

2024. 5. 13.(월) 석간용

이 보도자료는 2024년 5월 13일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



## 보도자료

담당 부서: 서울특별시 서북병원

진료부 재활의학과

의료지원과 공공의료사업팀

사진 없음  사진 있음  쪽수: 4쪽

진료부장 代	서정은	02-3156-3200
의료지원과장	서재룡	02-3156-3201
재활의학과팀장	이미숙	02-3156-3445
공공의료사업팀장	김태완	02-3156-3436
공식 누리집	<a href="https://www.seoul.go.kr/">https://www.seoul.go.kr/</a>	

### 서울시 서북병원, 장애로 외부활동 어려운 재활환자에 사회복귀훈련

- 지난 9일(목) 가정의 달 맞아 재활환자와 가족 대상 일상생활복귀 지원사업 운영
- 전문가 동행 수목원 방문, 버스타기·계단오르기 등 재활치료를 실전에 접목
- 오랜 병원 생활에 지친 환자와 가족의 스트레스 완화... 일상의 생기와 활기 지원
- 병원장, “하반기에 2차 사회적응훈련 진행. 더 많은 환자가 참여할 수 있도록 확대”

- 서울특별시 서북병원(원장 이창규)은 장애 발생 후 다양한 문제로 외출이 어려워 외부 활동이 어려운 재활환자를 대상으로 빠른 일상생활 복귀를 위해 전문가와 함께하는 사회적응훈련을 추진한다.
- 지난 5월 9일(목)에 시행한 1차 사회적응훈련은 ‘활짝 핀 서북의 봄’을 주제로 가정의 달인 5월을 맞아 재활환자와 가족을 대상으로 경기도 파주시 소재의 ‘벽초지 문화 수목원’에 방문하였다.
- 참여자들은 능수버들과 수양버들이 시원하게 늘어선 연못과, 교목으로 둘러싸인 넓은 잔디 광장, 다양한 식물로 조성된 아름다운 꽃 정원과 조각 공원 등을 거닐고, 체험활동(스칸디아모스 액자 만들기)을 통한 스트레스 완화로 일상에 활기와 생기를 불어넣는 시간을 가졌다.

- 이번 사업을 통해 버스 타기, 계단 오르고 내리기, 언덕 및 보도블록 걷기, 공중화장실 이용하기 등 병원 내에서만 하던 재활치료를 실전으로 옮겨 다양한 환경에서 적응할 수 있도록 하였다. 또한, 사회활동에 대한 자신감 형성으로 타인과 원만한 상호작용을 도와 장애인이 지역사회에 조기 적응 및 복귀할 수 있는 발판이 되었다.
  - 안전을 위해 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사 등 10여 명의 전문인력이 동행하였고, 응급상황 발생 시 신속한 대응을 위해 응급의약품을 소지한 간호사가 동행하였다.
- 향후 하반기에 2차 사회적응훈련을 추진하여 많은 재활환자가 사회적응훈련을 경험할 수 있게 추진할 예정이다.
- 이창규 서울시 서북병원장은 “서북병원을 방문하는 재활환자의 건강확보를 위해 양질의 의료서비스를 제공하고, 퇴원 후 지역사회로 복귀할 수 있도록 다양한 방법과 지원을 아끼지 않을 계획이다.”라고 말했다.

- 붙임 1. 2024년 1차 사회적응훈련 사업 개요 1부.  
2. 사회적응훈련 사업추진 사진 1부.

# 남들 꽃놀이 갈 때 저는 많은 사람 속에서 넘어질까 방해 될까, 하는 생각에 창문 밖으로 보기만 했어요. 병원에서 걷는 복도는 매끄러워서 몰랐는데 공원은 울퉁불퉁하더라고요. 혼자 나왔으면 한 걸음 내딛기가 더 힘들었을 거예요. 옆에 치료사 선생님을 믿고 두 걸음, 세 걸음 내디뎠습니다.

- ‘사회적응훈련’ 참여자 장애인 권○○

# 장애가 생기고 나서 밖으로 나가려면 여간 마음의 준비를 해야 하는 게 아니에요. 장애인 콜택시 같은 차량이 없으면 병원도 못 갈뿐더러, 멀리 가는 건 사치라고 생각했는데 치료사 선생님들이랑 같이 준비된 차량으로 가니 마음이 든든하더라고요. 정말 오랜만에 제대로 된 외출을 해서 기분이 좋았습니다.

- ‘사회적응훈련’ 참여자 보호자 장○○

- 사업명 : 2024년 1차 사회적응훈련
- 행사주제 : 활짝 핀 서북의 봄
- 대상 : 재활치료 입원 및 외래환자 그리고 보호자
- 추진인력 : 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사 등
- 기간 : 2024. 5. 9.(목)
- 장소 : 경기도 파주시 벽초지 문화 수목원
- 내용 : 벽초지 수목원 공원 걷기 및 체험활동
- 목적 : 사회적응훈련을 통해 신체적·정신적 능력을 최대한 개발하여 타인과의 원만한 상호작용을 도와주고, 사회활동에 대한 자신감 형성 및 지역사회 복귀에 도움을 주고자 함

