

문서 번호	지역보건과-102 31
결재 일자	2016.6.8.
공개 여부	대시민공개
보도 여부	

주무관	정신건강팀장	지역보건과장	보건소장
홍성인	손해경	정은경	06/08 이인영
협 조	보건위생과장	최경희	
	건강증진과장	김영희	
	의약과장	고연화	

## 강북직원 심리상담지원 양해각서[MOU] 체결 추진 (강북구 보건소 - 서울사이버대 심리상담센터)

---

**2016. 6. 8.**

**강북구보건소  
(지역보건과)**

# 강북구보건소 & 서울사이버대 심리상담센터 협약 계획

2016년 강북구청 직원들의 마음건강 프로그램의 일환으로 스트레스 관리의 전문성을 확보하고 수준높은 상담 서비스를 제공하고자 강북구 보건소와 서울사이버 대학 심리상담 센터가 상호간 업무협약을 체결하여 강북구청 직원들의 정신 건강 증진에 상호 협력하기로 함

## 1 추진근거

- 강북구 직원대상 「우울·스트레스·알콜중독」 설문조사 계획(구청장 방침 지역보건과-6477. 16.4.22.)
- 강북구 직원대상 정신·중독 설문조사 결과 보고( 지역보건과-5177. '16. 3.22.)

## 2 추진배경

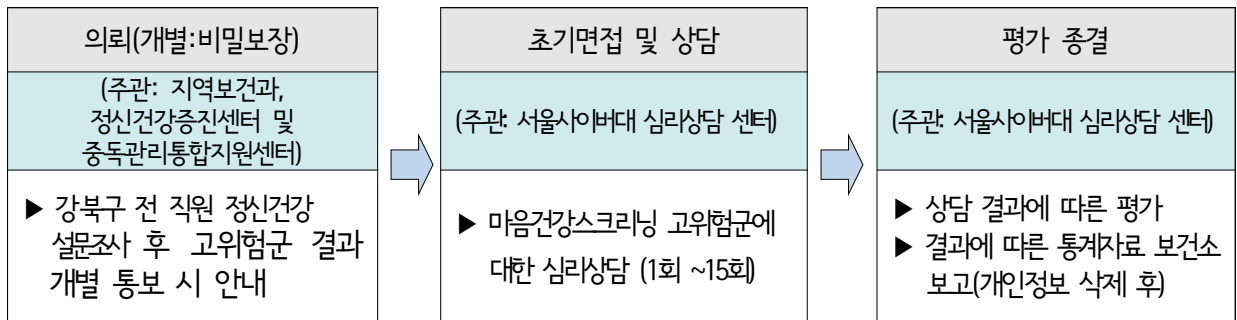
- 강북구 직원 대상으로 우울증 및 스트레스, 중독에 대한 정신건강 설문조사 후 고 위험군에 대한 상담 진행 어려움
  - 고 위험군으로 분류된 직원 중 상담에 동의 1명, 정보제공 동의 27명  
(전체 인원636명 중 정신,중독 설문지 참여 297명, 강북구직원대상 설문조사. '16.3.22)
- 설문조사 결과 고위험군 상담 거부
  - 고위험군으로 나와서 상담을 받을 시 직장에서 불이익을 받을까 우려하여 상담 거부

## 3 협약개요

- 협약기관: 강북구 보건소 - 서울사이버대학 심리상담센터
- 협약체결 일시: 2016. 6. 21. 14:00 ~ 15:00
- 협약체결 장소: 강북구 보건소 4층 소회의실
- 참석대상: 총10명

- 강북구 보건소장, 지역보건과장, 정신건강팀장, 팀원, 서울 사이버대학 심리상담센터장, 직원 등

## ■ 심리상담 절차



## ■ 주요협약 내용

- 강북구는 대상자에 적극적인 안내 및 홍보
- 서울사이버대학 심리상담센터는 심리상담 프로그램 전담 운영(1회 ~ 15회)
- 서울사이버대학 심리상담센터는 상담의뢰된 내담자에 대한 기토 통계자료를 보건소에 보고
- 심리상담에 대한 대가는 무상 기능재부

## ■ 업무협약식 진행순서

진행 목차	소요시간	진행자	비고
개 회	14:00 ~ 14:05('5)	정신건강팀장	
국 민 의 례	14:05 ~ 14:07('2)	정신건강팀장	
참석자 인사소개	14:07 ~ 14:12('5)	정신건강팀장	
센 터 소 개	14:12 ~ 14:17('5)	심리상담센터	
보건소장인사말씀	14:17 ~ 14:22('5)	보 건 소 장	
센터장 인사말씀	14:22 ~ 14:27('5)	심리상담센터장	
업무협약 서명식	14:27 ~ 14:37('10)	보건소장, 센터장	
기 념 촬 영	14:37 ~ 14:47('10)	참석자 전원	
간 담 회	14:47 ~ 14:57('10)	참석자 전원	
폐 회	14:47 ~ 15:00('3)	정신건강팀장	

## 4 기대효과

- 강북구 직원을 대상으로 스트레스, 우울, 알코올 중독에 관한 설문조사 후 고 위험군에 대한 힐링 및 상담으로 직장생활에 활기를 복돋음.
- 스트레스 발생이 높은 직장인 대상으로 관내 체계적인 심리상담으로 위험요인의 조기 발견 및 치료를 유도

## 5 행정사항

- 정신건강증진센터, 중독관리통합지원센터: 설문 결과 개별통보(비밀유지)
- 행정지원과: 직원 힐링프로그램으로 안내

붙임: 강북구 보건소, 서울사이버대학 심리상담센터 협약서(안) 1부. 끝.