



|      |            |
|------|------------|
| 문서번호 | 질병예방과-2029 |
| 결재일자 | 2016.2.12. |
| 공개여부 | 부분공개(5)    |
| 방침번호 |            |

|      |        |        |              |  |
|------|--------|--------|--------------|--|
| ★주무관 | 생명건강팀장 | 질병예방과장 | 보건소장         |  |
| 김성희  | 김연화    | 고향숙    | 02/12<br>김경희 |  |
| 협조   |        |        |              |  |

---

# 성동구 2016년 치매관리 시행계획

---





# 성동구 2016년 치매관리 시행계획

| 시도 명 | 서울특별시 | 시군구 명        | 성동구 |
|------|-------|--------------|-----|
| 담당과장 | 부 서   | 질병예방과        |     |
|      | 직 급   | 지방약무사무관      |     |
|      | 이 름   | 고향숙          |     |
|      | 연락처   | 02)2286-7082 |     |

# 목 차

## I. 지역사회 현황분석

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1. 지역인구 현황 .....                | 1 |
| 2. 치매유병 현황 .....                | 2 |
| 3. 치매관리 현황 .....                | 3 |
| 4. 치매자원 현황 .....                | 5 |
| 5. 치매관리사업 전달체계 .....            | 6 |
| 6. 지역사회 현황분석 종합 진단 및 발전전략 ..... | 7 |

## II. 2015년 추진성과 평가 .....

8

## III. 2016년 추진계획

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1. 요약 .....                    | 9  |
| 2. 추진과제별 세부사업                  |    |
| 1) 지역사회 중심의 치매예방관리 .....       | 10 |
| 2) 편안하고 안전한 치매환자치료·돌봄서비스 ..... | 14 |
| 3) 치매환자 가족지원 확대 .....          | 17 |
| 4) 데이터 수집 및 자원지원 .....         | 19 |
| 3. 주요 성과지표 .....               | 20 |

## IV. 2016년 시행계획을 통해 달라지는 모습 .....

21

## V. 실행과제 목록 및 추진일정 .....

24

## VI. 2016년 소요예산 .....

25

## <붙임1> 2016년 치매관리 시행계획 평가표 .....

26

## <붙임2> 2015년 치매관리 시행계획 사업실적 평가표 .....

27

## <붙임3> 조호관련 삶의 질 척도(Carer QOL) .....

28

## 별첨. 2015년 계획 목표대비 결과/2016년 세부계획 .....

29

## '15년 사업평가 및 결과 환류

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>우수사항<br/>및 사업확<br/>장</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치매예방지킴이 등 주민의 적극적 활동으로 주민참여예산 확보<br/>→ 주민참여예산 '안심기억친구' 사업 운영으로 마을에서 돌봄과 정서 지지, 연계 등의 치매통합안전관리 안전망 구축 및 마을공동체 활성화</li> <li>○ 치매등록어르신 전수실태조사<br/>→ 치매등록환자의 현황을 분석하고 개별 맞춤관리에 필요한 체계를 구축</li> </ul> |
| <b>미비사항<br/>및 사업개<br/>선</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치매관리사업이 선별검진을 통한 양적관리에 치중되면서 누적된 치매 환자에 대한 질적 관리가 소홀해짐<br/>→ 전수실태조사결과, 우리마을 안심기억친구 사업을 통해 취약계층과 복지 사각지대에 있는 대상자를 발굴하여 관리하고 치매통합관리 안전망을 구축, 활성화하여 질적관리 강화</li> </ul>                              |

## I 지역사회 현황분석

### 1. 지역인구 현황

#### ▣ 노인인구 규모 증가

- 성동구 총인구 대비 노인인구 비율은 '11년 10.9%에서' '14년 12.3%, '15년 12.7%로 증가하고 있으며, 전국은 '20년 15.7%로 증가할 것으로 예상.

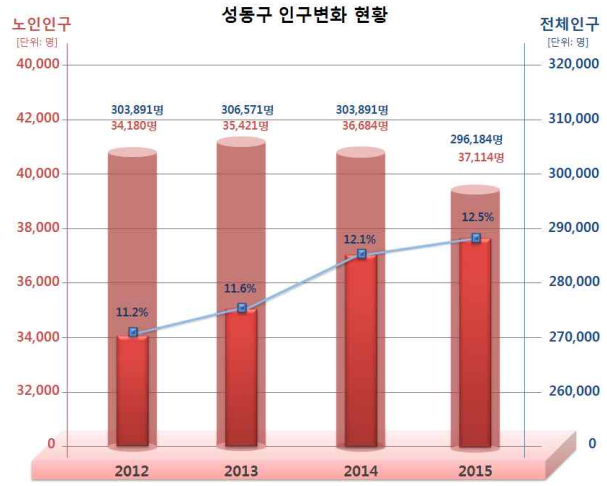
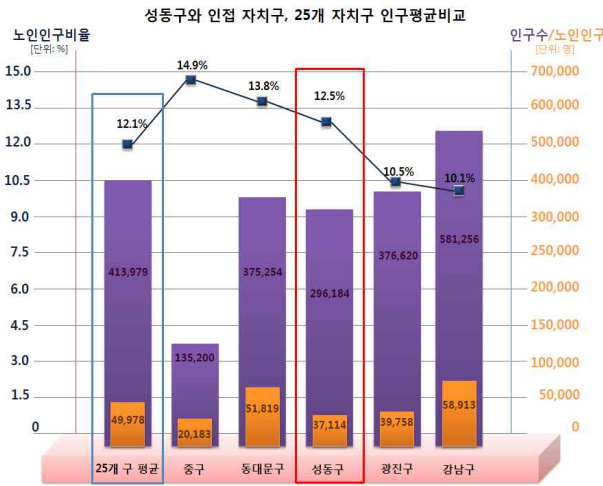
#### 〈성동구 인구규모 및 구조 변화〉

(단위: 명, %)

| 구분              | 2011년   | 2014년   | 2015년   | 2020년      |
|-----------------|---------|---------|---------|------------|
| 총인구             | 300,711 | 296,086 | 298,249 | 51,435,000 |
| 노인인구(65세 이상)    | 32,659  | 36,564  | 37,770  | 8,084,000  |
| 전체 노인인구 비율      | 10.9    | 12.3    | 12.7    | 15.7       |
| 중기노인(75~84) 비율  | 2.9     | 3.6     | 3.8     | 5.1        |
| 후기노인(85세 이상) 비율 | 0.7     | 0.9     | 1.0     | 1.6        |
|                 | 성동구     |         |         | 전국         |

\*자료 : 통계청, 2020년 자료는 장래인구추계(전국)

## □ 인근 지역과의 인구변화 비교



- 성동구 노인인구수는 서울시 25개구 평균의 70%이고 전체인구수 또한 25개구 평균의 71%로 적으나 노인인구비율은 12.5%로 25개구 평균 12.1%보다 높으며 지속적으로 높아지는 추세.

## 2. 치매유병 현황

### □ 치매인구 규모 증가 : 고령사회의 도래에 따른 폭발적인 치매환자에 대응

- 서울시 치매추정인구는 2015년 65세 이상 노인인구 1,262,436명의 9.79% 인 123,719여명으로 추정되며 20년 15만명, 30년 20만명을 넘을 것으로 전망됨.
- 15년 성동구 65세 이상 치매유병율<sup>1)</sup>은 3,698여명으로 추산되고 이중 약65%(2,425명)가 등록되어 있으며, 건강취약동 또는 저소득층에 대한 집중관리로 지속적인 환자발굴에 대한 계획이 필요함.

### 〈성동구 치매 유병율 및 치매환자 현황〉

(단위: 명)

| 구분         | 2010년  | 2013년  | 2014년  | 2015년  | 2020년     |
|------------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| 노인인구       | 30,275 | 35,296 | 36,564 | 37,770 | 9,895,548 |
| 치매유병율(%)   | 8.74   | 9.39   | 9.58   | 9.79   | 10.4      |
| 추정 치매노인인구  | 2,646  | 3,314  | 3,503  | 3,698  | 839,928   |
| 치매등록노인(DB) | 742    | 1,849  | 2,132  | 2,425  | -         |
| 치매등록율(%)   | 28.0   | 55.8   | 60.9   | 65.6   | -         |
|            | 성동구    |        |        |        | 서울시       |

1) 2012년 치매 유병율 조사, 분당서울대학교병원 2013년

<노인 65세이상 질병소분류별 입원 다빈도 상병 급여현황(2014년)2>

| 상병순위별                     | 진료실 인원(명)     | 내원 일수 (일)         | 급여일수 (일)          | 진료비(천원)            | 급여비 (천원)           |
|---------------------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 1위_H25_노년성 백내장            | 193,633       | 296,676           | 444,230           | 234,030,946        | 187,660,263        |
| 2위_J18_상세불명 병원체의 폐렴       | 76,775        | 1,288,201         | 1,772,284         | 231,428,495        | 182,156,763        |
| <b>3위_F00_알츠하이머병에서의치매</b> | <b>69,175</b> | <b>11,809,150</b> | <b>11,996,492</b> | <b>821,613,131</b> | <b>608,476,028</b> |
| 4위_I63_뇌경색증               | 68,455        | 5,182,478         | 5,913,823         | 568,365,806        | 431,087,256        |
| 5위_M17_무릎관절증              | 53,762        | 1,404,775         | 2,272,160         | 319,010,279        | 250,012,735        |

- 노인 65세이상 질병소분류별 입원현황에서 치매가 3위로 높은 순위에 있으며(2012년 4위), 치매환자의 직접의료·요양비용 뿐 아니라, 가족의 간병부담으로 인한 사회경제적 비용 경감을 위한 대책이 필요함.

### 3. 치매관리현황

#### □ 치매관리사업에 의한 동별 종합현황

- 성동구의 65세 이상 인구, 선별검진현황, 치매추계인원, 관리대상자별 현황 등을 파악하여 2015년도 치매관리사업의 성과를 파악하고, 동별 사업진행현황을 분석하여 사업전략을 꾀하고자 함.

