

문서번호	건강관리과-5437	주무관	노인보건팀장	건강관리과장	보건소장	부구청장	
결재일자	2016.4.19.	안영숙	박성희	강영자	이희영	04/19 김경호	
공개여부	대시민공개						
방침번호	부구청장 방침 제136호						
협 조	방문보건팀장 민월선						

**“뇌 튼튼 노후 든든” 『어르신  
치매선별검진』 활성화 계획**



광진구보건소  
(건강관리과)

**“뇌 튼튼 노후 든든”  
『어르신 치매선별검진』 활성화 계획**

치매발병율이 급속히 증가하는 70세이상 어르신을 대상으로 집중적인 기억력검진(치매선별검진)을 실시하여, 치매 및 고위험군을 조기발견 하고 단계별 적정 서비스를 제공하여 치매로 인한 사회적비용을 감소하고자 함.

**I 추진근거**

- 치매관리법 제11조, 동법 시행령 제8조~9조, 시행규칙 제4조
- 광진구 치매지원센터 설치 및 운영조례
- 2016년 서울시 치매관리사업 안내서, 2016년 시·자치구 공동협력사업

**II 추진배경**

- 치매환자의 약 10~15%는 조기 발견 및 적절한 치료로 완치 가능하며, 초기단계 치료를 통해 중증상태로의 진행 지연과 증상 개선가능
- 75세 전·후로 치매진단율이 급속히 상승 함으로, 치매고위험 노인들을 찾아내 지속적인 예방관리노력을 하여 치매발병율을 2년정도 지연시키면, 20년후 치매 유병률을 약 30% 줄이는 효과가 기대됨.
- 치매는 개인과 가정의 문제를 넘어 심각한 사회적 문제로 부각되고 있음
- 2016년 시·자치구 공동협력사업지표 : 70세이상 선별검진 6,700명 이상

**III 사업 추진 현황**

1. 광진구 노인 인구현황 (단위: 명, %)

연 도	광진구인구(명)	60세이상	70세이상	노인부양비
2013	368,927	54,715	23,547	13.0
2014	363,354	56,979	24,590	13.7
2015	360,369	59,955	25,548	14.3

\*자료출처: 서울시통계정보시스템(4/4분기 주민등록인구통계), 광진구 자치행정과(2015.12.31.)

## 2. 연도별 치매선별검진 및 치매환자 관리

(단위: 명, %)

구분	치매선별검진	70대이상 검진	신규 치매환자	등록치매환자 (누계)
2013	8,588	5,164	502	1,774
2014	8,149	5,913	436	2,016
2015	8,031	5,822	319	2,242

\* 자료출처 : 광진구치매지원센터 DB(2015.12.31.)

> 치매선별검진수는 매년 8,000건 이상으로 큰 변화가 없으나 신규검진자의 비율은 낮아지고 있어 신규치매환자 발굴이 감소하기 때문에 **치매환자의 적극적 발굴을 위해 치매유병률이 급격히 증가하는 70세이상의 집중검진이 필요함.**

## 3. 치매선별검진 유형 (2015년)

(단위: , %)

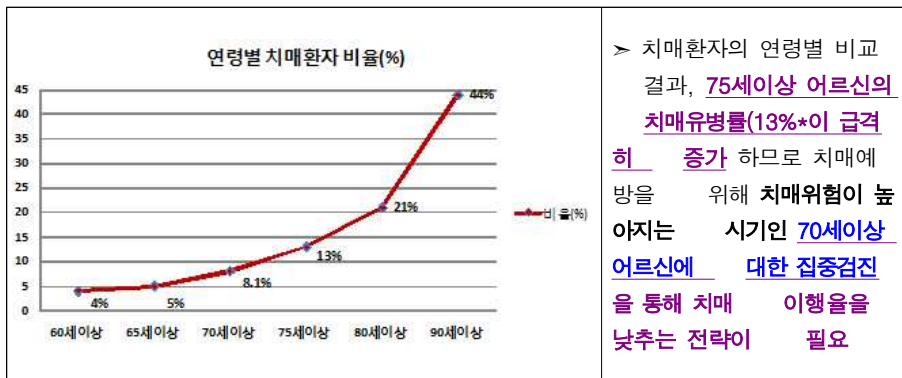
구분	내소검진 (26%)		찾아가는 검진 (74%)		
	치매지원센터	보건소	동주민센터	기타시설 (노인대학, 경로당등)	방문간호사
검진율	13%	13%	38%	28%	8%

