

문서번호	지역보건과-4 753
결재일자	2016.3.16.
공개여부	대시민공개
보도여부	

★주무관	어르신건강팀장	지역보건과장	보건소장
이경하	김영희	정은경	03/16 이인영
협 조			



2016년 치매관리사업 계획

2016.3.16.

강 북 구

목 차

I. 지역사회 현황 분석	3
II. 2015년 추진 성과 평가	14
III. 2016년 추진계획	15
IV. 2016년 시행계획을 통해 달라지는 모습	31
V. 2016년 사업예산	34
VI. 평가계획	35

I 지역사회 현황분석

1. 지역인구 현황

□ 노인 인구의 증가

연도별 노인인구 증가 추세 : 서울시 vs. 강북구

(단위:명)

구 분	서울시				강북구			
	2012년	2013년	2014년	2015년	2012년	2013년	2014년	2015년
서울인구	10,478,545	10,413,232	10,007,651	10,331,847	337,128	338,707	331,034	335,853
65세이상 노인인구 (시인구대비%)	1,098,106	1,155,660	1,137,428	1,258,944	44,832	48,465	49,315	52,318
	10.48%	11.10%	11.37%	12.2%	13.3%	14.30%	15.0%	15.6%

※ 서울통계정보시스템 주민등록인구 2015.3/4분기

○ 서울시 노인인구를 보면 2015년 12.2%로 계속 증가하는 추세이며 강북구 노인인구도 계속 증가하는 추세로 2015년엔 15.6%로 고령사회(aged society)로 접어들었으며 2014년에 노인 인구 비율이 가장 높은 구이다.

□ 강북구 노년부양비와 노령화 지수

노년 부양비 및 노령화지수

시도별	인구구조, 부양비별	2009	2010	2011	2012	2013
전국	유소년부양비	23.1	22.2	21.4	20.7	20.1
	노년부양비	14.7	15.2	15.6	16.1	16.7
	노령화지수	63.8	68.4	72.8	77.9	83.3
서울시	유소년부양비	18.9	18.2	17.6	17.0	16.7
	노년부양비	11.6	12.2	12.8	13.5	14.2
	노령화지수	61.5	67.0	72.6	79.0	85.2
강북구	유소년부양비	18.1	17.2	16.6	16.3	15.7
	노년부양비	15.1	16.0	16.8	18.1	19.3
	노령화지수	83.7	93.3	101.0	111.1	122.8

※ 자료: 국가통계포털, 통계청, (자료추출: 2014.7월)

○ 강북구는 전국이나 서울시에 비해 노년 부양비와 노령화 지수가 높음.

□ 강북구 취약 인구

강북구독거노인 수, 비율

(단위 : 명, %)

기간	독거 노인 현황		
	합계	국민기초생활 보장수급권자	저소득노인
2008	7,233	1,527(21.1%)	5,706(78.9%)
2009	9,519	1,679(17.6%)	7,840(82.4%)
2010	8,839	1,753(19.8%)	7,086(80.2%)
2011	9,427	2,048(21.7%)	7,379(78.3%)
2012	10,163	2,034(20.0%)	8,129(80.0%)

※ 자료: 국가통계포털, 통계청 (자료수출: 2014.7월)

- 강북구 취약인구는 인구 전체 독거노인 중에 국민기초생활수급권자와 저소득 노인의 비율 각각 20%와 80%를 차지하고 있으며 2008년 대비 2012년에 독거노인이 40% 이상 증가.

2. 치매 유병 현황

□ 관내 노인 인구 및 치매노인 추정 현황

(단위:명)

구 분	2011년	2012년	2013	2014	2015
65세 이상 인구 수	42,214	44,832	48,465	49,315	52,318
65세 이상 치매노인 수 치매 유병률	3,414 (9.1%)	4,079 (9.1%)	4,410 (9.1%)	4,488 (9.1%)	5,128 (9.8%)

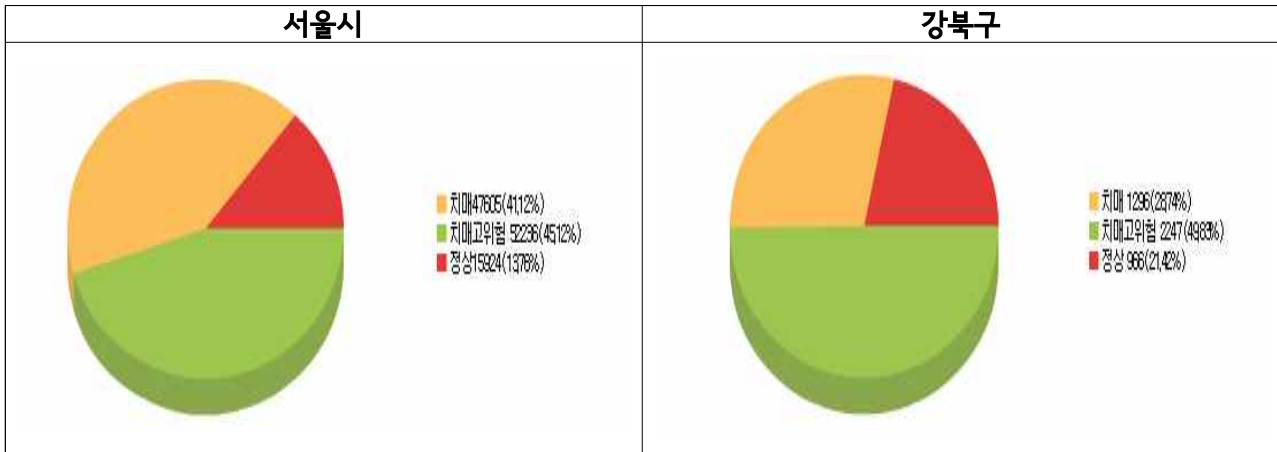
- 강북구의 노인 인구 증가로 치매노인 추정 인구가 계속적으로 증가 하고 있음.

□ 강북구치매지원센터에 등록된 인원

(단위:명)

구분	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	누계 ('09~'15)
치매	280	355	308	362	350	1,611
치매고위험	266	386	315	360	412	1,471
정상	6,074	6,212	6,800	6,342	7,590	23,810

○ 등록 현황을 보면 2009년부터 2015년까지 서울시는 치매가 41%, 고위험45%, 정상 14%, 강북구는 치매 29%, 고위험50%, 정상21% 비율로 등록됨.
 강북구치매지원센터에는 2015년 강북구노인인구에 비례하여 선별검진이 16.8% 진행되었으며 개소이후 2015년 치매등록은 3.1%, 고위험은 2.9% 정상은 45.6% 등록됨.



□ 2015년 강북구 치매지원센터 등록된 동별 현황

(단위:명,%)

	미아	삼각산	삼양	송중	송천	번1	번2	번3	수유1	수유2	수유3	우이	인수	가타	합계	
65세 인구	3,569	3,446	4,410	4,963	5,057	2,989	3,226	3,933	3,544	3,833	3,789	3,889	5,680		5238	
선별검진	인원	514	528	635	748	655	517	637	712	563	645	595	639	923	450	8761
	비율	14.4	15.3	14.4	15.1	13.0	17.3	19.8	18.1	15.9	16.9	15.8	16.4	16.3		16.8
치매균	인원	26	15	30	25	19	20	43	31	24	30	32	23	40	1	358
	비율	0.008	0.005	0.007	0.005	0.004	0.007	0.014	0.008	0.007	0.008	0.009	0.006	0.007		
고위험균	인원	21	19	35	30	40	16	21	35	24	28	30	30	57	39	425
	비율	0.006	0.006	0.008	0.006	0.008	0.006	0.007	0.009	0.007	0.008	0.008	0.008	0.010		

자료 : 강북구치매지원센터 2015. 12 기준

○ 2015년 동별 현황을 보면 선별검진은 송천동, 삼양동, 미아동이 미비하며 치매환자 등록 수는 번2동, 인수동, 수유3동 순위로 많음.

□ 강북구 증증도별 치매 현황

(단위:명)

구분	치매						기치매
	기타	최경도	경도	중등도	중증	계	
2011년	0	51	46	35	28	160	108
2012년	0	62	109	51	57	279	65
2013년	0	80	83	30	56	249	59
2014년	0	106	62	33	40	241	71
2015년	1	106	74	32	34	250	103

자료: 강북구 치매지원센터 통계자료, 2015년 12월말 기준

○ 강북구 치매지원센터에 등록된 치매 환자 증증도를 보면 2015년에는 중등도 이상 치매환자가 66명으로 26.4%를 차지함. 이는 증증의 관리비용이나 관리 면에서 증증으로 이환되는 것을 지연시키기 위한 방법이 모색 되어야하며, 또한 강북구치매지원센터를 통하지 않고 기치매로 등록 되는 비율도 약 30.8%정도 되므로 이들이 치매지원센터에 등록을 하고 서비스를 이용할 수 있도록 적극적인 홍보도 필요함.

