



2014 지역사회 통합건강증진사업  
**성 과 평 가**



2015. 1. 23.

**강남구보건소**



## 목 차

### 1. 지역사회 통합건강증진사업 운영성과

① 지역사회 통합건강증진사업의 계획 및 운영	3
② 지역의 협력체계 구축 및 주민 참여활동	6
③ 건강관리 사각지대 해소 노력	11
④ 자원의 효율적 활용 성과	12
⑤ 모니터링 및 자체평가	14
⑥ 성과지표 달성도	15

첨부 1. 업무분장	18
2. 참고자료 목록	20

### 2. 지역사회 통합건강증진사업 우수사례

첨부 1. 참고자료 목록	25
---------------	----

# 1. 지역사회 통합건강증진사업 운영성과

## ① 지역사회 통합건강증진사업의 계획 및 운영

### ① 사업명 : 심뇌혈관질환예방관리 및 건강위험군 통합관리

- 사업목적 : 만성질환예방 및 만성질환자 등록관리를 통한 관련질환의 합병증의 발생 및 유병률 감소
- 세부사업 구성이유 : 생애주기별 성인 건강관리

검토사항	심뇌혈관질환예방관리	건강위험군 통합관리
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	강남구 지역주민(33,972명)	만30세~64세 지역주민 및 직장인
② 사업내용 및 방법	홍보 캠페인 : 환자조기발견 만성질환 등록관리 대상자 맞춤형 교육프로그램 운영	대사증후군 발견 검사 대사증후군 등록관리 및 사후관리 사업장 건강관리프로그램 운영
③ 사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	대사증후군관리사업 연계 등록 : 808명 맞춤형 교육프로그램 : 29회 639명	인력투입 : 기간제근로자 총원(3명→6명) 등록관리 : 6,299명
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	교육프로그램 만족도 96%이상 유지 건강강좌 횟수 60회 운영	대사증후군 등록 4,422명 건강위험군 A, B군 6개월 추관리율 26.8%

### ② 사업명 : 건강생활실천

- 사업목적 : 건강 생활습관 실천을 위해 상담, 환경조성을 제공함으로써 만성질환예방 및 건강수명 연장
- 세부사업 구성이유 : 생애주기별, 생활터별 비만예방 및 영양·운동 프로그램 구성

검토사항	①영유아 건강증진	②아동 및 청소년건강증진
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	어린이집 21개소(미각교육)/어린이집 15개소(신체활동)	-지역아동센터 2개소(과일바구니) -초등학교15개교(신체활동)/초등학교2개교(건강증진)
② 사업내용 및 방법	- 어린이미각교육 :보육교사 지도자교육, 어린이집 국영도측정 -신체활동놀이 :사전/후 건강스크리닝, 보육교사 신체활동연수,운동교구 및 강사지원	-건강과일 바구니 : 영양 및 식생활 교육, 과일 제공 -신체활동 : 운동교구 지원,초등교사 신체활동연수 -건강증진프로그램운영
③ 사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	-미각교육 운영 21개소(31%증가) 453명 -신체활동놀이사업운영 : 20개소로5개소확대운영, 647회 12,657명 교육	-건강과일바구니 운영 2개소(전년과 동일) -신체활동놀이사업운영 : 18개교로3개소확대운영 -2개교 건강증진사업 신규운영(23회/395명 교육)
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	-국영도 감소(0.51→0.36) -신체활동 건강스크리닝 결과: 사전/후 유의한 변화 보임 -사업만족도 향상	-채소/과일 섭취실천율 증가(90.2%→90.9%)/(89.2%→92.5%) -비만및 체력저하 어린이대상 건강증진프로그램 운영함(신규) -사업만족도 향상

검토사항	③성인/노인 건강증진	④나트륨 저감화
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	-주민전체	-지역주민 전체
② 사업내용 및 방법	-건강체중3.3.3프로그램/건강동아리 운영 -건강교육 운영/비만예방 및 건강캠페인 -장애인건강지원프로그램	-나트륨측정상담코너 운영 : 염도 테스트 및 염도측정 결과 및 영양상담 -저염요리교실 운영 : 저염김치 가족건강 밥상 등 저염요리 실습 및 시연 -홍보 캠페인 : 급식소 저염캠페인 자취행사 시부스운영등
③ 사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	-건강체중3.3.3프로그램 : 442명 참여 -건강동아리:2개소운영 -건강교육:37회/1,486명 -장애인건강지원프로그램 : 8개소/179명	-예산(시비) 22,000천원(10% 증가) -나트륨측정상담 1,841명(14% 증가) -홍보 캠페인 14회(27%증가) -저염요리교실 3기 8회(신설)
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	-건강체중3.3.3프로그램 : 442명 참여, 276.4kg감량으로 취약계층에게 쌀200kg지원함 -신체활동실천율 향상	-저염요리교실 신청자 모집인원의 3배 이상, 참여자의 80%가 매우 만족, 20%가 만족으로 응답 -영양지식 향상(22.8% → 54.2%)

### ③ 사업명 : 금연·절주

- 사업목적 : 흡연을 및 고위험 음주를 감소를 통한 구민 건강증진 및 건강수명연장
- 세부사업 구성이유 : 흡연 및 고위험음주의 예방, 흡연자의 금연서비스 제공, 비흡연자 보호를 위한 금연 환경 조성사업

검토사항	금연클리닉 운영	금연 환경 조성 및 홍보	금연·절주 교육
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	- 강남구민 및 직장인	- 강남구민 및 직장인	- 어린이, 청소년, 구민 및 직장인
② 사업내용 및 방법	- 금연개별상담 및 교육 - 신규 등록 및 6개월 관리 - 금연보조제 지원 - 대사 증후군, 한방침 연계	- 금연구역 지정 및 관리 - 금연시설 점검 및 모니터링 - 금연구역 내 흡연자단속 및 과태료부과 - 금연·절주 캠페인 및 홍보	- 금연·절주교육 및 상담 - 폐 모형 교육기자재 및 동영상시연으로 흡연예방, 절주 눈높이 맞춤형교육
③ 사업수행규모	- 신규 등록 4,213명	- 금연구역확대지정(91개소)	-유치원·어린이집 교육(6개소 534명)

(규모, 사업량 등) - 전년 대비 향상 측면	(전년대비 118% 증가) - 클리닉이용자 8,325명 (전년대비 147% 증가)	(목표대비 113% 달성) - 금연시설점검 (6,100개소) (인센티브 목표 122%달성)	- 초·중고 금연절주 교육 (전년대비 116% 증가) - 사업장 교육(33개소 1,485명)
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 금연서비스이용 12,538명 (전년대비 135% 증가) - 6개월 금연성공율 54.5% (목표대비 106% 달성)	- 금연 및 흡연매너캠페인15회 (목표대비 187% 달성) - 과태료 부과 1,437건 (인센티브 목표 287%달성)	- 초유치원 어린이집 금연절주교육 확대 중고 금연절주 교육(34개교 22,150명) - 사업장 교육 33개소운영 (목표대비 165% 달성)

#### ④ 사업명 : 여성·어린이 건강관리

- 사업목적 : 임신부와 영유아의 건강위험요소에 대한 사전예방 및 건강증진을 도모
- 세부사업 구성이유 : 임신 전, 임신 중, 분만, 영유아 등 전과정을 통한 건강관리

검토사항	가임기여성 건강증진	임산부 건강관리	영유아 건강관리
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	- 가임기여성 - 98,900명(20세-40세미만)	- 임산부 - 4,114명(2013년 12월기준 0세 영유아)	- 관내 등록된 미숙아 중 출생 시 체중이 2,300g이하인 저체중아 및 부모
② 사업내용 및 방법	- 예비부부 건강검진 - 모유수유클리닉운영 - 모유수유 캠페인	- 임산부 건강관리, 임산부 교육 - 임산부의날 기념행사 - 모유수유실태조사 실시	- 맞춤형 가정간호서비스 제공 및 영아대상 프로그램 연계 - 아동·청소년 자조모임 및 마취·돌보이교육
③ 사업행위 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	- 예비부부건강검진 1,475명(전년대비 49%향상) - 모유수유클리닉운영 :48회/190명(전년대비 6%향상) - 모유수유 캠페인 : 2회	- 임산부 등록관리 2,989명(전년대비 23%증가) - 임산부교육 60회/1,214명(전년대비 16%증가) - 임산부 태교음악회 실시 : 1회, 142명 - 모유수유율 : 60%	- 저체중 출생아 방문 건강관리 건수 389건 (전년대비 18.6% 증가) - 저체중 부모 자조모임 및 교육: 2회, 117명
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 목표 초과달성 및 임산부등록율 증가에 기여함	- 임산부 등록율 : 72.6% (목표 대비 127% 달성)	- 저체중 출생아 방문건강 관리율: 66.1%(목표 대비 100.2% 달성)

#### ⑤ 사업명 : 치매 관리

- 사업목적 : 지역 어르신의 인지건강을 증진 및 치매환자 삶의 질 향상
- 세부사업 구성이유 : 효율적인 치매 예방 및 관리

검토사항	치매예방 및 인식개선사업	치매조기검진사업	치매등록관리	치매지역 자원강화
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	- 강남구 전체 - 563,599명	- 강남구 60세 이상 - 80,316명	- 검진 및 상담 연계로 센터 등록된 자 - 60세 노인인구의 24%(19,275명)	- 강남구 소재 유관기관
② 사업내용 및 방법	- 홍보, 교육	- 검진(선별, 정밀 1,2 차, 원인확진) - 저소득층 치료비 지원	- 상담, 등록관리, 조호물품 인 식표배부, 가족모임, 대상자 수준별 인지건강프로그램	유관기관 협의체 구성, 유관기관 인지건 강센터 프로그램 지원, 자문위원회의 및 운영위원회의, 자원봉사자 양성 및 운영
③ 사업수행규모 (규모, 사업량 등) - 전년 대비 향상 측면	- 1374건 /47510 명 시행 - 전 년 대 비 101%/107% 달 성	- 6110명(전년 대비 100%) - 90명/418건(전년대 비113%/135%달성)	- 총 등록관리 대상자 23,176명 - 60세 노인인구의 28.8% 관리	- 협의체구성 42건(전년대비 127% 향상) - 유관기관 인지건강센터 프로그램 지원 74건(전년대비 89%달성) - 자문위원회의 및 운영위원회의 5건(전년대비 동일) - 자원봉사자 58명(전년대비 26%달성)
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 치매예방관리에 대한 주민참여 강화 - 홍보 및 인식개 선 사업을 향상	- 젊은이 어려운 주민에게 방문 검진 주력 - 산발에서 정밀검진까지 원스 톱검진으로 대상자 편의제공 - 조기검진 7.9% 유지	- 대상자별 맞춤 관리 제공으로 만족도 높음 - 3901명 초과 등록 달성	- 영역별 전문치료사의 프로그램을 유 관기관에 제공으로 만족도 높음 - 사례관리에 전문자원봉사자 적극투입 - 지역내 유관기관의 협의체 모임을 통 한 자원의 다양성 확보

