

문서번호	보건행정과-1434
결재일자	2016.2.3.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주무관	보건기획팀장	보건행정과장	보건소장				
이경아	안일주	이경수	02/03 이희영				
협 조	보건위생과장	고영석					
	보건지소장	송진이					
	건강관리과장	강영자					
	보건의료과장	임옥용					

2016 열린보건소 운영계획



광진구 보건소 (보건 행정 과)

2016 열린보건소 운영계획

공통사업 및 특화사업(영유아, 모성, 외국인, 가족단위 등)의 운영으로 주민에게 친근하고 온가족이 함께하는 보건소 이용을 활성화하여 구민 건강을 증진하고자 함

I

추진 개요

추진근거

- 『2016년 열린보건소 운영 안내』 (서울시 보건의료정책과, 2016.01.25)

추진기간 : 2016년 3월 ~ 12월

추진방향

- 중·장년층, 직장인 등을 대상으로 만성질환자 관리 및 대사증후군 예방 조기발견 프로그램 운영
- 임산부, 영유아, 노인, 직장인 등 의료취약계층의 접근성 높이기
- 다문화가정 자녀, 결혼이주여성 등 외국인 건강서비스 확대
- 치과종사자, 의료기관 종사자 등 지역자원 연계 네트워크 구축을 위한 열린보건소 운영

II

추진 실적(2015년)

(단위 :명)

계	만성질환 예방관리	대사증후군 관 리	가족단위	외국인 또는 가족	기타
6,056	1,502	696	2,773	503	582

Ⅲ

운영 계획

운영현황 : 21개 서비스 운영 (공통 5, 특화 16)

분류	대상별	프로그램명	추진기간	사업주기	비고
공통 서비스	만성질환	심뇌혈관질환 예방	5,10월	목요일 18~20시	8회
		심뇌혈관질환 제대로 알기 이동상담실 운영	3~12월	주말,공휴일	2회
		신체활동 늘리기(일반인)	3~12월	2, 4주(토) 09:00~13:00	20회
	대사증후군	한시간 빠른 대사증후군 관리센터	연중	평일 08:00~09:00	249회
		토요 대사증후군 검진 및 관리 센터 운영	연중	1, 3주(토) 09:00~13:00	24회
특화 서비스	가족	토요일에 떠나는 내 입속여행	3~12월	2주(토) 09:00~13:00	10회
		부부공감 토요 출산준비교실	3~11월	토요일 10:00~12:00	5기 20주
		힐링 문화예술 나들이	3~12월	금요일 저녁 토요일 오후	5회
		신나는 구강체험관	4~9월	평일 저녁 공휴일	2회
		가족과 함께하는 열린건강학교	3~12월	2, 4주(토) 09:00~13:00	10회
		토요 마음건강상담소 운영	3~11월	2, 4주(토) 09:00~13:00	12회
		토요 어린이 건강교실	여름방학	토요일 09:00~13:00	4회
		열린 토요치매센터	3~11월	1, 3주(토) 09:00~13:00	18회
		가족과 함께하는 토요 무한도전 댄스	3~12월	매주(토) 10:00~12:00	43회
		직장맘을 위한 토요 산전관리 서비스 지원	3~12월	4주(토) 09:00~12:00	10회
	다문화	건강한 가족! 찾아가는 식품안전교실 운영	5~11월	평일 저녁 주말,공휴일	6회
		토요 다문화가족 건강교실	3~12월	3주(토) 10:30~12:00	8회
	성인	토요 금연클리닉	3~12월	2, 4주(토) 09:00~13:00	24회
		아침을 열어주는 건강요가 교실	3~12월	화,목요일 08:00~09:00	85회
	지역자원	구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육	3~6월	평일 야간	1회
		보건의로 효율화 교육	3~12월	평일 야간	6회

IV

운 영 목 표

분 류	대상별	프 로 그 램 명	목 표	2015 추진실적	비 고
합 계			7,003	6,056	
공 통 서 비 스	만 성 질 환	심뇌혈관질환 예방	8회 400명	411	
		심뇌혈관질환 제대로 알기 이동상담실 운영	2회 500명	560	
		신체활동 늘리기(일반인)	20회 500명	531	
	대 사 증 후 군	한시간 빠른 대사증후군 관리센터	231회 450명	411	
		토요 대사증후군 검진 및 관리 센터 운영	24회 350명	285	
특 화 서 비 스	가 족	토요일에 떠나는 내 입속여행	10회 300명	312	
		부부공감 토요 출산준비교실	20회 440명	475	
		힐링 문화예술 나들이	5회 20명	22	
		신나는 구강체험관	3회 500명	587	
		가족과 함께하는 열린건강학교	10회 150명	178	
		토요 마음건강상담소 운영	18회 200명	370	
		토요 어린이 건강교실	4회 100명	101	
		열린 토요치매센터	18회 250명	728	
		가족과 함께하는 토요 무한도전 댄스	43회 860명	-	신규
		직장맘을 위한 토요 산전관리 서비스 지원	10회 70명	-	신규
	다 문 화	건강한 가족! 찾아가는 식품안전교실 운영	6회 250명	317	
		토요 다문화가족 건강교실	8회 100명	186	
	성 인	토요 금연클리닉	23회 120명	148	
		아침을 열어주는 건강요가 교실	85회 1,275명	-	신규
	지 역 자 원	구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육	1회 73명	73	
		보건의로 효율화 교육	6회 365명	361	

V

소요예산 및 인력운영

□ 소요예산 : 60,114천원

(단위:천원)

