

2024. 5. 16.(목) 석간용

이 보도자료는 2024년 5월 16일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



## 보도자료

담당 부서: 미래한강본부 한강사업총괄부  
한강문화관광과

한강사업총괄부장	윤석환	02-3780-0865
한강문화관광과장	안신훈	02-3780-0765
담 당 자	윤성일 (잠퍼자기 대회)	02-3780-0735
	김보미 (라이징스타)	02-3780-0760

사진 없음  사진 있음  쪽수: 11쪽

### 잠 고수, 한강 앰버서더는? 서울시, '잠퍼자기 대회', '시민 스타 오디션' 연다

- 이번 주말 한강에 진정한 잠의 고수, 160대 1 경쟁률을 뚫은 끼의 고수들 모여
- 18일(토) 여의도한강공원 녹음수광장서 지친 현대인 위한 「한강 잠퍼자기 대회」
- 아티스트, 경비업체 종사자 등 참가·잠 고수 베스트 드레서 선발, 애플워치 등 상품도
- 시민 스타 탄생 오디션 「한강 라이징 스타」 19일·26일 본선, 6월 2일 결선 개최
- 7~60세, 학생, 뮤지컬 배우 등 다양한 세대·직군 참가·한강 최초 앰버서더 선발

이번 주말 한강에 오면 다양한 재능을 가진 시민 고수들을 만날 수 있다. 마치 집에서 잠든 것처럼 한강 야외에서 평온하게 잠에 빠진 진정한 잠의 고수는 물론, 한강 최초의 앰버서더가 되기 위해 약 160대 1의 치열한 경쟁률을 뚫은 끼의 고수들이 한강에 모인다.

서울시가 이번 주 토요일(5.18) 오후 2시 여의도한강공원 녹음수광장에서 「한강 잠퍼자기 대회」를, 일요일(5.19) 오후 6시 30분

반포한강공원 잠수교 달빛광장 일원 특설무대에서 시민 스타 탄생 오디션 「한강 라이징 스타」를 개최한다고 밝혔다.

- 서울시는 이번 주말 한강 이색 축제에 참여해 파자마를 입고 한강에서 낮잠을 즐기는 시민, 한강 특설무대에서 노래, 춤 등 끼를 뽐내며 열정 어린 무대를 선보이는 시민들을 만나보길 추천한다고 덧붙였다.

<지친 현대인 위한 「한강 잠퍼자기 대회」…잠 고수·베스트 드레서 선발, 애플워치 등 상품도>

- 「한강 잠퍼자기 대회」는 직장 생활, 공부 등으로 지친 현대인들이 잠시나마 휴식을 취하며 재충전하는 시간을 보낼 수 있도록 하자는 취지로 기획된 ‘책읽는 한강공원’의 프로그램 중 하나다. 책을 읽다가 잠이 드는 시민들에 착안해 이를 이색 축제로 발전시켰다.

- 서울시는 지난 4월 29일(월) 오전 10시부터 「한강 잠퍼자기 대회」 참가자를 접수한 결과, 접수 개시 4시간 만에 모집 정원이 찰 정도로 시민들의 관심이 뜨거웠던 것으로 나타났다. 총 100명을 모집할 예정이었으나, 실제 현장에 오지 않은 사람(일명 ‘노쇼’)까지 고려해 총 120명을 신청받았다.

- 참가자의 성별 비율은 ▲남성 31%(37명) ▲여성 69%(83명)로, 여성이 두 배 이상 많았다. 연령대별 비율을 살펴보면, 20대가 49%(59명)로 가장 높았다. 이어 30대 42%(50명), 10대 7%(9명), 40~50대 2%(2명) 순이었다.