<성동구 동별 치매관리사업 종합현황>

(2015년 12월 31일 기준)

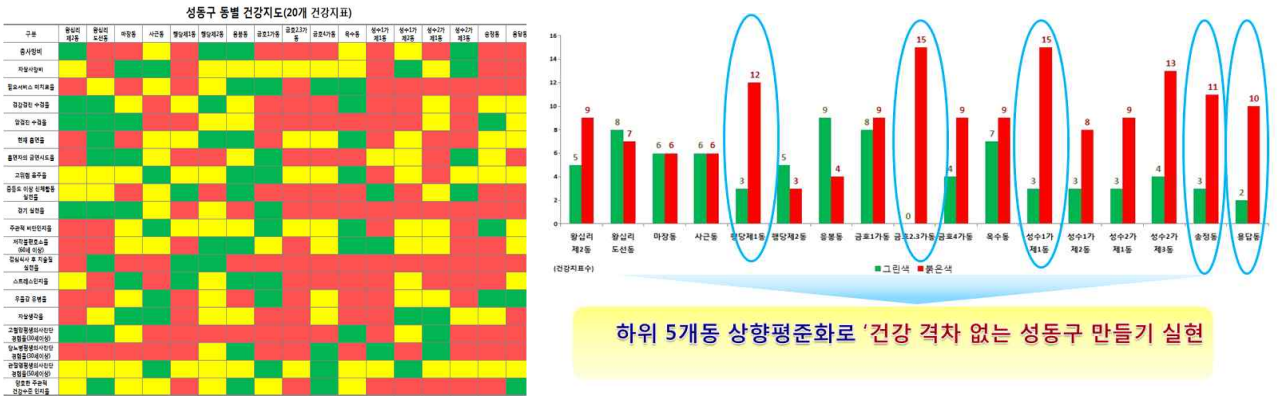
| 행정동명    | 사업 대상  | 선별검진결과(신규) |       |       | 치매 추계<br>9.79% | 등록관리현황(누적)           |                      |       | 치매 등록율 (%) |
|---------|--------|------------|-------|-------|----------------|----------------------|----------------------|-------|------------|
|         | 65세 이상 | 정상         | 인지 저하 | 소계    |                | 정밀 <sup>3)</sup> 대상자 | 고위험 환자 <sup>4)</sup> | 치매 환자 |            |
| 금호동1가   | 1,941  | 460        | 61    | 521   | 190            | 143                  | 53                   | 135   | 71.0       |
| 금호2.3가동 | 3,173  | 502        | 57    | 559   | 311            | 164                  | 77                   | 193   | 62.1       |
| 금호동4가   | 1,816  | 328        | 41    | 369   | 178            | 91                   | 36                   | 105   | 59.1       |
| 마장동     | 3,139  | 569        | 62    | 631   | 307            | 182                  | 87                   | 215   | 70.0       |
| 사근동     | 1,389  | 487        | 82    | 569   | 136            | 106                  | 48                   | 85    | 62.5       |
| 성수1가1동  | 1,827  | 359        | 32    | 391   | 179            | 81                   | 39                   | 145   | 81.1       |
| 성수1가2동  | 1,918  | 189        | 19    | 208   | 188            | 63                   | 26                   | 146   | 77.8       |
| 성수2가1동  | 2,363  | 371        | 38    | 409   | 231            | 95                   | 78                   | 173   | 74.8       |
| 성수2가3동  | 1,540  | 289        | 32    | 321   | 151            | 97                   | 67                   | 74    | 49.1       |
| 송정동     | 1,371  | 393        | 49    | 442   | 134            | 97                   | 84                   | 73    | 54.4       |
| 옥수동     | 2,855  | 210        | 19    | 229   | 280            | 86                   | 62                   | 155   | 55.5       |
| 왕십리2동   | 2,192  | 325        | 33    | 358   | 215            | 85                   | 32                   | 123   | 57.3       |
| 왕십리도선동  | 2,082  | 474        | 57    | 531   | 204            | 126                  | 42                   | 160   | 78.5       |
| 용답동     | 2,243  | 495        | 50    | 545   | 220            | 130                  | 72                   | 99    | 45.1       |
| 응봉동     | 2,228  | 406        | 49    | 455   | 218            | 117                  | 53                   | 124   | 56.8       |
| 행당1동    | 1,977  | 790        | 68    | 858   | 194            | 169                  | 90                   | 166   | 85.8       |
| 행당2동    | 3,060  | 460        | 48    | 508   | 300            | 143                  | 57                   | 176   | 58.8       |
| 계       | 37,114 | 7,107      | 797   | 7,904 | 3,633          | 1,975                | 1,003                | 2,347 | 64.6       |

2) 국민건강보험공단 통계작성 기관별 >건강보험공단 >건강보험통계 >질병통계

3) 선별검진 후 인지저하로 판명되었으나, 정밀검진을 거부한 대상자

- 치매등록율이 가장 낮은 용답동의 치매환자 신규발굴과 치매환자가 많은 금호2.3가동, 행당1동, 마장동의 치료접근성 확대하고 정밀검진대상으로 분류된 1,975명에 집중적 개입이 필요함.

□ 건강현황 분석 현황 : 성동구 '건강 Heat Map'5)



- '건강 Heat Map'에 의한 건강현황분석으로 성동구 동별 건강격차를 줄이기 위한 사업 전략이 필요함.

- 하위 5개지역(행당1동, 금호2.3가동, 성수1가1동, 송정동, 용답동)
- 특히 금호2.3가동은 건강 Heat Map상 건강 취약동이며, 동별 치매환자 분포 및 지역적 특성에 따른 센터와의 접근성에 근거하여 집중관리가 필요함.

- 주민과 함께 동별 건강문제 모색

- 주민이 문제라고 생각하고 해결이 필요한 건강문제를 찾기 위한 과정을 거쳐서 각 동별 건강문제 선정시 동별로 아래와 같은 주민의 의견이 나옴.

| 동명             | 지역사회건강조사                | 주민의견        | 선정사유                                 |
|----------------|-------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 행당1동           | 우울, 금연 미시도율외 9개         | 우울(자살)      | 재개발로 인한 스트레스, 상대적 박탈감 증가             |
| <b>금호2.3가동</b> | <b>우울감, 건강나쁨인자율외 8개</b> | <b>노인치매</b> | <b>치매로 등록된 어른신이 많고 센터와의 접근성이 떨어짐</b> |
| 용답동            | 자살사망비외 8개               | 자살          | 노후주택지역, 저소득층 많음<br>자살율, 우울율이 높음      |

\*성동구보건소 내부자료 참고.

- 성동구보건소에서 제시된 지표와 주민의견을 반영하여 금호2.3가동에 치매사업을 집중하고, 나머지 동에 대한 정신건강증진센터 및 자살예방센터와의 연계를 통하여 노인건강증진에 노력이 필요함.

4) 경도인지장애 환자(MCI)

5) 지역사회건강조사 자료를 이용 동별건강지표 생성, 서울시 평균보다 좋은결과는 Yellow, 상위동은 Green, 낮은 결과는 Red Color로 표시. 성동구보건소 내부자료.



## 4. 치매자원현황

### □ 치매관리사업 인력현황

| 직종      | 성명  | 상근/비상근 | 업무내용       | 치매관련 전문교육 이수 | 전문교육 과정명   |
|---------|-----|--------|------------|--------------|------------|
| 의사(센터장) | 김○현 | 비상근    | 사업총괄, 기획   | -            | 한양대 신경과 교수 |
| 의사      | 김○진 | 비상근    | 전문의 상담     | -            | 한양대 신경과 교수 |
| 의사      | 최○진 | 비상근    | 전문의 상담     | -            | 한양대 신경과 교수 |
| 간호사(팀장) | 박○순 | 상근     | 사업전반 관리    | 아니오          |            |
| 간호사     | 박○현 | 상근     | 정밀1차, 치매관리 | 예            | 치매전문       |
| 간호사     | 이○현 | 상근     | 방문간호, 조호물품 | 예            | 치매전문       |
| 간호사     | 홍○경 | 상근     | 가족교실, 정밀검진 | 예            | 치매전문       |
| 간호사     | 김○솔 | 상근     | 정밀1차, 치료비  | 아니오          |            |
| 사회복지사   | 김○규 | 상근     | 인식개선, 지역연계 | 예            | 치매전문       |
| 사회복지사   | 박○남 | 상근     | 자원봉사, 지역연계 | 예            | 치매전문       |
| 사회복지사   | 김○기 | 상근     | 행정, 회계     | 아니오          |            |
| 작업치료사   | 박○현 | 상근     | 인지건강센터 관리  | 예            | 치매전문       |
| 작업치료사   | 김○진 | 상근     | 인지프로그램 시행  | 예            | 고령자치매작업치료사 |
| 작업치료사   | 최○나 | 상근     | 기억키움학교     | 아니오          |            |
| 작업치료사   | 김○현 | 상근     | 기억키움학교     | 아니오          |            |

### □ 성동구 치매관련 유관기관

| 구분         | 기관명                         | 세부활용                                |
|------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 의료기관       | 한양대학교병원                     | 선별검진, 정밀검진, 등록환자 연계, 응급상황연계, 치매예방교육 |
|            | 장애인치과병원                     | 치매등록환자 중 치과치료가 필요한 자원 연계            |
|            | 한양외대 봉사단                    | 선별검진, 등록환자 방문                       |
| 공공기관       | 성동구청                        | 대단위 검진 및 교육, e-나눔 시스템 연계            |
|            | 17개동주민센터                    | 동 주민센터 협약 '행복한 기억찾기', 환자관리          |
|            | 건보공단성동지사                    | 치매의심환자 연계, 등급 외 판정자 기억키움학교 연결       |
|            | 도시관리공단                      | 관내 체육센터 내 이용자 건강검진(선별검진 등)          |
|            | 경찰서, 소방서                    | 지문인식등록, 독거치매어르신 열감지기 및 소화기 제공       |
|            | 서울도시철도공사                    | 메모리 데이 캠페인, 역사 내 치매조기검진 실시          |
| 유관기관       | 관내 종합사회복지관                  | 치매예방교육, 조기검진, 이용자 중 치매환자 알림, 사례관리연계 |
|            | 대현경로복지관                     | 이용자 조기검진서비스, 사례관리서비스 연계(재가서비스)      |
|            | 도선동노인복지센터                   | 이용자 조기검진서비스, 이용자 중 치매환자 알림          |
|            | 정신건강증진센터                    | 치매환자 중 정신과 질환자 연계, 사례관리 연계          |
|            | 방문보건센터                      | 방문보건대상자 조기검진, 방문보건 치매환자 관리서비스 제공    |
|            | 자원봉사센터                      | 자원봉사자 모집 및 관리 후 연말시상식 시행            |
|            | 고혈압당뇨센터                     | 치매환자 중 만성질환(고혈압·당뇨)환자 연계            |
|            | 장기요양기관협의회                   | 요양보호사 교육 및 운영, 치매서비스 이용 어르신 검진 및 관리 |
|            | 6개 장기요양기관                   | 장기요양기관 이용자 정밀검진서비스, 치매환자 등록관리       |
| 7개 데이케어센터  | 신규환자 전문의 상담서비스, 인지건강프로그램 지원 |                                     |
| 민간단체       | 종교기관                        | 종교기관 치매조기검진, 인지프로그램 지원              |
|            | 지역사회복지협의체                   | 치매환자 사례관리 및 치매관리서비스 연결              |
|            | 대한치매학회                      | 일상예찬(가족나들이)서비스 연결                   |
|            | 지역봉사단체                      | 자원봉사자 모집, 자원봉사자 파견 및 활동             |
|            | 대한노인회 성동지회                  | 노인여가시설(경로당)연결 및 검진 서비스 실시           |
| 생명보험사회공헌재단 | 기억키움학교 재원 지원, 운영            |                                     |

