

등록번호	의약과-2839
등록일자	2016.2.5.
결재일자	2016.2.5.
공개구분	부분공개

주무관	미래건강팀장	의약과장	보건소장	
한희정	정순희	이은주	전결 02/05 홍혜정	
협 조				

## 2016년 지역사회기반 자살예방사업 계획서



중구보건소  
의약과

# 순서

I. 추진근거	1
II. 추진배경	1
III. 전년도 사업평가	2
IV. 추진방향	5
V. 사업목표	7
VI. 세부추진계획	8
VII. 특화사업	21
VIII. 소요예산	22
IX. 평가계획	23

# 2016년 지역사회기반 자살예방사업 계획

지역사회 자살문제에 대한 효과적인 대응과 예방으로 주민의 생명을 보호하고 정신건강증진 및 생명존중문화 조성에 기여하고자 함.

## I 추진근거

- 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제4조(지방자치단체의 책무)
- 서울특별시 중구 자살예방 및 생명존중 문화조성을 위한 조례
- 2016년 서울시 지역사회기반 자살예방지원사업 매뉴얼

## II 추진배경

- OECD 국가 간 자살률(OECD 표준인구 10만 명당)\* 비교 시 OECD 34개국 평균 12.0명에 비해, 한국은 28.7명('13년 기준)으로 가장 높은 수준임.

\* 국제 비교를 위하여 OECD 기준인구로 연령구조 차이를 제거한 표준화 사망률  
 - 터키(2.6명), 네덜란드(10.5명), 독일(10.8명), 스위스(12.0명), 폴란드(15.3명), 일본(18.7명)

- 서울 자살사망률은 전국 평균보다 낮으나 지난 10년간 약 3배 증가하였으며, 전체 사망원인 중 자살은 암, 심장질환, 뇌혈관질환에 이어 4위에 해당함.

- 2014년 한 해 2,467명, 하루 평균 6.8명, 약 3시간 33분마다 1명꼴로 자살사망자가 발생

- 중구 자살사망률(인구 10만 명당)은 2010년 38명 이후 지속 감소하였으나, 2014년에는 31.9명으로 전년(25.8명) 대비 7명(6.1%) 증가하였으며, 이는 전국 평균(27.3명)이나 서울 (24.7명)보다 높아 지역사회 기반의 체계적·지속적 대책이 요구됨.

- 자살사망률 비교 (단위: 명 / 인구 10만 명당)

구 분	2010	2011	2012	2013	2014
전 국	31.2	31.7	28.1	28.5	27.3
서울시	26.2	26.9	23.8	25.6	24.7
중 구	38.0	30.3	29.4	25.8	31.9

- 연령표준화 자살사망률 비교 (자료원: 국가통계포털)

(단위: 명 / 인구 10만 명당)

구분	평균	2010	2011	2012	2013	2014
전국	26.3	28.7	28.8	25.1	25.1	23.9
서울시	22.9	24.3	24.6	21.2	22.6	21.7
중구	26.6	34.3	26.4	25.3	21.1	25.9

\* 중구 연령표준화 5년간 평균 자살사망률은 전국과 비슷하나 서울시보다 1.2배 높게 나타남.

- 2008~2012년 5년간 자살현황 분석결과 동별 자살률의 격차가 커 건강형평성 보장을 위한 취약지역 중심의 사업추진이 요구됨.

\* 동별 현황

구분	1순위	2순위	3순위	4순위	5순위
기초생활수급자 <sup>1)</sup>	약수동	회현동	청구동	중림동	향학동
독거노인 <sup>1)</sup>	약수동	청구동	향학동	다산동	회현동
등록장애인 <sup>1)</sup>	약수동	다산동	청구동	향학동	신당5동
등록정신장애인 <sup>1)</sup>	청구동	다산동	약수동	회현동, 신당5동, 중림동	
*****	***	***	***	***	***

(자료출처: <sup>1)</sup>중구청 관내 자료(2015.12 기준), <sup>2)</sup>2008~2012년 통계청

### III 전년도 사업평가

#### 1 추진 실적

성과지표		목표	실적	목표달성수준(%)
고위험군	Gate Keeper 양성	350명	349명	99.7
	Gate Keeper에 의한 자살고위험군 의뢰수	100명	128명	128.0
조기발견	정신건강 산별검사	10,000명	11,307명	113.0
	생명유심 청진기 검사	-	529명	-
및 의뢰체계	지역사회 유관기관 간담회 및 사례회의	2회(사례회의:수시)	5회	250.0
	중구 자살예방 및 생명존중위원회 개최	1회	1회	100.0
자살시도자	자살고위험군 위기개입 대상자수	90명	126명	140.0
	위기개입 대상자중 1회 이상 대면상담 실인원	90명	125명	138.0
	자살고위험군 등록관리	100명	118명	118.0
	자살의시도자 모니터링 대상자수	-	211명	-
취약지역	취약지역 (안전벨트) 운영회의	5회	6회	120.0
	자살유가족 상담지원	30건	7명/36건	120.0
	학생자살사후개입 모의훈련	-	6개교	-

생명존중 문화 조성	청소년 생명사랑 문화공연	4회/2,000명	4회/1,267명	63.4
	정신건강교육 및 캠페인	7,800명	8845명	133.3
	홍보물 제작 및 배포	7종	7종	100.0
	힐링프로젝트 '누구에게나 엄마가 필요하다' 운영	1회	1회	100.0

## 2 추진 성과

### ① 고위험군 조기발견 및 의뢰체계 활성화

잘된점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 보건소, 정신건강증진센터, 복지관 등 지역사회 유관기관과의 실질적인 업무협력</li> <li>■ 유관기관간 공동사례관리 활성화</li> <li>■ 보건소 진료의사를 활용한 생명이음 청진기 사업 실시</li> <li>■ 자살예방지킴이 역량강화를 위한 동아리 구성 및 활동</li> <li>■ 관내 기관 및 직장인 검진·교육 실시하여 고위험군 조기 발견</li> </ul>
부족 한점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 자살예방 지킴이의 자발적 활동 미약</li> <li>■ 지역사회 유관기관 정신건강안전망으로서의 기능 미약</li> <li>■ 자살예방 지킴이에 의한 자살고위험군 의뢰율 저조</li> <li>■ 검진 및 교육 실시하였으나 상담 유지율 저조</li> </ul>
개선 방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 자살예방 지킴이의 자발적인 활동과 지속관리를 위한 역량강화 활동</li> <li>■ 지역사회 자원간 연계사업 체계화 및 공동 사례회의 지속</li> <li>■ 지역사회 기관에서 실시 중인 자살예방사업에 대한 정보공유 및 협력체계 마련</li> <li>■ 주민 및 직장인이 적극적으로 참여할 수 있는 상담과 프로그램 개발</li> </ul>

