

| | |
|------|-------------|
| 등록번호 | 안전관리처-1370 |
| 등록일자 | 2016.03.25. |
| 결재일자 | 2016.03.29. |
| 공개구분 | 대시민공개 |

| | | | |
|-----|-----|--------|--------------|
| 사원 | 부장 | 보건환경팀장 | 안전관리처장 |
| 남기웅 | 구호순 | 강후중 | 03/29 권환동 |
| 협조자 | 차장 | 조현진 | |



2016년 금연사업 시행(안)

2016. 3

2016년도 금연사업 시행(안)

법정부적인 금연정책에 적극 동참하고 담배값 인상 등 금연에 대한 사회적 분위기에 맞춰 자체적인 금연사업을 추진함으로써 직원 건강 증진에 기여하고자 함

I 관련 근거

- 국민건강증진법 제9조(금연을 위한 조치), 제23조(국민건강증진부담금의 부과 징수 등)
- 「지하철 역사 근로자의 석면노출에 의한 건강영향 평가」 결과 노동부 권고사항('08.01.16) “금연 프로그램 도입”

II 사업 추진

- ◇ 자체 금연프로그램 : 9개 건강관리실에서 진행(총 8~10회차)
- ◇ 서울금연지원센터 프로그램 : 단기 금연캠프(1박2일, 무박2일)

□ 자체 금연프로그램

- 방 법 : 9개 건강관리실별 일정에 따라 진행
- 내 용
 - 서울금연지원센터의 단기 금연캠프와 연계(근무외 시간, 희망자)
 - 건강관리실별로 참여자 개별 상담(구역별 관리)
 - 흡연상태 평가, 혈압 및 체중 측정, 니코틴 의존도 검사, 일산화탄소 측정
 - 1:1 및 팀별 금연 상담 실시(금연정보자료 제공, 금단현상 상담 등)
 - 행동요법과 니코틴 대체요법 등 적용
 - 금연 상담(교육) 문자 발송

【금연 프로그램 예시】

| 구 분 | 내 용 | 일 정 | 장 소 |
|----------|--------------------------------|------|-------------|
| 1차 상담 | 1:1 개별상담(주1회) 필요시 팀(3명)별 상담 | 1주간 | 해당 건강관리실 |
| 2~6차 상담 | 1:1 개별상담(주 1회) | 6주간 | |
| 7~10차 상담 | 1:1 개별상담(2주 1회) | 8주간 | |
| 이후 관리 | 1:1 개별상담(월2~3회) | 10주간 | |

※ 건강관리실별 세부프로그램은 각 건강관리실 여건에 따라 다를 수 있음

□ 서울금연지원센터 프로그램

- 개 요 : 보건복지부 지정 서울금연지원센터(가톨릭대학교 서울성모병원)에서 진행하는 1박2일(또는 무박2일) 집중 프로그램
- 방 법 : 희망자 모집 후 단체(기업체) 방문 프로그램 진행
- 내 용
 - 금연강의(니코틴 중독 등), 나를 돌아보기(흡연 동기, 금연결심 등) 등

□ 흡연율 조사

- 흡연율 조사 : 정기건강검진 문진표 응답 자료 활용

□ 행정사항

- 금연 참여자 및 성공자 인센티브 부여
 - 교육시간(자기계발 및 기타) 인정 --- 인사처 협조
 - 단기금연캠프(1박2일) 참여자 : 6시간(1일차 4시간, 2일차 2시간)
 - 자체 금연 프로그램 참여자 중 8회차 이상 참여자 : 8시간
 - 금연 성공 기념품(고급 비타민제) 증정 --- 안전관리처, 건강관리실
- ※ 소요예산 : 3.6백만원(12,000원×300Box)
 - '16년 의약품 구매시 기 발주

Ⅲ**소요예산**

○ 총 소요예산 : 약 12백만원

| 품 목 | 세부내용 | 구매량 | 단가(원) | 소요예산(원) |
|---------------|--------------------|-------|---------|------------|
| 니코틴 대체제 | 니코스탑 30(니코틴 57mg) | 115 | 12,000 | 1,380,000 |
| | 니코스탑 20(니코틴 38mg) | 120 | 11,500 | 1,380,000 |
| | 니코스탑 10(니코틴 19mg) | 125 | 11,000 | 1,375,000 |
| 구강 청결제 | 가그린 쿨키스 | 440 | 2,000 | 880,000 |
| 비타민제 | 쫄라-C정(오렌지맛, 딸기맛) | 620 | 2,000 | 1,240,000 |
| | 아로나민골드 정 | 1,500 | 300 | 450,000 |
| 행동요법용 보조기구 | 금연파이프(천연 박하유 포함) | 190 | 5,000 | 950,000 |
| 흡연검사용 기구 | 니코틴소변검사 | 3 | 100,000 | 300,000 |
| | CO측정용 마우스피스 | 1 | 17,000 | 17,000 |
| | CO측정용 건전지(9V 알카라인) | 7 | 3,000 | 21,000 |
| 성공기념품(고급비타민제) | 센트룸 | 300 | 12,000 | 3,600,000 |
| 합 계 | | | | 11,593,000 |

※ '16년 의약품 구매시 기 발주

Ⅳ**결론 및 건의**

- 범정부적인 금연정책에 적극 동참하고 담배값 대폭 인상 등 금연을 위한 사회적 분위기에 맞춰 자체적인 금연사업을 진행하여 직원 건강증진에 기여하고자 함

붙임 : 2016년 건강관리실별 금연사업 관리구역 1부. 끝.