□ 성동구지역 보건의료 기관현황

| 계   | 종합병원 | 병원 | 의원  | 요양병원 | 치과병원 | 치과의원 | 한방의원 |
|-----|------|----|-----|------|------|------|------|
| 381 | 1    | 6  | 172 | 2    | 1    | 116  | 83   |

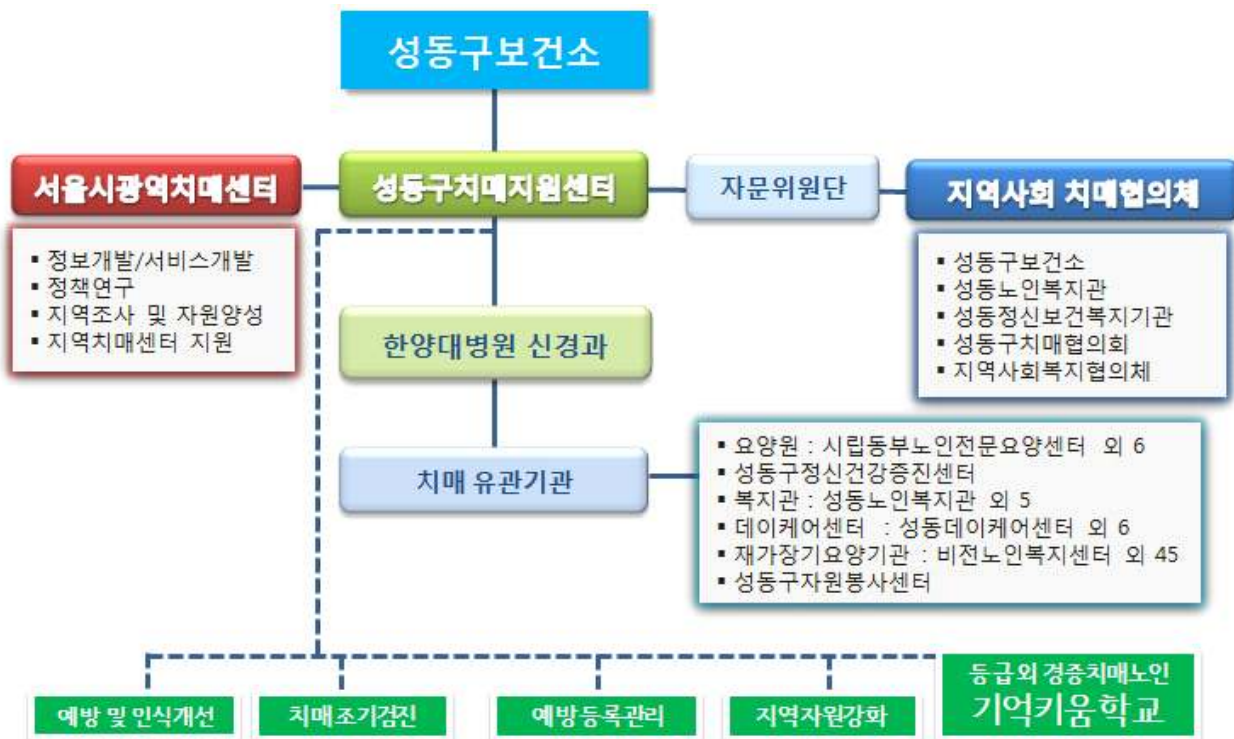
[성동구통계정보시스템, 2014년]

- 치매관리사업 수행을 위한 의사, 간호사, 작업치료사 및 사회복지사 등의 전문인력을 갖추고 민.관, 유관기관과의 네트워크 구축을 통한 치매관리사업 및 노인관련 사업의 효율적으로 운영할 수 있는 강점을 가짐.
- 협약병원 외 치매관리사업을 수행할 수 있는 적절한 기관의 한계성으로 지역주민의 선택의 폭이 다양하지 못함.

5. 치매관리사업 전달체계

□ 치매관리사업 전달체계 도식도

<성동구치매지원센터 치매관리사업 전달체계>



□ **지역사회치매협의체 구성 현황**

<성동구치매지원센터 지역사회치매협의체 구성 현황>

| 기관구분 | 분류      | 구성단체        | 주요 역할                       |
|------|---------|-------------|-----------------------------|
| 필수   | 보건소     | 성동구보건소      | 치매관리사업 지원 및 관리              |
|      | 공공기관    | 성동구청        | 대단위 검진 및 교육, e-나눔 시스템 연계    |
| 장려   | 민.관협력   | 지역사복지협의체    | 노인분과, 자원봉사분과, 사례관리분과 등 업무협력 |
|      | 협의회     | 성동정신보건복지협의회 | 노인 및 정신보건복지기관간의 업무협력 및 자문담당 |
|      |         | 성동구치매협의회    | 데이케어센터 지원 및 사업협력            |
| 복지관  | 성동노인복지관 | 치매사업연계, 자문  |                             |
| 가능   | 학교      | 성수중학교       | 치매 기억친구 활동, 자원봉사 연계         |

6. 지역사회 현황분석 종합 진단 및 발전전략



- '지역사회와 주민의 참여를 통한 치매예방, 치매치료·돌봄과 건강형평성 구현을 위한 건강취약동 관리를 통하여 「치매 걱정 없는, 함께 웃는 행복한 성동」을 비전으로 2016년 사업계획을 수립하고자 함.

## II 2015년 추진성과 평가

|                             | 성 과                          | 한 계                     | 개선과제                          |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| I. 지역사회 중심 치매예방 및 관리        | - 치매예방교육자료 보급                | - 일상속생활 실천 전략 미흡        | - 치매예방수칙333 보급으로 생활속 실천       |
|                             | - 지속적인 치매예방 교육 치매사업 홍보       | - 권역별 이외 캠페인 다양화부족      | - 메모리데이 인식 개선홍보 다양화           |
|                             | - 학생, 치매예방지킴이의 적극적 활용        | - 기억친구 리더양성의 한계         | - 관내 초·중·고교 협약 및 기억친구 교육 확대   |
|                             | - 고위험 관리군 연계 활성화             | - 치매관리사업과 개연성 부족        | - 통합관리를 통한 효율적 운영             |
| II. 편안하고 안전한 치매 환자 진단·치료·돌봄 | - 타구보다 치매치료비 관리 대상 증가        | - 예산의 한계로 치료비 미지급 사례 증가 | - 구비, 시비 및 국비지원 확대            |
|                             | - 원스톱 치매검진 시행                | - 가정방문 희망대상에 대한 방문의 제약  | - 가정방문 전문의 진료 고려              |
|                             | - 비약물 치료프로그램 활성화             | - 프로그램 지원의 한계           | - 자체운영을 위한 인지프로그램 지원 교육       |
|                             | - 등급 외 경증 치매 노인 기억키움학교 운영    | - 중증환자 이용의 한계           | - 수료 등 전환체계 마련                |
|                             | - 방문간호 활성화                   | - 누적으로 전체 치매 환자 관리 어려움  | - 지역자원 활용 추적관리 고려             |
| III. 치매환자 가족의 부양부담 경감       | - 지속적 가족모임                   | - 타구에 비해 가족 모임횟수 저조     | - 다양한 가족교실 개발                 |
|                             | - 다양한 자원활용을 통한 사례관리          | - 전문인력의 한계              | - 치매사례관리 전문 봉사자 양성            |
| IV. 데이터 수집 및 자원 지원          | - 8년간의 등록치매 환자군 통합관리 실태조사 실시 | - 조사기간 및 인력에 한계         | - 치매통합관리 안전망 구축<br>- 치매건강자료발간 |

# III 2016년 추진계획

## 1. 요약

### VISION 치매 걱정 없는, 함께 웃는 행복한 성동

#### 핵심목표

- 지역사회와 주민의 참여를 통한 치매 예방, 치매치료 돌봄
- 건강형평성 구현을 위한 건강취약동 관리

#### 추진영역

I. 지역사회 중심  
치매예방 및 관리

II. 편안하고 안전한  
치매환자  
진단, 치료돌봄

III. 치매환자  
가족의  
부양부담 경감

IV. 데이터 수집 및  
자원지원

#### 추진과제

1. 생활 속 치매예방실천지원
2. 부정적 치매 인식개선 및 친화적 환경조성
3. 취약계층 및 집중관리동 건강평준화

1. 지역사회중심 치매치료, 관리체계 확립 및 전문 제고
2. 근거중심의 비약물치료 프로그램 실용화
3. 치매환자 돌봄 지원

1. 치매환자 가족을 위한 상담, 교육, 자조모임 지원
2. 치매환자 가족의 간병부담 경감을 위한 사회적 지원
3. 치매걱정 없는 행복한 성동 만들기

1. 자료수집, 분석 및 적용 등 인프라 확충

#### 세부사업

- 1) '건강백세' 치매예방실천
- 2) ① 전구민 치매예방 인식제고  
② '천만시민 기억친구' 모집 확산  
③ 지역사회 인식개선활동
- 3) ① 3 대 고위험군 관리

② 건강관리동 건강누리마을 만들기 (건강사랑방 운영) **특화**

- 1) ① 치매환자 발견 및 관리  
② 치매 치료관리비 지원
- 2) 인지건강프로그램 (인지센터, 기억키움학교)
- 3) ① 치매환자 재가물품 지원  
② 방문간호 서비스

- 1) 온,오프라인 치매가족 돌봄교육 실시
- 2) 치매환자 가족과 함께 '마음 힐링'