### ② 자살의시도자 위기관리 및 지원

잘된점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 경찰서(지구대), Safe 약국, 응급의료센터의 정기적인 방문으로 자살예방에 대한 공감대 형성 및 사업에 대한 이해와 협력의 필요성 인식</li> <li>■ 응급의료센터, 정신건강의학과, 정신건강증진센터가 정기 회의를 통해 사례에 대한 평가와 모니터링이 이루어져 사례관리가 지속됨</li> <li>■ 자살고위험군에 대해 적극적으로 위기개입을 시도했으며 1회 이상의 대면상담 시행</li> <li>■ 경제적인 문제로 치료유지 어려운 대상자 의료비 지원</li> <li>■ 4회기 상담 유지를 위해 동기강화상담, 스트레스 알아보기 책다 등을 활용</li> <li>■ 서울시 권고사항인 자살고위험군 모니터링 실시하여 상담 종결 이후에도 위험성 평가하여 조기개입</li> <li>■ 유가족 상담 실시하여 잠재적인 대상자 개입</li> </ul>
부족 한점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 자살예방사업의 필요성과 협조가 필요한 것은 인식하고 있으나 실질적인 의뢰는 잘 이뤄지지 않음</li> <li>■ 응급의료센터와 정기적인 회의는 실시하였으나 대상자 의뢰로 연결되지 않음</li> <li>■ 개인정보 보호관련 법률에 의한 정보의 미공개로 자살시도자 초기대응 지연 및 위기 개입을 저조</li> </ul>

개선 방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 행복다온의 확대에 따라 각 동담당 중심의 주민맞춤형 사업추진</li> <li>■ 경찰서(지구대, 파출소)의 정기적이고 지속적인 방문 유지 및 분기별 동별 지역사회 자원 간담회 실시</li> <li>■ 취약지역 중심으로 종교기관(교회 등)과 협력체계 구축 및 정기적 모임 유지</li> <li>■ SAFE약국 프로그램 숙지 및 연동체계 개선</li> <li>■ 상담자들의 전문적인 상담을 위한 역량강화</li> </ul>
-------	---

### ③ 취약 지역·고위험집단 집중관리

잘된점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 복지기관 및 공공기관의 실무자중심으로 안전벨트 회의를 통해 자살 예방사업 추진의 실질적인 논의 가능</li> <li>■ 어르신건강증진센터, 임대아파트 등 취약지역 고위험집단 대상 찾아가는 선별검사 실시</li> <li>■ 학생정신건강지역협력모델사업 일환 ‘학생자살사후개입모의훈련’실시</li> <li>■ 취약지역 행복다온 사례회의를 통해 자살예방을 위한 실질적인 역할 논의</li> <li>■ 지역아동센터 아동 대상 전수조사 및 위험군 상담</li> <li>■ 서울시와 연계한 문제음주희망프로젝트 실시하여 회복자 동반 상담 실시</li> </ul>
부족한 점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 행복다온 및 동 사례관리 담당에 의한 자발적 연계미약</li> <li>■ 지역사회 내 유관기관의 자살예방을 위한 자발적 참여 동기 부족</li> </ul>
개선방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 행복다온의 현장소통담당자를 중심으로 자살예방지킴이 교육 및 역량강화 교육 실시</li> <li>■ 유관기관의 자발적 참여 유도를 위해 정기적인 간담회 및 인센티브 부여</li> <li>■ 취약계층이 집중되어 있는 기관과 지역에 집중적인 개입</li> </ul>

### ④ 생명존중문화조성

잘된점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 청소년 대상 생명사랑 문화공연 및 공모전을 통해 생명존중인식 향상에 도움</li> <li>■ 복지관, 구청 등 유관기관과의 연대 캠페인을 추진하여 생명존중문화 조성</li> <li>■ 학생정신건강지역협력모델사업, 교사 정신건강 역량강화를 위한 힐링캠프 운영</li> <li>■ “누구에게나 엄마가 필요해” 상처치유 프로그램 운영</li> <li>■ 중구광장에 지속적인 자살예방사업 관련 정보 게재로 정신건강에 대한 인식개선 및 사업 홍보</li> <li>■ 카카오토티 채널을 개설하여 주민들에게 생명존중 정보를 전달 및 소통</li> <li>■ 지역사회 유관기관에 정신건강증진센터 및 정신건강관련 홍보물 비치로 지역주민의 정신건강에 대한 인식개선</li> <li>■ 명동역사의 키오스크 외관교체로 지역주민의 관심 유도 및 자가검진 실시</li> </ul>
부족한 점	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 유관 기관 연대 활동을 위한 정기적이고 체계적인 계획 부족</li> <li>■ ‘누구에게나 엄마가 필요해’ 프로그램 운영 후 프로그램 효과와 향후 방향에 대한 서울시의 피드백 부재</li> <li>■ 유관기관 내에 홍보물은 비치하였으나 상담으로 연결되지 않음</li> </ul>
개선 방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 자살예방사업 계획 시 지역유관기관의 협력 및 역할, 체계적 계획 제시</li> <li>■ 지역주민의 관심을 끌 수 있는 홍보물 제작 및 비치</li> </ul>

### 3

## 사업 평가

○ 총점 : 91점

- 자살율이 증가로 결과목표는 미달성

구 분		평가기준	평가방법	평가배점	평가점수
투입 (20점)	사업목표	목표설정의 적절성/구체화 전년도 사업대비발전성 사업선정의 적절성	① 모두포함 ② 3요소포함 ③ 2요소이하포함	10 7 5	10
	인력/예산	전담인력/예산	① 확 보 ② 미확보	10 5	10
과정 (60)	고위험군 조기발견 및 의뢰체계 수행률	과정전략 대비 실적	① 80%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	15 10 5	15
	자살의시도자 위기관리 및 지원 수행률	과정전략 대비 실적	① 80%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	15 10 5	15
	취약지역 고위험집단 집중관리 수행률	과정전략 대비 실적	① 80%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	15 10 5	15
	생명존중문화 조성	과정전략 대비 실적	① 80%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	15 10 5	15
결과 (20점)	목표달성도	결과목표 달성도	① 90% 이상 ② 80% 이상 ③ 80% 미만	10 5 1	1
	사업평가결과 활용여부	평가결과 분석 및 차기계획 반영	① 평가 및 반영 ② 평가 및 미반영 ③ 평가 미실시	10 5 1	10
계					91

