

문서번호	건강증진과-32 99
결재일자	2016.3.24.
공개여부	대시민공개
보도여부	

★주무관	건강증진팀장	건강증진과장	보건소장
지형주	조남주	김영희	03/24 이인영
협 조			

2016년 건강한 울타리 만들기 추진계획

2016.3.18.

강 북 구
(건강증진과)

2016년 건강한 울타리 만들기 사업 추진계획

강북구 취약계층인 지역아동센터의 아동·청소년을 중심으로 신체, 심리, 문화예술분야의 통합적 접근을 통해 건강수준을 개선하여 지역사회 건강형평성을 제고하고자 함

I 추진배경

- 아동비만의 증가추세에 따라 그 예방이 중요시되고 있는데, 취약계층 아동의 경우 비만환경의 노출은 많은 반면 가정 내 예방 및 관리가 이루어지지 않아 사회적 대처가 필요함
- 번동은 강북구 내 취약계층 밀집지역으로 타동보다 비만율이 높으나 개선은 되지 않아 지역 간 건강형평성 문제가 반복·심화되고 있어 우선적 개입을 요하고 있음

II 현황분석

1. 비만 현황

가. 우리나라 아동 비만율 현황

- 전국 초, 중, 고등학생을 대상으로 하는 학생건강검사통계에 따르면 우리나라 아동 비만율은 2011년 11.6%에서 2014년 12.9%로 계속 증가하는 추세

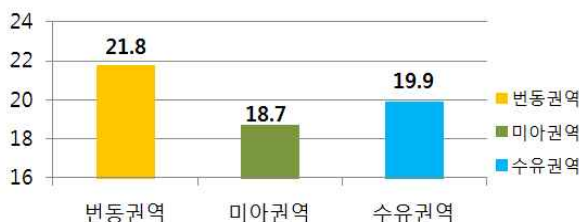


출처: 한국건강증진개발원 「아동청소년 비만통계 자료집」

나. 강북구 비만 현황

- 취약인구가 많은 강북지역은 서울시 다른 지역 보다 비만율이 높으며 특히 취약계층 밀집 지역인 번동은 더 열악한 수준
- 2015년 강북구 지역아동센터 아동건강검진 결과를 보면, 번동지역의 평균 체질량지수 (BMI)는 21.8kg/m²로 타 지역보다 높은 것으로 나타남

2015년 지역아동센터 아동 평균 BMI 지수



출처: 2015년 지역아동센터 건강검진 자료

* 강북구 지역아동센터 현황 (2015년)

총계	번동권역 (번 제1,2,3동)	미아권역 (삼양동, 송중동, 송천동)	수유권역 (수유동, 인수동, 우이동)
22개소	6개소	7개소	9개소

2. 지역사회 현황

가. 취약계층아동 건강요구도 조사

- 2013년 강북지역 취약계층(지역아동센터) 아동 건강요구도 조사결과, 아동의 신체지표 뿐 아니라 사회심리적 지표도 건강하지 않은 것으로 나타남
⇒ 취약계층 아동의 사전예방적 건강행태개선 및 건강형평성 제고를 위한 노력 필요

2013년 강북지역 취약계층 아동 건강요구도조사 결과 (요약)

● 건강요구도 조사

- 대상 : 6 ~ 11세 아동 201명, 부모 186명 ※ 결손가정(한부모, 조부모, 소년소녀가장) 31.8%
- 경제소득 : 월가구 소득 100만원 이하 53.8% ○ 주양육자의 무직 : 25.3%
- 아동의 26.3% 질병(유)으로 이중 아토피 및 천식(23.2%)
- 과체중 및 비만 아동 유병률 : 26.7% ※ 국내 6~11세 일반아동의 11.4%보다 높게 나타남
- 식습관 : 과일·야채 섭취 - 미달(보건복지부 아동의 식생활지침 기준 52.8%가 권고/매일)
- 신체활동 : 미달(세계보건기구 기준 매일운동 60분 88.1% 권고사항)
- 흡연경험 : 1.5% ○ 음주 경험 : 11.4%
- 영구치우식경험자율 : 2012년 8세 33.3%, 10세 56.0%, 15세 77.8%
※ '12년 국민구강건강실태조사자료(일반아동)의 서울평균 8세 33.7%, 10세 47.7%, 15세 66.7%보다 높게 나타남

