문서번호	보건의료과-4445
결재일자	2016.2.25.
공개여부	대시민공개

주무관	진료팀장	보건의료과장	보건소장
민정란	임정현	임옥용	02/25 이희영
협 조	주무관 정지은		

- 2016년 -
구강보건사업 계획

광진구
GWANGJIN-GU

광 진 구 보 건 소

(보 건 의 료 과)

2016년 광진구 구강보건사업 계획서

Ⅰ 사업개요

추진근거

- 구강보건법
- 국민건강증진법 제 18조(구강보건사업)

필요성

1. 지속적인 구강건강 수준의 향상 필요

- 우리나라 12세 아동의 우식경험영구치 지수는 감소 추세이나 선진외국과 비교시 낮은 수준이며 HP2020 목표 1.6개 달성목표로 치아우식증이 많이 발생하는 시기인 **아동을 대상으로 치아우식 예방사업이 필요함**
- 광진구의 12세 우식경험영구치 지수는 매년 감소하고 있으나 우리나라 결과보다는 우식경험영구치 지수가 높아(2010년 2.92개↑, 2012년 1.58개↑), HP2020 목표 달성을 위한 **지속적인 구강건강 수준의 향상이 필요함**

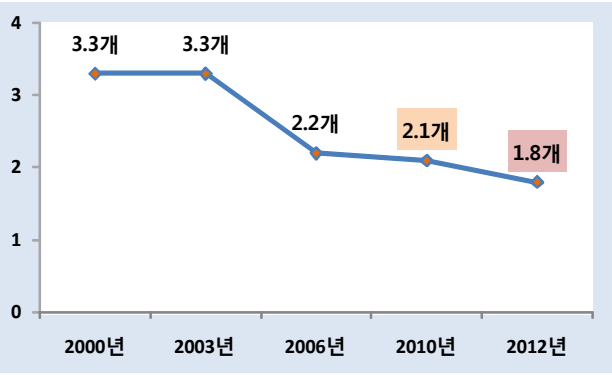
우리나라 Health Plan

연도	12세 우식경험영구치 지수 목표
2008년	2.1개
2012년	1.8개
2020년	1.6개

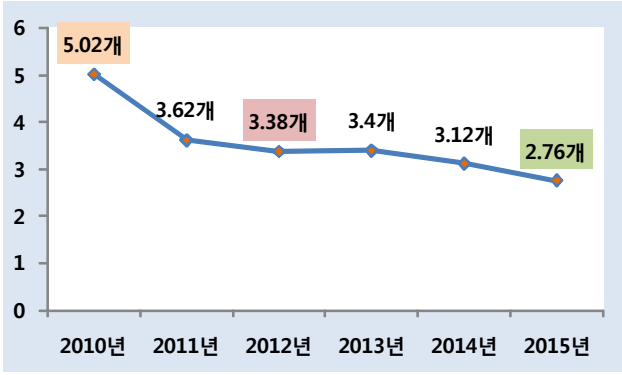
주요 국가별 12세 우식경험영구치 지수

국가	우식경험영구치 지수
세계평균	1.86(2015)
한국	1.8(2012)
일본	1.4(2011)
태국	1.3(2012)
뉴질랜드	1.1(2013)
스웨덴	0.8(2011)
덴마크	0.6(2012)
영국	0.6(2013)

우리나라 12세 우식경험영구치 지수



광진구 12세 우식경험영구치 지수



2. 구강질환에 따른 개인 및 사회적 부담 가중

❍ 2014년 외래 다빈도 상병 순위별 요양 급여 결과 10순위 내에 구강관련 상병인 치은염 및 치주질환(2위), 치아우식(7위) 두 개 상병이 포함됨

❍ 요양급여비용에 따른 상병 순위는, 치은염 및 치주질환 1위, 치아우식 9위로 나타났으며, 2013년 대비 치은염 및 치주질환은 36.7%, 치아우식은 11.7% 증가함

순위	상병명	진료인원 (명)	내원일수 (일)	요양급여비용(백만원)	1인당 진료비(원)	13년대비 진료비증감율 (%)
1	급성 기관지염	15,083,588	51,828,486	696,207	46,157	11.2
2	치은염 및 치주질환	12,896,270	25,684,661	906,550	70,296	36.7
…	…	…	…	…	…	…
7	치아우식	5,445,972	9,078,770	292,566	53,722	11.78

※ 자료원 : 건강보험심사평가원, 2014 진료비 통계지표

❍ 광진구 건강보험 다빈도 상병 급여 추이결과 최근 4년 이내 3년 동안 1위가 치아 및 지지구조의 기타 장애였고, 치아우식증은 11, 12위로 10위권 이내 구강관련 질병이 2개 포함되어 개인 및 사회적 부담의 가중으로 **구강질환 예방을 위한 구강보건사업이 필요함**

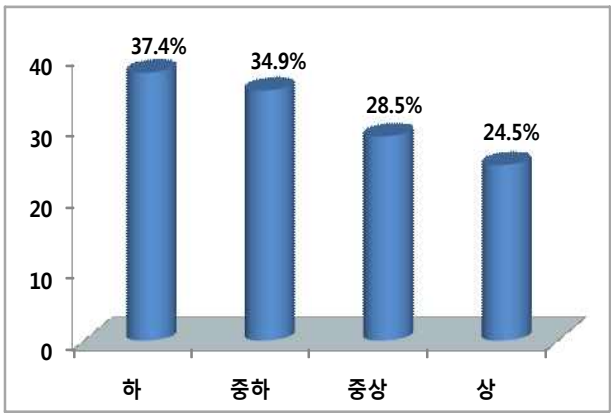
순위	2011년	2012년	2013년	2014년
1	치아 및 지지 구조의 기타장애	급성 기관지염 및 급성 세기관지염	치아 및 지지 구조의 기타장애	치아 및 지지 구조의 기타장애
2	급성 기관지염 및 급성 세기관지염	치아 및 지지 구조의 기타장애	급성 기관지염 및 급성 세기관지염	급성 기관지염 및 급성 세기관지염
…	…	…	…	…
11	치아우식증	연부 조직장애	결막염 및 기타 결막의 장애	결막염 및 기타 결막의 장애
12	연부 조직장애	치아우식증	치아우식증	치아우식증

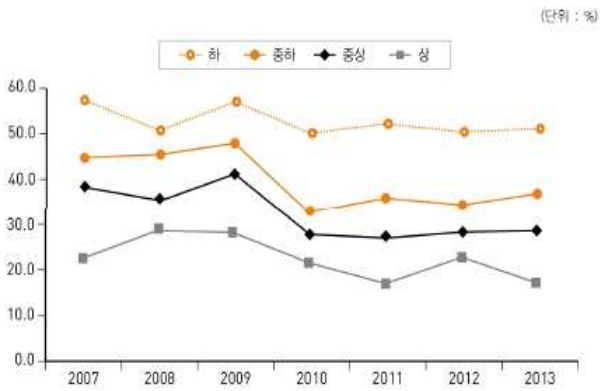
※ 자료원 : 국민건강보험공단

3. 국민 구강건강 불평등

❍ 제6기 국민건강영양조사 결과 성인의 소득수준에 따른 영구치 우식유병률과 치과진료 미 치료율 비교에서 소득수준이 낮을수록 영구치 우식유병율과 치과진료 미 치료율이 높게 나타나 구강건강 불평등 해소를 위해 저소득층을 위한 구강사업이 필요함.

소득수준별 영구치우식유병률[1]	소득수준별 치과진료 치료율(만19세이상)[2]





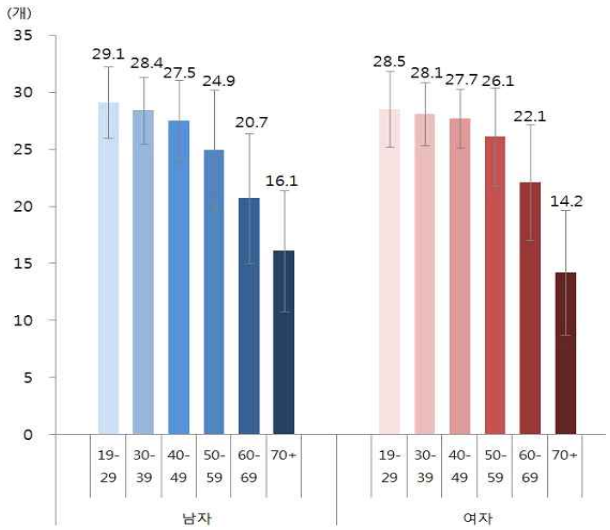
※[1]자료원 : 국민건강영양조사 제6기 2차년도(2014년)

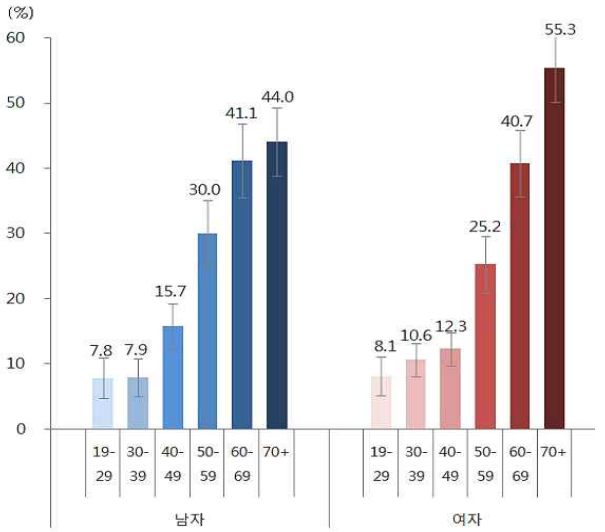
※[2]자료원 : 국민건강영양조사 제6기 1차년도(2013년)

4. 인구 고령화에 따른 구강건강관리 필요

❍ 제6기 국민건강영양조사 결과 65세 이상 노인의 절반 가량이 다수 치아를 상실하여 저작불편 호소율을 호소하고 있으며, 노인들의 삶의 질 향상, 경제적 부담 경감 등을 위해 노인 구강질환 예방사업이 필요함

연령별 현존 자연치아수	연령별 저작불편 호소율





※자료원 : 국민건강영양조사 제6기 1차년도(2013년)

5. 구강건강과 전신건강의 밀접한 연관성

❍ 구강질환 중 치주질환은 전신건강과 밀접한 관련이 있음

❍ 구강건강은 전신건강 뿐만 아니라 삶의 질과도 관련이 있으므로, 일생의 건강한 삶을 위해 건강 증진을 위한 구강보건사업이 필요함

치주질환과 전신질환의 관계

※ 자료원 : 대한치의학회/대한치주과학회(2013)

II 지역 현황 및 분석

1. 지역 일반 현황

(1) 연령별 인구현황

단위 : 명

전체	영유아		초·중·고등학생		성인		노인
	0-4세	5-6세	7-12세	13-18세	19-39세	40-64세	65세이상
360,369 (100%)	13,118 (3.64%)	4,940 (1.37%)	15,897 (4.41%)	21,875 (6.07%)	126,893 (35.21%)	137,441 (38.14%)	40,205 (11.16%)

※ 자료원 : 광진구청 자치행정과(2015. 12. 31일 기준)

- 광진구 인구수는 360,369명으로 18세 미만 인구는 전체인구의 15.49%(55,830명)이며, 65세이상 인구는 전체 인구의 11.16%(40,205명)으로 나타남.