- 신청자의 80% 이상이 직장인 또는 대학생(대학원생 포함)이었다. 이들 대부분은 주중 일과의 피곤함으로 주말에 낮잠을 즐기는 것이 익숙하기 때문에 다른 참가자와의 경쟁에서 이길 수 있을 것이라며 자신감을 내비쳤다.
- 실제로 이번 대회에 참가 예정인 아티스트 이○○(남, 30대) 씨는 직업 특성상 매주 토요일 오전에 작품을 제출해야 해서 금·토요일에는 밤샘 작업을 하느라 낮과 밤이 뒤바뀐 삶을 살고 있다며, ‘한강 잠퍼자기 대회’에서 우승은 땅 짚고 헤엄치기라고 밝혔다.
- 또 다른 참가자인 야간 경비 업체 종사자 정○○(남, 40대) 씨는 대회 참여 시간은 평소 주로 집에서 자는 시간이라며, 햇빛이 밝은 낮에 집이 아닌 한강을 바라보며 잠을 청해보고 싶어 이번에 신청하게 됐다고 말했다.
- 대회 참가자는 최대한 피곤한 몸 상태로 잠옷 등 가장 편안한 옷을 입고 행사장에 와서 준비된 에어 소파에 눕기만 하면 된다. 배부르면 잠이 잘 오는 특성을 고려해 도시락 등 기본적인 먹거리도 제공된다. 현장에는 숙면을 도와주는 음악도 지속 재생될 예정이다.
- 대회 우승자는 잠을 자면 심박수가 떨어지는 점에 착안해 기본 심박수와 평균 심박수 간 변동 폭이 가장 큰 참가자로 결정된다. 참가자들이 착용한 암밴드형 심박 측정기를 통해 기본 심박수를 측정하고

이후 30분마다 심박수를 측정해 평균 심박수를 내는 방식으로 기록을 살핀다.

○ 다만, 30분마다 심박수 측정 시 심박수가 일정하게 유지되는 참가자만 그 기록이 인정된다.

□ 이날 베스트 드레서 선발 또한 또 하나의 볼거리다. 시는 현장 시민투표를 통해 자기만의 개성을 드러내는 특색 있는 옷을 입은 참가자를 베스트 드레서로 뽑을 계획이다. 참가자들이 집에서 입는 잠옷을 공공장소인 한강 변에서 입고 누워 있는 모습은 한강을 찾은 시민들에게 이색적인 풍경이 될 것이다.

□ 잠 고수 1~3등 및 베스트 드레서 1~2등에게는 상장과 함께 ▲애플워치 ▲에어팟 ▲상품권 ▲수면 용품 등 소정의 상품이 수여된다.

□ 한편, 「한강 잠퍼자기 대회」가 열리는 녹음수광장에는 4천여 권의 도서, 소형 롤러코스터 등 어린이 놀이존, 버스킹공연 등 즐길거리가 풍성하게 마련됐으니 대회에 참가하지 않더라도 행사장을 한번 방문해 볼 것을 추천한다.

<시민 스타 탄생 오디션 「한강 라이징 스타」 160대 1 경쟁률 뚫은 30팀 본선…한강 최초 앰버서더로>

□ 「한강 라이징 스타」는 평소 무대에 서고 싶은 꿈을 가진 시민들을 위해 ‘잠수교 뚜벅뚜벅 축제’에서 올해 처음 선보이는 시민 스타 탄생 오디션 프로그램이다. 성별과 국적 관계없이 노래, 춤, 마술, 스포츠

등 다양한 분야에서 재능이 있고, 한강을 사랑하는 누구나 참여할 수 있다.

- 서울시가 지난 3월 29일(금)~5월 7일(화) 40일간 「2024 한강 라이징 스타」 참가자를 모집한 결과, 총 477개 팀이 신청했다. 이중 예선을 통과한 30팀은 5월 19일(일), 5월 26일(일) 본선 워크 행사를 거치고, 최종 선발된 10팀이 6월 2일(일) 결선 워크 무대에 오르게 된다.
  
- 신청자 총 477개 팀, 886명은 최연소 7세부터 최대 60세까지 다양한 세대로 구성됐다. 성별 비율을 보면, 참가 팀원을 포함해 ▲남성 57%(508명) ▲여성 43%(378명)이었다. 연령대 비율은 ▲20대가 46%(218팀)로 가장 높았고, 30대 35%(170팀) ▲10대 11%(51팀) ▲40~60대 8%(38팀) 순이었다. 외국인도 미국, 싱가포르, 인도네시아에서 지원했다. 직업군도 학생, 뮤지컬 배우, 아티스트 등 다양했다.
  
- 지원자 분야별 구성은 ▲노래 분야 87%(417팀) ▲댄스 분야 12%(55팀) ▲퍼포먼스 분야 1%(5팀)이었다.
  
- 특히 지원자 중에는 한강에 대한 사랑이 가득한 시민이 많았다. 우선 본선 진출자 중 한 청년은 평소 한강을 좋아해서 한강을 주제로 노래를 발매까지 했는데, 이번에 한강에서 오디션 프로그램이 열려

본인이 참여하지 않을 수 없었다는 지원 동기를 밝혔다.