#### ⑥ 사업명 : 방문건강관리

- 사업목적 : 위험이 큰 취약 가정의 건강격차 해소 및 건강 형평성 제고를 위한 가정방문 건강관리 서비스 제공
- 세부사업 구성이유 : 취약계층을 대상으로 전 생애주기 맞춤형 건강관리 서비스 제공

⑥-1 검토사항	취약계층 건강행태 개선 및 만성질환 관리와 합병증 예방	임산부·영유아 건강관리	노인 허약 예방
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	- 국민기초 생활보장수급자 및 차상위 계층 - 국민기초생활보장 수급자 4,223가구(대 상가구의 80.3%)	- 방문건강관리서비스 동의서를 작성한 관내 임산부·영유아 300건	- 65세 이상 84세 이하 일원 1.2동, 수서동 거주 고위험허약노인에 해당되는 자, 400명/년
② 사업내용 및 방법	- 가정 방문을 통한 검진 교육, 상담, 진료 - 지역사회 자원 및 보건소 내 타 부서 연계	- 정기관리군 및 집중관리군 분류 - 가정방문을 통한 검진, 교육, 상담, 물품 제공	- 운동 영양·구강관리·요실금 및 우울 예방 등 중재 프로그램 제공 - 폭염, 혹한 등 계절별 건강관리 교육 실시
③ 사업수행규모 (규모, 사업량 등)	- 기초생활보장수급자 4,223가구(대상가구의 80.3%) - 방문간호 5,816가구/방문진료 24가구	- 의뢰 259건 중 119건 등록(46%) - 임부 24건/산부 95건	- 1기 230명 - 2기 240명

- 전년대비 향상 측면	-전년대비 방문간호 15.13% 감소 -전년대비 방문진료 9.09% 향상	-영유아 72건 -2014년 3월 추진된 사업	- 전년 대비 72명 감소
④사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	-서비스 만족률 96.3% -전년대비 혈압조절율 11.7% 향상 -전년대비 혈당조절율 3.6% 향상	-대상자 호응도 85.96점(100점 기준) -서비스 만족도 79.57점(100점 기준)	-만족도 13년 1기 4.89점, 2기 4.87점 →14년 1기 4.92점(2기는 통계분석식 진행 중) -허약관정도구점수 사전대비 1.39점
⑥-2검토사항	재활 관리	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	기타 방문건강관리 운영
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	-건강 문제 및 장애 진단을 받은 대상자 -589가구(관내 장애인)	-강남구 내 복지관련 공공· 민간기관 및 자원	-센터 직원 -등록된 대상자
② 사업내용 및 방법	-교육, 상담, 훈련 -지역사회 자원 및 보건소 내 타 부서 연계	사업 홍보, 지역사회 네트워크 구축, 자원봉사단 조직, 후원금 모금 체계 구축	상담실 운영, 운영위원회 개최, 사례관리 집담회, 자원봉사자 관리, 사업평가, 홍보, 교육
③ 사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	-589가구 등록 -직접방문 2,263건, 내소방문 9건, 전화방문 109건	-전년대비 1,123건 감소	전년대비 사업 수행 규모 동일
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	지역사회 연계를 통한 장애인 주거환경 개선 등의 서비스 제공	-총 5,852건 의뢰 중 5,806건 완료 -보건소 내 연계 2,534 의뢰 중 2,519건 완료 -보건소 외 의료기관 2,192건 의뢰 중 2,174건 완료 -보건소 외 복지기관 1,16건 의뢰 중 1,103 완료 -이외 의료급여 및 노인장기요양보험 연계 건수 10건 완료	운영위원회 분기별 1회 사례관리 집담회 월 1회 보고서 작성 및 서비스 만족도 조사 연 1회 유관기관 간담회 연 2회 직원 워크숍 연 2회

### ⑦ 사업명 : 영양플러스

○ 사업목적 : 취약계층 임산부 및 영유아의 영양상태 개선을 통한 건강증진 도모

검토사항	영양플러스
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	최저생계비 200% 미만의 영양위험요인을 보유한 임산부 및 영유아
② 사업내용 및 방법	- 정기적 영양평가 : 신체계측(신장, 체중), 혈액검사(빈혈), 영양섭취상태조사(24시간회상법), 기타 위험요인 검사(설문지) - 영양교육 및 상담 : 빈혈, 저체중 등 단체 및 소그룹 교육, 이유식 및 건강간식 등 조리시연 교육, 개인별 상담, 가정방문 교육 - 영양위험요인 해소를 위한 보충식품 패키지 제공
③ 사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	- 전담 영양사 1명, 월 수혜대상자 100명(전년과 동일)
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 사업 참여희망 대기자수 월 평균 197명, 참여대상자의 종합만족도 90.1점, 영양교육 만족도 91.4점, 사업 신뢰도 93.8점, 구청 및 보건소홈페이지에 칭찬글 다수 게시 - 대상자 빈혈유병율 69.9% 감소, 권장애너지섭취량 대비 75%미만 섭취하는 대상자 비율 29.5% 감소

### ⑧ 사업명 : 구강건강관리

○ 사업목적 : 생애주기별 평생치아건강관리체계 강화로 국민의 구강건강 관련 삶의 질 향상에 기여

○ 세부사업 구성이유 : 구강관리에 취약한 자 대상으로 불소도포를 실시하여 구강건강 증진

검토사항	어린이 불소도포	노인불소도포스케일링
① 사업대상(지역, 인구, 대상 등)	강남구 거주 취학전 아동(만5~6세) 및 초등학생 57,189명(2014년 1월 기준)	강남구 거주 만 65세 이상 노인 53,645명(2014년 1월 기준)
② 사업내용 및 방법	- 무료 불소도포, 구강위생관리법 교육 1) 어린이집, 사회복지시설 기관 등 단체 시술 실시 2) 구강위생관리법 교육 병행으로 불소도포 효과 극대화 3) 내소시, 무료 구강검진 제공, 4) 사업 안내 및 홍보 실시	-구강검진 및 개별상담, 스케일링, 전문치면세정술, 불소도포 1) 주민센터 및 방문건강관리센터 사업 홍보 및 시술 대상자 추천 요청 2) 노인대상 단체교육 및 타 부서연계 프로그램 운영시 대상자 적극 발굴, 대상자 기준 확대
③ 사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	* 목표량 : 3,400명 * 실적 : 유치원, 아동복지시설 등 86개소, 3,847명 대상으로 출장방문/내소로 불소도포 및 교육	* 목표량 : 350명 * 실적 : 507명(스케일링 및 운동, 영양 등관리)
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	* 사업만족도 : 교사/학부모 : 98.5% / 97.2% * 목표달성률 : 113.1%	* 사업만족도 : 99.2% * 목표달성률 : 144.9%

### ⑨ 사업명 : 세곡건강증진센터 운영

○ 사업취지 : 세곡지역에 최근 보금자리주택이 준공되면서 건강취약 인구유입이 급격히 증가하여, 이에 대한 건강형평성 제고의 목적을 위해 민선6기 구청장 공약사항으로 지정되어



2014년 6월 세곡동주민센터 內 세곡건강증진센터를 개소하게 되었으며,

2014년 3월부터 언급되어 [2014년 지역사회통합건강증진사업 최종계획서]에는 포함되지 않음

○ 사업목적 : 건강취약 지역인 세곡지역의 건강형평성 제고

○ 세부사업 구성이유 : 보건의료기관 접근성이 떨어지는 지역의 통합적인 건강증진서비스 제공

검토사항	대사증후군 관련 및 만성질환관리	건강상담 및 연계	이동금연클리닉 운영	치매관리
①사업대상(지역, 인구, 대상 등)	-세곡지역 -21,050명(만 30세 이상)	-세곡지역 -33,972명(지역인구)	-세곡지역 -4,812명(남성흡연자의 25%)	-세곡지역 -12,500명(만60세이상)
② 사업내용 및 방법	- 검진, 교육, 상담 등	상담, 연계, 홍보	상담, 교육, 홍보	-상담, 홍보
③사업수행규모(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	실적 : 265명 신규사업	실적 : 650명 신규사업	실적 : 30명 신규사업	실적 : 57명 신규사업
④ 사업성과 - 주민체감향상 측면 - 성과목표 달성 측면	-대사증후군&만성질환 관리를 상승	-건강관리 실천 향상	-금연성공률 향상	-치매관리율 상승

