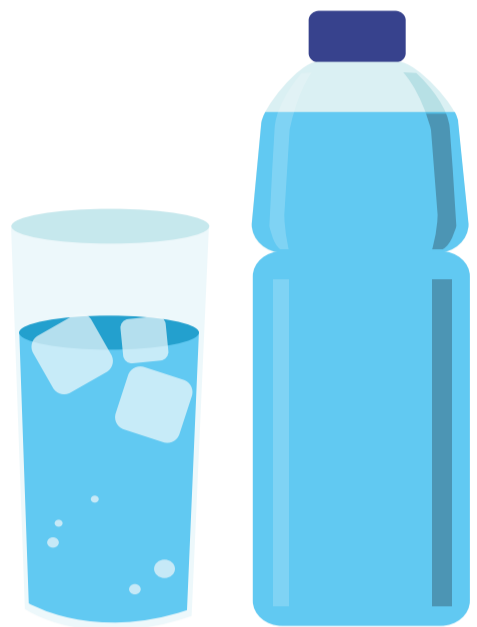


# 건강한 여름나기

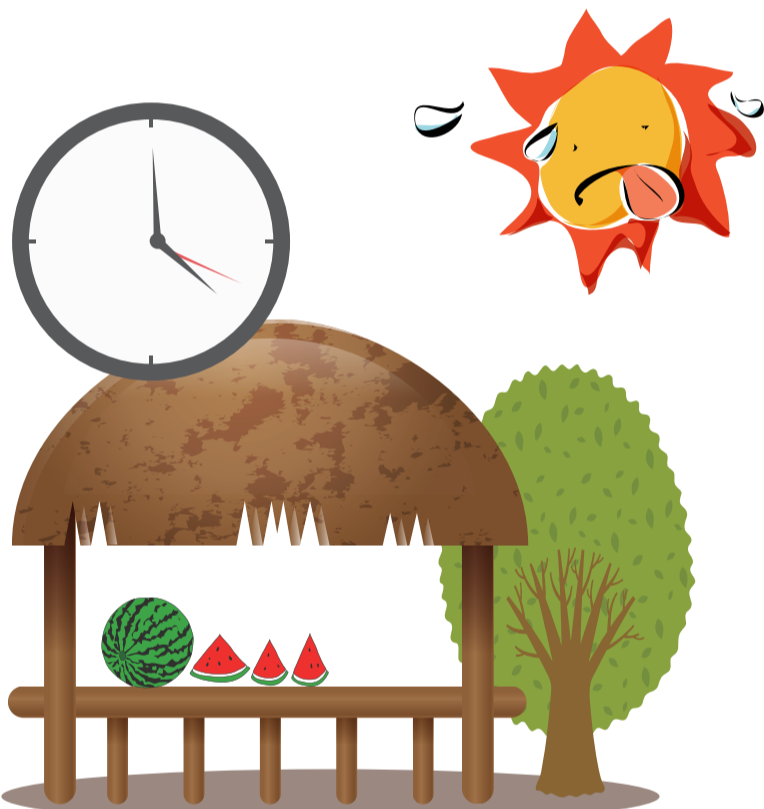
## 이렇게 준비하세요!



**물은 자주  
마시고!**



**항상  
시원하게!**



**휴식은  
충분하게!**

매일매일 **기상정보**  
확인하기



**무더운 날** 이런 경우 더 위험합니다!

누구?



고령자 및 독거노인



야외근로자



만성질환자



어린이

어디?



논/밭



야외작업장



차안

위험할때

**119**

(119구급대), 기상정보 확인할때

**131**

(기상청 날씨예보)



질병관리본부  
Korea Centers for Disease  
Control & Prevention