

시 민

문서번호	건강증진과-2825	주무관	어르신건강증진팀장	건강증진과장	보건정책관	복지건강실장
결재일자	2013.2.5.	이금순	조미자	최종춘	김창보	02/05 김경호
공개여부	대시민공개					
방침번호		협 조				

2013년 서울시 치매관리사업 시행 계획서

2013. 2.

복지건강실
(건강증진과)

사전 검토항목

∴ 해당사항이 없을 경우 '무 ■' 표시하시기 바랍니다.

검토항목	검 토 여 부 (■ 표시)
시민 참여 고려 사항	● 시민 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 ■
	● 이해당사자 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 ■
	● 전문가 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 ■
	● 음 브 즈 만 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 ■
법령 및 기타 고려 사항	● 법령 규정 : 교통 <input type="checkbox"/> 환경 <input type="checkbox"/> 재해 <input type="checkbox"/> 기타 ■ (치매관리법) 무 <input type="checkbox"/>
	● 기타 사항 : 고용효과 <input type="checkbox"/> 노동인지 <input type="checkbox"/> 균형인지 <input type="checkbox"/> 홍보 <input type="checkbox"/> 취약계층 ■ 성인지 <input type="checkbox"/> 장애인 <input type="checkbox"/> 디자인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 가능성 <input type="checkbox"/> 유지관리 비용 <input type="checkbox"/> 무 ■
타 자 원 의 활 용	● 중앙부처 : 유 ■ (보건복지부) 무 <input type="checkbox"/>
	● 민간단체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 ■
	● 기업 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 ■
관계 기관 및 단체 협의	● 관계 기관 : 유 ■ (자치구보건소) 무 <input type="checkbox"/>
	● 민간 단체 : 유 ■ (치매지원센터) 무 <input type="checkbox"/>
	● 시 산 하 기 관 : 유 ■ (서울시 운영 병원) 무 <input type="checkbox"/>

**2013년 서울시 치매관리사업
시행 계획서**

2013. 2.

서울특별시
(건강증진과)

목 차

I. 추진배경	1
II. 서울시 치매관리 현황	3
III. 목표 및 추진과제	4
IV. 세부 추진계획	5
1. 치매 조기발견 및 예방강화	
2. 맞춤형 치료 및 보호 강화	
3. 효과적 치매관리를 위한 인프라	
4. 가족지원 강화 및 인식개선	
5. 평 가	

I 추진배경

□ 급속한 고령화로 치매 노인 급증

- 우리시 노인인구 비율은 2012년말 10.8%에서 2030년 22.3%로 증가 예상.
- 치매유병율도 급속히 증가하여 2012년 치매추정환자수는 약 10만명에서 2020년 15만명, 2030년도에는 22만명으로 추산되고 있음.

(단위 : 명)

구 분	2008	2012	2020	2030
* 서울 인구	10,456,034	10,195,318	9,895,548	9,414,828
65세이상 노인인구 (시인구대비 %)	890,052 (8.5%)	1,105,583 (10.8%)	1,470,507 (14.9%)	2,102,329 (22.3%)
치매노인인구 (노인인구대비 %)	74,764 (8.4%)	100,608 (9.1%)	147,050 (10.0%)	222,846 (10.6%)
중등도 이상 치매노인인구 (치매인구의 32%)	23,924	32,195	47,056	71,311

※ 08년 전국치매 유병률 조사(2009), 서울 통계청 2008 ~ 2012년 서울인구/ 추계인구(시도) 2012~2030 국가치매관리종합계획(중등도 치매노인인구).