\*자료출처:광진구\*\*\*\*\*

> 전년도 장소별 선별검진율을 비교한 결과, 주민의 접근도를 고려한 **찾아가는 검진 실적**이 74%로 월등히 높았으며 그 중, **동주민센터 찾아가는 검진은 2개월 동안 38%**의 검진율을 보여 **가장 효과적인 것으로 나타남**

## 4. 2015년 연령별 치매환자 비율 (광진구)

(단위: 명, %)



> 치매환자의 연령별 비교 결과, **75세이상 어르신**의 **치매유병률(13%\*이 급격히 증가** 하므로 치매에 방을 위해 **치매위험이 높아지는 시기인 70세이상 어르신에 대한 집중검진**을 통해 **치매 이행을**을 낮추는 전략이 필요

\* 자료출처 : 광진구치매지원센터 DB(2015.12.31.)

## IV 추진 방향

- 치매조기발견 및 예방을 위해 70세이상 어르신 집중검진
- 접근성을 고려한 동주민센터 찾아가는 검진강화로 참여율 증가
- 치매선별검진결과 인지저하자, 치매환자의 단계별 통합서비스지원을 통한 치매로의 이행 및 중증화 지연

## V 세부추진계획

### 추진개요

- 기간 : 2016. 1. 1. ~ 12. 31
- 대상 : 70세 이상 어르신 25,548명 (60세이상 가능)
- 목표 : **70세 이상 검진 6,700건**(시·자치구 공동협력사업 지표와 동일)
- 추진내용

치매선별검진(무료)	1.2차 정밀검진 및 전문의상담 (무료)	원인확진검사 (저소득층 일부지원)
○ 동주민센터 찾아가는검진 ○ 방문간호사, 노인시설 찾아가는 검진 ○ 보건소, 치매지원센터 내소검진	치매지원센터	건국대학교병원

최종결과 조치 및 지속관리(보건소, 치매지원센터)
○ 정상군 : 매년 선별검사, 정상군 인지건강프로그램 연계
○ 인지저하군 : 6개월마다 정밀검진, 인지건강프로그램
○ 치매군 : 등록관리, 조호물품제공, 치매치료비 지원, 인지건강프로그램, 방문간호등

### 세부목표

구분	구분	선별검진(명)	일정	비고
내소검진	치매지원센터	800	연중	
	보건소	800	월, 수 오전	
찾아가는 검진	동주민센터	2,200	4~6월중	
	노인시설	1,300	4~9월	경로당 95개소, 노인교실 15개소이상, 노인복지관등 복지시설 4개소
	방문간호사	1,200	연중	
	기타(캠페인등)	400	매월	관내 지하철역사 ****관내행사

※ 목 \*\*\*\*\*

## 1 찾아가는 검진(동주민센터)

- 기 간 : 2016.4. 28 ~ 6. 30 [동별 3일] 09:00-17:00
- 대 상 : 15개동 70세이상 어르신 (60세이상 가능)
- 목 표 : 2,400명 (각동별 약 160명)

### <동별 치매선별검진 흐름도>

<b>동별검진일정 확 정</b>	○ 동별 치매선별검진에 대한 협조공문 발송 ○ 관내 15개동과 검진일정 조율 및 확정	04. 20.內
<b>검진홍보</b>	○ 우편발송을 통한 검진독려 13,000명 예정 ○ 동주민센터, 전통시장, 아파트, 공원 등 홍보물 게시 ○ 70세 이상 전화독려 검진예약 및 기존 검진자 문자알림	기간 內
<b>치매선별검진</b>	○ 동별 검진일정에 따라 어르신 치매선별검진 실시 ○ 동별 준비사항 - 검진독려 및 검진당일 장소 등 제공 (동별 자원봉사 캠프, 부녀회 회원 선별검진 협조)	기간 內

최종결과조치 및 지속관리는 추진내용과 동일

## 2 찾아가는 검진(유관기관,방문간호사)

- 기 간 : 2016. 1월 ~ 9월
- 대 상 : 관내어르신(의료급여수급자, 기관이용어르신 등)
- 방 법
  - 의료급여수급자의 방문간호사 방문검진
  - 기관이용어르신 : 경로당, 복지관, 노인대학등 치매전문인력의 방문검진
- 목 표 : 2,700명