## ② 지역의 협력체계 구축 및 주민 참여 활동

### ① 협력 자원 현황 파악

기관명	협력내용	관련사업	발굴노력
강남구 내 동주민센터	치매검진 및 홍보	치매조기검진, 치매예방및인식개선, 치매등록관리사업	- 전화상담 및 장소협조 공문 발송
강남구 내 복지관 및 데이케어센터	- 치매검진 및 교육지원 - 스마일네트워크 모임	상동	- 검진 협조 공문 발송 - 스마일네트워크 2회 진행
대한노인회 강남구지회 강남구 내 구립 및 사립 경로당	- 치매검진 및 교육지원 장소제공 - 경로당활성화지원협의체 회의 참여	상동	- 협약체결(2014.5.9.) - 협의체 회의 4회 참여 - 경로당 별 전화상담, 방문여부 파악
강남구방문건강관리센터	- 프로그램 연계 - 치매검진 및 교육지원	치매조기검진, 치매예방및인식개선, 치매등록관리사업	- 시설종사자교육 1회 진행 - 두뇌튼튼학습지 관련 회의 1회 진행 및 학습지 배포
강남구정신보건센터	- 프로그램 연계, 교육, 치매 검진	치매예방및인식개선, 지역자원강화, 조기검진, 치매등록관리	- 시설종사자교육 1회 - 두뇌튼튼학습지 관련 회의 2회 및 학습지 배포
강남구노인통합지원센터	- 프로그램 연계 - 강남구노인관련정보 공유	치매예방 및 인식개선사업 치매지역자원강화사업	- 두뇌튼튼학습지 관련 회의 1회 진행 및 학습지 배포
강남구 내 지하철역	치매인식개선 캠페인	치매예방 및 인식개선 사업	- 방문 및 전화상담, 협조공문 발송
종교기관(성당, 교회 등)	예방교육 및 홍보, 치매검진	치매조기검진, 예방및인식개선	- 전화상담 후 방문여부 파악
삼성서울병원 외 4곳	- 원인 확진을 위한 진단 및 감별 검사 - 저소득층 치매 대상자의 검사비 지원	치매조기검진사업 치매지역자원강화사업	- 센터에서 검진 후 병원진료와 약 처방 등 필요시 연계; 30건(2014년) - 치매진단 후 원인 확진 검사가 필요한 대상자의 검사비 지원; 16건(2014년)
강남구육아종합지원센터	어린이미각교육 대상자 모집	건강생활실천(영유아 건강증진)	간담회 4회 진행
강남생활체육회	건강증진사업강사지원	건강생활실천(영유아, 성인, 노인 건강증진)	-전문강사 재능기부로 교육 실시 -사전 업무협의 후 공문발송
우리들병원	적추건강교육 강사지원	건강생활실천(아동 건강증진)	-
강남교육지원청	신체활동놀이사업 대상학교 모집	건강생활실천(아동 건강증진)	-
- 강남구한의사회 - 강남구한의원	- 관내 한의원 무료 금연침시술 제공	- 금연·절주 사업	- 협약체결
- 삼성서울병원	- 환자 조기발견을 위한 - 홍보 캠페인 및 건강강좌 운영	- 심뇌혈관질환예방관리	- 간담회 4회 진행
- 강남구자원봉사센터	- 금연·절주사업 홍보캠페인	- 금연·절주 사업	- 간담회 1회 진행
서울성모병원 가정간호센터	- 저체중아에 대한 방문건강 서비스 제공	- 영유아건강관리 (저체중출생아 건강관리)	- 협약체결
- 강남구 치과 병·의원 - 강남구 병·의원	- 취약계층 대상 진료 및 치과진료 제공	- 연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 취약계층 건강행태 개선 및 만성질환 관리와 합병증 예방
M&C 종합검진센터	- 취약계층 대상 건강검진 제공	- 연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 취약계층 건강행태 개선 및 만성질환 관리와 합병증 예방
-미래안과, 힘찬병원 - JS노송병원, 국립의료원 - 서울대학교병원	- 취약계층을 대상으로 백내장비뇨기인공관절 무료 수술	- 연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 취약계층 건강행태 개선 및 만성질환 관리와 합병증 예방

-바노바기성형외과			
강남구 소방서	안심콜 등록을 통한 노인 돌봄 지원	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 노인 허약 예방
노인통합지원센터	독거노인 차량지원 및 외출 동행	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 노인 허약 예방
-SH 공사 -대청종합사회복지관	가사, 간병인, 목욕 서비스 제공	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 노인 허약 예방
-하상장애인복지관 -강남구 자원봉사센터	정리정돈 및 안전바 설치 등의 주거환경 개선	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 재활 관리
-강남종합사회복지관 -강남장애인복지관 -굿잡자립생활센터 -명화종합사회복지관	결식지원	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계
-수서종합사회복지관 -남서울은혜교회 -아름다운 가게 -대한사회복지회 -강남구간호사회	생활비 및 후원품, 후원 물품 지원	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계
-구청 희망복지지원단	사례관리	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계	- 연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계
- 강남구 소재 치과병의원 - 강남구치과의사회 - 아동복지시설	저소득층 아동 의료지원 대상 선정 및 의료비지원액, 지원범위 심의의결	구강건강관리	- 간담회 및 정례회의 5회 진행

## ② 협력 자원과 협력 사업 추진 현황

②-1 평가내용		구강건강관리	영유아건강관리(저체중출생아 건강관리)
협력 체계 구축	■ 협력대상기관	- 강남구 치과 병·의원 3개소, 강남구치과의사회, 아동복지시설(지역아동센터 및 보육원)	서울성모병원 가정간호센터
	■ 협력대상기관선정유	- 저소득층 아동 치과주치의 사업 관계기관	전문성을 갖춘 의료기관
	■ 사업수행체계	- 강남구 치과 병의원 : 치과의뢰 아동의 치과진료, 의료비 청구 - 강남구치과의사회 : 보험수가 및 비보험 수가 산정, 사업 참여 치과병의원 지원 - 아동복지시설 : 구강검진 교육 및 예방진료 협조, 아동 치과진료 동행	의료기관과 협약체결 → 협약기관이 대상자에 서비스 제공 → 협약기관 청구에 의한 사업비 지급
협력 과정	■ 협력 활동 과정	- 지역협의체 정례회의 4회 운영 - 사업 운영 방향, 대상 선정, 의료지원액, 지원범위 등 심의의결	전문성을 갖춘 의료기관과의 업무협약 체결을 통한 서비스 제공
협력 사업 성과	■ 사업대상	- 아동복지시설 이용자 기초생활보장수급대상자중 보호자의 동의를 받은 아동	저체중 출생아(2.3kg미만)
	■ 사업내용	- 사업 참여 아동발굴, 교육, 예방진료, 진료의료, 의료비 지원	- 대상자 가정방문 서비스 제공 - 부모 자조모임 연계 및 장소 제공
	■ 사업결과	- 단기 : 구강질환 예방 및 질환 치료 - 장기 : 올바른 구강관리습관 형성	저체중아의 건강한 성장

②-2 평가내용		치매조기검진사업 및 치매등록관리사업	치매예방 및 인식개선 사업	치매지역자원강화사업
협력 체계 구축	■ 협력대상 기관	- 각 동주민센터 12개소, 복지관 및 데이케어센터 9개, 구립 및 사립 경로당 73개소, 병·의원 5곳	- 지하철 역사, 강남구청역 외 3개, 종교기관 2개	- 지역 내 유관기관 - 1365자원봉사포털 및 사회 복지자원봉사인증관리
	■ 협력대상기 관 선정이유	- 노인인구 밀집, - 적절하고 빠른 서비스가 가능	- 유동인구가 많은 장소 선정	- 치매정보 공유, 서비스 제공처 - 자원봉사자 모집 및 연계 용이
	■ 사업수행 체계	- 기관방문→조기검진, 예방교육, 홍보실시 →결과통보 - 인지저하인 경우 센터에서 1,2차 정밀 검진, 원인 확인이 필요한 경우 병원을 연계 및 지속관리	치매예방 홍보 및 정보제공, 치매예방	- 유관기관 조사, 정보습득 → 협약체결 → 서비스 지원 - 모집광고 및 홍보 연계 활동 확대
협력 과정	■ 협력 활동 과정	- 대상자 편의를 위한 방문검진 서비스 제공 - 협력병원에 대해 대상자 진료예약 및 관련서류 송부	- 캠페인, 홍보물품 배포, 판넬 전시, 리플렛 배포, 치매예방교육	- 유관기관 조사, 협약체결, 서비스 지원 및 치매정보 제공 및 공유
	■ 사업대상	- 강남구 내 거주 60세 이상 노인	- 강남구 거주 주민	- 지역 내 유관기관
협력 사업 성과	■ 사업내용	- mmse-ds를 활용한 치매조기검진 실시 - 정밀1,2차 검사 →원인 확진 검사 →저소득층 검사비 지원	- 가캠페인 진행 및 홍보 - 치매예방사업홍보(가,주민)	- 뇌건강클리닉 프로그램 지원 - 유관기관 협의체 구성 및 운영 - 자원봉사자 운영관리
	■ 사업결과	- 해당기관에 결과 통보 - 결과에 따른 관리(정보제공, 검진 및 진료비 지원)	- 치매지원센터 홍보 및 치매의 긍정적 인식제고, 예방활동 및 교육	- 인적·물적 자원발굴, 네트워크 구축

②-3 평가내용		취약계층 건강행태 개선 및 만성질환관리와 합병증 예방(취약계층 의료서비스 제공)	노인 허약 예방 (독거노인 돌봄서비스)
협력체계 구축	■ 협력대상기관	강남구 치과 병의원, 강남구 병의원, 서울대학교병원, 국립의료원 비노비기성형외과 등	강남구 소방서, 노인통합지원센터, SH 공사, 대정종합사회복지관
	■ 협력대상기관 선정이유	사업에 대한 외부기관의 관심 및 전문성	독거노인을 위한 서비스 및 자원을 보유한 기관
	■ 사업수행체계	연계체계 구축 대상자 의뢰 연계기관의 대상자 서비스 제공	연계체계 구축 대상자 의뢰 연계기관의 대상자 서비스 제공
협력과정	■ 협력 활동 과정	전문성을 갖춘 의료기관과의 연계 체계 구축을 통한 서비스 제공	지역사회 복지기관과의 연계 체계 구축을 통한 서비스 제공
협력 사업성과	■ 사업대상	방문건강관리센터 등록 가구	방문건강관리센터 등록 독거 노인
	■ 사업내용	진료, 치과진료, 건강검진, 무료수술 제공	안심콜 등록 노인 돌봄 지원, 독거노인 차량지원 및 외출 동행, 가사, 간병인, 목욕 서비스 제공
	■ 사업결과	- 취약계층 형평성 제고	독거노인 돌봄서비스 제공을 통한 안전한 주거환경 확보

②-4 평가내용		재활관리 (장애인 주거환경 개선)	연계자원 네트워크 구축을 통한 보건소 내외 자원 연계(후원금 및 후원물품 제공)
협력체계 구축	■ 협력대상기관	하상장애인복지관, 강남구 자원봉사센터	강남종합사회복지관 강남장애인복지관 아름다운가게 등 11개소
	■ 협력대상기관 선정이유	주거환경 개선을 위한 자원을 보유한 기관	독거노인을 위한 서비스 및 자원을 보유한 기관
	■ 사업수행체계	연계체계구축→대상자 의뢰→ 대상자에 서비스 제공	연계체계구축→대상자 의뢰→ 대상자에 서비스 제공
협력과정	■ 협력 활동 과정	지역사회 복지기관과의 연계 체계 구축을 통한 서비스 제공	지역사회 복지기관과의 연계 체계 구축을 통한 서비스 제공
협력 사업성과	■ 사업대상	방문건강관리센터 등록 가구	방문건강관리센터 등록 가구
	■ 사업내용	- 정리정돈 및 안전바 설치 등의 주거환경 개선	사례관리 서비스 제공, 결식 지원, 후원금 및 후원물품 지원
	■ 사업결과	- 주거환경 개선을 통한 장애인 삶의 질 향상	분야별 다양한 전문서비스 제공



