

문서번호	보건행정과-1562
결재일자	2016.2.4.
공개여부	대시민공개

주무관	건강증진팀장	보건행정과장	보건소장
박은미	조애란	이경수	02/04 이희영
협 조			

「제 6기 지역보건의료계획 국민영양관리 시행계획」
2015년 시행결과 및 2016년 시행계획



광진구보건소
(보건행정과)

국민영양관리시행계획 2015년 결과



1. 세부사업별 실적

1. 사업명		영양표시제 확대 운영	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		집단급식소 영양표시제 확대 및 어린이기호식품영양표시 이행률 90% (집단급식소 지도점검수 + 어린이기호식품 식품접객업소 지도점검수) / (집단급식소수 + 어린이기호식품 식품접객업소수) X 100	실적	106%	
사업 대상	생애주기	□ 임산부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 ■ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 ■ 기타 ()			
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(집단급식소 등)			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
환경조성		영양표시 지도 점검 및 홍보	301개소	345개소	보건위생과
		식재료 원산지 표시 시행 지도 점검 및 홍보	4,989개소	5,245개소	보건위생과
비 고					

2. 사업명		음식점 나트륨 사용 줄이기 (저염실천 참여음식점 지정 및 운영)	구분	□시·도 자체사업 ■ 시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		염도측정 대상 음식의 염도저하(최초 측정치 대비 3%이상 저하) (최종측정염도/최초측정염도) X 100	실적	14.74% 저하	
사업 대상	생애주기	□ 임산부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 ■ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(저염실천참여음식점)			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
지 정		저염실천 참여음식점 지정 운영	30개소	33개소	보건위생과
모니터링		염도측정 모니터링 및 지도점검	4회	7회	보건위생과
교육 및 홍보		일반음식점 영업주대상 나트륨저감화 교육 및 홍보	2회	4회	보건위생과
비 고		- 저염실천 참여집단급식소를 유형별(어린이집, 학교, 직장) 1개소 선별하여 추가 운영 - 주기적인 모니터링 및 지도로 목표의 5배에 달하는 실적 달성			

3. 사업명		식품접객업 영업주 위생교육	구분	□시·도 자체사업 ■ 시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		영업주 위생교육 이수율 100% (교육 참석 자 수 / 일반음식점 기존 영업자 수) X 100	실적	72%	
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 ■ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
교육		식품접객업 위생교육 참여자 수	3,300명	2,366명	보건위생과
비 고		- 기존영업주에 대한 보수교육이 인터넷으로도 가능하여짐에 따라 집합교육이 갈수록 줄어드는 추세로 목표 미달성 - 1830손씻기 체험 및 오염도 조사(1,300명) 및 구·보건소 주요사업(11개) 적극 홍보			

4. 사업명		나트륨섭취 감소사업	구분	□시·도 자체사업 ■ 시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		프로그램 참여자 나트륨 섭취 감소율 65% 이상 감소 달성 (식품 선택 시 저염 실천자 수 / 프로그램 사후 설문 응답자 수) X 100	실적	67%	
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 ■ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 ■ 생활터() ■ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
교육 및 상담		교육 및 상담을 받은 인원 수	4,000명	4,017명	보건행정과
홍보 및 캠페인		나트륨섭취 줄이기 홍보 및 캠페인 운영	30회	38회	
비 고		- 자체 예산으로 싱겁게 먹기 식생활 배움터 지속 운영 및 방문보건팀 연계하여 고혈압 집중관리군 대상으로 대상자 별 3회 염도측정을 실시하여 염도수준과 혈압변화 측정을 관찰하고 저염 실천 유도			

5. 사업명		건강 체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		성인 비만을 20.8% (체질량지수(kg/m ²) 25 이상인 사람의 수 / 2014 지역사회 건강 통계 조사대상 응답자 수) X 100	실적	지역사회건 강조사 미발표	
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 ■ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 ■ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
교육 및 홍보 캠페인		교육 및 홍보 캠페인 참여자 수	36,000명	31,855명	보건행정과
		홍보 캠페인 건 수	10회	9회	
비 고		- 2015년 지역사회 건강통계 미발표 - 메르스로 인한 집단교육 및 대규모 홍보·캠페인 참여자 수 저조			

6. 사업명		영양플러스 사업	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		사업 참여 후 빈혈 개선율 40% 이상 달성 (사전에 빈혈인 대상자 수 - 사후에 빈혈인 대상자 수) / 사전에 빈혈인 대상자 수 x 100	실적	47.9%	
사업 대상	생애주기	■ 임신부 ■ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	■ 저소득층 ■ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 □ 생활터() ■ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
관 리		월 평균 관리대상자 수	280명	292명	보건지소
교 육		단체교육	65회	61회	보건지소
지 원		보충식품패키지 공급	5,000회	5,377회	보건지소
비 고		- 메르스 유행기간(6월)동안 집단교육 대신 우편교육 시행하여 단체 교육 미달성 - 야간교실 신규 개설로 인해 직장 맘의 교육 참여율, 만족도 높임 - 영양평가 888회, 가정방문 254회, 영양지식설문지 8.18점 달성			

7. 사업명		임산부 및 신생아 영양지원 사업	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		모유수유 실천 의지율 83%		실적	84%
사업 대상	생애주기	■ 임산부 ■ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
모유수유클리닉 운영		모유수유클리닉 운영횟수	40회	42회	건강관리과
지 원	철분제를 지원받은 인원		3,000명	3,149명	건강관리과
	엽산제를 지원받은 인원		1,000명	1,385명	건강관리과
비 고		- 대표 성과지표 변경(모유수유 개선율 →모유수유 실천 의지율) 기존 모유수유 개선율은 모유수유 클리닉 참여자 수만을 대상으로 한 지표로 (N=소수임) 신뢰도 향상을 위해 자체 실태조사를 실시하여 본 사업을 대표할수 있는 모유수유 실천 의지율로 지표를 변경하고자 함.			

