

문서번호	보건지소-1123
결재일자	2016.2.22.
공개여부	대시민공개

주무관	지소사업팀장	보건지소장	보건소장
이민정	김성례	송진이	02/22 이희영
협 조			

- 2016년 보건지소 -
구강보건사업 계획



광진구보건소
(보건지소)

- 2016년 보건지소 -

구강보건사업 계획

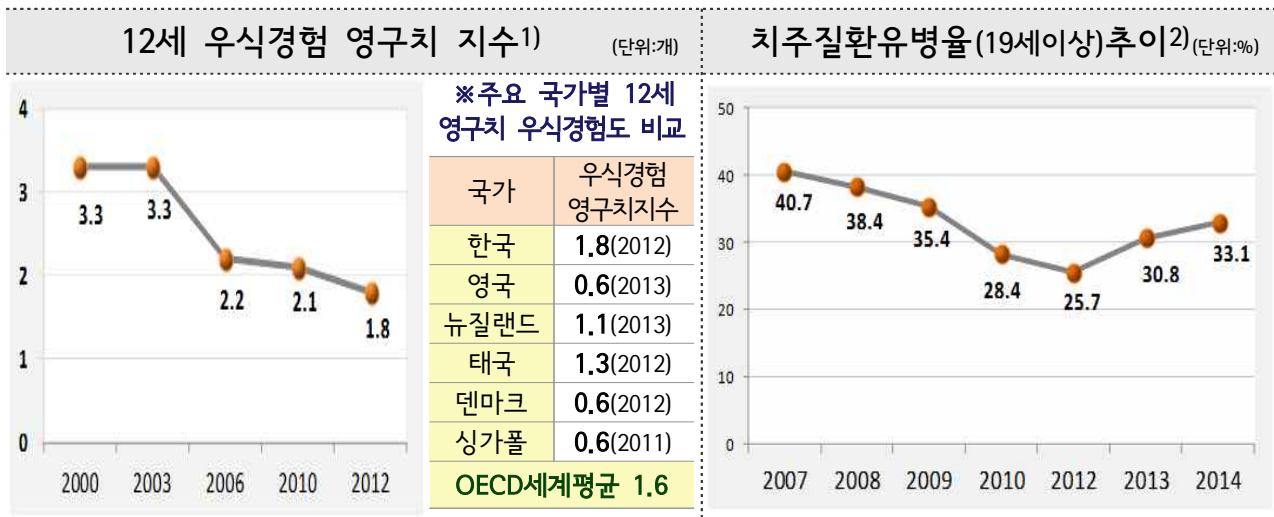
I 사업배경 및 필요성

■ 추진근거

- 국민건강증진법 제18조(구강보건사업)
- 구강보건법 제7조, 구강보건법 시행령 제3조(자치단체 구강보건사업 시행)

■ 구강보건사업의 필요성

- 지속적인 구강건강 수준의 향상



- 우리나라 12세 아동의 치아우식증은 감소 추세이나 선진외국과 비교하였을 때 열악한 수준. 영구치 우식증은 만 6세부터 증가하여 20세 무렵에 이르면 90% 이상이 경험함에 따라 치아우식증이 많이 발생하는 시기인 아동을 대상으로 치아우식 예방사업이 필요함
- 치주질환은 1970~1980년대에 칫솔질 등 개인구강위생관리법의 보편화에 따라 우리나라의 치주질환유병률은 지속적으로 감소 추세를 보이다가 2012년 이후 서서히 증가하고 있어 앞으로도 지속적인 치주예방관리가 필요

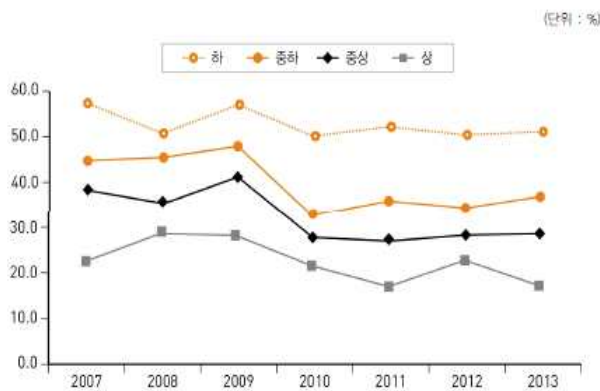
1) 1인 평균보유 총치경험 영구치 수 - 국민구강건강실태조사(2012), WHO(세계보건기구) 12세 우식경험 영구치수(2015)
 2) 치주질환(잇몸병) 치료가 필요한 분율 - 국민건강영양조사 제6기 2차년도(2014)

□ 구강질환에 따른 개인 및 사회적 부담가중

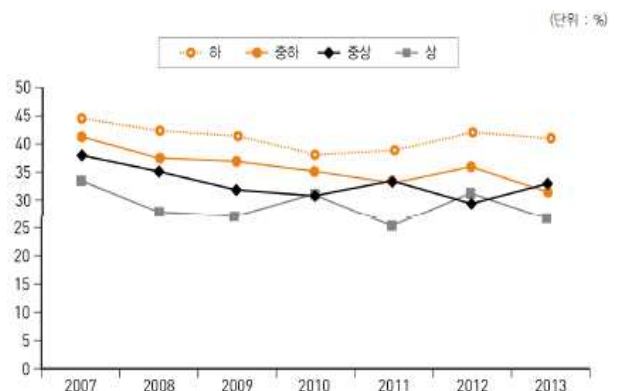
- 2014년 요양급여비용에 대한 요양기관 종별에 따른 비용을 보면, 다른 기관에 비해 치과가 차지하는 요양급여비용이 낮음. 구강질환의 경우 타 질환에 비해 국민건강보험 보장율이 낮은 특성이 있으며, 이에 따라 국민들은 비급여 항목에 대한 치료비 부담으로 개인이 느끼는 부담감이 가중됨
- 2014년 다빈도 상병 발생 순위별 요양급여 10순위 내 치은염 및 치주질환 (약 1,290만명, 2위), 치아우식(약545만명, 6위) 2개 상병이 포함됨

□ 국민 구강건강 불평등

연간 미치료자의 경제적 이유로 인한 미치료율(치과) : 만 19세이상



사회경제적 위치에 따른 영구치우식유병률 추이

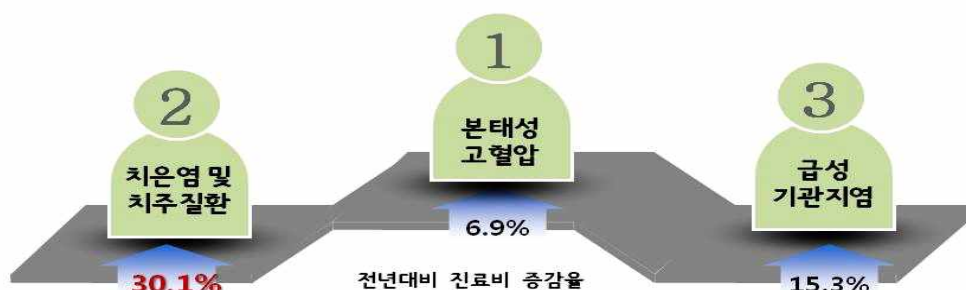


자료원 : 국민건강영양조사 제6기 1차년도(2013)

- 구강건강 문제에서 소득, 교육수준 등 사회경제적 위치에 따라 미치료율(치과) 및 구강건강지표의 격차가 나타남. 교육수준과 월평균 가구소득이 낮을수록, 국민건강보험가입자에 비해 의료급여 가입자가, 육체노동군과 실업군이 보다 큰 위험도를 나타냄.