②-5 평가내용		건강생활실천 (영유아건강증진-어린이미각교육)	건강생활실천사업	건강생활실천사업
협력 체계 구축	■ 협력대상기관	강남구 육아종합지원센터	강남구생활체육회	관내병원(우리들병원)
	■ 협력대상기관 선정이유	관내 어린이집을 지원 및 관리하며, 급식공동관리 영양사를 통해 영양교육을 제공하는 기관임	전문 운동 강사 지원가능기관	전문기관으로 협력의지가 높고 재능기부 형태의 강사지원가능
	■ 사업수행체계	- 보건소 : 어린이 미각교육프로그램 운영 - 강남구육아종합지원센터 : 보건소와 어린이집 연결고리 역할	사전업무협의⇒신체활동 역량강화 교육⇒운동사업 강사 지원	의견조사, 업무협의⇒사업수혜대상기관 선정⇒추천강사지원
협력 과정	■ 협력 활동 과정	사업 추진 전 2회, 추진 중 1회, 추진 완료 후 1회 업무 회의 진행	스트레칭 건강동아리, 어린이집 신체활동놀이기사업 강사지원	전문성을 겸비하고, 재능기부 형태의 무료강사지원가능
협력 사업 성과	■ 사업대상	어린이집 21개소 6~7세아 453명	관내 어린이집, 스트레칭동아리	관내 초등학교
	■ 사업내용	- 보육교사 설명회 및 지도자교육 실시 - 어린이대상 이론 및 체험교육 15회 실시 - 급식 국염도 모니터링	-신체활동교구 및 강사지원을 통한 체활동교육 -운동공간 및 지도 강사지원	-바른자세 유지를 위한 건강강좌 강사지원
	■ 사업결과	- 대상 어린이집의 효율적 모집 - 영양교육 수혜자의 중복 제거선정	전문강사지원을 통한 신체활동활성화 및 건강환경 조성에 일조.	아동건강 관리 유지

②-6 평가내용		금연 절주	심뇌혈관질환예방관리	금연·절주
협력체계 구축	■ 협력대상기관	강남구한의사회, 강남구한의원	삼성서울병원	강남구자원봉사센터
	■ 협력대상기관 선정이유	전문성을 갖춘 의료기관	환자 진료가 많은 종합병원	자원봉사자 협조
	■ 사업수행체계	의료기관과 협력체결→협력기관이 대상자에 서비스 제공	·보건소 : 건강강좌 홍보, 캠페인 ·병원교육장소 준비, 만성질환 등록 연계 등	자원봉사자
협력과정	■ 협력 활동 과정	전문성을 갖춘 의료기관과의 업무협약 체결을 통한 서비스 제공	업무협약을 통한 2~3회 회의진행	간담회 진행
협력 사업 성과	■ 사업대상	금연클리닉 이용자	지역주민, 당뇨병 등 만성질환자	지역주민
	■ 사업내용	금연희망자 무료 금연침 시술서비스 제공	심뇌혈관질환예방관리, 혈압, 혈당 측정 및 상담, 홍보물 배부 등	- 금연·절주사업 홍보 캠페인 및 홍보물 배부
	■ 사업결과	흡연자 금연성공 및 건강증진	만성질환자 조기발견 및 신속한 진료 연계	금연사업 및 금연구역 홍보

### ③ 지역주민 의견수렴 과정

#### ③-1 사업명 : 여성 어린이 건강관리

⇒ 영유아건강관리(저체중출생아 건강관리)-향후 가정간호서비스 이용계획 및 향후 가정간호 서비스 요구도 설문

#### ③-2 사업명 : 치매관리사업 이용 만족도 조사

과정	목적	방법	주요 내용 및 결과
우선순위 선정	서울시 치매관리사업 만족도 파악	서울시광역치매센터 주최 조사기간	- 서울시광역치매지원센터 → 자치구지원센터 만족도조사 일괄 진행 요청 : 조사 기간 2014.9.1~10.31(총 200부)
계획수립	만족도조사 배포계획 수립	이용자 및 자원봉사자 배포부수 논의	- 센터 프로그램 이용자 100부/ 방문간호 대상자 20부/ 행사 참여자 60부/ 가족모임 참여자 20부 예상
사업실행	만족도조사 진행	이용자 및 자원봉사자 설문조사	- 센터 이용자 및 자원봉사자 대상 만족도조사 총 211부 진행
사업평가	만족도조사 평가	서울시광역치매센터 평가 및 분석	- 추후 서울시광역치매센터 2014 치매관리사업 만족도조사 공유

#### ③-3 사업명 : 지역주민 치매검진 요청에 따른 치매선별검진 및 교육

과정	목적	방법	주요 내용 및 결과
우선순위 선정	방문검진 대상 기관 선정 및 구성	인터넷 활용 조사	- 60세 이상 노인의 검진을 위한 접근이 용이한 장소를 선정 - 저소득층 및 치매고위험자의 밀집거주지역과 가까운 장소 선정
계획수립	장소섭외	기관 담당자와 전화상담을 통한 장소섭외	- 검진 기관의 담당자와 전화상담을 통하여 구체적 장소 및 일정, 시간 수립
사업실행	치매조기검진 실시	검사도구(mmse-ds)를 활용한 방문검진 실시	- 방문검진 실시. 도구를 활용한 치매조기검진 실시 후 정상 대상자에게 홍보물품 및 치매안내 리플렛 배포. 인지저하 대상자에게는 정밀검진 안내 및 홍보물품 배포. - 2014년 방문검진 총 4,127건 실시함.
사업평가	결과 통보 및 데이터베이스 관리	해당기관 결과 통보 및 검사결과 전산입력	- 치매조기검진 결과를 정리하여 해당기관에 결과를 통보함. - 개별 치매조기검진 결과를 전산에 입력하여 관리

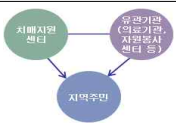
### ③-4 사업명 : 노인 허약 예방프로그램

과정	목적	방법	주요 내용 및 결과
우선순위 선정	사업의 우선순위 선정	건강요구도 조사 및 지표 분석을 통한 건강문제 파악	대상자들의 건강요구도 조사 및 지표 분석을 통하여 건강문제의 크기, 심각도, 사업의 효과 크기를 고려, 과학적인 방법으로 가장 효율적이고 효과적인 사업의 우선순위를 결정
계획수립	연차 계획 수립 및 목표의 설정	강남구 사회조사 결과와의 비교 및 대조, 연차 계획서 작성	2014 강남구 사회조사를 통한 강남구 주민들의 실제 수요 파악 및 구체적 목표, 사업의 방향 설정
사업실행	주민의 수요를 고려한 필요 사업 추진	노인 허약 예방 프로그램 운영, 입산부·영유아 방문건강관리 사업 추진	건강 요구도 및 강남구 사회조사 결과, 노인·영유아·입산부 순으로 중점을 두어야 할 대상으로 나타났으며, 일원 수서권에서 특히 노인을 우선순위에 두어야 한다고 응답하여 해당 지역의 노인 허약 예방 프로그램 운영을 지속하고, 2014년에 모자보건팀과 연계하여 입산부·영유아 방문건강관리사업을 추진함.
사업평가	목표 달성 여부 및 사업의 효과 평가	연차 보고서 작성 및 워크숍 개최	- 연차 보고서 작성을 통한 사업의 효과 검토, 목표 달성 여부 확인 - 전국 보건소 방문건강관리 및 모자보건 담당자를 대상으로 입산부·영유아 방문건강관리사업 워크숍을 개최, 사업의 추진 결과 및 효과를 공유하고 향후 발전 방향에 대한 토의 진행

### ③-5 사업명 : 2014년 지역사회통합건강증진사업

과정	목적	방법	주요 내용 및 결과
우선순위 선정 및 계획수립	사업의 우선순위 및 계획수립	<ul style="list-style-type: none"> <li>139명에 대한 자기기입식 설문조사</li> <li>- 주민 : 139명</li> <li>- 보건소 이용자 106명</li> <li>- 보건소 직원 108명</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>선정결과를 계획수립에 적용함</li> <li>- 우선대상 선정 : 노인, 영유아, 성인</li> <li>- 우선사업 주제 선정 : 심뇌혈관질환 예방관리, 건강생활실천사업, 금연·절주사업</li> <li>- 생애주기별 우선순위 : 영유아 및 산모(산모산전건강관리), 청소년(금연), 성인(만성질환관리), 노인(치매예방)</li> </ul>
사업실행	-	-	-
사업평가	-	-	-

### ④ 지역주민 역량강화를 위한 노력도

사업명	치매예방 및 인식개선사업
참여조직 구성 및 역할	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역주민: 치매관련사업 의견제시 및 참여</li> <li>- 치매지원센터: 치매예방 교육 및 홍보프로그램 시행, 치매가족모임 진행 등</li> <li>- 유관기관: 지역 내 의료기관, 자원봉사센터, 지하철 역사, 협의체 자원 활용 등</li> </ul>
사업주체	치매예방 교육 및 홍보프로그램 실시
사업이해도를 위한 노력	- 교육 프로그램(공개 건강강좌 등) 및 홍보 프로그램(지하철 역사 내 홍보캠페인 등) 159회 6,264명 - 치매가족모임 71회 637명
참여도	- 홈페이지, 지역 신문, 전화상담을 통한 지역주민의 참여 도모
공동사업 수행 성과	- 지역주민의 올바른 인식 정립을 통한 치매로 인한 사회적 문제 해소 - 치매 전문 지식 제공을 통한 자가 치매예방 및 관리 증진, 치매에 대한 올바른 인식 정립

사업명	노인허약예방프로그램	
참여조직 구성 및 역할		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 수서·일원 주민센터 : 강남구 방문건강관리센터와의 상호 협조를 통하여 노인 허약 예방 프로그램을 위한 공간 제공</li> <li>- 보건소: 의약과, 정신보건센터, 만성질환관리사업팀, 구강보건팀, 치매관리센터 등 연계를 통한 양질의 교육 프로그램 제공</li> <li>- 지역사회 유관기관: 프로그램 운영 시 필요 자원 협조</li> <li>- 강남구 방문건강관리센터 : 주민센터, 보건소, 지역사회 유관기관, 서울대학교 간호대학과의 연계를 통한 노인허약예방프로그램 운영</li> <li>- 서울대학교 간호대학 : 프로그램 개발 및 평가 시 전문가 자문 제공</li> </ul>
사업주체	강남구 방문건강관리센터	
사업이해도를 위한 노력	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역사회 유관기관 간담회, 주민센터와의 간담회</li> <li>- 보건소 내 타 부서 대상 방문건강관리센터 운영위원회 개최</li> </ul>	
참여도	-강남구 내 노인허약판정도구를 통한 대상자의 적극적 선별	
공동사업 수행 성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 다학제적 접근 및 지역사회, 보건소와의 적극적 연계를 통한 양질의 노인 허약 예방 프로그램 제공</li> <li>- 주민의 주도적 참여 부분이 미흡한 것으로 판단하여 2015년에는 강남구 관내 노인회 등을 중심으로 노인 허약 예방 프로그램이 self-help 형태로 확대될 수 있도록 지역 자원의 네트워크를 구축하고 강화할 계획</li> </ul>	

