

부서감염관리 실무리더 교육

- **일시 : 2019.6.25.(화) 15:30**
- **장소 : 은평병원 6층 회의실**

1. 손 위생 수행시점 변경

★ 전국의료관련감염감시체계(KONIS) 참여병원 선정

- 참여지표 : 손 위생 감시(매월 감시, 익월 14일까지 보고)

구 분	손 위생 5가지 시점
현 재	<ol style="list-style-type: none">1. 감염환자 접촉 전후, 단 일반병동은 모든 환자 접촉 전후2. 청결/무균 처치 전(조제, 주사, 드레싱, 투약, 검체 채취 전)3. 오염물 접촉 후(세탁물 처리, 청소, 오염물품 접촉 후)4. 혈액/체액 노출 후5. 급식, 조리 전
변경 안 (WHO기준)	<ol style="list-style-type: none">1. 환자 접촉 전2. 환자 접촉 후3. 청결/무균 처치 전4. 체액 노출 위험 후5. 환자 주위 접촉 후

행위는 손위생 수행이 필요한 이유를 의미한다. 행위는 한번에 한 개 혹은 여러 개일 수 있다. 단, 환자접촉 후와 환자주변 환경 접촉 후에는 하나의 번호로 기록할 수 없다.

손위생 수행여부와 장갑착용 여부를 기록하되, 손위생을 수행한 경우 물없이 사용하는 손소독제를 이용하여 손위생을 시행하는 경우 Handrubbing(손소독)으로 기록하고, 물과 비누를 이용하여 손위생을 시행하는 경우 Handwashing(손씻기) 중 선택하여 기록한다.

손위생 관찰 기록지(OBSERVATION FORM_1)

기관명:		관찰자:			
관찰일시: 년 월 일		관찰시작시간:		관찰종료시간:	
번호	직종	관찰장소	행위	수행여부	장갑
1	<input type="checkbox"/> 의사(내과) <input type="checkbox"/> 간호사(내과) <input type="checkbox"/> 간호사(외과) <input type="checkbox"/> 간호사(응급실) <input type="checkbox"/> 간호사(ICU) <input type="checkbox"/> 간호사(중환자실) <input type="checkbox"/> 간호사(수술실) <input type="checkbox"/> 간호사(방사선) <input type="checkbox"/> 간호사(치과) <input type="checkbox"/> 간호사(약국) <input type="checkbox"/> 간호사(화장실) <input type="checkbox"/> 간호사(수술대) <input type="checkbox"/> 간호사(간호대) <input type="checkbox"/> 기타	<input type="checkbox"/> 수술실 <input type="checkbox"/> 내과 <input type="checkbox"/> 외과 <input type="checkbox"/> 산부인과 <input type="checkbox"/> 응급실 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/> 복통 <input type="checkbox"/> 내과 <input type="checkbox"/> 외과 <input type="checkbox"/> 외상실 <input type="checkbox"/> 방사선실 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/> 응급실 <input type="checkbox"/> 복통실 <input type="checkbox"/> 외과 <input type="checkbox"/> 열실 <input type="checkbox"/> 재활실 <input type="checkbox"/> 물리치료실 <input type="checkbox"/> 화상실 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/> 기타	<input type="checkbox"/> 환자 접촉 전 <input type="checkbox"/> 환자/동료 접촉 전 <input type="checkbox"/> 체온 측정/약제 투여 전 <input type="checkbox"/> 환자 접촉 후 <input type="checkbox"/> 환자 주변 접촉 후	<input type="checkbox"/> 수행 <input type="checkbox"/> Handrubbing <input type="checkbox"/> Handwashing <input type="checkbox"/> 미수행	<input type="checkbox"/> 착용 <input type="checkbox"/> 미착용

그림 6. 손위생 관찰기록지 양식 1

손위생 수행 감시(전국의료관련감염감시체계)

