

2013년 건강매점 및 아침밥클럽 사업 추진계획

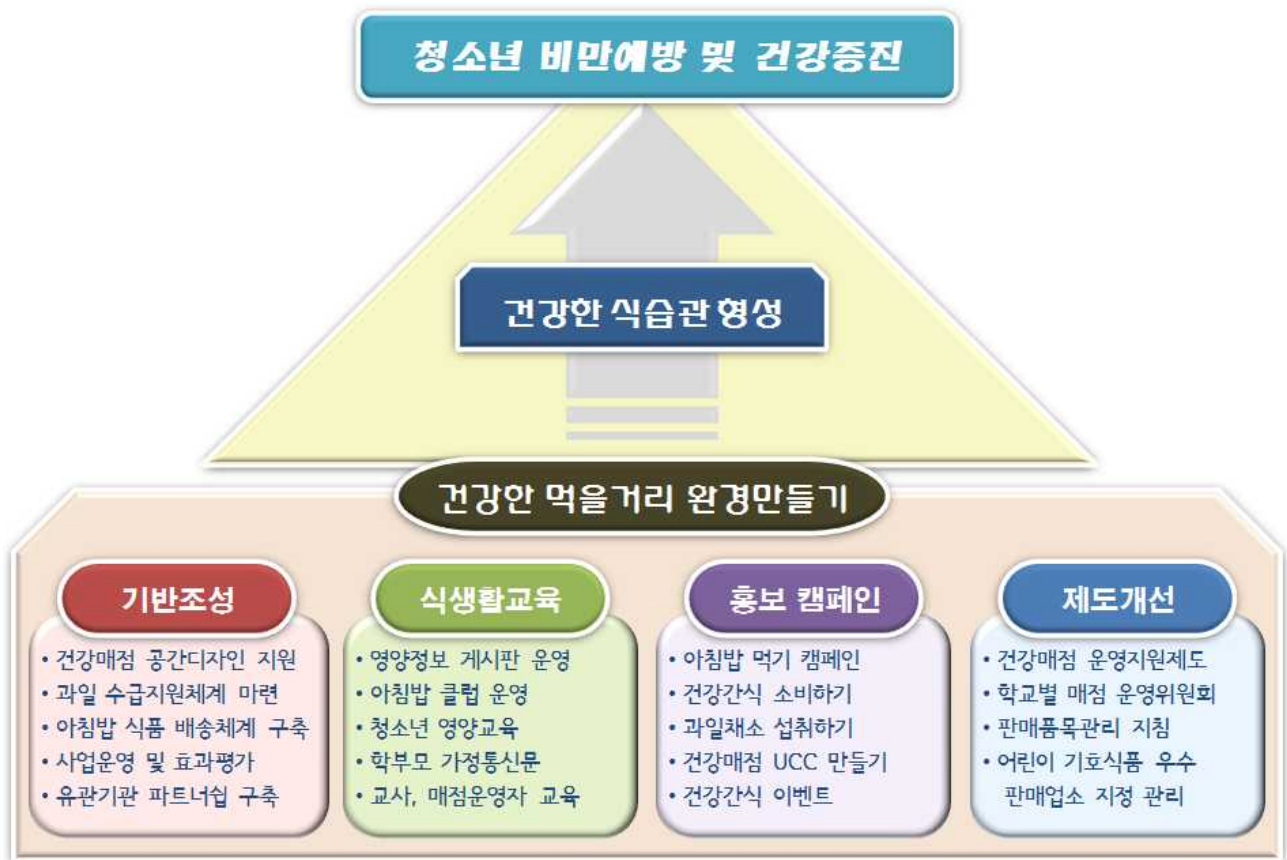
청소년기부터 건강한 간식을 선택하고 아침결식을 예방할 수 있는 환경을 구축하여 올바른 식생활 실천을 유도하고 비만예방에 기여하고자 함.

1 추진근거

- 국민건강증진법 11조, 국민영양관리법 제11조, 어린이 식생활안전관리 특별법 제7조
- 보건복지부 제1차 국민영양관리기본계획(2012~2016년)
- 희망일기 773('12.12.14) : 건강매점, 공공과일가게 채려보면 어떨까요?

