

# 건강한 시민을 위한 식생활교육 추진-바른식생활교육지원(자체)

## 1 기본 현황

### 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 서울시 식생활종합지원센터 운영		
사업비 (당해년도)	345,760천원	(국비)	(사비)345,760천원
		기타 (예산 외) (구비)	(기타)

### 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	식품정책과	양광숙 2133-4700	김능희 2133-4737	이은형 2133-4739

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2023예산액 (A)	2024예산액 (B)	증감 (B-A)	
				(B-A)*100/A
계	(x-) 341,060	(x-) 345,760	(x-) 4,700	(x-) 1
사무관리비	(x-) 80,600	(x-) 60,100	(x-) △20,500	(x-) △25
민간위탁금	(x-) 260,460	(x-) 285,660	(x-) 25,200	(x-) 10

### 산출근거

과목구분	2024년 예산내역		
사무관리비	○ 임차료	=	42,000천원

과목구분	2024년 예산내역	
	3,500,000원*12월	
	○ 관리비	= 18,100천원
	1,508,330원*12월	
민간위탁금	○ 인건비	= 226,400천원
	- 기본급 및 수당	= 172,000천원
	43,000,000원*4명	
	- 퇴직금 및 사회보험료	= 34,000천원
	8,500,000원*4명	
	- 특정업무수행경비	= 20,400천원
	1,700,000원*12월	
	○ 운영비	= 59,260천원
	- 위탁수수료	= 29,783천원
	595,660,000원*5%	
- 사무관리비	= 16,877천원	
1,406,416*12월		
- 여비 및 교육훈련비	= 1,800천원	
120,000원*15회		
- 장비임차료 및 렌탈비	= 3,600천원	
300,000원*12월		
- 공공운영비 등	= 7,200천원	
600,000원*12월		

### 3 사업설명

#### □ 사업목적

- 바른 먹거리를 확보하고 선택할 수 있는 식생활 능력을 배양할 목표로  
우리시 특성에 적합한 실효성 있는 제3차 식생활 교육  
계획(2020~2024)을 추진하여 시민의 건강증진 기여
- 올바른 식문화 정착으로 시민의 녹색식생활에 대한 의식고취와 식품선택  
역량 강화
- 다양한 식생활 관련 체험교육 개발을 통한 시민 식생활 관리 능력 향상
- 청년 및 1인가구 증가에 따라 건강한 가정식을 위한 식생활 교육 실시

#### □ 사업근거

- 식생활교육지원법 및 서울특별시 식생활교육지원 조례
  - 식생활교육지원법 제7조(건전한 식습관 형성)
  - 식생활교육지원법 제25조(식생활교육기관 지정)
  - 서울시 식생활교육 지원조례 제6조(식생활교육 계획의 수립)

- 서울시 식생활교육 지원조례 제11조(식생활교육지원센터의 지정 또는 설치)
- 농림축산식품부 식생활교육 기본계획(5년 단위 법정계획) 및 사업운영 지침
- 제3차 서울시 식생활 교육 계획(2020~2024) 사업추진
- 국민영양관리법 제3조 및 제10조

□ 사업내용

- 사업기간 : 2024. 1. ~ 12.(연례반복)
- 추진방법 : 직접수행 및 민간위탁(서울시 식생활종합지원센터)
  - 서울시 식생활 교육 계획 추진(5개년) : 제3차 서울시 식생활 교육 계획에 따른 단계별 추진
  - 서울시 식생활교육 수행 및 지원
  - 관계기관 식생활 관련사업 운영지원 및 네트워크 구축
  - 동행-바른 식생활 실천 프로젝트 및 식생활 통합 플랫폼 운영
- 소요예산: 345,760천원(전액 시비)

□ 추진경위

- 2011. 07. : 건강한 시민을 위한 녹색식생활교육 추진(시장공약사항 10-5-13)
- 2012. 07. : 서울시 식생활교육 기본계획 수립을 위한 정책방향 연구 용역
- 2013. 01. ~ : 식생활교육 및 캠페인 실시
- 2013. 07. : 서울시 식생활교육지원조례(의원발의 조례안 가결)
- 2014. 01. ~ : 농림축산식품부 식생활교육 사업지침 시달(연 1회)
- 2017. 02. ~ : 서울혁신파크 '맛동' 운영협의체 구축 및 운영
- 2023.01. : 서울특별시 식생활종합지원센터 운영 민간위탁 협약 체결(위탁기간: 2023.01.~2025.12.)