1 감시 개요

○ 참여기관 : 237개병원

병상 수	<200	200-299	300-499	500-699	700-899	≥900
참여기관 수 (비율)	49 (20.7%)	106 (44.7%)	38 (16.0%)	18 (7.6%)	14 (5.9%)	10 (4.2%)

- 감시시기 : 7월부터 매월(2019.8.14.까지 첫회입력)
- 감시항목 : 손위생 관찰기록, 손도독제 사용량/청구량, 황색포도알구균 혈액배양검사 첫분리 사례
- 감시방법 : 손위생 수행 직접관찰, 손 소독제 사용 현장조사, 혈액배양 검사결과(MRSA감염)
- 조사건수 : 200건 이상(200~400병상기준)
- 조사대상 : 의사(전문의, 전공의, 수련의), 간호사, 의료기사(임상병리, 물리치료, 방사선, 치기공, 기타), 보조원(보호사,간병인, 이송,일반요원), 학생

2 손위생 5가지 시점

구분	상황 예
1. 환자 접촉 전	악수, 쓰다듬기 등 가벼운 접촉(질의결과 은평병원은 제외) 이동시 보조, 침상목욕, 식사보조, 옷 입히는 것, 환자가 있는 상태에서 시트 교환/산소마스크 적용, 물리치료/활력증후 측정, 체위변경, 흉부청진, 복부촉진, 환자검진, 심전도
2. 청결/무균 처치 전	구강간호, 안약점적, 흡인/입·코·귀 검사/ 피부병변간호, 상처드레싱/채혈 및 검체 채취
3. 체액노출 위험 후	점막 또는 피부병변 접촉 후(구강간호, 안약점적, 흡입, 입·코·귀 검사, 피부병변간호, 상처드레싱)/ 채혈 및 검체 채취 후, 혈관계 또는 배액폐쇄 시스템 분리 후, 기관 삽관 및 발관/소변·대변·구토물 등 오염물 취급 후/혈액 및 체액이 묻은 의료기구·환경세척 및 정리·청소 후
4. 환자 접촉 후	환자접촉 전 행위와 동일
5. 환자 주변환경 접촉 후	환자가 없는 상태에서 시트교환/침상정리, 침상주변(테이블 등) 청소/ 수액조절, 모니터 조작/침상 난간, 상두대 접촉/기대기

○ 엑스레이 촬영, 채혈 시

- 연속적인 일반 엑스레이 촬영 : 환자 접촉 전, (촬영 모두마친 후) 환자실 후
- 연속적인 채혈 : 환자접촉 & 채혈 전, 채혈 후& 환자 퇴실(채혈 과정 종료) 후
- ※ 주의 : 해위 중 일상 행위 외 다른 행위가 추가되지 않는 경우에 한함