2 추진배경

- **이동청소년 비만율은 빠르게 증가하는 추세** : '98년 5.8% → '12년 9.7%로 증가
 - 비만아동 16.5%가 대사증후군, 고도비만 어린이는 37.6%가 대사증후군 환자
 - 대사증후군을 앓은 어린이는 30대에 심장질환에 걸릴 확률이 많지 않은 사람에 비해 15배 정도 높음
 - **아동·청소년의 영양불균형 문제 심화, 비만 아동은 과일섭취 특히 부족**
 - 성장에 필요한 칼슘, 철, 비타민, 무기질, 수분 등 섭취량 부족 (공급원인 과일섭취량 절대부족)
 - 채소/과일/우유를 적절하게 섭취하는 아동의 비율은 15~34% 수준
 - 아동(청소년)의 과일섭취량 권장량 미만, 과체중 및 비만군 특히 부족
 - **높은 아침결식을 등 잘못된 식습관과 낮은 식생활 교육 수혜율**
 - 중1~고3 학생의 주5일 이상 아침결식률: 서울시 24.1% (전국 24.8%, 특성화계고 34.2%)
 - 중1~고3 학생의 1일 2회 이상 우유 섭취율: 서울시 '08년 16.5%→'12년 12.9%
 - 청소년기(12~18세) 영양교육 수혜율: 13.1% 수준으로 교육기회가 적음
 - **학교매점은 건강한 식생활 정보전달 및 실천의 기회를 제공할 수 있는 공간**
 - 중·고등학교 52% 이상 매점이 설치되어 있으나 매우 열악한 환경
 - 학교매점 현황 : 중학교 35%(110개), 고등학교 66%(248개) ※ '10년 서울시교육청
 - 교내 매점은 간식에 대한 접근성이 쉽지만, 식품을 섭취하는 환경이 열악한 사각지대임
- ⇒ 아동·청소년의 건강에 대한 여러 연구에서 과일제공 환경 구축필요성 제기
- ⇒ 건강증진을 위한 시민이 체감할 수 있고 실효성 있는 사회적 차원의 대책마련 필요



연차별 추진단계 및 성과목표

2008
}
2010

1~3차년도 (개발·적용단계) : 모델 개발 및 시범사업 실시

건강매점 26개교
아침밥클럽 16개교

2011
}
2012

4차년도 (추진단계) : 본 사업 (효과적인 사업운영 방안검토)