□ 인구고령화에 따른 구강건강관리 필요

65세 노인 다빈도 상병 급여 현황



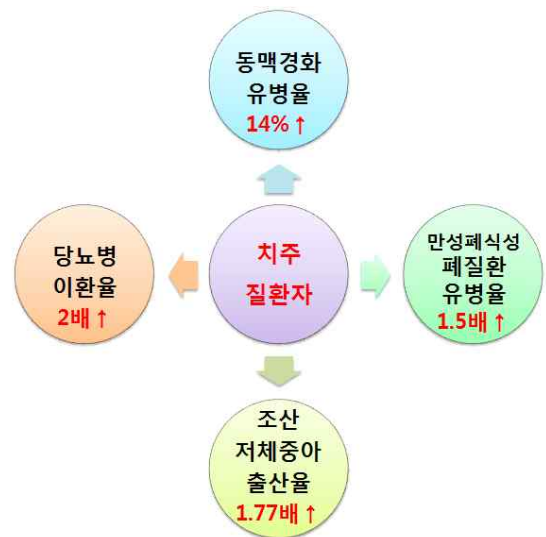
자료원 : 건강보험심사평가원 진료비 통계(2014)

- 65세 노인 다빈도 상병을 보면 치은염 및 치주질환이 2위로 나타났으며, 진료비는 전년대비 30.1% 증가하여 외래 다빈도 상위권 주요 상병 가운데 진료비 증가율에 있어 가장 높게 나타남
- 치주질환의 경우 치아상실의 주된 원인으로 65세 이상 노인의 절반가량이 다수 치아를 상실하여 씹기 불편 등을 호소하고 있으며, 노인들의 삶의 질 향상, 경제적 부담 경감 등을 위해 노인구강질환 예방사업은 필수적임

□ 구강건강과 전신건강의 밀접한 연관성

- 치주질환을 일으키는 구강 내 복합세균이나 세균에서 유리되는 여러 독성 물질들이 혈류를 통해 전신에 침투하여 심각한 전신질환을 야기 하거나 전신질환이 심화되는 과정에 결정적인 영향을 미침
- 구강건강은 전신건강 뿐만 아니라 삶의 질과도 밀접한 관련이 있으므로, 일생의 건강한 삶을 위해 건강 증진을 위한 구강보건사업이 필요함

※ 치주질환과 전신질환의 관계



자료원 : 대한치의학회/대한치주과학회(2013)

II 사업현황

1. 일반현황

(1) 연령별 인구현황

(단위: 명)

구분	연령 계	영유아		초·중·고등학생		성인		노인
		0-4세	5-6세	7-12세	13-18세	19-39세	40-64세	65세이상
중곡1동	16,012	562	151	487	715	5,832	6,257	2,008
중곡2동	22,301	828	289	922	1,252	8,008	8,537	2,464
중곡3동	17,862	624	182	630	1,054	5,932	7,275	2,165
중곡4동	31,787	1,238	412	1,138	2,112	10,234	12,719	3,934
소 계	87,962	3,252	1,034	3,177	5,133	30,006	34,789	10,571
광진구	360,369	13,118	4,940	15,897	21,875	126,893	137,441	40,205
전체대비 중곡동비율(%)	24.4	24.8	21.0	20.0	23.5	23.6	25.3	26.3

자료원: 광진구 자치행정과(2015.12)

- ▶ 중곡지역의 인구는 광진구 전체의 24.4%로 특히, 40세 이상 성인의 비율 25.3%, 65세 이상 노인의 비율 26.3%로 전체 연령대별 대비 높게 나타남

(2) 의료취약인구 현황

구분	합계	65세 이상 노인	기초의료 급여자	차상위 계층	차상위 장애인
중곡1동	2,530	2,008	332	136	54
중곡2동	3,078	2,464	395	167	52
중곡3동	2,995	2,165	528	248	54
중곡4동	5,134	3,934	832	298	70
소 계	13,737	10,571	2,087	849	230
광진구	51,538	40,205	5,752	1,916	665
비율(%)	26.6	26.3	36.3	44.3	35.6

자료원: 광진구 자치행정과, 사회복지과, 가정복지과(2015.12)

- ▶ 중곡동 지역 65세 이상 노인의 비율은 전체 대비 26.6%, 기초의료급여자 37.1%, 차상위 계층 44.3%로 타 지역에 비해 취약계층의 비율이 높은 것으로 나타나 노인 등 의료취약계층에 대한 예방사업 및 구강관리가 요구됨

(3) 중곡지역 보육시설 및 학교 현황

(단위: 개소, 개교)

구분	계	어린이집	유치원	초등학교	중학교	고등학교
광진구	309	229	37	22	12	9
중곡동	69	54	6	4	2	3

자료원 : 서울시 교육청, 광진통계연보(2015)

(4) 어린이 및 노인 복지시설 현황

(단위: 개소)

구분		광진구	중곡동
어린이 복지시설	지역아동센터	17	7
노인 여가복지시설	경로당	92	10
	노인대학	10	2
	노인복지관	1	-
노인 주거복지시설	양로시설	1	-
계		121	19

자료원 : 광진통계연보(2015)

(5) 중곡권역 장애인 복지시설 현황

시설명		소재지	시설종별
1	광진 장애인 보호 작업장	중곡3동	장애인 보호작업장
2	희망의 학교	능동	주관보호센터
3	희망일터	능동	장애인 보호작업장
4	하나인 주간보호센터	중곡3동	주간보호센터
5	서울시 사회복지시설 누리봄	중곡3동	주거제공시설
6	소망나무 사회복지시설	중곡3동	주간재활시설
7	열린마음 사회재활센터	중곡2동	주간재활시설
8	중곡 작은 예수의 집	중곡2동	주거제공시설
9	군자 작은 예수의 집	군자동	주거제공시설
10	능동 작은 예수의 집	능동	주거제공시설
11	가람슬기 사회복지시설	능동	주거제공시설
12	광진 오사랑 정신장애인 공동생활	중곡4동	주거제공시설
13	아차산 소망홈	중곡2동	공동생활가정

자료원 : 광진구 사회복지과(2015.12)