3) 치매환자 사례관리 '安心기억친구' **특화**

- 1) 치매통합관리 안전망 구축
- 2) 치매건강자료 발간

## 2. 추진과제별 세부사업

### ① 지역사회 중심의 치매예방 및 관리

|       |   |  |           |
|-------|---|--|-----------|
| 추진과제명 | ①-1) 생활속 치매예방 실천 지원   |  |           |
| 세부사업명 | '건강백세' 치매예방실천   |  |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 치매예방 수칙 및 운동법 확산</li> <li>○ 치매예방 중요성에 대한 지역사회 중심의 분위기 조성 필요</li> </ul>   |  |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 치매발생 위험요인의 사전관리를 위한 예방교육 프로그램을 활성화하고, 치매예방실천 콘텐츠를 확산하여 생활 속 치매예방 실천을 지원</li> <li>○ 추진방법             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 일상속 습관 실천을 통한 치매발생 위험요인 사전관리                 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 치매예방수칙 333 및 예방수칙자료, 운동법 보급 및 홍보</li> <li>· 건강백세운동교실, 위풍당당장수교실, 치매예방교실 등 치매예방프로그램 실천 및 연계</li> <li>· 장기요양기관용 뇌건강운동보급, 시설입소노인에 잔존기능유지</li> <li>· 치매위험을 높이는 성인병 환자에 관리를 위한 적극적 연계</li> <li>· 인지훈련프로그램 지속활용을 위한 언론홍보(홈페이지, 유튜브, 소식지 등) 확대</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 151개 경로당 치매예방수칙 333 매체홍보</li> <li>- 국민건강보험공단 성동지사, 지역복지관, 성동구보건소 연계</li> </ul> </li> </ul> |  |           |
| 소요예산  | 생활 속 실천지원 700,000원(시50 : 구50)   |  |           |
| 사업목표  | '16년 목표치  | 39,395명(치매예방교육 경험율 72.1%)                            |           |
|       | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스<br>*성동구 노인인구(만60세이상): 54,254명 중 경험율 |           |
| 담당자   | 부서  | 성명   | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희  | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |  |           |

|              |   |                   |             |
|--------------|---|-------------------|-------------|
| <b>추진과제명</b> | <b>㉠-2) 치매에 대한 부정적 인식개선 및 치매친화적 환경조성</b>  |                   |             |
| <b>세부사업명</b> | ① 전구민 치매예방 인식제고   |                   |             |
| <b>추진배경</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 전 국민 대상 치매교육 실시 및 인식제고</li> </ul>  |                   |             |
| <b>주요내용</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 전구민 대상으로 치매교육을 확산하여 치매에 대한 인식을 개선하고 치매 친화적 환경조성</li> <li>○ 추진방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 초.중등 교육과정, 체험활동 및 봉사활동 시간 등을 활용하여 학생·학부모·교사 대상 치매교육 확산</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 관내 성수중, 성수고 '치매극복선도학교' 추진</li> <li>- 한양대 사회봉사단을 활용한 치매예방인식개선 활동</li> <li>- 이울진료회 예방보건활동 연계 (이화여대,서울대의과대학 연합동아리)</li> </ul> </li> </ul> |                   |             |
| <b>소요예산</b>  | 치매인식개선사업 1,900,000원(시50: 구50)   |                   |             |
| <b>사업목표</b>  | <b>'16년 목표치</b>   | 치매극복선도학교 : 2개     |             |
|              | <b>산출방법</b>   | 서울시 치매관리사업 데이터베이스 |             |
| <b>담당자</b>   | <b>부서</b>   | <b>성명</b>         | <b>전화번호</b> |
|              | 생명건강팀   | 김성희               | 2286-7033   |
| <b>관련부처</b>  | 성동구보건소 질병예방과  |                   |             |

|              |   |                   |             |
|--------------|---|-------------------|-------------|
| <b>추진과제명</b> | <b>㉠-2) 치매에 대한 부정적 인식개선 및 치매친화적 환경조성</b>  |                   |             |
| <b>세부사업명</b> | ② '천만시민 기억친구' 모집.확산   |                   |             |
| <b>추진배경</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ '천만시민 기억친구' 프로젝트를 통한 인식개선</li> </ul>   |                   |             |
| <b>주요내용</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 치매 기억친구 모집.확산을 통한 인식개선</li> <li>○ 추진방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 치매극복선도 초.중.고교 활용한 기억친구 모집</li> <li>- 치매 기억친구 지속적모집, 교육 및 정보제공 등 지속적 관리</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 관내 중.고등학교 학생 및 지역주민</li> <li>- 1~9기 치매예방지킴이 활용</li> </ul> </li> </ul> |                   |             |
| <b>소요예산</b>  | 치매인식개선사업 1,900,000원(시50: 구50)   |                   |             |
| <b>사업목표</b>  | <b>'16년 목표치</b>   | 기억친구 모집인원:700명    |             |
|              | <b>산출방법</b>   | 서울시 치매관리사업 데이터베이스 |             |
| <b>담당자</b>   | <b>부서</b>   | <b>성명</b>         | <b>전화번호</b> |
|              | 생명건강팀   | 김성희               | 2286-7033   |
| <b>관련부처</b>  | 성동구보건소 질병예방과  |                   |             |

|       |   |                     |           |
|-------|---|---------------------|-----------|
| 추진과제명 | ㉠-2) 치매에 대한 부정적 인식개선 및 치매친화적 환경조성   |                     |           |
| 세부사업명 | ③ 지역사회 인식개선 활동  |                     |           |
| 추진배경  | ○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)  |                     |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 지역사회 내 치매 인식개선활동 지속 유지 및 지역사회 필수 서비스 공급자를 활용한 치매환자 사회활동지원계획</li> <li>○ 추진방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 치매극복의 날, 걷기대회, 워크숍, 캠페인 등 활동지속</li> <li>- 치매안심마을 계획: 16년계획 및 17년 시행</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경찰서, 은행, 관공서, 종교인, 사회복지시설, 의료인 등</li> </ul> </li> </ul> |                     |           |
| 소요예산  | 치매인식개선사업 1,900,000원(시50: 구50)   |                     |           |
| 사업목표  | '16년 목표치  | 메모리데이 캠페인 운영횟수: 10회 |           |
|       | 산출방법  | 서울시 치매관리사업 데이터베이스   |           |
| 담당자   | 부서  | 성명                  | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희                 | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |                     |           |

|       |   |                                   |           |
|-------|---|-----------------------------------|-----------|
| 추진과제명 | ㉠-3) 취약계층 및 집중관리동 건강평준화   |                                   |           |
| 세부사업명 | ① 3대 고위험군 관리  |                                   |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 치매발생 3대 고위험군 관리 필요</li> <li>○ 치매지원센터 중심으로의 치매관리사업 활성화</li> </ul>   |                                   |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 치매발생 3대 고위험군(MCI, 치료중단자, 75세이상 독거어르신)을 지속 관리하여 중증화 방지에 기여</li> <li>○ 추진방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경도인지저하자(MCI): 치매예방수칙·운동법, 인지프로그램, 치매상담소식지 등을 주기적으로 송부</li> <li>- 치매진료중단자: 우편발송, 전화연락 등으로 관리</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소 방문보건팀, 동마을 간호사</li> </ul> </li> </ul> |                                   |           |
| 소요예산  | 우편발송 200,000원(시50 : 구50)  |                                   |           |
| 사업목표  | '16년 목표치*   | 치매조기검진율: 56%                      |           |
|       | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스 (검진경험인원 / 사업대상자) |           |
| 담당자   | 부서  | 성명                                | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희                               | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |                                   |           |



|               |   |                                      |           |
|---------------|---|--------------------------------------|-----------|
| 추진과제명         | ①-3) 취약계층 및 집중관리동 건강평준화(특화사업)   |                                      |           |
| 세부사업명         | ② 건강관리동 건강누리마을 만들기('건강사랑방'운영)   |                                      |           |
| 추진배경          | ○ '건강 Heat Map'에 의한 건강현황분석으로 성동구 동별 건강 격차를 줄이기 위한 사업전략  |                                      |           |
| 주요내용<br>(특 화) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 성동구 동별 건강격차를 줄임으로써 건강취약동 및 집중 관리동에 건강평등 기초선 마련</li> <li>○ 추진방법 : <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 집중관리동 선정 <ul style="list-style-type: none"> <li>- '건강 Heat Map' 분석 결과 및 치매환자수, 접근성 분석 결과를 바탕으로 금호2.3가동 선정</li> </ul> </li> <li>2. 주민참여 건강리더자(천만시민 기억친구 리더자) 양성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 천만시민기억친구 교육 및 치매예방 교육이수</li> </ul> </li> <li>3. 기억친구 소모임 구성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 천만시민기억친구를 중심으로 마음이음활동, 안심마을 활동 소모임 구성</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>① 마음이음 소모임: 방문, 전화말벗, 산책 등의 심리적 안정지원 (동주민센터 재가관리사업과 네트워크)</li> <li>② 안심마을활동 소모임: 치매 친화적 환경조성을 위한 인식개선활동 (치매예방 캠페인, 치매대상자 안내 및 연계 등)</li> <li>4. 건강관리 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 뇌주인(뇌건강을 위한 주민센터 인지프로그램)을 통한 지속적인 예방 관리(두뇌톡톡 작업치료, 뇌건강 실버체조 참여)</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 재가관리사, 지역자활센터등과 연계한 노인돌봄 서비스 지원</li> <li>- 금호2.3가동 주민센터 연계</li> <li>- 보건소 방문보건팀, 동마을 간호사</li> </ul> </li> </ul> |                                      |           |
| 소요예산          | 안심기억친구 주민참여예산으로 활용  |                                      |           |
| 사업목표          | '16년 목표치*   | 치매조기검진율: 56% 이상                      |           |
|               | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스 (2015년경험인원 / 사업대상자) |           |
| 담당자           | 부서  | 성명                                   | 전화번호      |
|               | 생명건강팀   | 김성희                                  | 2286-7033 |
| 관련부처          | 성동구보건소 질병예방과  |                                      |           |

