을 지원해드립니다.**
- ▼ **대 상:** 주민등록상 관내 거주하는 만 65세 이상 고혈압당뇨병 환자
 - ▼ **신 청:** 성동구 등록의원에서 진료시 신청서 작성
 - ▼ **내 용:** **진료비 1,500원, 약제비 고혈압·당뇨병 각 2,000원** 감면(월1회)
※ 지원 금액을 초과한 의료비는 본인부담
- ▼ **등록관리 절차**
- | | | | |
|--|--|---|--|
| 고혈압·당뇨병 환자
65세 이상, 30세 이상
등록·관리 희망자
• 등록동의서 작성
• 지정의원에 제출 | 지정 의원
• 진료상담
• 65세 이상 진료비 1,500원/월 감면 | 지정 약국
• 복약지도
• 65세 이상 약제비 감면
고혈압 2,000원/월
당뇨병 2,000원/월 | 등록 교육 센터
• 고혈압·당뇨병 교육
• 1:1 맞춤형 상담
• 진료 예약일 알림 |
|--|--|---|--|
- ▼ **예약 및 문의:** 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

무료 치매조기검진

- *치매 예방만큼 좋은 치료제는 없습니다.**
- ▼ **대 상:** 만 60세 이상 어르신
 - ▼ **시 간:** 평일 09:00~17:00 (점심시간 12:00~13:00)
 - ▼ **장 소:** 성동구치매지원센터(성수분소 2층)
 - ▼ **내 용:** 선별검사(MMSE-DS), 정밀검사(CERAD-K), 치매관련 상담
 - ▼ **준 비 물:** 신분증 지참
 - ▼ **문 의:** 성동구치매지원센터 ☎02-499-8071~4

한방 및 만성질환 무료진료 지원

- ▶ **신청대상:** 건강보험 하위20% 이하 세대의 65세 이상 어르신 또는 1~3급 장애인
- ▶ **신청기간:** 연중
- ▶ **신청방법:** 보건소 방문 구비서류 제출
- ▶ **구비서류:** 지원대상자 신분증, 최근 2~3개월 이내 납부한 건강보험료 지급 확인서(영수증)
- ▶ **지원내용**
 - 국민건강보험법 또는 의료급여법에 따른 환자 본인부담금 면제
 - 한방진료: 1인당 4회/월 무료 진료
 - 만성질환 진료: 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 무료 진료
- ▶ **문 의 처:** 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7057

저소득층 기저귀·조제분유 지원 사업

**저소득층 출산가구에
기저귀 및 조제분유를 구매할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.**

▶ 대 상	구 분	대 상
	기저귀	기준중위소득 40%이하 만 2세미만 영아 양육 가구
	조제분유	기저귀 지원대상자 중 - 산모가 질병 및 사망 등으로 모유수유가 불가능한 경우 - 아동복지시설, 가정위탁 및 부자 조손 가정 양육 영아

- ▶ **장 소:** 성동구보건소 3층 건강관리과
 - ▶ **서비스 내용**
 - 기저귀 월64,000원 조제분유 월86,000원의 바우처 제공
 - 신청일 기준으로 영아 월령에 따라 생후 24개월까지 지급
 - ▶ **구비서류**
- | 신청서(필수) | 구비서류 (해당자에 한함) |
|---|---|
| • 행정정보 열람 가능 서류
- 건강보험증 사본 및 보험료 납부확인서
- 주민등록 등본

• 본인지참 서류
- 신분증
*부모 이외의 자가 신청 시 증빙서류 지참 | • 휴직 증명서(무유급 여부 확인)
• 가족관계증명서(부부 세대분리 및 외국국적)
• 사업자등록증명원(맞벌이부부 중 자영업자)
• 의료급여수급권자 확인서
• 조제분유대상자: 산모의 질환(사망)을 증명하는 의사진단서(소견서), 시설아동증명서류 및 한부모 가족 증명서 등 |
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

성동형 의료복지

▶ **지원대상 및 구비서류**

- 기초생활수급자: 수급자 증명서
- 한부모가족: 한부모가족증명서
- 우선돌봄차상위: 우선돌봄차상위 확인서
- 장애인수급자: 장애인연금 수급자 확인서 또는 장애인수당수급자 확인서