● 심리사회적 지표

- 삶의 질 : 100점 만점 74.8%로 낮게 나타남 ※ 경제적 지원이 낮음
- 아동의 자아존중감 : 3.5점(5점 만점)

나. 번동지역 선정이유: SWOT 분석

강점 <i>Strength</i>	약점 <i>Weakness</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 주민들 간 높은 결속력 • 민간 풀뿌리 조직이 많고 활동 활발함 • 보건소와의 접근성이 좋음 • 공원, 우이천 등 이용 가능한 자연환경 풍부 • 구민운동장, 구립 스포츠센터 등 실·내외 체육시설 많음 • 마을축제 등 자체 공동체문화 발달 	<ul style="list-style-type: none"> • 취약계층이 많음 - 사회경제적 수준 열악 • 결손 및 맞벌이 가정 많음 - 가정의 지지체계 약함 • 청소년 이용 가능한 문화시설 부족 • 풀뿌리 조직 간 조정기전 미흡
기회 <i>Opportunities</i>	위협 <i>Threats</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 구청장의 취약계층 지원 및 아동 비만예방 사업에 대한 강력한 의지 • 아동 비만예방에 대한 사회적 분위기 형성 • 번동지역에 대한 외부자원의 관심증대 • 건강마을사업을 통한 민관 협력경험 축적 	<ul style="list-style-type: none"> • 정크푸드 발달 - 비만을 증가 및 영양불균형 가속 • 취약계층 아동에 대한 편견 및 불편한 시선 • 게임, 연예인문화 등 획일화 된 또래문화 • 경제적 불황 - 지역아동센터의 민간지원 축소

SWOT에 따른 발전전략

- 풀뿌리 조직 간 조정기전 강화로 협력체계 구축
- 부모·교사 역량강화 및 주민과의 관계형성으로 아동 지지체계 회복
- 지역 환경 및 민간조직의 전문분야에 맞는 다양한 프로그램 개발
- 보건소와의 접근성을 활용한 맞춤형 보건의료서비스 제공 및 건강인식 개선교육

III

사업개요

1. 사업대상: 취약지역 아동·청소년 및 지역사회(8개 지역아동센터 협력)

2. 사업목적

강북구 취약계층인 지역아동센터의 아동·청소년들을 중심으로 신체, 심리, 문화예술분야의 통합적 접근을 통해 건강수준을 개선하여 지역사회 건강형평성을 제고하고자 함

3. 사업목표

결과목표	성과지표	'16년 목표	'15년 실적
	비만도(kg/m ²)	21kg/m ²	21.8kg/m ²
	심폐지구력 향상(ml/kg)	30ml/kg	-
	매일 과일섭취율	70%	67.2%
	저녁직후 칫솔질 실천율	50%	46.6%
	정서인식 및 표현척도 개선율 (사전.사후)	20%	17.2%
	교우관계척도 개선율 (사전.사후)	14%	11%
	주니어강사자격증 취득율	80%	80%
프로그램 만족도	90%	90%	

산출목표	구분	세부내용	'16년 목표	'15년 실적
	개인	자존감 및 성취감 향상	문화예술 프로그램 이수율 음악줄넘기 자격증취득 정서지지교육 참여율 공모전 개최	80% 30명 90% 2회
건강행태 개선		음악줄넘기 운영 스포츠바우처 연계 아동 영양교육	7개소/30명 25명 2회/125명	5개소/20명 23명 2회/125명
조직	가족어울림 마당	선데이파크 운영 마을축제 참여	10회 2회	9회 2회
	역량강화	부모 역량강화 교사 역량강화	2회 8회	2회 8회
	환경개선	저나트룸 모니터링	5개소/60회	4개소/51회
지역사회	맞춤 보건의료 서비스	아동 건강검진 구강검진 및 교육 치과치료(1:1 치과주치의) 정서적 고위험군 선별 및 사례관리	1회 120명 41명 7개소/30명	1회 120명 46명 6개소/28명
	네트워크 강화	사업 권역 확대 지역 커뮤니티 참여 사업위원회 구성·운영 자문위원회 구성·운영	2권역 17개소 4회 2회	1권역 15개소 - -

투입목표	인력	내부: 건강증진팀 기간제 전문인력(치위생사 2명, 영양사 3명, 운동처방사 1명) 외부: 지역사회 협력단체 20여개소 자문위원
	예산	1,500천원