② 편안하고 안전한 치매환자 치료·돌봄서비스 제공

|       |   |                                      |           |
|-------|---|--------------------------------------|-----------|
| 추진과제명 | ②-1) 지역사회 중심의 치매치료·관리체계 확립 및 전문성 제고   |                                      |           |
| 세부사업명 | ① 치매환자 발견 및 관리  |                                      |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 등록 대상자별 관리서비스 체계 마련</li> </ul>   |                                      |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적 : 선별검진자들의 결과에 따른 대상자를 구분, 관리하여 보다 빠른 조기진단 및 치료가 이루어질 수 있도록 함</li> <li>○ 추진방법             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정상, 치매고위험(MCI), 치매관리대상별 관리서비스 제공                 <ul style="list-style-type: none"> <li>┌ 정상관리대상자: 연 1회 정기선별검진</li> <li>- 치매고위험관리대상자: 12개월 정기 정밀검진</li> <li>└ 치매관리대상자: 치매환자 돌봄 및 가족지원</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 간호대학교, 의과대학교 실습생, 사회복지대학생 등을 활용</li> <li>- 환자 상태에 맞는 유관기관과의 적절한 연계</li> </ul> </li> </ul> |                                      |           |
| 소요예산  | 치매조기검진 12,000,000원(국50 : 시15 : 구35)   |                                      |           |
| 사업목표  | '16년 목표치*   | 치매환자등록율: 56%                         |           |
|       | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스<br>(치매등록환자수/치매추계인원) |           |
| 담당자   | 부서  | 성명                                   | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희                                  | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |                                      |           |

|       |   |                   |           |
|-------|---|-------------------|-----------|
| 추진과제명 | ②-1) 지역사회 중심의 치매치료·관리체계 확립 및 전문성 제고   |                   |           |
| 세부사업명 | ② 치매치료관리비지원   |                   |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 지역사회 중심의 치매치료·관리체계 확립</li> </ul>   |                   |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적 : 치매환자 가족의 경제적 부담감 감소</li> <li>○ 추진방법             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전국가구평균소득 100%이하, 월3만원 이내 지원</li> <li>- 센터 신청 후 건강보험공단에서 치료비 일괄 지원</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성동구, 서울시 및 보건복지부와 협의 후 부족한 재원조달</li> </ul> </li> </ul> |                   |           |
| 소요예산  | 치매치료관리비 지원 74,000,000(국30 : 시35 : 구35)  |                   |           |
| 사업목표  | '16년 목표치  | 치료비지원 : 348명 (유지) |           |
|       | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스  |           |
| 담당자   | 부서  | 성명                | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희               | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |                   |           |

|       |  |  |           |
|-------|--|--|-----------|
| 추진과제명 | ㉔-2) 근거중심의 치매관련 비약물치료프로그램  |  |           |
| 세부사업명 | 인지건강프로그램   |  |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 치매 중증도 및 단계별 증상에 따른 비약물 치료법 개발 및 프로그램 운영</li> </ul>   |  |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 다양한 비약물 치료프로그램을 통해 치매환자들의 중증이 완율을 낮춤</li> <li>○ 추진방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 요일별 특화된 프로그램 개발 및 연중 진행</li> <li>- 인지감각훈련 및 외부 나들이 지원</li> <li>- 인지건강센터 운영 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 정상,고위험(MCI),치매 단계별 프로그램 운영</li> <li>· 작업치료,회상치료,미술치료,원예치료,음악치료,운동치료</li> </ul> </li> <li>- 기억키움학교 운영 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 등급외 경증 치매대상자를 위한 특성화 프로그램</li> </ul> </li> <li>- 뇌.주.인 운영 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 치매집중관리 금호2.3가동 주 1회 작업치료, 운동치료</li> <li>· 동주민센터 외 독거어르신 방문으로 '뇌주인 더하기' 지원</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생명보험사회공헌재단 재원 확보하여 기억키움학교 운영</li> <li>- 금호2.3가동주민센터와 협조하여 뇌.주.인 프로그램 운영</li> </ul> </li> </ul> |  |           |
| 소요예산  | 인지프로그램 운영 15,000,000원(시 50: 구 50)<br>기억키움학교 운영 40,000,000원(생명보험사회공헌재단 재원)  |  |           |
| 사업목표  | '16년 목표치*  | 비약물치료 참여율:33.1%                            |           |
|       | 산출방법   | 서울시치매관리사업 데이터베이스<br>(비약물치료서비스수급자/등록 치매환자수) |           |
| 담당자   | 부서   | 성명   | 전화번호      |
|       | 생명건강팀  | 김성희  | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과   |  |           |

|              |  |   |             |
|--------------|--|---|-------------|
| <b>추진과제명</b> | ②-3) 치매환자 돌봄 지원  |   |             |
| <b>세부사업명</b> | ① 치매환자 재가물품 지원   |   |             |
| <b>추진배경</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 치매환자가족들의 부양부담감 및 심리적 부담을 감소</li> </ul>  |   |             |
| <b>주요내용</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 중증 치매환자의 돌봄에 필요한 조호물품 보급과 실종 예방방지 물품제공을 통하여 가족들의 부양부담감 및 심리적 부담 감소</li> <li>○ 추진방법: 치매환자등록대상자에 월 1회 이상 필요물품 제공과 실종예방서비스 지원 및 홍보</li> <li>○ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 물품내용: 기저귀(대형, 특대형), 방수매트, 방수앞치마, 미끄럼방지양말, 물티슈 등</li> <li>- 실종예방을 위한 배회인식표, 지문인식 등 홍보 확대</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성동경찰서 지문인식등록, 주요 공공기관에 적극적 홍보</li> </ul> </li> </ul> |   |             |
| <b>소요예산</b>  | 안심기억친구 주민참여예산으로 활용   |   |             |
| <b>사업목표</b>  | <b>'16년 목표치</b>  | 치매등록 관리율: 58%                                     |             |
|              | <b>산출방법</b>  | 서울시치매관리사업 데이터베이스<br>(방문,배회,조호 서비스 수급자 수/등록된치매환자수) |             |
| <b>담당자</b>   | <b>부서</b>  | <b>성명</b>   | <b>전화번호</b> |
|              | 생명건강팀  | 김성희   | 2286-7033   |
| <b>관련부처</b>  | 성동구보건소 질병예방과   |   |             |

|              |   |   |             |
|--------------|---|---|-------------|
| <b>추진과제명</b> | ②-3) 치매환자 돌봄 지원   |   |             |
| <b>세부사업명</b> | ②방문간호 서비스   |   |             |
| <b>추진배경</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> </ul>  |   |             |
| <b>주요내용</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적 : 관리상태에 따른 적정 방문지원</li> <li>○ 추진방법 : 주3회 이상 방문서비스 시행</li> <li>○ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 관리상태에 따라 집중, 정기, 전화대상으로 구분한 적정관리</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소 방문보건팀, 동마을간호사</li> </ul> </li> </ul> |   |             |
| <b>소요예산</b>  | 안심기억친구 주민참여예산으로 활용  |   |             |
| <b>사업목표</b>  | <b>'16년 목표치</b>   | 치매등록 관리율: 58%                                     |             |
|              | <b>산출방법</b>   | 서울시치매관리사업 데이터베이스<br>(방문,배회,조호 서비스 수급자 수/등록된치매환자수) |             |
| <b>담당자</b>   | <b>부서</b>   | <b>성명</b>   | <b>전화번호</b> |
|              | 생명건강팀   | 김성희   | 2286-7093   |
| <b>관련부처</b>  | 성동구보건소 질병예방과  |   |             |

③ 치매환자 가족의 부양부담 경감

|       |   |                   |           |
|-------|---|-------------------|-----------|
| 추진과제명 | ③-1) 치매환자 가족을 위한 상담.교육.자조모임 지원  |                   |           |
| 세부사업명 | 온·오프라인 치매가족 돌봄교육 실시   |                   |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 가족모임의 지원으로 모임을 활성화하여 환자 및 가족 심리적 부담감 감소 및 환자보호능력을 확대</li> </ul>  |                   |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 가정에서 치매환자를 돌보고 있는 부양자에게 온라인·오프라인 가족교육을 실시하고, 자조모임을 활성화</li> <li>○ 추진방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 은빛 나눔 가족교실: 월1회, 환자 및 가족참여</li> <li>- 희망다이어리: 신규환자 가족대상으로 하는 치매환자 돌봄 교육</li> <li>- 방문형 희망다이어리: 문제가 있어 중재를 요하는 치매환자 가족맞춤교육 프로그램</li> <li>- 자조모임: 주1회, 가족들간의 정보교류 및 친목도모</li> <li>- 건강운동교실: 주3회, 치매예방, 노인건강생활체조</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서울시에서 개발한 e-희망교실 웹프로그램 활용</li> <li>- 치매전문자원봉사 교육 후 파견</li> </ul> </li> </ul> |                   |           |
| 소요예산  | 가족교실 운영 1,800,000원(시50 : 구50)   |                   |           |
| 사업목표  | '16년 목표치*   | 치매가족모임 운영횟수: 155건 |           |
|       | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스  |           |
| 담당자   | 부서  | 성명                | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희               | 2286-7093 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |                   |           |

|       |  |                          |           |
|-------|--|--------------------------|-----------|
| 추진과제명 | ③-2) 치매가족 여가생활 지원 및 경제적 지원   |                          |           |
| 세부사업명 | 치매환자 가족과 함께 '마음 힐링'  |                          |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 치매환자 가족에 대한 여행bauer 지원, 일자리 연계</li> </ul>   |                          |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적 : 치매환자 가족의 간병부담 경감을 위한 사회적 지원확대로 여가생활 및 경제적 지원을 확대.</li> <li>○ 추진방법 : 치매가족상담지원과 여행 및 여가생활 지원, 연말정산 인적 소득공제 항목에 포함됨을 홍보</li> <li>○ 외부자원 활용계획 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대한치매학회의 '일상예찬(나들이), 현대미술박물관'관람 등의 지원</li> </ul> </li> </ul> |                          |           |
| 소요예산  | 비예산  |                          |           |
| 사업목표  | '16년 목표치*  | 삶의 질 점수: 5점              |           |
|       | 산출방법   | 응답한 보호자의 carer QOL 평균 점수 |           |
| 담당자   | 부서   | 성명                       | 전화번호      |
|       | 생명건강팀  | 김성희                      | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과   |                          |           |