분류	프로그램명	계	인건비	급량비	기타	사무관리비	행사운영비
20개 프로그램		60,114	10,452	9,009	1,160	20,668	18,825
공 통 서 비 스	심뇌혈관질환 예방	2,048				448	1,600
	심뇌혈관질환 제대로 알기 이동상담실 운영	1,112		112		1,000	
	신체활동 늘리기(일반인)	1,040	1,040				
	한시간 빠른 대사증후군 관리센터	6,229		5,229		1,000	
	토요 대사증후군 검진 및 관리센터 운영	5,080	3,744	336		1,000	
특 화 서 비 스	토요일에 떠나는 내 입속여행	5,250	1,040	210		4,000	
	부부공감 토요출산준비교실	5,320	1,040	280		1,000	3,000
	힐링 문화예술 나들이	470		70			400
	신나는 구강체험관	1,912	312			1,000	600
	가족과 함께하는 열린건강학교	1,630	780			400	450
	토요 마음건강상담소 운영	1,252		252		300	700
	토요 어린이 건강교실	284		84			200
	열린 토요치매센터	1,452		252		600	600
	가족과 함께하는 토요 무한도전 댄스	5,762		602		860	4,300
	작정만을 위한 토요 산전 서비스 지원	1,416	1,248	168			
	건강한 가족! 찾아가는 식품안전교실 운영	3,520			960	2,560	
	토요 다문화가족 건강교실	1,424		224	200		1,000
	토요 금연클리닉	7,248	1,248			6,000	
	아침을 열어주는 건강요가 교실	4,665		1,190		500	2,975
	구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육	600					600
	보건의로 효율화 교육	2,400					2,400

□ 인력운영 : 총100명 (정규 61명, 기간제 39명)

분류	프로그램명	부서/담당	계	정규인력					기간제					
				약사	간호사	의료기술	치위생사	행정원	간호사	사회복지	치위생사	영양사	운동지도사	외부강사/자원봉사
계			100	61					39					
				10	19	11	15	6	6	3	5	3	3	19
공통서비	심뇌혈관질환 예방	보건의료과정 나래	16	2	4		1		1					8
	심뇌혈관질환 제대로 알기 이동상담실 운영	보건의료과정 나래	8	2	4		1		1					
	신체활동 늘리기	보건행정과정 대통	1										1	
	한시간 빠른 대사증후군 관리센터	보건의료과정 최윤정	3					1	1				1	
	토요 대사증후군 검진 및 관리센터 운영	보건의료과정 최윤정	5		1				1			1	1	
특화서비스	토요일에 떠나는 내 입속 여행	보건의료과정 민정란	5	2			1				2			
	부부공감 토요출산 준비교실	건강관리과 이은혜	2		1				1					
	힐링 문화예술 나들이	보건지소 박용환	2			2								
	신나는 구강체험관	보건의료과정 민정란	9	2			3	1			3			
	가족과 함께하는 열린건강학교	보건행정과 박은미	3			1						2		
	토요 마음건강상담소 운영	건강관리과 한효진	2		1				1					
	토요 어린이 건강교실	보건지소 박사라	3		1	2								
	열린 토요치매센터	건강관리과 안영숙	2		2									
	가족과 함께하는 토요 무한도전 댄스	보건행정과 김희정	2						1					1
	직장맘을 위한 토요 산전관리 서비스 지원	건강관리과 이미란	2		1	1								
	건강한 가족! 찾아가는 식품안전교실 운영	보건위생과 이영흠	10		1	2	5							2
	토요 다문화가족 건강교실	보건지소 이주연	11		2	2	1							6
	토요 금연클리닉	보건행정과 김은희	4						1	3				
	아침을 열어주는 건강요가 교실	보건행정과 김희정	2						1					1
	구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육	보건의료과정 민정란	6	2			3							1
보건의료 효율화 교육	보건의료과정 박해경	2						2						

VI

홍보계획

□ 홍보매체

홍보매체	홍보방법	관련부서	비고
지역 케이블TV	보도자료 제공	정책홍보담당관	세부사업별 수시홍보
일간지/ 지역신문	보도자료 제공	정책홍보담당관	
소식지 “아차산메아리” 홍보	소식지 자료 제공	정책홍보담당관	
인터넷방송, 홈페이지	촬영협조, 자료게재	정책홍보담당관	
홍보용 리플렛, 소책자 제작	자체 제작	보건행정과	
현수막, 배너 제작	자체 제작	보건행정과	
SMS 문자발송	보건의료정보시스템활용	보건의료과	
버스광고	업체 자료제공	보건의료과	
카 랩핑	업체 자료제공	보건의료과	
SNS(페이스북, 트위터 등)	보도자료 제공	자체사업부서	
청사 내 전광판, 구정홍보 전광판	보건소내 자체홍보	보건행정과	

□ 홍보방법

- 월별, 분기별 단위 홍보물 제작 배포 ⇒ 아차산메아리 광진소식지 활용
- 주요일간지, 지역 케이블TV, 신문 보도자료 제공
- 구 홈페이지 인터넷 방송 보도자료 홍보
- 청사 내외 전광판 및 구정 홍보용 전광판 3개소 상시 홍보
- 내소 민원대상 홍보를 위한 배너 제작
- 보건소에서 하는 일 소책자 제작 배부
- 페이스북, 트위터 등 젊은 층을 대상으로 사업 홍보 안내

1. 심뇌혈관질환 예방 교육

□ 사업추진배경

- 인구고령화와 생활형태의 변화로 심뇌혈관질환 선형질환인고혈압, 당뇨병의 유병률 (고혈압 25.5%, 당뇨병 10.2% '14년 국민건강영양조사 기준, 만30세이상, 표준화)이 높은 수준임
- 심뇌혈관질환 예방을 위한 고혈압, 당뇨병 자가 관리능력 향상이 요구됨