4. 전년도 실적에 따른 개선방향

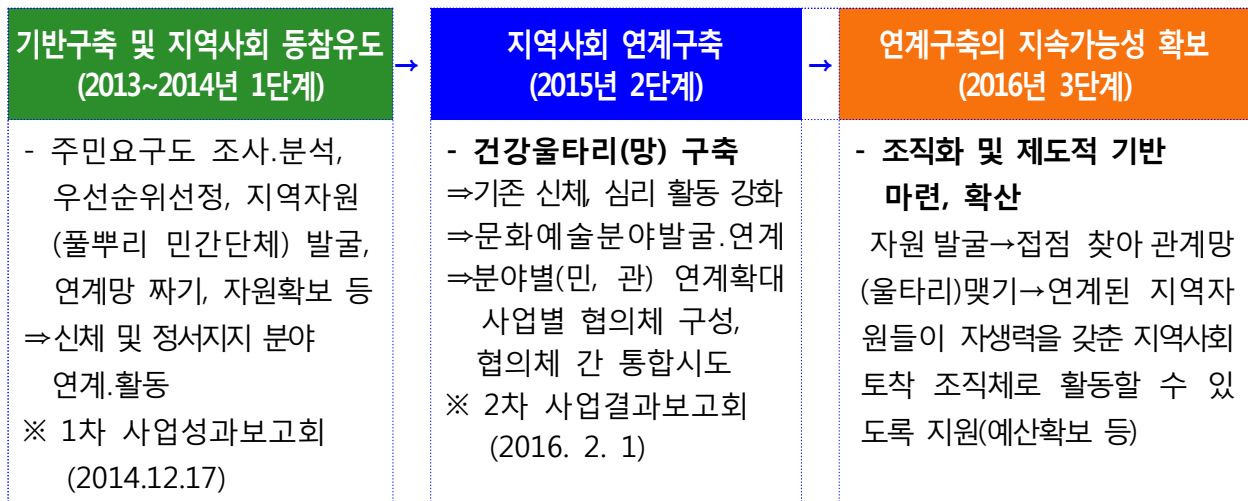
주요실적	<ul style="list-style-type: none"> ○ 비만도 개선: 21.8(목표대비 4.9개선) ○ 정서인식 및 표현척도, 교우관계 개선척도 향상 : 72.1 / 74.7(목표대비 12.1 / 2.7 개선) ○ 높은 만족도: 아동(부문별 평균 90%), 교사 100% ○ 지역단체 및 부서 간 체계적 관계망 구축 ○ 주요 지역단체(사업 핵심멤버) 발굴 및 확보: 향후 사업주도 가능성 ↑
성공요인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 신체활동, 문화예술, 정서지지를 융합한 다차원적 접근으로 비만해결에 대한 인식제고 및 관심도 향상 ○ 음악줄넘기, 스포츠바우처를 통한 다양한 프로그램으로 신체활동 활성화 ○ 전문적이고 수용적인 교육시스템으로 대상자의 신뢰감 확보 ○ 공모전, 대회 출전, 축제 등을 연계한 재능기부 활동으로 성취감 ↑ ○ 가족협동 프로그램을 통한 부모참여 독려로 참여율 및 만족도 향상 ○ 제철과일 제공 및 대상자별 교육으로 건강행태개선에 대한 관심 증가 ○ 맞춤형 보건의료서비스 제공(건강검진, 구강건강, 정신건강 등)으로 의료 서비스의 접근도 향상 ○ 사업에 대한 공감대 형성으로 지역단체와 강력한 협력체계 구축
부진요인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업 초기 지역아동센터와의 일정조율 난항으로 참여율 저조 ○ 인력 및 예산의 한계로 사업 확장 제한 ○ 다수의 협력단체가 연계되어 단체 간 원활한 소통 어려움
개선방안	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업 준비단계에서부터 대상자와 단체 간 사전회의를 통해 스케줄 조정 및 인근 1~2개 권역 확대로 참여 대상자 확보 ○ 지역단체 참여 확대로 인적·물적 자원 확보 및 네트워크 구축 강화 ○ 협력단체 간 정기·수시회의 및 단일 사업운영위원회 구성으로 효율적 사업 운영을 위한 소통·공유의 창구 마련

5. 추진전략

가. 생태학적 모형에 기반 한, 민간과 공공조직 활동이 연계 조율된 지역사회 문제해결

나. 신체, 정신, 문화예술, 보건의료서비스 분야 등을 융합한 다차원적 접근

다. 지역사회 주도의 단계적 접근 (※ 2016년 3단계 추진계획)