|                  |  |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
|------------------|--|------------------------|-----------|-------|--------------------------|-------|---------------------------------------|-------|---|-------|----------------------------|
| 추진과제명            | ③-3) 치매걱정 없는 행복한 성동만들기 (특화사업)  |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 세부사업명            | 치매환자 사례관리 '안심기억친구'   |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 추진배경             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 성동구 주민참여예산</li> <li>○ 지역주민의 참여로 인식개선활동 및 치매안심마을운영</li> </ul>  |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 주요내용<br><br>(특화) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적 : 독거치매환자 또는 부부치매환자 가정을 대상으로 마을에서 돌봄과 정서지지,연계 등 치매통합관리 안전망 구축하고 마을공동체를 활성화하여 노년의 삶의질을 향상시키고, 부양가족의 사회·경제적 부담을 경감시키고자 우리 마을「安心 기억친구」사업을 추진</li> <li>○ 추진방법             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1월 모집, 2월 교육 3월~12월 활동</li> <li>- 실태조사를 근간으로 100가구 어르신에 대한 걱정서비스 시행</li> <li>- 마음, 돌봄, 나눔, 행복(100가구)</li> </ul> </li> </ul> <table border="1" data-bbox="419 1055 1366 1352" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 5px;">마음 이음</td> <td style="padding: 5px;">방문, 전화말벗, 산책 등 심리적 안정 지원</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">돌봄 이음</td> <td style="padding: 5px;">인지기능 프로그램과 병원이동 등 다양한 방문관리, 기관 서비스 연결</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">나눔 이음</td> <td style="padding: 5px;">'가가호호'방문을 통한 영양죽, 생필품 지원을 통한 건강 모니터링을 통한 나눔</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">행복 이음</td> <td style="padding: 5px;">환경개선을 위한 도배, 장판 및 형광등 교체 등</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 외부자원 활용계획             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 성동구청, 주민참여예산활용, 치매전문자원봉사자, 대한노인회 성동구지회 등</li> <li>- 이울진료회, 도심이모작, 치매예방지킴이 등 치매 기억친구를 활용한 전문적관리와 동주민센터 지역주민을 활용한 자발적 주민참여</li> </ul> </li> </ul> |                        |           | 마음 이음 | 방문, 전화말벗, 산책 등 심리적 안정 지원 | 돌봄 이음 | 인지기능 프로그램과 병원이동 등 다양한 방문관리, 기관 서비스 연결 | 나눔 이음 | '가가호호'방문을 통한 영양죽, 생필품 지원을 통한 건강 모니터링을 통한 나눔 | 행복 이음 | 환경개선을 위한 도배, 장판 및 형광등 교체 등 |
| 마음 이음            | 방문, 전화말벗, 산책 등 심리적 안정 지원   |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 돌봄 이음            | 인지기능 프로그램과 병원이동 등 다양한 방문관리, 기관 서비스 연결  |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 나눔 이음            | '가가호호'방문을 통한 영양죽, 생필품 지원을 통한 건강 모니터링을 통한 나눔  |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 행복 이음            | 환경개선을 위한 도배, 장판 및 형광등 교체 등   |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 소요예산             | 안심기억친구 40,000,000원(구100% : 성동구주민참여예산)  |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 사업목표             | '16년 목표치*  | 안심기억친구 서비스 수급 인원: 100명 |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
|                  | 산출방법   | 안심기억친구 서비스 수급 인원       |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 담당자              | 부서   | 성명                     | 전화번호      |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
|                  | 생명건강팀  | 김성희                    | 2286-7033 |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |
| 관련부처             | 성동구보건소 질병예방과   |                        |           |       |                          |       |                                       |       |   |       |                            |

#### 4 데이터 수집 및 자원 지원

|       |   |                                 |           |
|-------|---|---------------------------------|-----------|
| 추진과제명 | 4-1 자료수집, 분석 및 적용 등 인프라 확충  |                                 |           |
| 세부사업명 | 치매통합관리 안전망 구축 / 치매 건강자료 발간  |                                 |           |
| 추진배경  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3차 치매관리종합계획('16~'20)</li> <li>○ 치매관련 연구·통계 관리 역량강화</li> </ul>  |                                 |           |
| 주요내용  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업목적: 치매환자 실태조사로 객관적인 치매관리현황의 분석과 향후 자치구 계획수립의 적정성 확보</li> <li>○ 추진방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 치매등록환자의 현황을 분석하고 개별 맞춤형관리에 필요한 체계를 구축</li> <li>- 치매환자실태조사 10년간 사업현황분석 발표 계획</li> <li>- 치매관리 사업의 성과내용 안내를 위한 치매 건강자료 발간</li> </ul> </li> <li>○ 외부자원 활용계획               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 치매예방지킴이, 한양대학교사회봉사단 등 자원봉사자</li> </ul> </li> </ul> |                                 |           |
| 소요예산  | 비예산   |                                 |           |
| 사업목표  | '16년 목표치  | 실태조사 응답율: 85% 이상                |           |
|       | 산출방법  | 서울시치매관리사업 데이터베이스<br>(자체프로그램 활용) |           |
| 담당자   | 부서  | 성명                              | 전화번호      |
|       | 생명건강팀   | 김성희                             | 2286-7033 |
| 관련부처  | 성동구보건소 질병예방과  |                                 |           |

### 3. 주요 성과지표

| 추진영역                                     | 추진과제                              | 성과지표                         | '15년<br>목표 | '15년<br>실적 | '16<br>목표치 |
|--|-----------------------------------|------------------------------|------------|------------|------------|
| ①<br>지역사회<br>중심의<br>치매예방<br>및 관리         | 1. 생활 속 치매예방 실천                   | 치매예방교육 경험<br>율 <sup>6)</sup> | 78.8       | 69.5       | 72.1%      |
|  | 2. 부정적 인식개선 및 친<br>화적 환경 조성       | 치매극복선도학교                     | 1          | 1          | 2          |
|  |                                   | 기억친구 모집인원 <sup>7)</sup>      | 600        | 645        | 700        |
|  |                                   | 메모리데이 캠페인<br>운영횟수            | 5          | 5          | 10         |
| 3. 취약계층 및 집중관리동<br>건강평준화                 | 치매조기검진율 <sup>8)</sup>             | 56                           | 56.1       | 56         |            |
| ②<br>편안하고<br>안전한<br>치매환자<br>진단·치료·<br>돌봄 | 1. 치매치료·관리체계 확<br>립 및 전문성 제고      | 치매환자 등록율 <sup>9)</sup>       | 55         | 65.6       | 56         |
|  |                                   | 치료비지원 인원                     | 300        | 348        | 348        |
|  | 2. 근거중심의 비약물 치료프<br>로그램 실용화       | 비약물치료 참여율                    | 23.0       | 32.3       | 33.1       |
|  | 3. 치매환자 돌봄 지원                     | 치매등록 관리율 <sup>10)</sup>      | 56         | 68.9       | 58         |
| ③ 치매환<br>자 가족지원<br>확대                    | 1. 치매환자 가족을위한 상담·<br>교육·자조모임 지원   | 가족모임 운영횟수                    | 92         | 103        | 155        |
|  | 2. 치매환자 가족의 간병부담<br>경감을 위한 사회적 지원 | 삶의 질 점수 <sup>11)</sup>       | -          | -          | 5          |
|  | 3. 치매걱정없는 행복한<br>성동 만들기           | 안심기억친구 서비<br>스수급 인원          | -          | -          | 100        |
| ④ 데이터<br>수집 및 자<br>원 지원                  | 1. 자료수집, 분석 및 적<br>용 등 인프라 확충     | 실태조사 응답율                     | -          | 82.5       | 85         |

6) 성동구 노인인구(만60세 이상): 54,254명 중 교육경험인원 비율(신규)

7) 서울시치매관리사업 DB에 등록된 기억친구 모집 인원 수(누적)

8) 성동구 노인인구(만60세 이상) 대비 검진경험인원 비율(누적), '15년 누계 선별검진자수(30,436명)

9) 치매유병율에 따른 치매추계인원 대비 등록환자 수(누적)

10) 등록된 치매환자 중 방문간호, 배회, 조호서비스 수급자의 비율(누적)

11) 응답한 보호자의 carer QOL(14점 만점) 평균 점수로 낮을수록 긍정적



## IV 2016년 시행계획을 통해 달라지는 모습

### I - 1. '건강한 노인'의 인지건강관리 및 치매예방실천 지원

| 수립 전                        | → | 수립 후                               |
|-----------------------------|---|------------------------------------|
| 반복적인 일상생활에서 실천하기 어려운 치매예방수칙 |   | 치매예방프로그램 참여로 체계적인 인지관리 및 치매예방의 생활화 |

### I - 2. 생활속 치매예방실천 지원

| 수립 전                                       | → | 수립 후  |
|--|---|---|
| 복지관, 운동지도 강사 등의 특정 환경조성을 통해서만 가능한 예방 활동 실시 |   | 치매예방 인지활동 콘텐츠를 보급하여 시공간의 제약을 받지 않는 인지훈련 및 치매예방실천의 생활화 |

### I - 3. 치매 기억친구를 통한 부정적 인식을 개선

| 수립 전                                    | → | 수립 후  |
|---|---|---|
| 지역사회에 치매예방을 알리고 인식개선 홍보에 필요한 전문인력수급의 부족 |   | 지역주민과 함께 하는 교육과 홍보 캠페인, 치매선도학교(기억친구)확산으로 치매친화적 환경조성 |

### I - 4. 3대 치매 고위험군 중심의 치매 조기발견 및 관리

| 수립 전                         | → | 수립 후                                    |
|------------------------------|---|---|
| 비효율적인 검진대상자 선정으로 낮은 치매환자 발견율 |   | 3대 치매 고위험군의 집중관리를 통하여 치매검진의 효율성과 효과성 제고 |

### I - 5. 지역사회 치매관리사업의 허브 역할 역량강화

| 수립 전                               | → | 수립 후   |
|------------------------------------|---|--|
| 개별적인 지역유관기관 연계로 치매환자 통합관리서비스의 비효율성 |   | 치매유관기관협의체와 유기적인 인프라 구축을 통하여 거점기관으로서의 중추적 역할 확립 |

## II - 1. 검진 후 대상자별 관리서비스 제공

| 수립 전  | 수립 후                                  |
|---|---------------------------------------|
| 대규모 치매선별검진 중심의 서비스로 대상자관리에 대한 개별적 관리서비스의 미흡 | → 대상자의 특성에 따른 개별화된 접근으로 맞춤형 관리서비스를 제공 |

## II - 2. 환자 상태별 관리를 통한 비약물치료프로그램 시행

| 수립 전                                      | 수립 후   |
|---|--|
| 치매환자 통합적인 프로그램 운영으로 인해 대상자별 치료 관리의 효율성 저하 | → 개별 평가 후 치매중등도에 따른 단계적 비약물치료 관리 (정상군, 고위험군, 치매경도, 치매 중등도) |

## II - 3. 등급 외 치매노인 기억키움학교 운영

| 수립 전                     | 수립 후   |
|--------------------------|--|
| 등급 외 치매어르신의 이용가능한 서비스 부족 | → 기억키움학교 운영으로 등급을 받지 못한 경증 치매환자에게도 서비스 제공 가능 |

## II - 4. 치매노인 실종예방을 위한 다양한 노력

| 수립 전                      | 수립 후   |
|---------------------------|--|
| 배회가능 어르신의 실종에 따른 대책마련의 부족 | → 배회인식표, 지문인식등록, 배회감지기를 보급, 홍보를 통하여 실종환자에 대한 체계적인 대응 |

## II - 5. 치매노인 방문간호 서비스 활성화

| 수립 전  | 수립 후   |
|---|--|
| 치매등록관리대상자의 증가로 가정방문을 통한 개별적 서비스제공에 필요한 인력의 부족 | → 특화사업인 “안심기억친구”를 통하여 치매전문봉사자를 확충하여 치매관리대상자를 위한 맞춤형 가정방문서비스 제공 |

## II - 6. 치매환자 사례관리 ‘안심 기억친구’ 운영

| 수립 전                              | 수립 후   |
|-----------------------------------|--|
| 사례관리 대상자의 욕구를 반영한 개별적 적정개입이 어려웠음. | → 성동구청의 주민참여예산으로 재원을 확보하여 사례관리대상자를 위한 맞춤형 관리서비스 제공 |