□ 치매 치료·관리 비용 증가로 사회·경제적 부담 가중

- (진료비) 치매로 인한 연간 총 진료비는 '10년 8,100억원(노인성 질환* 중 2위), 1인당 진료비는 연간 310만원으로 5대 만성질환** 보다 높은 수준

* 노인성질환 총 진료비 2조 9,300억원(뇌혈관질환이 1조 9,000조원으로 1위)

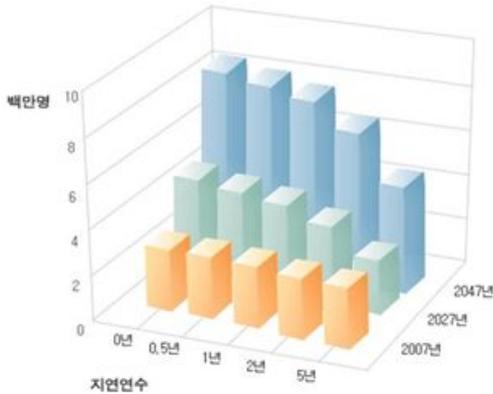
* 뇌혈관(204만원), 심혈관(132만원), 당뇨(59만원), 고혈압(43만원), 관절염(40만원)

- (사회·경제적 총 비용) 국가 총 치매 비용은 연간 8조7천억원('10년)으로 10년마다 두배씩 증가 추정('20년 18.9조원 → '30년 38.9조원)

- 1인당 연간 총 비용(1,851만원)은 치매 중증도가 높아질수록 증가, 중증치매환자(2,341만원)는 경증치매환자(1,351만원)의 2배 이상 비용 소모
- 치매의 사회적 비용은 압, 심장질환, 뇌졸중 세가지 질병을 모두 합한 비용을 초과(Alzheimer Disease International world Alzheimer Report, 2009)

□ 치매의 조기발견과 지속적 치료·관리 효과

- 치매 고위험군의 조기발견을 통해 치매의 발병을 2년 정도 지연시킬 경우 20년 후에는 치매 유병률이 80% 수준으로 낮아지고 중증도도 감소



지연연수	0년	0.5년	1년	2년	5년
20년후	100%	94.6%	89.5%	80.1%	57.6%
40년후	100%	94.4%	89.1%	79.5%	56.3%

<출처: Australian and New Zealand, journal of psychiatry 2005>

- 치매 초기단계부터 약물 치료 시 5년 후 요양시설 입소율은 55% 감소*,
요양비용은 연간 5,174억원 절감 추정
* <출처 : Lopez et al, Journal of Neurology, Neurosurgery, Psychiatry 2002>
- 치매환자는 가정에서의 보호를 원하며, 가정에서 초기단계부터 치료·보호할 경우 시설 입소율은 22% 감소(A National Dementia Strategy, 2009 UK)

⇒ 인구 고령화·치매환자 증가에 따른 사회·경제적 비용 절감, 치매환자와 가족의 삶의 질 향상 등을 위해서는 조기발견 및 치료·보호, 사회적 지원 기반 확충 등 대책 마련 필요

□ 2013년 치매관리사업 시행계획 수립 과정

- 보건복지부 회의 참석 : 3회
 - '12. 11. 29 : 제2기 국가치매종합계획 설명, '13년 시도 시행계획서 제출요청
 - '12. 12. 14 ~ '13. 1. 14 : 국가 치매치료관리비 서울시 지원 등 협의(3회)
- 보건소 치매관리사업 관계자 회의 ('12. 11. 22) : 자치구 사업계획 작성 요청
- 서울시 치매관련부서 관계자 회의 ('12. 12. 11) : 치매관련 사업내용 제출 요청

□ 조기검진 및 예방

- 서울시 치매관리사업의 검진 대상은 60세 이상으로 1,619,521명임.
 - 65세이상 인구는 1,105,583명, 60 ~64세 인구 513,938명.
- 2007 ~ 2012년 우리시 치매조기검진 실적중 실인원 525,031명으로 60세 이상 인구의 32.4%가 1회 이상 선별검진을 받았음 (‘12년 서울시 DB자료)
 - 등록관리 인원 : 487,010명 (60세 이상 인구의 30%)