1. 사업내용

개인 차원: 자존감 UP, 성취감 UP

■ 문화예술활동 : 일상연구소 '말랑말랑'

- 목적: 다양한 문화예술 프로그램을 통한 자연스런 신체활동 증진과 긍정적 사고전환으로 자존감 향상 및 지역 안에서 건강한 관계망 형성의 토대를 마련하고자 함
- 추진방법: 아트봉다리(문화예술커뮤니티), 건강의집 협력
- 운영흐름
 - 지역 아이들과 관계형성 → 오감과 놀이를 통해 배우는 문화예술 프로그램
 - 요리조리 드로잉 → 신체증진 단합 프로그램 → 오패산 마을탐험 → 지역 커뮤니티 매핑
 - 재능 브랜드 마케팅 → 축제 콘텐츠 개발을 통해 지역축제 참여 → 아카이브 전시
- 내용
 - 일상을 매개로 한 다양한 문화예술 활동
 - 몸을 활용한 관계형성
 - 오감을 활용한 관찰수업
 - 축제 및 프로그램 콘텐츠 기획·참여
 - 마을탐험을 통한 매핑 및 주민공유 활동 등

■ 음악줄넘기 자격증 취득과정

- 목적: 신체활동 뿐 아니라 자격증 취득과정을 통해 동기부여 및 성취감을 고취시켜 아동의 자존감을 향상시키고자 함
- 추진방법: (사)한국음악줄넘기 협회 연계로 자격검정 시행
- 내용
 - 3급 과정, 1, 2급 승급과정 별도운영 후 자격검정 시행
 - 향후 자체 동아리(번동점프팀) 운영: 대회 출전 및 지역축제 시범공연으로 재능기부
 - 18세 성인자격증 자동갱신으로 사회활동 기반마련

■ 정서지지 프로그램

● 통합사회기술훈련

- 목적: 상대적으로 빈약한 아동의 사회적 기술과 낮은 자아존중감을 개선하여 건강한 사회인의 기반을 형성하고자 함
- 추진방법: 푸른존(서울사이버대 심리상담센터)
- 내용: 12회기(사전/사후검사 포함)
 - 자기통제력 및 감정조절능력 기르기
 - 타인의 관점에서 생각하기
 - 사회적 대화기술 익히기

● 성격대표 강점 활용 프로그램

- 목적: 대표 강점을 탐색하고 활용하는 훈련을 통해 스스로에 대한 자기감과 정체성 인식 및 이에 대한 성취 경험을 부여하고자 함
- 추진방법: 푸른존(서울사이버대 심리상담센터)
- 내용: 16회기(사전/사후검사 포함)
 - 강점의 이해와 측정
 - 나의 강점 알고 활용하기
 - 새로운 강점 인식하기
 - 타인의 강점 발견 및 인정해주기

■ 재능기부 및 나눔 활동: 다양한 공모전 및 대회출전, 봉사단 활동

● 공모전 개최

- 제2회 바른구강생활실천 공모전
 - 대상: 관내 초등학생
 - 내용 : 그림, 개사, 표어 부분으로 나누어 공모
수상작은 상장 수여 및 학교, 보건소 등에 전시
- 건강가꾸기 공모전(영양분야): 이야기, 동시, 만화, 포스터 등 영양 부분 공모

● 음악줄넘기 대회출전

- 목적: 습득한 줄넘기 능력 발휘 및 수상을 통해 성취감을 증진시키고자 함
- 출전대회: 강북구청장배 겸 연합회장배 국민생활체육 줄넘기대회
- 참여아동: 음악줄넘기 자격증 취득 아동

● 축제 참여

- 목적: 축제 프로그램을 직접 기획·참여해 재능을 나눔으로써 성취감, 책임감을 고취시키고, 주민들과의 소통을 통해 지역 관계망 형성에 기반을 제공하고자 함
- 내용
 - 청소년마을축제 '추락', 오패산 마을축제 '숲속애' 등 참여
 - 음악줄넘기 동아리(번동점프팀) 시범공연 무대 마련
 - 스스로 기획한 주제로 부스운영 참여 등

● 청소년 맞춤 봉사단: 구청과 연계한 자원봉사단 활동

- 재능나눔 봉사대(번동점프팀), 멘토링 봉사단 등.

