

2024. 5. 16.(목) 석간용

이 보도자료는 2024년 5월 16일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



# 보도자료

담당 부서 : 평생교육국 친환경급식과

친환경급식과장	조병건	02-2133-4170
친환경급식 기획팀장	박진영	02-2133-4149
담당자	정혜진	02-2133-4155
관련 누리집	서울든든급식(smeal.seoul.go.kr)	

사진없음  사진있음  쪽수 : 4쪽

## "부모의 마음으로 아이들 식습관 살펴요"...서울시 찾아가는 식생활교육, 어린이집 대상 첫 운영

- '서울든든급식' 정식 운영...5~6월간 103개 어린이집, 2,490여 명 유아 교육 참여
- 대표 식재료 쌀에 대해 알아볼 수 있도록 '꼬마김밥' 주제로 이론·체험수업 병행
- 시, "유아기 올바른 식습관 형성될 수 있도록 전문강사 교육까지 세심히 챙길 것"

아이들의 식생활과 건강 관리를 위해 양성된 학부모 강사가 심화 과정 이수 후 학교와 유치원으로 직접 방문해 교육하는 '서울시 식생활교육'이 올해부터 어린이집도 찾아간다.

○ 지난 2013년부터 시작돼 올해로 12년 차에 접어든 '서울시 식생활교육'은 학부모를 식생활교육 전문가로 만든다는 목표로, 12기까지 총 741명의 학부모강사를 배출했다. 지난해에는 108개 유치원 1,871명 대상 '오감만족' 교육, 96개 초등학교 7,233명 대상 '생태전환' 교육을 실시한 바 있다.

서울시는 학교 수준으로 품질 좋고 안전한 식재료를 어린이집에 공급

하는 ‘서울든든급식’을 정식 운영하게 됨에 따라, 어린이집 대상으로 한 ‘찾아가는 서울시 식생활교육’을 5월부터 6월까지 두 달간 진행한다고 밝혔다.

- 시는 올해 1월 1일부터 어린이집 식재료 공급체계를 개편하여 유치원과 초·중·고교 식재료를 책임지는 서울친환경유통센터로 어린이집의 농·수·축산물의 공급체계를 통합·운영하고 있다.
  
- 이를 위해 앞서 4월 1일부터 든든급식 누리집(smeal.seoul.go.kr)을 통해 식생활교육 희망 기관 선착순 모집을 진행했으며, 모집 시작 30분이 채 되지 않아 접수 마감일 될 만큼 어린이집의 호응이 높았다. 올해 상반기에는 총 103개 어린이집의 2,490여 명의 유아가 식생활 교육에 참여할 예정이며, 교육비는 무료다.
  
- 식생활교육은 이론과 체험을 병행한 내용으로 학급당 약 50분간 수업이 이뤄지며, 서울시 친환경급식의 우수성과 안전성에 대해 알리고, 유아기 올바른 식습관 형성에 도움이 될 수 있는 내용으로 구성됐다.
  
- 이론 수업에서는 그림책 ‘나야, 쌀’(김인숙 글, 양서욱 그림, 아람출판사)을 함께 읽고 체험수업의 주제 ‘꼬마김밥’의 대표 식재료인 쌀에 대해 알아본다. 이어서 비밀 주머니 속 식재료를 아이들이 직접 만지는 등 오감으로 탐색해 보고, 친구들에게 설명하는 시간을 가진다.
  
- 지난 5월 2일(목) 올해 식생활교육의 첫 수업이 이루어졌던 동작구 해사랑어린이집(원장 전미향)에서는 “그림책을 활용하여 아이들의

눈높이에 맞게 쌀에 대해 설명해 주신 점이 인상적이었고, 김밥 만들기 체험이 아이들의 높은 흥미와 집중을 유발했다”며 교육에 대해 높은 만족도를 보였다.

- 체험 수업 주제는 ‘밥이 좋아, 채소가 좋아!’로 계란, 당근, 오이, 우엉 등 영양이 풍부한 제철 식재료를 각자 꼬마김밥을 만들어 함께 먹어본다.
- 종로구청 직장어린이집 식생활교육을 참관한 지연이 선생님은 “꼬마김밥을 직접 만드는 과정이 아이들에게 즐거운 경험이 되었고, 밥의 중요성과 소중함을 알게 된 것 같다”고 말했다.
- 시는 상반기에 이어 하반기에도 100여 개의 어린이집을 대상으로 식생활교육을 진행할 계획이며, 하반기 어린이집 식생활교육은 서울든든급식 누리집(smeal.seoul.go.kr)을 통해 모집공고, 신청접수 등 자세한 절차를 공지할 예정이다.
- 구종원 서울시 평생교육국장은 “서울든든급식을 통해 자라나는 우리 아이들에게 안전하고 우수한 식재료를 제공하는 것뿐만 아니라, 유아기 올바른 식습관이 형성될 수 있도록 전문 강사를 통한 교육까지 서울시가 책임지고 실현해 나갈 수 있도록 세심히 챙기겠다”고 밝혔다.



‘나야,쌀’ 그림책을 함께 읽는 모습  
(동작구 해사랑어린이집, 박은아 강사)



비밀 주머니 속 식재료 알아맞히기  
(동작구 해사랑어린이집, 박은아 강사)



비밀 주머니 속 식재료 알아맞히기  
(동작구 해사랑어린이집, 박은아 강사)



직접 꼬마김밥을 만들어봐요  
(강동구 구립롯데캐슬베네루체 어린이집)