□ 치매 치료·관리

- ‘07~ ‘12년 서울시 치매관리사업을 통해 진단 받은 사람은 23,825명으로 평균 4.5%의 발견율을 나타내고 있으며 이 비율은 매년 증가함.
 - 치매발견율 : ‘07년 2.9%, ⇒’12년 4.7% (‘12년 서울시 치매관리센터 DB자료)
 - 저소득 주민 원인 확진비 8,878명(1,280백만원), 치료비 6,674명 (2,221백만원)지원
- 환자등록자수 : 29,045명(치매 추정환자의 29% 등록관리)
- 치매지원센터 부설 인지건강센터 운영 : 치매 악화방지, 치료·재활을 위한 체계적, 비약물적 활동 프로그램 시행, 지원
- 서울시 치매 추정 환자의 치료약 복용자 비율 : 47% (‘11년 국민건강보험공단 자료)

□ 치매관리 인프라구축

- 치매관리 전담기관으로 서울시치매센터 및 25개 자치구에 치매지원센터운영
- 서울시 치매통합관리 정보시스템 구축 및 운영
 - 치매관리사업 홈페이지 운영 www.seoulmentia.or.kr
 - 치매관리사업 영문홈페이지 운영 www.seoulmentia.or.kr/eng
- 주·야간 보호시설 운영 : 263개소 (지속적인 확대 중)

□ 가족지원 및 정보제공

- 가족 부양 부담 경감을 위한 “치매가족 희망다이어리” 프로그램 운영
- 치매 극복의 날 (9.21) 행사 시 “치매 극복 수기 공모전” 실시, 정보 제공
- 25개 자치구 치매지원센터에서 가족모임 운영
- 홈페이지를 통한 정보 제공 및 실종 예방을 위한 안심서비스 제공
- 노인 돌봄 서비스 제공 : 기본 및 종합서비스 제공, 사랑의 안심폰 운영 등

Goal

치매의 고통이 없는 서울시민

- ✓ 치매의 예방, 발견, 치료, 보호를 위한 체계적 기반 구축
- ✓ 치매환자와 가족의 질 향상 및 노년의 불안감 해소
- ✓ 치매에 대한 올바른 이해 및 사회적 관심 제고

달성목표

- 치매조기발견 및 예방강화
- 맞춤형 치료 및 보호강화
- 효과적 치매관리를 위한 인프라
- 가족지원강화 및 인식개선

추진과제

- ✓ 치매 검진 내실화 진단율 제고, 치매발생 위험요인 사전관리 강화
- ✓ 치매 진행지연을 위한 치료 지원 강화
✓ 가족 돌봄을 지원하는 재가 서비스 확대
✓ 치매환자를 주고객으로 하는 서울시 병원 운영
✓ 주야간 보호시설 확충
- ✓ 치매 전담기관 운영, 치매환자 DB 관리
✓ 전문성 강화교육
✓ 치매예방·치료·관리 연구사업
- ✓ 치매환자 가족지원, 인식개선을 위한 홍보 및 정보 제공
✓ 사례관리 제공

1. 치매 조기발견 및 예방강화

- 치매 조기검진을 통해 치매 및 고위험군을 조기발견하고 위험군에 대한 예방서비스로 병의 진행을 지연시킴으로써 예방 및 중증화 방지
- 치매 위험요인을 사전에 관리하여 발병을 감소에 기여함.

① 치매 검진 내실화 및 진단을 제고

□ 조기검진 및 정밀검진 실시

- 우선순위 검진대상 : 만 75세 이상, 65세~74세, 60세 이상 및 기타 순
- 검진방법 및 절차
 - 선별검진 : 간호사 또는 임상심리사가 시행
 - 치매센터 내소 및 출장 검진 실시, 방문간호사가 검진하고 고위험자 연계 등
 - 정밀검진 : 선별검진에서 인지저하로 분류된 경우 (선별검진의 약15~20%)
 - 1단계 : 치매신경심리평가 (임상심리사 또는 훈련받은 간호사가 시행)
 - 2단계 : 치매임상 평가 (정신과·신경과 의사가 시행), 1단계 검진결과 참고
 - ▶ 진단분류 : 치매, 치매 고위험, 정상
 - ▶ “치매” 진단시 원인확진 검사 연계, 등록 관리 시행
 - ▶ “치매 고위험” 의 경우 연1회 정밀검진 및 인지건강프로그램 실시
 - ▶ “정상” 은 2년마다 선별검진 안내, 치매예방 정보 제공, 프로그램 실시
- '12년 60세 이상 인구의 1회이상 건별검진을 (32.4%) → '13년(40%)
- '13년 검진 목표량 : 200,000명 (65세 노인의 약 18%)
- 검진 정확도를 높이기 위한 직원 교육 및 고위험자 대상자 발굴 지속 노력
- 65세 이상 방문 건강관리사업 대상자 1차 스크리닝 및 연계