- 또 다른 참가자는 손에 장애를 가졌지만 신체적인 한계를 극복한 기타리스트다. 평소 한강에서 버스킹을 즐겨 했는데, 이번에 한강의 무대에서 본인의 모습을 숨기지 않고, 더 많은 사람들에게 본인의 목소리와 음악을 전하고 싶다고 말했다.
- 이번 본선 무대에 서는 한강 라이징 스타 최연소 참가자(7세)도 시민들에게 어떤 무대(댄스)를 선보일지 귀추가 주목된다. 세계적으로 유명한 사람으로 성장해 선한 영향력을 끼치고 싶다는 포부를 밝히기도 했다.
- 「한강 라이징 스타」의 최종 우승자(1~3위)는 서울시 한강을 대표하는 앰버서더로 선발돼 1년간 서울특별시 문화공연 행사 등에서 활동하게 된다.
- 주용태 서울시 미래한강본부장은 “이번 주말 한강에서 잠의 고수, 끼의 고수를 선발하는 이색 축제, 「한강 잠퍼자기 대회」와 「한강 라이징 스타」가 열린다.”며 “가족, 연인, 친구와 함께 현장에서 대회에 참가하는 시민들을 응원해주시고, 어떤 시민이 잠과 끼의 고수로 선발되는지 많은 관심 보내주시길 바란다.”고 말했다.

## □ 행사개요

- 일 시 : 2024. 5.18.(토), 14시~18시 \* 선수 등록 : 14시
- 장 소 : 여의도한강공원 녹음수광장
- 주최·주관 : 서울시 미래한강본부
- 주요내용 : (본행사)한강 잠퍼자기 대회, (부대행사) 구석구석 라이브 등

구 분	시 간	내 용
[본 행사] 한강 잠퍼자기 대회	14:00~15:00	참가선수 등록
	15:00~15:30	개회 퍼포먼스 및 밀키트 등 식사
	15:30~17:00	잠퍼자기 대회 - 심박수 체크 : 매 30분 - 베스트 드레서 선정 시민 투표 : 상시
	17:00~17:20	심사 및 현장 인터뷰
	17:20~18:00	시상식 ※ 우승자 선정 : 참가선수 심박 그래프 분석 (잠 고수) 및 시민투표(베스트 드레서)
[부대 행사] 버스킹 등 공연	18:00~21:00	구석구석 라이브

## □ 행사개요

- 일 시 : 2024. 5.19.(일), 5.26.(일), 6.2.(일) 18시 30분~
- 장 소 : 한강 잠수교 달빛광장 일원 특설무대
- 주최·주관 : 서울시 미래한강본부, 서울신문사
- 주요내용 : 한강 라이징 스타 참가자 무대 및 아티스트 축하공연
- 5.19.(일), 5.26.(일) - 본선 위크

구 분	시 간	내 용
[본선 위크] 한강 라이징 스타	18:30~18:50	태권도 퍼포먼스 축하공연
	18:50~20:20	참가자 무대
	20:20~20:25	축하공연
	20:25~20:30	발표

- 6.2.(일) - 결선 위크

구 분	시 간	내 용
[결선 위크] 한강 라이징 스타	18:30~19:50	결선 진출 참가자 무대
	19:50~20:00	우승 발표(3-2-1등) 및 소감
	20:00~20:04	1등 앵콜
	20:04~20:20	축하공연



SEOUL MY SOUL

2024 한강  
**잠퍼자기**  
**대회**

여의도 한강공원 녹음수 광장  
**05.18.토**  
 14시 부터 18시 까지

**신청기간** 04.29.월 - 05.06.월

**신청방법** 인스타그램 및 홈페이지  
 (선착순 100명)

**준비물**

- 꿀잠을 위한 전일 밤샘 아근
- 배부른 식사 (참가자에게 동원F&B에서 알찬하는 비빔밥 제공)
- 잠자는 숲속의 공주 저리가라 하는 개성있는 파자마

**시상내역**

- 꿀잠상 (총 3명)
- 베스트 드레서 상 (총 1명)

**대회일정**

14:00-15:00	참가자 접수
15:00-17:00	한강 잠퍼자기 대회 진행
17:00-17:20	베스트 드레서 선발(특별상)
17:20-18:00	대회 우승자 시상 및 대회 마무리

참가신청







<2024 한강 라이징 스타 이미지>



<2024 한강 라이징 스타 참가자 접수 영상 이미지>



<2024 한강 라이징 스타 참가자 접수 영상 이미지>



<2024 한강 라이징 스타 참가자 접수 영상 이미지>