□ 2015년 강북구 노인장기요양보험 등급판정 현황

대상자 구분	신청자	인정자						
		합계	1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	등급외자
일반	2,862	1,699	139	299	694	511	56	453
기초수급	969	574	51	79	192	236	16	225
의료급여	45	29	0	9	15	5	0	8
경감	544	511	37	88	217	155	14	15

자료:국민건강보험공단 2015. 12.

3. 치매관리 현황

□ 강북구치매지원센터 관리현황

사업명	결과지표	2013년	2014	2015
치매예방 및 인식개선사업	홍보및교육 프로그램시행	88건/4,835명	137건/8,604명	286건/9,208명
치매조기검진사업	신규치매 환자수	293명	361명	350명
치매예방등록관리사업	등록자통합관리	9,884명	14,713명	17,917명
치매지역자원강화사업	MOU체결	23건	24건	38건
	봉사자수	135	263	144
검사비 지원	지원수	130명 (24,514,070원)	138명 (12,610,600)	138명 (10,633,250)
치료비 지원	지원수	281명 (41,654,390원)	391명 (71,666,550원)	507 (73,829,270)

※ 등록자 통합관리 수: 상담서비스, 인지P/G지원수, 방문간호, 조호물품, 인식표신청, 가족모임, 자원연계, 예방P/G연계, 사례관리

○ 치매예방 등록관리사업

(단위:명)

구분	상담서비스	인지P/G 운영	방문간호	조호물품 제공	인식표	가족모임	자원연계	예방P/G 연계
2013년	1,091	8,038	152	281	102	694	362	104
2014년	1,455	11,377	132	313	110	800	401	125
2015년	4,092	10,685	152	2,369	76	1,182	412	160

○ 인지프로그램 군별 운영

(단위:명)

구분	치매군	고위험군	정상군	합계
2013년	3,172	2,524	2,342	8,038
2014년	4,358	3,327	3,692	11,377
2015년	4,275	2,989	3,421	10,685

□ 2015년 치매관리사업 성과

사업명	세부추진내용	목표(건/명)	실적	달성률(%)	
치매예방 및 인식개선사업	교육및 홍보 프로그램 시행	143회/9,300명	286/9,208	200/99	
	캠페인 진행 횟수(메모리데이)	7회	11	157	
	언론 홍보	46회	53	115	
	홈페이지 게시물 관리	70회	83	119	
	설치물을 이용한 옥외홍보 횟수	80회	119	149	
	천만시민 기억친구 모집	650명	652	100	
	치매관련 조사(만족도)	200	200	100	
치매 조기검진 사업	선별검진	7,000명	8,761	125	
	신규검진	2,600명	3,785	146	
	정밀검진 1단계	700건/700명	935/932	134/133	
	정밀검진 2단계	700건/700명	916/911	131/130	
	원인 확진 검사	210명	213	110	
	저소득층 원인 확진 검사비 지원	150명	164	109	
치매 예방 등록 관리 사업	기초 상담(내방,전화,방문,인터넷)		3,600명	3,677	102
	등록 인원	치매등록	360명	350	97
		치매 고위험 등록	360명	412	115
		정상등록	6,300명	7,546	120
	관리	상담서비스	2,900건/1,500명	5,129/4,092	177/273
		인지건강센터 프로그램	1,100회/10,000명	1,234/10,685	112/107
		방문 간호 서비스	270회/145명	278/152	103/105
		조호물품제공 서비스	2,000회/310명	2,104/236	105/76
		배회가능어르신인식표신청	110명	76	69
		치매가족모임	85회//800명	99/1,182	117/148
		지역 치매 관련 자원연계	350회/명	412	118
		치매예방관련 프로그램 연계	130회/명	160	123
		사례관리	26명	26	100
	치매 치료비 지원 사업		1,500회/340명	2,099/564	140/166
치매 지역 자원 강화 사업	노인일자리 참여자수	6명	6	100	
	인지건강센터 프로그램 지원	50회/750명	50/767	100/102	
	유관기관 협약(MOU)	24개소	38	158	
	자문위원회 운영	2건/20명	2/24	100/120	
	운영위원회 운영	4건/40명	7/76	175/190	
	직원전문성 향상 프로그램	외부교육	14회/35명	18/26	129/75
		내부교육	10회/80명	10/90	100/113
	자원봉사자등록 및 운영		150명/160	144/160	96/100

4. 치매 자원현황

□ 보건 의료 인력현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용	타 업무내용
과 장	간호5급	간호사	지역보건과 업무총괄	강북구보건소
팀 장	간호6급	간호사	업무총괄.지도	강북구보건소
담 당	간호7급	간호사	치매관리사업담당	강북구보건소
센터장	민간위탁인력	신경과 전문의	사업전반에 관한 총괄	고대안암병원 신경과 교수
팀 장	민간위탁인력	간호사	치매지원센터 운영 전반에 관한 사항 사업계획 및 수립 및 평가	치매지원센터
간호사 (4명)	민간위탁인력	간호사	선별검진 정밀검진 방문간호, 치료비지원업무, 조호물품관리	치매지원센터
작업치료사 (2명)	민간위탁인력	작업 치료사	인지프로그램 운영 유관기관프로그램 지원	치매지원센터
사회복지사 (1명)	민간위탁인력	사회 복지사	지역자원강화사업 및 봉사자관리, 사례관리	치매지원센터
임상 심리사	민간위탁인력	임상 심리사	선별검진 및 정밀검진 의사 상담진료 대상자관리	치매지원센터
행정	민간위탁인력	행정요원	행정, 회계 및 청사관리 소모품 및 비품관리, 이송업무	치매지원센터
의사	기타	신경과 전문의	정밀검진 2단계	고대안암병원 신경과 교수
의사	기타	신경외과 전문의	정밀검진 2단계	대한병원신경 외과 과장

□ 노인 의료 복지 시설

사도	65세 이상 노인인구 (2014.12.31 주민등록 인구기준)	계				노인요양시설				노인요양공동생활가정			
		시 설 수	입소현황		종 사 자 수	시 설 수	입소현황		종 사 자 수	시 설 수	입소현황		종 사 자 수
			정원	현원			정원	현원			정원	현원	
강북구	50,978	29	604	521	348	5	391	313	210	24	213	208	138

자료: 보건복지부 통계 토달

□ 노인여가복지시설

시·도	65세 이상 노인인구 (2014.12.31 주민등록 인구기준)	합 계	노인복지관		경로당	노인교실
			시설수	종사자수		
강북구	50,978	112	1	33	96	15

자료:보건복지부통계포털

□ 재가노인복지시설

시·도	65세 이상 노인인구 (2014.12.31 주민등록 인구기준)	합계			방문요양서비스			주·야간보호서비스			단기보호서비스			방문목욕서비스			재가지원서비스							
		시설수	이용인원		시설수	이용인원		시설수	이용인원		시설수	이용인원		시설수	이용인원		시설수	이용인원						
			정원	현원		정원	현원		정원	현원		정원	현원		정원	현원		정원	현원					
강북구	50,978	26	289	403	265	8	0	136	124	10	217	166	81	6	72	60	31	2	0	41	29			

자료:보건복지부통계포털

□ 관내 치매관련 의료기관

시설	계	노인 전문병원	신경과 의원	정신과 의원
개소	15	4	3	8

□ 노인돌봄종합서비스 사업수행 기관 : 9기관

□ 협약병원(원인확진검사 의뢰)

