

2024. 5. 7.(화) 석간용

이 보도자료는 2024년 5월 7일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 복지정책실 어르신복지과

어르신복지과장

김형태

02-2133-7400

사진없음 사진있음 쪽수 : 5쪽

노후준비지원팀장

이수미

02-2133-7414

서울시, 어버이날 공경의 마음 담아 저소득 어르신 3만2천 명에 특식 제공

- 8일(수), 갈비탕·잡채 등 조리과정 복잡해 제공하기 힘들었던 음식과 후식 등 대접
- 형편이 어려워 식사 거르거나, 거동불편 어르신에 주 6~7회 맞춤 식사 제공·배달
- 거동불편 만성질환 어르신, 저당·저염식 등 건강형 도시락 배달, 전담 영양사 방문 관리
- 어르신이 메뉴 골라 식사하는 동행식당 시범 운영, 정기적 안부 확인으로 고독·고립 예방

- 서울시가 어버이날인 8일(수) 공경의 마음을 담아 저소득층 어르신들에게 평소 드시기 어려웠던 갈비탕, 잡채, 전, 떡 등 특식을 대접한다.
- 시는 ‘저소득 어르신 급식지원 사업’ 대상 어르신 3만 2천여명에게 그동안 단가가 높거나 조리과정이 복잡해 제공하기 어려웠던 음식과 떡·과일 등 후식을 대접해 어르신들의 만족스러운 식사를 돕는다고 밝혔다.
- 특식 메뉴는 어르신들에게 식사를 제공하는 경로식당과 도시락·밀반찬 배달 수행기관에서 자율적으로 결정한다.

- 어버이날 이외에도 설, 추석, 복날 등 1년에 7번, 어르신들에게 특식을 제공하고 있다.
- 서울시가 추진하고 있는 ‘저소득 어르신 급식지원’ 사업은 형편이 어렵거나 부득이한 사정으로 식사를 거르는 만 60세 이상 어르신에게 경로식당에서 주 6회 무료급식을 제공하는 프로그램이다. 거동이 불편한 어르신에게는 도시락을 주 7회 직접 배달해 주고 거동은 다소 불편하지만 자택에서 조리가 가능한 어르신에게는 주 2회 밑반찬을 배달해 건강을 챙기고 있다.
- 올해 지원 대상은 총 3만 2천여명이며, 고령화 시대에 맞춰 매년 급식 지원 인원을 확대해 나가고 있다.
- 특히 만성질환으로 일반 식사가 어려운 어르신에게는 질병 상태를 고려한 만성질환식(저당·저염식), 신장질환식(단백질제한식) 등 맞춤형 건강도시락도 제공하고 있다. 두 달에 한 번 전담영양사가 방문해 어르신의 건강과 영양상태를 확인하고 위생관리와 식사방법 등도 상담해준다.
- 현재 5개 자치구(용산·노원·은평·마포·강동구)에서 335명 어르신에게 ‘건강형 식사’를 지원하고 있으며, 건강형 식사 지원 결과 어르신들의 건강과 영양상태가 현저히 나아졌을 뿐만 아니라 허약감, 우울감 등 심리적 건강지표도 개선된 것으로 나타났다.
- 건강관리는 물론 고독과 고립 예방에도 도움을 주는 것으로 나타났다. 어르신이 일정기간 식사를 하러 오지 않으면 사회복지사 등 수

행기관에서 전화로 안부를 확인하고 거동불편 어르신은 매일 도시락을 배달하며 건강상태를 확인한다.

- 또 어르신들이 사회적으로 고립되지 않고 위기 상황에 놓였을 때 필요한 지원을 받을 수 있도록 세심한 관리도 함께한다.

□ 한편, 고령화로 인해 급식신청자가 늘어 대기인원이 많아짐에 따라시는 지난해 10월부터는 지역 내 식당을 ‘어르신 동행식당’을 지정·운영하는 시범사업도 추진 중이다. 현재 4개 자치구(동대문·동작·관악·영등포구)에서 ‘어르신 동행식당’을 시범운영, 250명의 어르신이 이용 중이다.

- ‘어르신 동행식당’은 어르신들에게 급식카드(체크카드) 지급해 원하는 시간에 선호하는 식당을 방문해 주 5회 식사(1식 8,000원)할 수 있도록 지원하는 방식이다. 어르신들의 선택권 확대는 물론 지역상권 활성화에도 도움을 줄 것으로 기대하고 있다.

□ 정상훈 서울시 복지정책실장은 “연세가 많아질수록 균형잡힌 식사가 필수적”이라며 “어버이날을 맞아 어르신을 공경하는 마음을 담아 특식을 준비했으니 맛있게 드시고 앞으로도 어르신들의 건강하고 행복한 생활을 위해 다양한 정책을 추진해 나가겠다”라고 전했다.

붙임1 저소득 어르신 급식지원사업관련 Q&A

1. ‘저소득 어르신 급식지원’ 신청은 어떻게 하나요?

- 주민등록상 거주지 관할 동주민센터에 상담 및 신청이 가능합니다. 다만, 지역별 상황에 따라 바로 지원이 어려울 수 있으며, 자세한 사항은 관할 동주민센터에 문의해 주시기 바랍니다.

2. 저소득 어르신 급식의 사업별 지원대상은 어떻게 되나요?

- 저소득 어르신 급식지원(전 자치구 해당)

구 분	지원대상	지원횟수
경로식당(무료급식)	60세 이상 저소득 어르신	주 6회
도시락배달	65세 이상 거동불편 어르신	주 7회
밀반찬배달	65세 이상 거동불편 및 조리가능 어르신	주 2회

- 저소득 어르신 동행식당(4개 자치구 해당 : 동대문구, 동작구, 관악구, 영등포구)
 - 저소득 어르신 급식지원사업 대기자 중 ‘어르신 동행식당’ 이용을 원하는 만 60세 이상 어르신

3. 대상자 선정 기준은 어떻게 되나요?

- 대상자는 1순위~4순위까지로 구분되어 있습니다.

구 분	선정기준
1순위	생계급여수급자 기준 부적합으로 탈락된 생활이 어려운 독거어르신으로서 실제 부양가족이 없는 자
2순위	기준중위소득 48% 이하인 어르신 중 실제 부양가족이 없는 자(기초생활수급 어르신)
3순위	기준중위소득 50% 이하인 어르신 중 실제 부양가족이 없는 자(차상위 어르신)
4순위	기타 구청장이 인정하는 결식 우려 어르신

붙임2 저소득 어르신 급식관련 사진

경로식당 특식 제공 사진 (2024년 제공 특식 사진)



건강형 식사지원(신장질환식)

건강형 식사지원(영양상담)



어르신 동행식당 로고