■ TV, 스마트폰 대체 신체활동 활성화

● 신나는 음악줄넘기

- 목적: 교과과정에 포함된 음악줄넘기를 통해 신체활동을 증진시키고 평상시에도 쉽고 재미있게 할 수 있도록 건강생활습관을 개선하고자 함
- 추진방법: 음악줄넘기협회 및 고려대학교와 연계(매뉴얼 개발 및 강사지원)
- 내용
 - 관련협회 및 강사를 파견하여 전문교육 제공
 - 자격등급에 따른 검정반 운영: 3급(강북줄넘기 연합회), 1, 2급(한국음악줄넘기 협회)
 - 사전·사후로 체질량지수 및 설문조사를 통해 변화 측정

● 스포츠바우처 제도를 활용한 신체활동 다양화

- 목적: 체육활동 시설 이용의 기회가 부족한 아동에게 강좌비를 지원해 주는 제도를 이용해 아동이 선호하는 신체활동의 장을 마련해 주고자 함
- 추진방법: 문화체육과 생활체육팀 연계
- 내용: 태권도, 줄넘기, 뉴 스포츠 등을 운영 중인 지정시설에 등록 후 활용

■ 식생활 개선

- 목적: 아동의 영양교육을 통해 올바른 식습관을 확립할 수 있도록 변화 유도
- 내용
 - 쉽게 이해할 수 있는 실생활 실천 위주의 활동 교육 제공
 - 아동의 흥미를 유발할 수 있는 요리활동 연계 프로그램 운영

조직/가정 차원: 가족기능 회복 및 조직 역량강화

■ 가족 어울림 마당

● 주말가족건강놀이터(선데이파크)

- 대상: 가족단위 강북구 거주민
- 추진방법: 오패산 마을협동조합, 건강의집, 아트봉다리 등 지역단체 협력체계 구축
- 내용
 - 지역 내 공원(오패산 근린공원 등)을 활용하여 접근도 높임
 - 다양한 문화예술 프로그램 및 가족협업 콘텐츠 개발·운영
 - 마을 축제 및 지역행사와 연계
 - 평일중심의 건강증진 프로그램을 주말 가족프로그램으로 확대·연계

● 오패산 마을축제, 청소년 마을축제

- 추진방법: 오패산 마을협동조합, 건강의집, 품 등 축제추진 단체와 협력
- 내용: 가족단위 프로그램 제공으로 부모참여 독려

■ 역량강화

● 부모 역량강화

- 목적: 아동의 정신건강에 대한 이해 및 의사소통 기술을 익힘으로써 자녀의 문제에 대한 대처기술을 강화하고 원활한 지지체계를 돕고자 함
- 추진방법: 서울시 정신건강증진센터 및 지역아동센터 서울지원단 연계
- 내용: 2회기
 - 아동청소년 정신건강의 전반적 이해
 - 자녀와의 의사소통 기술 '감정코칭'

● 교사 역량강화

- 목적: 아동의 정서문제에 대한 대처역량을 강화하고 스트레스 해소방법 습득을 통해 교사의 정서소진을 예방하기 위함
- 추진방법: 푸른존(서울사이버대 심리상담센터)

- 내용: 8회기

회기	주제	내용
1/2	-프로그램 소개 -아동청소년의 발달	-프로그램 소개 및 구조화 -아동청소년의 발달 특성
3/4	-아동 청소년의 문제행동과 대처	-문제행동의 종류와 원인 -문제행동에 대한 치료적 개입
5/6	-다양한 스트레스 대처 -자신의 강점 찾기	-명상 기법을 통한 스트레스 대처 -강점 척도 시행 -강점이 발휘되는 순간 나누기
7/8	-강점 활용하기	-강점의 활용 -감사의 목록 작성하기 -프로그램 정리

■ 식생활 환경조성

● C&N(Clean & Nutrition) 프로그램

- 목적: 지역아동센터의 급식 환경 개선을 위해 영양 및 위생관리 인식·태도변화 유도
- 추진방법: 아름다운생명사랑 및 어린이급식관리 지원센터 협력체계 구축



- 내용
 - 건강과일바구니 프로그램 연계 : 주 2회 아동 1인당 200g 제철과일 2종류 제공
 - 균형 잡힌 영양식단 및 조리실 위생관리 교육