8. 사업명		보육교사 및 보육시설 원아 식생활 교육	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		보육교사 만족도 80%이상		실적	82%
사업 대상	생애주기	□ 임산부 ■ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 ■ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 ■ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
교 육	보육교사 식생활 교육		50명	66명	보건행정과
	보육시설 원아 식생활 교육		1,500명	1,354명	
비 고		- 건강생활실천 교육자료(플립차트) 노후 및 어린이집 관계자 관심저하로 인해 미달성. - 유아기에는 이론 보다는 체험 위주의 수업이 효과 및 아동 흥미도가 높은 반면에, 플립차트는 주 교육방법이 이론적인 부분이 많아 프로그램 신청이 낮음.			

9. 사업명		지역아동센터 급식비 지원	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		급식비 지원 이행 17개소		실적	100%
사업 대상	생애주기	□ 임산부 □ 영유아 ■ 어린이 ■ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	■ 저소득층 ■ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 ■ 기타 (지역아동센터 이용 아동)			
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(지역아동센터)			
사업전략	지	표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
지 원	급식비 지원		17개소 (살인원 480명 /12회)	17개소 (살인원 480명 /12회)	가정복지과
비 고					

10. 사업명		어린이 식생활 안전관리	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		어린이 기호식품 취급업소 자율 점검 이행률 85%		실적	100%
사업 대상	생애주기	□ 임산부 □ 영유아 ■ 어린이 ■ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(학교주변)			
사업전략	지	표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
환경조성	어린이기호식품 취급업소 위생점검		6회	6회	보건위생과
교 육	어린이 식품안전·영양교육		10회	8회	보건위생과
	어린이 식품관리 현장 체험학습		1회	0회	보건위생과
지역사회연계 및 협력	어린이식품안전보호구역 전담관리원		45명	65명	보건위생과
비 고		- 메르스 발생에 따른 집단 활동 자제로 식품안전영양교육 등 학생참여 일정 취소			

11. 사업명		어린이·청소년 식생활 영양교육	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업		
대표 성과지표 및 목표		편식어린이의 식습관 개선 비율 50% (사업 참여 후 식습관 개선자 수 / 사업 참여 전 식습관 조사자 수) X 100		실적	71.2	
사업 대상	생애주기	□ 임산부 ■ 영유아 ■ 어린이 ■ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음				
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()				
	서비스 지점	■ 보건소 내소 ■ 생활터(복지관 및 학교) □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()				
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
교 육	취약계층 어린이 식생활(찾아가는 건강학교) 교육을 받은 인원		300명	311명	보건행정과	
	청소년 영양개선 및 비만예방 교육을 받은 인원		10,000명	10,055명	보건행정과	
	청소년 이동 건강 체험 및 홍보관 참여 인원		5,500명	3,726명	보건행정과	
	편식교정교실		200명	214명	보건지소	
비 고		- 대표 성과지표인 편식교정교실 참여 아동 식생활 점수 향상률을 아동의 식생활 지식 및 태도변화까지 포괄할 수 있는 식습관 개선율로 목표 변경(50%이상) - 편식교정교실 만족도 92.3%				

12. 사업명		건강과일바구니	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업		
대표 성과지표 및 목표		주 3회 이상 과일 섭취율 70%		실적	70.1%	
사업 대상	생애주기	□ 임산부 □ 영유아 ■ 어린이 ■ 청소년 □ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음				
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 ■ 기타 (지역아동센터 아동)				
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(지역아동센터)				
사업전략		지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
지 원		참여 지역아동센터 수	7개소	7개소	보건행정과	
교 육		영양교육 실시 횟수(센터 당 5회_목표수정)	35회	35회	보건행정과	
비 고		- 서울시 건강과일바구니 사업 지연(메르스 및 과일제공 후원기관 선정 등)으로 목표 수정 함. (영양 교육 실시 횟수 기존 10회→5회) - 시 지침(월 1회 필수교육 실시)사항에 따라 사업 운영. (8월~12월 센터 당 5회 실시)				

13. 사업명		비만 프로그램 운영	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		BMI 개선도 60%이상 (체중 감량자 수/ 프로그램 사전·후 체성분 측정자 수) X 100		실적	53%
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 ■ 성인 ■ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략	지	표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
교육	프로그램 목표인원		200명	200명 (연인원1,035명)	보건행정과
비 고	- 메르스로 인해 3기 비만교실 조기 종료로 프로그램 체계적으로 수행하지 못함.				

14. 사업명		식생활정보센터 운영	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		식생활 실천자 80% 이상 (사후 식생활 실천 향상자 수 / 식생활 실천 응답자 수) X100		실적	81%
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 □ 노인 ■ 전체 □ 해당없음			
	특성	■ 저소득층 ■ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 ■ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략	지	표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서
교육	프로그램 목표인원		6,800명	6,834명	보건행정과
홍보 및 캠페인	올바른 식생활 실천 홍보 및 캠페인		135회	143회	보건행정과
비 고					

15. 사업명		만성질환 예방 영양 관리사업	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		교육이수자의 만족도 90%이상		실적	91%
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 ■ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 ■ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 ■ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략	지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
교 육	고혈압, 당뇨환자 교육	3,000명	5,258명	보건의료과	
홍보 및 캠페인	만성질환자 건강생활실천 캠페인	40회	45회	보건의료과	
비 고	- 내과진료 후 「한걸음 다가서는 이동 식생활 정보센터」 과 연계하여 만성질환 예방 · 관리를 위한 맞춤형 영양관리 서비스 제공				