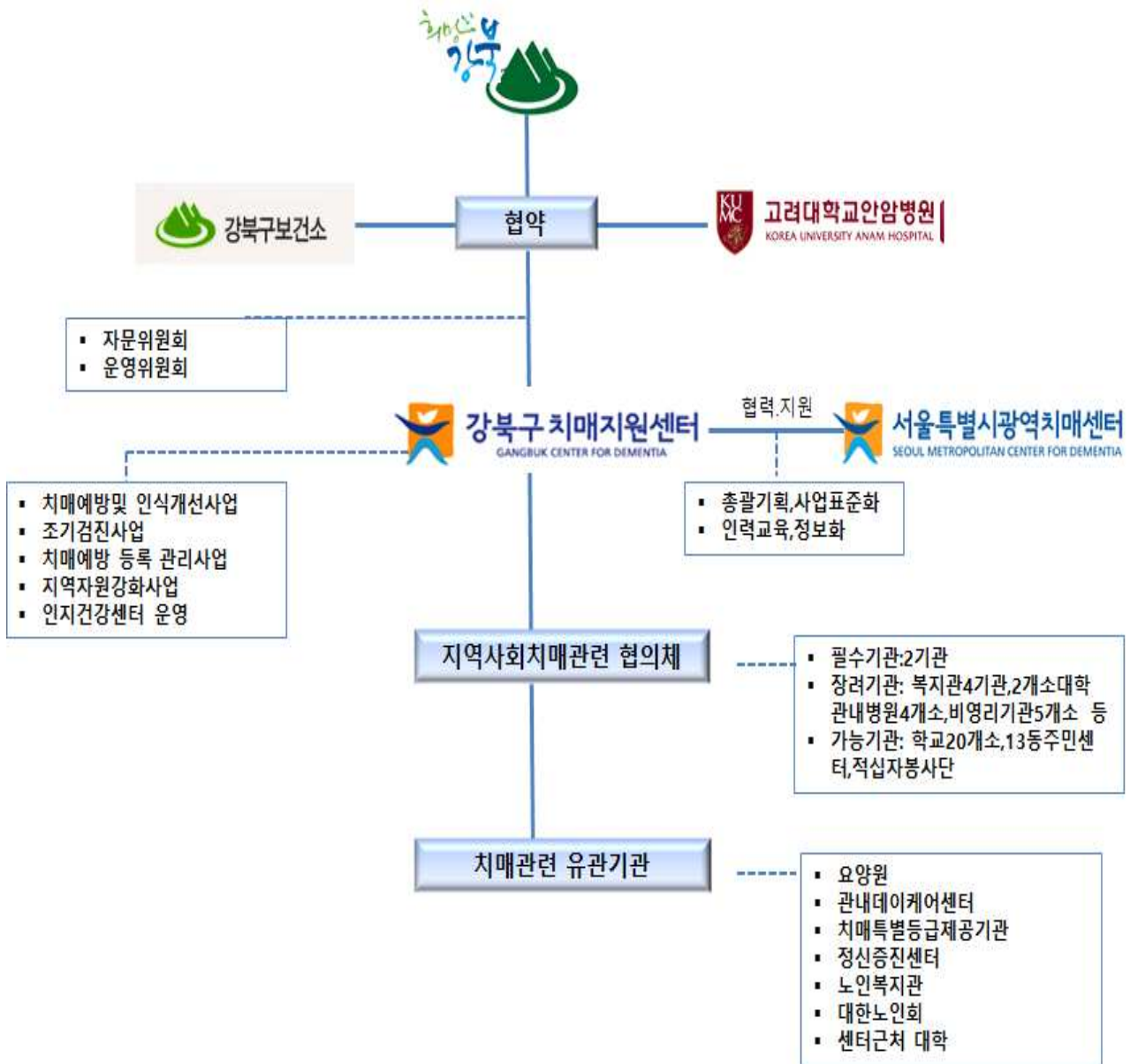
- 고대안암병원
- 대한병원

□ 지역사회 자원현황의 특성, 강점, 단점

구분	특성	강점	단점
자원현황	-관내 치매를 진단(MRI있는병원)할 수 있는 병원이 대한병원외에 없음 -노인인구나 치매환자가 늘어가고 있으나 수용할 수 있는 시설이 부족함	-취약 계층에 대한 서비스 연계가 수월함	-치매전문병원, 시설이 없음

5. 치매관리사업의 전달체제

□ 치매관리사업 전달체제 도식도



□ 지역사회 치매협의체 구성 현황

기관구분	분류	구성단체	주요역할
필수	보건소	강북구 보건소 -어르신방문간호사(마을간호사) -통합방문간호사	업무총괄 및 협조, 지도 선별검진, 대상자 관리,
필수	구청	강북구청	업무협조
장려	노인복지관	-시립강북노인복지관 -번동2단지복지관 -삼양복지관 -수유복지관	-교육 및 선별검진 대상자 섭외 및 홍보, 장소제공
장려	대한노인회	대한노인회 강북지부	-교육 및 선별검진 대상자 섭외 및 홍보, 장소제공
장려	시립강북노인복지관	생활관리사	-대상자 의뢰 -교육
장려	대학교	-성신여대 -덕성여대	조기검진
장려	요양, 재가, 주.야간 시설	-요양원32개소, -주.야간시설, 단기보호24개소 5등급급여성제공기관:25	서비스 의뢰
장려	국민건강보험공단	국민건강보험공단	대상자 의뢰
장려	정신건강증진센터	강북구정신건강증진센터	대상자 의뢰
장려	경찰서	강북경찰서	사전지문인식등록
장려	비영리기관 (행복상담소)	-강북나눔돌봄센터 -강북주거복지센터 -아름다운생명사랑 -강북구중독관리통합지원센터 -서울북부노인보호전문기관 -오늘의 여성 부설 솔다 가족상담소	홍보 및 사업 연계
장려	치매관련 병원	-효성요양병원 -정인노인전문병원 -대한병원 -e포근한요양병원	대상자 의뢰
가능	학교	-강북구중·고등학교 -서울사이버대, 경북대학교	기억친구 양성, 인지P/G 지원 조기검진
가능	주민센터	13개동 통장	기억친구 양성
가능	봉사단	강북구내 적십자 봉사단	기억친구 양성

6. 지역사회 현황분석 종합 진단 및 발전전략

□ 지역사회 현황분석 종합 진단

- 노인 인구, 노령화 지수, 취약인구 수가 증가
- 치매추정 노인 인구 증가
- 치매를 진단할 수 있는 병원이 부족, 치매전문 시설이 없음
- 치매특별등급 서비스를 이용하는 인원은 적음
- 강북구치매지원센터에 등록된 관리 현황

치매예방 및 인식 개선사업	- 노인 인구수가 증가함에 따라 교육과 다양한 홍보를 통한 인식개선사업이 부족
조기검진 사업	- 선별검진이 노인 인구의 16.8% 진행 되었으며 인지 저하자가 15.3%로 높고 추정 치매환자수가 많은 반면 치매환자 발견수가 낮음 - 2015년 동별 현황을 보면 선별검진은 송천동, 삼양동, 미아동이 미비하며 치매환자 등록수는 번2동, 인수동, 수유3동 순위로 많음 - 치매환자 중증도를 보면 최경도, 경도 치매환자가 많음
치매예방 등록 관리 사업	- 치매환자수에 비해 관리를 할 수 있는 프로그램의 미비(방문간호,인지P/G,인식표신청) - 경도 치매대상자가 많은 반면 중증도를 지연 시킬 수 있는 프로그램이 부족 - 치매발생 위험요인을 관리해주는 프로그램 부족(질환별 프로그램 연계) - 다제다학적인 관리를 위한 자원연계가 부족
지역자원 강화사업	- 지역사회 지지체제 구축 및 네트워크의 정착화가 필요 - 치매안심마을을 만들 수 있는 동별 지지체제의 부족
치매치료비 지원	- 치료비 지원 수요가 예산에 비해 높음

□ 발전 전략

치매예방 및 인식개선사업	- 유관기관을 통한 다양한 인식개선 사업 - 기억친구 리더를 통한 인식개선사업 - 통장, 중.고등학교, 적십자봉사단 인식개선 사업(동별지지체제 구축)
조기검진사업	-선별검진은 2015년에 미비한 3동 집중관리 -정밀건수를 증가시켜 치매발굴율을 높임 -취약계층은 영구임대아파트복지관, 마을간호사, 생활관리사, 방문간호사 연계하여 관리
치매예방등록 관리사업	-예방등록사업 전체를 중점사업으로함 -맞춤형 관리를 위한 방문간호, 질환별 프로그램 연계 사업 목표를 높임 -경증치매군의 관리를 위한 인지건강프로그램 증량
지역자원강화사업	- 시니어 , 가가호호 기억친구 운영 - 특화사업 진행(건강 Day) - 치매전문봉사자는 인근대학교 섭외하여 양성 및 활동 - 치매관련 기관, 학교 등 자원연계하여 활용

