

2023. 9. 8.(금) 석간용

이 보도자료는 2023년 9월 8일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 시민건강국 스마트건강과

스마트건강과장 직무대리	채명준	02-2133-7560
건강생활팀장	김해숙	02-2133-7570
관련 누리집 (메뉴)	서울시 통합건강증진사업지원단 https://www.seoulhp.com/seoul/main/main.do	

사진 없음 사진 있음 쪽수: 3쪽

'무병장수' '주경야독'...시민공모 사자성어로 서울시 비만예방 홍보

- 서울시 비만예방브랜드 '건강별곡' 사자성어 글짓기 공모전 7.10.~8.9. 진행
- 절주 분야 1등 '무병장수'-주변에 술병이 없으면 장수한다 등 아이디어 톡톡
- 건강체중, 식생활, 신체활동, 절주 4가지 주제 총 3,071건 응모해 공모전 호응
- 총 38점 우수작 선정, '2024년 건강별곡 달력' 등 비만예방사업 홍보 활용

- 서울시는 코로나19 동안 건강관리에 소홀했던 시민들에게 비만예방 정책을 친숙하게 홍보하고, 건강에 대한 관심을 높이기 위해 서울시 비만예방 브랜드 '건강별곡' 사자성어 글짓기 공모전을 진행하고 9월 7일 수상자를 발표했다.
 - '건강별곡'은 건강관리에 즐거움을 부여해 지속 가능한 건강관리를 추구하는 의미를 갖는 서울시 비만예방 브랜드로, '건강'과 음악, 풍류를 나타내는 '별곡'이라는 단어를 융합해 즐거운 건강관리에 초점을 맞춘 브랜드이다.
- '건강별곡' 사자성어 글짓기 공모전은 지난 7월 10일부터 8월 9일까지 비만과 관련된 '건강체중, 식생활, 신체활동, 절주'의 총 네 가지 주제로 진행되었으며, 공모 결과 총 3,071건의 작품이 접수되었다.

- 공모전에는 건강체중 692점, 식생활 1,044점, 신체활동 543점, 절주 792점의 작품이 응모되었으며, 공개검증 절차를 거쳐 수상작으로 장원 4점, 차상 2점, 차하 2점, 장려 30점으로 총 38점 작품을 선정하였다.
- 공모 분야별 각 1등에게는 장원을, 차상·차하·장려작은 공모 분야와 관계없이 심사점수 고득점순으로 선정하였다.
 - 건강체중 분야 장원은 「주경야독: 낮에는 가볍게 먹고 야식은 독이라고 생각하자」, 식생활 분야 장원은 「소탐대실: 소소하게 음식을 탐내다 크게 건강을 잃는다」, 신체활동 분야 장원은 「대동소이: 크게 움직이고 소식하면 건강에 이롭다」, 절주 분야 장원은 「무병장수: 주변에 술병이 없으면 장수한다」 작품이 차지했다.
- 이번 수상작은 서울시 비만예방 사업의 홍보와 캠페인 자료로 활용할 계획이다.
 - 우선 수상작을 활용해 ‘2024년 건강별곡 달력’을 제작할 계획이며, 달력 안에는 공모 작품 및 관련 기관 안내, 매달 간단하게 실천할 수 있는 건강 약속이 실릴 예정이다.
 - 이번에 성황리에 마친 첫 사자성어 글짓기 공모전을 바탕으로, 간단하면서도 재미있고, 쉽게 다가갈 수 있지만 건강에 대해 다시 한번 생각할 수 있는 공모전을 매년 기획할 예정이다. 또한 쉽고 올바른 정보제공과 챌린지, 건강 이벤트 등 프로그램을 지속적으로 발굴할 계획이다.
- 박유미 서울시 시민건강국장은 “건강별곡 사자성어 글짓기 공모전에 많은 시민이 참여해 주셔서 감사드린다. 건강관리를 더 이상 어렵게 생각하지 않고, 재미있는 일상이라는 인식이 확산되길 바란다.”며 “앞으로도 서울시 비만예방 정책에 시민의 많은 관심과 참여를 기대한다.”고 말했다.

□ 장원, 차상, 차하 부문

연번	구분	공모분야	사자성어	재미풀이
1	장원	절주	무병장수	주변에 술병이 없으면 장수한다.
2		신체활동	대동소이	크게 움직이고 소식하면 건강에 이롭다.
3		식생활	소탐대실	소소하게 음식을 탐내다 크게 건강을 잃는다.
4		건강체중	주경야독	낮에는 가볍게 먹고 야식은 독이라고 생각하자
5	차상	신체활동	일희일비	하루 뛰면 희망이 생기고 일 년 뛰면 비만도 사라진다.
6		신체활동	태평성대	태평하게만 있으면 성인병이 대성한다.
7	차하	건강체중	목불인견	목이 없을 정도로 살이 쪼서 차마 볼 수 없음.
8		식생활	식자우환	많이 먹은 자에게 근심이 쌓인다.

※ 장려 부문 작품은 서울시 통합건강증진사업지원단(<https://www.seoulhp.com/seoul/main/main.do>) 누리집 확인