□ 2024년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		345,760	
사업계획 수립	2024.01~2024.03	285,660	사업계획 승인 및 예산교부, 회계감사 실시
서울시 식생활종합지원센터 및 식생활 체험공간 '맛동' 운영	2024.02~2024.12	60,100	시설 임차료 및 관리비 지급, 제철 농산물 소비촉진 및 '약자와의 동행' 시민 식생활 개선 교육 진행

## 4 사업 효과

### □ 최근 3년 추진실적

2021년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가나다밥상 프로그램 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가치밥상, 나눔밥상, 계절밥상, 건강밥상 등 프로그램 70회 진행, 2,742명 참여</li> <li>- 레시피 영상 15편 제작(조회수 15,894회)</li> </ul> </li> <li>○ 서울시민 음식학교 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생애주기별 식생활 프로그램 등 90회 진행, 3,665명 참여</li> <li>- 홈페이지 497건, SNS(블로그, 유튜브 등) 834건</li> </ul> </li> <li>○ 서울시 식생활 정보 통합 플랫폼 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 홈페이지 497건, SNS(블로그, 유튜브 등) 834건</li> <li>- 카카오플러스 친구 늘리기 이벤트 운영 : 12회 4,797명 참여</li> </ul> </li> </ul>
2022년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 식생활 체험공간 '맛동' 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가나다밥상 프로그램 운영 : 40회 1,543명 참여</li> <li>- 서울시민 음식학교 프로그램 운영 : 43회 1,653명 참여</li> <li>- 서울시 '온서울 건강온' 연계 프로그램 운영 : 6회 262명</li> <li>- 장하다 내인생 운영 : 신혼(예비)부부 30쌍 참여, 8회 운영</li> </ul> </li> <li>○ 바른 식생활 실천 캠페인 운영 : 5회 1,056명 참여</li> <li>○ 식생활 정보 통합 플랫폼 운영 : 홈페이지 261건, SNS(블로그, 유튜브 등) 운영 906건 게시</li> </ul>
2023년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 서울시 유아 식행동 개선 사업 운영('23. 9월말 기준)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- '22년 결과 발표 및 '23년 사업설명회 개최 : 1회 41명 참석</li> <li>- '23년 사업 실적 : 25개 자치구 455개 유아기관 참여</li> <li>- 유아 식행동 조사 : 8,750명</li> <li>- 대상자별 교육 프로그램 운영 : 유아 1,050명, 보호자 330명, 유아교사 220명</li> </ul> </li> <li>○ 서울시 식생활 교육 프로그램 개발 및 확산사업('23. 9월말 기준)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 월간 먹거리 이해력 강좌 : 7회, 504명</li> <li>- 온라인 채널(홈페이지, SNS) 운영 : 정보게시 707건</li> <li>- 서울시민 맞춤형 식생활 교육 운영 : 75회, 935명</li> </ul> </li> <li>○ 농림축산식품부 지정 식생활 교육('23. 9월말 기준)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자치구 영양사업 담당자 교육 : 8회, 332명</li> <li>- 유아, 노인시설 전문인력(종사자 등) 교육 : 11회, 618명</li> <li>- 유아 대상 텃밭 체험 연계 교육 : 14회, 306명</li> <li>- 초등학교, 청년 및 1인 가구 대상 식생활 교육 : 30회, 355명</li> </ul> </li> </ul>

□ 향후 기대효과

- 건강·환경·배려를 고려한 식생활교육 활성화로 올바른 식습관 형성, 시민의 건강수준 및 삶의 질 향상 도모
- 시민의 식생활관리 능력 향상을 위한 체계적 지원, 환경친화적 식품소비 유도
- 서울시의 지속 가능한 먹거리 정책 수립과 건강한 식생활 확산을 위한 플랫폼 기능 강화
- 역량있는 민간 전문가 및 단체 발굴로 건강한 식문화 확산 기여

**5** 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2021	(x-) 250,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 250,000	(x-) 249,999	(x-) 0	(x-) 1
2022	(x-) 247,900	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 247,900	(x-) 247,823	(x-) 0	(x-) 77