2. 지역 구강건강수준 및 구강보건인식 행태

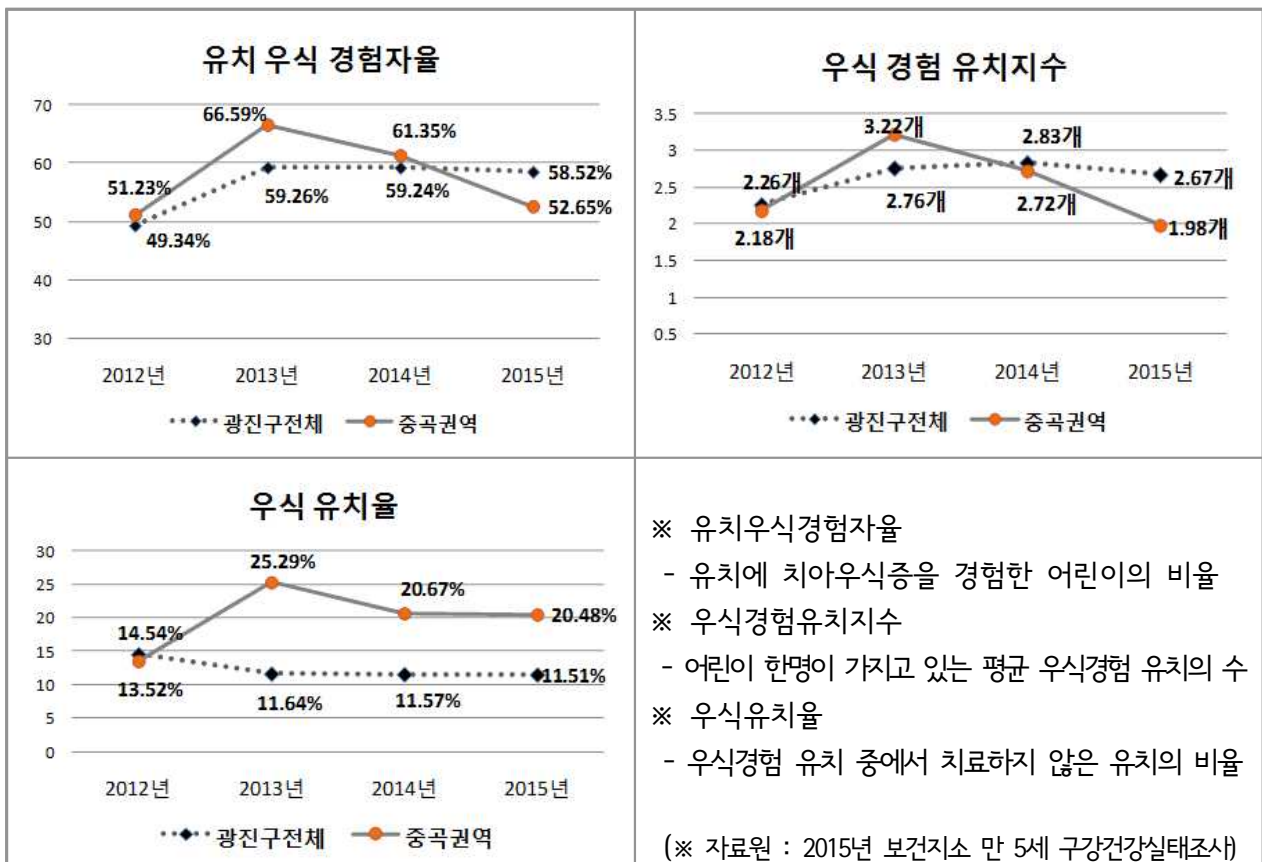
(1) 광진구 건강보험 다빈도 상병 급여 추이

순위	2011	2012	2013	2014
1	치아 및 지지 구조의 기타장애	급성 기관지염 및 급성 세기관지염	치아 및 지지 구조의 기타장애	검사 및 조사를 위해 보건 서비스와 접하고 있는 사람
2	급성 기관지염 및 급성 세기관지염	치아 및 지지 구조의 기타장애	급성 기관지염 및 급성 세기관지염	본태성 고혈압
....
5	급성 인두염 및 급성 편도염	급성 인두염 및 급성 편도염	급성 인두염 및 급성 편도염	치아 및 지지 구조의 기타장애
...
10	기타 배병증	결막염 및 기타 결막의 장애	기타 배병증	치아우식증
11	치아우식증	연부 조직장애	결막염 및 기타 결막의 장애	급성 인두염 및 급성 편도염
12	연부 조직장애	치아우식증	치아우식증	두개골 및 안면골의 골절

자료원 : 국민건강보험공단(2014)

- ▶ 최근 4년 이내 다빈도 상병 상위 15순위 내 구강관련 상병이 치아 및 지지구조의 기타 장애와 치아우식증으로 2개 포함됨

(2) 중곡지역 만 5세 구강건강수준



▶ 만 5세 어린이의 구강건강수준 조사결과 유치우식경험자율이 전년대비 8.7%p 감소
 우식경험유치지수 전년대비 0.74개 감소, 우식유치율이 전년대비 0.19%p 감소하였지만
 중곡지역의 경우 충치를 치료하지 않고 방치되어 있는 유치의 비율은 광진구 전체대비
 높게 나타남.

(3) 지역사회 구강건강조사

(단위:%)

지표명	서울시				광진구			
	2011	2012	2013	2014	2011	2012	2013	2014
주관적 구강건강이 나쁜 인구의 비율	31.4	31.1	29.8	28.7	30.7	31.2	26.7	20.9
65세 이상 저작불편호소율	41.8	40.1	39.5	37.2	42.3	33.0	35.9	32.2
65세 이상 틀니 이용률(위, 아래 모두)	26.3	23.6	23.3	-	29.8	27.3	20.4	-
구강검진 수진율	39.7	41.9	42.0	44.7	38.3	46.4	29.9	29.7
연간 스케일링 경험율	38.1	38.2	41.4	-	31.8	38.6	39.8	-
점심식사 후 칫솔질 실천율	64.7	64.6	66.1	-	66.4	66.6	69.5	71.8

자료원 : 지역사회 건강조사(2014)

- ▶ 광진구 지역사회 건강조사 결과 주관적으로 구강건강이 나쁘다고 인식하는 사람의 비율은 전년대비 크게 감소하였으며, 서울시 대비 7.8%p 차이로 광진구가 긍정적인 결과를 보임
- ▶ 광진구 지역사회 건강조사 결과 65세 이상 저작불편호소율은 점점 감소 추세이며, 서울시 대비 5%p 낮아 긍정적인 결과를 보임
- ▶ 구강검진 수진율은 서울시 대비 15%p 차이로 광진구가 현저히 낮아 2012년 이후로 감소 추세이며, 점심식사 후 칫솔질 실천율은 증가 추세로 긍정적인 결과를 보임

(4) 구강보건의식 행태

(단위:%)

지 표 명	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
구강진료 소비자율	51.9	54.4	53.17	59.79	60.44	61.84	50.49
긍정적 구강건강인지자율	65.9	62.6	73.19	68.10	76.45	76.5	63.11
치실/치간 칫솔 사용자율	36.4	42.0	51.30	64.34	68.66	65.66	48.73
하루 2회 이상 간식(우식성 식품)섭취자율	53.5	49.4	49.4	50.40	50.67	47.75	15.73
하루 전 평균 칫솔질 횟수	-	-	2.6회	2.8회	2.8회	2.75회	2.54회

자료원 : 보건소 자체 설문조사(2015)

- ▶ 구강보건의식형태조사 결과 구강진료 소비자율과 긍정적 구강건강인지자율이 전년대비 크게 감소하였으며, 치실·치간칫솔 등 구강위생용품의 사용자 또한 크게 감소함.
- ▶ 직전 일 평균 칫솔질 횟수는 2.54회로 전년대비 감소하였으며 하루 2회 이상 우식성 간식 섭취자율은 전년대비 크게 감소하여 긍정적인 결과를 보임

(5) 2015년 불소용액 사용 후 개선효과

- ▶ 불소용액 6개월 이상 사용자를 대상으로 만족도 설문조사 결과 시린이 완화에 가장 효과가 높았으며 잇몸질환, 충치예방 구취, 구내염 등에도 개선효과가 있는 것으로 나타남. 대상자의 88% 이상이 사용 후 결과에 대해 만족함.



