

등록번호	의약과-12485
등록일자	2016.6.20.
결재일자	2016.6.20.
공개구분	대시민공개

주무관	미래건강팀장	의약과장	보건소장	
임동은	정순희	이은주	06/20 홍혜정	
협 조	건강생활팀장	박찬미	의무팀장	김승혜
	약무팀장	최영미	건강도시팀장	박광일
	검진팀장	강정원	지역보건팀장	심은지
	감염병관리팀장	상영규		

2016년 아동·청소년 건강증진 사업 계획



보 건 소
의 약 과

2016년 아동·청소년 건강증진 사업 계획

아동·청소년기 평생건강기반 마련을 위해 건강환경 조성 및 건강생활 습관을 형성할 수 있도록 지원하여 건강한 차세대로 육성하기 위함

I 근거 및 필요성

1. 추진 근거

- 국민건강증진법 : 제12조(보건교육의 실시 등), 제19조(건강증진사업 등)
- 지역보건법 : 제9조(보건소의 업무)
- 서울특별시 중구 건강도시 운영 조례
- 서울특별시 중구 교육경비 보조에 관한 조례

2. 추진배경 및 필요성

○ 비만인구 증가

- 초·중·고 건강검사 결과 체질량지수 기준 비만현황은 2010년 11.7%에서 2014년 12.9%로 꾸준히 증가하고 있음. (「2010-2014 아동·청소년 비만통계자료집」 한국건강증진개발원, 2015.)
- 아동·청소년 비만 증가폭은 성인보다 큰 추이를 보이며, 아동 비만의 약 80%는 성인 비만으로 이어져 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 생활습관병의 원인이 됨.

○ 취약계층 건강관리 필요

- 조손가정, 한부모가정, 다문화가정의 증가로 취약계층 아동·청소년 건강상태의 지속적인 평가 및 관리 필요
- 2016년 2월 지역아동센터 5개소, 복지관 및 수련관 방과후 아동 211명 건강검진 결과 35명(16.6%)이 비만(경도, 중증도, 고도)으로 나타나 관리가 시급함.

○ 안전교육 요구도 증가

- 응급상황 발생 시 대처능력, 안전사고 예방 등 아동·청소년기 안전습관 형성 및 안전 의식을 높이기 위한 프로그램에 대한 요구도 증가

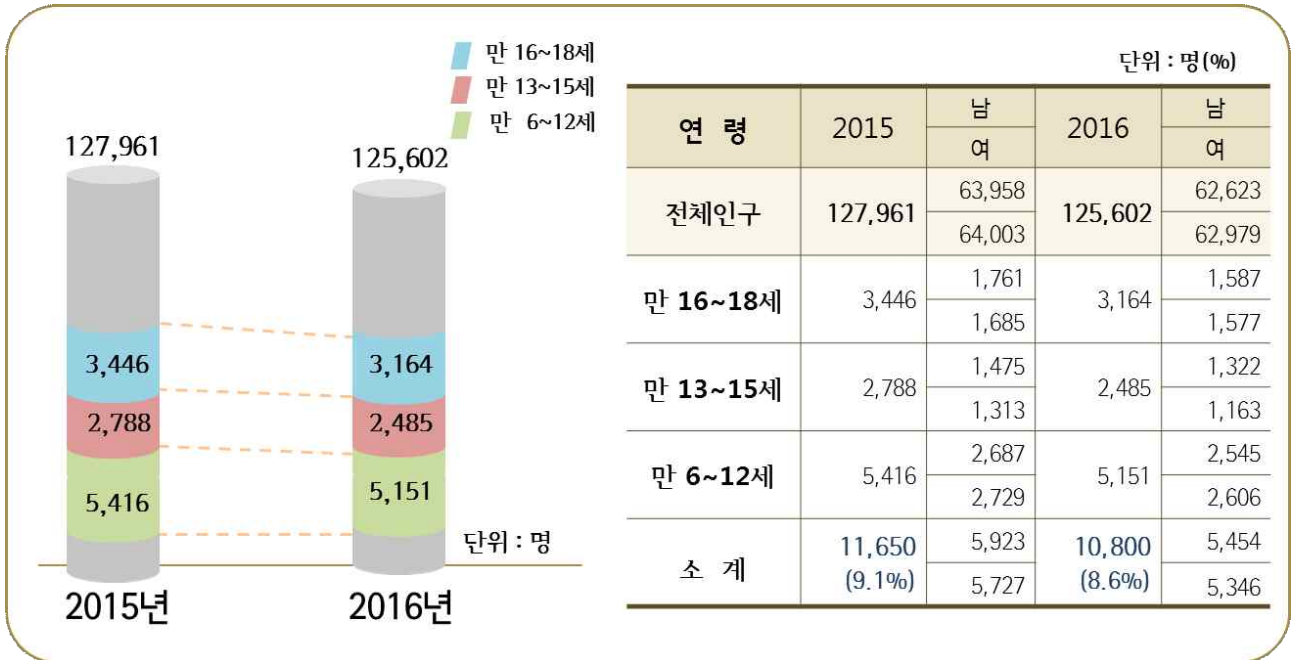
○ 기존 학교보건교육의 한계

- 초등학교 이후 체계적인 구강건강증진 프로그램의 연속성이 없어 중·고등학생의 구강건강 생활습관 정착을 위한 환경조성 및 구강건강증진 활동이 요구됨.
- 처음 흡연 경험 연령이 낮아짐에 따라 초등학교 흡연예방교육의 조기개입이 필요
- 일률적인 주입식 보건교육에 한계가 있어 학생과 학부모가 스스로 생활습관 변화의 중요성을 인식하고 행동의 변화를 일으킬 수 있는 계기 마련

II 현황 분석

1. 대상자 현황

□ 대상 인구 1)



□ 학교·학생 현황 2)

구분	학 교				학 생			중구거주
	계	공립	사립	기타	학생 수	남	여	
계	35	16	16	3	17,735	9,277	8,458	7,625 (43.0%)
초등	12	9	3	-	5,739	2,857	2,882	3,623 (63.1%)
중	9	4	4	1	3,556	1,541	2,015	2,148 (60.4%)
고등	13	3	9	2	8,440	4,879	3,561	1,854 (22.0%)