건강매점 39개교
아침밥클럽 9개교

5차년도 (추진단계) : 서울시 기술지원, 자치구 실시확대

건강매점 49개교
아침밥클럽 9개교

2013

6차년도 (확대단계) : 서울시 사업운영 지원 확대, 자치구 정착실시

건강매점 59개교
아침밥클럽 9개교

2014

7차년도 부터 (정착단계) : 사업 안정화 및 자치구 정착

건강매점 100개교
아침밥클럽 20개교

4 2012년도 사업 평가결과

- **학생들의 건강매점에 대한 호감도 및 인식이 증가함**
 - 사과에 대한 구매가 높고, 여고는 특히 증가 ※ 과일구매 현황('12년 4~12월) : 총59,330개 (과일값이 급등하여 전년도에 비하여 구매실적이 낮고, 매점운영자 수익문제로 발주량이 적음)
 - 영양표시제 인지한다는 비율이 증가하는 경향을 보이고 있음.
 - 매점 환경에 대한 만족도는 크게 증가, 판매물품에 대한 만족도도 증가
- **사업 참여 전후 올바른 식생활을 실천정도 및 실천의지 비율 증가**
 - 골고루 먹기(55.9%→63.1%), 건강체중 바로알고 먹기(52.8%→63.2%)
 - 결식 및 과식하지 않기(50.4%→58.3%), 물이 아닌 음료수 적게 마시기(43.9%→51.2%)
- **건강매점 과일의 가격 및 수급체계 안정성 확보를 위해 각 과수협회와 연계함**
 - 건강매점 내 저렴한 가격으로 과일공급을 지원하는 협약 체결(2011.5.24)
 - 건강매점내 과일을 시중보다 반값 공급(사과 769원⇒ 400원 등), 과일시식회 지원 등
 - 대한민국과수산업대전에 건강매점 홍보부스 운영 (2012.11.30~12.2)
 - ※ 한국과수농업협동조합연합회, (사)한국사과연합회, (사)한국배연합회가 자조금 지원
- **청소년 영양개선을 위한 우수사례로 선정되어 각 부처에서 전국적인 확산 권고**
 - 보건복지부(국민영양관리기본계획), 농림수산식품부(식생활교육기본계획), 식품의약품안전청(건강지킴이 매점추진계획)
 - 아동청소년 비만예방 우수정책 사례로 소개 (질병관리본부 2010년 국민건강영양조사 결과 발표회 '11.11.15)
 - 타시도에서 우리시 사업을 벤치 마케팅하여 건강매점 사업 추진 : 울산광역시, 경상도 등
- **건강매점 과일제품 생산 및 아침밥클럽 식품 배송 등 공급체계 개선함**
 - 서울시농수산물공사 지정 과일제품 학교납품 브랜드업체 연계하여 공급 안정성 확보
 - 한국과수농업협동조합연합회와 제철과일 추가 품목 발굴·연계

5 추진방향

- **청소년기 건강한 간식선택을 위한 건강매점 사업 확대추진**
- **아침밥 클럽 운영 지원으로 취약계층 청소년의 과일접근성 제고**
- **서울시농수산물공사와 건강매점 식품 공급체계 구축**
- **운영매뉴얼, 담당자 교육, 현장방문 점검, 효과평가 등 기술지원으로 실효성 확보**
- **협동조합 등 지속가능한 자립형 건강매점 운영시스템 모형개발 및 적용**

6 2013년 사업개요

- 사업대상 : 중·고등학교 ※ 대학교 자체 참여 모델도 적용예정
- 내 용
 - 건강매점 운영확대 : '12년 49개교→'13년 59개교(10개교↑) ※ 학교매점의 17%
 - 시설환경 개선 : 신규 10개교 (과일전용 냉장고, 식품위생시설, 영양정보 전자게시판 등)
 - 청소년 영양개선 프로그램 "아침밥클럽" 운영 : 9개교 (학교당 50명 영양교육 및 보충식품 지원 등)
 - 건강매점 운영 기술지원 : 매점운영자 교육, 운영매뉴얼, 모니터링, 건강매점 운영평가 등
 - 제철과일 등 건강식품 공급체계 구축 지원 : 서울시농수산물공사 등
- 소요예산 : 722,000천원 ※ 시비 431,000천원, 구비 291,000천원 (시비:구비=60:40)
- 추진현황
 - 건강매점 : '09년 10개교→'10년 24개교→'11년 39개교→'12년 49개교→'13년 59개교
 - 아침밥클럽 : '09년 8개교→'10년 16개교→'11년 9개교→'12년 9개교→'13년 9개교

7 세부추진계획

가. 건강매점 운영학교 확대

- 대 상 : 중·고등학교 매점 59개교 (기존 49개교, 신규 10개교)
- 내 용
 - 과일, 과일제품, 기타 권장식품 등 공급체계 지원 ※서울시농수산물공사
 - 과일제품 규격별 제3자 단가계약 체결하여 자치구 및 학교에 통보
 - 건강매점 권장식품 기준에 맞는 다양한 식품을 발굴하여 정보 공유
 - 신규학교 위생시설, 휴식공간 등 환경개선 지원 : 10개교 (학교별 33,000천원 지원)
 - 건강매점 "쉬는 시간" 공간디자인 적용 : 학교별 실시설계를 지원하여 추진 (공간구성, 실사이미지, 과일전용 냉장쇼케이스, 영양정보 전자게시판, 분리수거통 등)
 - 다양한 영양정보 게시 및 올바른 식생활 실천 캠페인 진행
 - 원격시스템의 영양정보 제공 전자게시판 : 월별 다양한 콘텐츠 교체 적용
 - 식생활 관련 다양한 이벤트 진행 : 아침밥 먹기, 퀴즈 풀고 과일받기 등