□ 추진내용

- 1기 4회 교육(심뇌혈관질환 예방관리, 안과 합병증예방관리, 신장합병증 예방관리, 만성질환자 약물관리)으로 2기 8회 운영

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 만성질환 합병증예방 심화교육 : 8회 411명

□ 2016년 사업 추진방향

- 직장인 참여율을 높이기 위해 18:00~20:00시 교육 운영하여 시간적 접근성 향상
 - 심뇌혈관질환 예방관리를 위해 선형질환 고혈압, 당뇨병 교육 운영
 - 표준화교육자료 활용 및 전문강사에 의한 강의로 교육의 질 관리
- 세부운영계획 (사업별 목표제시, 예산포함)
 - 목 표 : 8회 400명
 - 대 상 : 관내 30세 이상 지역주민
 - 기 간 : 2016. 5월, 9~10월 매주 목요일 18:00 ~ 20:00
 - 장 소 : 보건교육실
 - 내 용 : 고혈압과 당뇨의 총론 및 영양, 운동 및 약물관리 등
- 소요예산 : 2,048천원
 - 사무관리비 : 448천원 ▶ 급량비 : 448천원(8명×7,000원×8회)
 - 행사운영비 : 1,600천원 ▶ 강사료 : 1,400천원 ▶ 교육운영비 : 200천원

□ 홍보 대책

- SNS 홍보, 보도자료, 아차산메아리 홍보
- 홈페이지 및 전광판을 통한 홍보

□ 기대 효과

- 고혈압, 당뇨병 관리수준 향상으로 심뇌혈관질환 합병증 예방하여 건강수명 연장

2 “심뇌혈관질환 제대로 알기” 이동 상담실 운영

□ 사업추진배경

- 심뇌혈관질환 예방을 위해 고혈압·당뇨병 관리, 건강생활실천의 중요성에 대한 인식개선이 필요함
- 고혈압, 당뇨병 인지율이 65%, 70%로 인지율 향상을 위한 방안 요구

□ 추진내용

- 홍보부스 운영하여 심뇌혈관질환 예방관리 수칙홍보, 질병관리 중요성 인지율 향상을 위한 홍보물 배부
- 혈압·혈당 측정 및 결과 상담, 질병관리를 위한 건강생활실천 방법 등 안내

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 심뇌혈관질환 예방캠페인 : 2회 560명

□ 2016년 사업 추진방향

- 구청행사 및 지역행사와 연계, 부서간 협력으로 공동서비스 제공
- 세부운영계획
 - 목 표 : 2회 500명
 - 일 시 : 2016. 3월 ~12월, 주말 및 공휴일
 - 내 용 : 지역주민 대상 혈압·혈당 측정 및 건강상담을 통한 올바른 정보와 건강관련 다양한 콘텐츠 제공
- 소요예산 : 1,112천원
 - 사무관리비 : 홍보물 구입비 : 1,000천원, 급량비 : 112천원(8명×7,000원×2회)

□ 홍보 대책

- 아차산메아리, 구청 및 보건소홈페이지, 기관 내 TV송출
- 페이지 및 교육·홍보물 홍보

□ 기대 효과

- 만성질환관련 인식개선을 통한 합병증 위험 최소화로 지역주민의 건강관리수준 향상

3. 신체활동 늘이기

사업추진배경

- 운동부족으로 인한 각종 성인병과 생활습관병(고혈압, 당뇨 등) 및 심뇌혈관 질환 등의 급격한 증가 등 건강증진을 위한 사전예방적 건강증진 사업필요

추진내용

- 건강생활실천 유도를 통한 자가건강관리 능력향상으로 건강수명 연장 및 신체활동에 대한 흥미유발 및 환경조성

2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업 투입 인력 및 예산
 - 인력 : 보건소 운동사(1명)
 - 예산 : 1,040,000원
- 사업 목표 달성도 및 주요성과
 - 531명 참여 달성도 106%
- 향후개선방향
 - 보건소 만성질환자 적극연계

2016년 사업 추진방향

- 추진전략
 - 꾸준한 참여기회제공으로 건강사업의 효율성 증대
 - 적극적 참여 유도로 건강생활 실천사업 운영 기반마련
 - 만성질환자 사전·사후 1:1 체성분 검사 및 상담
- 세부운영계획
 - 운영대상 : 만성질환자 및 일반구민 희망자
 - 운영기간 : 3월 ~ 12월, 2·4주 토요일 09:00~13:00
 - 운영장소 : 보건소 2층 운동교육실
 - 운영내용 : 측정, 운동상담 및 처방, 신체활동늘리기 지도
 - 모집인원 : 80명(연 500명)
 - 근무인원 : 운동사 1명
 - 소요예산 : 1,040천원(인건비:52,000X2회X10월)

홍보 대책

- 전광판 광고(청사 내·외부 전광판 활용), 현수막 광고
- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보

기대 효과

- 건강한 생활습관 유지 및 운동실천을 향상으로 만성질환 예방
- 지속적이고 꾸준한 참여기회 제공을 통한 삶의 질 업그레이드

4. 한시간 빠른 대사증후군 관리센터

사업추진배경

- 보건소 이용 접근성을 높이기 위해 평일 한 시간 일찍 문을 열어 대사증후군 one-stop서비스를 제공하여 만성질환 예방에 기여함.

추진내용

- 평일 한 시간 빠르게 대사증후군센터를 열어 낮시간 보건소 이용이 어려운 주민들의 건강관리를 돕고 건강생활 실천을 도모함.

2015년 열린보건소 운영 결과

- 231회 운영, 등록인원 : 411명

2016년 사업 추진방향

- 대 상 : 20~64세 지역주민
- 기 간 : 연 중, 평일 08:00~18:00
- 장 소 : 보건소 3층 대사증후군관리센터
- 내 용
 - 대사증후군 조기발견 및 고위험군 등록, 지속관리(3,6,9,12개월)
 - 검사항목 : 혈압, 혈당, 중성지방, 좋은콜레스테롤, 복부둘레 등 측정
 - 검사결과에 따른 결과상담, 영양·운동상담(질환별 교육자료 제공)
- 근무인원 : 행정인력 1명, 간호사1명, 운동사1명
- 소요예산 : 6,229천원
 - 급량비 : 5,229천원 (7,000X3명X249회)
 - 홍보물제작 : 1,000천원

홍보 대책

- 전광판 광고(청사 내·외부 전광판 활용), 현수막 광고
- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보
- 책자, 유인물 등 홍보물 제작

기대 효과

- 보건소 이용 접근성을 높여 주민 건강관리향상에 기여함.