● 저염실천 급식관리 시설 만들기

- 대상: 변동권역 급식지원 기관(어린이집, 지역아동센터 등)
- 내용
 - 저염실천 환경 조성: 블루투스 염도계 대여를 통한 지속 관리
 - 인식개선을 위한 교육 실시: 교사, 부모 등 생활터 별 맞춤 정보 제공
 - 가정연계 프로그램: 올바른 식습관 확립을 위한 가정 실천 유도 tip제공

지역사회 차원: 건강한 울타리 형성

■ 보건의료서비스 접근도 향상

● 건강검진

- 대상: 강북구 지역아동센터 소속 아동
- 시기: 연 1회 (연초)
- 내용
 - 아름다운 생명사랑 주관으로 건강검진 실시 및 지속적 모니터링
 - 고위험군 선별하여 다부문간에 연계·협력
(예방접종, 시력교정 지원, 동네의원, 복지시설 등 연계)

● 구강건강 관리

- 구강질환예방시스템 및 1:1 치과주치의(강북구치과의사회) 서비스를 통한 치료 지원

구 분	치과주치의 의료서비스 항목	직접수행
구강검진	- 문진 및 구강검사	보건소
	- 치면 세균막검사(PHP)	
	- 구강 방사선사진 촬영판독	
건강증진	- 개별 구강보건교육	
	- 전문가 치아세정술, 불소도포	
질병예방	- 치아 홈메우기	
	- 치석제거(단순 스케일링)	
질환치료	- 치아우식증 치료(아말감 글래스아이오노머 레진)	치과의원 (주치의)
	- 신경치료(치수절단, 치근단 절단), 치아발치	
	- 그 외 현행 건강보험 보장되는 치료항목	

● 정신건강 관리

- 추진방법: 강북구정신건강센터 연계
- 내용
 - 스크리닝: 정서질환 스크리닝을 통한 고위험군 선별 → 2차 심층상담을 통한 등록·사례관리
 - 정신건강교육: 주요 정서적 문제(ADHD 이해, 감정표현 및 스트레스 해소, 생명존중교육 등)에 대해 센터별 교육

■ 멘토링 시스템: 지역 청년단체와의 관계형성으로 아동의 사회적 지지체계 형성

■ 지역사회 네트워크 강화

● 사업 권역 및 참여기관 확대

- 변동 인근 권역으로 대상 확대(순차적)하여 사업 전파 및 지역 간 형평성 제고
 - 타 권역의 지역아동센터 연계·협력
 - 향후 지역사회 전체로 확대
- 참여기관 확대로 인프라 확충: 사업의 질적 향상 도모 및 지역사회 파트너십 체계화

● 사업위원회 구성·운영

- 협력단체 간 소통과 공유로 효율적 사업추진을 위한 단일 사업위원회 구성
- 인원: 10명 내외(민관학 각 협력단체의 대표 등)
- 방법: 상반기 중 위원회 구성추진(필요시 MOU체결) → 분기 및 월2회 정기회의 개최
- 운영내용
 - 사업별 추진내용 공유 및 협력방안 모색
 - 구축된 거버넌스 강화 및 새로운 자원 연계방안 논의
 - 사업방향, 진행과정, 향후 추진사업 등 사업운영의 전반적 사항 협의
 - 회칙제정, 역할분담 등 기반확립으로 위원회 공고화

● 자문위원회 구성·운영

- 자문위원회를 구성·운영함으로써 사업의 전문성을 확보하고 효과성을 높임
- 인원: 5명 내외(사업관련 전문분야 교수 등)
- 방법: 사업위원회 정기회의를 통해 선별 및 추진 → 연2회 전문가 회의 개최
- 운영내용: 사업의 진행상황에 대한 객관적 점검 및 추진방향 자문

2. 인력 및 자원 투입계획

가. 인력구성

구 분		업무 내용
정규	건강증진과장	사업 총괄
	건강증진팀장	건강한 울타리 만들기 사업 총괄 관리
	사업담당	건강한 울타리 만들기 사업 담당
	세부사업 담당(3인)	사업 내 신체활동, 영양, 구강분야 담당
기간제	운동처방사(1인)	신체활동 업무 지원
	영양사(3인)	영양 업무 지원
	치위생사(1인)	구강 업무 지원