자료원 : 불소용액 양치사업 만족도 설문결과(2015)

3. 현황 분석 및 우선순위 선정

(1) 현황분석

- ① 중곡지역 최근 4년 이내 연도별 추이를 보면 65세 이상 노인의 인구수는 점점 증가 추세이며 노인 다빈도 상병급여 순위 2위가 치은염 및 치주질환으로 인구 고령화로 인하여 급증하는 수요를 감안하여 노인 구강질환 예방사업을 지속 확대할 필요가 있음
- ② 광진구 건강보험 다빈도 상병 급여 추이 결과 최근 4년 이내 상위 15위권 순위 내 구강관련 상병이 2개 포함되어 구강관련 상병으로 인한 치료비 부담으로 개인이 느끼는 부담감이 가중
- ③ 만 5세 어린이의 구강건강수준 조사결과 유치우식 경험자율과 우식경험 유치지수가 전반적으로 전년대비 크게 감소하여 이는 보건소를 중심으로 한 공공보건 기관의 지속적인 구강사업 결과로 볼 수 있음. 하지만 중곡지역의 경우 충치경험 유치중에 치료를 하지 않고 방치되어 있는 유치의 비율이 광진구 평균대비 다소 높게 나타나 생활습관 형성기인 어린이 대상으로 지속적인 구강관리가 필요함
- ④ 지역사회 건강조사 결과 65세 이상 저작불편 감소하는 추세이며 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율 또한 전년대비 크게 감소, 점심식사 후 칫솔질 실천율은 증가 추세임
- ⑤ 구강보건의식형태조사 결과 구강진료 소비자율과 긍정적 구강건강인지자율이 전년대비 크게 감소하였으며, 치실·치간칫솔 등 구강위생용품의 사용자율 또한 크게 감소 하루 전 평균 칫솔질 횟수는 2.54회로 전년대비 감소하였으며 하루 2회 이상 우식성 간식 섭취자율은 전년대비 크게 감소하여 긍정적인 결과를 보임
- ⑥ 불소용액 양치사업 만족도 설문결과 불소용액을 6개월 이상 사용하였을 경우 시린이 완화에 개선효과가 가장 높았으며, 대상자의 88% 이상이 사용 후 결과에 대해 만족하여 앞으로도 불소용액의 정기적인 배부와 관리가 요구됨

(2) SWOT 분석

Strength(강점)	Weakness(약점)
<ul style="list-style-type: none"> • 보건지소의 역할에 대한 주민 인지도 높음 • 보건소와 접근성이 취약한 중곡지역 주민에게 구강질환 예방·관리 서비스를 제공하기 위해 보건지소 구강보건실 운영 • 어린이 구강건강교실 운영 노하우 축적 • 불소용액 양치사업에 대한 지역주민의 관심과 만족도 높음 	<ul style="list-style-type: none"> • 지역 인구에 비해 구강사업인력 부족 • 지역주민의 치료에 대한 요구도 높으나 예방 위주의 진료 또는 교육 수준으로 치료에 대한 요구도 반영이 어려움 • 다른지역에 비해 노인인구 및 취약계층의 비율이 높음
Opportunities(기회)	Threats(위협)
<ul style="list-style-type: none"> • 취약계층의 구강진료에 대한 요구도 높음 • 구강건강에 대한 사회적 관심 높음 • 지역사회와의 협조 체계 원활 • 보건소 내 사업과 연계 원활 • 시간제 치과의사 예산 추가 지원 • 건강취약지역 구강보건사업 예산 지원 • 노인틀니 및 스켈링의 건강보험화 	<ul style="list-style-type: none"> • 구강질환에 따른 개인 및 사회적 부담 가중 • 저소득층, 장애인 등 취약계층의 치과진료에 대한 불평등 높음 • 고가의 치과진료 비용으로 인해 취약계층의 치과진료 이용이 낮음 • 영유아의 수는 감소하는 반면 노인인구는 증가추세



SWOT 분석에 따른 사업 전략
<ul style="list-style-type: none"> • 지역주민 불소용액 배부로 포괄적인 구강질환 예방관리 • 방문간호대상 및 지역아동센터 어린이 불소용액 정기적배부 • 시간제 치과의사 투입으로 어린이 및 취약계층 구강건강관리 강화 (장애인 시설 및 경로당 방문 구강보건서비스 제공) • 어린이 구강건강교실(구강검진, 구강보건교육, 불소도포) 운영으로 구강관리 능력 향상 • 학령기(초등학생) 어린이 대상 학교 방문 구강보건교육 • 생활습관 형성기 어린이 및 보호자 대상 구강보건 프로그램 운영 • 구민을 대상으로 다양한 방안의 홍보 및 캠페인 실시로 구민 구강보건의식 향상 • 타 부서와 연계하여 구강보건사업 효율성을 높임 (상설건강강좌, 치매지원센터, 영양플러스, 방문보건사업, 대사증후군사업 등 연계)

(3) 우선순위 선정

① 우선순위 선정방법

- 광진구 및 중곡동지역 일반현황 및 건강관련 현황과 지역주민의 문제점을 분석하고 1년 동안 추진했던 구강보건사업을 기초로 방향선정
- 지역사회 통합건강증진사업 및 서울시 보건지소사업 지원방향과도 부합하도록 고려하고 추진 중인 보건지소 사업의 부족한 부분을 보완하여 질적수준 향상

② BPRS에 의한 우선순위 선정

건강문제	요소			순위점수	순위
	크기 (A)	심각도 (B)	사업효과 (C)	BPRS=(A+2B)×C	
치아우식증 및 치주질환의 건강보험 다빈도 상병 순위 높음	10	9	6	168	1
어린이 우식유치율 높음	7	8	7	161	2
인구고령화에 따른 노인 구강질환 증가	8	10	5	140	3
취약계층 구강건강 불평등	8	9	5	130	4

BPRS(Basic Priority Rating)=(A+2B)× C {A:문제의 크기, B:문제의 심각도, C:사업의 추정효과}

③ 우선순위 선정 근거에 따른 추진 사업

○ 1순위 : 치아우식증 및 치주질환의 건강보험 다빈도 상병순위 높음

- 구강질환의 경우 타 질환에 비해 국민건강보험 보장율이 낮은 특성이 있으며, 이에 따른 개인 및 사회적 부담이 가중되어 심각성이 높음. 대상은 지역주민 전체이며 보건소에서 구강건강에 대한 의식 변화를 위한 개입이 가능하며, 지역주민 위한 포괄적인 사업이 필요함
- **사업추진방향**
 - 불소용액 양치사업(치아우식증 예방을 위한 불소용액 지역주민 배부)
 - 겨울방학 및 여름방학 구강건강 가족 체험교실(가족대상 구강건강 프로그램 운영)
 - 치아의 날, 구강건강실천 캠페인 등

○ 2순위 : 어린이 우식유치율 높음

- 평생건강을 좌우하는 유아기 및 학령기 치아관리는 지역사회 전체를 대상으로 하는 예방사업이 점차 중요해져가는 시점에서 더욱 강화해야 할 사업으로 판단됨.