5. 토요 대사증후군 검진 및 관리센터 운영

사업추진배경

- 평일에 바쁜 직장인들의 보건소 이용 접근성을 높이기 위해 토요일에 문을 열어 대사증후군 one-stop서비스를 제공하여 만성질환 예방에 기여함.

추진내용

- 평일 바쁜 일과로 시간이 없는 맞벌이 부부, 직장인들의 접근성을 높여 토요 대사증후군 검진센터를 연중 실시하여 지역주민의 편의를 도모함.

2015년 열린보건소 운영 결과

- 20회 운영, 등록인원 : 285명

2016년 사업 추진방향

- 대 상 : 20~64세 지역주민
- 기 간 : 연 중, 1·3주 토요일 09:00~13:00
- 장 소 : 보건소 3층 대사증후군관리센터
- 내 용
 - 대사증후군 조기발견 및 고위험군 등록, 지속관리(3,6,9,12개월)
 - 검사항목 : 혈압, 혈당, 중성지방, 좋은콜레스테롤, 복부둘레 등 측정
 - 검사결과에 따른 결과상담, 영양·운동상담(질환별 교육자료 제공)
- 근무인원 : 행정인력 2명, 간호사1명, 영양사1명, 운동사1명
- 소요예산 : 5,080천원
 - 인건비 : 3,744천원 (52,000X3명X24회)
 - 급량비 : 336천원 (7,000X2명X24회)
 - 홍보물제작 : 1,000천원

홍보 대책

- 전광판 광고(청사 내·외부 전광판 활용), 현수막 광고
- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보
- 책자, 유인물 등 홍보물 제작

기대 효과

- 보건소 이용 접근성을 높여 구민 건강관리향상에 기여함.

6. 토요일에 떠나는 ~ 내 입속 여행!

사업추진배경

- 민간부문과 차별화된 구강건강생활실천 여건을 조성하여 구강건강증진에 기여

추진내용

- 대 상 : 6세~13세의 자녀가 있는 가족
- 목 표 : 10회 300명
- 기 간 : 3월 ~ 12월, 매월 2주 토요일 09:00~13:00
- 장 소 : 보건소 2층 구강보건실

2015년 열린보건소 운영 결과

- 9회 운영, 312명 참여

2016년 사업 추진방향

- 추진전략 : 가족단위 구강건강 프로그램 운영
- 세부 운영 계획
 - 「나도 치과의사」 치과 체험활동
 - 치아 모형에 직접 치아홈메우기를 해봄으로써 왜 충치 예방에 효과가 있는지 알아보는 체험 활동
 - 위상차 현미경으로 입속 세균 관찰하기
 - 치면착색제를 치아에 도포하여 칫솔질이 되지 않는 부위 서로 확인하기
 - 올바른 칫솔질 방법 및 구강위생용품 사용법 교육(치실, 치간 칫솔)
- 소요예산 : 5,250천원
 - 인건비 : 1,040천원(52,000원×2명×10회)
 - 급량비 : 210천원(7,000X3명X10회)
 - 교육자료 구입 : 2,500천원
 - 교육물품비 : 1,500천원(5,000원×300명)

홍보 대책

- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보, 지역방송 및 케이블방송 홍보

기대 효과

- 어린이의 치과체험활동을 통해 치과에 대한 두려움 해소

7. 부부공감 토요 출산준비교실

사업추진배경

- 평일에 참여하기 어려운 직장인 임신부 대상 프로그램을 운영하여 건강한 임신, 안전분만 유도

추진내용

- 직장인 임신부부 참여로 출산에 대한 남편의 이해와 공감대 형성

2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업목표 달성도 : 16회/475명

2016년 사업 추진방향

- 추진전략 : 가족단위 구강건강 프로그램 운영

- 세부 운영 계획

- 일 정 : 3월~11월(5기/20주) 토요일 10:00~12:00

- 대 상 : 직장인 임신20주~36주 부부 440명

- 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

- 내 용

- 1주 : 자연분만의 요소, 분만과정의 이해

- 2주 : 태교의 과학성과 태아마사지, 분만호흡법, 남편 임신체험

- 3주 : 신생아관리, 산욕기관리, 미숙아 발생 예방

- 4주 : 모유수유 중요성, 올바른 수유자세 교정

- 소요예산 : 5,320천원

- 강사료 : 3,000천원(150,000원×1명×20회)

- 급량비 : 280천원(7,000원×2명×20회)

- 인건비 : 1,040천원(52,000원×1명×20회)

- 물품구입 및 교육재료비 : 1,000천원(50,000원×20회)

홍보 대책

- 구정소식지, 홈페이지 및 게시판 게시, 안내문 비치 등

기대 효과

- 직장인 임신부부의 건강한 임신, 안전분만 유도로 출산의 두려움 해소

8. 힐링 문화예술 나들이

사업추진배경

- 관내 장애인 및 가족들에게 문화생활 체험의 기회를 제공함으로써 마음의 안정 및 의욕을 고취하고 삶의 질을 향상

추진내용

- 관내 기초수급자, 차상위계층 등 취약계층 장애인을 위한 영화 관람 등 여가 문화 활동을 지원, 가족 간 자조모임 운영

2015년 열린보건소 운영 결과

- 공연 관람 및 자조모임 : 4회 22명

2016년 사업 추진방향

- 세부운영계획

- 대 상 : 관내 취약계층 장애인 및 가족
- 목 표 : 5회 / 20명
- 기 간 : 3월 ~12월

- 내 용

- 관내 취약계층 장애인 가족과 함께 인솔자 동행하여 문화, 예술 공연 관람
- 공연 관람 후 가족 간 정보교류 및 지지모임
- 자원봉사인력을 활용하여 원활한 운영 도모

- 소요예산 : 470천원

- 행사운영비 : 400천원(관람료 20,000원×4명×5회)
- 급량비 : 70천원(7,000원×2명×5회)