▶ **운영기간:** 연중

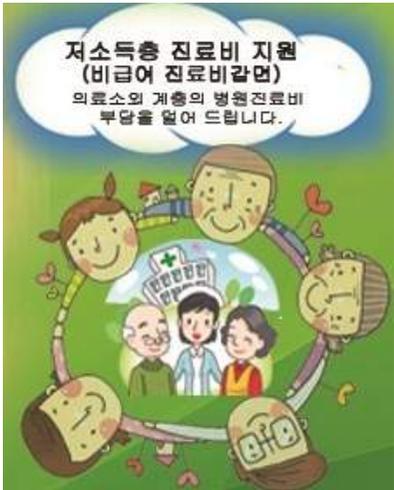
▶ **지원범위:** 질병치료 목적의 진료에 한함

▶ **지원절차**

- 대상자는 구비서류를 발급받아 협약의료기관에 진료 시 제출하여 등록
- 1년간 협약의료기관에서 비급여 진료비용 20% 감면
(한양대병원, 동부병원, 서울시장애인치과병원 별도 적용)
- 1년 후에도 진료를 받고자 할 시는 증명서를 재발급 받아 등록

▶ **협약 의료기관**

- 의원급: 98개소(의원 22개소, 치과의원 55개소, 한의원 21개소)
- 병원급: 8개소(한양대병원, 서울중앙병원, 연세슬기병원, 서울연세병원, 서울프라임병원, 제인병원, 동부병원, 서울시장애인치과병원)



▶ 문의: 해당 주민센터 또는
성동구보건소 보건의료과
☎02-2286-7052

부록1. 추석명절 건강하게 즐기기! 식중독 예방 요령

<p>손은 수시로 흐르는 물에 비누를 사용하여 20초 이상 깨끗하게 씻어요.</p>	<p>생선, 고기, 냉동식품을 조리 시에는 충분히 익혀서 먹어요.</p>	<p>익히지 않은 고기 및 생선류는 다른 음식과 분리, 보관하여 교차오염을 방지하세요.</p>
<p>차례 음식은 필요한 만큼만 조리, 남은 재료는 종류별로 냉장 및 냉동 보관하세요.</p>	<p>지방 산패에 의한 변질을 막기 위해 지방 함량이 높은 식품은 저온에 보관하세요.</p>	<p>찌개, 국류는 식힌 후 냉장보관하고 자주 끓여서 부패를 방지하세요.</p>
<p>콜라, 맥주 등 탄산이 있는 음료는 폭발 우려가 있으니 서늘한 곳에 보관하세요.</p>	<p>나물, 산적 등 명절음식은 조리 후 냉장보관, 상온보관 시에는 4시간을 넘기지 않도록</p>	<p>추석 성묘 시 식물 보관은 아이스박스를 이용하고, 가능한 2시간 이내에 섭취</p>

담당부서: 성동구보건소 보건위생과

부록2. 독감 무료 예방접종 대상 확대

 **어린이와 어르신은 무료로 접종하세요**

2017년 인플루엔자 무료접종 실시

무료접종 대상자는 의료기관 사전문의 후 병비지 않는 시간에 접종 받으시기 바랍니다.



**무료접종 대상: 만 65세 이상 어르신
(1952년 이전 출생자)**
**접종일정: 10월 12일(목)~ 11월 15일: 65세 이상
 9월 26일(화)~ 11월 15일: 75세 이상**
접종장소: 지정의료기관(주소지 상관없이 가능)
 *준비물: 신분증(주민등록증 또는 운전면허증등)

**무료접종 대상: 생후 6~59개월 이하 어린이
('12. 9. 1. ~ '17. 8. 31. 출생)**
접종일정: '17. 9월 4일 ~ '18. 4월 30일
 *2회 접종대상: 9. 4(월)부터
 *1회 접종대상: 9. 26(화)부터
접종장소: 지정의료기관(주소지 상관없이 가능)
 *준비물: 주민등록번호, 아기수첩



【기타 무료접종 대상자는 보건소에서 접종】

- 대 상: 만 9세 이상 ~ 만 64세 이하 성동구민 중 아래 해당자
 - 의료급여 1종, 장애인 1~3급, 국가유공자(국가 유공자 유족증 소유자)
- 기 간: '17. 10. 19(목) ~ 10. 25(수) 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00) 토요일·공휴일 제외
 ※백신 소진시 조기종료 가능
- 장 소: 성동구 보건소 1층 영유아, 모성 건강센터
- 준비물: 신분증 및 해당등록증(건강보험증, 여권, 경로우대증, 시설회원증 등은 불가)

※지정의료기관 검색: 예방접종도우미(<https://nip.cdc.go.kr>) 및 성동구보건소 홈페이지

담당부서: 성동구보건소 예방접종실 ☎ 02)2286-7096~7

성동구 어르신 독감 예방접종 지정의료기관(무료)

