

문서번호	보건행정과-7422	주무관	건강생활팀장	보건행정과장	보건소장		
결재일자	2016. 6. 10.	김희정	신동호	이경수	06/10 이희영		
공개여부	대시민공개						
방침번호							
협 조		주무관 성위경					

「제2기 우리마을 영양교실」 설문조사 결과보고

주민제안사업인 ‘우리마을 영양교실’의 성과와 문제점을 파악하고 개선 방안을 마련하기 위한 설문조사를 실시하고 실제 주민 건강수요에 근거한 추진내용 및 전략을 도출하여 사업 수행의 효과를 높이고자 함

1. 설문개요

- 설문일시 : 2016. 6. 1(수)
- 설문대상 : 제1기 우리마을 영양교실 참여자 6명
- 설문내용
 - 이론교육 만족도 조사(교육 참여 횟수, 교육내용의 이해도, 새로운 지식 습득 여부 등)
 - 요리실습 만족도 조사(식생활 기여도, 요리실습의 선호도 등)

2. 제1기 우리마을 영양교실 설문조사 결과

○ 영양 이론교육 만족도 결과

문항	1순위	2순위	3순위
1. 연령	60대-4명(66.7%)	50대-2명(33.3%)	-
2. 염려되는 식생활 관련 질환	고지혈증-3명(50%)	고혈압-2명(33.3%)	비만-1명(16.7%)
3. 교육참여 횟수	처음-4명(50%)	3~4회-1명(16.7%)	7회이상-1명(16.7%)
4. 교육시간 적절성	적절-3명(50%)	보통-2명(33.3%)	매우적절-1명(16.7%)
5. 교육내용 이해도	쉬움-4명(66.7%)	보통-1명(16.7%)	매우쉬움-1명(16.7%)
6. 새로운 지식 습득 여부	매우그렇다-4명(66.7%)	그렇다-2명(33.3%)	-
7. 영양교육 선호도	견과류와 대사증후군-4명	난 얼마나 짜게 먹고 있을까<염도테스트>-2명	-

- 교육에 참여한 연령은 60대 > 50대로 1기에는 젊은 층을 대상으로 진행한 반면, 2기는 연령대를 높여 참여를 유도함
- 염려되는 식생활 관련 질환으로 고지혈증 > 고혈압 > 비만 순으로 나타남
- 영양교육에 참여 경험 횟수는 ‘처음이다’가 4명으로 가장 많았음
- 교육시간과 내용에 대한 문항에는 참여자가 대부분이 적절하다고 만족함
- 새로운 지식 습득 여부와 관련하여 참여자 모두가 그렇다고 만족함
- 영양교육 선호도에서는 견과류와 대사증후군 > 난 얼마나 짜게 먹고 있을까(염도테스트) 순으로 나타남

제2기 우리마을 영양교실 설문조사 결과보고



광진구보건소
(보건행정과)

○ 요리실습 만족도 결과

문항	1순위	2순위	3순위	4순위
1. 교육시간 적절성	적절-3명 (50%)	보통-2명 (33.3%)	매우적절-1명 (16.7%)	-
2. 교육내용 이해도	보통-3명 (50%)	쉬움-1명 (33.3%)	매우쉬움-1명 (16.7%)	-
3. 장소 만족도	만족-4명 (66.7%)	불만족-2명 (33.3%)	-	-
4. 식생활실천 기여도	그렇다-3명 (50%)	매우그렇다-2명 (33.3%)	보통-1명 (16.7%)	-
5. 요리실습 선호도(중복)	궁중떡볶이-7명	과일타르트-5명	블루베리미니 떡 케익-1명	고구마 치즈 롤 돈가스-1명

- 교육시간의 적절성에 대한 문항은 '적절하다' 가 3명, '보통이다'가 2명, '매우적절' 하다가 1명으로 나타남
- 교육내용에 대한 이해도는 '보통'이다라는 의견이 3명이고 '쉬움'이 1명, '매우쉬움'이 1명으로 나타남
- 장소에 대한 만족도는 '만족'이 4명으로 나타났지만 '불만족'이 2명이 있었음
- 올바른 식생활 실천의 기여도에 대한 문항은 참여자 대부분이 '그렇다'라고 함
- 요리실습 선호도에 대한 문항은 궁중떡볶이> 과일타르트> 블루베리 미니 떡케익> 고구마치즈 롤 돈가스 순으로 나타남

○ 향후 '우리마을 영양교실' 운영 방안에 대한 주민 의견 및 개선(안)

주민 의견	개 선(안)
· 요리 후 도구를 세척하는 장소(개수대)가 따로 마련 되었으면 좋겠어요 (장소에 대한 불만족)	◆ 영양사의 개선방안 ◆ · 당장 개수대 설치는 어려워, 화장실 앞 공간에 책상을 준비 시켜서 세척하는 데 공간활용이 가능하도록 준비할 예정임
· 우리마을 영양교실에 지속적으로 참여하고 싶어요	· 현) 매 기수마다 대상자의 연령과 특성을 고려하여 주제를 선정하고 진행되고 있음을 알려드렸으며 · 식생활개선에 있어 필요한 교육이 있을 시에 지속적인 참여 방안을 마련해 보도록 하겠음
주민의견을 반영한 결과 ⇒ '교육시간 적절성' 만족도 상승	· 1기 우리마을 영양교실 만족도 조사 결과, 교육시간이 부족하다는 의견이 있었음(교육시간 부적절 2명) · 1기의 불만족을 개선하기 위해 기존교육시간에서 30분 더 연장하여 진행하였고 그 결과, 교육시간 적절성에 있어서 만족도가 상승함