

4월 걷기동아리 걷기운동교실 운영 결과보고서

문서번호 건강정책과-6595

보고일 2016.05. 10.

보고자 간호8급 이혜린

주무관	건강도시담당	건강정책과장	보건소장		결 재
이혜린	박대석	정유섭	05/11 황원숙		

성북구보건소장 귀하

《 보고 내용 》

2016년 주민이 주도하는 「다함께 건강 걷기」 활성화 사업 계획-3843호(2016.3.22.)와 관련하여 4월 걷기운동교실을 실시하고 그 결과를 아래와 같이 보고 합니다.

- 기 간 : 2016. 4. 1 ~ 4. 30 (주 1회이상 운영)
- 대 상 : 걷기동아리 중 희망하는 동아리
- 장 소 : 동아리별 집결장소
- 걷기코스 : 동아리별 걷기코스
- 감사지원 : 41개 동아리
- 운영내용 : 전신 스트레칭, 걷기코스 돌기, 올바른 걷기자세 지도 등
- 운영실적

구 분	마을(동)	아파트	복지관	경로당	어린이	토요활동	월계	누계
참여동아리 수	28	4	4	1	1	3	41	69
운영 횟수	136	15	14	4	4	6	179	329
참여 인원	1,184	186	228	66	38	34	1,736	3,122

□ 운영현황 - 마을 걷기동아리(32개)

연번	동명	동아리명	걷기운동교실				성명	걷기지도자			비고
			운영횟수		참여인원			활동일자	활동횟수		
			월계	누계	월계	누계			월계	누계	
1	성북	우정회	4	8	49	93	엄순득	4/4, 11, 18, 25	4	8	야간운영
2	삼선	성곽	14	20	229	320	장공임	4/1, 4, 11, 18, 25	5	10	야간운영
3	동선	우리끼리	4	8	59	122	이행자	4/14, 17, 16, 12	4	8	야간운영
4	돈암1	한걸음 더	13	26	50	106	권공순	4/1, 8, 15, 22, 29	5	10	야간운영
5	돈암2	아리랑	5	8	31	52	황용순	4/1, 8, 17, 22, 29	5	8	
6	돈암2	믿음	4	7	19	37	황용순	4/7, 14, 21, 28	4	7	
7	돈암2	서울둘레길									자율운영
8	안암	범바위	2	2	18	18	김영자	4/20, 27	2	2	
9	보문	모랫말	4	9	48	96	김성연	4/7, 14, 21, 28	4	9	야간운영
10	보문	한마음									자율운영
11	정릉1	정릉골 아름다운 사람들	4	4	34	34	박현진	4/2, 9, 16, 23, 30	5	5	주말운영
12	정릉2	정릉이 좋다	4	9	28	62	박정근	4/6, 13, 20, 27	4	9	야간운영
13	정릉3	발자국	3	3	33	33	이인숙	4/11, 19, 25	3	3	야간운영
14	정릉3	정노사랑	3	3	40	40	김금례	4/14, 21, 28	3	3	
15	정릉4	청수	7	16	64	51	권광자	4/4, 11, 18, 25	4	9	야간운영
16	길음1	뉴타운하이킹클럽	4	9	21	34	최흥철	4/5, 15, 19, 26	4	7	
17	길음2	몸짱얼짱									자율운영
18	종암	개운산	4	9	33	79	최옥수	4/6, 13, 20, 26	4	9	야간운영
19	종암	한울타리									자율운영(주말)
20	종암	해바라기	4	11	50	125	최명숙	4/7, 14, 21, 28	4	8	야간운영
21	종암	사랑	3	3	26	26	최명숙	4/4, 11, 25	3	3	
22	월곡1	끼리끼리	8	17	91	197	조승호	4/4, 11, 18, 25	4	9	
23	월곡1	날마다 좋은날	4	8	33	70	이향옥	4/4, 11, 18, 25	4	8	
24	월곡2	삼태기	7	12	35	58	박은영	4/4, 11, 18, 25	4	9	야간운영
25	월곡2	신바람	4	4	31	31	황춘영	4/7, 14, 21, 28	4	4	야간운영