II

2015년 추진성과 평가

	세부과제	성 과	한 계	개선과제
I. 지역 사회 중심 치매예방 및 관리	치매 예방 교육	- 맞춤교육 실시 - 유대관계, 이해관계 돈독해짐 - 센터 홍보효과	젊은 세대의 교육 부족	젊은 세대 예방 교육 활동 필요
	기억친구 양성	- 652명의 기억친구 양성	13개동 통장들을 기억친구로 양성, 지지 체제를 구축하려했으나 통장들의 거부로 모임에 섭외가 잘 되지 않음	체계적인 접근방법과 다양한 연령대의 기억친구 모집을 위한 방법 모색
	메모리데이	치매관리사업에 대한 인지도 상승과, 치매도 예방과 치료관리가 가능하다는 인식개선의 효과가 있었음	효과적인 캠페인 진행을 위한 유동인구가 많은 장소 협조의 어려움.	강북구 은행가가 있을 시 사전에 섭외하여 참여 필요
	선별검진	지역거점 확보를 통한 검진장소의 다양화	강북구보건소 및 치매지원센터에서 원거리에 위치한 등의 선별검진률이 낮음	선별검진의 지역거점 확대 필요
	정밀검진	인지저하자의 정밀검진률이 작년대비 3% 증가 함	여전히 대상자의 잘못된 연락처 또는 부재로 모든 검진자를 검사하기 어려움	인지저하자의 보호자 연락처 기입
	치매예방관련 P/G연계	개별맞춤형 연계로 관리 수준 향상	대상자 섭외가 힘들	선별검진과 함께 사업연계
II. 편안하고 안전한 치매환자 진단치료돌봄	방문간호	조호물품이나 사례관리를 같이 할 수 있어 질적 도움을 줌	-대상자들이 방문에 부담을 느끼고 거부 - 대상자 수가 적음	-대상자 선정방법 모색 -방문간호시 매뉴얼 제작 필요
	사례관리	- 지역 내 기관들과의 통합 사례회의 실시(지역사회보장협의체 통합사례관리분과 참여) - 자치원 개발 연계 활성화	- 대상자 발굴의 어려움	- 사업홍보(내/외부) 통한 대상자 추천
	인지프로그램	프로그램 상담과 홍보로 대상자가 꾸준히 늘어남	대상자순환에 어려움이 있음	다양한 프로그램개발 필요
	지역자원연계	지역치매유관기관의 서비스 의뢰 지속적 증가	관내 유관관 수 대비 낮은 건수	각 기관에 미리 서비스 홍보 및 의뢰 절차 안내
	치매치료지원	다양한 홍보로 신청자가 꾸준히 증가함	예산부족으로 미지급분 발생	예산확보
	배회인식표	인식표 등기우편발송 서비스로 보호자 만족도 증가	보호자의 인식표에 관한 부정적 인식으로 신청 저조	다양한 매체를 통한 인식표 홍보주력
III. 치매환자 가족의 부담부담 경감	가족모임	운동프로그램 및 다각적인 내용으로 구성된 화합다이아리 프로그램의 만족도가 높았음	치매환자 가족 평균연령이 70~80대의 고령으로 신체활동 제한 및 이해력이 부족하여 프로그램 진행의 어려움	주보호자의 연령 다양화

Ⅲ

2016년 추진 계획

1. 요약

비전

치매안심 강북

치매에 대한 예방 및 각 단계에 따른 치매 대책에 대한 강북구 자원을 효율적으로 지원하는 강북구 치매 네트워크 구성하여 강북구민의 치매에 대한 걱정을 경감시킨다.

핵심목표

1. 치매예방 및 부정적인 인식 개선을 향상 시킨다.
2. 신규치매환자 발굴율을 상승시킨다.
3. 치매예방 등록 관리율을 향상시킨다.

추진영역

추진과제

세부사업

I. 지역사회 중심
치매예방 및 관리
(치매예방 및 인식개선
사업, 조기검진)

- 1.치매에 대한 부정적
인식개선
- 2.지속적인 치매조기
발견 지원

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| (1)치매예방 교육 프로그램 시행 | (2)천만시민 기억친구 양성 및 리더 양성 |
| (3)메모리데이 | (4)홈페이지게시물 실적 |
| (5)옥외홍보 | (6)언론홍보 |
| (1)선별검진 | (2)정밀검진1.2단계 |
| (3)원인확진비 검사 및 지원 | (4)치매환자 발견수 |

II. 편안하고 안전한
치매 환자 진단·
치료·돌봄,가족부양,
부담 경감
(치매예방등록,관리사업)

- 1.지역사회중심의
치매치료.관리체계
확립
- 2.생활 속 예방 실천지원
- 3.치매환자재가 및
시설돌봄지원
- 4.치매환자를 돌보는
가족상담을 위한 상담,
교육, 자조모임 지원

- | | |
|-------------------------|--------------|
| (1)방문간호 | (2)인지프로그램 운영 |
| (3)지역자원 연계 | (4)조호물품지원 |
| (5)상담서비스 | (6)치매치료비지원 |
| (1)치매예방관련P/G연계 | |
| (1) 치매노인 실종예방을 위한 배회인식표 | |
| (1)치매가족 모임 | |

III. 치매지역자원강화
사업

1. 자원연계체제 구축
- 2.봉사자양성및운영
- 3.특화사업
- 4.직원전문교육

- | | |
|-------------------|----------|
| (1)자문위원회 | (2)운영위원회 |
| (3)협의체구성 및 운영 | (4)사례관리 |
| (5) 시니어/가가호호 기억친구 | |
| (1)자원봉사자 양성 및 운영 | |
| (1)건강 Day | |
| (1) 외부교육 | (2)내부교육 |

IV. 연구·통계 및 기술을
통한 지원

1. 조사연구

- (1)이용만족도조사 및 실태조사

2. 추진과제별 세부사업

□ 사업목표

사업명	세부추진내용		2015년 추진실적(건/명)	2016년 목표(건/명)
치매예방 및 인식개선사업	교육 프로그램 시행		102회/3,085명	85회/4,350명
	캠페인 진행 횟수(메모리데이)		11회/4,930명	15회/5,500명
	언론 홍보		53회	50회
	홈페이지 게시물 관리		83건	750건
	설치물 이용한 옥외 홍보 횟수		119건	20건
	천만시민 기억 친구 양성		652명	575명
	천만시민 기억 친구 리더양성			25명
치매 조기검진 사업	선별검진		8,761명	7,000명
	신규검진자		3,785명	3,600명
	정밀검진 1단계		935/932	1,030명
	정밀검진 2단계		916/911	1,030명
	원인 확진 검사		213명	200명
	저소득층 원인 확진 검사비 지원		164명	150명
	신규치매환자수		350명	360명
치매 예방 등록 관리 사업	관리	상담서비스	5,129건/4,092명	4,500명
		인지건강센터 프로그램	1,234건/10,685명	1,400건/11,500명
		방문 간호 서비스	278건/152명	550건/300명
		조호물품제공 서비스	2,104회/236명	2,000회/200명
		배회가능어르신인식표신청	78건/76명	100건/100명
		치매가족모임	99건/1,182명	100건/1,000명
		지역 치매 관련 자원연계	412건	400건
		치매예방관련 프로그램 연계	160건	200건
치매 치료비 지원 사업			2,099회/564명	2,099회/570명
치매 지역 자원 강화 사업	노인사회활동 참여자	시니어		4명
		가가호호	6명	6명
	유관기관협의체구성 및 운영회의		60회	40회
	자문위원회 운영		2	2
	운영위원회 운영		7	4
	직원전문성 향상 프로그램	외부교육	18/26	14/20
		내부교육	10/90	10/80
	자원봉사자 등록 및 운영		144명	160명
	사례관리		26명	26명
만족도 조사 및 실태조사			서울시 지침	

□ 세부사업 계획서

1. 지역사회 중심의 치매예방 및 관리

추진과제명	1. 치매에 대한 부정적 인식 개선																	
세부사업명	(1) 치매 예방 교육(홍보포함)																	
추진배경	○ 치매에 대한 올바른 인식 유도 및 구민의 참여를 극대화하여 치매에 대한 부정적 인식 개선																	
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역사회 치매 이해 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 모든 강북구 지역주민에게 치매 조기발견 및 조기치료의 중요성을 인식시키며 젊은 세대의 지역주민들을 대상으로 교육을 실시하여 치매에 대한 관심을 증대 시키고 홍보효과 기대하고자 함 ○ 시설종사자 치매 이해 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 치매관리사업안내와 실제 업무에 도움이 될 수 있는 정보를 제공 ○ 치매환자 가족 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 치매환자의 행동 및 병의 진행과정을 이해하고 조호하는데 도움이 될 수 있는 정보를 제공 ○ 기억친구 리더 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 치매에 관한 교육 1시간 이상 받은 후 기억친구 또는 리더로 등록 																	
사업목표	'16년 목표치	85회 / 4,350명																
	산출방법	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">대상</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">목표</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>지역주민</td> <td style="text-align: center;">60회</td> <td style="text-align: center;">3,500명</td> </tr> <tr> <td>시설종사자</td> <td style="text-align: center;">6회</td> <td style="text-align: center;">150명</td> </tr> <tr> <td>치매환자 가족</td> <td style="text-align: center;">4회</td> <td style="text-align: center;">100명</td> </tr> <tr> <td>기억친구리더교육</td> <td style="text-align: center;">15회</td> <td style="text-align: center;">600명</td> </tr> </tbody> </table>		대상	목표		지역주민	60회	3,500명	시설종사자	6회	150명	치매환자 가족	4회	100명	기억친구리더교육	15회	600명
	대상	목표																
지역주민	60회	3,500명																
시설종사자	6회	150명																
치매환자 가족	4회	100명																
기억친구리더교육	15회	600명																