### 3 건강관리 사각지대 해소 노력

#### 3-1 취약계층 여성건강관리

##### 1 취약지역(대상) 정의

- 사업명 : 여성·어린이 건강관리
- 대상 : 미혼모 쉼터 임산부, 다문화 임산부

##### 2 취약지역(대상)의 사업추진 배경

- 사업추진 배경
  - 산전관리가 필요한 취약계층 임산부(결혼이민자 부부, 미혼모)의 건강한 출산유도를 위한 사업의 중요성 제기
  - 보건소의 접근성이 떨어진 세곡지구 임산부의 건강관리 능력 향상을 위한 사업 필요

##### 3 취약지역(대상) 관리 주요 사업 내용

○ 사업명 : 여성·어린이 건강관리

구분	내용
■ 사업대상 / 지역	취약계층 임산부(미혼모, 다문화 부부, 세곡지구 임산부)
■ 사업 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 임신 및 출산과정, 건강관리에 필요한 정보제공 및 실습</li> <li>- 정상분만과정 이해</li> <li>- 산후관리 및 신생아 돌보기</li> </ul>
■ 사업 방법 및 실적	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 홍보 : 홈페이지에 일정 및 내용 게재</li> <li>- 운영 : 각 기관에 강사 섭외 후 전문가에 의한 교육 및 인형 등 용품을 통한 실습</li> <li>- 실적 : 19회/130명</li> </ul>
■ 수행성과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주민 체감 향상 측면 : 만족도 설문지 결과 95%이상 만족한 것으로 나타남</li> <li>- 목표를 100% 달성함</li> </ul>

#### 3-2 세곡지역 방문건강관리 전담간호사 증원 배치

##### 1 취약지역(대상) 정의

- 사업명 : 세곡지역 방문건강관리 전담간호사 증원 배치
- 취약지역 : 세곡지역
- 대상 : 지역 주민

##### 2 취약지역(대상)의 건강문제 현황 및 사업추진 배경

- 건강문제 현황
  - 강남구 타동에 비해 사망자수가 많으며, 심장질환 표준화 사망비 및 뇌혈관질환 표준화 사망비가 높음
  - 세곡지역은 임대아파트가 밀집지역으로 소득수준이 낮음. 소득수준에 따라 건강생활실천에 대한 격차가 발생함<sup>1)</sup>
  - 보건의료기관 접근성 저하 : 지리적으로 보건소 및 준소의 접근성이 저하, 타동 대비 세곡동내 의료기관이 상대적으로 부족함.
- 사업추진 배경

1) 소득수준이 낮을수록 건강생활실천율이 떨어짐. 2013년 지역사회 건강통계(강남구)

- 세곡지역에 최근 보금자리주택이 준공되면서 건강취약 인구유입이 급격히 증가할 것으로 예상됨에 따라 방문건강관리 수요 또한 증가할 것으로 예상됨.

### ③ 취약지역(대상) 관리 주요 사업 내용

구분	내용
■ 사업대상 지역	세곡지역 / 세곡지역 주민
■ 사업 내용	전담 간호사 증원을 통한 방문건강관리 서비스의 효과적인 제공 및 건강관리 사각지대 해소
■ 사업 방법	기존 간호사 1인이 담당하였던 세곡지역에 방문건강관리 전담 간호사 5인을 증원 배치하여 세곡 지역의 건강 취약계층 인구 유입에 적절하게 대처할 수 있도록 함.
■ 수행성과	전년 대비 세곡 지역 기초생활수급가구 등록률 18.4% 향상(82.2%)

### ③-3 세곡건강증진센터 운영

#### ① 취약지역(대상) 정의

- 사업명 : 세곡건강증진센터 운영
- 취약지역 : 세곡지역
- 대상 : 지역 주민

#### ② 취약지역(대상)의 건강문제 현황 및 사업추진 배경

- 건강문제 현황
  - 강남구 타동에 비해 사망자수가 많으며, 심장질환 표준화 사망비 및 뇌혈관질환 표준화 사망비가 높음
  - 세곡지역은 임대아파트가 밀집지역으로 소득수준이 낮음. 소득수준에 따라 건강생활실천에 대한 격차가 발생함<sup>2)</sup>
  - 보건의료기관 접근성 저하 : 지리적으로 보건소 및 준소의 접근성이 저하, 타동 대비 세곡동내 의료기관이 상대적으로 부족함.
- 사업추진 배경
  - [세곡 건강증진센터 운영은 세곡지역에 최근 보금자리주택이 준공되면서 건강취약 인구유입이 급격히 증가하여, 이에 대한 건강형평성 제고의 목적을 위해 민선6기 구청장 공약사항으로 선정되어 2014년 6월 세곡동주민센터 내 세곡건강증진센터를 개소하게 됨.

#### ③ 취약지역(대상) 관리 주요 사업 내용

- 사업명 : 세곡건강증진센터 운영

구분	내용
■ 사업대상 / 지역	세곡지역 / 세곡지역 주민
■ 사업 내용	통합적 건강증진 프로그램 운영 : 만성질환관리, 금연, 치매관리, 임신부교실 운영, 건강상담 및 연계 등
■ 사업 방법	- 홍보 : 세곡신문 매월 게재, 현수막, 세곡동주민센터 내방 민원 연계 - 운영 : 센터 운영 간호사 채용으로 만성질환 및 건강상담 등 제공 금연, 치매관리, 임신부교실 운영 등은 보건소 인력을 지원하여 제공함.
■ 수행성과	- 주민 체감 향상 측면 : 주민 입소문(멀리 삼성동 보건소까지 갈 필요가 없다. 우리 동주민센터에서도 건강검진과 관리를 받을 수 있게 되었다 등) - 건강수준 향상 측면 : 대사증후군&만성질환 관리율 상승, 금연실천률 향상, 치매관리 등

### ④ 자원의 효율적 활용 성과

#### ① 조직현황 및 업무분장표

- 통합 건강증진사업 추진으로 인한 기존 조직 현황 변경 시 조직도 전후 비교

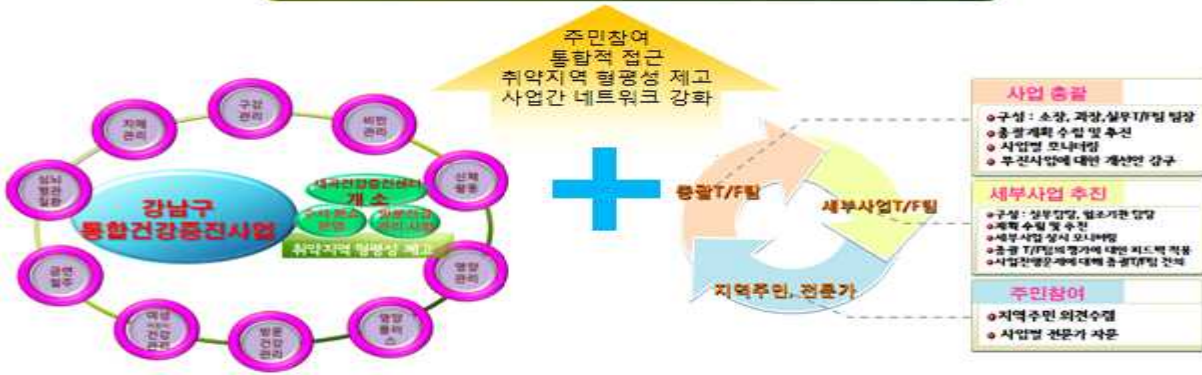


2) 소득수준이 낮을수록 건강생활실천율이 떨어짐. 2013년 지역사회 건강통계(강남구)



## [통합적인 사업을 위한 수행체계도]

함께 만들고 누구나 건강한 행복도시 강남



○ 조직 개편 등 조직 현황이 변경된 지역은 변화를 통해 얻은 성과 제시

### ㉠ 대상자별 통합적 접근 노력정도 향상

- 건강증진센터 이관 : 의약과 소속의 건강증진센터가 건강증진사업의 효율적 추진을 위해 보건과로 이관됨(2012.12.03.)
- 보건소 청사이전(2013.12.20.)
  - 보건소 청사와 분리된 건강증진센터를 보건소 내부에 대사증후군센터와 연결하여 설치함으로써 사업간 대상자를 통합관리 함.
  - 방문건강관리사업과 보건소 각사업의 유기적이고 통합적인 연계를 위하여 보건소 내에 센터를 1개소 추가 설치함

### ㉡ 취약지역의 건강형평성 제고

- 세곡건강증진센터 개소 : 취약지역인 세곡동에 대사증후군관리 등 6개사업을 통합하여 운영 개시함(2014.6.22.)

### ㉢ 예산집행의 효율성 증대

- 의약과 건강증진센터를 주사업 부서인 보건과로 이관하여 사업을 통합적으로 추진함으로써 유사·중복사업을 감소시켜 예산을 효율적으로 집행함.

