

# 시원 차림 건강 지구

## 시원차림과 함께하면...

실내 냉방온도는 26~28℃(공공기관은 28℃)  
2℃만 올려도 2,700만 그루의  
30년산 소나무를 심는 효과가 있어요

- 과도한 실내외 온도차로 인한 냉방병이 사라집니다.
- 불필요한 냉방을 위한 에너지 소비를 줄여 온실가스를 저감합니다.
- 화석연료 이용에 따른 미세먼지도 줄일 수 있습니다.
- 시원한 차림으로 개방적 기업 문화 조성에 일조합니다.

## 시원차림 수칙 5

- 넥타이를 풀고 재킷을 벗어요.
- 통이넓은 바지, 스커트 입어요.
- 옷깃이 없는 상의, 허리에 여유있게 입어요.
- 일주일에 한번 반바지 등 간편차림도 좋아요.
- 묶음머리 등 시원한 헤어스타일로 맵시를 뽐내세요.

