

2016년 건강백세 운동교실 교육 결과보고

결 재	주무관	방문보건팀장	건강관리과장	보건소장
	박주안	이화선	신용준	02/26 홍혜정

건강백세 운동교실 강사를 대상으로 치매운동법 교육과 지역주민 대상 치매예방 인식개선, 기억친구 모집 등 치매예방 홍보관을 운영하고 아래와 같이 결과를 보고합니다.

2016 . 02. 25

간호6급 : 박 주 안

복 명 내 용	
일 시	2016년 2월 25일(월) 10:00~17:00
장 소	중구 구민회관 3층 다목적홀
대 상	서울시 건강백세 운동교실 강사 및 건강보험공단, 대한노인회 본부 직원 등 280명
강 사	중구 치매지원센터 이현우사회복지사 외
주 관	국민건강보험공단서울지역본부, 광역치매지원센터
협 조	중구보건소(중구치매지원센터)
참석자	박주안치매사업담당, 치매지원센터 옥순인팀장 외 직원 6명

목 적 : 건강백세 운동교실 강사를 대상으로 치매예방 운동법을 교육하여 경로당 어르신 및 주민센터 어르신 대상으로 치매에 대한 인식개선을 유도하고 치매예방활동을 강화하고자 함

내 용 :

- 치매예방운동법 강의
 - 치매예방운동법 PPT교육 및 동영상 강의 와 치매예방체조 시범
- 치매인식개선 홍보
 - 치매예방 및 인식개선 홍보물 배부, 치매예방 가이드라인 홍보물 전시

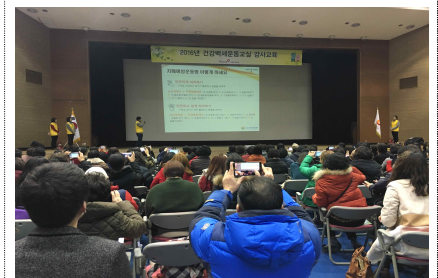
기대효과

- 국민건강보험공단과의 협력을 통해 치매예방운동 및 활동 강화
- 건강백세 운동교실 강사 역량강화로 지역어르신 치매운동법 보급 및 확산
- 다양한 지역주민 대상 역량강화 교육으로 치매인식개선과 치매친화적 환경조성

관련 사진



치매지원센터 홍보 및 기억친구모집



치매예방운동법 강의



치매예방체조 배우기1



치매예방체조2

끝.