### ㉣ 직원 간 네트워크 강화

- 사업 T/F팀 구성 및 주기적인 회의로 사업 추진함

○ 사업별, 부서별 업무분장표 제시 : 업무분장표는 별첨

## ㉠ 사업 간 협의 및 소통 현황

연번	일시	장소	참석자/부서	주요 논의내용
1-1	2014.04.09. 10:00~11:30	보건교육실	소장, 과장 등 11명 보건과, 의약과, 보건행정과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 목표치 설정</li> <li>• 목표치에 대한 타당성과 전략의 적절성 논의</li> </ul>
1-2	2014.05.14. 15:00~16:00	회의실	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 목표치 설정</li> <li>• 목표치에 대한 타당성과 전략의 적절성 논의</li> </ul>
1-3	2014.06.11. 16:00~11:30	보건교육실	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 목표 달성률</li> <li>• 부진사업에 대한 전략 논의</li> </ul>
1-4	2014.08.13. 15:00~16:00	보건교육실	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 타구 비교 결과 부진사업에 대한 전략 논의</li> </ul>
1-5	2014.09.17. 15:00~16:00	회의실	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 목표달성률</li> <li>• 부진사업에 대한 제언 및 계획 논의</li> </ul>
1-6	2014.09.23. 16:30~17:30	회의실	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 목표달성률</li> <li>• 부진사업에 대한 제언 및 계획 논의</li> </ul>
1-7	2014.12.29. 10:00~11:30	회의실	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2014년 사업 자체평가,</li> <li>• 2014년 복지부 제출용 평가서 작성관련 교육</li> </ul>
1-8	2014.12.31. 13:00~14:30	보건과	상 동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2014년 사업 평가서 작성을 위한 전략회의</li> </ul>
2-1	2014. 2. 18.	강남구 방문건강관리센터	팀장등 4명 대사증후군 관리센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대사증후군 대상자 의뢰 및 연계</li> <li>• 업무 협의</li> </ul>



2-2	2014. 2. 24.	강남구 보건소	팀장 등 6명 모자보건팀, 방문보건팀	• 임신부·영유아 건강관리사업 업무 협의
2-3	2014. 3. 28.	강남구보건소 보건교육실	소장 등 7명 보건과, 의약과	• 운영위원회 개최를 통한 방문건강관리센터 사업 내용 공유 및 협조 체계 구축
2-4	2014. 4. 8. ~ 2014. 7. 16.	일원1동 주민센터 강남스포츠클럽문화센터 수서명회복지관 등	팀장 등 7명 건강생활팀, 치매지원센터 구강보건팀, 정신보건센터	• 노인허약예방프로그램 내 양질의 교육 서비스 제공
2-5	2014. 5. 29.	회의실	팀장 등 4명 보건지도팀, 방문보건팀	• 임신부·영유아 건강관리사업 업무 2차 협의
2-6	2014. 6. 24.	보건교육실	소장, 보건과장 등 9명 보건과, 의약과	• 운영위원회 개최를 통한 방문건강관리센터 사업 내용 공유 및 협조 체계 구축
2-7	2014. 8. 26. ~ 2014. 11. 28	일원1동 주민센터 강남스포츠클럽문화센터 수서명회복지관 등	보건지도팀장 등 6명 대사센터, 치매센터 정신센터, 구강보건팀	• 노인허약예방프로그램 내 양질의 교육 서비스 제공
2-8	2014. 9. 29.	회의실	소장, 보건과장 등 9명 방문보건팀장, 건강생활팀장 등	• 운영위원회 개최를 통한 방문건강관리센터 사업 내용 공유 및 협조 체계 구축
2-9	2014. 12 .29.	회의실	소장, 보건과장 등 9명 방문보건팀장, 건강생활팀장 등	• 운영위원회 개최를 통한 방문건강관리센터 사업 내용 공유 및 협조 체계 구축
2-10	2014.4.22	아미소한정식	방문건강팀장 등 8명 방문센터, 정신센터	• 두뇌튼튼학습지 설명회 및 서비스 연계방안 모색
2-11	2014.8.12	정신보건센터	직원 17명, 정신센터, 치매센터	• 두뇌튼튼학습지 설명회 및 간담회
2-12	2014.5.27	세곡동주민센터	보건과장 등 5명 방문센터, 치매센터	• 세곡동 건강증진센터 운영방안 논의

### ③ 사업 연계 및 통합 운영 현황

사업명	사업내용	부서간 협력내용	성과
대사증후군 관리센터	-취약계층 만성질환 관리 및 합병증 예방	-등록 가구 중 대사증후군 관리가 필요한 자 의뢰 시 필요한 건강관리 서비스 제공 -만성질환 교육 프로그램 제공	-취약계층의 효과적인 만성질환 관리 및 합병증 예방을 통한 건강증진 도모
장애인 건강지원사 업	장애인대상 건강검진 및 비만 예방을 위한 운동, 영양프로 그램 운영	의약과: 건강검진, 구강검진 지원	건강취약계층인 장애인 대상 건강검진과 관리를 위한 운동, 영양교육 운영으로 올바른 건강습관형성기대
치매지원센 터	-치매검진 -치매진료비 지원 -노인허약예방프로그램	-취약계층 대상자 의뢰 시 치매예방과 관련된 서비스 제공 -노인허약예방프로그램 시 치매 예방 교육	- 치매 예방을 통한 지역사회 삶의 질 향상 및 건강수명 연장 - 양질의 전문적 노인 허약 예방 교육 제공
의약과	일반진료, 구강진료, 의치지원, 무료스케일링, 저소득아동 치과주치의사업, 노인허약예방프로그램	-취약계층 대상자 의뢰 시 의료서비스 및 진료 제공 -노인허약예방프로그램 시 안전한 약물 사용 교육	- 취약계층의 의료서비스 접근성 향상 - 양질의 전문적 노인 허약 예방 교육 제공
정신건강증 진센터	-우울증, 알코올 중독 진단 및 상담	-취약계층 대상자 의뢰 시 정신건강관리 서비스 제공 -노인허약예방프로그램 시 우울증 예방 교육	- 취약계층의 정신건강증진 도모 - 양질의 전문적 노인 허약 예방 교육 제공
모자보건팀	-임산부·영유아 방문건강관리 사업	-모자보건팀 의뢰 시 산모 돌보미 등 방문건강관리서비스 제공	-체계적 가정방문 교육을 통한 임산부의 자가건강관리능력 향상

### ④ 예산편성 및 집행현황

(단위:천원)

사업명	예산액('14년)	상반기 집행현황	하반기 집행현황(누적)
합 계	827,304	400,026(48%)	753,424(91%)

### 수 모니터링 및 자체평가

#### ① 모니터링

①-1 구분	지역사회 통합건강증진사업
주기 및 실시시기(일자)	• 횟수 : 연 8회 • 시기 : [F] 자원의 효율적 활용 성과, ② 사업 간 협의 및 소통 현황] 참고
주체	• 사업수행 T/F팀 11명

점검내용·방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>내용 : 사업 목표의 타당성, 목표 달성률, 수행전략의 적절성, 부진사업의 개선 전략 등, 예산배분 및 집행률, 사업수행 인력에 대한 교육이수</li> <li>방법 : 주기적 회의 개최</li> </ul>
주요점검 결과	문제점에 대해 환류 적용

①-2 구분	구강건강관리
주기 및 실시시기(일자)	매 월 실시(5/1, 6/12, 6/30, 7/29, 9/1, 9/30, 10/30, 11/28, 12/18)
주체	<ul style="list-style-type: none"> <li>구강보건사업인력(치위생사), 구강보건사업담당 및 담당팀장</li> </ul>
점검내용·방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>점검 내용 : 사업 운영 실적, 사업 만족도</li> <li>점검 방법 : 설문조사 결과(건의사항), 월별 결과보고서</li> </ul>
주요점검 결과	<ul style="list-style-type: none"> <li>어린이 불소도포 사업 결과: 대상연령확대, 서류 간소화, 잇솔칠 추가 등을 반영하기로 함</li> <li>노인 불소도포·스케일링사업 : 7월 누적 사업실적이 저조하여 8월부터 홍보 강화 및 대상 확대함</li> <li>노인 불소도포스케일링 : 남성참여율이 저조하여 금연사업과 연계하여 추진예정</li> </ul>

①-3 구분	주요내용
평가명	강남구 방문건강관리센터 운영위원회
주기 및 실시시기(일자)	연 4회(분기별 각1회) 2014. 3. 28. 2014. 6. 24., 2014. 9. 29, 2014. 12. 29.
주체	소장 보건과장 방문보건팀장 보건사도담장 건강생활팀장 전담보건팀장 의무팀장 약무팀장 진료지원팀장 센터장 실장 센터내 직원
점검내용·방법	중점사업 및 실적 공유, 4분기 주요 업무 및 행사 방문건강관리사업 내용 검토 다음 분기 방문건강관리사업 계획 논의 안전 및 도의
주요점검 결과	기초수급자 명단 제공, 후원 기관에 대한 감사패 증정 새로운 사업 추진 등에 대해 타 부서에서 지원 및 협조 체계 구축

①-4 구분	주요내용
평가명	강남구 방문건강관리센터 하반기 직원 워크숍
주기 및 실시시기(일자)	연 1회, 2014. 12. 29.
주체	센터장, 실장, 센터 내 간호사, 사회복지사, 영양사, 물리치료사
점검내용·방법	2014년 각 분소 및 담당 직원 별 실적 공유 및 검토, 2015년 방문건강관리사업 계획 논의
주요점검 결과	<ul style="list-style-type: none"> <li>2015년 요실금 및 낙상 예방과 관련된 서비스 제공 강화하기로 논의</li> <li>실적 결과 산출에 있어서 직원마다 산출 기준 불일치하는 문제 보완</li> </ul>

①-5 구분	주요내용
평가명	강남구 방문건강관리센터 연차 보고서 작성
주기 및 실시시기(일자)	연 1회, 2015년 1월
주체	센터장, 보건소장, 보건지도과장, 방문보건팀장, 실장, 센터 조교
점검내용·방법	2014년 방문건강관리사업 평가 및 향후 추진 방안 논의
주요점검 결과	<ul style="list-style-type: none"> <li>2014년 추진되었던 임신부·영유아 방문건강관리사업 평가</li> <li>2015년 요실금 및 낙상 예방과 관련된 서비스 제공 강화 방안 제시 등</li> </ul>

## ② 개선 사항

구분	주요내용
지적사항/발견한 문제	<ul style="list-style-type: none"> <li>심뇌혈관질환 등록관리 실적 부진, 임신부 등록관리 실적 부진, 치매등록관리 실적 부진 및 예산집행률 저조, 토요일 이용자 실적 부진(금연, 심뇌혈관질환, 영양플러스 등)</li> </ul>
개선 방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>대사증후군 등록관리 및 금연사업 활성화를 위하여 부서 이관 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건행정과의 U-헬스 사업을 보건과로 이관하여 대사증후군관리 사업에 합병 추진</li> <li>- 보건과의 금연사업을 보건행정과로 이관하여 금연환경조성, 지도단속 등을 활성화</li> </ul> </li> <li>2015년 관내 전광판 홍보 등으로 홍보하여 치매조기검진 대비 치매환자 등록관리를 및 예산집행률 향상</li> <li>관내 산부인과 이용자 대상으로 임신부등록관리 사업 홍보 실시(2015년 하반기부터 문자메시지 이용)</li> <li>열린보건소 사업 홍보 활성화</li> </ul>
개선 실적	<ul style="list-style-type: none"> <li>대사증후군 등록관리 및 금연사업 : 부서 이관 추진 중(2015년 1월 말 완료 예정)</li> <li>토요일에 운영하는 사업에 대해 '11월 강남구소식지'에 게재함</li> </ul>