추진과제명	1. 치매에 대한 부정적 인식 개선					
세부사업명	(2) 천만시민 기억친구 양성 및 리더 양성					
추진배경	○ 기억친구 양성 교육을 통해 치매를 올바르게 이해하고 치매 환자와 가족을 따뜻하게 도와주는 일반시민들이 많아지게 되어 치매 걱정 없이 살 수 있는 서울시를 만들어 가는 것.					
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2016. 1. 1. ~ 2016. 12. 31 ○ 대 상 : 서울 시민 및 서울시 치매사업에 관심 있는 자 ○ 방 법 <ul style="list-style-type: none"> - 센터 홈페이지 공지 - 초, 중, 고등학교 및 대학교와 기타 봉사단체나 대한 노인회 등 기억친구 및 리더 양성 모집 공문 발송 - 보건소를 통해 강북구 관내 10개동 통반장 회의 참석 (3개 등은 2015년에 시행함) - 모집된 인원을 대상으로 기억친구 양성 교육 1시간 시행 - 기억친구 양성 교육 1시간을 받은 사람을 대상으로 기억친구 신청서 작성 - 작성된 신청서를 DB입력하여 관리함. 					
소요예산	없음					
사업목표	'16년 목표치	기억친구:575명, 리더25명				
	산출방법	1분기	2분기	3분기	4분기	계
		100명	200명	200명	100명	600명

추진과제명	1. 치매에 대한 부정적 인식 개선					
세부사업명	(3) 메모리데이					
추진배경	○ 정기적인 캠페인을 통하여 치매도 예방과 치료관리가 가능하다는 사회적 이해를 확산시켜 서울시민들의 치매에 대한 인식을 개선 시키고자 함.					
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2016. 1. 1. ~ 2016. 12. 31 ○ 대 상 : 서울 시민 ○ 권역별 메모리데이 실시 ○ 행사시 부스 운영 ○ 비영리기관 연합 홍보 및 사업 소개 ○ 봉사자, 기억친구를 이용한 홍보 					
소요예산	없음					
사업목표	'16년 목표치	15회/5,500명				
	산출방법	1분기	2분기	3분기	4분기	계
		3회/ 900명	5회/ 2,000 명	3회/ 1,200 명	4회/ 1,400 명	15회/ 5,500 명

추진과제명	1. 치매에 대한 부정적 인식 개선					
세부사업명	(4) 홈페이지게시물 실적					
추진배경	○ 치매관리사업을 홈페이지를 통해 홍보하여 치매에 대한 부정적인 인식개선시키고자 함					
주요내용	○ 기 간 : 2016. 1. 1. ~ 2016. 12. 31 ○ 내 용 - 강북구 치매지원센터 홍보 - 인지건강 프로그램 사업 - 치매가족 모임 프로그램 사업 - 지역기관 연계 등 사업 진행 - 자원봉사자 모집 홍보 등 - 치매지원센터의 전반적인 사업홍보 및 진행내용 ○ 방 법 - 센터 홈페이지를 통한 사업의 진행상황 및 진행내용, 진행 후 사진을 게시하여 치매지원센터 홍보 및 치매관리사업을 홍보함					
소요예산						
사업목표	'16년 목표치	750건				
	산출방법	1분기	2분기	3분기	4분기	계
		150	200	200	200	750

추진과제명	1. 치매에 대한 부정적 인식 개선					
세부사업명	(5) 옥외홍보					
추진배경	○ 치매관리사업을 옥외홍보를 통해 홍보하여 치매에 대한 부정적인 인식개선을 위함					
주요내용	○ 기 간 : 2016. 1. 1. ~ 2016. 12. 31 ○ 내 용 - 강북구 치매지원센터 홍보 - 인지건강 프로그램 사업 - 치매가족 모임 프로그램 사업 - 지역기관 연계 등 사업 진행 - 자원봉사자 모집 홍보 등 - 치매지원센터의 전반적인 사업홍보 및 진행내용 ○ 방 법 - 전광판, 현수막, 배너, 포스터, 대중교통광고 등을 통한 홍보					
소요예산						
사업목표	'16년 목표치	20회				
	산출방법	1분기	2분기	3분기	4분기	계
		5	5	5	5	20

추진과제명	1. 치매에 대한 부정적 인식 개선					
세부사업명	(6) 언론홍보					
추진배경	○ 치매관리사업을 언론을 통해 홍보하여 치매에 대한 부정적인 인식개선을 위함					
주요내용	○ 기 간 : 2016. 1. 1. ~ 2016. 12. 31 ○ 매 체 : 강북구소식지, 클릭건강, 벚룩시장, 중앙언론, 치매지원센터 홈페이지, 유관기관홈페이지 등 ○ 방 법 - 매월 강북구 소식지나 벚룩시장 등의 생활지나 보건소 클릭건강을 통한 꾸준한 홍보활동으로 방문선별검진 등의 사업 진행에 대해 지역 주민들에게 홍보 - 중앙언론의 촬영요청에 적극적으로 참여하여 치매사업 및 강북구치매지원센터 홍보					
소요예산						
사업목표	'16년 목표치	50건				
	산출방법	1분기	2분기	3분기	4분기	계
		5	20	20	5	50

추진과제명	2. 지속적 치매조기발견 지원					
세부사업명	(1) 선별검진					
추진배경	○ 치매환자는 고령화속도보다 더 빠르게 증가함으로 개인 및 사회·경제적 부담이 증가가 됨 ○ 치매의 약 10~15%는 조기에 발견하여 적절히 치료할 경우 완치에 가까운 치료 효과를 기대할 수 있음					
주요내용	○ 선별검진 확대 - 만60세 이상 노인 대상 선별검사 실시 및 센터 방문이 어려운 독거노인, 경로당 등에 '찾아가는 치매검사' 실시 - 선별검진 시행 시 관내 거주 대상자들에 대한 연락강화(DM, 문자안내) - 동별 선별검진을 낮은 동 집중 관리(미아, 삼각산, 삼양, 송중, 송천)					
소요예산	합계 : 11,580,000원 · 조기검진-DM발송비 : 10,480,000원 · MMSE-DS 구입비 : 1,100,000원 (MMSE-DS : 110원 x 10,000부 = 1,100,000원)					
사업목표	'16년 목표치	8,500명				
	산출방법	(단위 : 명)				
		1분기	2분기	3분기	4분기	계
		1,500	2,750	2,750	1,500	8,500

추진과제명	2. 지속적 치매조기발견 지원					
세부사업명	(2) 정밀검진1,2단계					
추진배경	○ 정밀검진을 통한 치매환자의 조기발견 및 예방 관리					
주요내용	○ 조기 발견 - 조기에 치매를 발견하여 적절한 치료를 통해 완치에 가까운 치료 효과를 기대 또는 초기 단계에 치료가 개입되어 중증 상태로의 진행을 지연시키거나 증상을 개선 ○ 예방 관리 - 치매 고위험 상태에 있는 노인들의 지속적인 관리를 위한 연 1회(대상자의 상태에 따라 조정 가능) 정밀검진을 시행하여 치매 유병을 감소					
소요예산	· CERAD-K 구입비 = 3,040,000원					
사업목표	'16년 목표치	정밀1단계:1,030명, 정밀2단계:1,030명				
	산출방법	구분	1분기	2분기	3분기	4분기
		1단계	200	315	315	200
2단계	200	315	315	200		

추진과제명	2. 지속적 치매조기발견 지원						
세부사업명	(3) 원인확진 검사 및 원인확진비 지원						
추진배경	○ 저소득 환자에 대한 원인확진검사 및 검사비 지원을 통해 치매 환자 가족의 경제적 부담을 덜어 삶의질을 높이고자 함						
주요내용	○ 원인확진검사:정밀검사결과 치매로 진단된 대상자(뇌영상검사, 기타진담의학적검사) ○ 원인확진검사비지원 선정기준 : 만 60세이상, 정밀검진에서 치매로 진단 분류된 노인 의료수급자, 전국가구 평균소득의 100%이하 지원내용: 감별검사비용 의원,병원,종합병원급 상한 8만원, 상급종합병원의 경우 상한 11만원						
소요예산	· 17,000,000원						
사업목표	'16년 목표치	원인확진검사:200명, 원인확진비지원:150명					
	산출방법	구분	1분기	2분기	3분기	4분기	합계
		감별 검사	50	50	50	50	200
감별 비지원	25	50	50	25	150		

II. 편안하고 안전한 치매환자 진단, 치료, 돌봄서비스 제공

추진과제명	1. 지역사회 중심의 치매치료 관리체계 확립								
세부사업명	(1) 방문간호								
추진배경	○ 치매환자 가족의 간병 부담으로 인한 사회문제가 야기되고 있어, 이에 따라 치매가족의 간병 부담을 경감시킬 수 있는 방문 간호 서비스 지원								
주요내용	○ 재가 치매환자에게 센터 내 간호사가 정기적 또는 비정기적인 방문을 통해 방문 간호 서비스 제공 - 치매환자 상태 평가를 통해 치매환자 및 가족에게 치매에 대한 정확한 정보 및 응급상황 시 대처방법 제공 - 가정에서 시행할 수 있는 기능훈련방법 지도 - 치매약 등의 복용약에 대한 투약관리 - 치매환자 및 가족과 상담을 통한 문제 파악 및 정서적지지								
소요예산	-								
사업목표	'16년 목표치	550건/300명							
	산출방법	1분기		2분기		3분기		4분기	
		건	명	건	명	건	명	건	명
		100	70	175	80	175	80	100	70