□ 조기발견을 통한 치매 진행 억제 노력

- 우리시 조기검진자 중 '12년 치매 발견율은 4.7%임.
- 조기발견을 통한 조기 치료 유도 및 질병 진행 억제에 기여.

② 치매 발생 위험요인 사전관리 강화

□ 만성질환 예방·관리사업으로 치매 발생 위험요인 사전관리

- 보건소 고혈압, 당뇨병 질환자 및 위험군 등록관리로 혈관성 치매 예방
 - 건강형태 개선을 위한 기본교육, 영양교육, 운동프로그램 운영
- 서울시 직영 및 위탁병원에서 고혈압, 당뇨 교실, 건강강좌 등 적극 실시
- 서울시 특화 “대사증후군 관리사업” 실시 : “서울시와 오락하자” 프로젝트
 - 체중·허리둘레·중성지방·콜레스테롤·혈당 관리로 만성병 위험요인 사전예방
- 민간의원 협력 시민 건강포인트 도입 (2013 ~ 시범보건소 7개구)
 - 시범 자치구 선정 및 건강생활실천 정도에 따라 인센티브 제공
 - 건강포인트 적립항목에 따라, 검사·예방접종 등 의료비에 현금처럼 사용
- 방문건강관리사업 : 고혈압, 당뇨 관리율 향상, 치료 지속 여부 모니터링

□ 어르신 운동 프로그램 활성화

- 어르신 운동지침서 및 표준프로그램 “다함께 차차차” 보급
- 어르신 전담 신체활동 건강리더 양성
- 운동 전·후 “치매 예방 관리수칙”, 반복학습 병행, 생활습관 개선유도

□ 어르신 인지건강프로그램 시행

- 임상평가와 신경심리검사를 통해 사전·사후 평가
- 고위험자의 치매이행 예방, 인지기능 향상, 정서안정, 신체적 건강증진 도모
- 작업치료, 미술치료, 음악치료, 원예치료, 회상요법 등 프로그램 운영

□ 치매예방 정보제공

- 노년기 우울증, 노인운동 프로그램 연계 및 치매 예방 수칙 홍보
- 치매 고위험 노인, 가족에게 다양한 치매예방 관련 정보 제공이 가능한 홈페이지, 가족모임, 영상자료 제공

□ 우리 시 및 자치구, 민간단체와 협조 체제 구축

- 자치구별 사업 내용, 진행정도 파악 및 타 자치구와 공유 기회 제공
- 전문가와 자치구 관계자 의견 수렴후 사업개발 및 사업예산 지원 등
- 자치구, 관내 의료기관 등과 프로그램 정보 제공 및 대상자 연계

2. 맞춤형 치료 및 보호 강화

치매 환자군, 치매 고위험군 등 특성에 적합한 맞춤형 치료 및 보호 지원 서비스 강화

① 치매 진행지연을 위한 치료 지원 강화 (초기환자)

□ 치매 치료비 지원 확대

- '12년 건강보험 하위 50% → '13년 100%로 확대 (가구원수 납부액 기준)
 - 홀몸노인은 '12년 서울시 지원기준 건강보험료 78천원, 직장 73천원이하인 자에 한하여 지속 지원 유지
 - 원인확진비 25만원 한도, 치료비 본인부담금 한도 내 지원
- 정부 치매 치료관리비 지원 대상자 기준과 동일하게 적용