손위생 수행 시점에 관한 세부지침

손위생 수행 시점에 관한 세부지침(프로세스 맵)			
구 분	상 황	프로세스 맵(손위생 순서)	비 고
투약	투약준비	손위생 →투약준비	· 경구약 포장, 주사약 혼합, 물약
	(경구약) 투약 시	손위생 →(포장)경구약 배부	· 연속배부 시 : 처음 손위생 후 손이 오염되지 않으면 환자 사이에 생략 가능
	(주사제) 투여 시	환자 옆에 준비→ 손위생 →알코올솜으로 주사부위 소독→주사제 투여→주사기 제거→물품 정리→ 손위생	· 주사부위 : SC,IM,IV injection port, Heparin cap, 3-way 주입구 등을 포함
활력징후/신체검진	표준주의 환자	손위생 →활력징후 측정/신체검진→알코올솜으로 체온계/청진기 환자 접촉면 소독→ 손위생	감염성 질환의심, 감염환자
	접촉격리 환자	손위생 →가운착용→장갑착용→활력징후 측정/신체검진→알코올솜으로 체온계/청진기 환자 접촉면 소독→장갑벗기→가운벗기→ 손위생	감염성 질환의심, 감염환자
소변백/배액관리	한 환자	장갑착용→입구 개봉 후 소변통/배액통 비우기→알코올솜으로 입구를 닦은 후 막기→소변/배액을 오물싱크에 비우기→장갑벗기→ 손위생	· 소변백은 바다에 닿지 않도록 주의 · 소변/배액을 오물싱크에 버릴 때 주변환경에 튀거나 접촉되지 않도록 주의
	여러 환자(연속)	(장갑착용→입구 개봉 후 소변통/배액통 비우기→알코올솜으로 입구를 닦은 후 막기→카트 아래 칸에 소변통/배액통 내려놓기→장갑벗기→ 손위생)→(괄호)의 내용 repeat →장갑착용→소변/배액을 오물싱크에 비우기→장갑벗기→ 손위생	· 환자 사이 손위생 시행 & 환자마다 소변통/배액통 개별 사용
유치도뇨관	삽입 시	손위생 →물품준비→(손위생)→세트 열기→ 손위생 →멸균장갑 착용→삽관→장갑벗기→고정→사용한 물품정리→ 손위생	· 물품 준비 전, 후 손위생은 이전의 행위가 무엇인지에 따라 시행 여부 판단(연속 행위 시 중간에 환경 접촉 없었다면 손위생 생략 가능)
혈관카테터	삽관 시	손위생 →물품준비→ 손위생 →터니켓압박→(손위생 →)피부소독→IV삽입→정리→ 손위생	· 물품 준비 전에 멸균물품을 꺼내어 준비해야 할 경우 손위생을 시행한 다음에 물품을 준비함
채혈	정맥채혈 시	손위생 →물품준비→ 손위생 →터니켓압박→(손위생 →)피부소독→채혈→검체담기→폐기물 버리기→ 손위생	· 물품 준비 전에 멸균물품을 꺼내어 준비해야 할 경우 손위생을 시행한 다음에 물품을 준비함
	당뇨측정	손위생 →물품준비→검사→ 손위생	
상처관리/드레싱		손위생 →물품준비→ 손위생 →장갑착용→드레싱제거→장갑벗기→ 손위생 →멸균장갑 착용→피부소독→드레싱 덮기→물품정리→멸균장갑 벗기→ 손위생	· 사용한 물품 정리 시 주변환경 접촉 않도록 주의
기도흡인	L-tube/PEG tube로 feeding	손위생 →장갑착용→흡인→장갑벗기→ 손위생	· 기도분비물로 오염된 장갑을 착용한 채로 주변 환경을 만지지 않아야 함
세탁물, 의료폐기물관리		보호구 착용→보관장소 이동→ 손위생, 보호구 제거	
멸균물품 꺼내기		손위생 →유효기간 확인하여 앞에서부터 꺼내기	
세탁물 처리		린넨교환→세탁물 버리기→ 손위생	
급식		손위생 →급식제공	
청소 후		청소→ 손위생	
유해물질 노출 후		1. 손위생 →eye wash kit→폐기물 처리→ 손위생 2. spill kit→폐기물 관리→ 손위생	
감염환자 관리	격리환자 접촉 전, 후		
	격리환자 접촉 후 병실 떠나기 전		
	손위생 →모자/마스크→보안경→가운→장갑착용→격리환자접촉→장갑/가운제거→ 손위생 →보안경/마스크 제거→ 손위생		의료폐기물 관리

