

광진구 『50대 정신건강검진 · 상담 지원사업』

우울증 및 스트레스 발생이 높은 50대를 대상으로 정신건강검진·상담 서비스를 제공하여 정신건강 위험 요인 조기 발견 및 치료를 유도함으로써 국민의 정신건강 증진을 도모하고자 함

□ 현황 및 필요성

- 우울증 진료 환자수는 50대에서 가장 높고, 지속적인 증가 추세임
- 자살자 비율이 가장 높은 50대를 대상으로 정신건강 관리 필요
- 조기 은퇴 등에 따른 50대 우울증의 조기발견 체계 미흡

□ 추진방향

- 50대 우울증 등 정신건강 관리를 위한 정신건강검진 체계 구축
 - 베이비부머 세대 정신건강 검진 및 상담 지원
- 50대 정신건강검진에 따른 사후관리체계 마련
 - 정신건강검진 수검자를 대상으로 지속적인 정신건강 관리 서비스 연계
- 정신건강검진 활성화를 위한 다양한 홍보활동 강화
 - 민간협력 및 홍보매체 등을 활용하여 다양한 홍보활동 전개

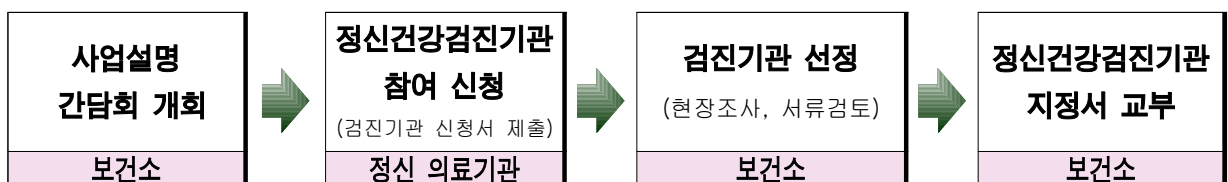
□ 추진내용

1. 정신건강 검진기관 선정

- 선정기준 : 정신과 전문의가 상근하고, 본 사업에 참여할 의지가 있는 관내 정신건강의학과 의원(1차 의료기관)

* 의료법에 의한 의료기관 중 주로 정신질환자의 진료를 행할 목적으로 시설기준에 적합하게 설치된 정신건강의학과 의원(☞ 정신보건법 제3조)

- 선정방법 : ‘검진기관 선정 체크리스트’에 의거 검진기관 선정 후 지정서 교부



2. 정신건강 검진상담료 지원

○ 사업대상 : 50대 광진구민('16년도 기준 '57. 1. 1~ '66. 12. 31 출생자)

○ 비용 지원 : 정신건강검진·상담료를 정신건강 검진기관에 지원

* 정신건강검진 지원료(1인당) : 5만원 이내에서 방문 횟수(1~3차)에 따라 차등 지급

구분	건강보험 가입자	의료급여 수급자
1인당 지원료 (정신건강검진료)	○ 방문횟수에 따라 차등 지원 - 1회 방문시 : 3만원 - 2회 방문시 : 1만원 - 3회 방문시 : 1만원	○ 실비 지원 원칙 - 1종: 없음(본인부담금 없음) - 2종: 각 방문당1,500원(본인부담금)

○ 사업내용 : 정신의료기관에서 정신건강검진 및 심리상담(3회차)

※ 검사항목 : 우울증, 불안증 등 정신질환 관련 평가항목

· 1차 방문 : 평가도구 등을 사용하여 선별검사 및 평가

< 평가도구 - 선별 검사도구 >

평가 도구명	문항수	비고
건강 설문지 (Patient Health Questionnaire 9-item, PHQ-9)	9	기본
간이 정신 진단검사 (Symptom Checklist-90-Revised, SCL-90-R)	90	선별검사
신체증상 설문지 (Patient Health Questionnaire 15-item, PHQ-15)	15	
알코올사용 장애 선별검사 (Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)	10	선택
상태특성 불안척도 (State-Trait Anxiety Inventory, STAI)	40	선별검사
한국어판 단축형 36항목 건강설문지 (Short-Form 36 Health Survey, SF-36)	36	

(평가 도구, 권고사항) PHQ-9, SCL-90-R를 기본 검사도구로 사용,

4가지 평가도구를 선택적으로 사용하여 전문의가 판단(평가 도구 2가지 이상 사용)

