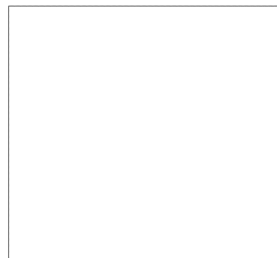


등록번호	지역건강과-7022
등록일자	2016.4.18.
결재일자	2016.4.18.
공개구분	대시민공개

주무관	모자보건팀장	지역건강과장	보건소장
강호선	박현숙	김선찬	04/18 이준영
협 조			

2016

사랑등복 체험놀이, 행복한 예비엄마 운영계획



서대문구
지역건강과

사랑등복 체험놀이, 행복한 예비엄마교실 운영계획

임신,출산,육아에 대한 체계적인 교육을 통하여 건강한 출산과 양육을 위해 필요한 정보를 제공하고, 준비된 부모의 역할수행을 배울수 있는 기회를 제공함으로써 건강한 출산 배려를 위한 환경을 조성하고자 함

I 추진근거

- 2016년 모자보건사업 계획 (지역건강과-3231, 2016. 2. 22.)

II 추진개요

1. 사랑등복 체험놀이교실

- 일 시
 - 1기 : 5. 6(금), 5. 13(금) 13:30~14:20
 - 2기 : 10. 7(금), 10.14(금) 13:30~14:20
- 대 상 : 관내 6~12개월 아기와 부모 20명
- 장 소 : 보건소 6층 보건교육실
- 내 용
 - 1회차 : 아기마사지, 색깔놀이, 풍선놀이, 비눗방울놀이
 - 2회차 : 아기마사지, 숫자놀이, 파티놀이, 응급처치
- 방 법 : PPT자료, 음악CD 등을 활용한 강의 및 체험놀이
- 강 사 : 외부전문강사 이화영

2. 행복한 예비엄마 교실

- 일 시
 - 1기 : 5. 6(금), 5.13(금), 5.20(금), 5.27(금) 14:30~16:30
 - 2기 : 10.7(금), 10.14(금), 10.21(금), 10.28(금) 14:30~16:30
- 대 상 : 관내 임산부 30명
- 장 소 : 보건소 6층 보건교육실
- 내 용
 - 1회차 : 태교와 태교, 마사지
 - 2회차 : 자연분만의 과정
 - 3회차 : 산후관리와 산후 건강회복 체조
 - 4회차 : 신생아 건강관리 및 아기돌보기
- 방 법 : PPT자료를 이용한 강의
- 강 사 : 외부전문강사 이화영

III

세부추진계획

1. 사랑등복 체험놀이교실

구 분		세부내용
1기 ~ 2기	1회	<ul style="list-style-type: none"> ○ 목 적 : 체험놀이를 통한 아기의 오감을 발달촉진시키고 엄마와 아기의 접촉을 통하여 정서적 유대감을 향상시켜 아기의 고른 발달을 도모하고자 함 ○ 일 시 : 2016. 5. 6/10. 7(금) 13:30 ~ 14:20 ○ 내 용 : 아기의 특징을 알기, 아기마사지의 필요성 사랑의 아기마사지, 색깔놀이, 파라슈트(풍선)놀이 비눗방울놀이, 굿바이송
	2회	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2016. 5. 13/10.14(금) 13:30 ~ 14:20 ○ 내 용 : 엄마와 함께 드레스만들기, 생일축하 파티놀이 비눗방울놀이, 굿바이송

2. 행복한 예비엄마 교실

구 분	세부내용
1기 ~ 2기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 목 적 : 태교의 의미를 이해하고 뱃속의 아기와 소중한 만남을 위한 준비를 하고자 함 ○ 일 시 : 2016. 5. 6 / 10. 7(금) 14:30 ~ 16:30 ○ 내 용 : 태교의 중요성, 음식태교와 웃음태교 태담·태교와 마사지, 아기와 교감을 위한 사랑의 메시지 작성
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 목 적 : 분만의 과정을 알고 분만을 위한 자세 및 호흡법을 익혀 통증을 감소하고 행복한 출산을 하고자 함. ○ 일 시 : 2016. 5. 13/10. 14(금) 14:30 ~ 16:30 ○ 내 용 : 부드러운 출산의 개념알기, 자연분만의 과정알기 도움되는 자세 및 호흡법 배우기, 듀라터치 감통분만법 배우기
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 목 적 : 산후관리의 중요성을 이해하고 산후관리로 방법을 익힘으로써 모자건강의 빠른 회복을 돕고자 함. ○ 일 시 : 2016. 5. 20/10. 21(금) 14:30 ~ 16:30 ○ 내 용 : 산후관리의 중요성, 산후 건강회복 체조 모유수유를 성공하기 위한 14단계
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 목 적 : 신생아 돌보기의 전반적인 이해와 각 시기별 아기발달을 알고 건강한 아기로 양육하기 위함 ○ 일 시 : 2016. 5. 27/10. 28(금) 14:30 ~ 16:30 ○ 내 용 : 신생아관리전반, 개월별 아기발달, 기본예방접종 성공적인 이유식

□ 소요예산 : 2,480천원

세부사업명	예산과목	산출내역	예산액(원)	비고
모자건강증진	행사운영비	1)행복한예비엄마 강사료 210,000원×8회	1,680천원	구비 100%
		2)사랑듬뿍체험놀이 강사료 130,000×4회	520천원	
	시책업무추진비	1)행복한예비엄마 운영비 1,000원×30명×8회	240천원	
		2)사랑듬뿍체험놀이 운영비 1,000×10명×4회	40천원	
계			2,480천원	

IV 평가

- 평가시기 : 교육종료후
- 평가방법 : 교육후 설문지를 통한 만족도 조사

V 기대효과

- 임신,출산,육아에 대한 체계적인 교육을 통해 예비엄마의 육아자신감향상
- 교육을 통한 임신부 인식개선과 저출산 극복으로 사회적 기여
- 자연분만과 모유수유율 향상으로 모성건강 및 영유아 건강증진도모
- 오감놀이를 통한 아기의 발달촉진 및 부모와 정서적 유대감 향상

붙임 : 1. 행복한예비엄마교실 설문지 1부.
2. 사랑듬뿍체험놀이교실 설문지 1부. 끝.