□ 2013년부터 치매 치료관리비 지급 시스템 개선

- 기존 자치구치매지원센터에서 개인 통장에 입금하는 방식에서 '13년부터는 보건소 → 국가치매등록시스템 등록 → 국민건강보험공단 예탁

□ 인지재활 프로그램 지원 서비스 개발 보급

- '12년 서울시(치매지원센터)에서 인정요법을 적용한 프로그램 자체 개발
 - 프로그램 시행 후 우울감 감소 효과 있어, '13년 전 자치구에 확대 보급
- 각 자치구에 확대 및 장기요양시설, 데이케어센터 등에 프로그램 운영 지원

□ 치매지원센터의 검진 결과 연계 지원

- 치매지원센터에서 치매로 진단을 받은 경우 원스톱 서비스 실시
 - 보호자 희망 시 장기요양보험인정 신청서, 소견서 등 서류 작성 발급, 편의제공

② 가족 돌봄을 지원하는 재가 서비스 확대 (초기, 중기환자)

□ 주야간 보호시설 확충 및 질적 수준 향상

- 장기요양·단기보호·주야간 보호 복합시설로 추진, 시너지 효과 창출
 - '12년 263개소 →13년 270개소 (확충 7개소 : 사업비 3,000백만원)
- 자치구별 확충실적, 이용자 접근성, 수요를 고려한 설치 보완

□ 노인돌봄 서비스 대상자 확대

- 기본 서비스 : 안전확인, 생활교육, 서비스 연계 및 조정 등
- 종합 서비스 : 가사·활동·신변지원 방문 서비스, 식사지원등 주간보호
 - 치매또는 중풍질환자, 장기요양 등급외 A·B, 구청장 인정자 등
 - 대상 질병 및 소득 수준을 평가하여 대상자 선정
- 재가 서비스를 통해 가족 간병 부담 해소 및 사회경제적 활동 지원
- 사랑의 안심폰 운영 : 거동불편, 만성질환 보유 등 독거 어르신

□ 지역사회 자원 활용, 치매 전문자원 봉사자 확보

- 치매전문자원봉사자 확보 : '12년(1,500명)→'13년(2,000명)
- 자원봉사자 역할
 - 가정방문, 말벗, 동행서비스 상담, 인지건강프로그램 등 활동 전개

- 자원봉사자 관리 및 혜택 부여
 - 자원봉사자 인증관리시스템 (VMS) 활용 : 모집공고, 활동시간 인증
 - 기념품 및 홍보물품 제공, 우수 봉사자 시상, 공연관람료 할인 및 무료티켓 제공, 상해보험 가입, 치매관련 교육기회 제공, 수료증 또는 위촉장 수여 등

□ 인지건강 프로그램 운영으로 질병 진행 억제

- 자치구 치매지원센터 및 데이케어 센터 이용 주민 인지건강프로그램 제공
- 신체적, 정서적 지원 및 사회성 향상, 우울감 감소, 치매진행 지연

□ 서울시 노인일자리 사업 지원

- 노인 일자리 사업 참여자 자치구 치매지원센터에 배치, 보조인력 활용
- 치매협회 및 자치구 치매지원센터와 협조 추진

③ 서울시 병원의 치매 특화 병동 운영 (중기 이상 환자)

□ 시 직영 병원의 치매 전용 병동 운영

- 서북병원 - 2개병동 (18병실 90개) 병상 운영
 - 치매 환자에 대한 치료·보호서비스 제공으로 전문성 확보
 - 맞춤형 간호 서비스 제공 및 인지기능 회복을 위한 프로그램 실시
 - 입·퇴원 환자의 추구관리, 환자 안전관리교육, 가족모임 실시
- 저 소득 시민에 대한 무료·유료 공동간병제 운영으로 시민 부담 최소화
 - 무료 (기초생활 수급·차상위), 유료 (저소득·일반시민) : 68병상 운영

□ 치매병원 병동 단위의 인지재활 프로그램 운영

- '05년 서북병원의 "잘돌봄 프로그램" 개발 및 지속 운영
- '09년 학계 (이화여자대학교)와 공동으로 효과 검증 실시
- 작업치료, 음악·미술·원예치료, 인지재활 치료 등으로 질환의 진행 억제
- '12년 "잘돌봄 프로그램" 모음집 발간, 브랜드화로 전국에 확산 중