- 기타학교 : 예원학교, 실용음악고등학교, 여명학교 (* 다솜학교, 계성여고 타구 이전함.)
- 중구 거주 학생 비율 43.0%

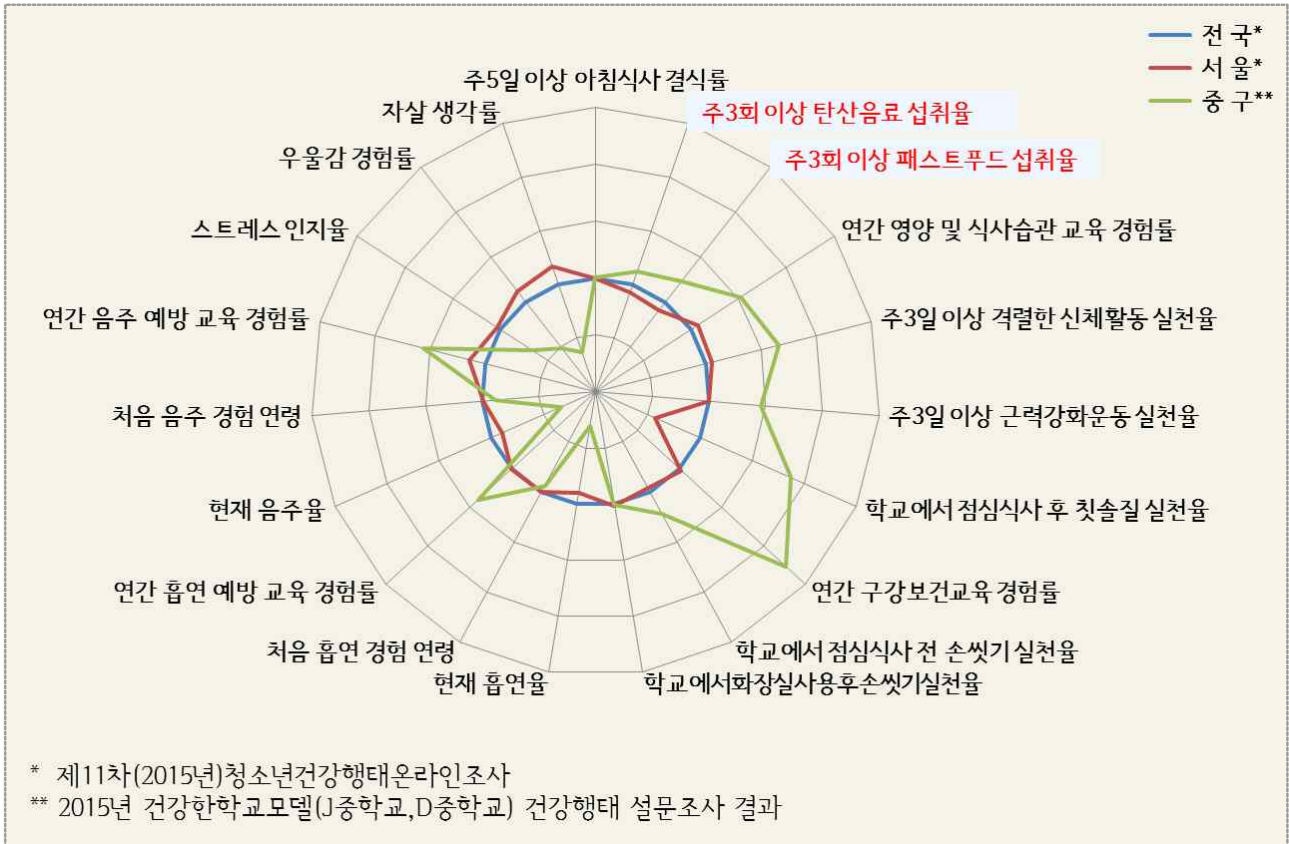
□ 취약계층 아동·청소년 현황

계	지역아동센터	사회복지관	청소년수련관	중구아이존	기타(남산원)
10개소	5	2	1	1	1
403명	168	132	37	15	51

1) 2015, 2016년 1월 중구 연령별 인구현황

2) 2015. 4. 서울교육통계

2. 청소년 건강행태



- 전국 및 서울 지표와 비교해 보았을 때 신체활동 실천, 개인위생 실천, 흡연·음주율, 관련 교육 경험률 등 전반적으로 양호하였으나 패스트푸드와 탄산음료 섭취율이 높게 나타남.
- 학교(청소년) 건강지표는 시군구 단위 추출이 어려워 우리 구 「건강한 학교 모델 구축사업」 참여학교인 J중학교, D중학교 건강행태 설문조사 결과를 비교한 것임.
 - J중, D중 모두 남자 중학교로, 성별·연령별 특성이 나타났을 것으로 판단되며,
 - 추후 청소년 건강행태 온라인조사 시군구별 자료 요청 및 중부교육지원청 건강검사 자료 등을 확보하여 객관적인 충구 청소년 건강지표를 산출할 필요 있음.

3. 취약계층 아동·청소년 건강검진 결과 3)

□ 검진결과

계	구분	정상	질환관리	질환의심
208명		113명	33명	62명

□ 질환관리 및 질환의심 대상자 현황

계	구분	질환관리(33명)		질환의심(62명) ※질환별 중복있음				
		비만	빈혈	신장질환	간장질환	염증소견	빈혈	고지혈
95명		26	7	38	12	9	4	1
질환의심 대상자 62명 중 비만 13명								

3) 취약계층 아동·청소년 건강검진결과(건강관리과-4171(2016.3.7.), 5221(2016.3.23.))

4. 지역사회 연계



5. 사업평가 및 성과

□ 전년도 추진실적

내 용		2015 목표량	2015 실적	달성도 (%)	비 고	
1. 건강한 학교 모델 구축		3개교	3개교	100	총무초, 장충중, 대경중	
2. '기초튼튼 탄탄' 프로젝트(통합)		2개교	2개교	100	신당초, 한양중	
3. 학교 건강증진 프로그램	영 양	영양교육		1개교/531명	장원중 (개별신청)	
		쿠강테라피스쿨 ²⁾	1개교	1개교/15명	장충중	
	구강· 검진	초등학생 구강교육	10개교/900명	12개교/965명	120/107	
		초등학생 불소도포	10개교/900명	12개교/883명	120/98	
		이동 결핵검진	6,000명	11개교/4117명	69	
		척추측만증 학교검진	2,800명	21개교/2622명	96	
		척추측만증 운동프로그램	-	13회/36명	-	
	안 전	장애발생 예방교육	6개교	6개교/755명	100	
		의약품안전사용교육	70회	64회/7951명	91	
		구조 및 응급처치교육	7,000명 (학생 5,000명)	205회/5,226명	105	
	성교육	탁틴버스 찾아가는 성교육	11개교/900명	10개교/949명	91/105	
에이즈 예방교육		4,000명	6개교/3057명	76		
4. 생명사랑 마음건강증진	행복키움이 운영	등록상담 160명	174명	108		
	생명존중뮤지컬	4회/2,000명	4회/1,267	100/63		
	정신건강인식개선교육	30회	27회/646명	83	학생·교사·학부모	
5. 취약계층 이동·청소년 건강관리	영양· 운동	쿠강테라피스쿨 ¹⁾	30명	2개소/15명	50	¹⁾ → ²⁾ 대상전환
		건강과알바구니	5개소	5개소/742명	100	
		토요건강클럽	80회	73회/1091명	91	
	구강· 검진	아동치과주치의	160명	237명	148	
		건강검진	7개소/300명	7개소/196명	100/65	
	성교육	알고 싶은 성 열린교실	25회/200명	42회/201명	168/101	
	정 신 건 강	마음건강증진프로그램	30회/200명	18회/111명	60/56	성교육 예산 전환
도담교실		284명(전수)	236명	83	보호자 동의 필요	
6. 학교 건강환경 조성	양치시설 운영	6개교	6개교	100		
	아토피천식 안심학교 운영	2개교	1개교	50	학교 미신청	