## IV 추진방향

### 1

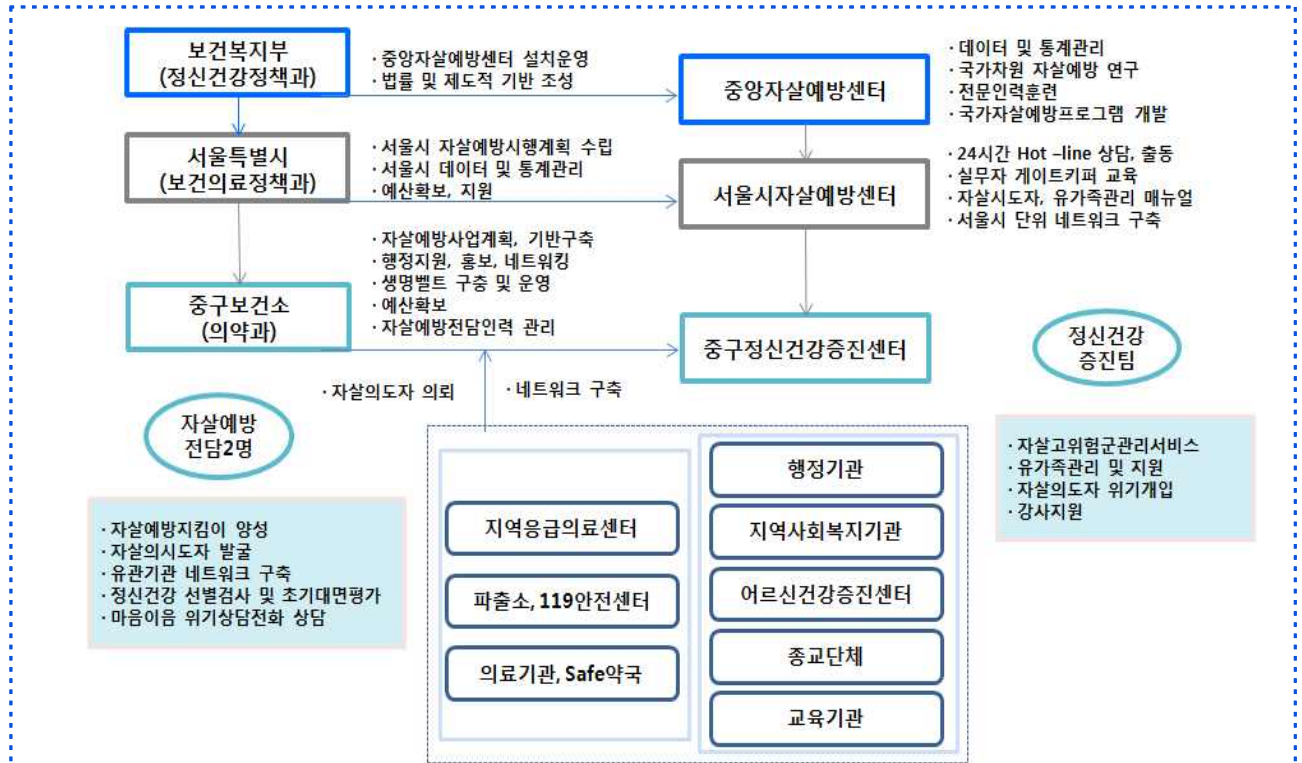
## 추진방향

- 자살예방지킴이의 자발적 활동을 위한 동아리 구성 및 역량강화활동 추진
- 자살수단 접근성 차단을 위한 ‘생명지킴이 희망판매소’ 운영
- 취약지역 자살예방을 위한 자살고위험군 발굴 및 위기관리 지원
- 자살 고위험군 조기발굴을 위한 협력체계 구축 및 생명존중문화 확산

## 2 추진체계

비전	생명을 사랑하고 존중하는 중구			
목표	자살사망률 서울 평균 수준 달성			
기본 방향	고위험군 조기발견 및 의뢰체계 활성화	자살시도자 위기관리·지원	취약지역 고위험집단 집중관리	생명존중문화 조성
추진 사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자살지킴이 양성</li> <li>○ 생애주기적 고위험군 발견, 상담 및 의뢰</li> <li>○ 준사례관리 체계 운영</li> <li>○ 지역회자원 협력 네트워크 활성화</li> <li>○ 생명지킴이 희망 판매소 운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자살시도자 위기개입 시스템 운영</li> <li>○ 고위험군 단기관리</li> <li>○ 자살유가족 상담 및 지원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 취약지역 생명사랑 안전벨트 운영</li> <li>○ 생명이음 청진기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 청소년생명사랑 문화 공연</li> <li>○ 지역사회 캠페인 및 홍보</li> <li>○ 힐링프로그램 운영 (필요시)</li> </ul>

## 3 사업체계도





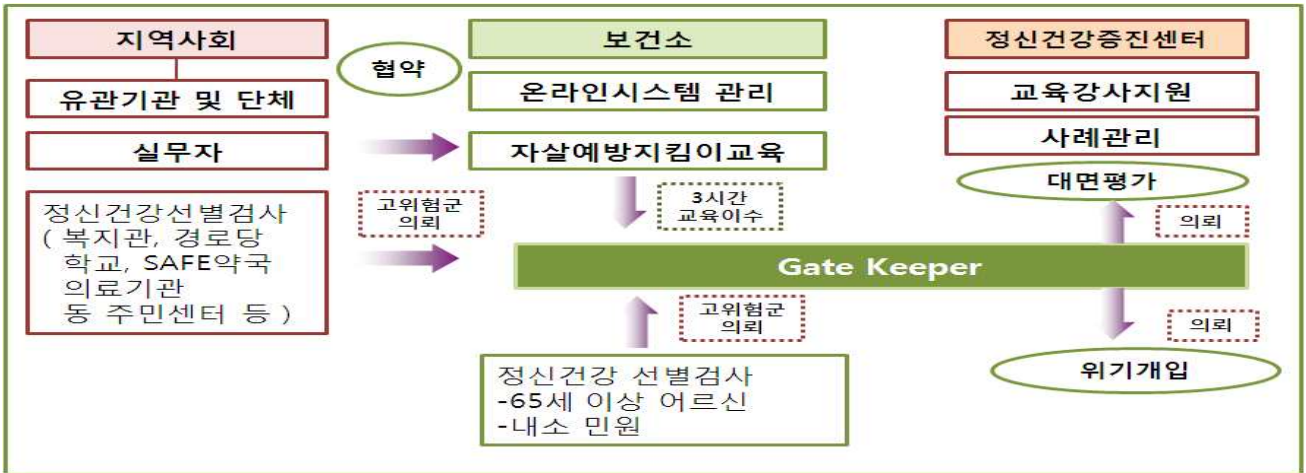
## V | 사업목표

구분	성과지표		2016년 목표
결과 목표	자살 사망률 감소 (최근5년 인구10만명당 자살률 평균 31.1명의 10%감소)		28명
산출 목표	고위험군 조기 발견 및 의뢰 체계 활성화	Gate Keeper 양성	300명
		Gate Keeper에 의한 자살고위험 의뢰수	90명
		정신건강 선별검사	10,000명
		준사례관리자에 의한 사례관리	80건
		지역사회 유관기관 간담회 및 사례회의	2회
		자살예방 및 생명존중 위원회 운영	1회
	자살의시도자 위기관리·지원	자살고위험군 위기개입 대상자 실인원	90명
		자살유가족 상담·지원	60건
	취약지역 고위험집단 집중관리	취약지역안전벨트 운영회의	2회
		생명이음 청진기 검진	800명
	생명존중문화 구성	청소년 생명사랑 문화공연	4회/2,000명
		정신건강교육 및 캠페인	4회
		홍보물 제작 및 배포	7종
		'누구에게나 엄마가 필요하다' 프로그램 운영	필요시