(2) 의료취약인구 현황

단위 : 명

구 분	국민기초생활수급자 (의료급여)	차상위 계층	장애인	65세 이상 노인
60,401	5,774	1,916	12,506	40,205

※ 자료원: 광진구 자치행정과, 사회복지과, 가정복지과(2015.12. 31일 기준)

- 의료취약인구는 60,401명으로 전체 구민의 16.76%를 차지함

(3) 등급별 장애인 현황

단위 : 명

장 애 등 급						
1급	2급	3급	4급	5급	6급	합계
929	1,564	2,088	1,887	2,732	3,306	12,506

※ 자료원 : 광진구 사회복지과(2015년 12월 31일 기준)

(4) 보육시설 및 학교 현황

시설·기관 구분	시설 및 기관수	인 원 수
어린이집	220	8,134명
유치원	37	3,251명
초등학교	22	16,086명
중학교	12	10,378명
고등학교	9	11,550명
대학교	3	28,799명
계	303	78,198명

※ 자료원 : 2015 광진통계연보

(5) 아동 및 노인 복지시설 현황

시설 구분		시 설 수
아동 복지시설	지역아동센터	17개소
노인 여가 복지시설	경로당	92개소
	노인대학	10개소
	노인복지관	1개소
계		103개소

※ 자료원 : 2015 광진통계연보

(6) 지역 민간 치과(병)의원 및 치과의사 인력 분포

구분	개소 수	치과의사 인력 수
치과 병원	2개소	11명
치과 의원	150개소	179명
계	152개소	190명

※ 자료원 : 광진구청 보건의료과 (2016년 1월 01일 기준)

2. 지역 구강건강수준과 구강보건의식행태

(1) 5세 · 12세 구강건강수준 조사 결과

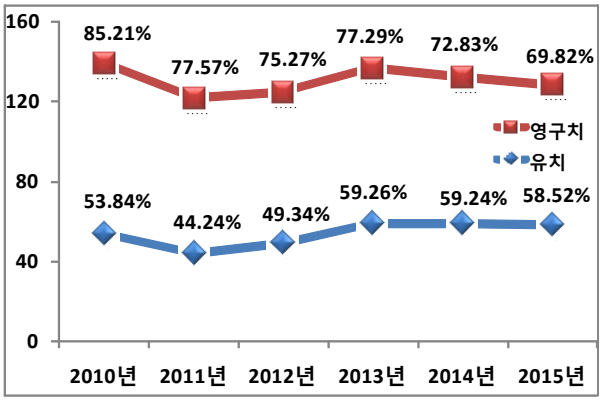
▶ 연도별 추이

♣ 기간 : 2006년~2015년 매년 실시

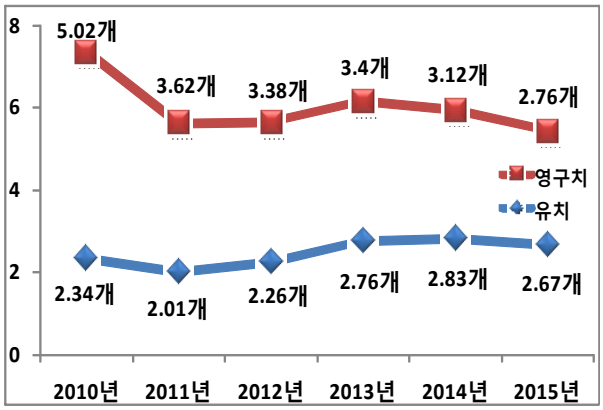
♣ 대상

- 유치 : 관내 어린이집 및 유치원 어린이
- 영구치 : 관내 중학교 1학년 학생

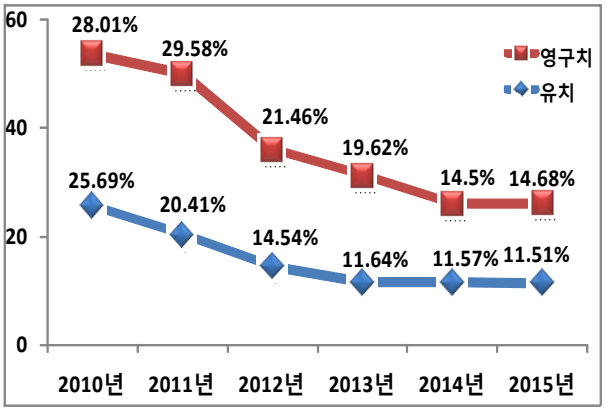
▶ 영구(유)치우식경험자율



▶ 우식경험영구(유)치지수

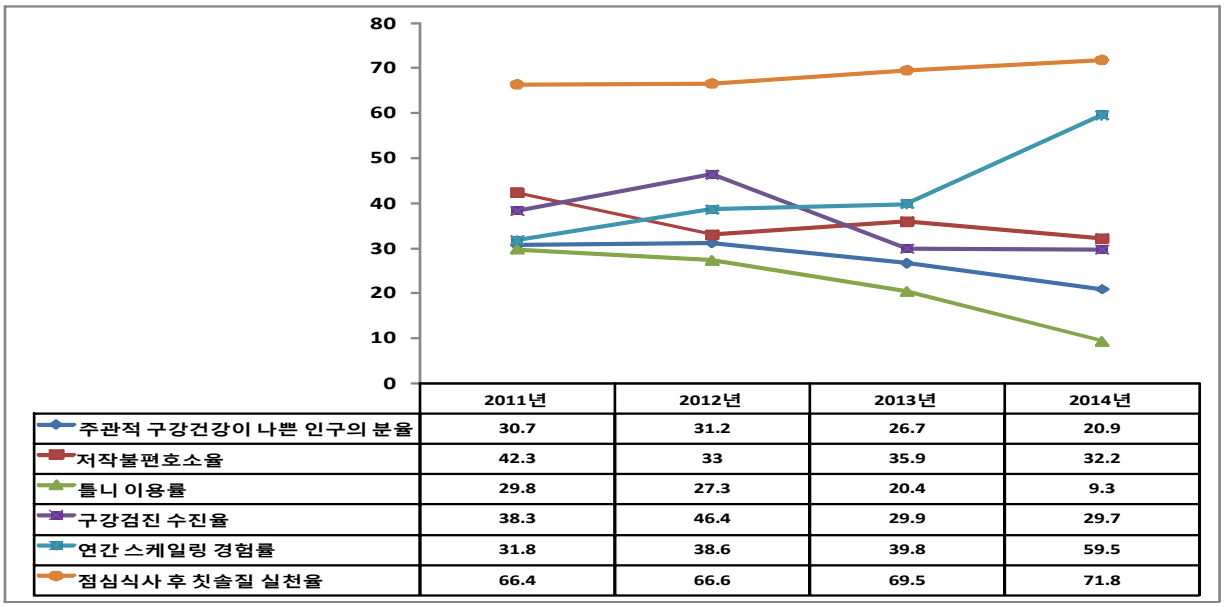


▶ 우식영구(유)치율



- 5세 · 12세 어린이 구강건강수준 결과 영구(유)치우식경험자율, 우식경험영구(유)치지수, 우식영구(유)치율이 유치보다 영구치에서 높게 나타남.
- 2015년 조사결과 5세 유아의 58.52%가 유치 치아우식증을 경험하였고, 1인당 충치를 경험한 유치의 갯수는 2.67개이며 충치를 경험한 치아 중 11.51%가 치료를 하지 않은 것으로 나타남.
- 2015년 조사결과 12세 어린이의 69.82%가 치아우식증을 경험하였고, 1인당 충치를 경험한 치아의 갯수가 2.76개이며 충치를 경험한 치아 중 14.68%가 치료를 하지 않은 것으로 나타남.

(2) 지역사회 건강조사 (2011년 ~ 2014년)

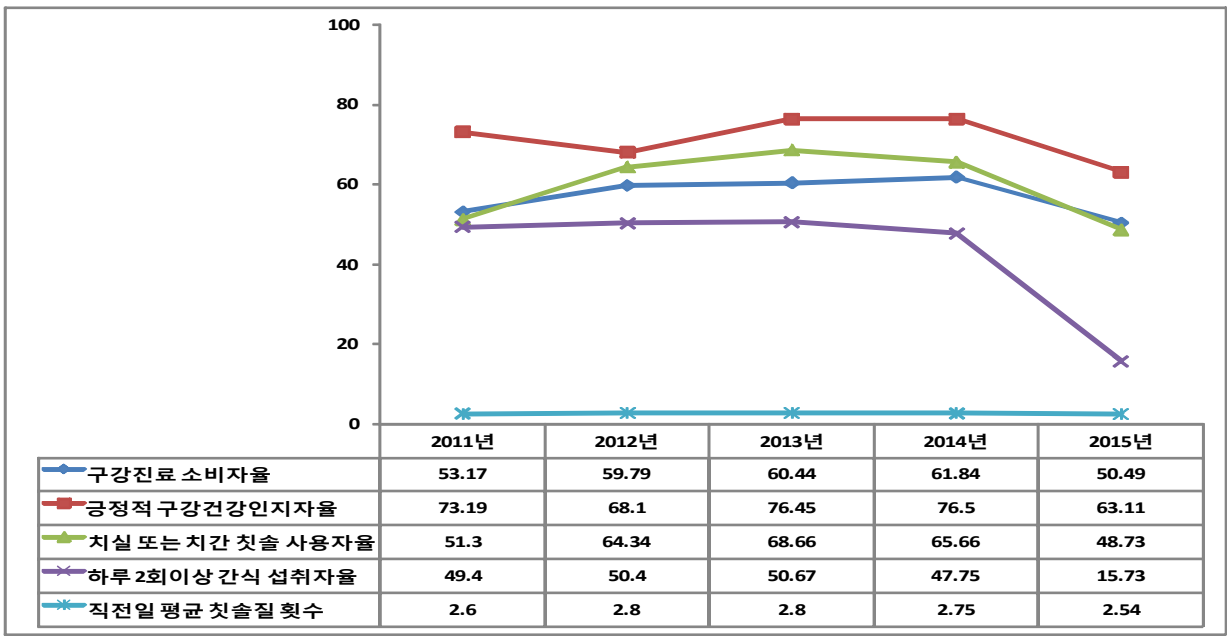


	2011년	2012년	2013년	2014년
주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율	30.7	31.2	26.7	20.9
저작불편호소율	42.3	33	35.9	32.2
틀니 이용률	29.8	27.3	20.4	9.3
구강검진 수진율	38.3	46.4	29.9	29.7
연간 스케일링 경험률	31.8	38.6	39.8	59.5
점심식사 후 칫솔질 실천율	66.4	66.6	69.5	71.8