□ 「건강한 학교」 모델 구축사업

학교명	충무초등학교	장충중학교	대경중학교
운영시기	2차년도	1차년도	1차년도
건강행태 및 요구도 조사	· 학생, 교직원, 학부모 429명 (1차년도)	· 학생, 교직원, 학부모 648명 - 건강한 학교에 대한 인식도 - 건강한 학교에 대한 요구사업 - 학생 및 교직원 건강행태조사	· 학생, 교직원, 학부모 857명 - 건강한 학교에 대한 인식도 - 건강한 학교에 대한 요구사업 - 학생 및 교직원 건강행태조사
중점 추진과제	· 실태조사 근거로 중점과제 선정 · 구강건강증진 · 교직원 스트레스 경감	· 건강문제 진단(실태조사) · 개인위생(구강보건 및 손씻기) · 흡연 및 음주예방 · 안전 및 응급처치	· 건강문제 진단(실태조사) · 양치실천율 50% 달성 · 운동습관 형성 · 행복지수 향상
특화 프로그램	· 구강건강 프로그램 · 교직원 스트레스 경감 프로그램	· 구강건강프로그램 · 학교폭력 및 흡연예방사업	· 행복운동 기네스대회 · 학생자치회 활성화
건강증진 활동내용	· 전학년 반별 구강교육 · 잇솔질 교실 상시 운영 · 전학년 아침건강달리기 · 여학생 플로어볼부 운영 · 토요일 학생 신체활동 · 생명존중 텃밭교육 · 학부모 자원봉사 학교 대청소	· 1학년 점심시간 양치실천 지도 · 양치환경 조성 · 쿡테라피 스쿨 요리체험 · 학교폭력예방 및 금연선포식 · 광나루 안전체험관 교육 · 사제동행 남산걷기대회 · 교직원 배드민턴 대회	· 양치교육 및 칫솔세트 제공 · 저체력 및 비만학생 운동프로그램 · 스포츠클럽 및 방과 후 체육활동 · 행복운동 ZONE 운영 · 운동왕 선별대회 · 교직원·학부모 건강동아리 · 정산건강인식개선 프로그램 · 포래상담, 집단상담
평가	· 점심식사 후 칫솔질 실천율 28%→54% 향상 · 교직원 스트레스경감 프로그램 도움정도 인식율100% · 건강, 안전, 행복 3요소의 균형있는 활동 운영	· 1학년 대상 점심시간 구강건강 지도를 통한 양치실천 습관 정착 · 자연통풍식 칫솔 보관장 제작 · 수도시설 부족 등 구조적 문제 극복 방안 모색 · 학교폭력대책위원회 소집 0건 · 학부모 및 지역사회 연계/민과의 사업 협조 미흡	· PAPS 측정결과 4,5등급 저체력 학생 비율 12%→4.8% 감소 · 행복운동 ZONE 정착으로 학생들의 유희시간 활동공간 확보 및 참여분위기 확산 · 교육청 및 정산건강증진센터 연계 학생정신건강 지역협력모델에 참여하여 정산건강 인식개선 활동 및 학부모·교직원 연수 실시
잘 된 점	· 구강보건사업 추진으로 점심 식후 양치 실천율 향상 및 건강생활 실천 분위기 조성 · 장충중학교 쿡테라피 스쿨 참여로, 대상 학생들의 긍정적인 변화를 도출하여 요리체험을 통한 정서발달 프로그램의 효과성을 입증함. · 충무초 사전 실태조사를 통해 교직원 스트레스 경감의 필요성을 인식하고 교직원연수 등 특화프로그램을 계획·추진한 결과 교사들의 100%가 해당 프로그램이 도움이 되었다고 평가함.		
미흡한점	· 사업 담당자들의 비정기적인 회의 실시로 사업 진행의 어려움 · 학원 및 사교육 참여의 비중이 높아 인식개선, 학부모의 적극적인 참여의지 필요 · 중동호흡기증후군(MERS) 확산 여파로 교육 취소 등 사업계획에 따른 적시 집행 미흡 · 학부모 참여 및 지역사회 자원 연계 미흡		
제안 및 개선사항	· 객체가 아닌 주체로서의 학부모 역할 지원 · 보건소, 학교 및 유관기관 실무자 회의 수시 개최하여 긴밀히 협조		
교부예산	9,000천원	8,000천원	8,000천원

□ 「기초튼튼 탄탄(비만예방) 프로젝트

학교명	신당초등학교				한양중학교					
대 상	4~6학년 중 비만 및 저체력 학생 20명				1~3학년 중 비만 및 저체력 학생 24명					
기 간	2015. 4. ~ 12.				2015. 4. ~ 12.					
장 소	강당, 야외 풋볼장, 프로그램 운영실 등				체력측정실 및 프로그램 운영실					
추진 방법	<ul style="list-style-type: none"> - 건강체력 강화를 위한 맞춤형 운동프로그램 운영 - 식습관 문제(아침결식, 가공 및 인스턴트 과다섭취 등) 바로 잡기 - 스트레스 및 우울 자기관리 방법 습득 									
운영 실적	구분	일시	운영 회수	참여인원 (연인원)	내용	구분	일시	운영 회수	참여인원 (연인원)	내용
	운동	매주 화 14:30~ 15:30	43회	521명	· 플로어볼 · 미니축구 · 배드민턴 · 티볼 등	운동	월,수,금 15:00~ 16:00	54회	414명	· 스트레칭 · 자전거 · 트레드밀 · 근력운동
	영양	6.30(화) 9.22(화) 14:30~ 15:30	2회	28명	· 비만이란? · 음식 속의 소금량, 설탕량 재어보기	영양	7.3(금) 9.7(금) 15:00~ 16:00	2회	23명	· 비만이란? · 음식 속의 소금량, 설탕량 재어보기
	정신 건강	7.21(화) 10.20(화) 14:30~ 15:30	2회	30명	· 놀이를 통한 소통 · 연극을 통한 자기성찰	정신 건강	6.19(금) 10.30(금) 15:00~ 16:00	2회	30명	· 분노에 대한 이해 · 인생태도와 관계
	결 과	<ul style="list-style-type: none"> · 비만학생 6명 중 1명 비만도 개선 - 비만군 BMI 평균 25.1→25.3으로 증가 (3개월) · 저체중 3명 중 1명은 정상군으로 좋아짐. · 프로그램 참석률 75~80% 유지 · 학부모 참여 : 없음 				<ul style="list-style-type: none"> · 비만학생 15명 중 10명 비만도 개선 - 비만군 BMI 평균 28.6→28.0로 감소(3개월) · 프로그램 참석률이 초기 3개월 65%, 후기 3개월 25%에 그침. · 학부모 참여 : 없음 				
	평 가	<ul style="list-style-type: none"> · 비만예방 프로그램의 경우 초등학교보다 중학교에서 효과적인 것으로 나타남 · 초등학교 운동프로그램을 게임형식으로 운영하여 높은 참석률을 유지함. · 비만관리에 있어 영양·운동·정신건강 분야를 통합적으로 개입함. - 사례(초6) : 프로젝트 초기에 고도비만, 정서적 불안정을 호소하며 움직이는 것을 싫어하고 동료간에도 어울리려 하지 않는 모습이었으나 행복키움이 상담가 연계하여 매주 마음상담 관리를 받고 6개월간의 운동, 영양, 정신건강 프로그램을 참여하면서 정서적으로 밝아지고 긍정적인 행동태도의 변화를 보이며 비만도 향상됨. · 비만예방은 가정에서부터 건강생활습관(영양/운동/정서)이 이루어져야 하므로 학부모의 참여가 중요하나 실제 사업에서는 참여를 유도하기 어려웠음. · 학사일정에서 별도의 보건소 프로그램 일정을 확보하기 어려워 교육회수 등 목표에 못미침 								
개선 방안	<ul style="list-style-type: none"> · 비만 개선을 위한 프로그램 운영 방법 구체화 · 학부모 참여 적극 유도하여 아동의 비만상담 및 식생활·정서관리 통합적 접근 · 2016년 학사일정에 비만예방 프로그램 적극 반영 · 인센티브 제공으로 비만을 개선 적극 유도 · 참여 학생들과의 결속력 강화를 위한 활동 개발 									