## VI 세부추진계획

### 1 고위험군 조기발견 및 의뢰체계 활성화

#### □ 자살고위험군 의뢰 체계도



#### ① 자살예방지킴이양성 교육체계구축 및 자살예방지킴이 활성화

대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>자살고위험집단 및 취약계층과 접촉빈도가 높은 자</li> <li>공무원 실무자, 스트레스 높은 기업 종사자</li> <li>일반주민</li> </ul>						
일정	2016. 3 ~ 10						
목표	자살예방지킴이 양성: 300명 / 자살예방지킴이에 의한 의뢰수: 90명						
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>추진방향 <ul style="list-style-type: none"> <li>자살고위험군 조기발견이 가능한 다양한 유관기관 발굴 및 의뢰연계체계 구축</li> <li>자살예방지킴이 양성교육 내용 충실화 및 효과적 전달 위한 교육방법 추진</li> <li>자살예방지킴이 의뢰 활성화를 위한 관리 <ul style="list-style-type: none"> <li>자살예방지킴이 회원관리 시스템을 이용한 지속적 관리(문자 또는 메일 월1회 발송)</li> <li>자살예방지킴이 역량강화를 위한 단계별 자살예방 교육과정체계 참여 유도</li> <li>'자살예방지킴이의 날'을 통해 자살예방지킴이의 역할 강화</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>교육대상</li> </ul>						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>교육 내용</th> <th>교육 대상</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">자살예방지킴이 양성 및 역량강화</td> <td>○ 1차 : 구청·동주민센터·보건소 신규직원, 마을공동체 회원, 희망하는 관공서 및 기업</td> </tr> <tr> <td>○ 2차 : 유관기관 및 복지 관련 실무자, 종교단체</td> </tr> <tr> <td>○ 3차 : 중구민</td> </tr> </tbody> </table>	교육 내용	교육 대상	자살예방지킴이 양성 및 역량강화	○ 1차 : 구청·동주민센터·보건소 신규직원, 마을공동체 회원, 희망하는 관공서 및 기업	○ 2차 : 유관기관 및 복지 관련 실무자, 종교단체	○ 3차 : 중구민
	교육 내용	교육 대상					
자살예방지킴이 양성 및 역량강화	○ 1차 : 구청·동주민센터·보건소 신규직원, 마을공동체 회원, 희망하는 관공서 및 기업						
	○ 2차 : 유관기관 및 복지 관련 실무자, 종교단체						
	○ 3차 : 중구민						

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>회차</span> <span>일 시</span> <span>교육 대상</span> <span>인원(명)</span> <span>교육장소</span> </div>					
<b>1차 직원 및 희망하는 기업</b>					
1	2 25(목)	1400~17:00	안전모니터봉사단	20명	중구정신건강 증진센터
2	4 11(월)	1400~17:00	서울 메트로 직원	20명	메트로별관
3	4 12(화)	1400~17:00	서울 메트로 직원	20명	메트로별관
4	4 14(목)	1400~17:00	서울 메트로 직원	20명	메트로별관
5	4 19(화)	1400~17:00	서울 메트로 직원	20명	메트로별관
6	4. 28(화)	1400~17:00	중구청, 동주민센터, 보건소	20명	보건소강당
7	4. 29(금)	1400~17:00	중구청, 동주민센터, 보건소	20명	보건소강당
8	5월중	1400~17:00	마을공동체	20명	보건소강당
9	5월중	1400~17:00	생명보험설계사	40명	보건소강당
10	5월중	1400~17:00	부동산중개업자	20명	보건소강당
<b>2차 유관기관 및 복지 관련 실무자</b>					
11	6월중	09:00~12:00	서울시종합방재센터	15명	보건소 강당
12	미정	09:00~12:00	기독교 교구 다산동 7개 교회성도	20~30명	미정
13	미정	09:00~12:00	유관기관 복지실무자	15명	보건소 강당
<b>3차 중구민</b>					
14	일정조율		중구민(신당권역)	00명	주민센터
15	일정조율		중구민(중림권역)	00명	주민센터
* 일정은 변동될 수 있으며 교육 횟수 및 대상 추가할 예정임					
<b>교육과정</b>					
<div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="color: red; font-size: 1.2em;">📌</span> <span style="margin-left: 5px;"><b>자살예방지킴이 양성 및 역량강화 교육</b></span> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <span style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px 5px;">1단계</span> <span style="flex-grow: 1; border-bottom: 1px dashed #ccc; margin: 0 5px;"></span> <span style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px 5px;">..... 30분</span> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 우리가 이곳에 모인 이유           <ul style="list-style-type: none"> <li>: 자살예방 경험 공유 및 마음의 준비, 자살에 대한 태도</li> </ul> </li> </ul>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <span style="background-color: #a0c0ff; padding: 2px 5px;">2단계</span> <span style="flex-grow: 1; border-bottom: 1px dashed #ccc; margin: 0 5px;"></span> <span style="background-color: #a0c0ff; padding: 2px 5px;">.....50분</span> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 자살에 대한 생각 나누기           <ul style="list-style-type: none"> <li>: 자살 정의에 대한 sharing, 자살현황, 자살의 위험징후</li> </ul> </li> </ul>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">3단계</span> <span style="flex-grow: 1; border-bottom: 1px dashed #ccc; margin: 0 5px;"></span> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">.....80분</span> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 생.명.존.중 활동전략           <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 생생하게 포착하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>: 자살징후 언어변화, 행동변화</li> </ul> </li> <li>✓ 명확하게 물어보기               <ul style="list-style-type: none"> <li>: 자살생각, 자살계획, 자살수단, 자살D-day, 과거시도력</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>					

- ✓ 존중하는 태도로 들어주기  
: “최근에 혹시 무슨일이 있으셨나요?” “ 무엇이 힘드신지 조금만 더 구체적으로 말씀해 주시겠어요?”
- ✓ 중요사항 전해주기  
: 응급개입 방법 및 기관 안내

**4단계**

...20분

- ▶ 나는 자살예방지킴이다  
: 지킴이 활동에 대한 가치 sharing

▪ **강사**

- ✓ 서울시자살예방센터 이구상 정신보건사회복지사
- ✓ 중구정신건강증진센터 정신보건사회복지사 오화영 외

▪ **자살예방지킴이의 날(동아리) 운영**


- ✓ 자살예방지킴이의 날을 정하여 자살예방지킴이 역할 강화를 위한 행사 및 활동 진행
  - ✓ 중구 자살예방지킴이의 날 : 5월, 6월, 7월, 8월, 10월, 11월
  - ✓ 세부 내용
    - 매월 자살예방지킴이의 날에 문자 또는 우편물 발송
    - 자살예방지킴이 동아리 최소 2개 최대 4개 구성하여 동아리를 중심으로 자살예방지킴이의 날 활동 추진
- (\* 4개 팀: 데이케어센터팀, 마을공동체팀, 복지기관실무자팀, 교육기관종사자팀 )

구분	세부활동내용
활동발표 및 사례회의	○ 자살예방지킴이 활동 경험 나눔
특강	○ 자살예방테마 특강
시청각	○ 자살관련 영화 및 드라마, 다큐멘터리 시청
기관방문	○ 서울시 자살예방센터, 생명의 전화 또는 마포대교 방문
친목활동	○ 영화, 연극, 콘서트, 전시회 및 야유회, 자살예방지킴이 송년회

**② 생애주기적 고위험군 발견**

대상	아동청소년, 산모, 장년층 및 취약계층, 65세이상 어르신, 일반주민		
일정	연중		
목표	10,000명		
추진 내용	<b>대 상</b>	<b>방 법</b>	<b>협조기관</b>
	아동청소년	○ 행복키움이 정신건강상담: 초등학교 ○ 지역아동센터, 청소년수련관 이용아동 정신건강서비스 “도담교실”	교육체육과 사회복지과 여성가족과
	산모	○ 산후우울증 선별검사: 보건소(모성실, 방문간호팀)	주민자치센터