나. 청소년 영양개선 프로그램(굿모닝 아침밥클럽) 지속운영

○ **대 상** : 중 · 고등학교 아침결식 학생 9개교 450명 (1개 교당 50명)

※ 불가피하게 아침을 결식하는 학생 중 우선순위에 의거 학교에서 자체 선정

① 경제적 취약계층 자녀 ② 맞벌이 부부 자녀 ③ 참여하고 싶은 결식학생

○ **내 용**

- 정기적인 올바른 식생활에 대한 간단한 영양교육(밥상수다) 실시

• 주1회 청소년 영양교육 전문 영양사 파견 (보건소→학교)

• 필수교육(영양교육 30주)과 선택교육(건강관련 5분 영상물 상영 등) 실시

- 매일 아침 간편한 식품으로 구성된 아침메뉴 제공 (1인당 식품비 2,200원)

• 과일, 유제품, 빵류 등 건강매점에서 구매 가능한 간편 식품

• 유류비 절감을 위해 건강매점별 과일배송시 아침밥 클럽 식품을 함께 배송

- 출석체크, 식품 수 · 발주 및 배식을 지원해주는 아침밥 클럽지기 운영

• 자치구 및 학교 여건에 따라 교사, 자원봉사자, 영양사 등 지정운영

※ 자비부담으로도 참여 가능 (물류비 고려하여 학교당 최소 50명이상, '11년 서초구 2개교 참여)

다. 과일제품 및 아침밥클럽 식품공급 지원 체계 구축

○ 서울시 농수산식품공사와 건강매점용 과일제품 생산 및 공급체계 구축

- 서울시농수산식품공사의 조각과일분야 학교납품 지정된 브랜드업체와 연계하여 추진

※ 희망일기 취약계층아동(지역아동센터) 과일제공사업과 물류 통합하여 진행

○ 한국과수농업협동조합연합회 등과 국내과일 수급 및 공급지원 지속 연계

- 협약사항 : 건강매점내 과일을 시중보다 반값 공급지원 (사과 769원⇒ 400원 등)

- 제철과일(귤, 복숭아, 자두 등) 및 과일가공품(감말랭이 등) 추가품목 발굴·연계

- 건강매점 무료과일 시식회, 배데이(10.22) 및 사과데이(10.24) 과일이벤트 연계 등

○ 과일식품 수발주 방법~관리 등에 관한 교육 실시로 업무혼란 사전 대비

- 건강매점 운영자 : 과일제품 수발주, 식품검수, 보관, 정산처리 등 방법교육

- 과일공급업체 : 정기적인 식품안전관리 및 서비스 교육 실시(상하반기)

< 건강매점 지원하는 협약 체결 내용 : '11.5.24 >

▶ **협약기관** : 서울시, 한국과수농업협동조합연합회, (사)한국사과연합회, (사)한국배연합회

▶ **협약내용** : "건강매점"사업 추진에 필요한 안정적인 과일공급 기반마련을 지원

- 제철과일을 저가로 공급받을 수 있도록 원물구입 차액을 각 연합회가 자조금으로 지원

- 다양한 제철과일 발굴 및 수급 지원을 연차적으로 확대 지원

- 올바른 식생활 실천 공동캠페인(배데이, 사과데이 등) 및 영양관련사업 협력 추진

※ 협약기간은 3년 단위로 갱신, 세부적인 협력계획은 협의하여 해마다 수립

라. | 기술 지원 및 사업운영 효과평가

※ 희망일기 “취약계층 아동과일제공사업”도 함께 연동하여 추진(건강증진과-7148호, 2013.4.3)