□ (교육청 공모) 학생정신건강 지역협력모델 구축사업

대 상	초·중·고 33개교(집중학교 12개교 : 봉래초, 장충초, 신당초, 남산초, 흥인초, 청구초, 환일중, 대경중, 장충중, 장충고, 한양공업고, 성동공업고)				
추진방법	교육청 사업 공모 선정, 교육청 학생정신건강 지역협력모델 예산 확보('14~'15 2개년 사업)				
협력기관	중구정신건강증진센터, 교육청(서울특별시교육청, 중부교육지원청), 전문기관(국립서울병원, 서울대학교병원)				
추진실적	구분	대상	사업명	실적	주요 내용
	학생 정신건강 협력 시스템 구축	유관 기관	지역정신건강 협의체 운영	1회	· 서울시교육청, 중부교육지원청, 중구보건소, 중구정신건강증진센터, 국립서울병원, 서울대학교병원 (2015. 2. 11)
		학생, 교사, 유관기관	생명사랑 캠페인	5개교/1회	· 9.3~9.4 · 생명사랑 포토존 및 캘리그라피 · 생명사랑 웹툰 및 포스터 전시
	학교 모델 발굴 육성	교사	학생자살 사후개입 모의훈련	4개교	· 초(1개교), 중(1개교), 고(2개교) · 모의훈련 워크북 디자인 제작 · 자문위원 구성
		학생, 학부모, 교사	학생정신건강 우수사례 공모전	1회	· 학생정신건강 아이디어 및 우수사례 공모
	정신건강 대응역량 강화	교사	교사연수	개별연수 33개교	· 정신건강의학과 전문의 등 강사Pool 구성 · 초(12개교), 중(9개교), 고(12개교) 실시
				역량강화 캠프 2회	· 8.6~8.7 초등학교 교사(상담사) · 8.11~8.12 중·고등학교 교사(상담사)
		학부모	학부모 연수	16개교 / 3회	· 초(8개교), 중(4개교), 고(3개교) · 학교마음건강자문의사 Pool구성(14명) · 정신건강 위기학생에 대한 효율적이고 지속적인 관리를 위한 자문
				13개교 / 5회	· 초(5개교), 중(4개교), 고(3개교) · 통합연수 2회 / 심화교육 3회
		학생	정신건강 인식개선교육	초 8개교	· 정신건강 인식 개선을 위한 교육
			우울-자살예방 교육	중 3개교 고 6개교	· 생명사랑을 위한 학급단위 자살예방 교육
	생명사랑교실 프로그램		1개교 / 4회 (장충고등학교)	· 담임교사지도용 학급 단위 중·장기 프 로그램 매뉴얼 개발	
	관심군 학생 관리 강화	학생	학생 정신건강 의료비 지원	55명	· 8개 협력병원 체계 구축 및 관리 · 사전/사후 효과성평가 및 모니터링 상담
Bridge Clinic 운영			22명	· 국립서울병원 내 담당자를 통한 핫라인 연계 및 관리	
관심군 통합사례관리 체계구축			컨설팅 63회	· 총 33개교 학교방문 컨설팅(상/하반기) - 정서행동특성검사 연계 및 사후관리 모니터링 · 교사용 마음마주하기 상담수첩 제작·배포	
추진성과	<ul style="list-style-type: none"> · 학부모의 학생정신건강 관심도 및 이해도 향상 · 정신건강에 어려움이 있는 학생 지도에 대한 교사 유능감 강화 · 학교마음건강자문의사를 통한 상시 자문 체계 구축 · 정신건강 협의체(자살위기관리위원회) 구성 및 상시운영의 중요성 및 책임성 인식 · 학생 정서행동특성검사 관심군 관리를 위한 학교 내 협력체계 강화 · 정신건강문제에 대한 도움요청방법, 도움주기를 통한 대처능력 향상 · 학생정신건강 의료비지원을 통한 치료유입률 및 유지율 향상 · 'Bridge Clinic' 구축으로 관심군 학생 관리를 위한 교내 정신건강협의체 운영체계 마련 및 정착 · 학생 자살 사후개입 모의훈련을 통해 정신건강 위기상황에 대한 대처능력 향상 				

□ 평가 결과

○ 잘된 점

- 초등학생 프로그램은 대부분 반별 진행되어 집중도와 만족도가 높았음.
- 쿠키테라피 스쿨 프로그램 대상을 중학생으로 확대, 참여 학생의 긍정적인 변화를 도출하여 요리체험을 통한 정서발달 프로그램의 효과성을 입증함.
- 관내 12개 초등학교가 구강관리 사업에 모두 참여하여 아동 구강관리실천 유도
- 행복키움이 상담사업 대상 초등학교 8개교와 업무협약을 체결하여 학생 정신건강증진 사업을 효율적으로 운영함.
- 행복키움이 상담사업은 취약계층 아동·청소년 도담교실과 연계하여 학교에서 발견되지 못한 정신건강 고위험군에게 적극적으로 개입 할 수 있는 기회가 됨.
- 취약계층 아동·청소년 생활터인 지역아동센터를 대상으로 운영되고 있는 보건소 건강증진 프로그램을 통합적으로 평가해봄으로써 체계화, 효율화 할 수 있는 기반을 마련함.

○ 미흡한 점

- 학사 편성 이후 교육일정의 확보가 어려움.
- 중·고등학교 학사일정상 대부분의 교육이 방송 및 집단교육으로 이루어져 교육 집중도 저하
- 학원 및 사교육으로 방과 후 건강증진프로그램 참여 유도가 어려워 보호자의 적극적인 참여 의지와 건강증진에 대한 인식의 개선이 요구됨.
- 보호자의 동의가 없을 경우 정신건강 상담 등의 개입에 한계가 있음.
- 아동·청소년 건강지표의 시·군·구 단위 산출 어려움.

○ 개선사항

- 초등학생 구강건강 조사결과를 비교·분석하여 공유함으로써 구강보건 프로그램에의 적극적인 참여 및 관리유도
- 정신건강증진사업 추진 시 보호자의 거부가 치료연계의 방해요인이 되는 것에 대한 관리 전략을 마련
- 취약계층 아동·청소년 건강검진 결과 통합 DB프로그램을 구축하여 맞춤형 건강관리 실시
- 지역아동센터 프로그램 계획 및 추진 시 세부사업별 보호자 동의서, 사전/사후 평가 측정 항목 등에 중복 또는 누락이 없도록 일원화된 체계 마련
- 약물오남용 취약계층인 지역아동센터와 보육원에 교육 실시
- 학교 및 지역아동센터 건강증진프로그램 사전 수요조사 실시하여 학사일정 확보
- 주입식 보건교육에서 벗어나 학생 및 학부모를 주체로 한 건강증진 활동 격려

