

문서번호	보건행정과-7923	주무관	건강생활팀장	보건행정과장	보건소장
결재일자	2016.6.20.	김희정	신동호	이경수	06/20 이희영
공개여부	대시민공개				
방침번호					
협 조					
		주무관	성위경		

지역주민의 건강증진과 건강리더 발굴을 위한  
**제3기 「주민건강대학」 운영 계획**

주민들이 건강에 대한 인식과 실천력을 높여 건강증진에 도움이 되도록 하고  
 지역에서 활동할 주민들을 발굴·양성하여 자양건강센터의 주민참여보건사업의  
 건강리더로 활용하고자 함

**1 추진방향**

- 자양4동 주민 위주 참여 추진
- 지역사회 관심고취 및 건강리더로 발굴·양성

**2 그 간 추진내용**

○ 2015년 「주민건강대학」 운영 결과

	제1기 주민건강대학	제2기 주민건강대학
수료인원	· 11명	· 12명
연 령 층	· 대부분 60~70대	· 주 연령층 30~40대
운영방향	· 주민 건강리더 양성 및 활용	· 젊은층과 관계맺기 (제1기 운영평가를 반영)
교육내용	· 건강과 관련된 전문 교육 · 건강한 환경, 이웃만들기 등 · 협동과제 선정 및 과제 수행	· 젊은 층 눈높이게 맞춘 정신건강 (육아스트레스 관리, 양육 등) · 이웃으로, 부모로써 소통하는 방법 · 협동과제 선정 및 과제 수행
수료생 요구사항	· 협동과제 추진을 위한 역량강화 교육	· 주민건강대학 동창회 모임 (주민건강대학 심화과정반 운영)
요구사항 진행결과	· 건강지킴이 역량강화 교육 : 7회 · 그 결과, 협동과제로 선정된 '거리 환경개선 활동' 을 수행하고 있음	· 주민건강대학 동창회 모임 : 3회 · 그 결과, '이웃만들기사업'에 선정되어 이웃과 건강나눔 실천을 계획 중 임
운영결과 평 가	· 협동과제로 선정된 활동을 현재까지 수행 중 임(지속적 모임으로 자리잡음) · 참여자의 연령층을 젊은층이 참여 할 수 있는 방안 마련 필요	· 강의식에서 참여방식의 교육으로 대상자의 만족도를 높였으나 · 생활과 관련한 실습위주의 교육을 요청(요리학습, 건강생활활용법 등) · 지속적 모임이 이루어지지 않음
평 가 반영결과	-	· 보육기관 간담회 개최(2015.8.25) 하여 젊은 층과의 관계 맺기 유도
비 고	-	· 「주민건강위원회」 임시회의 결과, (2015.9.2) · 사전수요조사를 실시하여 참여인원 파악과 듣고싶은 강의 주제(안) 결정

지역주민의 건강증진과 건강리더 발굴을 위한  
**제3기 「주민건강대학」 운영 계획**



광진구보건소  
 (보건행정과)

### ○ 2016년 제3기 주민건강대학 방향 설정

제2기 주민건강대학 운영 결과, 요구사항 및 개선사항	제3기 주민건강대학 방향 설정
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 실습위주의 교육 요청</li> <li>· 특정 연령층을 대상으로 하는 것이 아닌 전 세대가 교육에 참여 유도</li> <li>· 사전수요조사를 실시 (참여인원 파악, 강의 주제(안)을 결정)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 실습위주의 교육 - 요리실습, 심폐소생술, 친환경비누만들기 등 교육 진행</li> <li>· 모든 계층의 연령대가 교육 받을 수 있도록 참여자 유도</li> <li>· 어린이집 및 센터 이용자를 통해 사전수요조사 실시</li> </ul>

### ○ 2016년 제3기 주민건강대학 운영 '사전수요조사' 실시 결과

- 대 상 : 자양4동 어린이집 12개소/2회, 센터 이용자, 이주민 등
- 홍보방법 : 어린이집 학부모 대상으로 가정통신문 배부 및 센터 이용자 1:1 참여 유도 등
- 내 용 : 주민건강대학 신청 및 듣고 싶은 강의 주제(안)에 대한 설문조사
- '사전수요조사' 실시 결과

주민건강대학 수강 신청자	듣고 싶은 강의 주제(안)
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 수강 신청자 : 30명 (어린이집 16명, 센터 이용자-신규 14명)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 요리실습</li> <li>· 편식교실</li> <li>· 문화생활(민요, 한국무용 등)</li> <li>· 건강그림그리기-심리치료</li> </ul>

### 3 추진개요

- 일 정 : 2016. 7. 1. ~ 8. 19. (매주 금요일 10:00~12:00, 8주과정)
- 장 소 : 자양건강센터(보건교육실)
- 수강인원 : 지역주민 중 참여희망자 (2016.6.13. 현재 신청자 24명)
- 주민건강대학 운영 일정 및 프로그램

일 자	내 용		강 사
	강 의	토 의	
1회(7. 1)	[입학식], 함께 건강하게 살아가기	지역 건강문제 찾기 및 협동과제 선정	한국의료복지사회적협동조합 박 봉 희
2회(7. 8)	녹색 생활 실천하기	그룹 토의(과제 토의)	대미아노 공방 유 영 희
3회(7.15)	올바른 걷기 방법 및 걷기 좋은 마을 안길 찾기	그룹 토의(과제 토의)	서울시 만성질환관리 운동사 김 응 석
4회(7.22)	건강 식생활개선 교육(요리실습)	그룹 토의(해결방안 모색)	바 른 쿡 이 지 숙
5회(7.29)	심폐소생술(응급처치 및 자동심장충격기 사용방법 알기)		라이프세이빙 소사이어티
6회(8. 5)	건강한 이웃 만들기	그룹 토의(해결방안 모색)	두루두루 배움터 대표 우 성 구
7회(8.12)	건강한 생활환경·이주민 관계 개선 등	그룹 토의(과제수행 방법)	두루두루 배움터 대표 우 성 구
8회(8.19)	[졸업식], 건강리더로서의 첫걸음	협동과제 및 소감발표	한국의료복지사회적협동조합 박 봉 희

- 토의방법 : 2개 그룹으로 나누어 토의 진행자가 토의 안전 도출 및 의견 수렴
- 토의진행자 : 광진주민연대 안순중, 자양건강센터 성위경
- 협력기관 : 광진주민연대

### 4 소요예산

- 소요예산 : 3,300,000원(사무관리비 1,000,000원, 행사운영비 2,000,000원, 업무추진비 300,000원)
- 예산과목 : 보건행정과, 구민건강증진, 건강생활사업, 자양건강센터운영, 사무관리비/행사운영비/시책추진업무추진비

### 5 향후계획

- 주민건강대학을 수료한 주민에게 자양건강센터의 건강지킴이로 위촉하고 주민참여 보건사업의 주제로 활동할 수 있도록 지원
- 주민건강대학이 완료된 후 제2기 주민건강대학에서 진행한 협동과제 중 하나를 선정하여 건강지킴이 활동으로 확정하여 지역사회 건강문제 해결 방안 모색
- 운영 결과를 바탕으로 발견된 문제점 등 평가사항을 다음회차에 반영하여 주민 참여사업을 추진

끝.