<b>방문간호대상 검진</b>	○ 방문간호사의 방문대상 방문 시 어르신 치매선별검진 실시 ○ 목표 : 독거노인 등 방문대상 1,200명	1월-9월
<b>노인시설 이용</b>	○ 경로당, 노인대학, 복지관 등 기관이용 어르신 치매선별검진	3월-9월

<b>어르신</b>	○ 국민건강보험공단, 생활체육회 등 경로당 프로그램시 협조요청 ○ 목표 : 70세이상 어르신 1,100명	
<b>캠페인등 검진</b>	○ ***** *****치매선별검진**** - 매월 4회 ○ 치매 인식개선 캠페인 및 검진 병행 실시 ○ 목표 : 70세이상 어르신 400명	기간 內

최종결과조치 및 지속관리는 추진내용과 동일

## 3 내소 검진(보건소, 치매지원센터)

- 기 간 : 2016. 1월 ~ 9월
- 대 상 : 관내 70세이상 어르신(60세이상 가능)
- 목 표 : 1,600명 (보건소 800명/치매지원센터 800명)
- 방 법
  - 검진대상자가 기관으로 직접 내원하여 검진
  - 치매지원센터 검진시 치매선별검진 -> 1.2차 정밀검진 -> 전문의상담을 원스톱 진행하여 이용 편리성 증진
  - 검진결과조치 및 지속관리는 위와동일
- 일 정
  - 광진구보건소 : 월, 수 09:00~11:30
  - 치매지원센터 : 월~금 09:00~18:00

## VI 홍보 및 협력사항

### 홍보방안

- 신문, 미디어 : 매월 아차산메아리, IPTV 홍보, 케이블TV, 보도자료등
- 전단지, 포스터 : 아파트 91개소, 15개동주민센터, 골목시장 쉼터, 경로당 95개소, 4개 복지관, 10개 노인대학 등
- 현수막 : 동주민센터 검진 시 동별, 지하철 역사 부근 사거리 등

- 우편, 전화 : 70세, 75세 진입, 70세이상 어르신 우편발송 13,000건  
검진독려 전화 및 MMS홍보(수시, 40,000건이상)

## ■ 내부협력

- 사회복지과 노인복지팀 : 독거노인생활관리 대상 공유, 경로당 검진 지원 및 홍보
- 자치행정과 : 70세이상 어르신 명단 협조, 자원봉사자 모집
- 15개 동주민센터 : 검진장소, 현수막 및 홍보전단지 게재,  
자원봉사캠프 및 새마을 부녀회 봉사자 협조
- 도시디자인과 : 치매선별검진 현수막 게재(25개), 관내 사거리 10개,
- 정책홍보담당관 : 치매검진 홍보 및 보도자료(매달)
- 보건의료과 검진팀 : 노인시설 및 보건소 내소자 만성질환 교육 시  
치매사업홍보 및 선별검진 진행
- 방문보건팀 : 방문간호대상자 방문 시 선별검진 및 고위험군 연계

## ■ 외부협력

- 대한노인회 광진지회: 경로당 95개소 검진 홍보
- 광진노인종합복지관 외 3개 복지관 : 치매선별검진 홍보 및 장소협조
- 국민건강보험공단, 광진구생활체육회 : 경로당 운동프로그램 운영 후  
치매선별검사 진행
- 관내 아파트 9개동 : 치매선별검진 홍보 포스터 및 전단지 게재
- 요양시설 21개 주야간 보호센터 9개 : 치매의심자 및 치매 未진단자 연계검진

## VIII 기대효과

- 찾아가는 검진 활성화로 접근성 및 만족도 향상을 통해 어르신 참여확대
- 고위험군 및 인지저하자 조기발견 및 관리로 어르신 건강수명 향상
- 치매환자 발굴을 통한 맞춤형 서비스제공으로 가족의 부담감 감소. 끝.

## VII 소 요 예 산

- 총 예 산 : 10,092,000원(시비50%/구비50%)
- 예산과목 : 건강관리과/건강형평성제고를 위한 보건의료서비스/정신건강관리/  
치매관리사업/민간이전/민간위탁금/치매지원센터운영비(조기검진비)