

## 2016 성북구청 시니어 아카데미 강의 요약

문정이 교수 (Ph.D)  
CnJ아카데미전문강사  
상담학박사

### 제1강 5.17 [건강] 웃음치료와 뮤직힐링

국가기관, 대기업 등 전국적 지명도가 높은 강사로 활동 중이며, 웃음 치료와 뮤직힐링을 통하여 어르신들의 아름다운 삶을 회복하는 노력을 하는 방법 등을 소개하며 “~전해라 시리즈”에서 음악을 도입하여 강의

신재홍 교수 (Ph.D)  
전주대학교 교수  
평생교육학 박사

### 제2강 5.19 [건강] 부라보 마이 라이프

건강한 인생, 영화 속에서 길을 찾다. 현재 영화를 중심으로 삶의 모습들을 투영하여 어르신들의 젊은 날의 당당한 영화의 주인공으로 다시 살아가는 모습을 회복하기 위한 비법을 소개한다.

김기근 소장 (MA)  
미래경영연구소

### 제3강 5.24 [세무] 신중년의 재산(세금)관리

자산관리 및 양도 증여 상속세 관련 강의. 특수한 경우 관리방법 양도소득세 증여등의 상담

우용균 교수 (MA)  
CnJ아카데미부이사장  
행정학 석사

### 제4강 5.26 [웰다잉] 신중년의 행복한 삶

장수사회에서 신중년 출현으로 신중년의 건강한 삶을 위한 생활사례와 이별 준비를 통한 풍요로운 삶, Ending Note를 활용하여 나의 삶의 과거 현재 미래를 기록으로 남기는 방법소개

이맹윤교수 MA와  
공동

### 제5강 5.31 [교양] 서울시 역사박물관 탐방

서울의 역사와 문화를 이해를 위하여 서울시 역사박물관 방문과 전문 안내원의 소개로 진행되는 프로그램 / 버스를 대절하여 이동

황시원 교수 (Ph.D)  
동양대학교대학원장(전)  
공학박사

### 제6강 6.02 [행복] 한국 1%의 부자 행복한가?

OECD 행복지수에 대한 나의 지수 진단(주택, 소득, 일자리, 지역공동체, 교육, 환경, 시민참여, 건강, 삶의만족, 안전, 일과삶의 균형)

김경숙교수 (Ph. D)  
호원대학교  
사회복지학 박사

### 제7강 6.07 [소통] 며느리에게 하고 싶은 말 듣고 싶은 말

기존의 리서치 된 자료와 우수카페 시어머니와 며느리 토론향, 강사의 상담 경험을 통하여 우리들의 며느리와 세대 차이를 지혜롭게 극복할 수 있도록 ‘나 늙어 노인 되고 노인 젊어 나였으니’, 대화에도 기술

우용균 교수  
황시원 교수

### 제8강 6.09 [특강] 특강 /수료식 (구청장)

동영상을 통한 통일 이후의 우리나라의 변화될 사회를 설명하고 예측해 보며, 미래를 준비하는 어르신의 변화를 꿈으로 만들어 가기, 이어서 수료식.