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 중구정신건강증진센터로 의뢰</li> <li>○ 산후우울증 홍보물 배포</li> </ul>	지역보건팀
장년층 직장인		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 보건소(모성실), 주민자치센터(출생신고담당)</li> <li>○ 우울 및 자살예방 교육 및 검진 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 직장인: 서울메트로, 구청직원 등</li> <li>- 실업주민: 고용지원센터 이용 대상자</li> </ul> </li> <li>○ 50대 정신건강검진 홍보 및 검진비 지원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>취업지원과</li> <li>메트로</li> <li>일반기업</li> <li>정신의료기관</li> </ul>
센터등록회원, 중증질환 등록장애인 취약계층		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 센터등록회원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자살사고, 자살위험성 평가 반기1회</li> <li>- 자살예방을 위한 개별맞춤형 스트레스 관리교육</li> </ul> </li> <li>○ 중증질환자등록장애인 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 암, 희귀난치성질환자 등 의료비지원대상자 등록장애인</li> <li>- 고위험군 상담, 사례관리 연계</li> </ul> </li> <li>○ 경찰서 피해자 상담 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 센터·경찰서간 MOU체결</li> <li>- 경찰서 사건 피해자 정신건강평가 및 상담지원</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>사회복지과</li> <li>주민자치센터</li> <li>경찰서</li> </ul>
일반주민		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 직장인 정신건강교육 상담지원</li> <li>○ 키오스크 선별검사, 정신건강검진</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>사회복지과</li> <li>주민자치센터</li> </ul>
65세이상 어르신		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 보건소(분소), 어르신건강증진센터, U-헬스센터 방문 어르신 정신건강검진</li> <li>○ 취약지역(약수, 청구, 신당, 중림, 회현동) 어르신</li> <li>○ 관내 임대아파트 8개소 어르신</li> <li>○ 어르신대상 서비스 제공기관 홍보물 비치</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>사회복지과</li> <li>복지기관</li> <li>건강도시과</li> <li>건강관리과</li> <li>성동주거복지센터</li> </ul>

③ 준사례관리자에 의한 사례관리	
대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 보건소 이용자 중 자살위험성 대면평가를 통해 발견된</li> <li>· 정신건강증진센터 평가에 의해 위기개입이 필요한 대상은 아니나 지속적인 관리가 필요하다고 판단된 대상</li> <li>· 취약지역 중 취약계층으로 잠재적 자살위험성이 높다고 판단되는 자</li> </ul>
일정	5 ~ 12월
목표	준사례관리자 5명 * 2건 * 8개월 = 80건
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 운영체계</li> </ul>  <pre> graph LR     A[대상자] --&gt; B[상담 및 평가]     B -- "서비스 동의" --&gt; C[준사례관리자]     C --&gt; D[종결]     B -- "서비스 거부" --&gt; E[종결]   </pre>

<p>▪ 추진내용</p>	
양적 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주 1회 이상 전화발신</li> <li>• 월 1회 이상 가정방문</li> <li>• 월 1회 희망문자 발송</li> </ul>
질적 측면	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 심리정서지원(정서 이완, 말벗되기, 예술요법 등)</li> <li>• 자살예방지킴이활동(gate-keeping)</li> <li>• 자원(활용가능 정보) 탐색 및 연계 활동 서비스</li> </ul>
<p>* 자살예방지킴이 준수사례관리자는 서울시자살예방센터에서 실시하는 소정의 교육을 이수한 후 활동가능(준사례관리자 5명 발굴 및 양성 계획)</p>	

#### ④ 지역사회자원 협력 네트워크 활성화

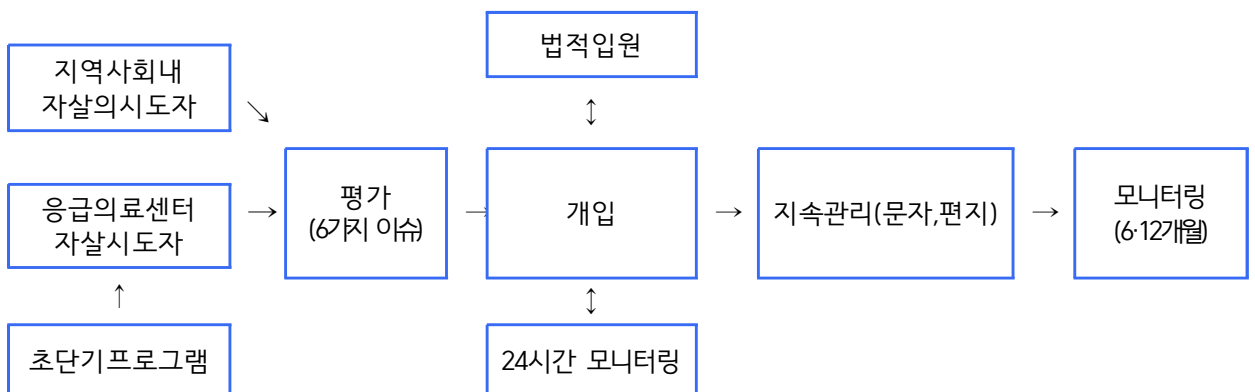
대상	지역사회 자원·기관
일정	2016.1. ~ 12
추진 내용	<p>▪ <b>유관기관과 협력체계 강화</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓위기대응시스템: 서울백병원, 국립중앙의료원, 남대문경찰서, 중부경찰서, 중부소방서간 협력체계 강화</li> <li>✓고위험군 의뢰기관: 신당종합사회복지관, 약수노인종합복지관, 유락종합사회복지관, 중림종합사회복지관, 중구장애인복지관</li> <li>✓중구청 여성가족과 '드림스타트'사업 : 취약계층 아동 정신과 검진 및 치료비 지원</li> <li>✓허브정신의료기관: 맑은마음의원, 상록수의원, 윤정신과의원</li> <li>✓종교단체: 중구기독교 교구 등</li> <li>✓SAFE약국 15개소(신당, 약수, 청구, 중림,회현 지역 약국) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 약무팀과 협력, SAFE약국 약사 자살예방지킴이 교육 실시</li> <li>- 약국과 정신건강증진센터 연계 의뢰 시스템 강화</li> <li>- 리플릿 및 정신건강선별지 활용격려, 고위험의뢰 격려, 월1회 이상 지속관리</li> </ul> </li> </ul> <p>▪ <b>자살예방 및 생명존중위원회 운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓일정: 2016. 11월중</li> <li>✓구성: 구청장외 14명(위촉직9명, 당연직6명)</li> <li>✓목적: 중구 자살예방사업의 효율적 운영방안 협의</li> </ul> <p>▪ <b>서울시 1577-0199 야간 및 휴일 자살예방상담업무</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓대상: 마음이음 위기상담전화 이용자</li> <li>✓기간: 3월까지(변동 사항 없을 시)</li> <li>✓서비스제공자: 중구자살예방사업 전담인력 2인 자살예방 활동</li> <li>✓내용: 현장에서 발생하는 자살예방사업 전담인력의 상담기술 및 위기대처 능력 향상 서울시 자살예방사업 연계체계 강화</li> </ul>