추진과제명	1. 지역사회 중심의 치매치료 관리체계 확립							
세부사업명	(2) 인지프로그램 운영							
추진배경	○ 치매환자의 치료 및 재활을 위한 체계적이고 전문적인 비약물적 활동 프로그램을 시행, 지원함으로써 지역사회 치매통합 관리의 실효성 확보에 기여							
주요내용	○ 작업치료 (기억력, 집중력 강화 프로그램) ○ 미술치료 ○ 음악치료 ○ 원예치료 ○ 낙상예방 운동프로그램							
소요예산	* 총 소요예산 : 10,000,000원 · 프로그램 외부강사비 50,000원 * 12회 * 12월 = 7,200,000원 · 프로그램 재료비 2,800원 * 100회 * 10월 = 2,800,000원							
사업목표	'16년 목표치	1,400건/11,500명						
	산출방법	구분	1분기	2분기	3분기	4분기	합계	
		프로그램 참여자	350/2,875	350/2,875	350/2,875	350/2,875	1,400/11,500	

추진과제명	1. 지역사회 중심의 치매치료 관리체계 확립	
세부사업명	(3) 지역자원 연계	
추진배경	<ul style="list-style-type: none"> ○ 치매환자의 기능을 증진시키고, 악화를 지연시킴 - 치매 초기단계부터 약물 치료 시 5년 후 요양시설 입소율은 55% 감소 (Lopez et al, Journal of Neurology, Neurosurgery, Psychiatry '02) - 효율적인 관내 대상자들에 대한 서비스 지원 강화 	
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 의료기관, 복지기관, 기타 관련 기관이나 단체에 서비스 연계 및 유기적 사업이 이루어지도록 진행 - 지역 치매유관기관들에 대해 서비스 의뢰 관련하여 신청서, 신청절차 등에 대한 안내 강화 - 지역자원 연계 기관 <ul style="list-style-type: none"> 의료기관 연계 : 수탁병원, 기타 관련 병의원, 보건소 등 복지기관 연계 : 주간보호시설, 단기보호시설, 장기요양보호시설, 복지관 등 기타기관 연계 : 소방서, 부녀회, 복지센터 등 ○ 의뢰 후에도 치매환자의 상태를 지속적으로 모니터링 	
소요예산	-	
사업목표	'16년 목표치	400건
	산출방법	의료기관연계: 280건 복지기관연계: 60건 기타연계: 60건

추진과제명	1. 지역사회 중심의 치매치료 관리체계 확립								
세부사업명	(4) 조호물품지원								
추진배경	<ul style="list-style-type: none"> ○ 재가에 있는 치매대상자 상태에 따라 돌봄에 필요한 조호물품을 무상 공급하므로 가족의 경제적 부담 경감시키고자 함 								
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2016. 1. 1 ~ 2016. 12. 31 ○ 대 상 : 전국 소득 평균 100% 이하 재가 치매대상자 ○ 서비스 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 매월 위생소모품 (기저귀, 위생매트)제공 - 연 1회 에이프런, 미끄럼 방지양말 제공 - 방문간호를 통한 치매대상자 상태 파악 후 조호물품 제공 - 센터진료 시 치매진단 받은 대상자로서 조호물품 필요시 제공 - 등록된 치매대상자 전화로 조호서비스 안내 - 재가 또는 주간보호 센터 서비스를 이용하며 조호물품이 필요한 치매대상자 제공 								
소요예산	○ 조호물품 구입비: 15,090,000원								
사업목표	'16년 목표치	200명							
	산출방법	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>1분기</th> <th>2분기</th> <th>3분기</th> <th>4분기</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100</td> <td>50</td> <td>25</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	1분기	2분기	3분기	4분기	100	50	25
1분기	2분기	3분기	4분기						
100	50	25	25						

추진과제명	1. 지역사회 중심의 치매치료 관리체계 확립					
세부사업명	(5)상담서비스					
추진배경	센터에 접촉한 모든 노인을 일차적으로 상담하여 관련 정보를 제공하거나 치매조기검진 또는 본격적 등록관리로 연계하여 관리하기 위함					
주요내용	전화, 방문, 내소, 인터넷을 통해 상담 후 상담기록을 작성					
소요예산	-					
사업목표	'16년 목표치	4,500명				
	산출방법	1분기	2분기	3분기	4분기	합계
		1000	1,500	1,500	500	4500명

추진과제명	1. 지역사회 중심의 치매치료 관리체계 확립				
세부사업명	(6) 치매치료비 지원				
추진배경	○저소득층 치매 환자에 대한 치료비 지원을 통해 환자가족의 경제적 부담을 덜어주고 삶의 질을 높이고자 함				
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대 상 : 센터에 등록된 저소득층 치매 대상자 ○ 신청 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 보건소(치매상담센터)에 치매치료관리비지원 신청서를 작성하여 해당 구비서류와 함께 제출(방문 또는 우편 제출) - 치매센터에 내소하여 치매치료관리비지원 신청서 및 해당 구비서류 제출 ○ 대상자 선정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 신청자 중 지원대상자 선정기준에 적합한 자를 지원대상자로 선정 <ol style="list-style-type: none"> ① 연령기준 : 만 60세 이상인 자 (주민등록상 '55.12.31 이전 출생자) ② 진단기준 : 의료기관에서 상병코드 F00~F03, G30 중 하나 이상으로 진단을 받은 자 · 반드시 보건소(치매상담센터)에 치매환자로 등록되어 있어야 지원 가능 ③ 치료기준 : 치매치료약 처방전 사본 또는 영수증을 기준으로 치매치료약 복용 여부 확인 ○ 소득기준 <ul style="list-style-type: none"> · 의료급여수급자는 소득기준을 충족하는 것으로 판정 · 국민건강보험가입자 중 건강보험료 본인부담액이 다음의 <치매치료관리비지원 대상자 소득판정기준> 이하인 자는 소득기준을 충족하는 것으로 판정 				

【 15년 치매치료관리비지원 대상 건강보험료 본인부과액 기준】

(단위: 천원)

가구원 수	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인	8인	9인 이상
직장가입자	47,165 (50,254)	94,100 (100,264)	135,442 (144,313)	151,857 (161,804)	161,683 (172,273)	169,970 (181,103)	178,944 (190,665)	189,279 (201,677)	197,614 (210,558)
지역가입자	26,513 (28,250)	97,779 (104,184)	149,772 (159,582)	167,541 (178,515)	177,862 (189,512)	186,600 (198,822)	196,409 (209,274)	207,706 (221,311)	216,462 (230,640)

※ ()안은 노인장기요양보험료 포함 금액

- 대상자 선정 제외 : 하단의 사업 지원 대상자
 - 장애인의료비지원
 - 보훈대상자의료지원
- 중복급여 제외 : 하단의 사업 대상자
 - 의료급여본인부담금상한제
 - 의료급여본인부담금보상제
 - 긴급복지의료지원
- 지원 내용
 - 지원 내역 : 치매치료관리비 보험 급여분 중 본인부담금 (치매약제비 본인부담금+약 처방 당일의 진료비 본인 부담금)
 - 지원 금액 : 사업기간 내 발생한 치매치료관리비 본인 부담금 : 월 3만원(연36만원) 한도 내 실비 지원
 - 지급 방식 : 치료제 복용 개월 수에 따라 일괄 지급 (국민건강보험공단 위탁운영 및 지급)
- 사업 진행내용
 - 원인확진검사비 지원 안내 시 치료비 지원도 함께 설명, 안내문을 배포하여 검사비 지원 대상자가 치료비 대상자로 연결될 수 있도록 함.
 - 관내 유관기관 및 요양시설에 센터 리플렛을 배포하여 센터 서비스 및 치료비 지원 홍보를 함.
 - 국민건강보험공단「노인장기 요양마당」사이트에서 치료비 진출입자를 매월 확인하여 관할 주소지로 신청관련 서류를 발송, 수신하여 지속적으로 치료비 지원이 연결될 수 있도록 함.

