



보도자료

담당부서 : 서울시50플러스재단

사업운영본부장	황윤주	460-5200
홍보협력팀장	김은정	460-5051
홍보협력팀 책임	김가현	460-5053
관련누리집 (메뉴)	50plus.or.kr	

사진 없음 사진 있음 쪽수 : 7쪽

서울시 체계적 경력설계와 구직 지원으로 4050 ‘다음 직업’ 찾아준다

- 서울시50플러스재단, 재취업·경력전환 원하는 중장년 1300명 대상 컨설팅·교육 운영
- 커리어·직업 선호도 분석해 경력설계 지원, 이력서·면접코칭 등 구직전략 제공
- 전담 취업컨설턴트의 체계적 관리로 취업성공률 ↑, 지난해 참여자 만족도 93.5점
- 19일(월) 오전 9시부터 50+포털에서 참여 신청, 3월부터 순차적으로 개강

- 서울시50플러스재단은 ‘서울런4050’과 연계해 인생전환기 다음 직업을 찾고 있는 중장년들의 구직역량 강화를 위한 무료 컨설팅과 교육프로그램을 진행한다. 취업컨설턴트가 경력설계부터 이력서·면접 코칭은 물론 일자리 매칭까지 맞춤형으로 지원하는 방식. 올해 총 76개 과정을 운영하며 1,300명이 수강할 수 있다.
- 이 프로그램은 구직을 위한 기술과 전략을 제공하는 것을 넘어 참여자의 커리어를 꼼꼼하게 분석하고 자신이 원하는 일과 활동방향을 반영해 ‘인생 시즌 2’를 성공적으로 개척하도록 돕는 것이 핵심이다.

- 구직 준비하는 중장년들에게 실질적으로 필요한 내용으로 구성되며 지난해 참여자 평균 만족도 점수가 93.5점을 기록할 정도로 높은 호응을 얻었다.
- 먼저 ‘커리어를 찾는 여행’이라는 의미의 경력설계프로그램 ‘경력설계 트립(T.R.I.P)’ 42개 과정이 운영된다. 커리어 준비의 필요성 인식을 시작으로 직업선호도 등 자기 분석을 통해 경력목표를 수립하고 실제 재취업 및 경력 전환사례를 통해 대안과 사후 계획을 세우는 커리큘럼이다.
- 취업지원프로그램은 중장년 구직자가 바로 활용할 수 있는 내용 중심으로, 연간 34개 과정이 운영된다. ▲신중년 채용트렌드 이해 ▲구직서류 작성법 ▲성공적인 재취업을 위한 강점 코칭 ▲성공적인 채용 접근법과 구직전략 등 구직현장에서 바로 활용할 수 있는 커리큘럼이다.
- 특히 올해부터는 프로그램별로 전담 취업컨설턴트를 배치해 각종 채용 설명회, 직무훈련 참여를 연계하고 필요시 1대 1 상담과 맞춤형 취업 컨설팅을 통해 체계적인 경력설계와 취업 성공률을 높인다는 계획이다.
- 구직 중이거나, 경력설계에 관심 있는 4050 서울시민이라면 누구나 무료로 참여 가능하며, 19일(월) 오전 9시부터 50플러스포털(50plus.or.kr)을 통해 세부 프로그램별로 신청을 할 수 있다.

- 프로그램은 서울시내 4개 50플러스캠퍼스(서부·중부·남부·북부)에서 진행되며 격월(2·4·6·8월)로 신청받아 3월부터 순차적으로 진행된다.
 - 연간 운영 프로그램 내용 및 보다 자세한 정보는 50플러스포털(50plus.or.kr)에서 확인할 수 있다.

- 황윤주 서울시50플러스재단 사업운영본부장은 “4050 세대가 구직을 준비하며 막막함을 느낄 때, 실질적인 정보와 도움을 제공해 재취업과 경력전환을 원하는 중장년의 호응을 얻고 있다”며, “올해부터는 취업컨설턴트가 프로그램의 운영에 직접 참여해 중장년의 성공적인 경력설계와 취업성공을 밀착 지원하겠다”고 말했다.