## ⑤ 자살수단 접근성 차단을 위한 '생명지킴이 희망판매소' 운영

대상	번개탄 판매 업소
일정	연중
목표	생명지킴이 활동가 20명, 희망판매소 30개소
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 운영체계                             <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <pre> graph LR     A[희망판매소 참여 홍보] --&gt; B[희망판매소 접수]     B --&gt; C[희망판매소 인증]     C --&gt; D[생명지킴이 희망판매소 운영]     D --&gt; E[생명지킴이 활동가 판매소 모니터링]     D -- 고위험군 의뢰 --&gt; F[자살고위험군 관리]                     </pre> </div> </li> <li>▪ 생명지킴이 활동가 모집 및 교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 설명 및 교육, 희망판매소 현장 조사 및 홍보</li> </ul> </li> <li>▪ 희망 판매소 홍보 및 접수, 인증                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 희망판매소 참여 홍보, 인증 스티커 부착</li> </ul> </li> <li>▪ 생명지킴이 희망판매소 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자살의 위험성 높은 대상자 발견시 의뢰 방법 및 전화번호 안내</li> </ul> </li> <li>▪ 생명지킴이 희망판매소 모니터링                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 월 1회 이상 방문 및 재교육</li> </ul> </li> </ul>

## 2 자살시도자 위기관리 · 지원

### □ 위기개입 흐름도



① 자살의시도자 위기개입		
대상	자살시도자 및 자살사고자	
일정	연중	
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>경찰서(지구대, 파출소)를 통한 위기개입 시스템</li> </ul>	
	대 상	관내 파출소(지구대), 약국, 병원 응급의료센터 실무자
	목 표	의뢰대상자 위기개입 100%
	내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>파출소 : 분기별 방문하여 응급출동 후 사후관리에 대한 case 논의</li> <li>약국 : SAFE 약국 설명회 시 센터 홍보 및 의뢰체계 구축,</li> <li>동 담당자 1개월 1회 방문 통한 의뢰 후 상담 진행 논의</li> <li>응급의료센터 : 2개월 1회 회의 참석 통한 응급대상자 논의</li> <li>「마음건강자가검진 KIT」 배포 및 안내</li> </ul>
	추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>응급의료센터를 통한 위기관리 시스템</li> </ul>
	대 상	자살시도로 응급실에 내원한 중구민 (서울백병원, 국립중앙의료원, 서울대학교병원)
	목 표	자살시도자 서비스 동의 획득
	내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>응급의료센터에 내원한 대상자 위기개입 서비스제공</li> <li>자살시도자의 자살재시도 예방을 위한 지속적인 관리</li> <li>자살시도자 연계회의(서울대병원, 국립중앙의료원)참여 정보공유</li> <li>자살의시도자 지속관리 및 모니터링</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 생명보험 사회공헌재단과의 협력사업이 전면 중단되어 자살의시도자 응급의료 치료비 지원은 정신건강증진사업비에서 자체 기준에 의거 지원하기로 함</li> </ul>	
	② 자살고위험군 단기위기관리	
기간	2016. 1 ~ 12	
대상	자살의시도자, 등록회원	
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>자살위험군 상담 90명, 360건</li> <li>자살위험군 4회이상 개입 87명(95%이상)</li> <li>자살위험군 상담 시 자살생각척도(SSI) 실시 50%</li> </ul>	
장소	정신건강증진센터, 지역사회	
내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>우울 및 자살의시도자에 대한 구조화된 집중 사례관리</li> <li>주민의 특성과 근거에 기반을 둔 체계화되고 일관성 있는 상담제공</li> <li>정기적인 우편물 관리를 통한 심리적 안정 서비스 지원</li> </ul>	



③ 자살유가족 상담지원	
대상	자살로 인한 심리적 외상회복을 위한 서비스 욕구를 가지고 있는 유족
목적	고인의 죽음에 대한 충분한 애도의 과정을 통해 슬픔을 건강하게 종결토록 유도 유족의 자살사망을 방지하고 건강한 사회복귀 도모
기간	연중
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>자살 유가족 상담 15명/60회</li> <li>자살유족 서비스 흐름도</li> </ul>
추진 내용	<div style="text-align: center;"> <pre> graph LR     A[자살유족] --&gt; B[평가&lt;br/&gt;(심층분석)]     B --&gt; C[자살유족서비스&lt;br/&gt;(충격/직언/조정)]     C --&gt; D[종결]     E[파약] &lt;--&gt; C     F[프로그램이뢰&lt;br/&gt;(자작나무)] &lt;--&gt; C           </pre> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>수행방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 유가족을 위한 심리지원 서비스 안내문 제작 및 배포 6회(3월, 6월) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주민센터, 경찰서, 장례식장</li> </ul> </li> <li>✓ 직원교육을 통한 유가족 상담 교육 2회</li> <li>✓ 서울시자살예방센터의 유가족 자조모임, 서울시 자작나무로 연계</li> </ul> </li> </ul>

### 3 취약지역 · 고위험집단 집중관리

① 취약지역 생명사랑 안전벨트 운영	
대상	자살률이 높은 취약지역 유관기관 및 공공기관
일정	연중
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>생명사랑 안전벨트의 기능 및 역할 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 취약지역의 특성과 주민의 사회 환경적 상황에 맞춘 자살예방 협력기구</li> <li>✓ 취약지역에 거주하는 자살고위험군의 조기발견 및 사전적 예방활동전담</li> <li>✓ 실무자 Gate Keeper 중심의 고위험군 의뢰</li> </ul> </li> </ul>

구분	약수·청구동 지역	회현·중림동 지역
특성	저소득 독거노인 비율이 높음	쪽방, 노숙인 밀집
대상	독거노인(저소득중심)	쪽방주민, 저소득취약계층
협력기관	각 동 행복다온 약수노인종합복지관 신당종합사회복지관 약수, 청구동파출소 동주민센터 지역자활센터 중구청사회복지과 방문간호사 중부소방서 등	각 동 행복다온 남대문지역상담센터 한사랑공동체 중림동파출소 중구지역자활센터 중림종합사회복지관 중구청 사회복지과 동주민센터 방문간호사 등
<ul style="list-style-type: none"> <li>취약지역 관할 유관기관, 단체와의 간담회(3월, 10월) : 구청 통합사례팀, 정신건강진센터 '안전벨트사례간담회'와 연계 운영, 통합사례회의(수시)</li> </ul>		

## ② 생명이음 청진기

대상	보건소 진료실 최초 진료이용자 및 우울증 검사 6월 이상 경과자, 진료의사가 우울증 및 자살 위험성이 있다고 판단되는 이용자
목적	보건소 내 진료의사가 자살예방교육 및 관리를 이해 우울증과 자살 위험군을 조기에 발견하고 개입하고자 함
기간	연중
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>보건소 진료실 이용하는 만성질환자 800명</li> </ul>
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>운영체계           <div style="text-align: center;"> <pre>           graph TD             A[보건소 의사교육] --&gt; B[생명이킴이 양성]             A --&gt; C[리더 생명이킴이 양성]             B --&gt; D[생명이킴이 활동가 (생명이음청진기사업)]             C --&gt; D             D --&gt; E[· 설문지 배포 및 접수·신청 · 상담안내 및 정보제공]             E --&gt; F[우울증치료]             E --&gt; G[6주간 집중관리]             E --&gt; H[6개월후 재평가]           </pre> </div> </li> <li>수행방법           <ul style="list-style-type: none"> <li>✓진료의사를 통해 자살고험군 발굴</li> <li>✓자살고위험군 발굴을 위해 PHQ-9, MINI 검사지 활용</li> <li>✓생명이킴이 활동가들을 활용한 자살고위험군 발굴</li> </ul> </li> </ul>