홍보 대책

- 중곡보건지소 이용대상자 홍보 및 구청·보건소 홈페이지 게시
- 광진구청 가정복지과, 사회복지과를 통한 대상자 연계

기대 효과

- 지역사회 참여를 통해 적응력을 높이고 장애인에 대한 편견을 감소
- 가족 간 교류를 통해 정서안정 및 지지를 제공

9. 신나는 구강체험관

□ 사업추진배경

- 가족을 대상으로 주말 프로그램을 운영하여 일상생활에서 실천할 수 있는 구강관리법 교육으로 국민의 구강건강증진에 기여

□ 추진내용

- 대 상 : 국민 (가족 단위)
- 목 표 : 2회 500명
- 장 소 : 보건소 및 광진구 관내대 상 : 6세~13세의 자녀가 있는 가족

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업목표 달성도 : 4회 운영, 587명 참여

□ 2016년 사업 추진방향

- 추진전략 : 가족단위 구강건강 프로그램 운영
- 세부 운영 계획
 - 내 입속 프라그를 직접 채취 후 시약에 담귀 색 변화에 따른 세균의 건강도 측정
 - 검사 결과에 따른 맞춤형 구강관리교육 실시
 - 치아 모형에 직접 치아홈메우기를 해봄으로써 왜 충치 예방에 효과가 있는지 알아보는 체험 활동
 - 충치 및 시린이 예방을 위한 불소양치용액 배부 및 홍보
 - 올바른 칫솔질 방법 및 구강위생용품 사용법 교육
- 소요예산 : 1,912천원
 - 인건비 : 312천원(52,000원×3명×2회)
 - 교육재료비 : 1,000천원 (2,000원×500명)
 - 행사운영비 : 600천원 (300,000원×2회)

□ 홍보 대책

- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보, 지역방송 및 케이블방송 홍보

□ 기대 효과

- 민간부문과 차별화된 가족단위 프로그램 운영으로 국민의 구강건강 생활습관을 유도하여 평생 구강건강 도모

10. 가족과 함께하는 열린 건강학교

□ 사업추진배경

- 토요 휴무제로 어린이를 동반한 가족 단위 프로그램이 증가함에 따라 가족 대상으로 올바른 건강정보와 체험의 기회가 요구 됨.

□ 추진내용

- 사업목적 : 가족단위 영양교육 및 체험을 통해 평소 우리 가족의 식생활을 점검해보고 올바른 식단을 체험함으로써 가족 건강 증진 도모
- 대 상 : 아동 및 학부모
- 방 법 : 매월 2째 또는 4째 주 토요일 (월 1~2회 탄력적 운영)
- 목 표 : 10회 150명

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업 투입 인력 : 총 3명 (담당 1명, 영양사 2명)
- 사업 투입 예산 : 1,346천원
- 사업 목표 달성도 : 12회 178명 (120%)

□ 2016년 사업 추진방향

- 세부운영내용 (특화)
 - 체성분 측정으로 알아보는 나의 성장점수
 - 식품구성 자전거를 활용 한 균형잡힌 식생활
 - 편식 예방 및 고열량 · 저영양 식품
 - 우리 집 밥상을 건강밥상으로 바꾸기 이론 및 체험(실습)병행
 - ‘나는 얼마나 짜고 달게 먹을까?’ 염미도 및 당도 테스트
- 소요예산 : 1,630천원
 - 인건비 : 780천원(52,000원×1명×10회/ 52,000원×1명×5회)
 - 강사료 : 400천원(200,000원×2회)
 - 물품구입 및 재료비 : 450천원(150,000원×3회)

□ 홍보 대책

- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보

□ 기대 효과

- 가족 영양관리의 중요성 인식 및 건강증진 도모

11. 토요 마음건강상담소 운영

□ 사업추진배경

- 정신장애인들의 주말 여가활동과 정신건강교육에 대한 욕구 증가 및 토요 휴무제로 ADHD로 진단받은 아동의 가족이 함께 참여할 수 있는 프로그램을 통해 가족의 친밀감 향상.

□ 추진내용

- 사업목적 : 가족단위 영양교육 및 체험을 통해 평소 우리 가족의 식생활을 점검해보고 올바른 식단을 체험함으로써 가족 건강 증진 도모
- 대 상 : 아동 및 학부모
- 방 법 : 매월 2째 또는 4째 주 토요일 (월 1~2회 탄력적 운영)
- 목 표 : 10회 150명

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업 목표 달성도 : 17회 370명

□ 2016년 사업 추진방향

- 세부운영내용 (특화)
 - 기 간 : 2016. 3월 ~ 11월
 - 일 시 : 1, 3주 토요일
- 장 소 : 중곡종합건강센터 4층 정신건강증진센터
- 대 상 : 정신장애인과 가족, ADHD 아동 가족, 지역주민
- 내 용
 - 정신장애인 여가활동 프로그램(정신건강교육, 웃음치료 등)
 - ADHD 자녀와 함께하는 가족 프로그램
 - 정신건강검진 및 상담(우울, 알코올, 스트레스, 아동ADHD 등)
- 소요예산 : 1,252천원
 - 급량비 : 252천원(7,000원×2명×18회=252,000원)
 - 교육강사료 : 700천원(100,000원×7회=700,000원)
 - 교육재료 등 물품구입비 : 300천원(1,500원×200명=300,000원)

□ 홍보 대책

- SNS 안내문 발송, 아차산메아리, 홈페이지, 전광판 광고, 지역케이블 방송 등

□ 기대 효과

- 가족 영양관리의 중요성 인식 및 건강증진 도모

12. 토요일어린이 건강교실

사업추진배경

- 방학기간을 이용하여 가족과 함께 건강생활에 대한 다양한 주제의 건강교육을 통해 어린이들의 올바른 성장과 신체발달에 기여

추진내용

- 성장기 아동의 지속적인 건강생활실천으로 비만 예방 및 감소를 목적으로 아이들의 흥미를 유발시킬 수 있는 실습위주의 교육제공

2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업목표 달성도 : 연4회 101명

2016년 사업 추진방향

- 세부운영계획

- 목 표 : 4회 100명
- 대 상 : 관내 초등학생(BMI 25이상 비만 아동) 및 학부모
- 기 간 : 매주 토요일 10:30~12:00, 4주 과정, 여름방학 기간 운영
- 장 소 : 중곡보건지소 5층 보건교육실
- 내 용 : 올바른 성장 및 비만 예방을 위한 식생활, 성장판 자극을 위한 스트레칭, 근력운동, 올바른 성 정체성 확립을 위한 성교육
- 소요예산 : 284천원
 - ▶ 행사운영비 : 200천원(2,000원×25명×4회)
 - ▶ 급량비 : 84천원(7,000원×3명×4회)