16. 사업명		대사증후군 영양관리 사업	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		식습관 개선율 40% (식습관 개선자 수 / 6개월 재검진자 수) X 100		실적	37%
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 ■ 성인 □ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 ■ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	■ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() □ 기타()			
사업전략	지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
상 담	대사증후군 신규 등록 (영양상담)	9,000명	8,881명	보건의료과	
	찾아가는 대사증후군 서비스 (영양상담)	4,000명	3,910명	보건의료과	
교 육	영양교육 운영 횟수	12회	10회	보건지소	
비 고	- 보건소와 보건지소, 자양건강센터 및 찾아가는 건강상담실 상시 운영 - 상반기 메르스 발생으로 인한 대사증후군센터 미운영 약 2개월 지속 - 메르스로 인한 추후관리 교육 프로그램 운영 등 사업의 내실화에 어려움				

17. 사업명		건강백세를 위한 영양관리교육	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		프로그램 참여 만족도 70%이상	실적	81%	
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 ■ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	□ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 ■ 기타 (경로당, 복지관 및 노인교실 어르신)			
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(경로당, 복지관 등)			
사업전략	지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
교육	영양교육을 받은 인원수	300명	323명	건강관리과 보건행정과	
비 고	- 한국건강관리협회 연계로 효율적 운영				

18. 사업명		어르신 무료 경로식당 · 밑반찬 배달 사업	구분	□시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		수혜자 추가 발굴 및 만족도 향상 80% (수혜어르신/저소득어르신) X 100	실적	89%	
사업 대상	생애주기	□ 임신부 □ 영유아 □ 어린이 □ 청소년 □ 성인 ■ 노인 □ 전체 □ 해당없음			
	특성	■ 저소득층 □ 차상위계층 □ 비만 및 만성질환자 □ 다문화 및 새터민 □ 일반 □ 기타 ()			
	서비스 지점	□ 보건소 내소 □ 생활터() □ 가정방문 □ 옥외() ■ 기타(복지관 등)			
사업전략	지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
지 원	수혜자 선정	양호	양호	사회복지과	
	보조금 집행관리	양호	양호	사회복지과	
비 고	- 무료급식 수혜자 707명, 예산 확보 및 집행 양호 - 2016년 계획시 지표 산출 가능한 전략으로 목표 변경 예정				

19. 사업명		광진구 지역사회 건강조사	구분	☐시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		건강면접조사를 통한 건강 통계집 발간		실적	통계집 발간
사업 대상	생애주기	☐ 임산부 ☐ 영유아 ☐ 어린이 ☐ 청소년 ■ 성인 ■ 노인 ☐ 전체 ☐ 해당없음			
	특성	☐ 저소득층 ☐ 차상위계층 ☐ 비만 및 만성질환자 ☐ 다문화 및 새터민 ■ 일반 ☐ 기타 ()			
	서비스 지점	☐ 보건소 내소 ☐ 생활터() ■ 가정방문 ☐ 옥외() ☐ 기타()			
사업전략	지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
건강통계집 발간	지역사회 건강조사 건강면접조사	919명	919명	보건행정과	
비 고					

20. 사업명		e-건강 영양정보관 운영	구분	☐시·도 자체사업 ■시·군·구 지원 사업	
대표 성과지표 및 목표		건강식단 만족도 80% 이상		실적	82%
사업 대상	생애주기	☐ 임산부 ☐ 영유아 ☐ 어린이 ☐ 청소년 ☐ 성인 ☐ 노인 ■ 전체 ☐ 해당없음			
	특성	☐ 저소득층 ☐ 차상위계층 ☐ 비만 및 만성질환자 ☐ 다문화 및 새터민 ■ 일반 ☐ 기타 ()			
	서비스 지점	☐ 보건소 내소 ☐ 생활터() ☐ 가정방문 ☐ 옥외() ■ 기타()			
사업전략	지 표	목표 (해당단위표시)	실적 (해당단위표시)	담당부서	
지 원	어린이 건강식단 제공	12회	12회	보건행정과	
홍 보	영양정보 제공	100회	117회	보건행정과	
비 고		<ul style="list-style-type: none"> - 보건소 홈페이지 「e-영양정보관」, 다음카페 「광진구 보건소 건강지킴이」 등을 운영하여 프로그램 홍보 및 최신 건강·영양정보 제공 - 정책홍보 담당관, 보건위생과와 협력하여 광진구청 인터넷방송국 건강강좌 및 나루몽의 먹거리 이야기 소식지 발간 			