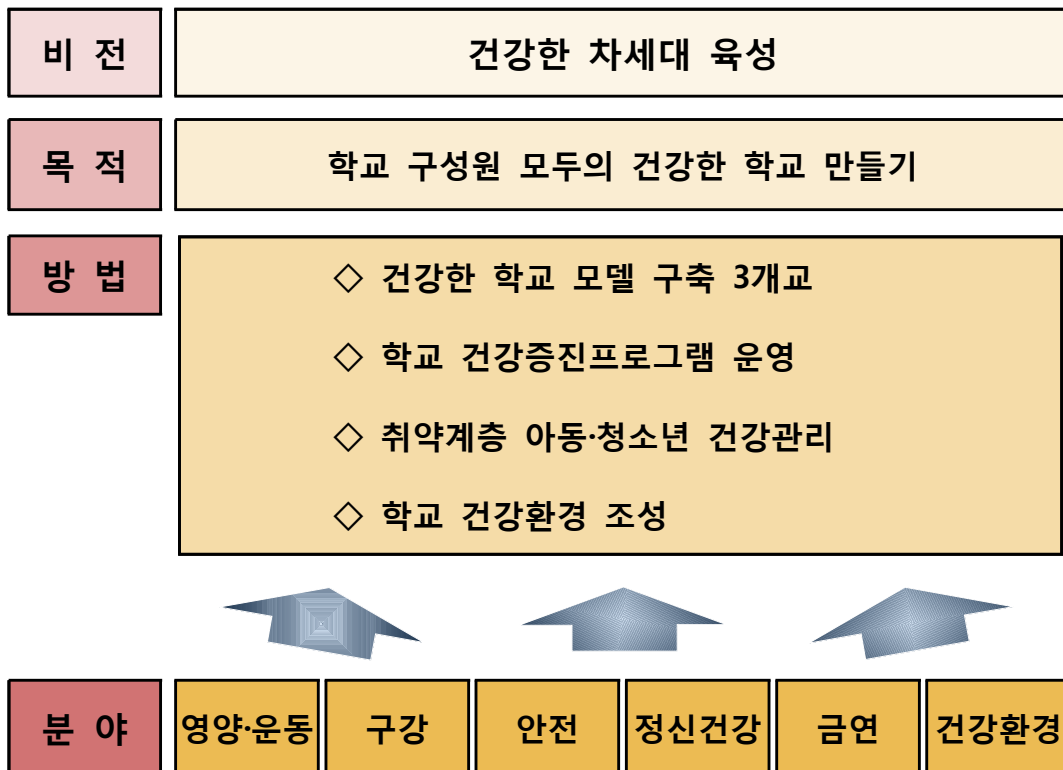
□ 2016년 사업 추진방향

- 건강한 학교 모델 구축 : 건강한 학교 모델 운영기준 제시
- 학교 건강증진프로그램 운영 : 비만예방, 구강, 성, 손상예방, 정신건강 등
- 취약계층 아동·청소년 건강관리
- 생명사랑·마음건강증진
- 학교 건강환경 조성

Ⅲ 2016년 아동·청소년 건강증진사업 계획

□ 사업 개요

- 대 상 : 관내 초·중·고등학교 및 취약계층 아동·청소년
- 기 간 : 2016년 2월 ~ 12월
- 예 산 : 49,000천원[국비 8,500(17%), 시비 2,550(5%), 구비 37,950(78%)]
- 장 소 : 관내 초·중·고등학교 및 취약계층 돌봄시설
- 추진전략



□ 추진내용 및 목표 : 6개 분야 26개 사업

내 용		목표량	내 용		목표량
1. 건강한 학교 모델 구축		3개교	3. 취약계층 아동·청소년 건강관리		
2. 학교 건강증진 프로그램			영양·운동	쿠강테라피스쿨	30명
영양	영양교육	5개교		건강과일바구니영양교육	80명
	쿠강테라피 스쿨	2개교/20명	토요건강클럽	80회	
구강·검진	초등학생 구강관리	10개교/900명	구강·검진	아동치과주치의	260명
	학생 치과주치의	5개교/400명		건강검진	9개소/300명
	이동 결핵검진	6,000명	성교육	성교육	25회/200명
	척추측만증 학교검진	2,400명	정신 건강	맘(마음)키움	정신건강 전수조사
	장아발생 예방교육	6개교	4. 생명사랑 마음건강 증진	행복키움이 상담 운영	등록상담 200명
의약품안전사용교육	70회	생명존중 자살예방 연극		4회/1,200명	
구조 및 응급처치교육	7,000명	정신건강인식개선교육 (학생·교사·학부모)		30회	
안전	찾아가는 성교육 탁틴버스	11개교/900명	5. '기초튼튼' 탄탄 프로젝트(통합)		① 1개교 ② 취약계층
	에이즈 예방교육	4,000명	6. 학교 건강환경 조성	양치시설 운영	6개교
		아토피·천식·인삼학교 운영		1개교	
		흡연예방 동아리 운영		1개교	
		건강게시판 콘텐츠 제공 및 유지관리		12개교 유지	

IV 세부 추진계획

1. 건강한 학교 모델 구축

대상	기간	추진내용	추진부서 및 협력
3개교 (공모 선정) (1차년도) 리아트고 (2차년도) 장충중, 대경중	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적: 학교 건강문제를 스스로 파악하고, 학교와 지역사회가 협력해 주도적으로 해결하는 '마을 공동체 사업형 건강증진학교' 모델을 개발·확산 시켜 나가고자 함 - 장소: 선정학교 및 주변환경 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 건강한 학교 모델 운영준 제시 · 학교 건강증진 위원회 구성 및 『건강한 학교』 만들기 선포식 · 학교 건강상태 및 요구도 조사를 근거로 건강위해요인을 파악하여 우선 해결과제 선정 · 문제해결을 위한 프로그램, 시설, 환경, 교육 등 지원 · 2개년 연속 추진 후 모델 구축 → 확산 	의약과 (미래건강팀) 교육체육과 서울시중부교육지원청 중구정신건강증진센터 서울대병원소아정신과

2. 학교 건강증진 프로그램

사업명	대상	기간	추진내용	추진부서 및 협력
영양교육	중고등학교 전학년	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적: 청소년기 올바른 식생활 습관 형성에 도움주기 위함. - 장소: 대면 강의 또는 시청각교육 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 건강한 간식/아침식사의 중요성 · 생활습관병 예방 및 성장에 도움주는 식사요법 · 건강한 다이어트와 식단관리 	의약과 (미래건강팀) 의약과 (영양플러스실) 바른식생활협동조합
쿠랑타피 스쿨	장원중, 금호여중 20명	2~3월 7~8월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적: 정서적으로 어려움을 겪고 있는 청소년을 대상으로 요리활동을 통해 문제해결 능력, 집중력, 이해력, 판단력 향상을 도모하고자 함. - 장소: 금호동, 쿠파러스 요리교실(아동·청소년 요리교육원) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 심리검사 4종(문장완성검사, ADHD검사, 우울·불안척도검사) · 신체계측, 빈혈검사, 어린이 영양지수 판정 · 식품위생 및 식사예절 / 생활요리 체험교육 	의약과 (영양플러스실) 아동·청소년 바른요리 교육전문단체센터
초등학생 구강관리	초등학교 1학년	3~9월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적: 치아우식증이 빈발하는 학동기 아동의 구강검진, 예방치료, 교육 등 포괄적인 구강관리 실시로 충치예방을 통한 평생구강건강의 기초 마련 - 장소: 각 학교 교실 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 구강관리 교육 및 양치실습 · 구강검진 및 불소도포 · 충치예방 안내문 배부 	의약과 (의무팀 구강보건실) 단국대학교치과대학