○ 건강매점 운영 안정화 및 정착화를 위한 기술지원

- 신규학교별 건강매점 공간디자인 적용 기본·실시설계 지원(설계도면 검토, 일러스트 등)
 - 현장방문 실측, 매점 운영실태 조사, 학교 요구도 등을 수렴하여 공간디자인 진행
- 건강매점 및 아침밥클럽 아동과일제공사업 등 관련자료 보완·배포
 - 운영지침, 영양교육자료(교육지도안, 활동지) 등 수정 보완
 - 매점운영자·학교담당자·보건소 등 담당자 역량강화 교육 실시 (운영지침, 식품위생 등)
 - 식품공급업체 관리 : 과일제품 생산배송 점검 및 위생관리 교육 등 실시
 - 대학교 및 공공기관까지 건강매점운영을 위한 가이드개발
- 건강매점 운영 협동조합 모형개발 적용 지원
 - 대학교 생협모형을 참고하여 서울사대부중 등 대학부속 학교부터 적용
 - 스쿨쿵 등 외국의 사례를 통한 국내모형을 만들어 적용
- 전자패널 원격시스템으로 최신 청소년 영양정보, 이벤트 등 매월 게시
 - 건강매점 홍보부스 운영, 각종 이벤트, 영양교육 콘텐츠 개발, 캠페인 등 추진
- 심층 기술지원이 필요한 학교 문제점 분석 및 보완 피드백 실시
 - 자치구와 분기별 운영회의 실시, 우수 운영사례 발굴 및 학생 체험수기 공모

○ 정기적인 사업 모니터링 및 사업효과 평가 실시

- 고열량 저영양 판매식품 및 식품 보관상태 등 점검 : 학부모, 학생, 교사, 매점운영자
 - 학교별 1회이상 지원단 현장방문 점검 : 판매식품, 식품보관상태(온도, 위생관리 등)
 - 건강매점 운영자 자율점검 : 운영지침에 따라 일지에 자가 기록 (과일제품 판매량 등)
 - 아침밥 클럽 운영상황 일일 점검(온라인) : 식품검수 및 배식, 영양교육 실시현황 등
- 건강매점 운영학교 청소년 간식섭취 실태조사 및 아침밥클럽 참여전후 효과평가
 - 지속적인 청소년기 간식섭취 및 비만영향평가 등 조사로 건강 DB구축
 - 건강매점 사업효과분석 (과일접근성, 건강매점 운영평가, 사업타당성 등)
 - ※ 실태조사 및 효과평가 자료는 정책 및 청소년 식생활 평가지표로 활용

○ 사업 추진을 위한 인프라(관련단체, 유관기관, 후원기업 등) 발굴 및 협력체계 구축

- 협의체 구축 : 전문가 및 유관기관과 사업운영 협의체 구성 운영
- 공동캠페인 추진 : 아침밥 먹기(3월), 배데이(10.22), 사과데이(10.24), 과일대전(11.30~12.2)
- 아침식사용 간편식품 개발 및 후원 : 죽, 씨리얼, 떡, 컵밥, 과일제품, 유제품 등

※ 기 후원기관 : 농심켈로그, 서울우유, 뚜레주르, 대상FNF, 풀무원, 한국과수농업협동조합연합회

□ 총예산 : 722,000천원

○ 재원내역 : 시비 431,000천원(60%), 구비 291,000천원(40%)

총계	자치구 교부 및 매칭 금액 (지원)		자체예산(직접) ※ 시비100%
	시비	자치구	
722,000천원	291,000천원	291,000천원	140,000천원