붙임. 연간 프로그램 계획(안)

붙임. 연간 프로그램 계획(안)_1. 서부캠퍼스

서울시50플러스 서부캠퍼스

☎ 02-460-5150 | 서울시 은평구 통일로 62길 7 (지하철 3-6호선 불광역 2번 출구 도보 7분)

경력설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	3.14~3.22	목,금	14:00~17:00	4	20	교육실2C
경력설계 트립(T.R.I.P.)	4.18~4.26	목,금	14:00~17:00	4	20	교육실2C
5~6월 프로그램 운영						
(경력설계 T.R.I.P.): 재직자	5.18/ 5.25	토	13:00~17:00	2	20	교육실2A
경력설계 트립(T.R.I.P.)	5.20~5.28	월, 화	14:00~17:00	4	20	교육실2C
경력설계 트립(T.R.I.P.)	6.19~6.27	수, 목	14:00~17:00	4	20	교육실2C
7~8월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	7.15~7.23	월, 화	14:00~17:00	4	20	교육실2C
경력설계 트립(T.R.I.P.)	8.12~8.20	월, 화	14:00~17:00	4	20	교육실2C
9월~11월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	9.4~9.12	수, 목	14:00~17:00	4	20	교육실2C
경력설계 트립(T.R.I.P.): 재직자	10.19/10.26	토	13:00~17:00	2	20	교육실2A
경력설계 트립(T.R.I.P.)	11.14~11.22.	목,금	14:00~17:00	4	20	교육실2C

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
신중년 채용트렌드 이해와 구직서류 작성법	3.11.~3.13.	월~수	14:00~17:00	3	20	교육실2C
재취업 성공을 위한 종합지원 프로그램	4.22.~4.30.	월, 화	14:00~17:00	4	20	교육실2C
5~6월 프로그램 운영						
신중년을 위한 유망직종 탐색 및 자격증 활용가이드	5.22.~5.23.	수~목	14:00~17:00	2	20	교육실2C
신중년 채용트렌드 이해와 구직서류 작성법(주말반)	6.15.~6.29.	토	10:00~13:00	3	20	교육실2C
7~8월 프로그램 운영						
신중년을 위한 유망직종 탐색 및 자격증 활용가이드	7.10~7.11.	수~목	14:00~17:00	2	20	교육실2A
재취업 성공을 위한 종합지원 프로그램(주말반)	8.17.~9.7.	토	10:00~13:00	4	20	교육실2A
9월~11월 프로그램 운영						
중장년 여성을 위한 취업지원 프로그램	10.14~10.16.	월~수	14:00~17:00	3	20	교육실2A

연간 프로그램 계획(안)_2. 중부캠퍼스

서울시50플러스 중부캠퍼스

☎ 02-460-5250 | 서울시마포구백범로 31길 21 (지하철 5-6호선 공덕역 2번 출구 도보 10분)

경력설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	3.8~3.29	금	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)	4.9.~4.30.	화	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
5~6월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)(5월)	5. 21.~30.	화/목	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)(6월)	6. 4.~25.	화	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)(6월/재직자)	6. 15.~22.	토	13:00~17:00	2	20	교실 4-2
7~8월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)(7월)	2024. 7. 2.~23.	화	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)(8월)	2024. 8. 5.~26.	월	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
9월~11월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)(9월)	9. 2.~12.	월/목	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)(10월)	10. 15.~24.	화/목	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)(11월)	11. 5.~26.	화	10:00~13:00	4	20	교실 4-2
경력설계 트립(T.R.I.P.)(11월/재직자)	11. 16.~23.	토	13:00~17:00	2	20	교실 4-2

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
신중년의보람찾기:보람일자리지원하기(3.8)	3. 8.	금	14:00~16:00(강의) 16:00~17:00(소그룹상담)	1	60	4층 모두의 강당
성공적인 재취업을 위한 강점코칭(4월)	4. 4. ~4.25.	목	14:00~16:00	4	20	교실 4-1
5~6월 프로그램 운영						
중장년을 위한 일자리 찾기마스터 클래스(5월)	5.9.~5.10.	목,금	14:00~17:00	2	20	대강의실
성공적인 면접 커뮤니케이션(6월)	6.4~6.18.	화	14:00~17:00	3	20	교실 4-2
중장년을 위한 취업집중 프로그램(주말반)						
성공적인 재취업을 위한 강점코칭(7월)	7.4.~7.25.	목	14:00~16:00	4	20	교실 4-1
중장년을 위한 일자리 찾기 마스터 클래스(8월)	8.9.~8.10.	목,금	14:00~17:00	2	20	대강의실
9월~11월 프로그램 운영						
AI를 이용한 이력서 작성하기	9.5.	목	14:00~17:00	1	15	3층 컴퓨터실
성공적인 면접 커뮤니케이션(9월)	9.23.-10.7.	월	14:00~17:00	3	20	대강의실
중장년을 위한 취업집중 프로그램(주말반)	10.5.~10.19.	토	10:00~13:00	3	20	대강의실

연간 프로그램 계획(안)_3. 남부캠퍼스

서울시50플러스 남부캠퍼스

☎ 02-460-5350 | 서울시구로구 오류로 36-25 (지하철 7호선 천왕역 3번 출구 도보 5분)

