

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	복지정책과-9539
등록일자	2016.3.10.
결재일자	2016.3.10.
공개구분	대시민공개

주무관	드림스타트팀장	복지정책과장	★복지문화국장		
최강립	신제욱	김구연	전결 03/10 김효길		
협조자	지출팀장 代강서영				



- 건강한 성장과 발달 도모를 위한 -

2016년 강남드림스타트 영양교육 실시 계획

- 사업명 : 2016년 강남드림스타트 영양교육
- 일시 : 2016.03.16.(수) 15:00~18:00 (총 2회 교육)
- 장소 : 강남구 선릉로 668, 강남구보건소 3층 보건교육실
- 참여대상 : 드림스타트 아동 및 부모 60명(저신장, 소아비만 아동 위주)
- 내용 : 『우리 아이 크게 키우기』, 『우리 아이 똑똑하게 먹이는 방법』
- 주최/주관 : 강남드림스타트/강남구 보건소
- 소요예산 : 금450,000원

2016. 3 . .

강 남 구
(복 지 정 책 과)

【 관련 규정 및 제반사항 사전검토서 】

검토분야	확인 및 적시사항																											
관련 규정 및 근거	<p>현행 관련 법, 시행령, 조례, 규칙, 관련 지침 등 근거를 모두 검토하고 적시하였습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 아동복지법 제37조, 동법 시행령 제37조, 2016년 드림스타트 사업안내 																											
추진 경위	<p>추진 경위는 무엇입니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 강남드림스타트 필수서비스로 대상자에게 필수로 제공해야 할 사업임 																											
예산 사항	<p>산출 근거 및 기준 또는 예산확보 및 투입 우선순위 등의 내용을 검토하고 적시하였습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 드림스타트 사업 지침, 강남세출예산집행 지침 																											
수혜자 및 범위	<p>이 업무(사업)관련 수혜자는 누구이며 수혜범위를 파악해 보았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 수혜대상 : 강남드림스타트 아동 및 가족 																											
분야별 검토사항 [계속 : √] [신규 :]	<p>이 업무(사업)과 관련하여 아래 등 제반사항을 검토해 보았습니까?</p> <table border="0"> <tr> <td>① 관련부서 협조</td> <td>-----</td> <td>(√)</td> </tr> <tr> <td>② 이해관계인 및 예상되는 민원</td> <td>-----</td> <td>()</td> </tr> <tr> <td>③ 추진상 사전 걸림돌</td> <td>-----</td> <td>(√)</td> </tr> <tr> <td>④ 미래행정 수요예측</td> <td>-----</td> <td>(√)</td> </tr> <tr> <td>⑤ 시장조사</td> <td>-----</td> <td>()</td> </tr> <tr> <td>⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교</td> <td>-----</td> <td>(√)</td> </tr> <tr> <td>⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규</td> <td>-----</td> <td>(√)</td> </tr> <tr> <td>⑧ 행사관련 의전 및 선거법</td> <td>-----</td> <td>()</td> </tr> <tr> <td>⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수</td> <td>-----</td> <td>()</td> </tr> </table>	① 관련부서 협조	-----	(√)	② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	()	③ 추진상 사전 걸림돌	-----	(√)	④ 미래행정 수요예측	-----	(√)	⑤ 시장조사	-----	()	⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	(√)	⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	(√)	⑧ 행사관련 의전 및 선거법	-----	()	⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	()
① 관련부서 협조	-----	(√)																										
② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	()																										
③ 추진상 사전 걸림돌	-----	(√)																										
④ 미래행정 수요예측	-----	(√)																										
⑤ 시장조사	-----	()																										
⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	(√)																										
⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	(√)																										
⑧ 행사관련 의전 및 선거법	-----	()																										
⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	()																										
타 기관 사례	<p>타 구 사례를 파악, 비교해 보았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 해당 없음 																											
전문가문	<p>전문가의 자문이나 검토를 받았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 해당 없음 																											

- 건강한 성장과 발달 도모를 위한 -

2016년 강남드림스타트 영양교육 실시 계획

저신장 소아비만 아동을 대상으로 부모와 아동이 함께 음식을 조리하여 시식을 함으로써 음식에 대한 흥미를 높이고, 체중 개선 및 바람직한 식습관을 형성할 수 있도록 지원