학생 치과주치의 사업	초등학교 4학년	4~11월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 구강질환 예방효과가 높은 초등학교 4학년을 대상으로 학교-보건소-지역치과의원이 협력하여 포괄적인 구강건강관리를 제공하고자 함. - 장소 : 관내 지정 치과병·의원 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 구강검진 : 문진, 구강검사, 방사선 촬영 · 구강보건교육 : 구강위생, 바른식습관, 불소이용, 칫솔질 · 예방진료 : 전문가 위생관리, 불소도포, 차아염소산수, 치약제거 	<p>의약과 (의무팀 구강보건실)</p> <p>치과의사회</p> <p>치과 병·의원</p>
척추측만증 학교검진	초등학교 5, 6학년, 중학교 1학년	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 성장기 학생들의 척추변형을 조기에 발견·치료, 관하여 청소년들의 건강유지와 신체발달에 기여 - 장소 : 각 학교 교실 및 이동검진차량 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 1차(등삼대 검사) : 회전각도 측정기를 이용한 척추 변형 검사 · 2차(방사선 촬영) : 등삼대 검사 5도 이상 → 척추 X선 촬영 · 15도 이상 학생 대상 재활 프로그램 운영(보건지소) 	<p>건강관리과(검진팀)</p> <p>향학, 약수, 다산지소</p> <p>고대 구로병원 척추측만증 클리닉</p>
이동 결핵검진	고등학교 2, 3학년	4~12월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 결핵환자·유소견자를 발견하여 조기치료하기 위함 - 장소 : 해당 고등학교(이동검진) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 교육청 연계, 대한결핵협회에서 학교 이동검진(흉부 X-선) · 유소견자에 대하여 정밀검사 실시 및 추후관리 	<p>건강관리과 (감염병관리팀)</p> <p>대한결핵협회</p>
장애발생 예방교육	초등학교 전학년	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 사고 등에 의한 후천적 장애발생예방을 위한 교육 및 홍보 등을 실시하여 장애발생예방을 통한 국민의 건강과 복지 증진 도모 - 장소 : 각 학교 강당 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 실제 사고로 뇌손상 및 척추손상을 가진 장애인 강사 직접 교육 · 장애와 장애유형 이해, 장애인 인식개선 · 장애발생 예방 동영상 · 학교와 생활주변의 사고 및 장애발생예방법 등 	<p>의약과(의무팀)</p> <p>국립재활원</p>
의약품 안전사용 교육	초·중고 전학년	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 어린 시절부터 생활 속에서 의약품 안전사용을 실천 할 수 있도록 유도함으로써 국민평생건강증진에 기여 - 장소 : 교육신청 관 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 올바른 의약품 사용방법 · 폐의약품 처리 방법 	<p>의약과(약무팀)</p> <p>중구 약사회</p> <p>서울 마약퇴치 운동본부</p>
구조 및 응급처치교육	초·중고 전학년 및 교사	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 응급상황 및 재난발생시 신속하고 적절한 조치를 할 수 있도록 응급처치와 관련한 교육 및 홍보를 실시하여 국민의 건강증진과 안전에 기여 - 장소 : 각 학교 교실 및 강당 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 생활 속의 응급처치 및 관련법률 · 기본인명구조술(이론 및 실습)과 자동제세동기(AED)사용법 	<p>의약과(약무팀)</p> <p>중부소방서</p> <p>대한적십자협회</p> <p>대한응급구조협회</p>

탁틴버스 찾아가는 성교육	초등학교 5, 6학년	3~4월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 청소년기에 필요한 성 지식을 제공해 성을 배우고 느끼며 건강하게 성장할 수 있도록 하고자 함. - 장소 : 운동장(체험 형식의 찾아가는 성교육버스) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 성 건강 - 위생관리/피임/신생아 인형 인아보기/태동체험 · 성 문화 - 마거 속 성문화/음란물에 대한 비판적 시각 기르기 <ul style="list-style-type: none"> - 성폭력 상황에 대한 민감성 기르기 · 성 인권 - 이성교제에 대한 토론, 소통의 방식 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> - 상병, 에이즈에 대해 알기, 관련된 편견 깨기 	의약과 (미래건강팀) 탁틴내일
에이즈 예방교육	중·고등학교 전학년	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 에이즈의 실제, 전파경로, 예방법 등에 대해 알고 에이즈에 대한 편견과 차별을 해소하고자 함. - 장소 : 각 교실 또는 강당 집합교육 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 대한에이즈예방협회, 한국에이즈퇴치연맹 지원 무료교육 · 에이즈란 무엇인가, 에이즈 감염을 예방하는 방법 · 에이즈 감염인을 이해하고 돕는 방법 · 상병과 나를 바꾸는 '안전한 성과' '성 건강' 개념 이해 	건강관리과 (감염병관리팀) 대한에이즈예방협회 한국에이즈퇴치연맹

3. 취약계층 아동·청소년 건강관리

사업명	대상	기간	추진내용	추진부서 및 협력
쿵타피 스쿨	지역아동센터 5,6학년 15명	2~3월 7~8월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 정서발달에 어려움을 겪는 취약계층 어린이들을 대상으로 요리교육 활동을 실시하여 문제해결 능력, 집중력, 이해력, 판단력 향상을 도모하고자 함. - 장소 : 금호동, 쿵플러스 요리교실(아동·청소년 요리교육원) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 삼미검사 4종(문장완성검사, ADHD검사, 우울·불안척도검사) · 신체계측, 빈혈검사, 어린이 영양지수 판정 · 식품위생 및 식사예절 · 생활요리 체험교육 (자켓밥상, 건강간식, 도시락 등) 	의약과 (영양플러스실) 아동·청소년 바른요리 교육전문단체센터
건강과일 바구니 영양교육	지역아동센터 5개소 초등학생	3~12월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 취약계층 아동 스스로 영양교육을 통한 식생활 관리 능력을 향상시킴으로서 만성질환을 예방하고자 함. - 장소 : 각 센터 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 채소·과일을 이용한 조리체험 · 과일과 건강하기, 과일맛 가공식품 알기 · 과일 맛화학 및 표현, 과일과 나의 마음 알기 	의약과 (영양플러스실) 아동·청소년 바른요리 교육전문단체센터
토요건강클럽 (신체활동)	지역아동센터 5개소	4~11월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 재미있는 생활체육프로그램을 통해 규칙적인 운동을 할 수 있는 기회를 제공함으로써 건강한 생활습관을 형성하여 건강한 성장에 기여하고자 함 - 장소 : 인근 체육관 등 운동시설 비치 공간 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 월 2회 토요일 오전에 아동센터별로 운동 프로그램 운영 · 종목 : 어린이요가, 리듬줄넘기, 탁구, 방승댄스 등 · 4월과 11월에 어린이 체력측정 및 설문조사 실시 	의약과 (통합건강관리센터) 체육관 5개소

아동 치과주치의 사업	지역아동센터 5개소, 유락복지관, 산당복지관, 중구아이존, 중구청소년 수련관	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 학령기에 반발하는 치아우식증 예방을 위해 적절한 시기에 치과의원과 연계하여 지속적인 구강관리서비스 제공으로 건강한 삶 지원 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 보건소 : 구강건강증진 서비스 제공(검진, 교육, 불소도포등) · 주치의 치과 : 구강질환 치료 서비스 제공 	의약과 (미루팀 구강보건실) 중구치과외사회
건강검진	지역아동센터 5개소, 유락복지관, 남산원, 중구청소년 수련관	2월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 취약 아동·청소년 건강상태를 지속적으로 평가관리 하여 건강불평등 해소를 위함. - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 항목 : 흉부 방사선 촬영, 신체계측, 혈액검사, 소변검사 · 결과 : 개인별 검진결과 우편통보 건강향개개선 필요자는 통합건강관리센터 연계 	의약과(검진팀) 의약과 (통합건강관리센터) 건강관리과 (감염병관리팀)
알고 싶은 성 열린교실	지역아동센터 5개소, 유락복지관, 중림복지관	4~10월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 학년별성별 맞춤형 성교육으로 성에 대한 판단능력과 건강한 성의식을 심어주어 건강하고 행복하게 성장할 수 있도록 지원하고자 함. - 장소 : 각 센터 교육실 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 사춘기의 생리적·심리적·성적 변화 · 성차별·성폭력·성매매 예방교육 · 대중매체의 성, 음란물에 대한 생각 토론헬기 · 성 충동 관리, 건전한 이성교제 	의약과 (미래건강팀) 여성가족과 (드림스타트팀) 말은샘 생명학교 성교육센터
맘(마음) 키움	지역아동센터 5개소, 유락복지관, 중림복지관, 남산원, 중구청소년 수련관	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 아동·청소년기 정신건강문제의 예방, 조기발견 및 치료 시스템을 구축하고 다차원적인 지원이 통합적·지속적으로 이루어질 수 있는 체계를 강화하고자 함 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 정서행동발달평가(1차 설문지, 2차 전문의 선별) · 정신건강문제 단기 지속상담 · 정신건강 프로그램 운영 : 교육, ADHD 고위험군 비약물치료 · 사례토의 및 간담회 	의약과 (미래건강팀) 중구정신건강증진센터 서울대병원소아정신과