## 속 성과지표 달성도

○ 주요 결과 요약 : 건강강좌 횟수는 목표달성과 함께 만족도가 높았으나, 대사증후군 추구관리율과 위험요인 변화율은 낮음

속-1사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
심뇌혈관질환	건강강좌 횟수/인원	48회/2,000명	60회/2,054명	102%	
	건강강좌 만족도/ 등록관리인원	96%/9,000명	96%/10,609명	100%/117%	
예방관리 및 건강위험군 통합관리	건강위험군B 위험요인변화율	27.5	13.3	48.3%	사후관리 부진
	건강위험군A B 6개월 추구관리율	40.9	26.8	65%	사후관리 부진
	관리대상자 수	4,900명	6,299명	128%	

○ 주요 결과 요약 : 생애주기별, 생활터를 중심으로 사업을 수행하였으며, 사업달성도는 계획대비 향상됨. 성인, 노인대상 사업 내용 중 내부적 업무조정 및 건강리더 협조의 어려움으로 사업변경추진

속-2사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
건강생활실천	■ 건강한 식생활실천 증가 국·짜개염도 사전대비 감소	0.1	0.11	110.0%	
	■ 신체활동늘리기사업(어린이집)	15개소	20개소	133%	
	■ 어린이미각교육	20개소	21개소	105%	
	■ 신체활동늘리기사업(학교)	15개소	18개소	120%	
	■ 건강매점/건강과일바구니	4개교/2개소	미실시/2개소	-/100%	서울시사업체자로 미실시
	■ 건강체중3.3.3프로그램	400명	442명	111%	성인건강증진/변경추진
	■ 장애인건강지원프로그램	5개소150명	8개소179명	119%	노인건강증진/변경추진
	■ 염미도코너 운영	30회1,800명	53회,841명	102%	
	■ 저염요리교실/홍보캠페인	4회/12회	8회/14회	200%/117%	
	■ 신체활동사업 만족도 조사	91.0%	93%	102%	

○ 주요 결과 요약 : 목표대비 달성률이 크게 초과하여, 현실에 적합한 목표설정이 필요함

속-3사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
금연·절주	■ 금연클리닉 등록 수	2,863명	4,213명	147%	
	■ 6개월 금연 성공율	51%	54.5%	106%	
	■ 금연구역 단속 건수	500건	1,437명	287%	
	■ 금연시설 점검 건수	6,000건	6,200건	103%	
	■ 금연구역 지정 개소	80개소	91개소	113%	
	■ 금연 절주 교육	4,400명	22,150명	503%	
	■ 금연 절주 캠페인	5회	15회	300%	

○ 주요 결과 요약 : 가임기여성부터 출생아까지 생애주기별 건강관리 하였으며, 목표대비 100% 이상 달성함

속-4사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
여성·어린이 건강관리	■ 임신부 신규 등록율/철분제 지급(명)	57%/3,100명	72.6%/3,784명	127/122	
	■ 엽산제 지급/모유수유클리닉 운영	855명/180명	1,499명/190명	175/106	
	■ 모유수유클리닉 추후관리율/유축기대여(건)	50%/350건	50%/562건	100%/161	
	■ 예비부부 건강검진/찾아가는 출산준비교실	830명/19회	1,475명/19회	177.7/100	
	■ 베이비마사지 교실/산후우울증 검사율	4회/21%	4회/41.7%	100/198.6	
	■ 저체중 출생아 방문건강관리율	66%	66.1%	100.2	
	■ 저체중 출생아 건강관리사업 만족도	93%	95.6%	102.8	

○ 주요 결과 요약 : 조기검진건수 대비 환자 등록률이 낮아 2015년에는 적극적인 환자등록관리가 필요함

숙5사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
치매관리사업	■ 조기 검진수	6,500명	6,078명	93.5%	-자치구별 조기검진 목표:5,400명(서울시 지침) -조기검진 후 대상자 사후관리(인지건강프로그램 운영)
	■ 신규 치매환자 발견수	290명	182명	62.7%	- 치매진단 후 병원진료 선호하였으며, 구 특성상 교육연한이 높아 인지저하자가 적게(천장효과) 나오고, 치매보다 고위험군이 많음.

- 주요 결과 요약 : 대부분의 성과지표에서 계획과 목표를 달성하였으나 방문진료와 관리군 향상율은 각각 96%, 80.4% (혈압조절 향상률), 17.3%(혈당조절 향상률)<sup>3)</sup>의 달성률을 보임.
- 장기요양보험 가입 등으로 방문 진료에 대한 수요가 감소함에 따라 계획을 달성하지 못한 것으로 판단되어 향후 목표를 현실성을 고려하여 하향 조정하도록 할 필요가 있음.
  - 관리군 향상율의 목표가 지나친 상향 설정된 것으로 판단되어 향후 현실성을 고려한 목표를 설정할 필요가 있고, 또한 관리군의 건강 수준 향상을 위해 맞춤형 방문건강관리사업과 대사증후군관리센터 연계 등 건강증진을 위한 서비스를 전개 및 지속할 필요가 있음.

숙-6사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
방문건강관리사업	■ 연속 고용률	100%	100%	100%	-
	■ 사례관리/집담회	6회/12회	400회/12회	6,666%/100%	-
	■ 외부교육	6회	8회	133%	-
	■ 간담회(지역사회/연계망)	2회/4회	6회/8회	300%/200%	-
	■ 기술지원 확보/운영전략 기획	9회/2회	9회/4회	100%/200%	-
	■ 서비스만족률(서비스/인력)	75%/75%	96%/96%	128%/128%	-
	■ 방문가구(간호/진료)	4,400/25	5,816/24	132.2%/96%	방문진료는 장기요양보험 가입 등으로 인하여 수요 감소
	■ 사례관리 교육(운동/영양, 구강/질환)	16회/8회 2회/6회	80회/8회 8회/48회	500%/100% 400%/800%	-
	■ 건강사정 및 요구도 조사	80%	82.2%	102.8%	-
	■ 관리군 향상률 변화(혈압/혈당)	10%/10%	8.0%/1.7%	80.4%/17.3%	-대사증후군관리를 연계한 서비스 지속이 필요
	■ 타보건소 및 기타 통합서비스 제공	500건	5,806건	1161.2%	-

- 주요 결과 요약 : 대상자의 빈혈유병율이 개선되는 효과를 보였으며, 참여자의 만족도가 높음

숙-7사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
영양플러스	■ 빈혈유병율 감소(대상자 사전대비)	50.8%	69.9%	137.6%	
	■ 사업 만족도	90.0점	90.1점	100.1%	
	■ 영양지식 향상율	8.0%	6.6%	82.5%	개인별 사전설문에 대한 피드백 부족
	■ 월수혜 대상자수	100명	100명	100.0%	

- 주요 결과 요약 : 2가지 사업에 대해 총 4가지 단기지표 설정, 사업운영실적 및 만족도 측면에서 목표대비 100% 상회하는 결과를 거둠.

숙-8사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
구강건강관리	■ 어린이 불소도포	3,400명	3,847명	113.1%	
	■ 어린이 불소도포 만족도(교사/학부모)	94%	98.5%/97.2%	104.8%/103.4%	
	■ 노인 불소도포·스케일링	350명	507명	144.9%	
	■ 노인 불소도포·스케일링 만족도	94%	99.2%	105.5%	

- 주요 결과 요약 : 대체로 목표달성을 하였으나, 부진항목은 홍보활성화 전략을 차기년도에 반영예정임

숙-9사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
세곡건강증진센터 운영	■ 대사증후군 및 만성질환자 관리	400명	650명	163%	
	■ 보건사업 상담 및 연계	1,000명	1,022명	102%	
	■ 금연클리닉 운영	50명	30명	60%	홍보부족
	■ 치매검진 및 상담	50명	57명	114%	
	■ 임신부 교실 운영	15명	11명	73%	홍보부족

3) 2014년 12월 31일 기준 관리군 혈압조절률 74.71%, 혈당조절률 65.56%(강남구 보건소 자체 자료, 2014)  
2013년 12월 혈압조절률 66.9%, 혈당조절률 63.3%(강남구 보건소 자체자료, 2014)

**[2014년 통합건강증진 업무분장]**

**1. 공무원**

연 번	성 명	내 용	직 위	비 고
1	서명옥	총괄	보건소장	
2	김*찬	총괄(실적, 평가서)	보건과장	
3	장*숙	T/F팀 실무총괄, 여성어린이건강관리 총괄	보건지도팀장	
4	이*자	건강생활업무 총괄	건강생활팀장	
5	이*옥	방문건강관리 업무 총괄	방문건강관리팀장	
6	김*일	구강건강관리 총괄	의료지원팀장	
7	이*화	사업 총괄 지원 담당, 세곡건강증진센터 운영	사업 총괄	
8	박*현	심뇌혈관질환예방 및 건강위험군 통합관리 담당	담 당	
9	이*철	건강생활실천 담당	담 당	
10	정*하	금연·절주 담당	담 당	
11	박*희	여성·어린이건강관리 담당	담 당	
12	오*이	어린이 건강관리 담당	담 당	
13	김*심	영양플러스 담당	담 당	
14	김*경	구강건강관리 담당	담 당	
15	안*연	치매관리 담당	담 당	
16	김*정	방문건강관리 담당	담 당	



## 2. 전담인력

인력명	고용형태	자격내용	사업명	주요 업무내용
영양사1	기간제근로자	영양사	영양관리사업(영양플러스)	영양플러스, 나트륨 섭취 줄이기 사업 수행
영양사2	기간제근로자	영양사	영양관리사업	건강과알바구니 나트륨 섭취 줄이기사업수행 지역사회영양교육 및 상담
영양사3	기간제근로자	영양사	영양관리사업	건강과알바구니 나트륨 섭취 줄이기사업수행 지역사회영양교육 및 상담
운동사	기간제근로자	운동전문인력	신체활동·비만관리사업	신체활동 늘리기, 비만예방관리프로그램 운영
치위생사	기간제근로자	치과위생사	노인 불소도포스케일링	민원 접수, 안내, 불소도포, 스케일링, 전문가치면세정술 실시
간호사1	민간위탁인력	간호사	방문건강관리	팀장, 센터업무 총괄
간호사2	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사3	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사4	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사5	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사6	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사7	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사8	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사9	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사10	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
간호사11	민간위탁인력	간호사	방문간호서비스	노인허약예방프로그램
물리치료사	민간위탁인력	물리치료사	방문물리치료	노인허약예방프로그램
영양사	민간위탁인력	영양사	방문영양상담 및 교육	노인허약예방프로그램
사회복지사	민간위탁인력	사회복지사	지역사회 유관기관 연계	노인허약예방프로그램