나. 자원연계

구 분		연계 내용	
내부 (구청)	홍보담당관	사업 홍보	
	교육지원과	지역아동센터 등록관리	
	주민생활지원과	자원봉사단 등록관리	
	생활복지과	복지시설 연계·협력	
	문화체육과	신체활동 장소 및 시설대관 협조 스포츠 바우처 사업 연계	
	푸른도시과	선데이파크 운영지원	
외부	민	아름다운 생명사랑	지역아동센터 건강검진 및 사후관리
		공부방 협의회	지역아동센터 관리, 지원, 홍보
		강북구 줄넘기연합회	음악줄넘기 전문 강사 지원(3급)
		(사)한국음악줄넘 기 협회	자격검정 및 자격증 발급
		강북구 정신건강증진센터	정서질환 스크리닝 및 고위험군 관리 정서지지교육
		푸른존	통합사회기술훈련 ,교사 역량강화
		건강의집	말랑말랑 프로그램 운영, 축제 지원
		동네형들	"
		품	청소년 축제 지원
		오패산마을 협동조합	선데이파크 및 마을축제 지원
		강북구 치과의사회	1:1 치과주치의, 저소득층 치료지원
		서울대 치과병원	심화 치과치료 지원
	급식관리지원센터	영양프로그램 연계 제공	
	학	고려대학교	음악줄넘기 전문 강사 파견(2급)
		숙명여자대학교	선데이파크 운영, 대학생 자원봉사자 지원

3. 예산투입 계획

예산과목	예산액(천원)	비 고
사무관리비	1,500	교육도구 및 물품 구입
행사운영비	13,500	프로그램 강사료, 결과보고회 행사운영 등
총계	15,000	

V 추진일정

구 분	사업명(내용)	추진일정				비고
		1분기	2분기	3분기	4분기	
전체	사업개발·운영 모니터링					
	사업평가 및 만족도조사					
개인차원	말랑말랑 프로그램					
	음악줄넘기 등 신체활동 프로그램					
	공모전 및 음악줄넘기 대회출전					
	식생활 개선교육					
조직차원	선데이파크					
	지역축제 연계사업					
	부모 역량강화					
	교사 역량강화					
	식생활 환경조성					
지역사회 차원	아동 건강검진					
	스크리닝 및 고위험군 사례관리					
	구강예방 및 치과주치의 사업					
	사업위원회 운영(지역협의체 등)					
	단일 사업위원회 구성·운영					
	자문위원회 구성·운영					

VI 평가계획

1. 평가목적

- 중간평가: 문제점을 보완·개선하여 사업이 원활히 운영되도록 함
- 최종평가: 전체 지표 달성여부를 파악하여 사업의 효과·효율성을 분석 후 향후 사업계획에 반영하고자 함

2. 평가시기: 중간평가(반기), 사업종료 후 최종평가

3. 평가방법

- 계획에 근거한 목표(산출 및 결과) 달성정도 평가
- 자체 개발한 설문지 활용

4. 평가기준: 평가지표에 의한 구조평가, 과정평가, 결과평가의 각 항목당 배점의 합

- 우수 : 80점 이상, 보통 : 60이상 ~ 80점 미만, 미흡 : 60점 미만

5. 평가지표

평가단계	영역	평가지표 및 평가요소	평가 세부항목	배점	평가시기
구조 평가 (20)	적절성	인적 자원	확보	10	사업 중기, 종료 후
			미확보(부족)	5	
		예산 집행율	100% 이상	10	
90% 이상	7				
과정 평가 (60)	사업 운영	건강검진 실천율	90% 미만	5	
			100% 이상	5	
			90% 이상	3	
		고위험군 선별 및 연계·협력수	90% 미만	1	
			30명 이상	10	
			20명 이상	7	
	역량강화	프로그램 운영 및 참여율 - 목표대비 달성도	20명 미만	5	
			100% 이상	10	
		교사 및 부모 역량강화 교육 - 목표대비 달성도	90% 이상	7	
			90% 미만	5	
네트워크	지역커뮤니티 참여 수	100% 이상	10		
		90% 이상	7		
		90% 미만	5		
	사업위원회 구성 및 운영	20개 이상	10		
		15개 이상	7		
		15개 미만	5		
자문위원회 구성 및 운영	4회 이상	10			
	2회 이상	7			
	2회 미만	5			
결과 평가 (20)	개선율	비만도	3회 이상	5	
			2회 이상	3	
	정서표현 및 교우관계 개선율	2회 미만	1		
		100% 이상	10		
성취도	만족도 설문조사(평균)	90% 이상	7		
		90% 미만	5		
		100% 이상	10		
			90% 이상	7	사업 종료 후
			90% 미만	5	