

문서번호	건강증진과-64 83
결재일자	2016.6.1.
공개여부	대시민공개
보도여부	

주무관	건강증진팀장	건강증진과장	보건소장
정명숙	조남주	김영희	06/01 이인영
협 조			

## 2016년 하반기

# 영양플러스 사업 대상자 모집 및 평가 계획

임산부 및 영유아의 빈혈, 영양불균형 등 영양위험요인을 개선하고, 보충식품 공급과 지속적인 영양교육으로 건강수준 및 식생활관리 능력을 향상을 위한 하반기 영양플러스 대상자 모집과 기존 대상자 평가 실시를 통한 최종 대상자를 선정하고자 함.

## 2016년 하반기 영양플러스 사업 대상자 모집 및 평가 계획

2016.5.31.

강 북 구

### I 추진근거

- 국민건강증진법 제3조, 6조, 15조, 19조
- 국민영양관리법 제3조, 10조, 11조
- 2016년 통합건강증진사업 영양사업 지침(보건복지부)
- 강북구 2016년 영양플러스사업 계획

### II 추진개요

구 분	2016년 하반기 신규모집	졸업평가	중간평가
대상자	2016. 5. 31까지 접수자 350명	'15년 9월 선정자 106명	'16년 2월 선정자 132명
영양평가	6.20(월) ~ 7. 8(금) ※ 7.7(목): 야간평가 (18:00~20:30)	8. 1(월) ~ 10(수) ※ 8.10(수): 야간평가 (18:00~20:30)	6. 1(월) ~ 17(금) ※ 6.15(목): 야간평가 (18:00~20:30)
장 소	3층 보충영양실	3층 보충영양실	4층 강당 및 3층 보충영양실
결과 통보	7. 13(수)	8. 30(화)	7. 27(수)

※ 신규대상자 선정 후 사업설명회(7.18월) 참석 필수

※ 졸업 및 중간평가 실시 후 영양개선된 자는 졸업, 위험요인 보유시 계속 관리

Ⅲ

세부내용

□ 대상자격

- 강북구민 중 소득판정 기준 만족자
  - 주민등록상 강북구 거주 임신부, 출산부, 수유부, 영유아(66개월 미만)
  - 건강보험료 본인부담금 납부기준 중위소득 80% 미만
- 영양위험요인 1가지 이상 보유자
  - 영양 위험요인: 빈혈, 저체중, 저신장, 영양섭취 상태 불량

□ 대상자 현황 (2016. 5. 23 기준)

- 신규 대상자 모집 현황 : 350명
- 졸업평가 및 중간평가 대상자 238명(임산부, 패키지변경자 제외)

구분	영아	유아	임산부	출산수유부	총(명)
인원	64	126	0	48	238

□ 대상자 선정과정

구비서류 확인 및 소득수준 평가	○빈혈검사: 혈중 헤모글로빈 검사 ○신체계측: 저체중, 저신장 분류 ○영양섭취 상태 조사 - 24시간 회상법에 의한 영양소 섭취 부족 판정
↓	
설문지 작성 및 식이섭취 조사	
↓	
신체계측 및 빈혈검사	
↓	
대상자 선정 및 통보	
↓	
대상자 관리방법 및 유의사항 등 설명회 개최	

□ 하반기 신규 대상자 사업설명회 개최

- 일 시: 2016. 7. 18.(월) 10:30/14:30
- 장 소: 강북구청 4층 강당
- 대 상: 2016년 하반기 평가 후 선정된 자 350명
- 내 용: 영양플러스 사업 소개, 영양교육 및 영양평가 등 안내  
 식품패키지별 해당식품 안내 및 수령방법 등 안내

□ 대상자 선정 후 관리

- 월 1회 영양교육 및 상담 실시
- 6개월 마다 영양평가 실시
  - 영양 개선자는 졸업, 위험요인 보유시 계속 관리

Ⅳ

추진일정

사업내용	6월					7월				8월					
	1주	2주	3주	4주	5주	1주	2주	3주	4주	1주	2주	3주	4주	5주	
신규	대상자 평가														
	평가결과 입력 및 선정 결과 안내														
	사업설명회														
8월 대상자 확정 및 보충식품 발주															
기존	대상자 중간평가														
	중간 평가결과 입력 및 평가 결과 안내														
	8월 대상자 확정 및 보충식품 발주														
	대상자 졸업평가														
졸업 평가결과 입력 및 평가 결과 안내															

V

소요예산

□ 예산액 : 128,550천원

- 보충식품비: 21,400천원×6개월=128,400,000원
- 식대: 50,000원×3일(야간평가)=150,000원

□ 예산과목

- 통합건강증진사업, 민간이전, 의료및구료비: 64,200천원
- 임신부영유아영양플러스사업, 민간이전, 의료및구료비: 64,200천원
- 통합건강증진사업, 업무추진비, 시책추진업무추진비: 150천원

VI

참고자료

○ 평가 기준

- 소득기준: 기준중위소득의 80% 미만(세대 내 가입자가 2인 이상인 경우 보험료 합산)

가구원수 <sup>1)</sup>	기준 중위소득 80%(원)	건강보험료 본인부담금(원) <sup>2)</sup>		
		직장가입자	지역가입자	혼합 (직장+지역)
1인	1,300,000	42,386	17,851	42,727
2인	2,213,000	72,668	62,717	73,532
3인	2,863,000	94,220	95,200	94,955
4인	3,513,000	115,661	127,257	117,115
5인	4,163,000	136,337	153,224	138,194
6인	4,813,000	157,370	175,760	159,665
7인	5,463,000	180,611	200,542	183,789
8인	6,113,000	200,367	221,864	204,178
9인	6,763,000	222,440	245,238	227,806
10인	7,413,000	249,453	271,421	258,334
11인	8,063,000	267,917	288,968	278,613
12인	8,713,000	291,018	311,780	305,428

1)가구원 수는 주민등록등본을 기준으로 하되 생계를 같이하는 2촌이내 직계존비속으로 한정

2)건강보험료+노인장기요양보험료(6.55%)를 합산 금액

- 영양 위험 기준

· 신체계측 (2007년 소아 및 청소년 표준 성장도표 근거)

영유아	임신·출산부 및 수유부
신장, 체중, 신장별 체중 10% 미만	BMI 18.5 이하

· 빈혈 판정(WHO 판정기준)

영아 및 유아	5세 유아	임신부	출산부 및 수유부
11g/dl	11.5g/dl	11g/dl	12g/dl

· 영양소 섭취 기준(※ 한국인 영양섭취기준에 근거)

- ① 에너지 섭취량이 필요추정량 75% 미만
- ② 단백질, 칼슘, 철, 비타민A, 리보플라빈, 나이아신, 티아민, 비타민C 중 한가지라도 섭취량이 평균필요량 미만인 경우

○ 평가 배치도: 3층 보충영양실