- **사업추진방향**

- 어린이 구강건강교실(만5~6세 어린이 구강검진 및 불소도포, 구강보건교육)
- 초등학교 방문 반별 구강보건교육 (치아사랑교실)
- 엄마랑 아기랑 이튼튼교실 (영양플러스 사업대상 임산부 및 영유아 구강관리교육)

○ **3순위 : 인구 고령화에 따른 노인 구강질환 증가**

- 65세 이상 노인의 절반가량이 다수 치아를 상실하여 씹기 불편 등을 호소하고 있으며, 노인들의 삶의 질 향상, 경제적 부담 경감 등을 위해 노인구강질환 예방사업은 필수적임

- **사업추진방향**

- 경로당 어르신 방문 구강건강관리(구강검진 및 불소도포, 의치보철사업 및 치과진료 연계)
- 만성질환 및 치매관리사업과 연계한 구강교육
- 상설건강강좌 시 연계 구강교육

○ **4순위 : 취약계층 구강건강 불평등**

- 인구 집단 간 양극화의 심화는 상대적으로 보장성이 취약한 치과의료 이용의 격차를 초래하여 구강건강 불평등을 촉진하는 요인으로 작용. 특히 스스로 구강관리가 어려운 장애인들의 치아 건강을 위해서는 국가적 차원의 지원이 반드시 필요함

- **사업추진방향**

- 장애인 구강관리(장애인 시설 방문 구강검진 및 불소도포, 구강관리교육, 치과진료 연계)
- 다문화교실과 연계한 다문화 가정 구강관리 교육
- 방문간호대상 및 지역아동센터 어린이 불소용액 정기적배부

Ⅲ

전년도 평가결과에 근거한 개선방향

1. 2015년도 사업 추진실적

구분	사업명	목표	추진실적	달성도(%)
구강 건강 증진	불소용액양치사업	등록자 1,800명	1,790명	99%
		시설 25개소 배부횟수 2800건	26개소 4,198건	104% 150%
	어린이 구강건강교실	1,000명	1,287명	129%
지역 사회 구강 보건 교육	초등학생 치아사랑교실	5개교	5개교	100%
	구강건강 가족 체험교실	200명	264명	132%
	개별상담 및 구강교육	200명	200명	100%
	장애인 구강관리교육	100명	109명	109%
타사업 연계	경로당 어르신 구강관리	300명	300명	100%
	만성질환자의 구강관리교육	300명	372명	124%
	엄마랑 아기랑 이튼튼 교실	270명	273명	101%
	치매어르신 구강관리교육	2회	2회	100%
홍보	구강보건사업홍보	20건	20건	100%
결과	만 5세 유치우식경험자율	61%	52.65%	114%
	만5세 우식경험유치지수	2.5개	1.98개	121%
	만5세 우식유치율	20%	20.48%	98%
	초등학생 점심식후 칫솔질 실천율	48%	14.2%	30%
	불소용액 양치사업 사용자 만족도	85%	88.3%	104%
	프로그램 만족도	90%	94%	104%

2. 2015년도 사업평가 결과 및 개선방향

<p style="text-align: center;">성공 요인</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 구강건강증진사업 <ul style="list-style-type: none"> • 불소용액의 지속적인 배부와 관리로 지역주민의 관심과 만족도 높음 • 어린이 구강건강교실의 경우 기존 불소겔 도포에서 불소바니쉬로 변경하여 충치 예방효과를 높이고 불편감 해소로 참여자의 만족도를 높임 ■ 지역주민 구강보건교육 <ul style="list-style-type: none"> • 치과 주치의 사업 참여 학교와 양치시설이 설치된 학교의 교육으로 사업의 효과를 극대화 • 구강건강 가족 체험교실은 소그룹 가족단위로 진행하여 아이들의 집중도가 좋고 학부모들의 만족도가 높음 • 보건지소 내소가 어려운 장애인 시설의 출장 방문으로 대상자의 편의 제공 ■ 타사업 간 연계 <ul style="list-style-type: none"> • 타사업 대상자를 적극 활용하여 보건사업의 효율성을 높이고 각 사업 대상자의 연령 및 특성을 고려하여 교육효과 높음 ■ 다양한 홍보활동 <ul style="list-style-type: none"> • 구강건강실천 캠페인을 통해 지역주민의 구강보건 의식 향상을 위한 노력 및 보건지소 구강보건실 안내 및 홍보
<p style="text-align: center;">부진 요인</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 불소도포는 6개월 주기 지속적으로 도포하였을 경우 예방효과가 높지만 일정상 연 1회 이상 실시하지 못함 ■ 장애인의 특성상 교육의 한계 및 구강관리에 대한 관심도가 떨어지고 중증 장애인의 경우 치과장비 없이는 정확한 구강검진이 어려움 ■ 치과주치의사업 참여 치과에서 문진한 결과를 바탕으로 칫솔질 실천율을 조사 매년 학교에서 실시한 설문과 다른 조건에서 조사되어 실천율이 전년대비 크게 감소함 ■ 타부서별 사업일정으로 연계 구강보건교육 시간이 제한적임
<p style="text-align: center;">개선 방안</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 단체로 실시한 불소도포 대상자에게 불소도포 약속카드를 제작하여 6개월 후 불소도포 받는 날짜를 기록하여 배부함으로써 개별적으로 보건소 치과를 방문하여 관리받을 수 있도록 함 ■ 구강검진이 힘든 중증 장애인의 경우 서울시 장애인 치과 및 보건소 장애인 치과와 연계하여 정기적으로 구강관리를 받을 수 있도록 안내 ■ 초등학생의 칫솔질 실천율은 치과주치의사업 참여 치과에서 문진한 결과를 바탕으로 매년 동일한 기준으로 조사 ■ 단체 교육 외에도 개별교육 및 상담을 받을 수 있도록 각 부서에 구강보건 사업안내

IV 사업 계획

1. 사업목적

예방중심의 구강관리와 구강보건교육을 통해 올바른 구강건강 습관형성 및 구강 건강 위험행태를 개선하여 지역주민의 구강건강인식을 제고하고 구강건강 관련 삶의 질 향상 도모