1. 환경조성 및 교육홍보

1) 건강한 식생활 실천 환경조성 및 교육홍보

1) 추진배경	○ 식생활에서 외식과 가공식품이 차지하는 비율 증가					
	- 외식 및 가공식품 이용 증가로 인한 불균형한 영양상태의 노출 가능성이 높음. ▶ 열량, 지방 및 나트륨 섭취량 증가 / 채소·과일 섭취 감소 - 관련 정보 제시가 미흡하여 외식 시 건강 식단 선택의 어려움이 있어 외식 빈도 및 외식 인구수의 증가에 대한 대안으로 건강 식생활 실천 환경조성 필요					
2-1) 목표 달성도	사 업 명	주요성과지표	2015년 목표치	2015년 실적	달성도 (%)	2016년 목표
	영양표시 및 원산지 표시제 확대 운영	영양표시 및 원산지 표시제 이행률	90%	106%	106%	90%
		영양표시 지도·홍보	301개소	345개소	115%	320개소
		식재료 원산지표시 시행·홍보	4,989개소	5,245개소	105%	5,198개소
	나트륨 줄이기 건강음식점 운영	염도측정 대상 음식의 염도저하(%) (최초 측정치 대비 5%이상 저하)	3%이하	14.74%	492%	5%
		저염 실천 참여음식점 지정 운영	30개소	33개소	110%	30개소
		모니터링 및 지도	4회	7회	175%	6회
		교육 및 홍보	2회	4회	200%	3회
	식품접객업 영업주 위생교육	영업주 위생교육 이수율	100%	72%	72%	100%
		식품접객업 영업주위생교육	3,300명	2,366명	72%	2,000명
	나트륨섭취감소사업 <싱겁게먹기 식생활 배움터>	나트륨 섭취 감소율	65%이상	67%	103%	67%이상
		교육 및 상담	4,000명	4,017명	101%	4,000명
		홍보 및 캠페인 건수	30회	38회	127%	40회
	건강 체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보	성인 비만율	20.8%	지역사회건강조사 결과 미발표		
		교육 및 상담·캠페인 참여자 수	36,000명	31,855명	89%	32,000명
홍보 및 캠페인 건수		10회	10회	100%	10회	
2-2) 성공요인	○ 주민과 음식점영업주대상을 구분하여 지속적인 홍보를 통해 외식, 단체급식 등의 변화유도 - 건강음식점 운영, 영양표시·원산지 확대 운영 등 ○ 저염 실천 참여 집단급식소를 유형별(어린이집, 학교, 직장) 1개소 선별하여 추가 운영 ○ 자체 예산으로 싱겁게 먹기 식생활 배움터 지속 운영 및 방문보건팀 연계하여 고혈압 집중관리군 대상으로 대상자 별 3회 염도측정을 통해 염도수준과 혈압변화 관찰 및 저염 실천 유도					
부진요인	○ 소규모 사회복지시설 등 급식소의 경우 영양사가 상주하지 않아 영양성분표시제도에 대한 이해가 부족 ○ 식품접객업 영업주 위생교육 기존영업자에 대한 보수교육이 인터넷으로도 가능하여집에 따라 집합교육 참여자 수 목표 미달성 ○ 메르스 발생으로 인해 단체교육 및 집단활동(홍보·캠페인) 자제					
사업 개선방향	○ 소규모 사회복지시설 조리종사자 위생교육 시 영양성분표시제도에 대한 내용을 교육 ○ 식품접객업 영업주 위생교육 목표 하향조정					

3-1) 주요 사업내용

○ 영양표시 및 원산지 표시제 확대 운영

- 대상 : 집단급식소, 어린이 기호식품 취급 업소, 일반음식점 및 휴게음식점
- 일시 : 2016년 1~12월
- 방법 : 찾아가는 식품안전체험관 운영, 영양성분표시 이행 의무업소 대상 서한문, 홈페이지, 아차산메아리 등
- 내용
 - 영양표시의무이행업소 영양표시제 시행 홍보 · 교육 및 정보 확인
 - 어린이 기호식품 영양표시제, 음식점 원산지 표시 의무품목 표시 홍보·교육 및 점검

○ 나트륨 줄이기 건강음식점 운영

- 대상 : 모범음식점 및 저염 실천 참여 희망 음식점
- 일시 : 2016년 3~12월
- 방법 : 기존업소 참여도 평가 및 재참여 여부 조사, 음식점 나트륨줄이기 실천 매뉴얼 및 레시피 보급
- 내용
 - 대상음식점 모집 및 지정, 업소지정 메뉴에 대한 염도측정 및 염도 저하 유도
 - 일반음식점 영업주 대상 교육 및 홍보물 제작·배포(나트륨 줄이기 실천 매뉴얼 등)

○ 식품접객업 영업주 위생교육

- 대상 : 일반음식점 기존영업주
- 일시 : 2016년 1~12월
- 내용
 - 영업주를 위한 식품 안전관리, 노무관리, 인문학교육(법정교육) 등
 - 국·내외 식품위생 환경 및 정책동향, 식품위생법 및 관련법규 해설, 영업자 준수사항
 - 특수사업 소개, 영양표시제도 시행, 음식점 원산지 표시제 교육 및 홍보
 - 주요열량성분(열량, 당류, 단백질, 포화지방, 나트륨 등) 표시 안내 등

○ 나트륨 섭취 감소 사업 「싱겁게 먹기 식생활 배움터」

- 대상 : 지역주민
- 일시 : 2016년 3~12월
- 방법 : 프로그램 참여기관 홍보·모집, 상설 염도 측정 코너 운영, 매체활용 및 각종 행사연계 실시
- 내용
 - 1) 싱겁게 먹기 위한 생애주기별 영양교육 및 상담
 - 맛을 찾으러 가자!(유아 미각형성 프로그램) : 단맛, 짠맛, 쓴맛, 신맛, 맛의조화 이론 및 체험교육
 - 염도, 염미도, Salt Signal(요염도)측정 및 결과상담
 - 2) 염도 모니터링
 - 보육시설 · 경로당에서 제공되는 급식의 국 염도 측정
 - 3) 홍보 및 캠페인
 - 매체활용 및 각종 행사, 지역신문, 인터넷 등 저나트륨 섭취 영양정보 게재

○ 건강체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보

- 대상 : 지역주민
- 일시 : 2016년 3~12월
- 방법 : 부서별 협력을 통한 연계 운영(금연사업, 대사증후군관리사업, 만성질환사업 등)
- 내용
 - 1) 구민 건강 식생활실천 교육
 - 올바른 식생활지침교육, 체성분 측정 및 결과상담, 비만예방 및 정상체중유지의 중요성
 - 2) 홍보 및 캠페인
 - 건강식생활 실천 및 영양정보제공 (리플렛, 식품모형, 배너 등 전시), 체성분 측정 및 비만조끼 체험