· 2 ~ 3차 방문

* 선별검사 결과(1차 방문), 정상군 및 저위험군을 대상으로 1~2회 추가상담 실시

* 집중정신치료(15~45분) 실시

3. 정신건강검진 결과에 따른 지속적인 사후관리 연계

○ 선별검사 평가결과에 따른 조치사항

검진 결과	조치 사항	
정상	상담 종결	1회 상담으로 종료
저위험군 (경증 또는 경계선)	상담 지원	상담 필요시 1~2회 추가 실시
고위험군 (치료군)	진료 안내	지속관리 - 투약 및 입원 필요시, 치료기관 연계 - 광진구 정신건강증진센터 연계

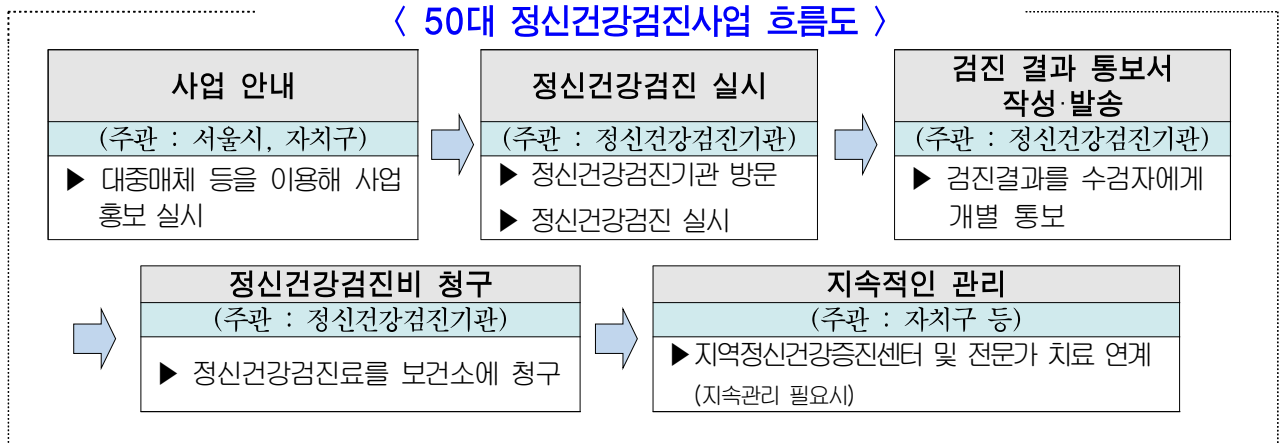
4. 지원방법

- 지급방법 : 보건소에서 지원액 신청내역 확인 후, 검진기관에 지급
- 검진료 청구방법 : 검진기관에서 보건소 홈페이지, 이메일, 방문 등을 통해 진료비 청구(신청서식 : 지급 신청서 등)

5. 검진결과 통보

- 검진결과 판단
 - 선별검사(평가도구) 결과 및 전문의 면담을 종합하여 검진기관 전문의가 위험도 등 최종 판단
- 검진결과 통보방법
 - 검진기관에서 정신건강검진 실시 후, 검진결과는 최종 방문일로부터 1개월 내에 대상자에게 검진결과통보서를 우편 등으로 송부