## 첨부 2 참고자료(증빙자료) 목록

연번	자료명
1-4	모성업무일지(2014.12.31.)
1-4	임산부 태교음악회 개최계획
1-4	모유수유지원계획
1-4	모성건강관리사업 결과보고
1-9	세곡건강증진센터 운영 계획서
2-1	강남구 저소득층 아동 의료지원 지역협의체 정례회의 결과보고(1~4차)
2-2	강남구 저소득층 아동 의료지원 지역협의체 정례회의 결과보고(1~4차)
3-1	모성건강관리사업 결과보고
3-1	찾아가는 출산준비교실 운영계획
3-1	세곡건강증진센터 운영 계획서
3-1	찾아가는 출산준비교실 운영계획
3-3	세곡건강증진센터 운영 계획서
4-1	직원사무분장 조정
5-1	인센티브 T/F팀 회의 결과보고(3월~10월)
5-1	부진사업에 대한 개선방안 회의 결과보고
5-1	4~12월 어린이 구강관리사업 실시결과보고 어린이 구강관리사업 설문조사 결과(excel자료) 1~12월 구강보건실 실적보고
6-1	2014년 어린이 구강관리사업 결과보고 2014년 노인 불소도포·스케일링사업 결과보고
6-1	세곡건강증진센터 운영 결과보고(12월)
6-2	2014년 심뇌혈관질환예방관리사업 결과보고
6-3	2014년 금연사업 결과보고
6-4	2014년 운동사업 결과보고
6-5	2014년 영양플러스사업 결과보고
6-6	2014년 나트륨저감화사업 결과보고

## 2. 지역사회 통합건강증진사업 우수사례

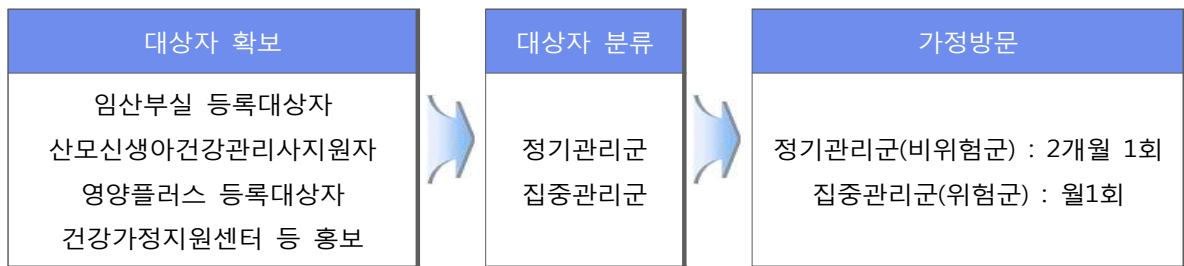
여성·어린이 건강관리  
(담당: 보건과, 담당자: 박선희, 02-3423-7104)

### 1. 사업추진배경

- 강남구 합계출산율의 낮음
  - 강남구 합계출산율<sup>1)</sup>이 0.886명으로 낮아 임신부출산율을 향상 시킬 수 있는 사각지대의 대상자 발굴 필요
- 환경변화에 대한 맞춤형 서비스 필요
  - 현재 서울의 미혼모자시설 총 6곳 중 강남구에 1개소가 있음. 관내 시설에 입소한 미혼모를 위해 임신부 산전관리 및 임신과 출산에 대한 교육 프로그램 운영 등 체계적인 건강관리가 요구됨.
  - 2013년 강남구 결혼이민자<sup>2)</sup> 중 여성은 757명으로 전체의 78%를 차지하고 있으며 그 중 34%인 258명이 강남구 다문화가족지원센터에 등록되어 있어 다문화 가족지원센터와 협력하여 다문화가족 부부를 대상으로 하는 교육, 보건사업 홍보 등의 사업추진이 필요함.
  - 2015년까지 꾸준히 인구유입 예정되어 있는 세곡지구는 보건소 접근성이 떨어지고 자체조사결과 산부인과 의료기관이 없는 것으로 나타나 임신부에 대한 건강관리 서비스가 요구됨

### 2. 추진내용

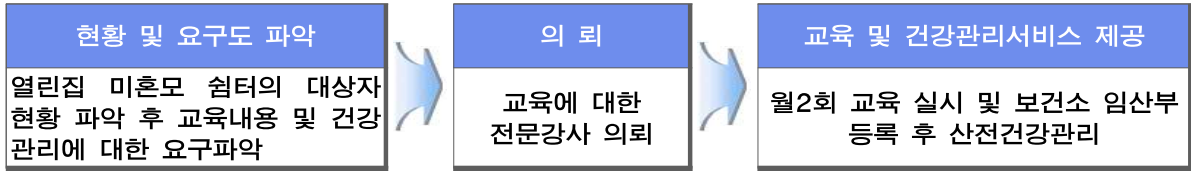
- 임신부 영유아 가정방문 건강관리
  - 목 적 : 임신20주부터 출산 후 만2세가 될 때까지 시기에 맞는 맞춤형 서비스를 받을 수 있도록 가정방문을 실시하여 모성 및 영유아 건강증진 및 육아에 대한 자신감 증대
  - 대 상 : 임신부, 출산부, 영유아
  - 방 법



- 내 용
  - 임부 건강상태 확인 및 관리 : 활력징후, 혈압, 혈당, 영양, 운동, 체중관리, 우울검사, 위험군 관리
  - 출산준비 ; 출산준비 및 방법, 모유수유를 위한 산전준비, 출산과 관련된 건강관리
  - 산부 건강관리 : 출혈, 감염, 모유수유, 산후건강관리
  - 영유아 건강상태 확인 및 관리 : 성장발달 평가, 구강관리, 영양, 안전, 예방접종, 이유식 상담.
  - 부모역할, 모애착도 확인
- 목 표 : 연인원 300명

○ 미혼모 「새싹맘」 출산준비교실 운영

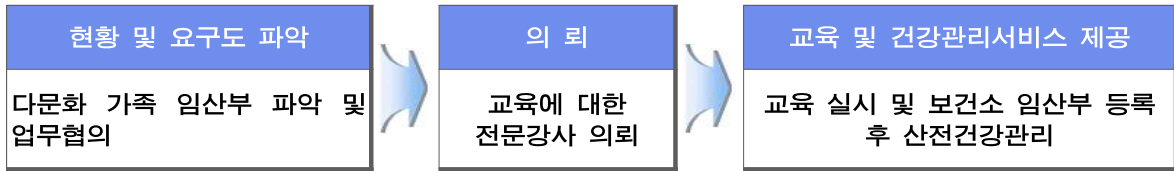
- 목 적 : 정보제공 및 실습을 통해 분만에 대한 불안감 해소 및 산후건강관리능력 증대
- 대 상 : 미혼모
- 방 법



- 내 용
  - 정상분만 과정 이해
  - 산후관리 및 신생아 돌보기
- 목 표 : 14회

○ 다문화 가정 부부 출산준비교실 운영

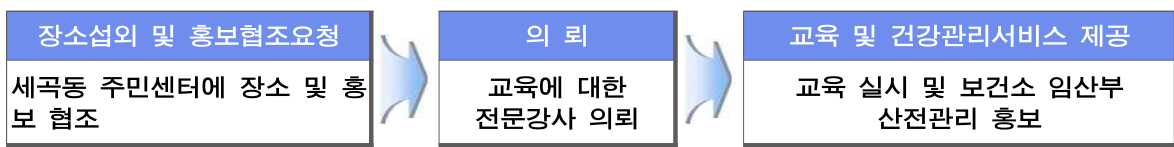
- 목 적 : 언어와 문화가 달라서 임신과 출산에 정보가 부족한 다문화 부부에게 올바른 정보 제공
- 대 상 : 다문화가족지원센터 등록 임신부 및 남편
- 방 법



- 내 용
  - 정상분만 과정 이해
  - 산후관리 및 신생아 돌보기
- 목 표 : 2회

○ 세곡지구 임신부 출산준비교실 운영

- 목 적 : 보건소 접근성이 떨어진 세곡지구로 찾아가 교육을 실시함으로써 출산에 대한 불안감 해소 및 건강증진 도모
- 대 상 : 세곡지구 임신부
- 방 법



- 내 용
  - 정상분만 과정 이해

- 산후관리 및 신생아 돌보기

▪ 목 표 : 2회

### ③ 사업특징

○ 협력네트워크 현황



\* 사업에 대한 외부조직 연계

프로그램별		협력기관	역할
임산부· 영유아 가정방문	내부자원	방문건강관리센터	가정방문 서비스 제공
		정신보건센터	산전후 우울증 대상자 의뢰
		영양플러스	대상자 의뢰
		임산부실	
새싹맘 출산준비 교실	외부자원	열린집	장소 및 대상자 선정
		첫숨샘	강사의뢰
		맑은샘	
다문화부부출산 준비교실	외부자원	다문화 가족지원센터	장소 및 대상자 선정
		맑은샘	강사의뢰
세곡지구 임산부 출산준비교실	외부자원	강남차병원	강사의뢰
		엘비산후조리원	
	내부자원	세곡동 주민센터	장소 선정 및 홍보

### ④ 자원투입의 결과

○ 투입인력

구분	전담인력			지원인력			
	총괄팀장	사업담당	사업보조	가정방문 총괄	새싹맘	다문화	세곡지구
인원	1	2	1	1	1	1	1

○ 투입예산

\* 5,000천원(강사료 및 행사실비보상금)

### 수 사업수행 결과



구분	사업	교육 프로그램		
		임산부 영유아 가정방문	새싹맘 교육	다문화 가족 부부교육
실적	123명/380건	15회/94명	2회/25명	2회/11명

### 숙 주요 성공요인 및 노하우

#### ○ 성공요인

- 지역사회 연계를 통한 맞춤형 프로그램 제공으로 형평성 제고
- 임산부 영유아 가정방문을 통한 질적 서비스 확대
- 보건소와 접근성이 떨어진 세곡지구 임산부를 발굴하여 찾아가는 출산준비교실 운영을 통해 내소자 중심의 교육탈퇴
- 교육주체에 적합한 전문강사 섭외 및 교구(신생아 인형, 유방모형, 속싸개)를 활용한 실습교육으로 만족도를 높임

## 첨부 1   참고자료(증빙자료) 목록

연번	자 료 명
2-2	모성건강관리 사업계획
2-2	2014 출산준비교실 운영계획
2-2	찾아가는 출산준비교실 운영계획
2-2	해피맘엔베이비 프로젝트
2-2	2014 모성건강관리 결과보고

- 
- 1) 통계청 출생통계2012
  - 2) 2013년 결혼이민자 현황 강남구 통계