3-2) 전달체계 구축 및 활성화	구분	추진분야 : 환경조성 및 교육 · 홍보											
	협력기관(부서)	(주)한국외식업중앙회광진구지회, 성동광진교육청, 광진구육아종합지원센터											
	협력결과	- 음식점 기존영업자 위생교육 시 지원 및 회원업소에 위생교육 일정 등 홍보 - 어린이기호식품 취급업소 지도점검 및 학교영양표시제도 교육 등											
3-3) 자원투입 현황 및 계획 (인력·예산)	세부사업명	인력				예산							
		계	정규직	전문인력	자격내용	계	국비	시비	구비				
	영양표시 및 원산지 표시제 확대 운영	7	7	0	위생사, 영양사	11,000	-	-	11,000				
	나트륨 줄이기 건강음식점 운영	2	2	0	영양사, 기타 (소비자식품위생감시원)	5,000	-	-	5,000				
	식품접객업 영업주 위생교육	4	4	0		-	-	-	-				
	나트륨섭취감소사업 <싱겁게먹기 식생활 배움터>	4	2	2	간호사, 영양사	5,000	2,500	750	1,750				
건강 체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보	7	4	3	간호사, 영양사, 운동사	1,000	500	150	350					
4) 추진일정	세부사업명	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	영양표시제 확대 운영	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	나트륨 줄이기 건강음식점 운영			⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	식품접객업 영업주위생교육	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	나트륨섭취감소사업			⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
건강체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보			⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	

2. 생애주기별 영양관리지원

1) 생애주기별 영양관리지원 (임산부 및 영유아, 어린이 및 청소년, 성인, 노인)

○ 생애주기별 영양 · 식생활 문제가 상이하여 대상별 프로그램 운영 및 추진 전략 필요			
1) 추진배경	대상	현황	건강문제 원인 및 발생 가능 문제점
	임산부 영유아	⇒ <영양불량> • 영양플러스 사전 빈혈률 65.3% • 아동 저체중 비율 24.5%	⇒ • 생애주기 중 건강 · 영양문제에 가장 취약한 계층 • 올바른 식습관 형성을 위한 체계적인 교육 기회 부재 • 태아기부터의 영양관리프로그램 운영 필요
	아동 청소년	⇒ <소아 비만 증가추세> • 아침결식률 27.9% • 1일 1회이상 과일섭취율 22.9% • 취약계층 아동 식생활 실천 점수 5.5점	⇒ • 영유아기부터의 올바른 식습관 형성 미흡 • 맛벌리로 인한 패스트푸드 섭취 높으나 과일·채소 섭취율 낮음 • 저소득층 어린이들의 올바른 식습관 형성을 위한 교육 부재 • 영양교육 경험률 저조
	성인	⇒ <비만 및 만성질환 증가>(‘13년→’14년) • 비만을 20.8%→21.6% • 고혈압평생의사진단 경험률 19.3%→21.6%(30세이상)	⇒ • 열량, 지방, 나트륨 등의 과잉 섭취 • 만성질환 조기 발견 어려움 • 만성질환 예방 및 관리 능력 저조 • 건강 체중에 대한 인식 부족
	노인	⇒ <영양섭취 불량 비율 높음> • 나트륨섭취가 높으나, 칼슘섭취는 낮음	⇒ • 경제적인 이유로 어르신들의 균형잡힌 식생활 어려움 • 건강한 식생활에 대한 정보 부족

2-1) 목표 달성도

사 업 명		주요성과지표	2015년 목표치	2015년 실적	달성도 (%)	2016년 목표
임산부 및 영유아	영양플러스사업	빈혈 개선율	40% 이상	47.9%	119.7%	45% 이상
		월 평균 관리대상자 수	280명	292명	104.3%	270명
		단체교육	65회	61회	93.8%	60회
		보충식품공급	5,000회	5,377회	107.5%	5,000회
	임산부 및 신생아 영양지원 사업	모유수유 실천 의지율	83%	84%	102%	84%
		모유수유 교실 운영	40회	42회	105%	40회
		영양제(엽산제·철분제)지급	3,910명	4,534명	116%	4,100명
		이유식 만들기 교실 운영	4회	4회	103%	4회
	보육교사 및 원아 식생활 교육	보육교사 만족도	80% 이상	82%	103%	82%이상
		보육교사 및 원아 식생활 교육	1,550명	1,420명	92%	1,450명
어린이 및 청소년	지역아동센터 급식비 지원	급식비 지원	17개소	17개소	100%	17개소
	어린이 식생활 안전관리	어린이기호식품 취급업소 위생점검	6회	6회	100%	6회
		어린이 식품안전·영양교육	10회	8회	80%	10회
	어린이·청소년 식생활 영양교육	식생활 개선 비율(편식교실참여자)	50%	71.2%	142.4%	60%
		프로그램 참여 교육 인원	16,000명	14,306명	90%	14,500명
	건강과일바구니	주 3회이상 과일 섭취율	70%	70.1%	101%	70%
		지역아동센터 참여자 수	7개소	7개소	100%	7개소
	성인	비만 프로그램 운영	BMI 개선율	60%이상	53%	89%
프로그램 참여 인원			200명	200명	100%	200명
식생활정보센터 운영		건강식생활 실천 향상률	80%이상	81%	102%	81%이상
		영양상담 및 교육 인원	6,800명	6,834명	101%	6,850명
		홍보 및 캠페인	135회	143회	106%	145회
만성질환예방		교육이수자 만족도	90%이상	91%	102%	90% 이상
		고혈압·당뇨환자 맞춤형 교육	3,000명	5,258명	176%	3,000명
		홍보 및 캠페인	40회	45회	113%	45회
대사증후군 영양관리 사업		식습관 개선율	40%	41.3%	104%	40%
		대사증후군 신규등록	9,000명	8,881명	99%	9,000명
		검진 후 영양교육	12회	10회	84%	12회
		찾아가는 대사증후군 서비스	4,000명	3,910명	98%	4,000명
노인		건강백세를 위한 영양관리 교육	프로그램 참여 인원 * '16년도 목표지표변경(인원→개소 수)	300명	323명	108%
	만족도 조사		80%	89%	112%	80%
	저소득 노인 무료급식사업	무료급식 지원 대상	740명	707명	96%	740명