2. 사업목표

(1) 산출목표

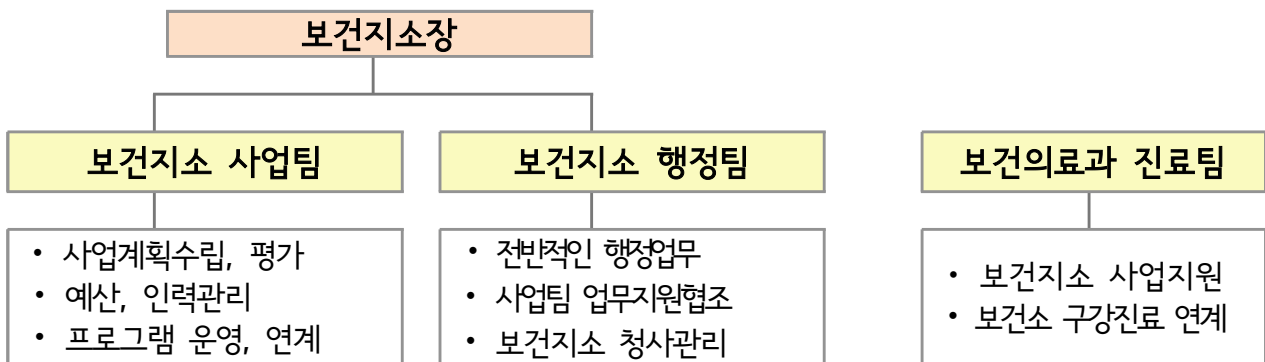
구 분	사 업 명	사 업 내 용	목표
구강 건강 증진	불소용액 양치사업	0.05%불소용액 지역주민 개별배부 및 등록 0.2% 불소용액 단체시설 배부 및 등록	1,800명/3,000건 25개소
	어린이 구강건강교실	중곡권역 어린이집 및 유치원 만5~6세 어린이 구강검진 및 불소도포, 구강교육	1,000명
지역 사회 구강 보건 교육	초등학생 치아사랑교실	초등학교 방문 반별 구강보건교육	5개교
	구강건강 가족 체험교실	6~13세 자녀가 있는 가족 체험 구강건강교실 운영	45회 300명
	개별상담 및 구강교육	1:1 구강건강상담 및 구강상태에 따른 구강관리법 교육	200명
	장애인 구강관리	관내 장애인 시설 이용 장애인 방문 구강검진 및 불소도포, 구강교육	100명
타사업 연계	경로당 어르신 구강관리	중곡지역 경로당 이용 어르신 구강보건서비스 제공	300명
	엄마랑 아기랑 이튼튼 교실	임산부 및 영유아 구강관리 교육	6회 270명
	만성질환자의 구강관리교육	만성질환 건강강좌 대상자 입체조 교육	10회 300명
	치매어르신 구강관리교육	치매지원센터 자조모임 교실 노인 구강관리교육	2회
홍보	구강보건사업 홍보	구 소식지, 보도자료, 캠페인 활동 등	20건

(2) 결과목표

구분	결과 목표	목표
구강 건강 증진	<ul style="list-style-type: none"> 만 5세 유치우식경험자율 전년 52.65% 대비 0.15%p 이상 감소 만 5세 우식경험유치지수 전년 1.98개 대비 0.08개 감소 만 5세 우식유치율 작년 20.48% 대비 0.48%p 이상 감소 	52.5% 1.9개 20%
구강 건강생활 실천율	<ul style="list-style-type: none"> 어린이(만5~6세) 칫솔질 실천율(하루 3회 이상) 전년 50% 유지 초등학생 점심식후 칫솔질 실천율 15% 	50% 15%
대상자 만족도	<ul style="list-style-type: none"> 불소용액 양치사업 사용자 만족도 85% 이상 구강건강 가족 체험교실 대상자 만족도 90% 이상 	85% 90%

(3) 투입목표

□ 인 력



담당자		직위/직종	업무내용
전담 인력	송진이	보건지소장	지소 전반업무 총괄
	김성례	사업팀장	지소사업 및 구강보건사업 전반 총괄
	이주연	사업사무	지소사업 및 구강보건사업 예산
	이민정	치과위생사	지소 구강보건사업 계획, 운영, 평가
	치과의사	시간제 치과의사	어린이 및 취약계층 구강검진, 구강건강상담
협조 인력	최노선	방문간호사	경로당 어르신 및 취약계층 연계
	김일미	방문간호사	경로당 어르신 및 취약계층 연계
	배대근	운전원	구강보건사업 차량협조
	정지은	치과의사(보건행정과)	어린이 구강건강교실 구강검진 협조
	조진숙	치과위생사(보건의료과)	어린이 구강건강교실 불소도포 협조

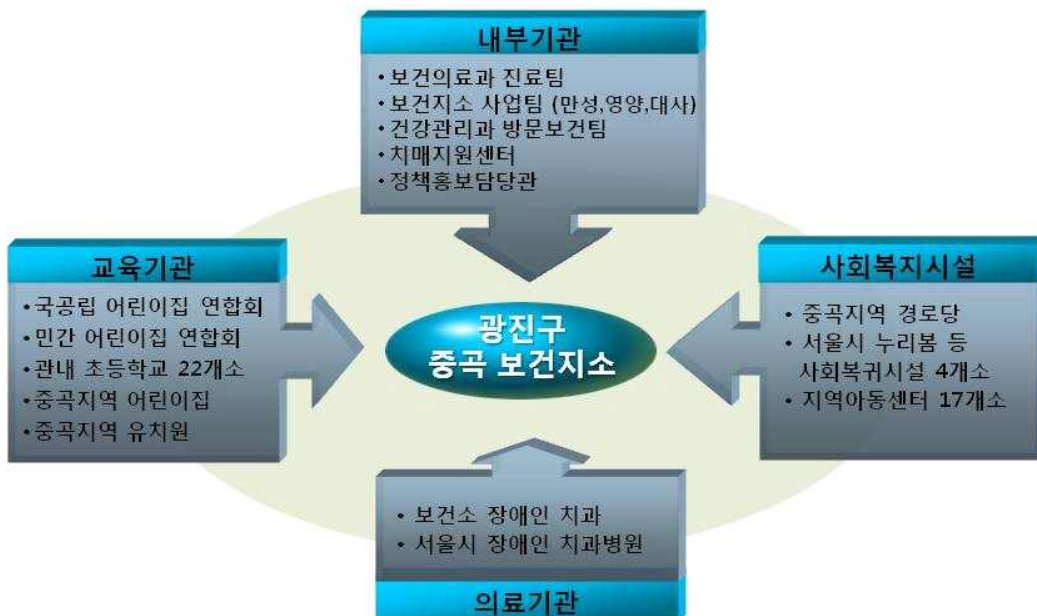
□ 예 산

구 분	2015년 예산	비고
총 계	18,500 천원	- 시비 13,500천원(73%) - 구비 5,000천원(27%)
인건비(치과의사)	7,500 천원	
사무관리비	10,000 천원	
행사운영비	1,000 천원	

□ 장비

장 비 명	수 량	용 도
불소용액 제조기(불소나누미)	1	불소양치용액 제조
고압증기멸균기	1	검진기구 소독 및 멸균
초음파 세척기	2	틀니세척
위상차 현미경	1	세균관찰용 현미경
덴티폼(치아모형) 대형	1	칫솔질 교습용
덴티폼(치아모형) 소형	4	구강건강 상담용
잇솔질교습 소프트웨어 및 모니터	1	칫솔질습관 교정시스템
스마트 칫솔 어드바이저	4	센서 부착 칫솔 손잡이
교육용 노트북	1	교육용, 현미경 관찰용
칼라 프린터	1	결과서 제공
어린이 칫솔질용 세면대(보건교육실포함)	5	양치세면대