## 4

## 생명존중문화 조성

① 청소년 생명사랑 문화체험			
대상	중고등학생 및 교직원		
일정	2016. 5 ~ 8		
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 생명사랑 뮤지컬 관람</li> <li>✓주제: 생명사랑 및 학교폭력예방</li> <li>✓일시: 2016. 7.</li> <li>✓공연: 극단 미정</li> <li>✓방법: 학교수요조사 후 일정별 관람</li> <li>✓공연장소: 동국대 이해랑극장</li> </ul>		
② 생명존중·자살예방 캠페인 및 홍보			
대상	중구민		
기간	연중		
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 추진방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 관내 생명존중 유관기관 (신당종합복지관, 유락복지관, 정신건강증진센터)과 연합 홍보기획 및 생명존중 문화 확산</li> </ul> </li> <li>▪ 생애주기별 홍보</li> </ul>		
	대 상	홍보방법	활용매체
	일반주민	중구광장 생명존중·자살예방 홍보 중구보건소 Facebook 정기적 홍보 중구민 한가족 걷기대회(자살예방부스 설치)등 지역축제 활용 생명존중캠페인 및 이동상담 정신건강 키오스크 홍보영상 및 자가검진	지역 대중매체 SNS 지역축제 키오스크 홍보물품
	아동청소년	보건교사 회의시 자살예방교육 안내 학교 내 홍보물 배포 중부교육지원청 사업 연계 통한 학생정신건강교육 (학생정신건강 지역협력 모델 구축사업)	리플릿 및 공문
	청장년층	관내 직장인 대상 교육 및 홍보 고용지원센터 이용 실업자 대상 교육 및 홍보	리플릿 및 척도지
	어르신	지역사회 내 노인기관 자살예방교육 및 홍보물 비치	리플릿 및 척도지
	유관기관	주민센터 통반장, 주민자치위원, 직능단체 회원 등 유 관기관관련자 대상 자살예방홍보	리플릿 배포

### ③ 서울시민 힐링프로젝트 '누구에게나 엄마가 필요하다' 프로그램 운영(필요시)

대상	지역주민 20명
일정	미정 : 6주 프로그램, 주1회 매주 목요일
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 목적: 치유받은 시민이 또 다른 시민을 치유하는 깊고 소박한 치유릴레이 전개</li> <li>▪ 프로그램 내용             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓내 인생에서 가장 기억에 남는 일</li> <li>✓내 인생에서 가장 추웠던 날</li> <li>✓내 인생에서 가장 잊을 수 없는 밥상</li> <li>✓내 인생에서 가장 잊을 수 없는 한마디</li> <li>✓입 밖으로 꺼내지 못했던 상처 I</li> <li>✓입 밖으로 꺼내지 못했던 상처 II</li> </ul> </li> <li>▪ 운영주체: 서울시정신보건사업지원단</li> </ul>

## 5

### 행정사항

#### □ 추진일정

구 분	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
추진계획수립	■										
자살예방지킴이 교육	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
생애주기적 고위험군 발견사업	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
준사례관리자에 의한 사례관리				■	■	■	■	■	■	■	■
자살예방 및 생명존중 위원회										■	■
자살시도자 위기개입시스템구축	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
생명지킴이 희망판매소운영		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
자살시도자위기개입 및 고위험군관리	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
생명사랑안전벨트운영	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
자살유가족지원서비스	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
생명이음 청진기	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
청소년 생명사랑 문화체험(뮤지컬)						■	■				
생명존중 자살예방 캠페인 및 홍보		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
'누구에게나 엄마가 필요하다' (필요시)									■	■	■

## □ 수행인력 및 자원연계

### ○ 수행인력

직 위		담당역할	비 고
구청 · 보건소	구청장 보건소장	-정책방향 지시 및 총괄 감독	기관장
	과장 팀장 담당	- 사업계획수립 및 지역자원연계, 사업추진지도감독, 행정 지원 예산지원 등 - 취약지역 중심 지역사회 자원조직 활성화 및 자살예방 인식개선사업 - 자살예방지킴이(Gate Keeper) 교육체계 구축 및 관리	의약과 (실무추진 및 지원)
	자살예방전담 인력(2명)	- 취약대상 집단 자살위험성 조기 발견(자살위험 선별검사) 및 자 살예방지킴이 교육 추진 - 생명이음청진기, 생명지킴이 희망판매소 운영, 자살예방지킴이의 날(동아리) 운영 - 힐링프로그램 관련업무 - 서울시 1577-0199 야간 및 휴일 자살예방상담업무	시간제인력 통합건강관리센터, u-health 센터 (약수, 필동, 회현, 다산, 황학) 보건분소 순회
	행복키움이 인력(2명)	- 초등학생 우울·자살 고위험군 조기발견 및 상담관리 - 취약계층 아동 집중 상담관리 및 센터 연계 - 스트레스 예방관리를 위한 학생, 학부모, 교사 교육	정신보건사회복지사2
정신 건강 증진 센터	센터장	- 사업총괄 및 감독, 지역사회 강좌	정신과전문의
	상임팀장	- 사업수퍼비전 및 교육, 게이트키퍼 교육 강사지원	정신보건사회복지사1급
	성인정신 건강재활팀	- 알콜중독 예방 및 관리 - 센터등록 자살고위험군 사례관리	정신보건사회복지사2
	정신건강증 진팀	- 자살의시도자 위기개입 및 사례관리, 치료비 지원 - 자살고위험군관리 프로그램 운영, 유가가족지원 - 자살유가가족지원사업, 교육 및 자살예방지킴이 관리 - 자살위험 선별검사 결과판정 및 상담 - 정신건강평가 및 초기관리 - 청소년 생명사랑 문화체험 및 동아리 운영 - 센터등록 자살고위험군 사례관리	정신보건사회복지사3 정신보건간호사1

### ○ 자원연계

기관	네트워킹 현황(공유 사업)	네트 워크
동주민센터	- 자살예방교육으로 지역 내 고위험 발견을 위한 1차적인 의뢰체계로 활용 - 인식개선 및 생명존중문화조성사업 및 홍보	간담회
마을공동체, 안전모니터단	- Gate-Keeper교육 및 역량강화로 자살고위험군 의뢰 - 생명지킴이 활동 확대로 '생명지킴이 희망판매소' 홍보 및 운영 - 준사례관리자로 역량강화	
학교	- 관내 학교 보건교사 대상으로 Gate-Keeper교육 진행 - 아동, 청소년 대상 자살예방교육제공 - 행복키움이를 통해 고위험군 발굴 및 의뢰체계 구축	
언론홍보 등	- 인식개선 및 생명존중문화 조성사업	