<p>2-2) 성공요인</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 보육시설의 급식관리(급식 염도체크 및 건강식단 지원) 및 식생활 교육 운영체계마련을 통해 영유아기 올바른 식습관 형성 지원 ○ 건강검진결과와 연계된 만성질환 예방·관리를 위한 대상별 프로그램 처방→맞춤형 영양관리서비스 제공 ○ 영양적인 식사제공의 측면뿐 만아니라 아동·청소년의 건강한 식습관 형성을 위해 아동과 부모가 함께 참여하는 가족단위의 프로그램 운영으로 교육의 시너지 효과 유도 ○ 보건소, 보건지소, 자양건강센터 운영으로 지역주민의 접근도를 높임.
<p>부진요인</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 상반기 메르스 발생으로 인한 단체교육 및 대국민 홍보·캠페인 자제로 일부 사업 목표 미달성 ○ 유아기에는 이론 보다는 체험 위주의 수업이 효과 및 아동 흥미도가 높은 반면에, 플립차트는 주 교육방법이 이론적인 부분이 많아 보육시설의 수요도가 낮음. ○ 영양개선 사업의 특성상 단기간 변화율이 크게 나타나지 않아 추후관리 및 위험요인변화율을 향상시킬 수 있는 동기부여나 관리 프로그램의 다양성이 요구되나 제반여건상 제한적임
<p>사업 개선방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 영양·식생활 관련부처(기관)에서 제공하는 미취학 아동 영양교육 주제별 동영상 활용할 수 있도록 홍보 및 제공 ○ 공공힐링센터(조리실습실) 개소 예정으로 장소 적극 활용
<p>3-1) 주요 사업내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 영양플러스사업 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 기준중위소득 80%미만 중 72개월 미만 영유아 위험요인(저신장, 저체중, 빈혈) 보유자 임신·출산수유부 중 영양적 위험요인(빈혈) 보유자 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 신규 대상자 선정 → 6개월 간 대상자 관리 → 대상자 재평가 → 졸업 및 대상자 재등록 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 대상자 영양평가 : 신체계측, 혈중 헤모글로빈수치, 영양섭취상태, 영양지식 및 식태도, 만족도 조사 등 2) 영양상담 및 교육 : 위험요인에 따른 맞춤형상담 및 단체교육, 우편교육, 인터넷카페 운영 등 지원 3) 보충식품공급 : 대상자별 6가지 패키지 중 공급, 월 1~2회 계약업체에서 가정으로 직접 배송 4) 가정방문 : 영양상담, 보충식품 활용 및 보관법 교육 (대상자 선정 후 최소 1회 이상 실시) ○ 임산부 및 신생아 영양지원 사업 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 영아, 임산부 및 출산부 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 사전예약제를 통해 희망자 모집 → 프로그램 운영 및 지원 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 모유수유 활성화를 위한 모유수유 교실 운영 (모유수유전문가에 의한 1:1 맞춤교육) 2) 임산부의 영양관리를 위한 영양제 지급(엽산제, 철분제) 3) 엄마랑 아기랑 건강 UP교실 (영아 이유식 및 수유부 영양교육) 4) 「임산부 영양만점」 출산준비교실 (임산부 영양교육 및 모유수유 교육) 5) 이유식 조리시연 교실 운영 (이유식 이론교육 및 증기·후기 조리시연 및 시식) ○ 보육교사 및 보육시설 원아 식생활 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 보육교사 및 보육시설 원아 - 일시 : 2016년 4~12월 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 보육교사 식생활 교육 : 교사 역량 강화 교육 및 영·유아기 영양관리법 2) 보육시설 원아 식생활 교육 : 균형잡힌 식습관 및 편식예방교육 등

3-1) 주요 사업내용	<p>○ 지역아동센터 급식비 지원</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 지역아동센터 17개소 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 매월 지역아동센터별 아동현황 및 급식소요액 신청 받아 지원 - 내용 : 급식비 지원, 위생 점검(여름·겨울방학 중, 정기점검 시 급식실태 점검), 위생교육 등
	<p>○ 어린이 식생활 안전관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 학교 및 어린이기호식품 취급업소 및 초·중·고등학생 - 일시 : 2016년 2~12월 - 방법 : 학교주변 어린이기호식품 취급업소 방문 지도 점검 및 교육 진행 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 어린이기호식품 취급업소 지도점검 <ul style="list-style-type: none"> · 학교주변 어린이기호식품 취급업소에 대한 위생점검 및 식품 등의 위생적 취급기준 준수 안내 2) 어린이 식품안전 · 영양교육 <ul style="list-style-type: none"> · 식품 내 영양성분 및 첨가물 체험교육, 영양성분표시 활용 올바른 식품선택요령 · 손씻기 및 개인위생을 통한 식중독예방
	<p>○ 어린이 · 청소년 식생활 영양교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 초·중·고등학생 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 프로그램 사전 수요조사 → 일정협의 → 프로그램 진행(이론 및 체험교육 병행 실시) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 취약계층 어린이 식생활 교육 「찾아가는 건강 학교」 <ul style="list-style-type: none"> · 사업 전·후 체지방 측정 및 결과 상담, 올바른 식생활 영양교육 2) 청소년 영양개선 및 비만예방 교육 <ul style="list-style-type: none"> · 청소년기의 올바른 식생활 지침 및 식품과 건강(비만, 편식, 건강 체중, 영양표시제 등) 3) 청소년 이동 건강 체험 및 홍보관 운영 <ul style="list-style-type: none"> · 고열량 식단(식품모형)전시, 비만조끼체험, 부정불량식품 교육 및 상담 4) 편식교정교실 <보건지소> <ul style="list-style-type: none"> · 식재료를 이용한 실험, 놀이, 요리체험 실시
	<p>○ 건강과일바구니</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 지역아동센터 아동 - 일시 : 2016년 4~12월 - 방법 : 기존 참여 여부 및 초등학생 수를 고려하여 지역아동센터 선정 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 건강간식 (과일·채소) 주제 관련 센터별 영양교육 월1회 실시 2) 건강간식제공 (주 2회 과일 제공) 3) 지역아동센터 과일배송 및 보관 모니터링 실시
3-1) 주요 사업내용	<p>○ 비만 프로그램 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 지역주민 - 일시 : 2016년 3~12월 - 방법 : 프로그램 홍보 → 사전 신체계측 → 프로그램 8주 운영 → 사후조사(신체계측, 만족도 등) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> 1) 프로그램 사전·후 조사 (체지방 측정 및 결과 상담 영양지식 및 식행동, 만족도 등) 2) 영양교육 및 상담 : 개인별 영양상태 분석하여 식사일지 지도(주1회) 및 영양교육 3) 운동교육 및 상담 : 근력 및 순환식 운동, 필라테스 프로그램 등 운동 지도(주1회)

