◆ 한국형 알코올리즘 간이선별검사법(AUDIT-K)

이 검사는 국내실정에 맞게 수정하고 신뢰도 및 타당도 검사를 시행하여, 95%의 신뢰도를 가지고 있는 자가진단 검사법입니다.
그 결과에 따라서 아래의 설명을 할 수 있겠습니다.
신중하게 알코올리즘 간이선별검사법에 참여하시기를 바랍니다.

질 문	0점	1점	2점	3점	4점
얼마나 자주 술을 마십니까?	Never Drink	월 1회미만	월 2~4회	주 2~3회	주 4회 이상
술을 마시면 한번에 몇잔정도 마십니까?	1~2잔	3~4잔	5~6잔	7~9잔	10잔 이상
한번에 소주1병 또는 맥주4병이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?	Never	월1회 미만	월1회	주1회	거의 매일
지난 1년간 한번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 얼마나 자주 있었습니까?	Never	월1회 미만	월1회	주1회	거의 매일
지난 1년간 평소 할수 있었던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	Never	월1회 미만	월1회	주1회	거의 매일
지난 1년간 술을 마신 다음날 일어나기 위해 해장술이 필요했던 일은 얼마나 자주 있었습니까?	Never	월1회 미만	월1회	주1회	거의 매일
지난 1년간 음주후에 죄책감이 들거나 후회를 한적이 얼마나 자주 있었습니까?	Never	월1회 미만	월1회	주1회	거의 매일
지난 1년간 음주 때문에 전날밤에 있었던 일이 기억나자 않았던 일이 얼마나 자주 있었습니까?	Never	월1회 미만	월1회	주1회	거의 매일
음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있습니까?	Never	-	있지만 지난 1년간에는 없었다		지난 1년간 있었다
친척이나 친구 의사가 당신이 술마시는 것을 걱정하거나 술끊기를 권유한 적이 있습니까?	Never	-	있지만 지난 1년간에는 없었다	-	지난 1년간 있었다

√ 0~11점 : 정상음주자

√ 12~19점 : 상습적인 과음자로 특히 확대가족 중 문제 음주자가 있을 경우 더욱 주의해야 합니다. 음주량과 횟수를 줄여 건전음주를 하시고 단주를 결심하는 것은 어떻습니까?

√ 20~23점 : 문제음주자 혹은 잠재적인 알코올리즘 환자 확대가족 중 문제 음주자나 알코올리즘 환자가 있다면 더욱 의심이 갑니다.
신경정신과 전문의 진찰을 요합니다.

√ 24점 이상 : 알코올리즘 환자입니다. 속히 신경정신과 전문의 진찰을 받고 치료해야 합니다.

* 확대가족이란? : 조부모와 그 형제자매. 부모와 그 형제자매. 자신의 형제자매. 자녀와 조카들이 가정을 이루고 있는 가족을 말함