※ 자료원 : 광진구 지역사회건강조사 결과

- 지역사회 건강조사의 연도별 추이 결과 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율, 저작불편호소율, 틀니이용률이 감소하였고, 연간 스케일링 경험률과 점심식사 후 칫솔질 실천율이 증가하여 긍정적인 결과로 나온 반면 구강검진 수진율이 감소함

(3) 구강보건의식행태

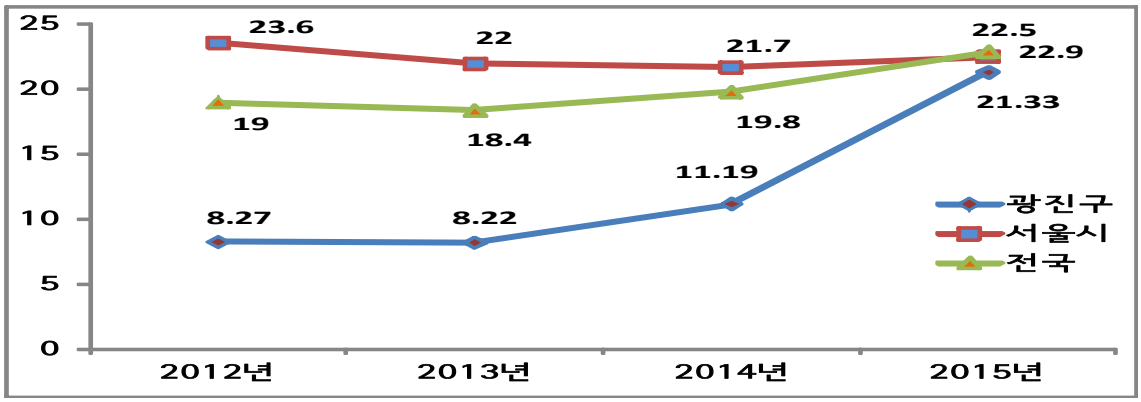


	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년
구강진료 소비자율	53.17	59.79	60.44	61.84	50.49
긍정적 구강건강인지자율	73.19	68.1	76.45	76.5	63.11
치실 또는 치간 칫솔 사용자율	51.3	64.34	68.66	65.66	48.73
하루 2회이상 간식 섭취자율	49.4	50.4	50.67	47.75	15.73
직전일 평균 칫솔질 횟수	2.6	2.8	2.8	2.75	2.54

※ 자료원 : 광진구 구강보건의식조사

- 구강진료 소비자율, 긍정적 구강건강인지자율, 치실 또는 치간 칫솔 사용자율, 직전일 평균 칫솔질 횟수는 전년대비 감소하여 구강관리행태가 안 좋아진 것으로 나타났으며 하루 2회 이상 간식 섭취자율은 대폭 감소하여 긍정적인 결과를 보임

(4) 어린이(만12세) 점심식사 후 칫솔질 실천율



※ 자료원 : 청소년 건강행태 온라인조사 결과
자료원 : 광진구 구강실태조사 결과

- 광진구 어린이의(만12세) 점심식사 후 칫솔질 실천율은 21.33%로 전년대비 10.14% 상승하였으나, 전국 22.9%와 서울시 22.5%보다 각각 1.57%, 1.17% 낮게 나타남.

4. 사업 주체

담당자		직위	업무내용
전담 인력	임옥용	보건의료과장	전반업무 총괄
	임정현	진료팀장	구강보건사업 전반 총괄
	이혜원	약무주사	구강사업 진행에 따른 업무
	정지은	치과의사	치과진료 및 구강보건사업 운영
	민정란	치과위생사	구강보건사업 계획 · 운영 · 평가, 예산집행
	조진숙	치과위생사	구강보건실 총괄 및 사업 운영, 치과재료 관리
	김주미	기간제 치과위생사	통합건강증진사업
	-	기간제 치과위생사	학생 및 아동 치과주치의사업
협조 인력	광진구치과의사회	치과의사	MOU체결 사업 진행 - 노인의치보철사업 - 학생 및 아동 치과주치의사업 - 장애인치과

Ⅲ 현황분석 및 우선순위 선정

1. 현황 분석 결과

(1) 광진구의 의료취약인구는 60,401명 으로 전체 구민의 16.76%를 차지함

(2) 광진구 건강보험 다빈도 상병 급여 추이 결과 (2009년~2014년)

- 최근 5년이내 10위권 순위 내 구강관련 상병이 2개 포함
  : 치아 및 지지구조의 기타장애(1, 2위), 치아우식증(9, 10, 11, 12위)
- 구강관련 상병으로 인한 구민의 치료비 부담 가중으로 삶의 질 향상 및 경제적 비용 경감을 위해 구강관리 필요성 부각

(3) 5세 · 12세 어린이 구강건강수준(2015년 기준)

- 치아우식증을 경험한 어린이는 5세 58.52%이나, 12세 69.82%로 유치에서 영구치로 교환되는 시기의 치아우식증을 경험한 어린이의 비율 차이가 11.3%로 학령기 어린이 대상 구강관리가 필요함
- 어린이 한명이 평균 보유한 치아우식증 경험 치아 수는 5세 2.67개, 12세 2.76개이며, 치료 받지 않고 방치 되어있는 치아는 5세 11.51%, 12세 14.68%로 12세 어린이가 0.09개 더 치아우식증을 경험하였으며, 치료를 하지 않고 방치된 치아의 비율도 3.17% 높게 나타나 학령기 어린이 대상 구강보건사업이 필요함.

(4) 어린이 점심식사 후 칫솔질 실천율

- 광진구 어린이의(만12세) 점심식사 후 칫솔질 실천율은 21.33%로 전년대비 10.14% 상승하였으나, 전국 22.9%와 서울시 22.5%보다 각각 1.57%, 1.17% 낮게 나타남.
- 2015년 조사 결과 양치시설이 설치된 학교가 미설치 학교보다 점심식사 후 칫솔질율이 높게 나타나 칫솔질을 할 수 있는 환경을 조성하는 것이 칫솔질 실천율 향상에 영향을 미치는 것으로 나타나 학교에 양치시설을 설치하는 것이 필요함.

(5) 지역사회 건강조사 및 구강보건의식 행태 연도별 추이

- 지역사회 건강조사 결과 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율, 저작불편 호소율, 틀니이용률이 감소하였고, 연간 스케일링 경험률과 점심식사 후 칫솔질 실천율이 증가하여 긍정적인 결과로 나온 반면 구강검진 수진율이 감소함
- 구강보건의식행태조사 결과 구강진료 소비자율, 긍정적 구강건강인지자율, 치실 또는 치간칫솔 사용자율, 직전일 평균 칫솔질 횟수는 전년대비 감소하여 구강관리행태가 안 좋아진 것으로 나타났으며, 하루 2회 이상 간식 섭취자율은 감소함
- 구민 대상 구강건강의 인식 및 행동의 변화를 위한 적극적인 사업이필요함.

2. SWOT 분석

Strength(강점)	Weakness(약점)
• 지역사회 구강 건강실태 및 의식에 대한 지속적인 조사로 구민의 구강건강 현황을 바탕으로 한 사업 추진 가능 • 취약계층 및 어린이에 대한 지속적인 사업 실시로 체계적인 사업 추진 가능 • 광진구 치과의사회, 지역아동센터, 서울대학교 치의학대학원 등 지역사회 연계체계 구축 • 노인의치, 저소득층 아동 등 의료비 지원 사업에 대한 대상자 관심도 높음 • 기관장의 사업에 대한 의지와 관심 높음	• 노인의치, 저소득층 아동 등 의료비 지원에 대한 대상자 관심은 높으나 대상 및 예산이 한정되어 치료비 지원의 한계가 있음 • 학생의 점심식사 후 칫솔질 실천율이 낮음 • 구강검진 수진율이 낮음 • 지역 인구에 비해 구강인력 부족으로 사업 대상자가 한정적임 • 지역주민의 치료에 대한 요구도 높으나 예방 위주의 진료 서비스 시행으로 치료에 대한 요구도 반영이 어려움
Opportunities(기회)	**Threats(위협)**
• 노인 틀니의 의료급여 및 건강보험 적용 연령 확대로 구민의 틀니 선택 기회 확대 • 스켈링(만20세이상)의 건강보험화로 구민의 스켈링에 대한 기회 확대와 치주질환 감소 기대 • 취약계층의 구강진료에 대한 요구도 높음 • 구강건강에 대한 사회적 관심 높음 • 지역사회와의 협조 체계 원활 • 보건소 내 사업과 연계 원활	• 구강질환에 따른 개인 및 사회적 부담 가중 • 구강질환의 경우 타 질환에 비해 국민건강보험 보장율이 낮음 • 저소득층, 장애인 등 취약계층의 치과진료에 대한 불평등 높음 • 5세 및 12세 유(영구)치우식경험자율 높음 • 고가의 치과진료 비용으로 인해 취약계층의 치과진료 이용이 낮음