	<p>○ 식생활정보센터 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 지역주민 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 부서별 협력을 통한 연계 및 사전 홍보 → 일정협의 → 교육 및 상담 진행 - 내용 <ol style="list-style-type: none"> 1) 영양상담 및 교육 : 생애주기별, 비만·만성질환별 상담 및 교육 (체성분 및 염기도 측정 병행) 2) 식품 전시체험관 운영 : 건강 식단 체험, 질환별 식품 모형, 비만예방 건강정보 등 전시 3) 올바른 식생활 실천 홍보 및 캠페인 : 아차산 메아리, 인터넷(SNS), 배너·패널 전시 및 리플렛 배부 	
	<p>○ 만성질환 예방 관리사업</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 30세 이상 지역주민 - 일시 : 2016년 2~12월 - 내용 <ol style="list-style-type: none"> 1) 고혈압·당뇨환자 영양관리 교육 및 질환별 건강식 체험행사 2) 식생활정보센터를 통한 1:1 집중교육 및 민원실 내 정기적 상담코너를 통한 맞춤 현장서비스 3) 자양건강센터 주민참여형 우리마을 영양교실 (주민 의견을 반영하여 소그룹 체험교육 실시) 4) 찾아가는 진료 및 건강교실 운영 시 홍보·캠페인 	
	<p>○ 대사증후군 영양관리사업</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 20세 이상지역주민 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 대사증후군 전담기구 운영(보건소, 중곡보건지소, 자양건강센터 대사증후군 관리센터) - 내용 <ol style="list-style-type: none"> 1) 대사증후군검사 및 결과상담 및 생활습관개선상담 2) 대사증후군 개선 실습형 영양교육 (이론 및 실습 병행) 3) 대사증후군 영양교실<보건지소> : 올바른 식사구성안 및 매주 1회 건강강좌 주제에 적합한 교육 실시 	
	<p>○ 건강백세를 위한 영양관리교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 경로당 및 노인시설 이용 어르신 - 일시 : 2016년 4~12월 - 방법 : 프로그램 사전 수요조사 및 홍보 → 일정협의 → 프로그램 진행 - 내용 : 노화에 따른 식습관 관리 및 만성질환 예방·관리교육, 염기도 측정 및 경로당 급식 염도 측정 	
	<p>○ 저소득 노인 무료 급식사업</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 <ol style="list-style-type: none"> 1) 만 60세 이상 : 경로식당 2) 만 65세 이상 어르신중 기초생활수급자, 차상위 계층, 기타 구청장이 인정한 자 - 일시 : 2016년 1~12월 - 방법 : 사업수행기관(자양종합사회복지관 외 5개 기관) 업무대행 - 내용 <ol style="list-style-type: none"> 1) 지원대상자에게 점심식사 및 밑반찬배달 등의 서비스 제공 및 관리 2) 급식단체 위생 점검 : 식중독 및 각종위생사고 예방 	
	3-2) 전달체계 구축 및 활성화	구분
협력 기관(부서)		성동광진교육청, 광진구육아종합지원센터, 어린이집연합회, 지역아동센터연합회, 정립회관, 자양종합사회복지관, 드림스타트센터, 관내 산후조리원, 서울시농수산물공사, 국민건강보험공단, 서울메트로, 5678서울도시철도공사 등
	협력결과	<ul style="list-style-type: none"> - 영양·건강문제 해결을 위한 방법 모색 및 체계적이며 효과적인 프로그램 운영을 위한 지역자원 활성화 - 영양사업 확대실시에 따라 증가되는 소요자원(인력 및 예산 등)을 관련기관이 분담 및 협력 (서울시농수산물공사: 영양플러스 및 건강과일바구니 식품제공/ 국민건강보험공단: 영양교육 강사지원 등) - 홍보 및 캠페인, 행사시 사업홍보 및 장소 제공