홍보 대책

- 언론매체 홍보 : 아차산 메아리, 광진구 인터넷방송 등
- 홈페이지 게시판 홍보 : 구청 및 보건소 홈페이지 등
- 동 주민센터, 중곡문화체육센터, 지역아동센터 및 도서관에 홍보물 게시

기대 효과

- 어린이들뿐만 아니라 부모에게도 건강생활실천의 중요성을 강조하여 가정 내 건강생활환경변화 도모

13. 열린 토요일치매센터

사업추진배경

- 치매환자와 가족에게 치매관련 서비스를 제공하여 수혜율을 높이고, 일반인 대상 치매예방 프로그램을 운영하여 지역사회 치매인식개선에 기여

추진내용

- 가족세대와 함께 치매바로알기 등 치매에 대한 인식변화 소감발표
- 치매예방에 좋은 식단, 뇌모형 만지기, 낱말맞추기 등 인지프로그램 체험
- 치매환자가족을 위한 치매증상대처 및 스트레스감소 프로그램 운영

2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업목표 달성도 : 18회 728명

2016년 사업 추진방향

- 추진전략 : 관내 치과 병의원 종사자 역량강화 교육 제공
- 세부 운영계획
 - 기간 : 2016. 3월 ~ 11월
 - 일시 : 1, 3주 토요일 09:00~13:00
 - 대상 : 광진구민 (치매환자 및 가족, 가족자원봉사자, 학생 등)
 - 목표 : 치매환자와 가족, 일반가족 및 학생 치매홍보써포터즈(목표인원 250명)
 - 내용
 - 치매환자가족을 위한 힐링 토요일가족음악회, 힐링 영화 상영 등 프로그램 제공
 - 치매치료에 대한 긍정적인 인식확산을 위한 가족 치매홍보써포터즈 양성
 - 치매예방을 위한 '패밀리 치매예방교실' 운영
- 소요예산 : 1,452천원
 - 급량비 : 252천원(7,000원*2명*18회)
 - 교육강사비 : 600천원(100,000원*6회)
 - 교육재료 등 물품구입비 : 600천원(2,400원*250명)

홍보 대책

- 홈페이지 팝업광고, 배너설치, SNS(트위터 등), 지역신문 활용 홍보

기대 효과

- 치매환자와 가족에게 치매관련 서비스를 제공하여 지역사회 치매인식개선에 기여

14. 가족과 함께하는 토요일 무한도전 댄스

□ 사업추진배경

- 2015년 ‘주민건강대학’을 통해 젊은 층과의 관계 맺기를 시작하고 이들과의 지속적인 관계 유지를 위해 종이접기 선생님 반을 운영하여 젊은 세대가 종이 접기를 배우고 어르신에게 종이접기를 재능기부하는 기회를 마련하고 있음
- 이들 젊은 세대 또는 어르신을 대상으로 평일 아이와 함께 시간을 내기 어려운 부모(조부모)와 아이들을 대상으로 가족단위 건강체험 프로그램을 개설

□ 추진내용

- 직장인, 다문화가정 자녀 등 가족단위의 토요일 건강증진프로그램 운영

□ 2016년 사업 추진방향(신규)

- 세부운영계획
 - 대 상 : 가족단위의 희망가족(초등학교 저학년 학부모와 자녀, 10가족내외)
 - 일 시 : 매주 토요일 10:00~12:00(2016.3월~12월)
 - 장 소 : 자양건강센터 보건교육실
 - 목 표 : 년 43회
 - 내 용 : 커플스트레칭, 댄스기본동작 배우기, 라인댄스(포크댄스) 등
 - 근무인원 : 직원 1명, 전문강사 1명
- 소요예산 : 5,762천원
 - 강사료 : 4,300천원(100,000원×43회×1명=4,300,000원)
 - 교육재료 및 물품구입비 : 860천원(2,000원×43회×10가족=860,000원)
 - 급량비 : 602천원(7,000원×43회×2명=602,000원)

□ 홍보 대책

- 주민이 주민에 의한 홍보(직접 주민을 만나 센터 방문을 안내)
- 자양4동 및 인근 초등학교, 동주민센터 홍보

□ 기대 효과

- 건강에 관심 있는 새로운 이웃이 만나 친해질 수 있는 소통의 장 마련
- 자양건강센터를 중심으로 어르신부터 아이까지 모든 세대가 어울어짐

15 직장맘을 위한 토요일산전관리서비스 지원

□ 사업추진배경

- 직장맘 등 평일 보건소 이용이 어려운 임산부의 보건의료형평성 제고를 위한 토요일 산전관리 운영의 필요

□ 추진내용

- 토요일 산전·산후 건강관리 서비스 지원으로 임산부의 건강관리율 향상

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 2016년 신규사업

□ 2016년 사업 추진방향

- 대 상 : 임산부
- 기 간 : 연 중 (매월 4번째 토요일 09:00~12:00)
- 장 소 : 보건소 2층 모성실
- 목 표 : 연 10회/ 70명
- 내 용
 - 임신 6주~12주 : 임신초기검사(빈혈, B형간염, 혈액형, 에이즈 등), 엽산제 제공
 - 임신 16주~분만 : 철분제 제공
 - 임신 24주~38주 : 임신성 당뇨검사
 - 임신 35주~36주 : 분만 전 검사(매독, 에이즈, 빈혈, B형간염, 혈액형, 소변검사 등)
- 근무인원 : 행정인력1명, 간호사1명, 임상병리사1명
- 소요예산 : 1,416천원
 - 인건비 : 1,248천원 (52,000원×2명×12회)
 - 급량비 : 168천원 (7,000×2명×12회)

□ 홍보 대책

- 전광판 광고(청사 내·외부 전광판 활용), 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보
- 임산부 대상자 개별 문자 전송

□ 기대 효과

- 보건소 이용 접근성을 높여 임산부와 태아의 건강증진 기여함.