SWOT 분석에 따른 사업 전략
• 취약계층 치과진료 제공 • 양치시설 설치 학교 관리 • 어린이 구강건강교실(구강검진, 구강보건교육, 불소도포) 탄력적 운영으로 구강관리 능력 향상 • 학령기 어린이 대상 구강보건사업(초·중학교 반별 구강보건교육) 강화 • 다양한 방안의 홍보 및 캠페인 실시로 정기 구강검진과 스켈링의 중요성 교육 및 홍보 • 치과의사회와 연계 체계를 통한 포괄적인 치과의료 서비스 제공 • 타 부서와 연계하여 구강질환 및 증진 사업 추진 • 다양한 방안의 홍보 및 캠페인 실시

3. 우선순위 선정

(1) BPRS에 의한 우선순위 선정

건강문제	BPRS[1]				순위
	A (규모)	B (심각성)	C (개입효과)	계 (A+2B)×C	
취약계층의 구강건강 불평등 높음	8	9	8	208	1
5세 · 12세 치아우식경험률 높음, 어린이 점심식사 후 칫솔질 실천율 낮음	10	9	7	196	2
노인의 저작불편호소율 높음	9	9	6	162	3
치아우식증 및 치주질환의 건강보험 다빈도 상병 순위 높음	10	8	5	130	4
구강검진 수진율 낮음	10	8	4	112	5

[1] BPRS(Basic Priority Rating System)=(A+2B)×C [A:문제의 크기, B:문제의 심각도, C:사업의 추정효과]

(2) 우선순위 선정 근거에 따른 추진 사업

1순위. 취약계층의 구강건강 불평등 높음

① 대상은 취약계층(의료급여, 차상위, 장애인, 지역아동센터 어린이, 65세이상 노인 등)이며 사회 경제적 사정에 따라 치과의료 이용 횟수 및 구강건강 격차가 높아 심각성이 높음. 보건소에서 취약계층에 대한 1차 치과진료 개입 시 효과적임

② 추진 사업 계획

- 노인의치보철사업
- 노인 불소도포·스케일링사업
- 아동 치과주치의사업
- 노인 치과진료
- 저소득층 치과진료
- 치아홈메우기
- 장애인 치과운영 및 장애인시설 방문 진료

2순위. 5세 · 12세 치아우식경험률 높음, 어린이 점심식사 후 칫솔질 실천율 낮음

① 대상은 영유아 ~ 학령기 어린이 전체이며 간식 섭취의 증가와 식생활의 서구화에 따른 심각성이 높음. 영유아기 부터 보건소에서 개입 시 비교적 효과적임

② 추진 사업 계획

- 모자 구강보건사업 (엄마와 아기를 위한 구강건강교실, 영유아 구강건강교실, 영유아 구강검진)
- 어린이 구강건강교실 (어린이 불소도포, 구강검진, 구강보건교육)

- 학생 치과주치의사업
- 양치시설 설치 학교 교육 및 운영
- 중학생 구강실태조사(구강보건교육, 불소도포)
- 가족 구강보건사업 (토요일에 떠나는 내 입속 여행, 신나는 구강체험관)

3순위. 노인의 저작불편 호소율 높음

① 대상은 노인이며 인구 고령화로 인한 노인 저작불편은 심각성이 높음. 보건소에서 노인 삶의 질 향상과 경제적 부담 경감 등을 위한 노인구강질환 예방사업에 대한 개입 시 비교적 효과적임

② 추진 사업 계획

- 노인의치보철사업
- 노인 불소도포 · 스케일링사업
- 노인 치과진료
- 노인대학 방문 구강건강교실

4순위. 치아우식증 및 치주질환의 건강보험 다빈도 상병 순위 높음

① 대상은 전체 구민이며 구강질환에 따른 개인 및 사회적 부담이 가중되어 심각성이 높음 보건소에서 구강건강에 대한 의식 변화를 위한 개입이 가능하며, 일반 구민 전체를 위한 사업이 부족하여 개입 효과는 다소 떨어짐

② 추진 사업 계획

- 건강증진사업과 연계한 구강관리
- 성인 구강보건교육(건강검진 대상자 교육)
- 구강보건홍보사업(일간신문, 지역신문, 구 홈페이지)를 통한 구강보건의식 향상
- 치아의 날, 건강한마당 행사 시 구강건강 홍보 부스 운영

5순위. 구강검진 수진율 낮음

① 대상은 전체 구민이며 지역사회 건강조사결과 매년 구강검진수진율이 감소함 보건소에서 구강건강에 대한 의식 변화를 위한 개입이 가능하며, 일반 구민 전체를 위한 사업이 부족하여 개입 효과는 다소 떨어짐

② 추진 사업 계획

- 구강보건홍보사업(일간신문, 지역신문, 구 홈페이지)를 통한 구강보건의식 향상
- 치아의 날, 건강한마당 행사 시 구강건강 홍보 부스 운영

IV 전년도 평가결과에 근거한 개선방향

1. 2015년 사업 추진실적

구분	사업명 / 지표명	목표	추진실적	달성도(%)
결과 목표	5세 유치우식경험자율	58%	58.52%	99.1%
	5세 우식경험유치지수	2.7개	2.67개	101.1%
	5세 우식유치율	11.5%	11.51%	99.9%
	12세 영구치우식경험자율	70%	69.82%	100.3%
	12세 우식경험영구치지수	3개	2.76개	108.7%
	12세 우식영구치율	14.3%	14.68%	97.4%
	구강진료 소비자율	62%	50.49%	84.2%
	긍정적 구강건강인지자율	76.7%	63.11%	82.3%
	치실, 치간 칫솔 사용자율	67%	48.73%	72.7%
	하루 2회 이상 간식섭취자율	16%	15.73%	101.7%
국가 지원 사업	노인의치보철·사후관리	83명	60명	72.3%
	노인 불소도포·스케일링	500명	647명	129.4%
	어린이 불소도포	3,000명	3,351명	111.7%
시 지원 사업	학생 치과주치의사업	945명	914명	96.7%
	아동 치과주치의사업	460명	606명	131.7%
	토요일에 떠나는 내 입속 여행	300명	312명	104%
	신나는 구강체험관	3회	4회	133.3%
	지역자원 활용교육	1회	1회	100%
생애 주기 별 자체 구강 사업	임산부 구강보건교육	4회	4회	100%
	영유아 구강보건교육	4회	4회	100%
	학생 초등학교 구강보건교육	11개교	11개교	100%
	학생 중학교 구강보건교육	4개교	4개교	100%
	학생 양치시설 설치학교 교육	3개교	3개교	100%
	성인 국가 건강검진	700명	683명	97.6%
	노인 치과진료	1,300명	1,675명	128.8%
	노인 노인대학 구강건강교실	4개소	5개소	125%
	장애인 장애인 치과운영	300명	381명	127%
	장애인 장애인시설 진료	6회	6회	100%
	저소득층 치과진료	200명	306명	153%
	치아홈메우기	400개	439개	109.7%
	다문화 및 외국인 구강관리	4회	3회	75%
	양치질 상담실	1,500명	1,372명	91.5%
협의	지역협의체 운영	2회	3회	150%
	구강사업관련 이해관계자 협의	10회	11회	110%
홍보	불소이용 홍보교육건수	250회	370회	148%
	치아의날 행사	1회	1회	100%

2. 사업평가 결과 및 개선방향

성공요인	**1. 계속적인 구강건강수준 조사** ▶ 관내 5세·12세 아동의 지속적인 구강건강수준조사와 구강보건의식행태와 관련된 주요 지표 산출로 지역 구강건강수준에 대한 객관적인 자료를 활용하여 성공적인 사업 계획 및 수행 가능 **2. 국가지원사업** ▶ 노인 불소도포 스케일링사업 · 6개월 주기 계속 관리 및 시린이 정도에 따라 불소도포 방법을 차별하여 효과 극대화 ▶ 어린이 불소도포사업을 기존 불소겔 도포에서 불소바니쉬로 변경하여 충치예방 효과를 높이고 불편감 해소로 만족도 높임 **3. 시 지원사업** ▶ 아동 치과주치의사업의 지속적인 예방서비스와 질환치료 지원으로 저소득층 아동의 구강건강수준을 향상시키고, 일반 치과에서 진료가 힘든 아동은 서울대학교 치과병원으로 의뢰하여 구강건강불평등 해소 ▶ 엄마와 아이가 함께 참여하는 가족단위 치과체험활동(열린보건소) 운영으로 교육의 시너지 효과 유도 **4. 생애주기별 자체 구강사업** ▶ 노인 · 저소득층 · 장애인 등 취약계층에게 치과진료를 제공하여 구강건강 불평등 해소 ▶ 생애주기별 대상자 구강보건교육 실시 · 어린이집, 학교, 노인대학 등 다양한 집단 및 경로를 통하여 구강보건교육을 실시함으로써 구민의 구강건강증진 도모 **5. 이해관계자 협의 및 사업 홍보** ▶ 광진구치과의사회 MOU체결 및 저소득층 아동 치과주치의 지역협의체 운영등으로 지역사회 연계구축 ▶ 구강보건사업 관련 다양한 이해 관계자와 지속적인 간담회 실시 ▶ 다양한 경로를 통한 구강보건사업 홍보
부진요인	▶ 노인의치보철사업 · 예산 범위 내 의치시술 지원이 가능하여 목표대비 수혜자 비율 낮음 ▶ 장애인치과 전문 인력 부족과 진료의 연속성이 떨어짐 · 치과의사회에서 진료 봉사로 방문하는 치과의사가 매주 달라 진료의 연속성이 떨어짐 ▶ 불소도포는 6개월 주기로 지속적 관리시 예방 효과가 극대화되나 일정상 어린이집 및 유치원은 연1회로 제한함

	▶ 인력 부족으로 관내 일부 초·중학교에 구강보건교육 실시 ▶ 중동호흡기질환 여파로 일부 일정이 취소되어 목표 미달성
개선방안	▶ 노인의치보철사업 종료(2016년 6월 30일)에 대해 민원이 발생하지 않도록 관련 부서 및 구민에게 사전 안내하도록 함 ▶ 장애인 치과 · 치과의사회에 장애인치과 진료 봉사로 내원하는 치과의사 수를 한정하도록 건의하여 진료의 연속성을 확보하고 질 높은 의료 서비스 제공 ▶ 불소도포 약속카드 제작 배부 · 6개월 후 재 방문을 유도하기 위해 불소도포 약속카드를 제작하여, 다음 불소도포일을 기록하여 배부함으로써 6개월 주기로 계속관리 하도록 함. ▶ 지역사회 구강보건사업 활성화를 위한 연계체계 강화 · 광진구 치과의사회, 광진구 지역아동센터협의회, 어린이집 연합회 등과 간담회 및 회의를 주기적으로 실시하여 지역 자원과 협력체계 강화 ▶ 구 홈페이지 및 지역신문, 일간신문을 통한 적극적인 구강보건사업 홍보

V 구강보건사업계획의 목적

1. 목 적

지역주민의 구강건강증진 및 건강 불평등 해소를 위한 중추적 역할 수행으로 구강건강을 저해하는 치아우식증과 치주질환을 효과적으로 예방하고 80세까지 20개의 건강한 치아를 갖도록 하여 생애주기별 구강건강증진을 통한 평생 구강건강 유지 및 구민의 건강 수명 연장을 실현토록 함.