3-3) 자원투입 현황 및 계획 (인력·예산)	세부사업명	인력				예산			
		계	정규직	전문인력	자격내용	계	국비	시비	구비
	영양플러스사업	5	3	2	간호사, 영양사	237,290	33,520	69,644	134,126
	임산부 및 신생아 영양지원 사업	7	5	2	간호사, 영양사	66,216	30,708	10,212	25,296
	보육교사 및 원아 식생활 교육	5	3	2	간호사, 영양사	1,000	500	150	350
	지역아동센터 급식비 지원	-	-	-	사회복지사	1,814,908	292,068	761,420	761,420
	어린이 식생활 안전관리	5	5	-	영양사, 위생사 소비자위생감시원 70명	19,000	3,200	3,200	12,600
	어린이·청소년 식생활 영양교육	9	6	3	간호사, 영양사	11,400	750	10,125	525
	건강과일바구니	4	2	2	간호사, 영양사	500	250	75	175
	비만 프로그램 운영	5	2	3	간호사, 영양사, 운동사	500	250	75	175
	식생활정보센터 운영	4	2	2	간호사, 영양사	1,000	500	150	350
	만성질환예방	5	5	-	약사, 간호사, 영양사	4,000	2,000	600	1,400
	대사증후군 영양관리 사업	14	8	6	의사, 간호사, 영양사 입상병리사, 운동사	240,000	-	120,000	120,000
	건강백세를 위한 영양관리 교육	4	2	2	간호사, 영양사	300	150	45	105
	저소득 노인 무료급식사업	-	-	-	업무대행	466,000	-	420,000	46,000

4) 추진일정	세부사업명	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	영양플러스사업	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	임산부 및 신생아 영양지원 사업	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	보육교사 및 보육시설 원아 식생활 교육				⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	지역아동센터 급식비 지원	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	어린이식생활안전관리		⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	어린이·청소년 식생활 영양교육	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	건강과일바구니				⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	비만 프로그램 운영			⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	식생활정보센터 운영	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	만성질환 예방 관리사업		⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	대사증후군 영양관리사업	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	건강백세를 위한 영양관리교육				⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	저소득 노인 무료 급식사업	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒

3. 기반조성

1) 구민 식생활 모니터링 및 올바른 영양정보 제공

1) 추진배경	○ 지역사회 의 영양, 건강문제 현황을 파악하기 위한 기초자료 부족					
	- 구민의 건강관련 특성을 파악하여 체계적인 보건사업 계획 및 실행을 위한 표준화된 지역단위 기초자료 필요					
1) 추진배경	○ 영양 및 식생활 정보등이 범람하고 있어 신뢰할 수 있는 정보를 파악하기 어려움					
	- 생애주기 및 질환별 영양·건강정보는 다양한 매체를 통해 공개되지만, 신뢰도가 낮아 구민이 올바른 정보를 쉽게 접근할 수 있는 사이버 정보관 구축 및 운영 필요.					
2-1) 목표 달성도	사업명	주요성과지표	2015년 목표치	2015년 실적	달성도 (%)	2016년 목표
	광진구 지역사회 건강조사	건강통계집 발간	1건	1건	100%	1건
		건강 면접조사	919명	919명	100%	919명
	e-건강영양정보관	어린이 건강식단 제공	12회	12회	100%	12회
e-건강 영양정보 제공		100회	117회	117%	120회	

4. 평가방안

1) 평가시기 및 방법

- 평가주체 : 자체평가
- 평가주기 : 1회 (결과평가)
- 평가방법 : 중점과제와 사업전반에 대해 개별 평가 후 통합 평가 실시

2) 평가지표

사업명		평가요소	목표	평가세부항목	배점		
투입평가 (20)	인력	인력확보	확보	전담인력 확보 전담인력 부분확보 전담인력 미확보	10 5 0		
	예산	예산확보	확보	예산 확보 예산 미확보	10 0		
과정평가 (50)	환경조성 및 교육·홍보 (10)	영양표시 및 원산지표시제 확대 운영	지도 및 홍보	5,198개소	목표대비90%이상 목표대비80~90%미만 목표대비80%미만	10 5 3	
		나트륨 줄이기 건강음식점 운영	참여 개소 수	30개소			
		식품접객업 영업주 위생교육	참여인원 수	2,000명			
		나트륨섭취 감소사업	참여인원 수	4,000명			
		건강체중 인식확산을 위한 영양교육 및 홍보	참여인원 수	32,000명			
	생애주기영양관리 (35)	임산부 및 영유아 (10)	영양플러스사업	단체교육 횟수	60회	목표대비90%이상	10
			임산부 및 신생아 영양지원 사업	모유수유교실 운영 횟수	40회	목표대비80~90%미만	5
			보육교사 및 보육시설 원아 식생활 교육	참여인원 수	1,450명	목표대비80%미만	3
		어린이·청소년 (10)	지역아동센터 급식비 지원	급식비 지원 수	17개소	목표대비90%이상 목표대비80~90%미만 목표대비80%미만	10 5 3
	어린이식생활안전관리		어린이 기호식품 취급업소 점검 수	6회			
	어린이·청소년 식생활 영양교육		참여인원 수	14,500명			
	건강과일바구니		참여 센터 수	7개소			
	성인 (10)	비만 프로그램 운영	비만 프로그램 운영	참여인원 수	200명	목표대비90%이상 목표대비80~90%미만 목표대비80%미만	10 5 3
			식생활정보센터 운영	참여인원 수	6,850명		
			만성질환 예방 관리사업	참여인원 수	3,000명		
			대사증후군 영양관리사업	영양교실 운영 횟수	12회		
	노인 (5)	건강백세를 위한 영양관리교육	참여개소 수	5개소	목표대비90%이상	5	
			지원 대상자 수	740명	목표대비80~90%미만	3	
	기반조성 (5)	지역사회 건강조사	참여인원 수	919명	목표대비90%이상	5	
			e-건강 영양정보관 운영	식단 및 영양정보제공 수	122회	목표대비80~90%미만	3
결과평가 (30)	환경조성 및 교육·홍보 (5)	대표 성과지표 목표 달성 프로그램 수	4~5개	5			
			2~3개	3			
			0~1개	1			
생애주기영양관리 (20)	대표 성과지표 목표 달성 프로그램 수	8~10개	20				
		5개~7개	15				
		0개~4개	10				
기반조성 (5)	대표 성과지표 목표 달성 프로그램 수	1개	5				
		0개	1				

5. 담당자

담당자	담당부서	전화번호
박은미	보건행정과	450-1906

끝.