

등록번호	의약과-2388
등록일자	2016.2.1.
결재일자	2016.2.2.
공개구분	대시민공개

주무관	미래건강팀장	의약과장	보건소장
임동은	정순희	이은주	02/02 홍혜정
협 조			

2015년 아동·청소년 건강증진사업 평가



중구보건소
의 약 과

2015년 아동·청소년 건강증진사업 평가

2015년 아동·청소년 건강증진사업 목표달성도, 사업의 효과, 성공 요인, 부진요인 등을 파악하여 2016년 아동·청소년 건강증진사업에 반영하고자 함.

I 추진 근거

- 국민건강증진법 : 제12조(보건교육의 실시 등), 제19조(건강증진사업 등)
- 지역보건법 : 제9조(보건소의 업무)
- 서울특별시 중구 건강도시 운영 조례
- 서울특별시 중구 교육경비 보조에 관한 조례

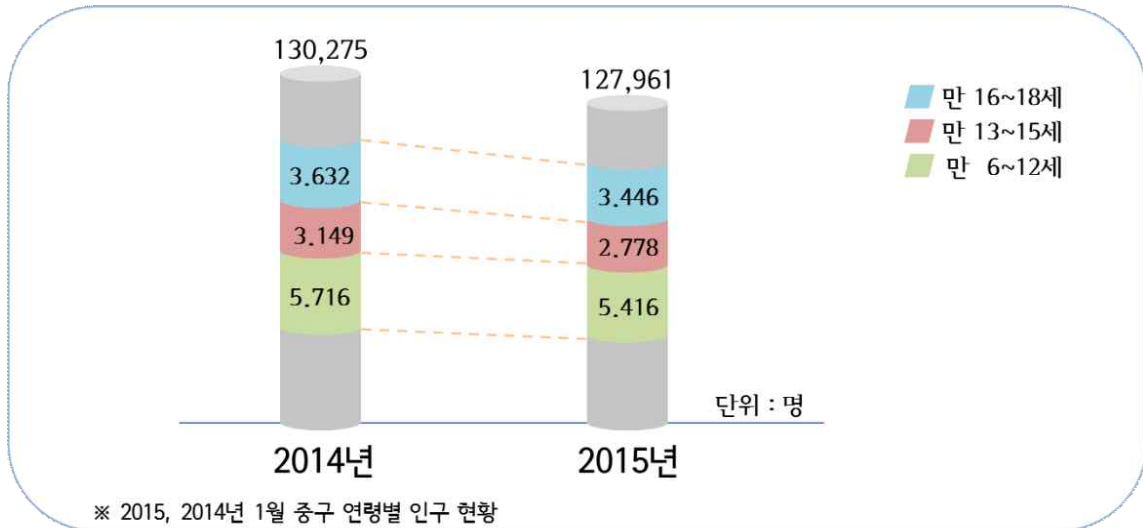
II 평가 개요

- 평가대상 : 2015년도 아동·청소년 건강증진사업 추진실적 및 목표달성도
- 평가기간 : 2015. 1. 1 ~ 12. 31
- 평가방법 : 2015년 사업계획서 평가지표에 의한 평가
- 평가내용
 - 「건강한 학교」 모델 구축사업
 - 학교 건강증진프로그램 운영
 - 취약계층 아동·청소년 건강불균형 해소
 - 학생정신건강 지역협력모델 구축 사업
 - 지역사회 자원연계

Ⅲ 사업 개요

1. 사업 대상

1) 대상 인구



2) 학교 및 학생

구분	학교				학생				교사			
	계	공립	사립	기타	합계	남	여	중구거주	계	보건	영양	상담
계	36	16	16	4	18,551	9,342	9,209	7,764 (41.9%)	1,506	27	12	6
초등	12	9	3	-	5,739	2,857	2,882	3,623 (63.1%)	427	11	8	-
중	9	4	4	1	3,556	1,541	2,015	2,148 (60.4%)	284	5	2	1
고등	15	3	9	3	9,256	4,944	4,312	1,993 (21.5%)	795	11	2	5

※ 2015. 4월 서울교육통계

- 기타학교 : 예원학교, 실용음악고등학교, 다솜학교, 여명학교
- 중구 거주 학생 비율 41.9%

3) 취약계층 아동·청소년 현황

계	지역아동센터	사회복지관	청소년수련관	중구아이존	기타시설(남산원)
10개소	5	2	1	1	1
309명	176	48	37	15	33

2. 투입 예산

(단위 : 천원)