2. 비 전

VI 사업 목표

1. 결 과 목 표

구분	지표 명	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년 목표	HP 2020
구강 건강 수준	5세 유치우식경험자율	53.84%	44.24%	49.34%	59.26%	59.24%	58.52%	**56%**	46%
	5세 우식경험유치지수	2.34개	2.01개	2.26개	2.76개	2.83개	2.67개	**2.6개**	2.3개
	5세 우식유치율	25.69%	20.41%	14.54%	11.64%	11.57%	11.51%	**11.4%**	28%
	12세 영구치우식경험자율	85.21%	77.57%	75.27%	77.29%	72.83%	69.82%	**68%**	45%
	12세 우식경험영구치지수	5.02개	3.62개	3.38개	3.4개	3.12개	2.76개	**2.6개**	1.6개
	12세 우식영구치율	28.01%	29.58%	21.46%	19.62%	14.5%	14.68%	**14%**	15%
	12세 우식유병율	-	-	-	29.09%	24.87%	23.49%	**23%**	15%
구강 보건 의식 행태	구강진료 소비자율	54.4%	53.17%	59.79%	60.44%	61.84%	50.49%	**53%**	-
	긍정적 구강건강인지자율	62.6%	73.19%	68.10%	76.45%	76.5%	63.11%	**65%**	-
	치실/치간칫솔 사용자율	42.0%	51.3%	64.34%	68.66%	65.66%	48.73%	**50%**	-
	하루 2회이상 간식섭취자율	49.4%	49.4%	50.4%	50.67%	47.75%	15.73%	**15%**	-
구강 건강 생활 실천	직전일 평균 칫솔질 횟수	-	2.6회	2.8회	2.8회	2.75회	2.54회	**2.6회**	-
	잠자기 직전 칫솔질율	-	-	-	-	-	44.47%	**46%**	
	어린이 점심식사 후 칫솔질 실천율	46%	43.01%	43.5%	38.13%	54.3%	21.33%	**25%**	36%

2. 사업별 목표

① 국·시비 보조사업

사업명	대상자유형	전체인원	목표	사업예산
노인의치보철사업 · 노인의치사후관리	만65세 이상 기초생활수급자 의료급여 수급자 및 차상위 건강보험전환자, 노인의치시술대상자	795명[1]	40명	50,684천원
노인 불소도포 · 스케일링사업	만65세 이상 어르신	40,205명	500명	8,500천원
어린이 불소도포사업	만5세~ 만15세 어린이	30,725명	3,000명	8,000천원
구강보건교육	초등학생	15,897명	2,000명	3,000천원

※ [1] 만65세 이상 국민기초생활수급자 1,707명 중 기존 노인의치사업 수혜자 912명 제외한 수

② 시비 보조사업

사업명		대상자유형	전체인원	2016년 목표	사업예산
학생 치과주치의사업		사업 참여 초등학교 10개교 4학년 학생	2,593명	862명	34,480천원
아동 치과주치의사업		만18세미만 아동복지시설 이용자 및 기초생활보장수급권자	767명[1]	505명	21,100천원
열린 보건소	토요일에 떠나는 내 입속여행	자녀가 있는 가족	-	10회 300명	5,250천원
	신나는 구강체험관	자녀가 있는 가족	-	2회 500명	1,912천원
	지역자원 활용교육	관내 치과 병·의원 종사자	-	1회	600천원

[1] 의료급여 국민기초생활보장수급 아동 수(사회복지과 2016. 01. 기준)

③ 구 지원사업

사업명	대상자유형	대상자 수		사업 내용
		전체 인원	2016년 목표	
장애인 구강보건사업	광진구 거주 1~4급 장애인	6,468명	300명	- 장애인 치과진료 : 40회 이상 - 치과의사회 협조
	장애인시설 방문 진료 및 교육	3개소	6회	- 장애인시설 6회 치과진료 - 구강검진 및 구강보건교육 - 치면세마 및 스켈링, 불소이온도포 - 장애인치과로 연계하여 계속 관리 - 충치예방을 위한 불소도포 시행
모자 구강보건 사업	임산부	-	3회	- '엄마와 아기를 위한 구강건강교실' 운영 - 구강보건수첩 및 구강위생용품 배부
	영아 보호자	-	3회	- '엄마와 아기랑! 함께 건강 UP교실'과 연계하여 영유아기의 구강관리법 교육
유아 구강보건 사업	어린이집 및 유치원 만 5~6세	4,940명	3,000명	- 어린이 구강건강교실 (어린이집·유치원 단체 교육 및 구강검진) - 5세 구강건강수준 지표산출 - 유아 구강건강행태조사 실시
학생 구강보건 사업	관내 초등학교 4학년 학생	22개교	10개교	- 학교에 방문하여 반별 구강보건교육 - 점심 직후 칫솔질 홍보 - 8세 점심직후 칫솔질 실천 여부 지표 산출
	중학교 1학년 학생	12개교	4개교	- 4개교 학교 방문 구강검진 및 구강보건교육, 불소도포 - 12세 구강건강수준 지표산출 - 중학생 구강건강행태조사 실시

	양치시설 설치학교	4개교	4개교	- 양치시설 설치 학교에 정기적으로 방문하여 칫솔질 교육 - 반별 및 소규모 구강보건교육 - 구강동아리 구성 및 활동
성인 구강보건 사업	국가 구강검진 대상자	264,334명	700명	- 구강검진 및 올바른 칫솔질 교육 - 구강보건의식행태 설문조사 및 결과 지표 산출
노인 구강보건 사업	만 65세 이상 노인	40,205명	1,500명	- 노인 구강검진 및 구강보건교육, 치과진료(충치, 치주질환 등)
	노인대학	10개소	4개소	- 구강건조증 예방을 위한 입체조 및 노년기 구강관리법 교육 - 불소도포와 함께 시행
양치질 상담실	구민	360,369명	1,500명	- CJ라이온 사회공헌팀이 주1회 운영 - 개인별 맞춤형 구강보건교육
저소득층 대상 구강 보건사업	저소득 가정 치과진료	7,332명	200명	- 사회복지과, 가정복지과와 연계하여 대상자 선정 - 치아우식증 및 치주병 관리 - 치아마모증 치료, 불소이온도포 등
	다문화가정·세종한글학교	-	3회	- 구강검진 및 불소도포 - 다문화 가정 및 결혼 이민자를 위한 건강한 구강 방문 관리
치아 홈메우기	의료급여, 지역아동센터 이용어린이, 드림스타트 연계어린이	-	400개	- 구강검진 후 대상자를 선정하여 치아홈메우기 실시 - 충치가 발생하지 않은 제1,2대구치에 시행, 필요 시 소구치 시행
구강보건 홍보사업	구강보건사업 전체대상자	-	70건	- 홍보용 리플렛 제작 및 배포 - 신문 및 인터넷 홈페이지이용 - 점심직후 칫솔질 하기 홍보 - 보건사업 안내 책자 제작 배부
	치아의 날 기념행사	-	1회	- 구강 전시관 - 구민 구강검진 및 상담 - 구강건강생활실천 캠페인
지역자원 연계	지역협의체 운영 회의	-	2회	- 광진구 저소득층 아동 치과주치의 지역협의체 운영
	간담회	-	10회	- 구강보건사업 관련 이해관계자 협의 - 치과의사회, 지역아동센터, 구립 · 사립 어린이집 협의회, 초등학교 보건교사회 등 유관기관 협의

Ⅶ 세부 추진계획

1. 지역사회 모니터링

목적	광진 구민의 구강보건의식 및 행태를 조사하여 구강보건사업의 계획 수립과 평가에 활용하고자 함
대상	광진 구민 전체
사업내용	**1. 구강보건의식조사** ❍ 기간 : 연중 ❍ 대상 : 보건소에 내원하여 국가 구강검진을 받은 광진 구민 및 광진구에 직장을 둔 대상자 ❍ 방법 : 문진 작성 (설문조사) ❍ 설문내용 - 구강진료 소비자율 - 긍정적 구강건강인지자율 - 치실 또는 치간 칫솔 사용자율 - 하루 2회 이상 간식섭취자율 - 직전일 평균 칫솔질 횟수 - 잠자기 직전 칫솔질 여부 **2. 만5세 · 만12세 구강건강수준 조사** ❍ 기간 : 연중 ❍ 대상 : 광진구에 거주하는 만5세 · 만12세 어린이 ❍ 방법 - 만5세 구강건강수준 지표 산출 • 소내 방문하는 어린이집 및 유치원 원생 중 만5세 어린이의 구강검진 후 기록하여 유치우식경험자율, 우식경험유치지수, 우식유치율, 유치우식유병율 산출 • 불소도포 및 올바른 칫솔질 교육 병행 - 만12세 구강건강수준 지표 산출 • 관내 중학교 4개소를 지정하여 보건소 구강인력(치과의사, 치과위생사)이 해당 학교로 방문하여 구강검진 실시 • 이동체어를 설치하여 영구치우식경험자율, 우식경험영구치지수, 우식영구치율, 우식유병율 산출

• 불소도포 및 올바른 칫솔질 교육 병행

• 저소득층 어린이 중 충치치료가 필요한 어린이는 학교로부터 추천을 받아 치과진료 및 정기검진으로 계속관리

3. 어린이 구강건강행태 조사

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 단체 내소하는 유치원 및 어린이집 어린이의 보호자