□ 세부내역

○ 건강매점 설치 및 아침밥클럽 운영지원 **582,000천원**

- 건강매점 신규학교 시설개선비 (10개교) = 330,000천원

• 시설개선비(실시 설계용역비 10%포함) 33,000천원×10개교=330,000천원

※ 예산 확보된 10개교 : 광진, 도봉2, 노원, 은평, 서대문, 양천, 동작, 서초, 강동

- 굿모닝 아침밥 클럽 운영 (9개교, 학교당 28,000천원) = 252,000천원

• 식품비 2,200원×50명×180일×9개교 = 178,200천원

• 클럽지기 운영비(식품수발주~식품검수, 배식, 일자작성 보고 등) 30,000원×180일×9개교 = 48,600천원

• 교육자료 인쇄비, 강사비 등 2,800천원×9개교 = 25,200천원

※ 구별 1개씩 : 중구, 광진, 성북, 노원, 은평, 서대문, 동작, 서초, 강동

※ 최종학교 선정 결과와 자치구별 예산확보현황 및 교부신청액에 따라 변동가능

○ 매뉴얼 교육, 모니터링, 사업효과평가 등 사업 운영비 (시비 100%) **140,000천원**

- 청소년 간식구매 섭취 실태조사(15,000명), 아침밥클럽 효과평가(450명) = 20,000천원

- 매점운영자 및 모니터링 요원 운영매뉴얼, 모니터링일지, 영양교육자료 등 = 50,000천원

- 59개교 매점 현장방문, 역량강화 교육, 식품공급관리 등 = 20,000천원

- 학교별 공간디자인적용, 전자패널 관리, 홈페이지, 캠페인 등 사업운영비 = 30,000천원

- 희망일기 취약계층 아동과일 제공사업 기술지원 = 20,000천원

○ 사업계획 수립 및 통보 (서울시) : 4월

○ 학교 모집 및 선정지원 (자치구) : 4월

○ 건강매점 및 아침밥 클럽 운영 (학교) : 4 ~ 12월

○ 사업운영 평가 및 결과 보고 : 12월

참고자료 1 『2012년 건강매점 및 굿모닝 아침밥 클럽』 학교현황

건강매점 : 21개구 49개교

순번	자치구명	건강매점 (총 49개교)
1	종로구(1)	'09 서울국제고등학교
2	중 구(3)	'09 이화여자고등학교 '11 장충고등학교 '12 성동고등학교
3	용산구(1)	'12 서울디지털고등학교
4	성동구(4)	'10 서울방송고등학교 '11 동마중학교 '11 무학여자고등학교 '12 경수중학교
5	광진구(3)	'09 건대부속중학교 '10 광진중학교 '11 광양고등학교
6	동대문구(3)	'10 휘경여중고(통합운영) '11 청년정보고등학교 '12 휘경중학교
7	성북구(4)	'09 서울대학교사범대학부설중학교 '10 석관고등학교 '11 장위중학교 '11 홍익사대부속고등학교
8	강북구(2)	'10 창문여중여고 '11 삼각산고등학교
9	노원구(1)	'12 용화여자고등학교
10	은평구(2)	'10 세명컴퓨터고등학교 '12 불광중학교
11	서대문구(4)	'10 이화여대 부속 중학교 '11 흥은중 '11 중앙여고 '12 인창중학교
12	마포구(2)	'12 서울여자고등학교 '12 홍익대 사범대학 부속여자고등학교
13	양천구(1)	'11 진명여자고등학교
14	강서구(1)	'09 세민정보고등학교
15	금천구(1)	'10 독산고등학교
16	영등포구(3)	'10 여의도 여자고등학교 '10 선유고등학교 '12 장훈고등학교
17	동작구(3)	'09 상도중학교 '10 동작중학교 '11 성남고등학교
18	관악구(1)	'11 미림여자정보고등학교
19	서초구(4)	'09 세화여중 '09 세화여자고등학교 '09 세화고등학교 '10 동덕여중고(통합운영)
20	강남구(4)	'10 단국공업고등학교 '10 숙명여자고등학교 '11 대명중 '11 서울로봇고
21	송파구(1)	'09 정신여중

굿모닝 아침밥클럽 : 7개구 9개교

순번	자치구명	2009~2012년 아침밥클럽 참여현황	비고
1	중구	'12 장충고등학교	
2	광진구	'09~'11 건대부속중학교, '12 광양고등학교	
3	성북구	'09~'11 서울사대부중학교 '11 석관고등학교 '12 장위중학교 '12 홍익사대부속고등학교	
4	강북구	'10~'11 창문여고, '12 삼각산고등학교	
5	은평구	'11 세명컴퓨터고등학교, '12 불광중학교	
6	영등포구	'12 장훈고등학교	
7	동작구	'09~'11 상도중학교 '10~'11 동작중학교	
8	서초구	'09~'11 세화고등학교(자비부담형) '09~'11 세화여자고등학교(자비부담형) '11~'12 동덕여자고등학교	
9	송파구	'09~'11 정신여자중고	