16. 건강한 가족 찾아가는 식품안전체험교실

사업추진배경

- 식품안전 정보에 취약한 계층인 다문화 가족, 외국인, 어린이 등에게 올바른 손씻기, 영양 및 부정불량식품 정보를 제공하여 건강 증진 도모 필요성 증대

추진내용

- 사업목적 : 손씻기 교육 등 건강정보 제공을 통해 국민의 건강 증진 도모
- 추진방법
 - 손씻기 전·후 ATP(손 세균오염도) 검사, 형광물질 View 박스 체험
 - 부정불량식품 패널 등 모형 전시
 - 식중독 예방 홍보 자료 배부 및 홍보

2015년 열린보건소 운영

- 사업 목표 달성도 : 연6회, 317명

2016년 사업 운영계획

- 대 상 : 다문화가족, 외국인, 어린이 등 건강정보 취약 계층
- 일 시 : 토요일, 일요일, 평일 근무시간(9:00~18:00) 외 시간
- 장 소 : 교육신청자 요청장소(광진다문화가족지원센터 등)
- 대 상 : 다문화가족, 외국인, 어린이 등 건강정보 취약 계층
- 목 표 : 년 6회(목표인원 250명)
- 근무인원 : 직원 8명, 소비자식품위생감시원 2명
- 내 용
 - 1830 손씻기 체험교육
 - 어린이 기호식품, 고열량·저영양식품 판별방법, 식품첨가물(착색료 등)이해
- 소요예산 : 3,520천원
 - 사무관리비(교육물품 구매 등) : 2,560천원
 - 기타보상금(소비자식품위생감시원 활동비) : 960천원

홍보 대책

- 구정소식지, 홈페이지 등 웹 홍보, 지역방송 및 케이블 방송 홍보

기대 효과

- 올바른 손씻기, 영양 및 부정불량식품 정보를 제공하여 건강 증진 도모

17. 토요일다문화가족 건강교실

□ 사업추진배경

- 다문화가족의 한국사회 성공적인 정착을 위한 정보교환 및 정기모임 장소 필요
- 다문화가족은 사회적 경험과 연륜이 적은 외국인들과의 결혼으로 자녀양육이나 질병발생시 대처요령 미숙 등 건강상의 문제발생 시 해결능력이 부족함

□ 추진내용

- 대 상 : 광진구 다문화가족 중 사전 접수자
- 기 간 : 3월~12월(8월, 9월 휴강), 셋째주 토요일 10:30~12:00
- 방 법 : 가족전체가 참여하는 체험형 프로그램 운영
- 추진목표 : 다문화가족의 요구도에 부합하는 건강능력 향상을 위한 체험형 프로그램 운영

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업목표 달성도 : 8회 186명

□ 2016년 사업 추진방향

- 세부 운영계획
 - 목 표 : 8회 100명
 - 대 상 : 관내 다문화가족 중 사전 접수자
 - 기 간 : 3월~12월(8월, 9월 휴강), 셋째주 토요일 10:30~12:00
 - 방 법 : 부모와 자녀가 함께하는 강의 및 체험형 프로그램 운영
 - 소요예산 : 1,424천원
 - ▶ 외부강사 강사료 : 500천원(강사료 100,000원*1명*5회)
 - ▶ 행사운영비 : 500천원(교육관련 물품구매)
 - ▶ 급량비 : 224천원(7,000원×4명×8회)
 - ▶ 업추추진비 : 200천원(다문화건강사업 업무추진)

□ 홍보 대책

- 언론매체 홍보 : 아차산 메아리, 광진구 인터넷방송 등
- 홈페이지 게시판 홍보 : 구청 및 보건소 홈페이지 등
- 유관기관 홍보 : 다문화가족지원센터

□ 기대 효과

- 다양한 교육을 통한 결혼이민자의 한국사회 조기 정착 및 가족 전체의 건강관리 능력 향상
- 부모와 자녀가 함께하는 체험식 교육으로 가족간 화합과 유대감 증진

18. 토요 금연클리닉

□ 사업추진배경

- 평일 바쁜 일정으로 금연클리닉을 이용하지 못하는 관내 직장인 및 지역주민이 이용할 수 있는 토요 금연클리닉 운영 필요

□ 추진내용

- 토요 금연클리닉 지속적 운영으로 흡연자의 금연 실천 유도

□ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 운영횟수 : 연 22회
- 방문·상담 인원 : 148명

□ 2016년 사업 추진방향

- 기간 : 2016. 3월 ~ 12월(1, 2월 추가운영)
- 일 시 : 둘째, 넷째 토요일 09:00~13:00
- 장 소 : 보건소 금연클리닉(2층)
- 목 표 : 연 23회, 120명
- 근무인원 : 금연상담사 1명
- 내 용
 - 금연클리닉 등록카드 작성, 니코틴 의존도 및 호기 CO, 혈압 측정
 - 금연 상담 및 교육
 - 금연의 행동요법과 약물요법, 금단증상 상담
 - 금연보조제(니코틴 패치·껌·캔디 등) 지급
- 소요예산 : 7,248천원
 - 인건비 : 52,000원*간호사1명*2회*12월=1,248천원
 - 사무관리비(물품구입 및 재료비) : 500,000원*12월=6,000천원