4] 치매환자 등록 비율 확대

□ 관내 치매환자 파악 및 등록을 제고

- 방문건강관리, 데이케어 센터 이용자 대상의 치매 치료지속 여부 모니터링
- 지역사회 및 의료기관, 요양시설과 연계로 환자에 대한 지원 및 정보 제공
- 치매환자 등록비율 목표 : '12년(29,045명, 29%) → '13년(35,200명, 35%)

3. 효과적 치매관리를 위한 인프라 구축, 사업시행

정부 치매관리사업 지침과 연계하여 표준 프로그램 및 도구개발을 통한 사업 방향 설정 및 치매환자를 위한 지역자원 강화

1] 서울시 치매 전담기관 운영

□ 서울시 치매센터 운영

- 자치구 치매지원센터 25개소 운영
- 서울시 치매관리사업 예산현황 (치매센터관리, 치료, 원인확진비)

(단위 : 백만원)

구 분	계	치매센터 운영	치매치료관리비	원인확진비
계	14,412	13,408	600	404
국비	502	-	300	202
시비	7,007	6,923	150	-
구비	6,837	6,485	150	202

□ 서울시 치매센터의 기능

- 서울시 사업기획, 자치구 치매지원센터 사업지도, 정보화 체계 구축
- 2013년 사업안내서 제공, 자치구 대상 치매관리사업 설명회 및 평가회 개최
- 치매인식 개선 및 홍보, 치매관리 실무를 바탕으로 한 연구사업 실시

- 운영위원회 구성·운영 : 서울시관계자·센터장, 사무국장 등
 - 사업계획·운영·행사개최, 평가지표에 관한 사항 등 논의
- 25개 자치구 치매센터 센터장 회의 : 분기별 1회 실시
 - 치매관리사업 전문성 확보 및 사업 발전방향 논의
- 자치구 치매지원센터 팀장 회의 : 연 6회 (격월 운영)
 - 사업 수행에 관한 실무방안과 구체적 방향 수립을 통해 효율적 운영 도모

□ 서울시 치매전담기관 체계도



□ 서울시 치매센터 발전 방향 수립

- 2007 ~ 2012년 사업성과를 평가 향후 사업 방향 설정
- 노인 인구 증가에 따른 역할 확대 및 타 노인 업무와 협조, 연계 방안
- 사업관계자 의견수렴을 통한 합리적 방안 모색

② 서울시 치매환자 DB 관리

□ 서울시 치매통합관리 정보시스템 구축·운영 및 유지 보수

- 자치구별 입력사항 모니터링, 실적 보고, 개인정보 보호 보안강화 조치

□ DB 운영관리 문제점 분석 및 기능 개선 지속

□ 실종 예방을 위한 정보 공유체계 구축

- 치매환자 인식표·고유번호·가족 정보 등 입력정보 보강, 안전확보 수단 관리
- 치매지원센터와 해당 자치구 경찰서 및 소방서와 연계
- “U-서울안전서비스” 연계사업으로 실종, 각종 사건사고 예방

③ 전문성 강화 교육 및 사업 관계자 교육

□ 신규 직원 및 팀장 교육

- 치매지원센터 신규직원 교육 (2회) : 입사 6개월 미만 팀장 및 직원 대상
- 치매지원센터 팀장 역량강화 직무교육 (연 1회)
 - 직원관리 방법, 의사소통 기술, 지역자원 연계 활성화 방안 등

□ 치매센터 근무 직원(직군별) 직무교육

- 간호사 : 최신 치매동향, 사례관리자 역할, 가족교육·상담, 스트레스 관리 등
- 사회복지사 : 지역사회 자원활용 및 연계, 자원봉사자 관리 및 활용방안 등
- 작업치료사 및 비약물 프로그램 전문가 교육 (인지건강센터 프로그램 운영자)
 - 작업치료 최근 경향, 비약물 개입기법·효과, 작업치료 이론 및 적용 등
- 행정요원 교육 : 재무회계 매뉴얼, 의사소통 방법·스트레스 해소, 안전관리