❍ 방법 : 부모님께 설문지를 배부하여 실시

❍ 설문내용

- 정기 구강검진 방문 주기
- 하루 동안 칫솔질 횟수
- 하루 평균 간식 섭취 횟수
- 우식성 간식 섭취 여부
- 불소의 역할

4. 초등학생 구강건강행태 조사

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 학생 치과주치의사업에 참여한 4학년 학생

❍ 방법 : 문진 작성(설문조사)

❍ 설문내용

- 정기 구강검진시기
- 1일 평균 칫솔질 횟수
- 점심식사 후 칫솔질 실천 여부
- 하루 평균 간식 섭취 횟수 / 간식 종류

5. 중학생 구강건강행태 조사

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 중학교 1학년 학생

❍ 방법 : “12세 구강건강수준”조사 후 설문조사

❍ 설문내용

- 정기 구강검진율
- 하루 동안 칫솔질 횟수
- 점심식사 후 칫솔질을 하지 않는 이유
- 하루 평균 간식 섭취 횟수 / 우식성 간식 섭취 여부

	6. 지역사회 건강조사 ❍ 기간 : 연중 ❍ 대상 : 관내 19세 이상 성인 중 표본추출 ❍ 방법 : 면접조사관이 방문하여 1:1 직접 면접 ❍ 조사내용 - 주관적 구강건강인지자율 - 저작 불편 호소율(65세 이상) - 틀니 이용 행태(65세 이상) - 구강검진 수진율 - 연간 스케일링 경험율 - 점심식사 후 칫솔질 실천율

2. 생애주기별 구강건강증진

목적	영아기부터 노인기까지 생애주기별 맞춤형 구강보건교육을 통해 올바른 구강건강 생활 습관을 갖게 하여 질환을 예방하도록 함으로써 평생치아 건강관리를 하기 위함
대상	생애주기별 광진 구민 전체
사업내용	1. 모자 구강보건사업 ■ 엄마와 아기를 위한 구강건강교실 ❍ 대상 : 임산부 ❍ 내용 - 보건소 모자보건사업의 '행복한 출산교실'과 연계하여 임신 시 엄마의 구강관리법과 유아 구강관리법 교육 - CJ라이온 사회공헌팀과 연계하여 CJ라이온 치과위생사가 단체교육 - 민간에서 접할 수 없는 검사를 통한 전문가 관리 · 프라그테스트 : 치면세균막 검사 · RD 테스트 : 구강 내 세균 레벨검사 - 구강보조위생용품 사용법 및 회전법, 바스법 등 1:1 칫솔질 교육 - 구강보건실 내원 임산부는 무료 구강검진과 개별 교육 - 구강위생용품 사용법 설명 후 배부 - '엄마와 아기의 구강관리법' 수첩 배부 - 정기 구강검진의 중요성 교육으로 계속관리 유도

■ 엄마와 아기랑! 함께 건강 UP교실

❍ 대상 : 3~12개월 영아를 둔 보호자

❍ 내용

- 보건소 모자보건사업의 '엄마와 아기랑! 함께 건강 UP교실'과 연계하여 영유아기의 구강관리법 교육
- CJ라이온 사회공헌팀과 연계하여 CJ라이온 치과위생사가 단체교육
- 보호자에게 민간에서 접할 수 없는 검사를 통한 전문가 관리
  · 프라그테스트 : 치면세균막 검사
  · RD 테스트 : 구강 내 세균 레벨검사
- 6개월 이후 유치가 난 영아는 구강보건실 무료 구강검진 시행
- 영유아 구강검진의 참여율 향상을 위한 홍보 교육
- 정기 구강검진의 중요성 교육으로 계속관리 유도

2. 어린이 구강건강교실

❍ 대상

: 관내 유치원 및 어린이집 어린이 만5~6세 어린이

❍ 내용

- 관내 유치원 및 어린이집 공문발송으로 희망시설 접수
- 다양한 경로를 통한 접근성 향상
  : 주2회 보건소 구강보건실(화, 금), 주1회 중곡보건지소(수), 주1회 구립 어린이집 및 병설유치원 방문(목)
- 차량이 없어 이동이 어려운 구립어린이집 및 병설유치원은 방문 실시
- 구강건강관련 지식 및 칫솔질 방법 교육
- 불소 바니쉬 도포
- 구강검진 실시 후 구강검사기록부를 작성하여 구강검사 종합소견 등 검진 결과를 각 가정으로 송부함으로써 자녀의 구강관리를 잘 할 수 있도록 조치
- 구강검사기록부는 유치 우식경험자율, 우식경험유치지수, 우식유치율, 유치 우식유병율 등 통계 자료로 활용
- 치아우식증 원리를 설명할 수 있는 만화로 제작된 교육용 CD를 통해 어린이들을 쉽게 이해하게 함으로 구강건강의 중요성을 인식시키고 일상 생활에서 실천 할 수 있도록 함
- 치아에 좋은 음식과 나쁜 음식의 차이점을 교육하여 간식을 선택할 때 청정음식을 선택하도록 유도

3. 초등학교 구강보건교육

❍ 대상 : 학생 치과주치의사업 참여 초등학교 10개교 4학년 학생

❍ 내용

- PPT를 이용하여 치아의 중요성과 건강한 구강건강습관교육
- 덴티폼을 이용한 집단 칫솔질 교육
- 치아의 중요성과 치아에 좋은 음식, 나쁜 음식 교육
- 초등학교 소재 동에 따라 중곡보건지소와 분산 교육
  · 구의동, 자양동, 광장동, 능동 소재학교 : 보건소
  · 중곡동, 화양동, 군자동 소재학교 : 중곡보건지소

4. 중학생 구강검진 및 교육

❍ 대상 : 관내 중학교 1학년 학생, 구강보건실 방문 중학생

❍ 내용

- 관내 중학교를 4개교를 지정하여 방문 구강검진 및 구강보건교육 실시
- 구강검진 실시 후 구강검사기록부를 작성하여 구강검사 종합소견 등 검진 결과를 각 가정으로 송부함으로써 학생들의 구강건강에 대한 관심을 고취시키고 구강관리를 지속적으로 유지할 수 있도록 조치
- 구강검진 후 12세 구강건강수준 지표 산출
  : 영구치우식경험자율, 우식경험영구치지수, 우식영구치율, 우식유병율
- 실태조사를 실시한 각 중학교에 학교별 구강건강수준 결과 배포하여 학생 지도에 활용하도록 하고 중학교를 통해 저소득층 어린이 중 충치치료가 필요한 어린이에 대한 추천을 받아 치과진료 및 정기검진으로 계속관리
- 개인 내소 의료급여대상 중학생은 1:1 칫솔질 교습 및 치아홈메우기, 불소도포, 치아우식증 치료 등 실시

5. 양치시설 설치 학교 교육 및 운영

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 양치시설 설치 학교 4개교(초등학교 3개교, 중학교 1개교)

❍ 내용

▷ 매주 양치시설 설치 학교를 방문하여 양치시설에서 칫솔질 교육

- 지정된 날짜를 정하여 정기적으로 점심시간에 방문하여 양치시설관리 및 양치시설에서 직접 교육
- 점심식사 후 칫솔질을 유도하여 실천율 향상

▷ 반별 및 소규모 구강보건교육

- PPT를 이용하여 올바른 구강관리법 교육
- 치아우식증 원리 및 예방방법 등 구강건강지식 교육

▷ 구강동아리 구성 및 활동

- 학교와 협의를 통해 구강동아리 활동 학생 모집
- 동아리 구성원을 교육하여 학생들이 자발적으로 참여할 수 있는 분위기 조성

❍ 양치시설 설치 학교 : 용마초, 장안초, 광진초, 양진중

6. 성인 국가 구강검진

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 국가 건강검진을 받은 자

❍ 내용

- 건강검진 시 구강검진 포함하여 구강보건교육 실시
- 치주병 예방을 위한 구강관리법 교육

7. 노인 구강보건사업

■ 치과진료

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 만65세이상 어르신

❍ 내용 :

- 치과진료 : 구강검진, 치아우식증 및 마모증 치료, 급·만성 치은염 및 치주염 치료, 구내염 치료, 발치 등
- 칫솔질 교육, 보조구강위생용품 사용법 교육, 틀니세척 등

■ 노인 불소도포 · 스케일링사업

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 만65세 이상 어르신

❍ 내용 :

- 치주처치방법 : 스케일링 또는 전문가 칫솔질
- 스케일링 : 치아의 이동성이 없는 경우
- 전문가 칫솔질 : 치아의 이동성이 있는 경우
- 불소도포방법 : 치아에 직접 도포, 트레이용 겔도포, 불소이온도포
- 치아직접도포 : 치아수가 적은 경우(10개 이내)

- 치면 착색제를 착색하여 평소 칫솔질이 되지 않는 부위를 직접 확인시켜 동기 부여 후 전문가 칫솔질 시행
- 건강한 자연 치아 유지로 삶의 질 향상

■ 노인대학 구강건강교실

❍ 기간 : 연중

❍ 대상 : 관내 노인대학 이용 어르신

❍ 내용

- 구강검진으로 질환 발견 및 구강관리법 교육
- 구강검진 후 보건소 치과진료 가능자는 연계하여 계속 관리
- 노년기 구강관리법 및 노인 틀니 관리법 교육
- 시린이 및 치경부 우식증 예방을 위한 불소도포와 함께 시행
- 노인들이 쉽게 이해할 수 있는 책자를 제작하여 배부

8. 양치질 상담실

❍ 기간 : 연중 (매주 화요일)

❍ 대상 : 구민

❍ 내용

- CJ라이온 사회공헌팀과 연계하여 치과위생사 2명이 양치 상담실 운영
- 자가 진단 테스트 후 충치균 배양검사(치아우식증), 잠혈 테스트 (치주질환) 실시
- 개인별 맞춤형 구강보건교육 실시

❍ 교육 및 상담 진행

: 자가 진단테스트 작성 → 문진 → 충치균 배양검사, 잠혈 테스트 → 양치 압력기 시연 → 올바른 양치법 개별 상담 진행 → 입속 건강 북(교육용 리플렛) 및 Test Kit 배부

