

2024. 5. 21.(화) 석간용

이 보도자료는 2024년 5월 21일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 시민건강국 스마트건강과

스마트건강과장

채명준

02-2133-7560

건강생활팀장

손영준

02-2133-7570

사진 없음  사진 있음  쪽수: 6쪽

관련 누리집  
(메뉴)

<https://www.seoulhp.com/seoul/main/main.do>

## "전국의 어린이들~체조실력 뽐내봅시다"...'제2회 서울아이 뛰움체조 대회' 2달간 열려

- 지난해, 유아 운동능력 향상 15가지 동작으로 구성된 '서울 아이 뛰움 체조' 개발
- 5월 20일부터 7월 20일까지 2달간 뛰움 체조·창작 체조 2개 분야로 운영
- 예선, 현장결선 심사 거쳐 총 8개 기관에 서울특별시장상 및 부상 수여
- 시, "유아에게 신체활동 재미·동기 부여...전국 어린이집, 유치원의 많은 참여 기대"

서울시가 개발한 유아용 체조를 전국 어린이들이 직접 따라 해보거나 창작해서 실력을 뽐내보는 경연의 장이 열린다.

- 지난해 서울시가 개발한 '서울 아이 뛰움 체조'는 유아기에 형성되며 반복적인 학습이 필요한 기본 운동능력(뛰기, 앉기, 균형잡기, 회전하기 등) 향상에 도움을 주는 15가지 동작으로 구성된 체조다.

\* 서울 아이 뛰움 체조 : [https://www.youtube.com/watch?v=etIOSulXA\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=etIOSulXA_8)

서울시는 유아(7세 이하 미취학 아동)들의 건강한 신체 발달을 돕는 '제2회 서울아이 뛰움 체조 경연대회'를 5월 20일(월)부터 7월 20일(토)까지 2개월간 진행한다고 밝혔다.

- 지난 1회 경연대회에는 전국 80개 어린이집(유치원) 135개 팀에서 총 1,527명의 유아가 참여하는 등 높은 호응을 보였다. 최종 결선 무대는 서울시 주최 가을 건강 운동회 행사에서 개최되었고, 무려 23대 1의 경쟁률을 뚫고 선정된 6개 기관을 대상으로 현장 경연과 시상식이 진행되었다.
- 올해도 전국 모든 어린이집, 유치원에서 참여할 수 있으며, 뛰움 체조, 창작 체조 등 총 2개 분야에 유아가 체조한 모습을 촬영한 영상 파일을 7월 4일(목)부터 5일(금) 중 접수하면 된다. 제출된 영상물은 내·외부 전문가들의 예선심사를 거쳐 총 8개 기관을 선발한 후 오는 7월 20일(토) 최종 결선 및 시상식에서 우승자를 결정하게 된다.
- 예선 선발 기관은 최종 결선 심사(현장 경연)를 통해 대상, 최우수상, 우수상이 가려지며, 이에 따른 서울특별시장상과 부상(신체활동 교구 세트)이 제공될 예정이다.
- 아울러, 시는 서울아이 뛰움 체조를 유아들이 함께 즐겁게 운동할 수 있도록, 매년 정기적으로 개최하는 유아 대표 신체활동 캠페인으로도 추진할 계획이다.
- 김태희 서울시 시민건강국장은 “신체를 효율적으로 움직이는데 필요한 기본 운동능력은 주로 유아기에 형성된다.”며, “평생 건강 습관이 형성되는 유아들에게 신체활동의 재미와 동기를 부여하는 기회인 만큼, 전국의 어린이집과 유치원에서 이번 대회에 많이 참여해주시길 바란다.”고 말했다.



The poster features a vibrant blue and green background with illustrations of children dancing and playing. At the top left, it says '동행·매력 특별시서울' (Accompanying · Attraction Special City Seoul). The top right has the 'SEOUL M SOUL' logo. The main title is '2024년 제2회 서울아이 댄싱 체조 경연대회' (2024 2nd Seoul Children's Dance Competition). The vertical text '서울아이 댄싱 체조' is written in large, stylized blue letters. The event details are listed in a white rounded rectangle on the right side.

**경연 부문**

- 댄싱 체조 : 서울아이 댄싱 체조 음원 및 동작 그대로 경연
- 창작 체조 : 체조 음원(가사 개사 가능)에 동작을 창작하여 경연

**참가 대상**

- (전국) 어린이집, 유치원
  - 기관 명의로 지원(아동 개인 또는 가정 단위로 신청 불가)
  - 1개 기관에서 2개팀 이상 지원 가능(1개 팀 구성 범위: 최소 5인 ~ 최대 20인)
  - 1개 기관에서 지정, 창작 부문 모두 지원 가능(단, 부문별 구성원 달라야 함)

**일 정** : 5.20.(월) ~ 7.20.(토) \* 상기 일정은 일부 변경될 수 있음

- 공 고 : 5.20.(월) ~ 7.3.(수)
- 접 수 : 7.4.(목) ~ 7.5.(금)
- 예선 심사 : 7.8.(월) ~ 7.9.(화) \* 결과발표 : 7.10.(수)
- 결과 발표 : 7.10.(수)
- 결선 심사 및 시상식 : 7.20.(토)

**신청 방법**

- 참가신청서, 체조 영상 파일을 사업 담당자 전자메일(tigercho@seoul.go.kr)로 7.4.(목)~5.(금) 제출



공고문 등 자세한 사항은 서울시 통합건강증진사업지원단 누리집에서 확인바랍니다.

**시상 내역 총 8개 기관 시상**

지정·창작 체조 구분하여 각각 서울특별시장상 및 부상(신체활동 교구 세트) 제공

**<시상상>**

| 구 분   | 대 상 | 최우수상 | 우수상 |
|-------|-----|------|-----|
| 댄싱 체조 | 1개소 | 2개소  | 2개소 |
| 창작 체조 | 1개소 | 1개소  | 1개소 |

**<부상>**

| 구 분   | 대 상        | 최우수상       | 우수상        |
|-------|------------|------------|------------|
| 댄싱 체조 | 50만원 상당    | 40만원 상당    | 30만원 상당    |
| 창작 체조 | 신체활동 교구 세트 | 신체활동 교구 세트 | 신체활동 교구 세트 |

※ 문 의 : 서울시 스마트건강과 (02-2133-7575)