### Ⅲ - 1. 방문형 희망다이어리 개발 및 활용

| 수립 전                           | 수립 후  |
|--------------------------------|---|
| 센터와의 접근성부족과 돌봄의 어려움으로 가족참여율 저조 | 방문형 희망다이어리를 통하여 우울이나 여러 문제로 증재를 요하는 가정의 치매 가족교육을 실시 |

### Ⅲ - 2. 온라인 가족교실 'e-희망교실' 웹프로그램 운영

| 수립 전                               | 수립 후                               |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 직장생활이나 여러 가지 여건으로 가족 모임의 참여 서비스 부재 | e-희망교실 웹프로그램을 활용하여 개별 맞춤형 프로그램을 제공 |

### Ⅲ - 3. 치매환자 가족 문화.여가생활 지원

| 수립 전                                     | 수립 후   |
|--|--|
| 치매환자를 돌보는 가족은 문화, 여가생활이 어려워 스트레스 해소가 어려움 | 치매환자 가족이 치매환자와 함께하는 여행바우처 지원 사업과 연계하여 부양 부담감을 해소함. |

### Ⅳ - 1. 자료수집, 분석 및 적용 등 인프라확충

| 수립 전                       | 수립 후  |
|----------------------------|---|
| 치매등록관리대상자의 사후관리 서비스 효과성 미흡 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 성동구 관내의 사회복지 서비스 및 치매관리 서비스 분배 효과성 향상</li> <li>2. 응급서비스 대상자(노인우울 등 정신질환, 뇌졸중 등 혈관성 치매환자)관리 효율성 향상</li> <li>3. 치매관리대상자의 정확한 실태조사를 통해 사례관리 대상자 모집 가능</li> </ol> |

# V 실행과제 목록 및 추진일정

| 과제목록   | 연도별 추진일정 |     |     |     |           |
|--|----------|-----|-----|-----|-----------|
|  | '16      | '17 | '18 | '19 | '20       |
| <b>I. 지역사회 중심의 치매예방 및 관리</b>                           |          |     |     |     |           |
| <b>1. 생활 속 치매예방 실천지원 (대상:전체구민)</b>                     |          |     |     |     |           |
| (1) '건강백세' 치매예방실천                                      | 계속       | 확산  |     |     |           |
| <b>2. 치매에 대한 부정적 인식 개선 및 치매 친화적 환경 조성(대상:전체구민)</b>     |          |     |     |     |           |
| (1) 전구민 대상 치매교육 실시 및 인식제고                              | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 학생 및 치매예방지킴이 적극활용                                  | 계속       |     |     |     |           |
| (3) 지역사회 치매인식개선 활동                                     | 계속       |     |     |     |           |
| <b>3. 취약계층 및 집중관리동 건강평준화(대상:고위험군)</b>                  |          |     |     |     |           |
| (1) 치매발생 3대 고위험군 관리                                    | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 건강관리동 건강누리마을 만들기(건강사랑방 운영)                         | 계속       |     |     |     |           |
| <b>II. 편안하고 안전한 치매환자 진단·치료·돌봄서비스 제공</b>                |          |     |     |     |           |
| <b>1. 지역사회 중심의 치매치료·관리체계 확립 및 전문성 제고(대상:경증·중등도 치매)</b> |          |     |     |     |           |
| (1) 치매환자 발견 및 관리                                       | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 치매치료관리비 지원   | 계속       |     |     |     |           |
| <b>2. 근거 중심의 치매관련 비약물치료프로그램 실용화</b>                    |          |     |     |     |           |
| (1) 인지건강센터 프로그램 지원                                     | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 등급 외 경증치매노인 기억키움학교 운영                              | 계속       |     |     |     |           |
| <b>3 치매환자 재가 및 시설 돌봄 지원(대상:경증·중등도·중증 치매)</b>           |          |     |     |     |           |
| (1) 치매환자 재가물품지원 (재가프로그램 지원)                            | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 방문간호 서비스 지원  | 계속       |     |     |     |           |
| <b>III. 치매환자 가족의 부양부담 경감</b>                           |          |     |     |     |           |
| <b>1. 치매환자를 돌보는 가족을 위한 상담·교육·자조모임 등 지원</b>             |          |     |     |     |           |
| (1) 온·오프라인 치매가족 치매교육 실시                                | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 온·오프라인 치매가족 상담 및 자조모임 활성화 지원                       | 계속       |     |     |     |           |
| <b>2. 치매환자 가족의 간병부담 경감을 위한 사회적 지원 확대</b>               |          |     |     |     |           |
| (2) 치매환자 가족과 함께 '마음 힐링'                                | 계속       | 확산  |     |     |           |
| <b>3. 치매걱정 없는 행복한 성동 만들기</b>                           |          |     |     |     |           |
| (1) 안심기억친구 운영  | 도입       |     |     |     | 주민참여예산 확보 |
| <b>IV. 데이터 수집 및 자원지원</b>                               |          |     |     |     |           |
| <b>1. 자료수집·분석 및 적용 등 인프라 확충</b>                        |          |     |     |     |           |
| (1) 치매 통합관리 안전망 구축                                     | 계속       |     |     |     |           |
| (2) 치매건강자료 발간  | 수립       | 발간  |     |     |           |

## VI 2016년 소요예산

### □ 치매관리사업비

| 입금사업       | 지출사업           |             |           | 2016년<br>(단위: 원) |             |
|------------|----------------|-------------|-----------|------------------|-------------|
|            | 관              | 항           | 목         |                  |             |
| 치매관리<br>사업 | 사무비            | 인건비         | 인건비       | 406,754,000      |             |
|            |                | 소계          |           |                  | 406,754,000 |
|            |                | 운영비         | 여비        |                  | 24,000,000  |
|            |                |             | 수용비 및 수수료 |                  | 8,092,000   |
|            |                |             | 공공요금      |                  | 55,000,000  |
|            |                |             | 제세공과금     |                  | 1,500,000   |
|            |                |             | 차량비       |                  | 7,500,000   |
|            |                |             | 기타운영비     |                  | 900,000     |
|            |                | 소계          |           |                  | 96,992,000  |
|            |                | 사업비         | 사업비       | I. 치매인식개선사업      | 생활속 실천지원    |
|            | 기억친구운영         |             |           |                  | 1,780,000   |
|            | 네트워크구축         |             |           |                  | 120,000     |
|            | II. 진단.치료.돌봄사업 |             |           | 인지프로그램운영         | 15,000,000  |
|            |                |             |           | 환자 우편발송          | 200,000     |
|            | III. 가족지원확대사업  |             |           | 가족교실운영           | 1,800,000   |
|            | 소계             |             |           | 19,600,000       |             |
|            | 소계             |             |           | 523,346,000      |             |
|            | 복지수당           | 복지수당        | 시비(복지수당)  | 19,890,000       |             |
|            |                |             |           | 19,890,000       |             |
| 국비         | 국비             | 국비(원인확진검사비) |           | 12,000,000       |             |
|            |                | 국비(치매치료비)   |           | 74,000,000       |             |
|            |                |             |           | 86,000,000       |             |
| 총계         |                |             |           | 629,236,000      |             |

### □ 치매관리사업 지원

| 재원             | 지출사업        |   |               | 2016년<br>(단위: 원) |
|----------------|-------------|---|---------------|------------------|
|                | 관           | 항 | 목             |                  |
| 성동구<br>주민참여예산  | 주민참여 예산     |   | 구비(안심기억친구 운영) | 40,000,000       |
| 생명보험사회<br>공헌재단 | 생명보험사회공헌 예산 |   | 기억키움학교 운영     | 40,000,000       |
| 총계             |             |   |               | 80,000,000       |

[붙임1] 2016년도 치매관리 시행계획 평가표

| 평가 영역                    | 평가 항목  | 척도 |    |    |
|--------------------------|--|----|----|----|
|                          |  | 우수 | 보통 | 미흡 |
| (1) 2016년 시행계획 비전 및 핵심목표 | ① 비전은 지역사회 특성을 잘 반영하고 있는가?                                     | ○  |    |    |
|                          | ② 비전과 목적, 목표는 논리적으로 연관되어 수립되었는가?                               | ○  |    |    |
| (2) 지역사회 현황분석            | ① 지역의 기본적인 치매 현황을 파악하고 분석하여 그 결과를 제시하였는가?                      | ○  |    |    |
|                          | ② 국가, 시도, 시군구의 주요 치매현황 등의 지표를 비교하고, 그 결과를 제시하였는가?              | ○  |    |    |
|                          | ③ 지역 치매관리 인프라 및 사업에 대한 현황 및 문제점을 제시하였는가?                       | ○  |    |    |
|                          | ④ 지역 치매관리서비스체계의 협력자원을 파악하고 문제점을 제시하였는가?                        | ○  |    |    |
|                          | ⑤ 지역의 현황을 분석하여, 2016년 치매관리시행계획 수립에 반영할 수 있는 개선점을 도출하였는가?       | ○  |    |    |
| (3) 추진과제                 | ① 추진과제가 지역사회 현황분석결과를 충분히 반영하였는가?                               | ○  |    |    |
|                          | ② 추진과제는 비전과 목표를 효과적으로 달성할 수 있도록 선정되었는가?                        | ○  |    |    |
| (4) 세부 사업계획              | ① 세부사업이 추진과제의 목표를 이루기 위한 우선적이고 효과적인 사업들로 구성되었는가?               | ○  |    |    |
|                          | ② 세부사업 목표가 명확하고 실현 가능한가?                                       | ○  |    |    |
|                          | ③ 사업목표와 내용이 일치하는가?   | ○  |    |    |
|                          | ④ 사업내용이 적절하게 구성되었는가?   | ○  |    |    |
|                          | ⑤ 사업내용을 수행할 수 있는 적절한 일정과 방법, 전략 및 활동을 제시하였는가?                  | ○  |    |    |
|                          | ⑥ 지역사회, 관련 단체, 타 치매관리서비스사업 및 기타 정부사업과의 연계 등 외부자원 활용계획을 제시하였는가? | ○  |    |    |
|                          | ⑦ 사업결과를 통해 얻을 수 있는 효과가 구체적이고 적절한가?                             | ○  |    |    |
|                          | ⑧ 성과지표가 구체적 사업을 통한 궁극적 목표 달성을 평가하도록 설정되었는가?                    | ○  |    |    |
|                          | ⑨ 지표 산출방식이 명확하게 기술되었는가?  | ○  |    |    |
| (5) 주요 성과지표              | ① 제시된 추진과제 사업목적을 적절하게 반영하고 연계되도록 성과지표가 합리적으로 설정되었는가?           | ○  |    |    |
| <b>평가결과 요약</b>           |  |    |    |    |