□ 홍보 대책

- 홈페이지, 지역신문, 인쇄물 등 다양한 매체를 통한 홍보
- 금연 캠페인 운영 시 토요 금연클리닉 홍보 병행

□ 기대 효과

- 지역사회 흡연을 감소 및 구민 건강증진에 기여

19. 아침을 열어주는 건강 요가 교실

□ 사업추진배경

- 자양4동 주민건강을 위한 자양건강센터에 희망하는 사업(주민요구도조사)
 - 만성질환관리(고혈압, 당뇨), 건강생활실천, 취약계층 건강관리 등
- 주민의견을 반영한 아침 운동 건강관리 프로그램을 개설하여 주민의 수요를 반영한 참여형 보건사업을 추진하고자 함

□ 추진내용

- 직장인, 이주민 등 건강생활실천을 위한 요가교실 운영

□ 2016년 사업 추진방향(신규)

- 세부운영계획
 - 대 상 : 다문화가정, 직장인, 일반주민 등 희망자
 - 일 시 : 매주 화, 목요일 08:00~09:00(2016.3월~12월)
 - 장 소 : 자양건강센터 보건교육실
 - 목 표 : 년 85회
 - 내 용 : 전신 근력 및 유연성 강화를 위한 요가 교실
 - 근무인원 : 직원 1명, 전문강사 1명
- 소요예산 : 4,665천원
 - 강사료 : 2,975천원(35,000원×85회×1명=2,975,000원)
 - 교육재료 및 물품구입비 : 500천원
 - 급량비 : 1,190천원(7,000원×85회×2명=1,190,000원)

□ 홍보 대책

- 주민이 주민에 의한 홍보(직접 주민을 만나 센터 방문을 안내)
- 아차산메아리, 광진구 인터넷방송, 구청 및 보건소 홈페이지 등

□ 기대 효과

- 주민의 건강 욕구를 충족하여 참여형 보건사업 홍보
- 주민 편의성 및 접근성을 향상시켜 건강생활실천 도모

20 구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육

사업추진배경

- 지역사회 치과종사자의 역량강화를 위한 교육으로 지역사회 구강보건사업의 활성화 및 구민 구강건강증진

추진내용

- 대상 : 관내 치과 병·의원에 근무 중인 치과종사자
- 목표 : 1회
- 장소 : 보건소 보건교육실

2015년 열린보건소 운영 결과

- 1회 지역사회 치과종사자 73명(치과의사 3명, 치과위생사 70명)

2016년 사업 추진방향

- 추진전략 : 관내 치과 병의원 종사자 역량강화 교육 제공
- 세부 운영 계획
 - 구강보건 지도자로서 구강보건 교육법
 - 국가 구강보건사업 시행 시 지역사회 구강인력의 역할
 - 지역사회 연계를 통한 자원 활용으로 구강보건사업 활성화
 - 치과종사자의 역량 강화를 위한 교육 등
- 소요예산 : 600천원
 - 강사료 : 200천원(200,000원×1회)
 - 행사운영비 : 400천원(400,000원×1회)

홍보 대책

- 관내 치과의사회를 통한 홍보, 관내 치과 병·의원 우편 및 문자 발송

기대 효과

- 치과종사자의 역량강화로 지역사회 구강보건사업 활성화에 기여

21. 보건의료 효율화 계획

사업추진배경

- 의약업소 및 관련 직능단체를 대상으로 다양한 의료행정 수요에 적극 대응

추진내용

- 지역사회 내 의료기관 및 약업소와의 유기적인 협조체계 구현
- 의료기관 및 약업소 관리의 효율성 도모

2015년 열린보건소 운영 결과

- 사업 목표 달성도 및 주요성과 : 6회 361명 교육

2016년 사업 추진방향

○ 세부 운영계획

- 대상 : 의약업소 및 관련 직능단체
- 내용

- 업종별 집합 교육 실시
- 각 협회 보수교육 병행 실시
- 관련 법규 개정 시 서면 교육 실시
- 교육 참여율 제고를 위하여 야간교육 실시 지향

- 목표 : 6회 운영

- 방법 : 외부 전문강사 초빙 강의 및 보건소 관계자 교육, 질의응답

○ 소요예산 2,400천원

- 강 사 료 : 1,200천원(200,000원×6회)
- 행사운영비 : 1,200천원(200,000원×6회)

홍보 대책

- 홈페이지 팝업광고, 배너설치, SNS(트위터 등), 지역신문 활용 홍보

기대 효과

- 의료 현장에서 꼭 필요한 관련 분야 전문강사의 교육 실시로 효과 극대화
- 직능 단체와의 친밀감 조성으로 업무의 효율성 증대
- 관련 법규 준수 향상으로 의료서비스에 대한 소비자들의 기대수준에 부응

2016년도 열린보건소 운영예산 신출내역

(단위 : 천원)

프로그램명		소요예산			비고
		계	시비	구비	
합계		60,114	60,114		
공통서비스	심뇌혈관질환 예방	2,048	2,048		
	심뇌혈관질환 제대로 알기 이동상담실 운영	1,112	1,112		
	신체활동 늘리기	1,040	1,040		
	한시간 빠른 대사증후군 관리센터	6,229	6,229		
	토요 대사증후군 검진 및관리센터 운영	5,080	5,080		
특화서비스	토요일에 떠나는 내 입속여행	5,250	5,250		
	부부공감 토요 출산준비교실	5,320	5,320		
	힐링 문화예술 나들이	470	470		
	신나는 구강체험관	1,912	1,912		
	가족과 함께하는 열린건강학교	1,630	1,630		
	토요마음건강상담소 운영	1,252	1,252		
	토요 여인이 건강교실	284	284		
	열린 토요차매센터	1,452	1,452		
	가족과 함께하는 토요 무한도전 댄스	5,762	5,762		
	직장맘을 위한 토요 산전관리서비스 지원	1,416	1,416		
	건강한가족 찾아가는 식품안전체험교실	3,520	3,520		
	토요 다문화가족 건강교실	1,424	1,424		
	토요 금연클리닉	7,248	7,248		
	이침을 열어주는 건강 요가 교실	4,665	4,665		
	구강보건사업 활성화를 위한 지역자원 활용교육	600	600		
	보건의로 효율화 교육	2,400	2,400		