☞ 관련근거 : 아동복지법 제37조, 동법시행령 제37조, 2016년 드림스타트 사업안내

I 사업 개요

- 사업명 : 2016년 강남드림스타트 영양교육
- 일시 : 2016.03.16.(수) 15:00~18:00
- 장소 : 강남구 선릉로 668, 강남구보건소 3층 보건교육실
- 참여대상 : 드림스타트 아동 및 부모 60명(저신장, 소아비만 아동 위주)
- 내용 : **우리 아이 크게 키우기, 우리아이 똑똑하게 먹이는 방법**
- 주최/주관 : 강남드림스타트/강남구 보건소
- 소요예산 : 금450,000원

II 세부추진계획

■ 시행계획

교육일자	2016.3.16.(수) 총 2회	
교육시간 및 대상	15:00~16:00	유아 및 부모 ① 우리 아이 크게 키우기
	17:00~18:00	초등부 학생 및 부모 ② 우리 아이 똑똑하게 먹이는 방법
참석인원	수업별 : 60명 (아동, 학부모 총 30쌍)	



① 우리 아이 크게 키우기

■ 이론교육

- 우리아이 식습관 체크
- 성장에 영향을 주는 요인
- 저신장이란?
- 성장 기준표 보는 방법
- 올바른 성장을 위한 식생활지침

■ 체험학습

- 준비물
 - 물 품 : 투명컵(일회용), 접시, 크린백(일회용봉투), 손세정제(or 일회용장갑), 일회용스폰, 빵칼, 이쑤시개(긴 것)
 - 식재료 : 밥, 소고기장조림, 파프리카스틱, 삶은달걀, 김가루, 딸기, 우유
 - 진행방법

진행 순서	내용	방법	비고
1	컵밥 재료 준비하기	① 손을 깨끗이 씻고 장조림을 잘게 찢어 둔다. ② 스틱으로 잘린 파프리카를 접시위에 두고 빵칼을 이용하여 잘게 자른다. ③ 껍질을 제거한 삶은 달걀을 일회용 봉투안에 넣고 손으로 주물러 으갠다.	가급적 아동이 직접 손을 사용하여 할 수 있도록 한다.
2	컵밥쌓기	① 투명컵안에 밥을 조금 간다. ② 밥 위에 잘게 찢어둔 장조림을 간다. ③ 밥을 한 칸 더 간다. ④ 잘게 썬 파프리카를 간다. ⑤ 밥을 한 칸 더 간다. ⑥ 으갠 달걀과 김가루를 올려준다. ⑦ 이쑤시개에 딸기를 꽂고 컵밥의 맨 위에 장식으로 올려준다.	 
3	시식시간	① 스푼을 사용하여 식재료 고루 담길수 있도록 퍼서 먹는다. ② 우유를 함께 제공	



② 우리아이 똑똑하게 먹이는 방법

■ 이론교육

- 비만이란
- 성인비만과 소아비만의 차이점
- 비만 판정, 자가진단법
- 올바른 식습관 : 식품구성 자전거, 영양성분표시
- 비만관리의 유의점
- 친구들이 지켜야 할 약속, 부모님이 지켜야 할 약속

■ 체험학습

- 준비물
 - 물 품 : 접시, 크린백, 손세정제, 일회용스푼, 빵칼, 크린랩, 종이컵, 작은컵
 - 식재료 : 또띠아, 새싹채소, 당근, 파프리카, 오이, 맛살, 방울토마토, 치즈, 케찹, 머스터드소스, 양상추, 우유
- 진행방법

진행 순서	내용	방법	비고
1	또띠아로 얼굴 만들기	①또띠아를 일회용 접시 위에 올리고 준비된 식재료를 이용하여 내 얼굴을 만들어 본다.	당근과 같이 딱딱한 재료 손질은 학부모가 도움을 준다.
2	또띠아랩 만들기	①랩을 적당한 크기로 자른후 완성된 또띠아 얼굴을 놓고 준비된 소스(케찹, 머스터드)를 넣어 돌돌 말아준다.	 
3	시식시간	①랩을 조금씩 벗겨가며 먹는다. ②우유를 함께 제공	

III 소 요 예 산

- 소요예산 ----- 금450,000원
 - 식자재 구입비 ----- 100,000원
 - 물품 구입비 ----- 300,000원
 - 현수막 ----- 50,000원

■ 예산과목

- 복지정책과, 지역복지네트워크구축, 복지지원, 강남드림스타트, 일반운영비, 행사운영비

IV 기 대 효 과

- 아동이 부모와 함께 조리하는 과정을 통해 음식에 흥미를 높이고 올바른 성장을 도모
- 아동의 체중개선 및 바람직한 식습관 형성을 지원
- 양육자와 아동이 함께 하는 시간을 통해 교감과 소통