

자료제공 : 2024. 3. 11.(월)

이 보도자료는 배포 즉시 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 시민건강국 스마트건강과

스마트건강과장	채명준	02-2133-7560
스마트건강정책팀장	백명철	02-2133-7562
헬스케어운영팀장	홍현서	02-2133-7503
누리집	https://onhealth.seoul.go.kr	

사진없음 사진있음 쪽수 : 4쪽

서울시 '손목닥터9988' 상시모집 시작 일주일만 7만명 넘게 신규 참여

- 3.4.(월)부터 상시 모집 들어가 오늘(08시 기준)까지 71,267명 참여신청 접수
- 연령별로는 40>50>30대 순으로 많아... 걸음포인트 완화된 70대도 참여 늘어
- 불편사항 지속 모니터링·개선 통해 안정적인 서비스 제공, 만족도 높여 나갈 것
- 시 “체계적 건강관리 할 수 있도록 다양한 프로그램 마련, 서비스 안정화 노력”

서울시는 지난 4일(월)부터 서울형 헬스케어 ‘손목닥터 9988’ 참여자 상시 모집을 시작한 뒤로 일주일 만에 신규 신청자가 7만 명을 넘어섰다고 밝혔다. 시는 상시 모집을 통해 참여자를 늘릴 뿐 아니라 불편사항을 지속 모니터링, 개선하여 만족도도 높여 나갈 방침이다.

○ ‘손목닥터 9988’ 일반 참여자는 스마트워치 제공 없이 스마트폰 앱과 개인 스마트워치(갤럭시워치·애플워치 등)로 참여하고 있다.

11일(월) 오전 8시 기준, 일주일간 신규 신청자는 총 71,267명으로 ▲스마트폰을 통해 참여한 인원은 51,658명(73%) ▲개인 스마트워치 참여자는 19,609명(27%)였다.

- 연령별로는 40대가 17,753명(25%)으로 가장 인기가 많았으며 50대, 30대, 60대 순으로 많아 전 연령층에서 고르게 신청한 것으로 파악됐다.

- 특히, 시가 사업 취지에 맞게 70대 이상 어르신들의 참여를 높이고자 연령 상한(당초 75세) 기준을 없애고, 걸음포인트 달성 기준도 완화(8천보 → 5천보)한 결과 전체 신규 참여자 중 70대 이상 어르신은 3,519명(4.9%)으로, 전년 3.5% 대비 1.4%p 증가했다.
- 송파구 거주 70대 참여자 김○○씨(77)는 ‘평소 손목닥터 9988에 관심이 있었으나 연령 상한에 걸려 못하다가 이번에 연령 상한이 없어지면서 바로 가입했다. 하루 8천보 걸기가 부담됐는데 달성 기준을 5천보로 완화해 줘서 덕분에 하루에 적어도 5천 걸음 정도는 꼭 걸으려고 노력하고 있다’고 말했다.

- ‘손목닥터 9988’은 올해부터 참여를 원하는 서울시민(서울 소재 직장인·대학생 등 포함) 누구나 언제든지 신청해 참여할 수 있도록 선착순이 아닌 연중 상시, 스마트워치 없이 스마트폰 앱만으로도 참여할 수 있게끔 절차를 개선했다.
- 99세까지 88(팔팔)하게 산다는 의미가 담긴 ‘손목닥터 9988’은 시가 서울시민의 건강한 생활습관 형성과 건강 증진을 돕기 위해 2021년부터 시작한 사업으로, 작년까지 45만명(누적)이 참여하는 등 꾸준히 인기를 끌어왔다.

- 시는 올해 100만 명(누적) 참여 목표로, 현재 가입 신청 후 다음 날부터 서비스 이용이 가능한 시스템을 개선해 앞으로는 ‘신청 즉시 이용’할 수 있도록 할 예정이다.

- 서울시 김태희 시민건강국장은 “서울시민이 ‘손목닥터 9988’를 통해 체계적으로 건강관리 할 수 있도록 ‘9988 하는 날’ 등과 같은 다양한 프로그램을 마련해 나가는 한편 참여자가 꾸준히 늘고 있는 만큼 더 안정적인 서비스를 제공하는 데도 집중해 나가겠다”고 말했다.

사업 개요

- 모집기간 : '24. 3. 4.(월)부터 연중 상시 모집
- 모집대상 : 19세('05년생) 이상 서울시민 (서울 소재 직장인 및 대학생 포함)
- 참여방법 : 휴대폰 앱(애플리케이션) 또는 개인워치(갤럭시, 애플)로 참여
 - 건강취약계층*에 한해 8월 중 특별모집 실시하여 스마트워치 제공
 - * '24년 출산모, 보건소 등록 대시증후군 관리 대상, 고독사 위험가구, 은둔고립청년, 자립준비청년, 60세 이상 어르신 등
- 회원가입 : 손목닥터 9988 누리집 또는 휴대폰(앱) 통해 신청
 - 누리집(홈페이지) 주소 : <https://onhealth.seoul.go.kr>
- 제공혜택 : 일 8천보(70세 이상 5천보) 걷기, 건강카드, 식단관리 등
 미션달성 시 최대 10만 포인트* 제공 * 서울페이머니로 전환, 현금처럼 사용

신청 현황 : 총 71,267명 ('24.3.11. 08시 기준)

- 연령별 모집현황 (단위: 명)

구 분	계	10~20대	30대	40대	50대	60대	70대 이상
계	71,267	8,529	15,090	17,753	17,117	9,259	3,519
	100%	12%	21%	25%	24%	13%	5%
휴대폰 앱	51,658	4,829	9,049	12,773	13,864	7,976	3,167
개인워치	19,609	3,700	6,041	4,980	3,253	1,283	352