연번	의료기관명	전화	주소(동)	연번	의료기관명	전화	주소(동)	
1	미래연세내과의원	02-2292-1120	금호1가동	65	성수최이비인후과의원	02-467-4174	성수2가동	
2	금호의원	02-2291-2543		66	다니엘의원	02-3409-1515		
3	서울연합의원	02-2282-0365		67	한빛의원	02-498-8275		
4	한승룡소아청소년과의원	02-2293-8038		68	상성드림소아청소년과의원	02-497-1007		
5	아이그루소아청소년과의원	02-2295-7579	금호2.3가동	69	양의원	02-469-3871	성수2가동	
6	최준혁마취통증의학과의원	02-2299-6552		70	백내과의원	02-466-7729		
7	김동환이비인후과의원	02-2282-3369		71	한양류마티스내과의원	02-466-7447		
8	금호정형외과의원	02-2291-7674		72	송봉근뉴하트내과의원	02-466-1275		
9	김재명내과의원	02-2238-7588		73	김주필의원	02-463-3321		
10	안희정소아과의원	02-2234-0448		74	성수연세이비인후과의원	02-402-0600		
11	연합의원	02-2235-6991		75	성수연세의원	02-497-7089		
12	정마취통증의학과의원	02-2236-1011		76	송정웨일리의원	02-464-2633		
13	예원내과의원	02-2253-7898		77	제인병원	02-3408-2100		
14	연세재활의학과의원	02-2232-7613		78	성동제일의원	02-499-7785		송정동
15	조가정의학과의원	02-2233-7570		79	옥수행복한내과의원	02-2299-8201		
16	한빛안과의원	02-2295-8013	금호4가동	80	박소아과의원	02-2291-9550	옥수동	
17	장일성정형외과의원	02-2238-0005		81	아침이비인후과의원	02-2282-1151		
18	두리의원	02-2297-1158		82	이충문신경과의원	02-2281-4342		
19	서울신경외과의원	02-2282-3119		83	하내과의원	02-2295-8275		
20	이영환이비인후과의원	02-2298-9304		84	연세소아청소년과의원	02-2298-4300		
21	조창현내과의원	02-2297-0406		85	삼성키즈소아청소년과의원	02-2296-8275		
22	푸른이비인후과의원	02-2293-0303		86	하나이비인후과의원	02-2298-9930		
23	청담소아청소년과의원	02-2281-8858		87	옥수명이비인후과의원	02-2282-5557		
24	평화의원	02-2282-3004		88	차내과의원	02-2248-0385	용답동	
25	유엔강마취통증의학과의원	02-2291-7900		89	강내과의원	02-2243-3373		
26	권교선내과의원	02-2295-0630	90	연세가정의원	02-2214-1717			
27	삼성키즈이소아청소년과의원	02-6959-0157	왕십리 제2동	91	김요한소아청소년과의원	02-2247-5069	용답동	
28	신호군모두드림내과의원	02-2295-5312		92	우리들의원	02-2248-8276		
29	이영수마취통증의학과의원	02-2298-8875		93	제이엑스(J)항외과의원	02-2088-7175	용봉동	
30	365연세의원	02-2291-2211		94	최춘기이비인후과의원	02-2243-2929		
31	꿈나무소아청소년과의원	02-2298-3133		95	서울가정의학과의원	02-2291-2258		
32	서울동인병원	02-2286-6636		96	정소아청소년과의원	02-2298-0018		
33	서울성모이비인후과의원	02-2298-4500		97	삼성달의원	02-2299-8875	왕십리 도산동	
34	엘소아청소년과의원	02-2291-8200		98	이환구이비인후과의원	02-2298-2803		
35	연세더블유산부인과의원	02-2281-0045		99	연세슬기병원	02-2281-0010		
36	아이편한소아청소년과의원	02-2298-6119		100	하나가정의원	02-2281-8912		
37	예스가정의학과의원	02-2282-6856	마장동	101	연세한상택내과의원	02-2282-5003	행랑동	
38	우리좋은내과의원	02-2296-1230		102	세명성모내과의원	02-2282-2266		
39	서울성모의원	02-2294-7585		103	사랑이소아청소년과의원	02-2282-4321		
40	파트마의원	02-2292-3377		104	한양대학교병원	02-2290-8114		
41	삼성마취통증의학과의원	02-2294-7400		105	푸른성모이비인후과의원	02-2299-1305		
42	강소아청소년과의원	02-2299-0315		106	김경환이비인후과의원	02-2298-5727		
43	마장내과의원	02-2088-2215		107	최영인소아청소년과의원	02-2293-5500		
44	연세새봄의원	02-3395-0999		108	단비소아청소년과의원	02-2281-2281		
45	현대서울의원	02-2292-8275		109	무학산부인과의원	02-2296-8077		
46	주외과의원	02-2292-1613		110	아이들소아청소년과의원	02-2298-0144		
47	참사랑소아청소년과의원	02-2292-0575	111	홍택원내과의원	02-2294-4500			
48	우리가정의원	02-2292-5852	112	한상일의원	02-2293-1571			
49	서울중앙의원	02-497-9095	성수1가동	113	윤이비인후과의원	02-2282-5119	행랑동	
50	성수한사랑의원	02-2205-0896		114	최대홍내과의원	02-2292-2754		
51	성수의원	02-468-7908		115	김태화연도내과의원	02-2299-6908		
52	성모가정의학과의원	02-463-7582		116	상성드림의원	02-2281-8875		
53	수이비인후과의원	02-466-0008	성수2가동	117	김차현내과의원	02-2294-4020		
54	연세정형외과의원	02-465-9119		118	연세이비인후과의원	02-2294-0750		
55	늘푸른신경외과의원	02-499-6536		119	연세내과의원	02-2296-7582		
56	서울성심의원	02-465-4331		120	척척나은정형외과의원	02-2291-1170		
57	이안원텔소아청소년과의원	02-498-7582		121	고선용산부인과의원	02-2292-4411		
58	성수성모내과의원	02-467-6788		122	행당외과영상의학과의원	02-2292-7323		
59	행복한내과의원	02-496-9933		123	장인내과의원	02-2295-4005		
60	더편한내과의원	02-469-1888		124	서울마취통증의학과의원	02-2282-2522		
61	마스터신경외과의원	02-461-8175		125	문영일이비인후과의원	02-2293-1365		
62	새본재활의학과의원	02-462-3308		126	한솔내과의원	02-2297-8275		
63	이병직내과의원	02-498-8370	성수2가동	127	손내과의원	02-2298-8275		
64	서울프라임병원	02-468-1453						

