

시 민

문서번호	인력개발과-13837
결재일자	2018.6.26.
공개여부	대시민공개
방침번호	

실무사무관	후생복지팀장	인력개발과장
협조		

I·SEOUL·U
너와 나의 서울

“만병의 씨앗, 비만! 치료를 통한 질환 예방” 고도비만 특화 프로그램 운영 계획



2018. 6.

행정국
(인력개발과)

고도비만 특화 프로그램 운영 계획

비만으로 질병의 위험에 직면해 있는 직원을 대상으로 ‘비만 특화 프로그램’을 운영하여 만성질환을 예방하고, 조직 내 건강관리 문화를 확산시켜 나가고자 함

※ 추진근거: 직원 건강관리 체계적 지원 계획 (인력개발과-10602, '18.5.14.)

I 추진배경 및 현황

□ 추진배경

- 비만은 ‘정기적 관리가 필요한 만성질환’으로 분류<표준질병 분류코드 E65~68; 비만 및 기타 과다영양>되는 질병임
- 비만이 있는 경우 당뇨, 고혈압, 뇌경색, 천식, 암 등의 발병 위험이 1.5~5배 높고, 사회경제적비용(질병비용)이 연간 9조원으로 계속 증가 <*건강보험정책연구원>
- BMI 25.0~27.5 kg/m²인 경우 정상인에 비해 7%, BMI 27.5~ 30.0 kg/m²에서는 사망률이 20%로 급격히 높아지는 것으로 나타남
<* 사망률 원인 분석을 위한 239개의 관련 연구 메타분석 결과, '16.7.13. Lancet>

□ 직원 비만현황

(’15년~’16년 건강보험공단 검진결과)

연도별	계	비만 (BMI 25~29kg/m ²)	고도+초고도 비만 (BMI 30kg/m ² 이상)
계	1,944명	1,767명	177명 (BMI 35kg/m ² 이상 12명 포함)
2015년	838명	773명	65명
2016년	1,106명	994명	112명

- 전체 검진자 4,989명 중 1,944명(39.0%,)이 비만으로, 전국 평균 33.5% 보다 우리시 비만율이 높음
- 비만 및 고도 비만율이 증가하고 있음
- ’15년 비만율 38.3%, ’16년 39.5%, 고도비만 비율도 ’15년 7.8%, ’16년 10.1% 로 늘어나고 있음

II

추진계획

□ 모집인원 : 30명

□ 신청대상

- 건강 검진 또는 체성분 검사 결과 체질량지수 BMI 30kg/m² 이상자
- 체질량 지수 25kg/m² 이상 자 중 복부 비만이 심각한 경우
- 비만으로 심각한 건강문제가 예상되는 경우(의사 진단 必)
 - ※ 가. 위의 조건에 해당하는 자는 '신청서(붙임2)'를 작성하여 제출
 - 나. 신청자가 모집인원 보다 많을 경우 담당 전문의 진료소견에 따라 선정

□ 운영기간: 2018. 7월 ~ 9월 (9주간)

□ 추진방법: 세브란스병원 Check Up 「비만 특화 프로그램」 연계 실시

□ 지원내용 및 방법

- 지원내용: 비만특화 검진 및 프로그램비 30만원
- 지원방법: 신청자 본인이 비용(30만원) 선지급 후 프로그램 종료, 평가 시 체중 감량 목표의 80% 이상 달성 시 전액 환급(본인 계좌에 입금)

□ 프로그램 구성

구분		검사항목
검진	기능검사	체성분 분석, 심전도, 기초운동능력 test ※ 필요시 자율신경계 검사, 척추구조분석 검사는 자비부담
	영상검사	흉부 X선, 복부지방 CT(Fat CT), 3D체형분석
	혈액검사	빈혈수치, 혈소판 및 백혈구 등, 대상(당, 지질), 기능(갑상선, 간, 신장 등), 스트레스 호르몬
	소변검사	당, 단백, 적혈구, 백혈구
전문의 상담		5회
영양사 상담		9회
운동교육		3회(첫 1회는 운동능력 검사 포함)
약물치료		전문의 상담 후 약물치료 시행

※ 프로그램 참여 기간 중 금연, 금주 원칙

※ 주차별 프로그램 진행표

주차별	진행 사항	장소	시간
1주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 프로그램 검사 (※ 붙임1 참조) ○ 비만 특화 전문의 상담 - 감량 목표 설정 ○ 비만 특화 영양상담 ○ 비만 특화 운동교육 	세브란스 체크업	개별예약 가능 (근무시간 전 가능)
2주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 영양상담 	유선	1주차 면담 시 개별 예약
3주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 전문의 상담 ○ 비만 특화 영양상담 	서울시청	장소 및 시간 안내 (인력개발과)
4주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 영양상담 	유선	개별 예약
5주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 전문의 상담 ○ 비만 특화 영양상담 ○ 비만 특화 운동교육 	세브란스 체크업	개별 예약
6주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 영양상담 	유선	개별 예약
7주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 전문의 상담 ○ 비만 특화 영양상담 	서울시청	장소 및 시간 안내 (인력개발과)
8주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 영양상담 	유선	개별 예약
9주	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만 특화 프로그램 검사 (필요시) ○ 비만 특화 전문의 상담 ○ 비만 특화 영양상담 ○ 비만 특화 운동교육 	세브란스체크업	개별 예약

※ 프로그램 운영 장소: 세브란스 체크업 전화상담 시청

□ 추진일정



□ 소요예산 : 9,100천원

○ 산출기초

- 검진 및 비만특화 프로그램비: 300,000원×30명=9,000천원
- 개별 상담 비용: 전문의 상담수당: 300,000원×2회=600,000원
영양사 상담수당: 200,000원×2회=400,000원

○ 예산과목: 인력개발과, 인력자원 역량강화, 공무원복지증진, 직원근무환경 개선사업, 사무관리비

붙임 1. 세브란스 체크업 검진항목 list 1부.

2. 프로그램 참여 신청서 1부.