❍ Test Kit

: 입속 건강 북(올바른 양치법, 충치 예방, 치주병 예방, 어린이 충치예방) 칫솔, 치간 칫솔, 프라그 테스트

9. 가족 구강보건사업 (열린보건소)

■ 토요일에 떠나는 내 입속 여행

❍ 기간 : 3월 ~ 12월 (매월 둘째주 토요일 오전)

❍ 대상 : 자녀가 있는 가족

	❍ 내용 : - “나도 치과의사” 치과 체험활동 : 치과의사 유니폼을 입고 가족끼리 상호실습을 통한 치과체험 활동 및 기념사진촬영 - “치아홈메우기가 왜 충치를 예방할까?” : 치아 모형에 직접 치아홈메우기를 해 봄으로써 왜 충치 예방에 효과가 있는지 알아보는 체험 활동 - 위상차 현미경으로 입속 세균 관찰하기 - 치면착색제를 치아에 도포하여 칫솔질이 되지 않는 부위 서로 확인하기 - 올바른 칫솔질 방법 교육 ■ 신나는 구강체험관 ❍ 기간 : 연중 (주말 2회 운영) ❍ 대상 : 자녀가 있는 가족 ❍ 내용 : - 내 입속 세균은 안전한가? · 프라그 테스트를 통한 입속 세균의 건강도 체크 · 내 입속 프라그를 직접 채취 후 시약에 담궈 색 변화에 따른 세균의 건강도 측정 · 검사 결과에 따른 맞춤형 구강관리교육 실시 - 치아홈메우기가 왜 충치를 예방할까? · 치아 모형에 직접 치아홈메우기를 해 봄으로써 왜 충치 예방에 효과가 있는지 알아보는 체험 활동 - 올바른 칫솔질 방법 및 구강위생용품 사용법 교육

3. 취약계층 구강건강증진

목적	경제적으로 어려움이 있어 구강관리에 소홀하기 쉬운 취약계층에게 예방 중심의 구강진료 서비스를 제공함으로써 구강질환 예방을 극대화하고, 이미 발생한 구강질환의 완화 및 조기 발견으로 초기 치료하여 구강건강수준을 증진시키고자 함
대상	장애인, 의료급여대상자, 차상위 건강보험전환자, 지역아동센터 이용 어린이, 다문화가정 어린이, 65세이상 노인
사업내용	1. 장애인 구강보건사업 ■ 장애인 치과 운영

❍ 대상 : 관내 거주하는 장애인 및 관내 시설 이용 1~4급 장애인

❍ 내용

- 광진구 치과의사협회 회원의 자원봉사로 주1회(목요일 오전) 실시
- 방학기간(1월, 2월, 8월)은 보건소 치과의사가 장애인 치과진료
- 진료내용 : 치아우식증 및 마모증 치료, 급성·만성 치은염 및 치주염치료, 구내염 치료, 발치, 스케일링, 치아홈메우기, 불소이온도포, 구강검진
- 행동제어가 어렵거나 심화치료(신경치료 및 보철)가 필요한 경우 「서울특별시 장애인치과병원」으로 의뢰

■ 장애인시설 방문 진료 및 교육

❍ 대상 : 관내 장애인시설 거주 장애인

❍ 내용

- 충치치료, 발치, 시린이 치료, 잇몸치료, 불소이온도포, 스켈링 등
- 거동이 가능한 장애인은 보건소 장애인치과와 연계하여 연속적인 진료 실시
- 방문 진료로서 해결이 되지 않는 질환이 있는 장애인의 경우 보건소로 모시고 와서 진료 실시
- 충치예방을 위한 불소도포 시행
- 개인별 칫솔질 교육
- 장애인이 사용할 수 있는 구강위생용품을 배부하여 자기 스스로 관리할 수 있는 능력을 향상시키도록 함
- 거동이 가능한 장애인은 보건소 장애인치과와 연계하여 진료 실시

2. 저소득층 치과진료

❍ 대상 : 국민기초생활보장 수급자 및 차상위 건강보험 전환자
건강관리과, 사회복지과, 가정복지과에 추천을 받은 저소득층 대상자

❍ 내용

- 치과진료 : 구강검진, 치아우식증 및 마모증 치료, 스켈링, 급·만성 치은염 및 치주염 치료, 구내염 치료, 발치 등
- 칫솔질 교육, 보조구강위생용품 사용법 교육, 틀니세척, 불소이온도포 등

3. 아동 치과주치의사업

❍ 대상 : 만18세미만의 아동복지시설 이용자 또는 기초생활보장수급권자 중 보호자 동의가 있는 아동

❍ 추진 방향

- 개인 : 보건소에 내원하여 구강건강증진 관리
- 아동복지시설 : 시설에 방문하여 구강건강증진 관리
- 구강검진 후 치아홈메우기 및 치석 제거 대상자 선정 후 구강보건실에서 진료
- 구강질환치료 필요자는 광진구 치과의사회에서 지정한 치과의원으로 의뢰

❍ 진행과정

: 보건소 내소 및 지역아동센터에 방문하여 구강건강증진 서비스 시행 (보건소) → 치료대상자 선별 후 치과 병·의원 의뢰(보건소) → 치과진료 (지정 치과 병·의원) → 비용지급(보건소)

❍ 구강건강증진 (보건소)

- 구강검진 (문진 및 구강검사), 치면세균막검사(PHP), 방사선사진 촬영
- 개별구강보건교육 : 구강위생관리, 바른 식습관, 불소이용, 금연/절주, 칫솔/치실질
- 예방진료 : 전문가 구강위생관리, 불소도포, 치아홈메우기, 치석제거

❍ 구강질환치료

- 대상 : 질환치료가 필요한 아동
- 의뢰기관 : 관내 사업 참여 치과 병·의원
- 의뢰방법 : 지역협의체 심의에 의거하여 의뢰
- 치료비용 : 「광진구 저소득층 치과주치의 지역협의체」에서 결정
- 치료내용 : 치아우식증 치료, 신경치료, 보철, 발치 등

❍ 구강질환 심화치료

- 대상 : 신체장애로 인해 진료과정에 특수한 시설·장비가 요구되는 경우 혹은 행동장애로 인해 전문적인 개입이 필요하다고 판단되는 아동
- 의뢰기관 : 서울대학교 치과병원 (서울시와 MOU체결)
- 의뢰방법 : 지역협의체 심의를 거쳐 서울시로 의뢰서 제출
- 치료내용 : 치아우식증 치료, 신경치료, 보철, 발치 등

4. 다문화가정 구강관리

❍ 대상 : 다문화 가정 및 결혼 이민자, 세종한글학교 학생

❍ 내용

- 의료 접근성이 낮은 외국인을 구강검진하여 구강질환 조기 발견 및 악화 방지
- 불소도포를 통해 치아우식증 및 시린이 예방
- 외국인 시설에 방문하여 결혼 이민자 대상 구강관리법 교육

	5. 치아홈메우기 ❍ 대상 : 만 6세 ~ 18세 의료급여 및 차상위 건강보험 전환자, 지역아동센터 이용 어린이, 드림스타트 연계 어린이 ❍ 내용 - 초등학교에 공문을 발송하여 대상자 추천 및 학부모께 안내문 배부 - 방문 간호사 및 동 주민센터 사회복지사에 의한 대상자 추천 - 지역아동센터 단체 구강검진을 통한 대상자 선정 - 저소득층 구강검진, 가정복지과 드림스타트 사업과 연계하여 대상자 발굴 - 6개월 주기로 구강검진 하도록 하여 재료가 탈락된 경우 재 전색할 수 있도록 계속 관리 - 치아우식증 위험도가 높은 대상자는 제1, 2대구치 뿐만 아니라 소구치에도 치아홈메우기 실시

4. 지역사회 협력

목적	체계적이고 효율적인 구강보건사업 추진을 위해 지역사회 협력 기관과 협력하여 원활히 수행하고자 함.
사업내용	1. 관내 치과의원 연계 구강보건사업 ■ 장애인 치과 운영 ❍ 대상 : 관내 거주하는 장애인 및 관내 시설 이용 1~4급 장애인 ❍ 내용 - 광진구 치과의사협회 회원의 자원봉사로 주1회(목요일) 시행 - 진료내용 : 치아우식증 및 마모증 치료, 급성·만성 치은염 및 치주염 치료, 구내염 치료, 발치, 스케일링, 치아홈메우기, 불소이온도포, 구강검진 - 보철이 필요한 대상자는 서울시 장애인 치과병원 안내 ■ 노인 의치(틀니)보철사업 ❍ 대상 : 만65세 이상 기초생활수급자 의료급여 수급자 및 차상위 건강보험 전환자 ❍ 추진내용 - 대상자 선정 후 의뢰 : 관내 지정치과의원 - 전신건강상태기록 및 구강상태를 1차 검진한 후 의치가 가능한 대상자를 선정하여 치과의원에 의뢰

- 치과의원에서는 대상자가 의치장착 후 보건소에 시술비용 청구
- 지원 단가: 전부의치 1,071,680원(레진상), 1,242,660원(금속상)
  부분의치 1,303,810원(프레임), 1,864,050원(지대치3개 포함 시)

※ 만70세이상 대상자는 의료급여 적용으로 본인부담금 보건소에서 지원
(의료급여1종, 희귀난치질환자 : 20%, 의료급여 2종, 만성질환자 : 30%)

※ 만65세 이상 의료급여 적용 (2016년 7월 1일 이후)으로 사업 종료 (2016년 6월 30일)

- 시술의원에서 1년간 무료 관리

❍ 대상자 선정 및 홍보사항

- 구소식지와 인터넷 홈페이지를 통하여 사업을 홍보
- 동 주민센터 사회복지사에게 사업을 알리고 대상자 발굴에 적극적인 참여 유도
- '방문 간호사'가 적극적으로 대상자 발굴에 참여
- 치과의사회 간담회를 통하여 노인 무료의치보철 사업의 중요성을 설명하고 민간 치과 의원이 사업에 적극 참여할 수 있도록 함