경력설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	3.7. ~ 3.28.	목	14:00~17:00	4	15	지하1층 상상제작소
경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	3.9. ~ 3.16.	토	13:00~ 17:00	2	15	2층 배움실 2-1
경력설계 트립(T.R.I.P.)	4.4. ~ 4.25.	목	14:00~17:00	4	15	지하1층 상상제작소
5~6월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	5.9.~5.30.	목	14:00~17:00	4	15	지하1층 상상제작소
경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	6.15. ~ 6.22.	토	13:00~17:00	2	15	2층 배움실 2-1
7~8월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	7.3. ~ 7.24.	수	14:00~17:00	4	15	지하1층 상상제작소
경력설계 트립(T.R.I.P.)	8.7. ~ 8.28.	수	14:00~17:00	4	15	지하1층 상상제작소
9월~11월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	10.8. ~ 10.29	화	14:00~17:00	4	15	지하1층 상상제작소

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	재료비
3~4월 프로그램 운영							
통(通)하는 재취업 전략 레시피	3.12. ~ 3.13.	화, 수	14:00~17:00	2	15	3층 배움실 3-2	없음
성공하는 중장년 진로전환 핵심전략!	4.8. ~ 4.12.	월,화,목,금	14:00~17:00	4	15	3층 배움실 3-2	없음
5~6월 프로그램 운영							
인생 2막을 위한 진로 변화의 핵심 / 성공적인 중장년의 재취업과 변화관리	5.14 ~ 5.28.	화	14:00~17:00	3	15	3층 배움실 3-2	없음
다시 잇는 커리어(중장년 여성 특화 교육)	6.4. ~ 6.18.	화	14:00~17:00	3	15	3층 배움실 3-2	없음
7~8월 프로그램 운영							
재취업을 위한 나만의 필살기 찾기/MBTI, 직업심리검사	7.4. ~ 7.11.	목	14:00~17:00	2	15	3층 배움실 3-2	없음
중장년 채용시장 트렌드 분석	8.13. ~ 8.20.	화	14:00~17:00	2	15	3층 배움실 3-2	없음
9월~11월 프로그램 운영							
통(通)하는 재취업 전략 레시피	9.10. ~ 9.11.	화,수	14:00~17:00(화) 14:00~16:00(수)	2	15	3층 배움실 3-2	없음
성공하는 중장년 진로전환 핵심전략!(주말반)	10.12. ~ 11.2.	토	10:00 ~ 13:00	4	15	2층 배움실 2-1	없음

연간 프로그램 계획(안)_4. 북부캠퍼스

서울시50플러스 북부캠퍼스

☎ 02-460-5450 | 서울시도봉구마들로13길 84 (지하철 14호선 창동역 1번출구 도보 5분)

경력설계프로그램						
과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	2024.3.5.~3.26.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	2024.3.16.~3.23.	토	13:00~17:00	2	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.)	2024.4.2.~4.23.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
5~6월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	2024.5.7.~5.28.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	2024.5.11.~5.18.	토	13:00~17:00	2	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.)	2024.6.4.~6.24.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
7~8월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	2024.7.2.~7.23.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	2024.7.13.~7.20.	토	13:00~17:00	2	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.)	2024.8.6.~8.27.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
9월~11월 프로그램 운영						
경력설계 트립(T.R.I.P.)	9.3.~9.12.	화, 목	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.)	10.8.~10.29.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	10.12.~10.19.	토	13:00~17:00	2	15	2층 교육실2
경력설계 트립(T.R.I.P.)	11.5.~11.26.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2

취업지원프로그램						
과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소
3~4월 프로그램 운영						
성공적인 채용시장 접근법 및 구직전략	3.15.~3.29.	금	14:00~17:00	3	20	2층 교육실 2
중장년 신직업 트렌드 및 채용시장	4.25.~4.26.	목/금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
5~6월 프로그램 운영						
취업전략: 이력서 작성 및 면접 준비하기	5.3.~5.10.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
스마트폰을 활용한 구직방법	5.24.~5.31.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
성공적인 채용시장 접근법 및 구직전략	6.14.~6.28.	금	14:00~17:00	3	20	2층 교육실 2
7~8월 프로그램 운영						
중장년 신직업 트렌드 및 채용시장	7.11.~7.12.	목/금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
취업전략: 이력서 작성 및 면접 준비하기	7.19.~7.26.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
9월~11월 프로그램 운영						
취업전략: 이력서 작성 및 면접 준비하기	9.6.~9.13.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
스마트폰을 활용한 구직 방법	10.18.~10.25.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실 2
여성을 위한 종합 취업지원프로그램	11.1.~11.15.	금	14:00~17:00	3	20	2층 교육실 2