부록3. 야외활동 시 **진드기**를 주의하세요!!

http://www.cdc.go.kr
http://is.cdc.go.kr

예방수칙 (5)



1
간말, 긴바지, 모자 등을 착용하고 소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어 피부노출을 최소화합니다.



2
야외활동 및 작업 시 진드기 기피제를 사용합니다.



3
물밭 위에 돛자리를 펴서 앉고, 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말린 후 보관합니다.



4
외출 후 옷은 반드시 세탁하고, 샤워나 목욕을 합니다.



5
머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기가 붙어있지 않는지 꼼꼼히 확인합니다.

야외활동 시 **진드기**를 주의하세요!!

야생진드기(작은소피참진드기 등)에 물릴 경우

- 고열
- 소화기증상(구토, 설사 등)
- 혈소판감소 등의 증상을 나타내는

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)에 감염될 수 있습니다.



SFTS 예방의 최선은 **진드기에 물리지 않는 것**입니다!!



보건복지부



질병관리본부

담당부서: 성동구보건소 질병예방과

부록4. 알리세요, **해외여행력!** 함께해요, **감염병예방!**

합병증의 국공립에 감염원이 발생됨에 1339 질병관리본부 센터



보건복지부 질병관리본부



한국건강증진개발원

KFA 대한의사협회

ka 대한병원협회



알리세요, 해외여행력! 함께해요, 감염병예방!



해외여행력이란 최근 1~2개월 이내 여행, 출장 등의 목적으로 해외를 방문한 경험을 뜻합니다.

해외여행 후, 의료기관 및 보건소 진료시 의사에게 해외여행력을 알려야 감염병을 신속히 진단할 수 있습니다.

담당부서: 성동구보건소 질병예방과

건강한 학교 만들기 건강한 꿈나무 만들기~

학교가 주도적으로 건강한 환경조성을 할 수 있도록 지원하는 정책으로 우리구 초.중.고 13개교가 건강증진학교에 참여하고 있으며, 건강위원회를 운영하여 학부모, 교직원 등의 의견을 청취하여 WHO 건강증진학교 수준으로 향상하고자 지원정책에 반영하고 있습니다.

○ 2017년 건강증진학교

- 초등학교: 경일초, 마장초, 금북초, 행당초, 금호초, 성수초, 경동초
- 중 학교: 동마중, 성수중, 성원중, 마장중
- 고등학교: 한대사대부고, 서울방송고

○ 주요내용

- 학교 보건정책: 학교건강위원회 운영
- 학교 물리적환경: 안전한 통학로 조성, 양치시설 설치 등
- 학교 사회적환경: 걸기마일리지 프로젝트 캠페인, Let's Move사이버소모임 등
- 지역사회 유대관계: 학부모 간담회, 학부모 건강강좌 등
- 개인건강기술(보건교육): 건강체중 영양, 구강보건, 금연, 절주, 성평등 등
- 학교보건서비스: 찾아가는 체력측정(학생), 찾아가는 대사검진(교직원) 등

○ 주요사례



학교 건강위원회



학생 체력측정