26	월곡2	창조	4	9	16	28	박은영	4/7, 14, 21, 28	4	8	
27	장위1	동방장곡	1	2	10	20	이종식	4/23	1	2	주말운영
28	장위2	아띠	3	8	20	57	이형욱	4/6, 20, 27	3	8	
29	장위3	장삼	4	13	40	130	한미희	4/6, 13, 20, 27	4	9	야간운영
30	석관	동그라미	9	19	49	90	곽금연	4/4, 11, 25	3	8	야간운영
31	석관	걸으며 얘기하며	4	8	16	32	장미애	4/1, 15, 22, 29	4	7	
32	석관	소리길	2	2	11	11	장미애	4/21, 28	2	2	
합계			136	257	1,184	2,052			104	192	

22	해피트리(돈암2동)											자율운영	
23	스카이쌍용											자율운영	
24	석관코오롱											자율운영	
25	길음뉴타운대림											자율운영	
26	종암삼성래미안											자율운영	
27	길음서희스타힐스											자율운영	
28	일신건영휴먼빌	3	8	23	68	이형욱	4/6, 20, 27		3	8			
29	정릉중앙하이츠빌단지											자율운영	
30	푸른마을동아아파트											자율운영	
31	월곡두산제2	4	8	48	96	이형욱	4/4, 11, 18, 25		4	8			
합계			15	28	186	331					15	28	

- 아파트 걷기동아리(31개)

연번	아파트명	걷기운동교실				걷기지도자				비고
		운영횟수		참여인원		성명	활동일자	활동횟수		
		월계	누계	월계	누계			월계	누계	
1	길음동부센트레빌									자율운영
2	브라운스톤돈암									자율운영
3	삼선푸르지오									자율운영
4	래미안길음뉴타운9단지	4	8	85	137	이형욱	4/5, 12, 19, 26	4	8	
5	래미안길음2차									자율운영
6	보문현대아이파크									자율운영
7	정릉대우푸르지오									자율운영
8	한신휴플러스									자율운영
9	정릉풍림아이원									자율운영
10	돈암한진									자율운영
11	동일하이빌뉴시티									자율운영
12	돈암현대힐스테이트									자율운영
13	길음뉴타운푸르지오									자율운영
14	래미안라센트									자율운영
15	안암삼익	4	4	30	30	김영자	4/4, 11, 18, 25	4	4	
16	정릉2차대주피오레									자율운영
17	삼선SK뷰									자율운영
18	길음래미안3차									자율운영
19	정릉중앙하이츠빌단지									자율운영
20	석관중앙하이츠									자율운영
21	성북동아에코빌									자율운영

- 직장·대학교·복지관·경로당·어린이 걷기동아리(15개)

연번	구분	기관명 (동아리명)	걷기운동교실				걷기지도자				비고		
			운영횟수		참여인원		성명	활동일자	활동횟수				
			월계	누계	월계	누계			월계	누계			
1	직장	성북구보건소 (두발로)											
2	직장	성북구청										자율운영	
3	직장	KT월곡지사										자율운영	
4	직장	건강보험공단 성북지사(두백이)										자율운영	
5	대학교	서경대학교										자율운영	
6	대학교	성신여자대학교 (Joy Lock Club)										자율운영	
7	복지관	청춘건강대학										자율운영	
8	복지관	장위실버복지센터 (둘레길)										자율운영	
9	복지관	성북노인종합복지관 (성북은다래)										자율운영	
10	복지관	생명의전화복지관 해피워크 (happy walking)	4	9	61	157	이형욱	4/7, 14, 21, 28	4	9			
11	복지관	생명의전화복지관 아가페집	4	8	87	175	이형욱	4/5, 12, 19, 26	4	8			
12	복지관	상월곡 실버복지센터	4	8	49	104	이형욱	4/5, 12, 19, 26	4	8			
13	복지관	정릉실버복지센터 (정릉회춘)	2	2	31	31	김순미	4/20, 27	2	2			
14	경로당	희망경로당	4	8	66	136	이행자	4/4, 11, 18, 25	4	8			
15	어린이	누리	4	4	38	38	황춘영	4/7, 14, 21, 28	4	4			
합계			22	39	332	641					22	39	

- 토요힐링숲 걷기동아리(3개)

연번	구분	동아리명	걷기운동교실				걷기지도자				비고
			운영횟수		참여인원		성명	활동일자	활동횟수		
			월계	누계	월계	누계			월계	누계	
1	임산부	소나무	2	2	9	9	이지예	4/2, 16	2	2	
2	아토피	진달래	2	2	17	17	이형옥	4/2, 16	2	2	
3	다문화	개나리	2	2	8	8	김순미	4/2, 16	2	2	
합계			6	6	34	34			6	6	

□ 활동사진



붙임. 걷기동아리 운영 현황 1부. 끝.