소요예산	80,000,000원	
사업목표	'16년 목표치	2,099회/570명
	산출방법	-

추진과제명	2. 생활 속 예방 실천지원				
세부사업명	(1) 치매예방 관련 P/G지원				
추진배경	○ 치매예방관련 프로그램 연계는 고혈압, 당뇨자조관리교실, 우울증검사(자실예방사업)는 보건소와 연계하여 센터에서 직접 대상자 모집 및 프로그램을 운영하므로 센터의 인지도와 질적인 향상, 금연프로그램, 비만 고지혈증 치료관리 프로그램, 노인운동 프로그램에 참여하여 지속적인 관리를 통해 치매발생 위험요인을 감소시키고자함				
주요내용	○ 기 간 : 2016.1. 1 ~ 2016. 12.31 ○ 대 상 : 등록된 치매 고위험 대상자 ■ 고혈압·당뇨 치료, 관리 프로그램 ■ 금연 프로그램 ■ 비만 고지혈증 치료관리 프로그램 ■ 노년기 우울증 치료 관리 ■ 노인 운동 프로그램 대상자별 맞춤 프로그램 지원,보건소, 정신증진센터, 복지관 등에 연계				
소요예산					
사업목표	'16년 목표치	200명			
	산출방법	1분기 50명	2분기 50명	3분기 50명	4분기 50명

추진과제명	3. 치매환자 재가 및 시설 돌봄 지원				
세부사업명	(1) 치매노인 실종예방을 위한 배회인식표				
추진배경	○ 치매 환자의 실종을 방지하는 수단인 인식표를 무상 공급하는 서비스를 제공하여 현재 나타나고 있는 배회 증상 또는 향후 발생 가능한 배회에 대비				
주요내용	○ 대 상 : 배회 증상을 보이거나 배회 가능성이 있는 치매대상자 및 치매고위험대상자로 보호자가 제공을 희망하는 대상자 ○ 제공방법 - 보급희망자가 “배회가능어르신 인식표 신청서” (개인정보 활용동의서, 개인정보 수집 및 이용·제공 동의서 포함) 제출 ⇒ 치매지원센터 : 서울시 치매관리사업 DB 입력 ⇒ 중앙치매센터 (고유번호 부여, 인식표 제작) ⇒ 해당 치매지원센터로 인식표 일괄 발송 ⇒ 보급 희망자 배부				
소요예산	-				
사업목표	'16년 목표치	100건/100명			
	산출방법	1분기 25명	2분기 25명	3분기 25명	4분기 25명

추진과제명	4. 치매환자를 돌보는 가족을 위한 상담, 교육, 자조모임 지원																											
세부사업명	(1) 치매가족 모임																											
추진배경	○ 치매환자 가족의 신체적, 정서적, 사회적, 경제적인 문제로 인한 스트레스 및 부양부담을 감소하여, 치매환자와 가족의 삶의 질 향상을 위함																											
주요내용	<table border="1"> <thead> <tr> <th>모임명</th> <th>대 상</th> <th>내용</th> <th>일정</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>희망 다이어리</td> <td>초기치매환자 가족, 최근 치매진단받은 자의 보호자</td> <td>희망 다이어리 10회 기 프로그램 진행</td> <td rowspan="2">2/2~4/19, 7/5~9/6, (화요일)</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>희망 운동</td> <td>희망 다이어리 프로그램 참여자</td> <td>치매예방체조</td> </tr> <tr> <td>명랑극장</td> <td>전년도 희망다이어리 참석 및 수료자</td> <td>영화감상 및 야외활동 등</td> <td>월1회, 마지막 주 화요일</td> <td></td> </tr> <tr> <td>해 밀</td> <td>센터 등록된 치매환자 및 가족</td> <td>교육 및 회기별 다양한 프로그램 진행</td> <td>매주 목요일</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					모임명	대 상	내용	일정	비고	희망 다이어리	초기치매환자 가족, 최근 치매진단받은 자의 보호자	희망 다이어리 10회 기 프로그램 진행	2/2~4/19, 7/5~9/6, (화요일)		희망 운동	희망 다이어리 프로그램 참여자	치매예방체조	명랑극장	전년도 희망다이어리 참석 및 수료자	영화감상 및 야외활동 등	월1회, 마지막 주 화요일		해 밀	센터 등록된 치매환자 및 가족	교육 및 회기별 다양한 프로그램 진행	매주 목요일	
모임명	대 상	내용	일정	비고																								
희망 다이어리	초기치매환자 가족, 최근 치매진단받은 자의 보호자	희망 다이어리 10회 기 프로그램 진행	2/2~4/19, 7/5~9/6, (화요일)																									
희망 운동	희망 다이어리 프로그램 참여자	치매예방체조																										
명랑극장	전년도 희망다이어리 참석 및 수료자	영화감상 및 야외활동 등	월1회, 마지막 주 화요일																									
해 밀	센터 등록된 치매환자 및 가족	교육 및 회기별 다양한 프로그램 진행	매주 목요일																									
소요예산	<p>총 소요예산 : 3,400,000</p> <p>- 강사비 : 35,000원*5회*4분기 = 700,000원</p> <p>- 재료비 : 750원*30회*10명*12월 = 2,700,000원</p>																											
사업목표	'16년 목표치	100회/1,000명																										
	산출방법	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1분기</th> <th>2분기</th> <th>3분기</th> <th>4분기</th> <th>계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25회/ 250명</td> <td>25회/ 250명</td> <td>25회/ 250명</td> <td>25회/ 250명</td> <td>100회/ 1,000명</td> </tr> </tbody> </table>				1분기	2분기	3분기	4분기	계	25회/ 250명	25회/ 250명	25회/ 250명	25회/ 250명	100회/ 1,000명													
1분기	2분기	3분기	4분기	계																								
25회/ 250명	25회/ 250명	25회/ 250명	25회/ 250명	100회/ 1,000명																								

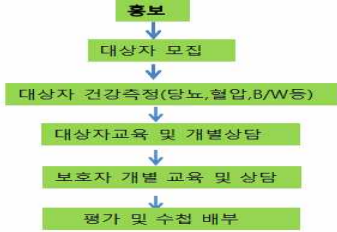
Ⅲ. 치매지역자원강화사업

추진과제명	1.자원연계체제구축																
세부사업명	(3)협의체 구성 및 운영																
추진배경	○ 치매통합관리망을 구축 및 지속적인 운영을 도모																
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2016년 1월 ~ 12월 ○ 대 상 : 치매관련 복지시설 및 기관, 의료기관, 공공단체 등 ○ 방 법 : 회의 및 연합행사, 온라인 커뮤니티 활동 등 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 공공기관, 민간기관, 종교기관 등 다양한 지역사회 자원과 연계하고 교류함으로써 노인보건복지 사업의 적절한 지지체계 역할 유도 - 협약기관과의 연대 사업 모색을 통하여 치매통합관리망을 구축 및 지속적인 운영을 도모 																
소요예산	유관기관 업무추진비 1,500,000																
사업목표	'16년 목표치	40회															
	산출방법	<table border="1" style="font-size: small;"> <thead> <tr> <th>월</th> <th>1분기</th> <th>2분기</th> <th>3분기</th> <th>4분기</th> <th>합계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>실적</td> <td>10회</td> <td>10회</td> <td>10회</td> <td>10회</td> <td>40회</td> </tr> </tbody> </table>	월	1분기	2분기	3분기	4분기	합계	실적	10회	10회	10회	10회	40회			
월	1분기	2분기	3분기	4분기	합계												
실적	10회	10회	10회	10회	40회												

추진과제	1. 지역자원강화사업					
세부사업명	(4) 사례관리					
추진배경	○ 치매 질환으로 다양한 욕구를 가지고 있으나, 이를 충족시킬 자원의 소재와 이용방법에 대한 정보접근성이 낮은 취약계층 환자(독거 및 수급자 우선) 및 가족에게 맞춤형의 조호 및 보호 체계를 구축하기 위함					
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상자 선정기준을 근거로 대상자 선정 ○ 상담·욕구조사 및 평가도구를 활용한 대상자 사정 ○ 개인별 목표설정 및 개입계획 수립 ○ 서비스 제공, 연계, 의뢰 등 서비스 개입 ○ 모니터링을 통한 점검, 대상자 평가 실시 ○ 평가 및 사례종결 후 사후지원 					
소요예산	-					
사업목표	'16년 목표치	26명/260회				
	산출방법	26명 * 10회기 = 260회				

추진과제명	1.자원연계체제구축	
세부사업명	(5)시니어/가가호호 기억친구	
추진배경	○노인사회활동 지원 사업	
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 서울시 거주 만 65세 이상 기초연금 수령어르신 ○ 내용 -시니어기억친구 : 경로당치매이해교육, 인지건강 프로그램 진행, 간담회, 평가회 -가가호호 기억친구 : 사례관리대상자 서비스 지원 	
소요예산	-	
사업목표	'16년 목표치	시니어:4명, 가가호호:6명
	산출방법	