노인 의치보철 사후관리

❍ 대상 : 노인의치보철 사업 수혜자 중 의치 수리가 필요한 자

❍ 내용

- 무료 사후관리 기간 1년 이후부터 4년 이내에 사후관리 시 소요되는 비용에 대해 지원
- 사후관리비용 지원범위 및 지원액
  - 「건강보험 행위 급여·비급여 목록표 및 급여 상대가치점수(고시)」에 의거 비용 지급
  - 지원범위 : 의치 조직면 개조, 의치 수리, 의치 조정, 클라스프 수리
- 1인 연 20만원 범위 내에서 지원 가능
- 사후관리 신청 저조 등 부득이한 경우, 예산의 범위내에서 사후관리 기간(5년)이 지난 환자의 사후관리도 지원 가능

※ 만65세 이상 의료급여 적용 (2016년 7월 1일 이후)으로 사업 종료 (2016년 6월 30일)

■ 학생 치과주치의 사업

○ 대상 : 관내 초등학교 10개교 4학년 학생

○ 추진방향

- 광진구치과의사회의 협조로 사업 참여 치과의원 선정
- 사업 참여 희망 초등학교에서 참여 신청서 제출
- 초등학교와 연계하여 사업 안내문 및 동의서 각 가정으로 배부
- 사업 참여 치과 병·의원 종사자를 대상으로 표준 매뉴얼 교육 실시
- 치과주치의사업 전담 치과위생사 채용으로 민간 치과 병·의원 사업 진행 지원
- 치과 병·의원에서 월1회 증빙 서류를 첨부하여 비용 청구
- 보건소에서 치과 병·의원의 진료 내역서 및 통보서를 기준으로 구강서비스 결과서를 작성하여 각 초등학교에 월1회 통보

○ 참여 초등학교

- 구남 · 구의 · 동의 · 세종 · 신자 · 양남 · 용곡 · 장안 · 중광 · 중마 초등학교

○ 내용

- 구강검진(문진 및 구강검사), 치면세균막검사(PHP), 방사선사진 촬영
- 개별구강보건교육 : 구강위생관리, 바른 식습관, 불소이용, 금연/절주, 칫솔/치실질
- 예방진료 : 전문가 구강위생관리, 불소도포(바니쉬), 치아홈메우기, 치석제거

2. 구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육

○ 기간 : 연 1회

○ 대상 : 관내 치과 병·의원 근무 치과종사자

○ 내용 :

- 구강보건 지도자로서 구강보건 교육법 교육
- 국가 구강보건사업 시행 시 지역사회 구강인력의 역할
- 지역사회 연계를 통한 자원 활용으로 구강보건사업 활성화
- 치과위생사의 역량 강화를 위한 교육

3. 저소득층 치과주치의사업 지역협의체 협의회

○ 대상 : 광진구 저소득층 치과주치의 지역협의체 위원

○ 내용

- 연2회 지역협의체 협의회 운영
- 성공적인 사업 추진을 위한 전략 및 세부추진내용에 대한 협의·지원에 대한 기준 마련

	- 저소득층 아동 치과주치의사업에 대한 협력사업 및 발전방안 의견수렴 및 자문 - 업무전반에 대한 심의, 조정, 평가 4. 구강보건사업 협력기관 간담회 ❍ 대상 : 치과의사회, 학교보건교사회, 보육시설 협의회 등 ❍ 내용 - 각 단체들과 년 1회 이상 간담회 - 구민의 구강건강을 우선적으로 고려한 구강보건사업의 실천방향 자문 - 민간 단체와의 협조로 생애 주기별 구강보건사업을 강화하고 구강건강관리 체계 확립 - 지역사회 구강보건교육을 활성화하여 구민의 구강건강생활실천 의지 고취 - 구강보건사업에 대한 사회적 지지확보 등 상호 협력

5. 구강보건 홍보

목적	구강보건홍보를 통한 구민의 구강보건의식 및 건강 실천율 향상
사업내용	1. “치아의 날” 기념 행사 ❍ 대상 : 광진 구민 ❍ 내용 : - 6월 9일 치아의날 구강홍보관 운영 - 올바른 칫솔질법, 치실 및 치간칫솔 사용하기 홍보 - 불소양치용액 배부 - 구강 건강에 대한 관심을 유도할 수 있도록 체험 프로그램 운영 - 포스터 전시 등 2. 불소이용 홍보 ❍ 대상 : 보건소 구강보건교육 대상자 ❍ 내용 : - 불소 이용의 효과 홍보 - 단체 구강보건교육 시 불소의 효과 교육도 함께 실시 - 보건소에 “불소이용” 배너 설치로 구민 홍보 - 불소겔도포, 수돗물 불소, 불소용액양치 홍보 - 불소에 대한 리플렛을 제작 배부

3. 책자 및 리플렛 제작 배부

❍ 대상 : 보건소를 이용하는 모든 내소자 및 광진 구민

❍ 내용 :

- 리플렛 제작 : 올바른 칫솔질과 치실사용, 충치예방을 위한 불소, 치아우식증 예방, 영유아 치아건강, 치아홈메우기, 치주병 예방, 노년기 구강관리, 임산부 구강관리
- '어린이 구강관리수첩', '올바른 칫솔질 충치예방의 첫걸음', '구강관리법' 책자 제작 배부
- 치아홈메우기 예약 차 내소 시 치아홈메우기에 관련한 자체 제작 배부
- 사업 안내 리플렛 제작 : 열린보건소, 학생 및 저소득층 치과주치의사업
- 구민이 쉽게 접할 수 있는 곳에 구강보건 관련 리플렛 비치

4. 신문 및 인터넷 홍보

❍ 대상 : 보건소를 이용하는 모든 내소자 및 광진 구민

❍ 내용 :

- 광진 구청 신문(아차산 메아리), 지역신문 등을 통한 홍보
- 구청 및 보건소 홈페이지, 전자결재 게시판 등 관련 정보 게재

5. 점심 식사 후 칫솔질하기 홍보

❍ 대상 : 보건소를 이용하는 모든 내소자 및 광진 구민

❍ 내용 :

- 다양한 매체를 이용한 칫솔질 홍보
- 등교 시 칫솔·치약 챙기기 운동
- 점심직후 칫솔질율 조사를 위한 설문조사

6. 올바른 칫솔질 교육 및 홍보

❍ 대상 : 보건소를 이용하는 모든 내소자 및 광진 구민

❍ 내용 :

- 내소하는 민원 대상 각 대상자에 맞는 방법의 칫솔질을 교육
- 일회용 칫솔 등을 구비하여 직접 칫솔질 교습 실시
- 기존의 구강보건사업 효과 극대화를 위하여 병행 실시
- 어린이집 집단 교육 후 「엄마와 함께 하는 칫솔질」 운동 전개
- 내소를 할 수 없는 어린이집은 방문하여 바른 칫솔질 교육 실시

6. 추 진 일 정

영역	사업명		추진일정(달)											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
지역 사회 모니터링	구강보건의식조사		➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	만5세 구강건강수준/어린이 구강건강행태				➡	➡	➡	➡	➡		➡	➡	➡	
	만12세 구강건강수준/중학생 구강건강행태										➡	➡	➡	➡
	초등학생 구강건강행태 조사				➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	
생애 주기별 구강 건강 증진	모자	모자 구강보건사업	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	유아	어린이 구강건강교실			➡	➡	➡	➡	➡		➡	➡	➡	
	학생	초등학교 구강보건교육			➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		중학생 구강검진 및 교육									➡	➡	➡	➡
		양치시설 설치학교 교육 및 운영			➡	➡	➡	➡	➡		➡	➡	➡	➡
	성인	국가 구강검진	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	노인	치과진료	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		노인 불소도포 ·스케일링	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		노인대학 구강건강교실				➡	➡	➡			➡	➡		
	구민	양치질 상담실	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	가족	토요일에 떠나는 내 입속여행			➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		신나는 구강체험관					➡			➡				
취약 계층 구강 건강 증진	장애인	장애인 치과운영	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		장애인시설 방문 진료 및 교육				➡	➡	➡			➡	➡	➡	
	저소득층	저소득층 치과진료	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		아동 치과주치의사업	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		치아홈메우기	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	다문화	다문화가정 구강관리			➡			➡			➡			
지역 사회 협력	치과 의사회 연계	장애인 치과진료	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		노인 의치(틀니)보철사업	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		노인 의치보철 사후관리	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		학생 치과주치의사업			➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
		지역자원 활용 교육			➡									
	저소득층 치과주치의사업 지역협의회						➡		➡		➡			
	구강보건사업 협력기관 간담회		➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
구강 보건 홍보	치아의날 기념 행사							➡						
	불소이용 홍보		➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	영상매체 및 신문 홍보		➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡

Ⅷ 자체 평가계획

1. 평가목적

❍ 구강보건사업 추진실적을 평가하고 그 성과와 문제점을 파악하여 개선 방안을 모색하고 차기 계획에 반영하여 사업을 원활하게 추진하기 위함

2. 평가시기

- 상 · 하반기 연 2회(6월, 12월)

3. 평가방법

❍ 자체 평가계획에 따라 시행, 사업별 추진실적 및 평가지표에 의한 평가

❍ 평가지표에 의한 투입, 과정, 결과평가 각 항목당 배점의 합

❍ 평가지표에 의한 자체평가 기준

- 우수 : 90점 이상
- 보통 : 80점 ~ 90점 미만
- 미흡 : 80점 미만

4. 평가활용

❍ 평가결과 문제점 및 미흡한 점을 보안 개선하여 차기 사업계획에 반영

❍ 구강보건사업 수행 시 발생한 정보 및 데이터를 이용하여 차기 사업계획 시 feed-back 활용가능

5. 평가지표

항목	평가내용	평가지표	평가기준	배점
총계				100
투입 (20점)	인력	전담인력구성 및 협조인력 확보	①확보 ②부분확보 ③미확보	10 8 5
	예산	예산 집행률	①90%이상 ②80%~90% 미만 ③80%미만	10 8 5
		지역사회 모니터링	①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5

과정 (50점)	사업별 목표 달성	생애주기별 구강건강증진		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
		취약계층 구강건강증진		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
		지역사회 협력		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
		사업 홍보	치아의날 기념 행사	①시행 ②미 시행	5 0
			매체활용 홍보 (구소식지, 보도자료, 홈페이지 등)	①70건 이상 ②50-70건 미만 ③50건 미만	5 3 1
결과 (30점)	구강건강 수준	만5세 구강건강수준		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
		만12세 구강건강수준		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
	구강보건의식 행태	구강보건의식행태 조사 결과		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	5 3 1
	구강건강 생활실천	구강건강생활실천 조사 결과		①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	5 3 1