행정기관	중구청 중구 보건소	신당,약수,청구,중림 회현(고위험군)	- 사례발견 및 서비스연계, 통합사례회의, 치료자 지원, 위기개입	사례회의 간담회 고위험군 의뢰
	동주민센터		- 건강관리과 방문보건팀, 건강도시과 : 스크리닝 및 사례 의뢰 - 고위험군 위기개입 협조 - 취약계층 우울증 사례의뢰연계	
지역사회 복지기관	지역복지협의체		- 의뢰대상자 사례관리를 통한 통합적 사회복지 서비스 제공	행사 참여 간담회 협약
	장애인종합복지관		- 사례의뢰 및 자살예방에 대한 인식홍보	
	신당종합사회복지관		- 자살고위험군 연계, 생명존중 연합 캠페인	
	유락복지관		- 생명존중 연합 캠페인	
	약수노인종합복지관		- 독거노인관리사, 노인돌보미등 정서지지	
	어르신건강증진센터		- 노인우울증조사	
	경로당		- 사례발견 및 서비스연계, 고위험군 의뢰체계 확립	
중구자원봉사센터 복지관련기관		- 우울증 선별검사 및 자살예방 홍보 - Gate-Keeper 교육 - 생명사랑 안전벨트 활동		
의료기관 약국	국립중앙의료원 서울백병원		- 협력회의를 통해 응급실자살시도자 사후관리 서비스연계 (간담회 및 응급카드, 스티커비치)	간담회 홍보
	정신의료기관		- 응급실 자살시도자에 대한 의뢰 및 요인 분석 - 자살고위험군 발견 시 치료연계 - 만성질환자 관리 및 사례의뢰	
	SAFE약국(15개소)		- Gate-Keeper교육 및 사례의뢰	
경찰서 (지구대,파출소) (119안전센터)		-기관방문, 응급출동 대응 서비스 -생명사랑지킴이 위촉 등 생명존중 확산을 위한 간담회 -자살시도자 발생시 정신건강증진센터 의뢰 -자살자에 대한 심리사회적 부검 및 발생현황 정보수집협조	응급 시스템 구축	

## □ 협조사항

- 총무과 : 자살예방지킴이 교육 이수자 상시학습 인정
- 자치행정과 : 자살예방지킴이 교육이수 독려 및 자살예방사업 협조
- 안전치수과 : 공익근무요원 정신건강검진 및 자살예방 교육 참석
- 교육체육과, 복지지원과, 사회복지과, 여성가족과  
: 취약계층 및 어르신, 학생관련 유관기관 등의 종사자 교육 및 자살예방 적극 참여 독려
- 취업지원과: 고용안정센터 등 취업관련 단체의 협조

## □ 실적보고 : 자살예방사업 실적보고(서울시) - 상반기, 하반기 2회

## □ 기대효과

- 구민의 정신건강증진과 자살사망률 감소
- 자살문제 조기발견 및 자살의시도자 의뢰율 향상
- 자살에 대한 인식개선 및 생명존중문화 조성.

호 관심, 배려, 사랑 심기

## 생명존중 및 자살예방 연극 공연 계획

생명의 존엄성에 대한 경시와 학교폭력, 집단따돌림 및 학업스트레스 등으로 청소년 자살이 증가하고 있어 문화예술적 접근을 통해 청소년의 생명존중인식을 향상시키고 자살사망률을 낮추고자 함.

### 1 추진근거

- 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제4조
- 중구 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례

### 2 추진배경

- 중구 자살사망률('14) : 인구 10만명당 31.9명(서울시 2위)
- 청소년 자살 시도율(전국) : '05. 4.7% ⇒ '14. 2.9% ⇒ '15. 2.4%
  - 청소년 자살 시도율은 감소하고 있으나, 자살율은 10대 사망외인 원인 중 2순위임.

### 3 추진현황

- 2013년 청소년 생명사랑 및 자살예방 연극 “병실에 불을 켜라”  
: 총 6회 공연, 11개교 1,753명 관람
- 2014년 청소년 생명사랑 및 자살예방 뮤지컬 “메리골드 반드시 오고야 말 행복”  
: 총 4회 공연, 6개교 1,970명 관람
- 2015년 청소년 생명사랑 및 자살예방 뮤지컬 “NEW 병실에 불을 켜라”  
: 총 4회 공연, 5개교 1,267명 관람

## 4 공연개요

- 주 제 : 청소년 생명존중인식 개선 및 자살예방
- 대 상 : 관내 중·고등학생, 교사 및 학부모 1,200명
- 일 시 : 2016. 7월 중 (1일 2회, 총4회 공연)
- 장 소 : 동국대 이해랑예술극장
- 극 단 : 미정
- 주 관 : 중구보건소 (주최: 중구정신건강증진센터)

## 5 소요예산

- 소요예산 : 30,000천원(구비 24,000천원, 시비 6,000천원)
  - 자살예방사업 민간이전(청소년 자살예방사업) : 24,000천원(구비 100%)
  - 자살예방사업 일반운영비 : 6,000천원(시비 100%)

## 6 행정사항

- 보건소 : 공연계획 및 학교 신청안내·홍보 → 신청접수 → 학교별 일정 조정
- 중구정신건강증진센터 : 극단 협약 및 공연장 안내
- 공보실 : 홍보 및 보도 협조.

## VIII 소요예산

- 소요예산 : 134,000천원(시비 110,000천원, 구비 24,000천원)
  - 자살예방사업 인건비 : 73,458천원
  - 자살예방사업 일반운영비 : 30,642천원
  - 자살예방사업 업무추진비 : 1,000천원
  - 자살예방사업 일반보상금 : 2,400천원
  - 자살예방사업 민간위탁금
    - 청소년 자살예방사업 : 24,000천원(구비100%)
    - 정신건강증진센터 업무추진비 : 500천원
    - 정신건강증진센터 사업비 : 2,000천원



## IX | 평가계획

- 평가종류: 내부평가(보건소 내부) 및 외부평가(서울시 인센티브 평가)
- 평가주체 및 기간
  - 서울시 인센티브 평가: 2016. 1. 1. ~ 9. 30
  - 보건소 자체평가: 2016. 1. 1 ~ 12. 31
- 서울시 인센티브 평가지표(안)

분야	항목	평가지표	배점
자살 및 중증정신질환 관리 (13점)	자살예방 및 관리	자살예방사업 활동실적(산식 결과 점수 반영) - 게이트키퍼에 의한 자살 위험군 의뢰수 중에서 위기 개입한 대상자수	8점
	정신건강관리	정신건강관리 적정성(신식 결과검수 반영) - 정신건강 초기상담자의 지속서비스 성공률	5점

- 보건소내 평가지표

구분		평가기준	평가방법	평가배점	평가시기
투입 (20점)	사업목표	목표설정의 적절성/구체화 전년도 사업대비 발전성 사업선정의 적절성	① 모두포함 ② 3요소포함 ③ 2요소이하포함	10 5 1	사업시작
	인력/예산	전담인력/예산	① 확보 ② 미확보	10 5	매년말
과정 (50점)	고위험군조기발견 및 의뢰체계 활성화 수행률	과정전략 대비 실적	① 85%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	10 7 5	매년말
	자살의시도자 위기관리 및 지원 수행률	과정전략 대비 실적	① 85%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	10 7 5	매년말
	취약지역 고위험집단 집중관리 수행률	과정전략 대비 실적	① 85%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	10 7 5	매년말
	생명이음청진기	과정전략 대비 실적	① 85%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	10 7 5	매년말
	생명존중문화 조성 수행률	과정전략 대비 실적	① 85%이상 ② 70% 이상 ③ 70% 이하	10 7 5	매년말
결과 (30점)	목표달성도	결과목표 달성도	① 90% 이상 ② 80% 이상 ③ 80% 미만	20 10 5	매년말
	사업평가결과 활용여부	평가결과 분석 및 차기계획 반영	① 평가 및 반영 ② 평가 및 미반영 ③ 평가 미실시	10 5 1	매년말

끝.