I-11. 각종 양식

1. 손위생 엑셀 업로드 양식

엑셀 항목	KONIS WRAP	자동생성	필요 기관만 입력	정의
형식	KONIS ID	자동생성		· A01부터 자동 부여되는 병원코드 (3자리)로 자동생성 · 미작성
증례코드	CASE ID	자동생성		· 병원코드+관찰일+일련번호 [13문자]로 업로드하면 자동생성 · 미작성
관찰구분	관찰자 정보			· 1=내부(감염관리 직원) · 2=외부(감염관리 외 직원)
관찰자	관찰자			· 손위생 수행 관찰자 코드(A~E)로 5명 이상인 경우 참여기관에서 구분
관찰일[년월일]	관찰일시			· YYYYMMDD
관찰시작[시]	시			· 24시간 기준으로 두 자리 숫자로 표기 · 00~23로 표기
관찰시작[분]	분			· 60분 기준으로 두 자리 숫자로 표기 · 00~59 중 표기
관찰종료[시]	시			· 24시간 기준으로 두 자리 숫자로 표기 · 00~23 중 표기
관찰종료[분]	분			· 60분 기준으로 두 자리 숫자로 표기 · 00~59 중 표기
관찰대상자이름	관찰자대상이름		필요 기관만 입력	· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란)

진료과	진료과		필요 기관만 입력	· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 11=의사(전문의), 12=의사(전공의), 13=의사(수련의) · 2=간호사 · 31=의료기사(임상병리사), 32=의료기사(물리치료사), 33=의료기사(방사선사), 34=의료기사(치기공사), 39=의료기사(기타) · 41=보조원(간호조무사), 42=보조원(일반업무원), 43=보조원(이송요원), 49=보조원(기타) · 51=학생(의대생), 52=학생(간호대생), 59:학생(기타)
직종	직종			
직종[기타]	기타 직종명		필요 기관만 입력	· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 11=중환자실(내과), 12=중환자실(외과), 13=중환자실(신경외과), 14=중환자실(신생아), 15=중환자실(응급), 19=중환자실(기타) · 21=병동(내과), 22=병동(외과), 23=병동(외상센터), 24=병동(화상센터), 29=병동(기타) · 3=응급실 · 4=투석실 · 5=외래 · 61=검사실(채혈실), 62=검사실(물리치료실), 63=검사실(촬영실), 64=검사실(내시경실), 69:검사실(기타) · 7:기타
관찰장소	관찰장소			
관찰장소[기타]	관찰세부장소		필요 기관만 입력	· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란)

- 행위[환자접]
- 행위[청결/5]
- 행위[체액노]
- 행위[환자접]
- 행위[환자주]
- 행위기록[환]
- 행위기록[추진]
- 행위기록[체]
- 행위기록[환]
- 행위기록 [환자 주변환]
- 손위생수행<
- 장갑착용여!
- 최종유무

행위[환자접촉 전]	행위[환자접촉 전]			· 1=Yes · 미해당=공란
행위[청결/무균처치 전]	행위[청결/무균처치 전]			· 1=Yes · 미해당=공란
행위[체액노출위험 후]	행위[체액노출위험 후]			· 1=Yes · 미해당=공란
행위[환자접촉 후]	행위[환자접촉 후]			· 1=Yes · 미해당=공란
행위[환자주변접촉 후]	행위[환자주변접촉 후]			· 1=Yes · 미해당=공란
행위기록[환자접촉 전]		필요 기관만 입력		· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 예) 채운측정 등
행위기록[청결/무균처치 전]		필요 기관만 입력		· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 예) 기관흡인 등
행위기록[체액노출위험 후]		필요 기관만 입력		· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 예) 소변비우기 등
행위기록[환자접촉 후]		필요 기관만 입력		· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 예) 채운측정 등
행위기록 [환자 주변환경 접촉 후]		필요 기관만 입력		· 참여 기관에서 결정하여 표기 (필요없는 기관 공란) · 예) 환자모니터알람 접촉 등
손위생수행여부	손위생수행여부			· 1=Handrubbing (물없이 사용하는 손소독제 이용) · 2=Handwashing (물과 비누 또는 손소독제 이용) · 3=미수행
장갑착용여부	장갑착용여부			· 1=착용 · 2=미착용
최종유무	입력확정여부			· 1=최종 · 0=임시