□ 보건소 관계자 역량학습

- 자치구 사업팀장 및 담당자 대상 서울시 치매관리사업 방향과 효율성 전략 토의

□ 인지재활 프로그램 통합서비스 개발·보급

- '12년도에 개발한 인정요법 적용 인지재활 프로그램을 운영할 전문 인력 양성
 - 자치구 치매센터 프로그램 운영 실무자 대상, 주1회·5회 실시

□ 사업관련기관 근무자 교육

- 서울시 경찰 대상 치매 이해교육 : 경찰청 생활안전국 생활안전과 소속
- 서울형 데이케어센터, 치매관련기관 요양보호사에 대한 치매환자 돌봄 교육실시

④ 치매 관리 연구사업

□ 서울시 치매관리사업의 비용효과분석

- '07년 개소된 4개구 (성북·성동·강동·마포)의 치매관리사업 DB 등록관리 현황과 사업수행비용 Data 분석, 그 외 자치구 치매치료비와 기타 비용의 자료분석
- 치매 치료비 절감에 대한 편익과 사용되는 비용을 산출하여 효과 분석

□ 지역사회 치매환자를 위한 프로그램 효과분석

- 치매를 진단 받고 치매지원센터에 등록된 초기 치매환자를 대상으로 치매노인의 인지기능에 영향을 미치는 심리·인지·가정환경요인 초점을 둔 인지기능 개선과 우울증·스트레스 경감을 위한 프로그램 개발에 따른 효과분석

□ 지역사회 거주 치매환자를 위한 낙상 예방프로그램 개발 및 효과분석

- 치매지원센터에 등록된 지역사회 거주 치매환자의 낙상예방을 위한 프로그램을 개발하여 적용하고 실험군과 대조군으로 전후 설계의 실험 연구 시행

□ 초기치매 환자가족 부양 스트레스 관리프로그램 효과분석

- 치매 가족을 위한 희망다이어리 프로그램이 경증 치매환자 주부양자들의 부양 스트레스 감소에 미치는 효과 분석

⑤ 2013년 사업 평가 워크숍 개최

- 참석대상 : 자치구 보건소 및 치매센터 관계자 약 250명
- 2012년 사업평가·우수센터 시상, 긍정적 마인드 및 창의력 향상 계기

4. 가족 지원강화 및 인식개선

- 치매환자의 60%는 가족이 간병, 주 부양자 1명 (배우자 40%, 며느리 17%)이 전담하고 있어 가족에 대한 부담 완화 필요
- 치매는 치매환자 가족만의 문제가 아닌 우리 사회 전체의 문제로 인식하여 지속적인 관심과 경제적, 정서적 지원 필요

1 치매 환자 가족지원

□ 자치구별 정기적 환자가족 모임 실시

- 가족에 대한 정서적 지지 기반 마련, 치매 간병으로 인한 부담 완화
- 치매에 대한 이해, 환자 간병 및 의사소통 증진 도모

□ 자원봉사 인력풀 구축, 치매 가족 지원

- 필요시 가족모임·가족 나들이 행사 지원 (협조)
- 치매 전문자원봉사단 운영 및 사례 관리 질적 향상 도모

□ 실종예방을 위한 안심 서비스 제공

- 인지력 저하로 실종 위험이 있는 치매노인에게 위치추적기 보급
- 실종시 위치추적가능, 보호자와 경찰서간 동시 정보 공유

□ 치매노인 부양 가족들을 위한 프로그램 및 행사 개최

- “치매가족 희망 다이어리” 운영
 - 점진적 근육이완요법, 운동요법, 사회적지지 등으로 구성된 치매가족 통합 스트레스 관리 프로그램 운영
- 치매가족 나눔 체육대회 개최 : 가족 간 격려 및 지지 그룹 조성
- “치매극복 수기 공모전” 개최 : 치매 가족의 간병의지 격려 및 경험 공유