4. 생명사랑 · 마음건강증진

사업명	대상	기간	추진내용	추진부서 및 협력
행복키움이 상담 운영	초등학교 8개교 (MOU체결)	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 상담시간 : 10:00~15:00(학교별 시간일정 변경) - 의뢰방법 : 자발적, 담임교사, 보건교사, 학부모 등 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 전문 상담사가 정기적인 학교 방문 상담 · 정신건강문제 직접 상담 가능한 매뉴얼 및 프로토콜 개발 · 학생 및 교사가 호소하는 정서행동문제 상담 및 평가 · 대상자 진단 및 지속 상담을 통해 문제 해결 · 고위험군 및 위기학생 등 지역사회지원 연계 	의약과 (미래건강팀) 중구정신건강증진센터 서울대학교병원 소아정신과 Wee센터
생명존중 자살예방 공연	중·고등학교 및 교직원	7월	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 학교폭력, 집단 따돌림, 학업스트레스 등으로 10대 자살사망률이 급증하고 있어 생명의 소중함을 일깨워 주고, 상호 배려하는 관계문화를 체득하게 하기 위함. - 장소 : 평화예술대학교 공연장 - 주제 : 자살예방 및 생명존중인식 함양 	의약과 (미래건강팀) 중구정신건강증진센터 극단 : 비유

정신건강 인식개선 교육	학생, 교직원, 학부모	연 중	<ul style="list-style-type: none"> - 학생 <ul style="list-style-type: none"> · 학급단위 정신건강 바르게 이해하기 교육 · 연령에 따라 나타나는 정신건강문제 알아보기 · 정신건강문제를 해결하는 방법 알기 - 교사 <ul style="list-style-type: none"> · 정신과 전문의를 통한 아동기 정신건강의 이해에 대한 교육 · 아동·청소년 정신건강 개념, 질환과 치료에 대한 이해 · 정신건강문제와 관련된 학생에 대한 교사의 역할 및 상담법 - 학부모 <ul style="list-style-type: none"> · 자녀의 신체 및 정서발달 이해하기 · 자녀와 대화하기 · 자녀의 공부 및 또래관계 도와주기 	의약과 (미래건강팀) 중구정신건강증진센터
--------------------	--------------------	-----	--	------------------------------

5. '기초튼튼 탄탄' 프로젝트(통합)

사업명	추진내용	추진부서 및 협력																																
'기초튼튼 탄탄' 프로젝트 (통합)	<ul style="list-style-type: none"> - 목적 : 아동·청소년 비만을 감소를 위한 운동, 영양, 정신 통합 건강관리를 통해 성인기까지 이어질 수 있는 심뇌혈관질환 이환을 예방하고자 함. - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 건강 체력 강화를 위한 맞춤형 운동프로그램 운영 · 식습관(아침결식, 가공·인스턴트식품 과다섭취 등) 바로잡기 · 스트레스 및 우울 자기관리 방법 습득 ○ 한양중학교 <ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 2016. 5~12월 · 대상 : 전교생, 비만아동 및 학부모 · 장소 : 한양중학교 체력측정실, 운동장 및 프로그램운영실 	의약과 (미래건강팀) 의약과 (통합건강관리센터) 의약과 (영양플러스실) 중구정신건강증진센터 가톨릭대학교 사회문제해결형 기술개발사업단																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>대상</th> <th>일정</th> <th>시간</th> <th>장소</th> <th>내용</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">체지방 측정 (전·후)</td> <td>1~3학년</td> <td>5. 12(목)</td> <td rowspan="2">9:00 ~ 13:00</td> <td>스포츠클럽 교실</td> <td rowspan="2">체지방측정</td> <td>학교자체</td> </tr> <tr> <td>비만 및 저체력 학생</td> <td>12월 중 (1일)</td> <td>체력단련실</td> <td>건강생활팀 지원</td> </tr> <tr> <td>운동 프로그램</td> <td>비만 및 저체력 학생</td> <td>6 ~ 11월 (월, 수, 금)</td> <td>15:00 ~ 16:00 (수요일은 15:30 ~ 16:30)</td> <td>체력단련실</td> <td>근력 및 지구력 (헬스기구활용)</td> <td>외부강사 (방쌤별 헬스트레이너)</td> </tr> <tr> <td>정서관리 프로그램</td> <td>비만 및 저체력 학생</td> <td>6 ~ 11월 (둘째, 넷째 금) /10회</td> <td>16:00~17:00</td> <td>운동장 및 프로그램실</td> <td>"다함께 뛰어놀자" (전래놀이) 마음열기 등 정서관리</td> <td>외부강사 (최성원 전래놀이 활동가)</td> </tr> </tbody> </table>		구분	대상	일정	시간	장소	내용	비고	체지방 측정 (전·후)	1~3학년	5. 12(목)	9:00 ~ 13:00	스포츠클럽 교실	체지방측정	학교자체	비만 및 저체력 학생	12월 중 (1일)	체력단련실	건강생활팀 지원	운동 프로그램	비만 및 저체력 학생	6 ~ 11월 (월, 수, 금)	15:00 ~ 16:00 (수요일은 15:30 ~ 16:30)	체력단련실	근력 및 지구력 (헬스기구활용)	외부강사 (방쌤별 헬스트레이너)	정서관리 프로그램	비만 및 저체력 학생	6 ~ 11월 (둘째, 넷째 금) /10회	16:00~17:00	운동장 및 프로그램실	"다함께 뛰어놀자" (전래놀이) 마음열기 등 정서관리	외부강사 (최성원 전래놀이 활동가)
	구분		대상	일정	시간	장소	내용	비고																										
	체지방 측정 (전·후)		1~3학년	5. 12(목)	9:00 ~ 13:00	스포츠클럽 교실	체지방측정	학교자체																										
			비만 및 저체력 학생	12월 중 (1일)		체력단련실		건강생활팀 지원																										
운동 프로그램	비만 및 저체력 학생	6 ~ 11월 (월, 수, 금)	15:00 ~ 16:00 (수요일은 15:30 ~ 16:30)	체력단련실	근력 및 지구력 (헬스기구활용)	외부강사 (방쌤별 헬스트레이너)																												
정서관리 프로그램	비만 및 저체력 학생	6 ~ 11월 (둘째, 넷째 금) /10회	16:00~17:00	운동장 및 프로그램실	"다함께 뛰어놀자" (전래놀이) 마음열기 등 정서관리	외부강사 (최성원 전래놀이 활동가)																												
<ul style="list-style-type: none"> ○ 취약계층 아동·청소년 <ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 2015. 5~11월 · 대상 : 건강검진 결과 비만 아동·청소년 · 추진방법 : 가톨릭대학교 사회문제 해결형 「SeeMe5 비만관리프로그램」 연계 																																		