구분	세부사업명	2015년 예산				부 서
		계	국비	시비	구비	
총 계		235,606	22,790	49,517	163,299	
건강한 학교 모델구축		25,000	-	-	25,000	의약과
'기초튼튼' 탄탄 프로젝트		17,000	8,500	2,550	5,950	의약과
학교 건강 증진	탁틴버스 찾아가는 성교육	4,000	-	-	4,000	건강관리과
	에이즈 예방교육	-	-	-	-	건강관리과
	이동 결핵검진	10,150	-	-	10,150	건강관리과
	초등학생 구강관리	4,880	2,440	732	1,708	의약과
	장애발생 예방교육	1,100	550	165	385	의약과
	의약품안전사용교육	9,600	-	9,600	-	의약과
	구조 및 응급처치교육	25,400	8,200	8,200	9,000	의약과
	척추측만증 학교검진	8,500	-	-	8,500	건강관리과
	쿠킹테라피스쿨	2,300	-	-	2,300	의약과
	소 계		65,930	11,190	18,697	36,043
생명사랑·마음건강증진		91,136	-	-	91,136	의약과
취약 계층	성교육	4,500	-	4,500	-	건강관리과
	마음건강증진 프로그램	2,880	-	2,880	-	건강관리과
	건강검진	-	-	-	-	건강관리과
	아동 치과주치의사업	7,400	-	7,400	-	의약과
	쿠킹테라피스쿨	3,000	-	-	3,000	의약과
	건강과일바구니	5,000	-	5,000	-	의약과
	토요건강클럽	8,760	600	7,740	420	의약과
소 계		31,540	600	27,520	3,420	
학교 건강환경 조성	올바른 잇솔질 교실	-	-	-	-	의약과
	아토피천식안심학교 운영 및 인증	5,000	2,500	750	1,750	건강관리과
소 계		5,000	2,500	750	1,750	

IV 추진 현황

1. 추진 실적

내 용	2015 목표량	2015 실적	달성도 (%)	담당	비고	
1. 건강한 학교 모델 구축	3개교	3개교	100	임동은	추진성과 참고	
2. '기초튼튼' 탄탄 프로젝트(통합)	2개교	2개교	100	정순희		
3. 학교 건강증진 프로그램	택틴버스 찾아가는 성교육	11개교/900명	10개교/949명	91/105	임동은	부서별 세부사업 추진성과 별도 보고
	에이즈 예방교육	4,000명	6개교/3057명	76	박현순	
	이동 결핵검진	6,000명	11개교/4117명	69	정잔아	
	초등학생 구강교육	10개교/900명	12개교/965명	120/107	감기묘	
	초등학생 불소도포	10개교/900명	12개교/883명	120/98	감기묘	
	장애발생 예방교육	6개교	6개교/755명	100	김승혜	
	의약품안전사용교육	70회	64회/7951명	91	이경희	
	구조 및 응급처치교육	7,000명 (학생 5,000명)	205회/5,226명	105	김선희	
	척추측만증 학교검진	2,800명	21개교/2622명	96	유점임	
	척추측만증 운동프로그램	-	13회/36명	-	임영환	
	영양교육	개별신청	1개교/531명	-	김애란	
쿠강테라피스쿨	1개교	1개교/15명	100	김애란		
4. 생명사랑 마음건강증진	행복키움이 운영	등록상담 160명	174명	108	진윤경	정산건강증진사업 별도 결과보고
	생명존중뮤지컬	4회/2,000명	4회/1,267	100/63	진윤경	
	정산건강인식개선교육 (학생·교사·학부모)	30회	27회/646명	83	진윤경	
5. 취약계층 아동·청소년 건강원리	성교육	25회/200명	42회/201명	168/101	임동은	2015년 취약계층 아동·청소년 건강증진사업 결과보고서 별도 제출
	마음건강증진프로그램	30회/200명	18회/111명	60/56	임동은	
	건강검진	7개소/300명	7개소/196명	100/65	유점임	
	아동치과주치의	160명	237명	148	남미숙	
	쿠강테라피스쿨	30명	2개소/15명	50	김애란	
	건강괴알바구니	5개소	5개소/742명	100	김애란	
	토요건강클럽	80회	73회/1091명	91	김소영	
도담교실	284명(전수)	236명	83	정산건강 증진센터		
6. 학교 건강환경 조성	올바른 잇솔질 교실	6개교	6개교	100	임동은	
	아토피천식 안심학교 운영	2개교	1개교	50	조현인	
	아토피천식 안심학교 인증	2개교	1개교	50	조현인	

