즐거운 야외활동, 진드기도 조심하세요!

# 야생진드기 예방수칙5

## 진드기에 물렸을 경우, 걸릴 수 있는 감염병

- **SFTS (중증열성혈소판감소증후군)**
- 라임병
- 쯔쯔가무시병
- 진드기매개뇌염

※ 감염증상 : 발열, 구토, 피로감, 식욕저하, 설사 ,출혈 등

**풀숲이나 들판, 나무가 우거진 장소와 여름철에 습한 곳은 피하세요!!**

### 1 피부노출을 최소화

- 긴 팔, 긴 바지, 모자 등을 착용
- 소매는 단단히 여미기
- 바지는 양말 속으로 넣기

### 2 진드기 기피제를 사용

- 야외활동 및 작업 시 기피제 사용

### 3 지정된 야외장소 이용

- 풀밭 위에 앉거나 눕지 않기
- 지정된 등산로와 야영장 이용
- 야생동물 발견시, 건드리지 않기

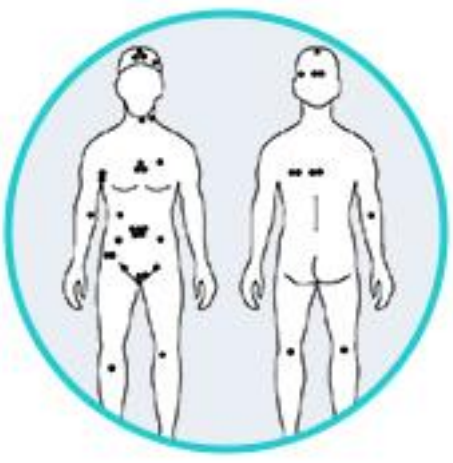
### 4 야외활동 후, 샤워 및 세탁

- 외출 후 옷은 반드시 세탁, 바로 샤워나 목욕은 필수
- 사용한 돗자리는 세척하여 햇볕에 말린 후 보관하기

### 5 진드기가 붙어있지 않은지 꼼꼼히 확인

- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리,
- 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기 여부 확인하기

## 진드기에 물렸을 경우, 이렇게 대처하세요!!



자주 물리는 위치
(질병관리본부)

### Q1 진드기에 물린 자국이 있는 경우

- 가까운 의료기관에 방문합니다.

### Q2 물고있는 진드기를 발견한 경우

- 손으로 무리하게 당기지 말고, 핀셋 등으로 비틀거나 회전하여 부서지지 않도록 주의하며 천천히 제거 후, 해당 부위를 소독합니다.

※ 감염된 진드기에 물릴 경우, 병에 걸릴 수 있습니다!

### 풀밭등에서 활동 후,

발열, 피로감, 식욕저하, 구토 , 설사, 출혈 증상이 나타나는 경우. 신속히 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받아야 합니다.

※ 배포범위제한 국립환경과학원에서 운영하는 사이트(제3자 저작권포함)