□ 지역사회 연계



V

세부 추진계획

1. 구강건강증진

사업명	불소용액 양치사업
대상	지역주민, 시설 및 단체기관
사업목적	지역주민의 치아우식증 예방 및 시린이 완화
사업목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역주민 개별배부 : 1,800명(등록자수), 3,000건(배부횟수) ○ 시설 배부 : 25개소 ○ 대상자 관리율 (6개월 이상 사용자율): 사용자의 11% 이상 ○ 사용자 만족도 85% 이상
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 기간 : 상시</p> <p><input type="checkbox"/> 추진방법</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 개인 및 가족단위 배부 <ul style="list-style-type: none"> - 보건지소 직접 내소하여 가족단위로 수령가능 - 개인당 0.05% 불소용액 500cc씩 매월 배부 - 하루 1회씩 200일 이상 사용 권장 - 보건지소로 직접 내소가 힘든 취약계층은 방문간호사를 통해 배부 - 사용법 및 주의사항 전달, 구강교육 및 상담 ○ 시설 및 단체기관 배부 <ul style="list-style-type: none"> - 보육기관, 지역아동센터, 경로당, 장애인시설 등에 배부 - 0.2% 불소용액 200cc 배부 - 주 1회씩 30주 이상 사용 권장 - 보육교사 및 기관장이 내소하여 사용방법 및 주의사항 교육 후 직접수령 - 보건지소로 내소가 힘든 시설은 출장 방문하여 사용방법 및 주의사항 교육 후 배부 ○ 불소이용 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 구 소식지 및 홈페이지, 보도자료 게재, 리플렛 배포 - 보건소 및 보건지소 게시판을 활용하여 안내문 게시 - 단체 구강보건교육 시 불소이용에 대한 홍보 및 불소용액 배부 - 치아의 날(6월 9일), 보건지소 캠페인 시 사업홍보 및 불소용액 배부 - 타 부서별 안내(대사중후군센터, 재활치료실, 영양플러스, 치매지원센터 등)
평가지표	대상자 등록자(시설) 수, 배부횟수, 대상자 관리율, 만족도

사 업 명	어린이 구강건강교실
대 상	관내 어린이집 및 유치원 6-7세 어린이
사업목적	치아우식증이 많이 발생하는 취학 전 어린이에게 구강검진 및 불소도포를 실시하여 치아우식증을 예방함으로써 건강한 치아를 보존하도록 하기 위함
사업목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 참여인원 : 1,000명 ○ 만 5세 유치우식경험자율(df rate) 전년 52.65% 대비 0.15%p 이상 감소 ○ 만 5세 우식경험유치지수(dmft index) 전년 1.98개 대비 0.08개 감소 ○ 만 5세 우식유치율(dt rate) 작년 20.48% 대비 0.48p% 이상 감소 ○ 식사 후 칫솔질 실천율(하루 3회 이상) 전년 50% 유지
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 기 간 : 3월 - 12월 <input type="checkbox"/> 장 소 : 보건지소 보건교육실 <input type="checkbox"/> 방 법 <ul style="list-style-type: none"> - 관내 어린이집 및 유치원 공문발송으로 희망시설 접수 - 보호자의 동의를 있는 아동에 대해서만 실시(불소도포 동의서 회수) - 시간제 치과의를 채용하여 주 2~3회 탄력 조정운영 <input type="checkbox"/> 내 용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 구강건강관련 미디어 상영 <ul style="list-style-type: none"> - 만화로 제작된 교육용 미디어를 통해 어린이들이 쉽게 이해하게 함으로써 구강건강의 중요성 인식 ○ 구강보건교육 <ul style="list-style-type: none"> - 식이조절 등 구강건강관련 지식교육 및 올바른 칫솔질 교육 - 단체 교육 후 세면대에서 직접 칫솔질 해보기(개인칫솔 제공) ○ 치과 의사 구강검진 <ul style="list-style-type: none"> - 충치, 발치할 치아, 치아홈메우기(실런트)가 필요한 치아 등 검사 - 구강검사 종합소견서를 작성하여 각 가정으로 송부함으로써 치과치료 및 구강관리를 잘 할 수 있도록 조치 - 검진기록부는 유치우식경험자율, 우식경험유치지수, 우식유치율 등 어린이 구강건강수준 및 통계자료로 활용 ○ 치과위생사 불소도포 <ul style="list-style-type: none"> - 보호자 불소도포 동의서를 제출한 아동에 대해서만 실시 - 구강검진 후 불소바니쉬 도포 ○ 어린이 구강관리 행태조사 <ul style="list-style-type: none"> - 보호자에게 불소도포 동의서와 함께 설문지를 미리 배부 - 정기구강검진 주기, 칫솔질 횟수, 주로 먹는 간식 종류 및 섭취횟수 등 조사
평가지표	참여자수, 치아우식유병율, 실천율

2. 지역사회 구강보건

사업명	지역사회 구강보건교육
대상	초등학생, 장애인, 지역주민
사업목적	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역주민의 구강건강인식 제고 ○ 올바른 구강건강 습관형성 및 구강건강 위험 행태 개선
사업목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 초등학생 치아사랑교실 : 5개교 ○ 구강건강 가족 체험교실 : 45회 300명 ○ 개별상담 및 구강교육 : 200명 ○ 장애인 구강관리교육 : 4개소 100명 ○ 초등학생 점심식후 칫솔질 실천율 15% ○ 구강건강 가족 체험교실 만족도 90% 이상
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 초등학생 치아사랑교실</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 4월 - 10월 ○ 대상 : 관내 초등학교(학생 치과주치의 사업, 양치시설 학교 대상) ○ 장소 : 해당학교 반별 교실 ○ 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 관내 초등학교 공문발송으로 희망 기관 모집 - 초등학교 소재동에 따라 보건소와 분산교육 <ul style="list-style-type: none"> · 중곡동, 군자동, 화양동 소재학교 : 중곡 보건지소 담당 · 자양동, 광장동, 구의동 소재학교 : 보건소 담당 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 치아우식증 원리 및 예방방법 등 구강건강지식 교육 - 직접 칫솔을 이용하여 칫솔질 실습 - 칫솔 및 치약세트 배부(점심식사 후 칫솔질 실천유도) - 구강건강관리 행태조사 <p><input type="checkbox"/> 구강건강 가족 체험교실</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 겨울방학(1월), 여름방학(7-8월)기간 , 학기중 ○ 대상 : 6~13세 자녀가 있는 가족 ○ 장소 : 구강보건실 ○ 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 방학 중 오전, 오후 하루 2회씩 선착순 예약제로 운영 - 학기 중 주 1회 추가 확대 운영

사업내용	<ul style="list-style-type: none"> - 구 소식지 및 보도자료 게재, 구 홈페이지 및 게시판 홍보 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 치아우식증 발생원리 동영상 상영 - 위상차 현미경을 통한 입속 세균 관찰 - 구강내 우식활성 검사 - 치면 착색제를 통한 구강위생상태 점검 및 1:1 칫솔질 교습 - 달걀과 식초를 이용한 불소실험 - 구강위생용품 사용법 교육 - 프로그램 만족도 조사 <ul style="list-style-type: none"> · 프로그램 참여동기 · 만족도(시간대, 구강관리 도움여부, 교육내용 등) 조사 · 기타의견 및 불만사항 등 □ 지역주민 개별상담 및 구강교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 상시 ○ 대상 : 관내 지역주민 ○ 장소 : 보건지소 구강보건실 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 대상자별 맞춤식 구강보건교육 - 구강위생상태에 따른 관리방법 교육 - 불소용액 배부 및 불소이용 홍보 - 보건소 치과진료 연계 <p style="margin-left: 40px;">(만 65세 이상 노인, 기초생활수급자, 1-4급 장애인)</p> □ 장애인 방문 구강관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 4월~11월 ○ 대상 : 관내 장애인 시설 및 사회복지시설 이용 장애인 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 장애인 단체 구강검진 및 불소도포 - 치과치료 필요자 보건소 장애인 치과 연계 - 올바른 칫솔질 교육 및 실습 - 불소용액 배부 및 관리
평가지표	<p>참여자수, 실천율, 만족도</p>