□ 조호물품 제공 서비스

- 치매 환자 상태에 따라 돌봄에 필요한 조호물품 제공
- 위생소모품 : 기저귀, 방수패드, 미끄럼방지 양말, 물티슈 등
- 기구대여 : 휠체어, 워커, 에어메트리스, 사발지팡이, 목욕의자, 이동식변기 등

□ 사례관리 서비스 제공

- 대상자 선정 → 사정 → 목표설정 → 계획 → 수행 → 재사정 → 종결
- 8주 ~ 16주 진행하며 필요한 서비스 및 자원활용 연계

② 인식개선을 위한 홍보 및 정보제공

□ 서울시 치매센터 홈페이지 리뉴얼 및 관리

- 홈페이지 업그레이드 및 리뉴얼
 - 공지사항, 게시물 등 정보 업데이트를 통해 사업관계자 및 일반시민 접근성 향상
 - 홈페이지내 장애 처리 및 프로그램 수정 등 지속적 모니터링
 - 자치구별 사업 특성, 요청사항에 따른 팝업창 등 게시물 제작·제공
- 최신 치매뉴스 업데이트 : 치매 뉴스 일일 search·업데이트, 학회 최신정보 제공
- 치매 전문가 온라인 상담 운영을 원활하게 위한 조치
 - 분야별 (의학, 간호학, 복지학 등) 전문가로 상담위원 구성
 - 실시간 상담을 통해 이용자에게 양질의 서비스 제공
 - 영문 홈페이지 Q&A 상담은 전문가 감수를 통해 정확한 영문답변 제공
- 온라인 뉴스레터 발송 : 사업 홍보 및 치매정보 월별 뉴스 제공

□ 치매 홍보 등 각종 자료 제작·보급

- 교육 홍보 매뉴얼 제작 : 사업관계자, 치매 가족, 일반 시민 대상
- 자원봉사 활동백서 제작 : 자원봉사자의 활약상 수록, 전문성과 사후관리 체계
- 서울시 치매관리사업 소식지 정기 발간 (년 4회), 웹진 매월 배부

□ 치매정보관 (치매전문 도서관) 운영 - 서울시 치매센터내

- 양질의 도서를 선별, 구입하여 치매전문 도서관 역할 수행
- 독서 클럽 운영 및 대출 서비스 실시 - 전년도 대비 이용자 10% 향상
- 치매관련 VOD 구입, 영화상영 및 감상평 토론

□ 치매 인식개선을 위한 대중매체 홍보

- 중앙언론 홍보 활성화 : 지상파 교양 및 시사프로그램
- 서울시 치매관리사업 홍보 : 공익광고 캠페인 송출

□ 치매 홍보서포터즈 확대 및 활성화 및 범시민 홍보 캠페인 실시

- 25개 자치구 치매지원센터 “메모리데이” 운영 : 매월 1회 동시 진행
- 치매 홍보서포터즈 양성 : ‘12(9,222명)→’ 13(10,400명)
- 온라인 (네이버 카페, SNS 등) 및 오프라인 홍보 활동

□ 치매 극복의 날 행사 개최 (9. 21 전후)

- 치매관리의 필요성 홍보, 치료의지 지원, 부정적인 인식개선에 노력
- 치매환자에 대한 권리 홍보, 가족에 대한 격려 및 사회적 공감대 형성

□ 세대통합 뇌건강 교육

- 청소년에 대한 건강한 생활습관 교육 및 치매에 대한 이해 확산
- 초, 중, 고등학교 1,000명 : 상·하반기로 진행
- 교육시간 : 보건교육 또는 특강시간 40~ 50분 내외

5. 평 가 계 획

□ 2013년 주요 평가 지표

사 업 내 용	평가지표		비 고
	2012	2013	
- 조기검진자수(명)	190,000	200,000	
- 치매환자 등록율(%)	29	35	
- 검진자중 환자발견율(%)	4.7	4.8 이상	
- 주·야간 보호시설(개소)	263	270	