

생명지킴이와 자살위험군간 멘토·멘토 운영

(강북구보건소)

□ 현황 및 문제점

○ 최근 5년간 (2010년~2014년) 자살률

(통계청 자료, 인구 10만명당 자살률)

구 분	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년
서울시	26.2	26.9	23.8	25.6	24.7
강북구	31.7	37.7	26.9	28.7	30.5

- 강북구 자살률은 2011년 37.7명으로 서울시 1위 이래, 2012년 26.9명으로 서울시 7위로 하락했으나 이후 점차 증가 추세
- 보건소 뿐만 아니라 구청 각부서, 동주민센터, 종교기관, 1차 의료기관, 약국등 각계층의 긴밀한 협력사업으로 분야별 협조 필요

□ 개선방향

- 자살위험군에 대한 지역밀착형 사례관리 운영
- 취약계층 방문 등을 통한 자살위기자 조기발견 및 의뢰
- 지역자원을 활용한 생명지킴이 운영으로 다층적 감시체제 유지
- 자살유가족에 대한 유족서비스 방문.동의 역할

□ 세부 추진내용

- 동별 생명지킴이단 구성 및 집중사례관리(멘티.멘토)
 - 동별 15명이상의 생명지킴이단 구성
 - 취약계층 정신건강실태조사를 통한 자살 위험군 발굴
 - 생명지킴이와 중.저 자살위험군을 멘토.멘티 연결
 - 매월 방문 2회, 유선 2회 말벗 및 자살의도자 조기발견 역할
 - 동주민센터별 사례회의 개최로 생명지킴이단 지지체계 구축

- 종교기관내 생명지킴이단 구성
 - 종교기관별 생명지킴이 교육
 - 종교기관내 자살위험군 발굴 및 멘토.멘티 구성
 - 고위험군발굴시 보건소 및 정신건강증진센터 연계
 - 위험군별 요구에 따른 맞춤형 지역자원연계

- 생명지킴이 준사례관리자 교육 및 홍보
 - 2년차 이상 생명지킴이에 대한 정신건강실태조사
 - 생명지킴이 준사례관리자에 대한 역량강화 교육 및 의견수렴
 - 생명지킴이 준사례관리자 과정 이수 독려
 - 생명지킴이 양성교육 이수자에 대한 생명지킴이 멘토 활동 홍보

- **특별 생명지킴이단 운영 현황(2016 5 30 현재)**

(단위: 명)

구 분	합계	삼양동	미아동	송중동	송천동	삼각산동	번1동
생명지킴이	195	10	35	11	21	12	15
위험군	167	11	17	11	21	18	8
구 분	번2동	번3동	수유1동	수유2동	수유3동	우이동	인수동
생명지킴이	15	16	14	15	13	11	7
위험군	8	21	8	9	10	14	11

성과 또는 기대효과

- 독거노인등 은둔형 소외계층에 대한 현장중심 찾아가는 서비스 제공
- 지역밀착형 사례관리로 간과하기 쉬운 자살징후의 포착등으로 자살위기자 조기 발견
- 생명지킴이 네트워크 활용으로 자살유족.애도 서비스 연계 활성화

기타 특이사항

○

작성 자

지역보건과장 : 정은경 ☎901-7750 정신건강팀장 : 손해경 ☎7771 담당 : 박현승 ☎7773