3. 타사업 연계

사업명	연계 구강보건사업										
대상	타사업 대상자(방문간호사업, 만성질환 상설강좌, 영양플러스, 치매지원센터)										
사업목적	체계적이고 효율적인 사업 추진을 위해 타사업 대상자를 적극 활용하고 타부서와 상호협력하여 구강보건사업을 원활히 수행하고자 함										
사업목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 경로당 어르신 구강관리 : 300명 ○ 엄마랑 아기랑 이튼튼교실(영양플러스) : 6회 270명 ○ 만성질환자의 구강관리교육 : 10회 300명 ○ 치매 어르신 구강관리교육 : 2회 										
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 경로당 어르신 구강관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 3월 - 12월 ○ 대상 : 중곡1~4동 경로당 이용 어르신 <table border="1" data-bbox="432 891 1114 1169" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>경로당</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>중곡1동</td> <td>중곡 제2경로당</td> </tr> <tr> <td>중곡2동</td> <td>장수경로당</td> </tr> <tr> <td>중곡3동</td> <td>광진구립 용마경로당</td> </tr> <tr> <td>중곡4동</td> <td>대원경로당, 용곡경로당</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 방문간호사업과 연계 : 방문간호사와 함께 경로당 방문 - 각 경로당을 매월 1회 방문하여 구강보건 서비스 제공 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 시간제 치과 의사가 투입되어 어르신 구강검진 및 불소도포 시행 - 초음파 세척기를 이용한 틀니 소독 및 세척 - 구강건강상담 및 구강관리교육 - 보건소 치과진료 및 의치보철사업 연계 - 0.05% 불소용액 200ml 방문 시 매월 배부 <p><input type="checkbox"/> 엄마랑 아기랑 이튼튼 교실</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 영양플러스 단체교육 일정(11월) ○ 대상 : 영양플러스 대상자(임산부 및 영유아 보호자) ○ 장소 : 보건지소 보건교육실 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 임산부 및 영유아 구강관리 교육 - 임산부 및 영유아 보건소 구강검진 안내 - 불소용액 배부 및 불소이용 홍보 	구분	경로당	중곡1동	중곡 제2경로당	중곡2동	장수경로당	중곡3동	광진구립 용마경로당	중곡4동	대원경로당, 용곡경로당
구분	경로당										
중곡1동	중곡 제2경로당										
중곡2동	장수경로당										
중곡3동	광진구립 용마경로당										
중곡4동	대원경로당, 용곡경로당										

	<p><input type="checkbox"/> 만성질환자의 구강관리교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 3월 ~ 12월 매주 목요일 ○ 대상 : 만성질환 상설강좌 대상 ○ 장소 : 보건지소 보건교육실 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 월 1회씩 영양교육 후 진행 - 구강건조증 예방을 위한 입체조 교육 - 구강보건사업 안내 및 불소이용 홍보 <p><input type="checkbox"/> 치매 어르신 구강관리교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 치매지원센터 카네이션 가족모임 ○ 장소 : 치매지원센터 교육실 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 치매와 구강건강과의 연관성 및 구강건강 예방관리 교육 - 대상자 구강검진 및 불소도포 - 불소용액 배부 및 불소이용 홍보
평가지표	참여자수, 교육횟수

4. 홍보

사업명	구강보건사업 홍보
목적	국민의 구강보건의식 향상 및 구강보건사업 활성화
목표	○ 연중 20건
내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 구 홈페이지 및 구 소식지, 보도자료 게재 <ul style="list-style-type: none"> - 분기별 구강보건사업 안내 ○ 구강건강 실천 캠페인 <ul style="list-style-type: none"> - 치아의 날, 보건지소 앞, 어린이 대공원에서 캠페인 활동 ○ 사업관련 리플렛 배부 <ul style="list-style-type: none"> - 불소용액 양치사업 관련 리플렛 배부 - 국민이 쉽게 접할 수 있는 곳에 배치 - 캠페인, 집단교육 등에 배부
평가지표	○ 홍보 건수

5. 월별 추진일정

구 분	사업명	추진일정(달)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
구강 건강 증진	불소용액 양치사업	■											
	어린이 구강건강교실			■									
	어린이 구강건강실태조사			■									
지역 사회 구강 보건 교육	치아사랑교실			■							■		
	구강건강 가족 체험교실	■			■			■			■		
	개별상담 및 구강교육	■											
	장애인 구강관리			■									
타사업 연계	경로당 어르신 구강관리			■									
	엄마랑 아기랑 이튼튼 교실											■	
	만성질환자의 구강관리교육			■									
	치매 어르신 구강관리교육					■					■		
구강보건사업 홍보		■											

※ 일정은 추진과정 중 사정상 변경가능

1. 평가목적

- 구강보건사업 추진실적을 평가하고 그 성과와 문제점을 파악하여 개선 방안을 모색하고 차기 계획에 반영하여 사업을 원활하게 추진하기 위함

2. 평가시기

- 상·하반기 연 2회 (6월, 12월)

3. 평가방법

- 자체 평가계획에 따라 시행, 사업별 추진실적 및 평가지표에 의한 평가
- 평가지표에 의한 투입, 과정, 결과평가 각 항목당 배점의 합
- 평가지표에 의한 자체평가 기준
 - 우수 : 90점 이상
 - 보통 : 80점 ~ 90점 미만
 - 미흡 : 80점 미만

4. 평가활용

- 평가결과 문제점 및 미흡한 점을 보완 개선하여 차기 사업계획에 반영
- 구강보건사업 수행 시 발생한 정보 및 데이터를 이용하여 차기 사업계획 시 feed-back 활용가능

5. 평가지표

항목	평가내용	평가지표	평가기준	배점
총계				100
투입 (20점)	인력	전담인력구성 및 협조인력 확보	①확보 ②부분확보 ③미확보	10 8 5
	예산	예산집행률	①90%이상 ②80%~90% 미만 ③80%미만	10 8 5
과정 (50점)	사업진행	계획된 일정에 따라 사업수행	①계획되로 진행 ②일부 변경하여 진행 ③계획을 중단함	10 8 5
	단위 사업별 목표 달성	구강건강증진사업 (불소용액 양치사업, 어린이 구강건강교실)	①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
		지역사회 구강보건교육	①목표 100% 이상 ②목표 90~100% 미만 ③목표 90% 미만	10 8 5
		연계 구강보건사업	①800명 이상 ②600~800명 미만 ③600명 미만	10 8 5
	사업홍보	사업홍보물 제작	①홍보물 제작함 ②기존자료 활용	5 3
		매체활용 (구소식지, 보도자료, 홈페이지 등)	①20건 이상 ②10-20건 미만 ③10건 미만	5 3 1
결과 (30점)	구강건강 증진	만 5세 유치우식경험자율	①52.5% 이하 ②52.5% 초과~60% 미만 ③60% 이상	5 3 1
		만 5세 우식경험유치지수	①1.9개 이하 ②1.9개 초과~2.0개 미만 ③2.0개 이상	5 3 1
		만 5세 우식유치율	①20% 이하 ②20% 초과~25% 미만 ③25% 이상	5 3 1
	구강건강생활 실천율	어린이 식사후 칫솔질 실천율(하루3회 이상)	①50% 이상 ②45%~50% 미만 ③45% 미만	5 3 1
		초등학생 점심식사 후 칫솔질 실천율	①15% 이상 ②10%~15% 미만 ③10% 미만	5 3 1
	대상자 만족도	사업별 만족도	①90% 이상 ②80%~90% 미만 ③80% 미만	5 3 1