추진과제명	2.봉사자 양성 및 운영					
세부사업명	(1)자원봉사자 양성 및 운영					
추진배경	○ 치매에 관심있는 자원 봉사자를 활용하여 치매관리사업의 효율성을 높이기 위해					
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2016년 1월 ~ 12월 ○ 대 상 : 자원봉사에 관심 있는 일반시민 및 단체 ○ 방 법 : 온·오프라인을 통한 모집과 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 자원봉사자 교육 (자원봉사자의 기본 소양 및 전문성 향상 도모) - 자원봉사자 관리 (봉사활동인증서 발급, 봉사활동 평가 및 효과적인 활동방안 마련) - 특별행사 (인정·보상을 통한 봉사활동 동기부여 및 활동 독려, 소속감 증진 도모) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 서울시치매센터 운영매뉴얼에 의거 기본소양 과목 및 시간을 이수한 치매전문자원봉사단을 양성하여 활용(50명) - 치매와 관련한 홍보활동을 진행할 수 있는 청소년 및 대학생, 일반시민 대상의 기억친구(홍보서포터즈)를 양성하여 활용(90명) - 사업별 자원봉사자 수요를 조사하여 센터의 사업보조 활동을 담당할 단기 및 정기 일반자원봉사자를 모집하여 활용(20명) 					
	소요예산	자원봉사사업무추진비2,000,000				
사업목표	'16년 목표치	160명				
	산출방법	월 실 적	1분기 50명	2분기 50명	3분기 30명	4분기 30명

추진과제명	3. 특화사업				
세부사업명	(1)건강 Day				
추진배경	<ul style="list-style-type: none"> ○ 치매환자수의 증가와 함께 관리비용이 증가함 ○ 치매경증에서 중증으로 진행될수록 치료 및 관리 비용이 약 7배 정도까지 차이를 보이므로 치매대상자들의 건강관리 능력을 향상시키는 것이 중요하다. ○ 전문적인 간호사가 개인 맞춤형 만성질환관리 및 예방교육을 통해 치매중증도 이행을 지연시키는 것이 필요하다. 				
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상: 치매환자 20명 ○ 목적:치매환자의 건강관리 능력을 향상시켜 중증도 진행을 지연시킨다 ○ 목표 <ul style="list-style-type: none"> · 만성질환관리를 위한 식생활 수칙을 준수한다. · 만성질환관리를 위한 운동 실천한다. · 혈압, 혈당, BMI 수치가 정상범위를 유지한다 ○ 사업체계 <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  <pre> graph TD A[홍보] --> B[대상자 모집] B --> C[대상자 건강측정
(당뇨,혈압,B/W등)] C --> D[대상자교육 및 개별상담] D --> E[보호자 개별 교육 및 상담] E --> F[평가 및 수칙 배부] </pre> </div> ○ 기대효과 <ul style="list-style-type: none"> - 건강관리 수준의 향상 - 치매 중증도 진행 지연 				
소요예산	-				
사업목표	'16년 목표치	교육 8회/160명 상담 8회/160명			
	산출방법	1분기 2회/80	2분기 2회/80	3분기 2회/80	4분기 2회/80
		합계 16회 /320명			

IV

2016년 시행계획을 통해 달라지는 모습

I - 1. (1) 치매예방 교육

수립 전	수립 후
치매예방과 인식개선, 치매환자를 조호하기 위한 정보 부족	→ 치매에 관한 정보와 돌봄방법에 대해 교육을 받은 일반 대중들이 치매에 대한 부정적 인식과 두려움 해소

I - 1. (2) 기억친구 양성

수립 전	수립 후
치매에 대한 인식 부족으로 중,고,대학생들의 기억친구 모집과 양성의 어려움	→ 『치매 바로 이해하기』 교육을 통해 치매에 대한 올바른 지식을 갖고 인식개선의 효과를 가짐

I - 1. (3) 메모리데이

수립 전	수립 후
전반적인 치매에 대한 인식부족과 사회적 편견 난무	→ 치매도 예방과 치료관리가 가능하다는 사회적 이해를 확산시켜 서울 시민들의 치매에 대한 인식을 개선시킴

I - 2. (1) 선별검진

수립 전	수립 후
원거리 위치한 동들(미아,삼각산,삼양,송중,송천)의 치매선별 검진률이 타동에 비해 낮음 - 13개동 전체평균 : 16% - 하위 5개동 평균 : 14%	→ 타동 전체평균 수준(16%)으로 치매선별 검진률 상승

I - 2. (2) 정밀검진

수립 전	수립 후
조기에 발견이 어려워 병이 진행된 상태로 병원을 방문하거나 방치됨	→ 치매 고위험 상태에 있는 노인들의 지속적인 관리를 위해 연 1회(대상자의 상태에 따라 조정 가능) 정밀 검진을 시행하여 치매 유병율을 감소

I - 2. (3) 원인확진비지원

수립 전	수립 후
저소득층이 경제적 어려움으로 원인확진 검사 보유	원인확진검사 지원으로 감별검사를 할 수 있고 원인에 따른 치료와 가족의 경제적부담 감소

II - 1. (1) 방문간호

수립 전	수립 후
중등도 또는 중증 재가 치매 환자로 지속적 간호관리가 부족	방문간호를 통해 대상자의 치매상태를 확인한 후 담당자가 정기적인 방문 일정을 정하여 지속적으로 관리

II - 1. (2) 인지프로그램

수립 전	수립 후
인지프로그램에 대한 인식 및 홍보부족으로 프로그램대상자 확보에 어려움	다양한 인지프로그램 시행으로 치매환자의 인지기능을 유지 및 관리하여 치매환자의 삶의 질 향상

II - 1. (3) 지역자원 연계

수립 전	수립 후
관내 지역자원연계의 증대를 통한 지역사회 치매관리 허브 역할 확대	2015년 지역자원연계 실적(412건) 중 지역복지관 및 기타기관 연계 실적(187건)의 10% 실적 증가 → 205건 이상

II - 1. (6) 치매치료비 지원

수립 전	수립 후
저소득층의 치매약제비 부담으로 치매 약물 복용중단 및 치매환자 관리 미흡	저소득층 치매 환자에 대한 치료비 지원을 통해 환자가족의 경제적 부담 경감 및 지속적인 복용으로 치매질환 관리 수행

II - 2. (1) 치매예방관련 P/G연계

수립 전	수립 후
당뇨, 고혈압, 우울증을 가진 노인이 잘 관리하지 못해 치매발생위험을 높일 수 있음	고혈압, 당뇨 자조 관리교실을 연계하고 교육을 받은 후 자기관리 능력 향상시킴. 우울증 검사를 통해 우울증이 있는 대상자를 지속적인 관리 받도록 유도함

II - 3. (1) 배회인식표

수립 전	수립 후
배회인식표에 대한 인식도 저하 및 신청률 저조	배회인식표 홍보로 인하여 전년도 대비 배회인식표 신청률 100% 신장

II - 4. (1) 가족모임

수립 전	수립 후
치매환자 돌봄으로 인한 주조호자의 신체적, 정신적 스트레스와 정보부족으로 인한 조호의 어려움	다양한 프로그램을 통한 스트레스 완화는 물론 환자 가족들 간의 정보공유, 센터 교육으로 조호기술 부족의 어려움을 해소함

III - 1. (4) 사례관리

수립 전	수립 후
등록된 치매환자에 대한 보편적인 서비스 지원 및 안내	서비스사각지대의 치매환자를 발굴하여 센터 내/외부 자원을 연계하고 개별적인 서비스 지원을 통한 대상자 삶의 질 향상

III - 2. (1) 자원봉사자 양성 및 운영

수립 전	수립 후
치매에 관한 홍보 및 교육, 서비스 지원 미비	전문봉사자 양성으로 치매에 관한 홍보, 교육, 서비스질 향상

(단위: 원)

관	항	목	배정액
총 계			535,406,000
사무비	인건비	인건비 합계	424,014,000
		급 여	308,774,000
		사회보험부담금	64,440,000
		퇴직금 및 퇴직적립금	28,800,000
		기타후생경비	22,000,000
	운영비	운영비 합계	48,452,000
		공공요금	19,392,000
		차량비	6,180,000
		제세공과금	2,180,000
		기타운영비	-
		수용비 및 수수료	8,700,000
		여비	12,000,000
	업무추진비	업무추진비 합계	900,000
기관운영비		900,000	
회의비		-	
재산 조성비	시설비	시설비 합계	11,770,000
		시설정기점검	7,974,000
		자산취득비	-
		시설장비유지비	3,796,000
사업비	치매 관리 사업비	치매관리사업비 합계	50,270,000
		치매예방 및 인식개선	900,000
		치매조기검진	14,620,000
		치매예방등록관리	30,250,000
		지역사회자원개발	4,500,000

1. 평가목적

- 치매지원사업 전반에 대한 투입, 산출, 결과부문을 평가하여 사업문제점 분석 및 효율성을 판정하고, 검토하여 추후 사업에 반영하고자 함.

2. 평가계획

- 평가 2회/년(자체평가)
시기 : 7월, 12월
- 서울시치매관리사업 성과평가 1회/년

3. 평가방법

- 각 사업별 목표량 대비 달성률 평가
- 문제점에 대한 자체평가
- 치매관리사업 평가지표 활용
- 추진실적, 산출지표, 결과지표 활용

4. 평가내용

- 구조평가 : 사업인력, 예산에 대한 평가
- 과정평가 : 사업운영, 연계서비스 제공, 사업 홍보 등에 대한 평가
- 결과평가 : 사업목표의 달성도, 만족도에 대한 평가