구분	일정	내용	비고
검진 및 요인분석	5, 12월 /2회	· 건강검진(혈액검사 및 비만도) : 2016.2월 · 설문 (사전·사후) ▶ 초등학교 : 총 174문항 - 체형 및 체중조절 10, 식생활 41, 마음 93, 인터넷 15, 스마트폰 15 ▶ 중·고등학교 : 총 171문항 - 체형 및 체중조절 2, 신체활동과 수면 10, 식생활 41, 마음 88, 스마트 15, 인터넷 15 ※ 설문지 배부 및 회수, 데이터입력 : 미래건강팀/영양팀	가톨릭대학교
영양	6, 7, 9월 /3회	· 개별 영양상담 2회(6, 9월) · 조리체험(7월)	영양팀
운동	5~11월 /매일	· SeeMe5 운동량 기록 후 목표설정 및 평가 (칼로리 트래커 제공) · 체력 평가(사전·사후) · 토요일건강클럽 : 각 기관별 2회/월	가톨릭대학교
정서	연중	· 개별 상담 또는 소그룹 교육	중구정신건강 증진센터
학부모 교육	5월 또는 6월/1회	· 비만요인, 식생활관리, 운동실천의 중요성 등	가톨릭대학교
모니터링	수시	· 신체활동량, 섭취량 등 생활습관 자가보고 수행	미래건강팀 /건강생활팀

6. 학교 건강환경 조성

사업명	대상	기간	추진내용	추진부서 및 협력
양치시설 운영	6개교	연 중	- 목적 : 올바른 양치습관 형성을 위하여 양치환경 조성 및 관리 - 내용 : 잇솔질 교실 설치 학교 집중관리 : 6개교 · 보건교사 대상 교육 자료제공 및 전문교육 실시	의약과 (미래건강팀) 의약과 (의무팀 구강보건실)
아토피·천식 안심학교 운영	신청 학교	연 중	- 목적 : 환경유해인자 노출에 민감한 어린이를 대상으로 환경영 질환을 예방관리하여 아토피성 질환의 유병율을 감소 시키고자 함. - 장소 : 신청 학교 - 내용 : 알레르기질환 샐레조사(설문조사) · 알레르기질환 예방교육 및 아토피 캠프 운영 · 아토피·천식 안심학교 인증	의약과 (미래건강팀) 건강관리과 (지역보건팀) 서울의료원 (아토피 연구실 아토피·천식센터) 서울 아토피·천식 교육 정보센터
흡연예방 동아리 운영	청구초	연 중	- 목적 : 학생 건강동아리를 운영하여 청소년 스스로 건강한 신체발달을 도모하는 프로그램을 운영 함으로써 지역사회 문화 생명의 기반을 마련코자 함. - 내용 : 리더십 교육 / · 흡연예방교육 · 우리동네 건강자킴이 운영 등	건강도시과 (건강도시팀)
건강계산 컨텐츠 제공 및 유사관리	12개교	연 중	- 학생들에게 유익한 컨텐츠를 개발하여 학교로 배부 - 학교 보건교사에게 수요조사 후 내용 선정 - 성, 정신, 환경, 기후변화, 인터넷중독 등 다양하게 제작	의약과 (미래건강팀)

V 추진 일정

세부사업명	구체적 사업내용	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
건강 학교 모델 구축 사업													
학교 건강증진 프로그램	택틴버스 찾아가는 성교육												
	에이즈 예방교육												
	이동 결핵검진												
	초등학생 구강관리												
	학생치과주치의 사업												
	장애발생 예방교육												
	의약품안전사용교육												
	구조 및 응급처치교육												
	척추측만증 학교검진												
취약계층 아동·청소년 건강증진	성교육												
	맘(마음) 키움												
	건강검진												
	아동 치과주치의사업												
	쿠킹테라피스쿨												
	건강과일바구니 영양교육												
	토요건강클럽(신체활동)												
생명사랑· 마음건강증진	행복키움이 상담 운영												
	생명존중·자살예방 연극 공연												
	정신건강인식개선교육												
'기초튼튼 탄탄' 프로젝트(비만예방)													
건강증진 환경조성	양치시설 운영												
	아토피·천식안심학교 운영												
	흡연예방 동아리 운영												
	건강게시판 콘텐츠 제공 및 유지관리												

VI 평가

- 시 기 : 12월
- 방 법 : 목표설정에 따른 달성률 및 자체평가지표에 따른 평가
- 평가자 : 보건소장, 의약과장, 미래건강팀장

평가항목	평가지표	산출방법	목표량	평가기준	평가	
합 계				100		
투입 평가 (20점)	전담조직 확보	확보/미확보	1개팀	• 확보(10점) • 미확보(7점)		
	물적 자원예산 확보	예산확보/ 미확보	214,666 천원	• 예산의 100% 확보(10점) • 예산의 80~99%확보(7점) • 예산의 79% 미만(5점)		
산출 평가 (50점)	학교건강증진 프로그램 (구강, 성, 심폐소생술, 의약품 안전교육 등)	참여학교수/ 신청학교수	25개소	• 25개교 이상 참여(10점) • 20개교 이상 참여(7점) • 20개교 미만 참여(5점)		
	취약 아동·청소년 건강관리 (구강, 성, 영양, 심폐소생술, 의약품안전교육 등)	참여센터수/ 신청센터수	7개소	• 7개소 이상 참여(10점) • 5개소 이상 참여(7점) • 5개소 미만 참여(5점)		
	환경 구성	잇솔질교실 운영	설치학교수/ 운영학교수	6개교	• 6개교 이상 운영(5점) • 5개교 이상 운영(4점) • 5개교 미만 운영(3점)	
		아토피 안심학교 및 인증		2개교	• 2개교 이상 운영(5점) • 1개교 이상 운영(4점) • 1개교 미만 운영(3점)	
		건강게시판 컨텐츠 제공		12개교	• 12개교(10점) • 8개교 이상 운영(7점) • 8개교 미만 운영(5점)	
	지역사회 자원연계	연계기관수/ 청소년관련단체수	8개소	• 8개소 연계(10점) • 5개소 이상 연계(7점) • 5개소 미만 연계(5점)		
영향 및 결과 평가 (30점)	건강한 학교 모델 구축	구축/미구축	3개교	• 구축(10점) • 미구축(5점)		
	초등 학교	잇솔질실천율	잇솔질실천율/ 참여자수	5%이상	• 5% 이상 향상(5점) • 3% 이상~ 5% 미만(4점) • 3% 미만 (3점)	교육 전·후 설문지 결과 비교
	중학교	비만도감소율	비만율감소율/ 참여자수	3%	• 3% 이상 실시(5점) • 2.5~2.9% 실시(4점) • 2.5%미만 실시(3점)	교육 전·후 인바디 결과비교
	고등 학교	흡연율감소율	흡연율감소율/ 참여자수	3%	• 3% 이상 실시(5점) • 2.5~2.9% 실시(4점) • 2.5%미만 실시(3점)	전·후비교
	사업의 효과성		만족도	80%이상	• 우수 : 80이상(5점) • 양호 : 60~79%이하(3점) • 미흡 : 60%미만(1점)	설문조사

Ⅶ 기대 효과

- 학교가 주도하고 지역사회가 협력하는 자율형 모델 학교 제시
- 학교 구성원 모두의 건강생활실천으로 건강한 학교 만들기
- 실천 가능한 건강증진교육 및 프로그램 지원으로 학생들의 건강관리 능력 배양
- 취약계층 아동·청소년 맞춤형 건강관리로 건강 격차 해소
- 일률적인 주입식 보건교육에 한계를 극복하여 학생과 학부모가 스스로 생활습관 변화의 중요성을 인식하고 행동의 변화를 일으킬 수 있는 계기 마련. 끝.