※ 항목별로 해당되는 척도에 O표 기입

[붙임2] 2015년도 치매관리 시행계획 사업실적 평가표

| 정성적<br>평가 영역                 | 평가 항목                                      | 척도        |            |            |           |
|------------------------------|--|-----------|------------|------------|-----------|
|                              |  | 우수        | 보통         | 미흡         |           |
| (1) 적절성                      | ① 제3차 치매관리종합계획과 일관성있게 사업이 추진되었는가?          | ○         |            |            |           |
|                              | ② 예산을 적절하게 배분하여 집행하였는가?                    | ○         |            |            |           |
|                              | ③ 지역의 주어진 자원을 적절히 활용하였는가?                  | ○         |            |            |           |
|                              | ④ 사업의 우선성과 시급성을 고려하여 사업을 추진하였는가?           | ○         |            |            |           |
| (2) 효율성                      | ① 실제 사업이 추진계획 및 방법에 따라 이루어졌는가?             | ○         |            |            |           |
|                              | ② 비용-효과적 측면에서 소요예산 대비 충분한 성과목표를 달성하였는가?    | ○         |            |            |           |
|                              | ③ 해당 지자체의 다른 사업을 잘 활용하고 연계하였는가?            | ○         |            |            |           |
| (3) 영향력                      | ① 실제사업을 통해 지자체의 치매대응 역량과 제도 강화에 기여하였는가?    | ○         |            |            |           |
|                              | ② 사업시행을 통해 지역사회 치매에 대한 인식개선에 긍정적 영향을 미쳤는가? | ○         |            |            |           |
| 정량적<br>평가 영역                 | 평가 항목: 각 세부사업                              | 목표달성도     |            |            |           |
|                              |  | 25%<br>미만 | 25~<br>50% | 50~<br>75% | 75%<br>이상 |
| (1) 지역사회 중심 치매예방 및 관리        | ① 생활속 치매예방실천 지원                            |           |            |            | ○         |
|                              | ② 천만시민 기억친구 모집.확산                          |           |            |            | ○         |
|                              | ③ 치매선별검진                                   |           |            |            | ○         |
|                              | ④ 치매조기검진(정밀1,2단계,원인확진 및 지원)                |           |            |            | ○         |
|                              | ⑤ 네트워크 구축(치매협의체)                           |           |            | ○          |           |
| (2) 편안하고 안전한 치매환자 진단·치료돌봄 제공 | ① 치매환자 치료비지원                               |           |            |            | ○         |
|                              | ② 치매등록관리                                   |           |            |            | ○         |
|                              | ③ 치매환자 비약물치료프로그램(인지프로그램)                   |           |            |            | ○         |
|                              | ④ 치매환자 비약물치료프로그램(기억키움)                     |           |            |            | ○         |
|                              | ⑤ 방문간호서비스                                  |           |            |            | ○         |
|                              | ⑥ 조호물품 및 배회예방물품 제공                         |           |            |            | ○         |
| (3) 치매환자 가족의 부양부담 경감         | ① 온.오프라인 치매가족 교실                           |           |            |            | ○         |
|                              | ② 치매가족 여가생활지원                              |           |            |            | ○         |
|                              | ③ 사례관리                                     |           |            |            | ○         |
| (4) 자료 수집 분석적용 등 인프라확충       | ① 8년간의 등록치매환자군 통합관리 실태조사                   |           |            |            | ○         |
| 평가결과 요약                      |  |           |            |            |           |

※ 항목별로 해당되는 척도 및 달성도에 O표 기입

※ 정량적 평가 항목에는 해당되는 세부사업명을 기술하며, 지자체 계획에 맞게 각 세부사업의 개수는 행단위로 가감하여 작성

[붙임3] 조호관련 삶의 질(carer Qaulity of Life: carer QOL)

## 조호관련 삶의 질(carer Qaulity of Life: carer QOL)

| 번호     | 문 항 내 용   | 문제가 전혀없다 | 문제가 약간있다 | 문제가 심각하다 |
|--------|---|----------|----------|----------|
| 1      | 환자를 부양하고 있다는 사실에 만족감을 느끼십니까?                                | ②        | ①        | ①        |
| 2      | 부양하고 있는 환자와의 관계에 문제가 있습니까?                                  | ①        | ①        | ②        |
| 3      | 환자를 부양하는 것 때문에 당신의 정신건강에 문제가 생겼습니까?                         | ①        | ①        | ②        |
| 4      | 환자를 부양하는 것 때문에 당신의 신체건강에 문제가 생겼습니까?<br>(자주 아프거나, 피로한 것도 포함) | ①        | ①        | ②        |
| 5      | 환자를 부양하는 것 때문에 경제적으로 부담이 큼니까?                               | ①        | ①        | ②        |
| 6      | 환자 부양과 당신의 개인생활을 병행하는데에 문제가 있습니까?                           | ①        | ①        | ②        |
| 7      | 필요할 때 당신의 환자 부양을 도와주는 사람들이 있습니까? (가족, 친구, 이웃, 지인 등)         | ②        | ①        | ①        |
| 계(14점) |   |          |          |          |

① 조호관련 삶의 질(Carer Quality of Life: Carer QOL)은 부양과 관련된 삶의 질을 평가하는 도구로 EQ-5D와 같은 형식을 기반으로 사회경제적 분석에 활용하기 위해 개발된 도구이다. 총 7문항으로 구성된 본 척도는 ‘환자를 부양하고 있다는 사실에 만족감을 느끼십니까’, ‘환자를 부양하는 것 때문에 당신의 정신건강에 문제가 생겼습니까’ 등의 문항으로 구성된다. 각각의 문항은 ‘그렇지 않다(0점)’에서 ‘매우 그렇다(2점)’의 Likert식 3점 척도로 평정하게 되며, 총점이 높을 수록, 조호관련 삶의 질이 낮은 것으로 해석된다. 본 척도의 Cronbach’s α는 .79이었다.

② 치매환자 가족의 삶의 질 점수 : 현재 5.23점, ('18년)목표치 : 5점, ('20년)목표치 : 4.7점  
(제3차 치매관리종합계획('16~'20) 38p)



**별첨**

**2015년 계획 목표대비 결과 / 2016년 세부계획**

| 추진영역                          | 추진사업                    | 세부사업                    | 2015년 목표 |        | 2015년 실적 |        | 달성율(%) |     | 2016년 목표 |        |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------|--------|----------|--------|--------|-----|----------|--------|
|                               |                         |                         | 건        | 명      | 건        | 명      | 건      | 명   | 건        | 명      |
| 지역사회중심<br>치매예방및<br>관리         | 생활 속<br>치매예방실천          | 인식개선 자료보급<br>교육 및 홍보 시행 | 670      | 25,000 | 912      | 26,263 | 136    | 105 | 1,368    | 39,395 |
|                               |                         | 언론 홍보                   | 25       | -      | 25       | -      | 100    | -   | 38       | -      |
|                               | 치매<br>조기검진              | 선별검진                    | 9,000    | 9,000  | 8,197    | 8,091  | 91     | 89  | 6,700    | 6,700  |
|                               |                         | 정밀검진 1단계                | 560      | 560    | 913      | 798    | 163    | 142 | 1,005    | 1,005  |
|                               |                         | 정밀검진 2단계                | 530      | 530    | 713      | 704    | 134    | 132 | 904      | 904    |
|                               |                         | 원인 확진 검사                | 180      | 180    | 137      | 137    | 76     | 76  | 180      | 180    |
|                               |                         | 원인확진검사 지원               | 100      | 100    | 79       | 79     | 79     | 79  | 100      | 100    |
|                               | 치매 인식개<br>선             | 자원봉사자 양성                | 5,700    | 400    | 5,115    | 385    | 89     | 96  | 7,000    | 700    |
|                               |                         | 기억친구 모집                 | -        | 600    | -        | 645    | -      | 107 |          |        |
|                               | 지역사회<br>네트워크            | 치매협의체 구성                | 36       | 36     | 18       | 182    | 50     | 505 | 27       | 273    |
| 편안하고 안전<br>한 치매환자<br>진단.치료.돌봄 | 치매<br>등록관리              | 치매 등록                   | 350      | 350    | 545      | 545    | 155    | 155 | 452      | 452    |
|                               |                         | 치매 고위험 등록               | 200      | 200    | 337      | 337    | 168    | 168 | 361      | 361    |
|                               |                         | 정상 등록                   | 7,650    | 7,650  | 6,997    | 6,997  | 91     | 91  | 5,800    | 5,800  |
|                               |                         | 정밀대상 등록                 | 800      | 800    | 318      | 212    | 39     | 26  | 100      | 100    |
|                               | 치매환자 비<br>약물치료          | 인지건강센터 실적               | 1,370    | 9,500  | 1,479    | 14,622 | 107    | 153 | 1,480    | 14,700 |
|                               |                         | 프로그램 지원                 | 140      | 3,600  | 141      | 4,129  | 100    | 114 | 140      | 4,000  |
|                               |                         | 기억키움학교 운영               | 234      | 4,680  | 387      | 7,987  | 165    | 170 | 387      | 7,987  |
|                               | 치매환자<br>재가 및 시설<br>지원돌봄 | 방문간호서비스                 | 450      | 450    | 512      | 464    | 113    | 103 | 650      | 500    |
|                               |                         | 조호물품제공                  | 1,000    | 350    | 998      | 317    | 99     | 90  | 1,000    | 350    |
|                               |                         | 배회예방서비스                 | 72       | 72     | 106      | 99     | 147    | 137 | 159      | 149    |
|                               | 예방연계지원                  | 치매관련정보제공                | 900      | 900    | 966      | 966    | 107    | 107 | 5,800    | 5,800  |
|                               |                         | 치매관련자원연계                | 300      | 300    | 445      | 445    | 148    | 148 | 1,000    | 1,000  |
|                               |                         | 치매프로그램연계                | 200      | 200    | 234      | 234    | 117    | 117 | 468      | 468    |
|                               | 치매환자 치료비지원              |                         | 348      | 348    | 928      | 348    | 100    | 100 | 928      | 348    |
|                               | 치매환자가족<br>부담경감          | 치매<br>가족모임              | 치매가족모임   | 92     | 1,000    | 103    | 1,096  | 111 | 109      | 155    |
| 사례관리                          |                         | 사례관리                    | 26       | 26     | 26       | 26     | 100    | 100 | 26       | 26     |
| 치매환자 실태조사                     |                         | 상담서비스                   | 3,000    | 2,000  | 3,045    | 2,303  | 101    | 115 | 6,090    | 4,606  |