< 50대 정신건강검진사업 흐름도 >



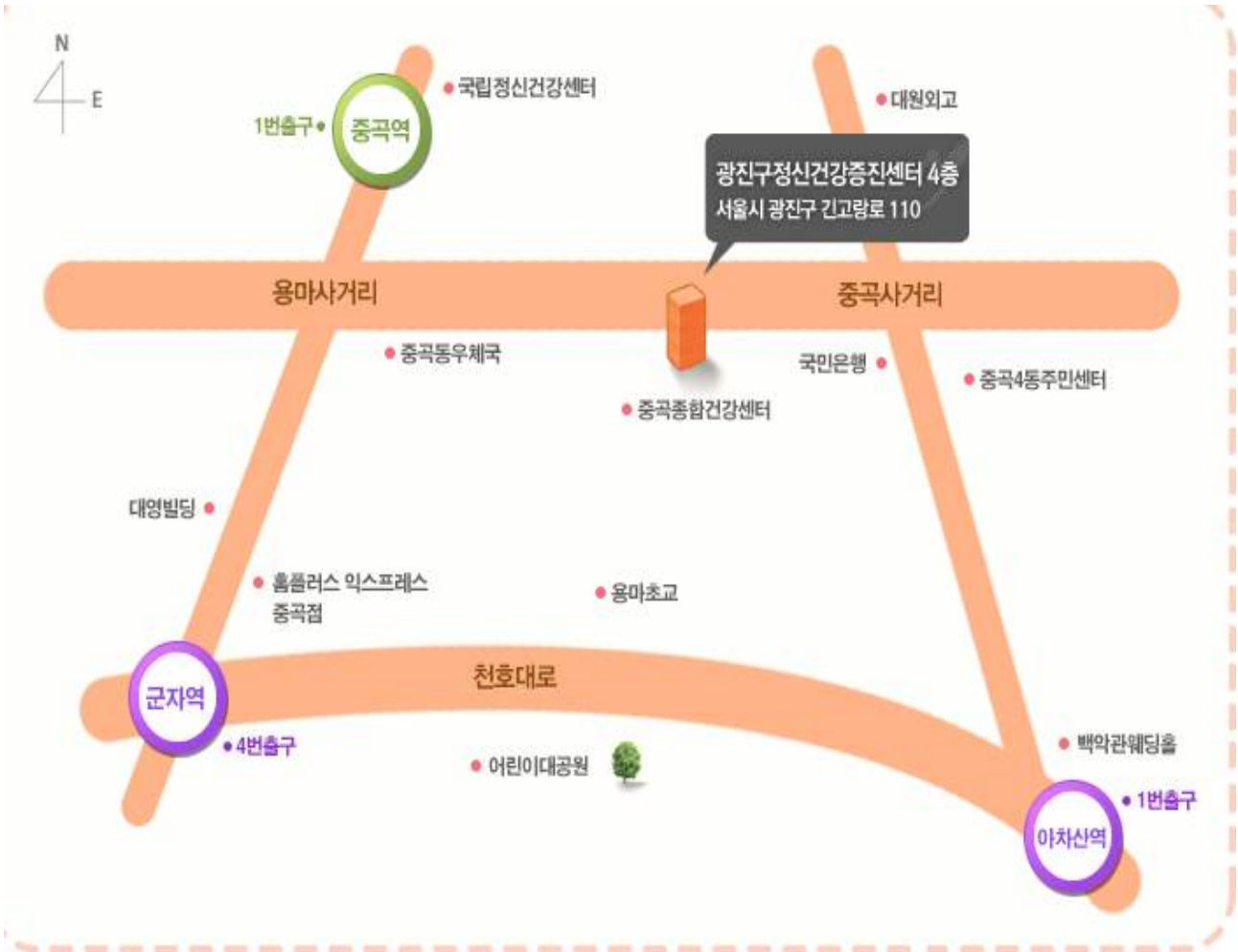
□ 기대효과

- 정신건강 위험요인의 조기 발견 및 치료 유도로 자살률 감소에 기여
- 정신건강검진 사업홍보를 통한 부정적 인식개선으로 정신의료기관 접근도 향상
- 민간 전문자원을 활용하여 정신보건 서비스 수준 향상
- 자살 고위험군 조기발굴 및 전문치료기관 연계구축을 통해 정신과적인 문제 조기 접근으로 사회적 비용절감 및 사회안전망 조성

붙임 간담회 장소 안내 1부. 끝.

참고 2

광진구 정신건강증진센터 약도



- 주 소 : 서울특별시 광진구 긴고랑로 110 중곡종합건강센터 4층
- 교통편 : 지하철 5호선 아차산역 1번출구 - 도보 15분
지하철 5호선 아차산역 2번출구 -광진 04번, 320번
시내버스 - 320, 2012번 신성시장 하차
마을버스 - 광진 02, 광진 04(국민은행 앞)
광진 03(시장입구)
- 간담회 장소 : 광진구 정신건강증진센터 4층 프로그램실
- 문 의 : 02)450-1895, 1565(광진구 정신건강증진센터)
02)450-1968(보건소)

※ 주차장이 협소한 관계로 인하여 되도록 대중교통을 이용하여 방문하여 주시기 바랍니다.