2. 추진 성과

○ 「건강한 학교」 모델 구축사업

학교명	충무초등학교	장충중학교	대경중학교
운영시기	2차년도	1차년도	1차년도
건강행태 및 요구도 조사	· 학생, 교직원, 학부모 429명 (1차년도)	· 학생, 교직원, 학부모 648명 - 건강한 학교에 대한 인식도 - 건강한 학교에 대한 요구사업 - 학생 및 교직원 건강행태조사	· 학생, 교직원, 학부모 857명 - 건강한 학교에 대한 인식도 - 건강한 학교에 대한 요구사업 - 학생 및 교직원 건강행태조사
중점 추진과제	· 실태조사 근거로 중점과제 선정 · 구강건강증진 · 교직원 스트레스 경감	· 건강문제 진단(실태조사) · 개인위생(구강보건 및 손씻기) · 흡연 및 음주예방 · 안전 및 응급처치	· 건강문제 진단(실태조사) · 양치실천율 50% 달성 · 운동습관 형성 · 행복지수 향상
특화 프로그램	· 구강건강 프로그램 · 교직원 스트레스 경감 프로그램	· 구강건강프로그램 · 학교폭력 및 흡연예방사업	· 행복운동 기네스대회 · 학생자치회 활성화
건강증진 활동내용	· 전학년 반별 구강교육 · 잇솔질 교실 상시 운영 · 전학년 아침건강달리기 · 여학생 플로어볼부 운영 · 토요일 학생 신체활동 · 생명존중 텃밭교육 · 학부모 자원봉사 학교 대청소	· 1학년 점심시간 양치실천 지도 · 양치환경 조성 · 쿠킹테라피 스쿨 요리체험 · 학교폭력예방 및 금연선포식 · 광나루 안전체험관 교육 · 사제동행 남산걷기대회 · 교직원 배드민턴 대회	· 양치교육 및 칫솔세트 제공 · 자체력 및 비민학생 운동프로그램 · 스포츠클럽 및 방과 후 체육활동 · 행복운동 ZONE 운영 · 운동왕 선별대회 · 교직원·학부모 건강동아리 · 정신건강인식개선 프로그램 · 포레상담, 집단상담
평가	· 점심식사 후 칫솔질 실천율 28%~54% 향상 · 교직원 스트레스경감 프로그램 도움정도 인식율100% · 건강, 안전, 행복 3요소의 균형있는 활동 운영	· 1학년 대상 점심시간 구강건강 지도를 통한 양치실천 습관 정착 · 자연통풍식 칫솔 보관장 제작 · 수도시설 부족 등 구조적 문제 극복 방안 모색 · 학교폭력대책위원회 소집 0건 · 학부모 및 지역사회 연계/민과의 사업 협조 미흡	· PAPS 측정결과 4,5등급 저체력 학생 비율 12%~4.8% 감소 · 행복운동 ZONE 정착으로 학생들의 유희시간 활동공간 확보 및 참여분위기 확산 · 교육청 및 정신건강증진센터 연계 학생정신건강 지역협력모델에 참여하여 정신건강 인식개선 활동 및 학부모·교직원 연수 실시
잘 된 점	· 구강보건사업 추진으로 점심 식후 양치 실천율 향상 및 건강생활 실천 분위기 조성 · 장충중학교 쿠킹테라피 스쿨 참여로, 대상 학생들의 긍정적인 변화를 도출하여 요리체험을 통한 정서발달 프로그램의 효과성을 입증함. · 충무초 사전 실태조사를 통해 교직원 스트레스 경감의 필요성을 인식하고 교직원연수 등 특화프로그램을 계획·추진한 결과 교사들의 100%가 해당 프로그램이 도움이 되었다고 평가함.		
미흡한점	· 사업 담당자들의 비정기적인 회의 실시로 사업 진행의 어려움 · 학원 및 사교육 참여의 비중이 높아 인식개선, 학부모의 적극적인 참여의지 필요 · 중동호흡기증후군(MERS) 확산 여파로 사업계획에 따른 적시 집행 미흡 · 학부모 참여 및 지역사회 자원 연계 미흡		
제안 및 개선사항	· 객체가 아닌 주체로서의 학부모 역할 지원 · 보건소, 학교 및 유관기관 실무자 회의 수시 개최하여 긴밀히 협조		
교부예산	9,000천원	8,000천원	8,000천원

○ ‘기초튼튼’ 탄탄(비만예방) 프로젝트

학교명	신당초등학교					한양중학교				
대상	4~6학년 중 비만 및 저체력 학생 20명					1~3학년 중 비만 및 저체력 학생 24명				
기간	2015. 4. ~ 12.					2015. 4. ~ 12.				
장소	강당, 야외 풋볼장, 프로그램 운영실 등					체력측정실 및 프로그램 운영실				
추진 방법	<ul style="list-style-type: none"> - 건강체력 강화를 위한 맞춤형 운동프로그램 운영 - 식습관 문제(아침결식, 가공 및 인스턴트 과다섭취 등) 바로 잡기 - 스트레스 및 우울 자가관리 방법 습득 									
프로그램 운영 실적	구분	일시	운영 횟수	참여인원 (연인원)	내용	구분	일시	운영 횟수	참여인원 (연인원)	내용
	운동	매주 화 14:30~ 15:30	43회	521명	· 플로어볼 · 미니축구 · 배드민턴 · 티볼 등	운동	월, 수, 금 15:00~ 16:00	54회	414명	· 스트레칭 · 자전거 · 트레드밀 · 근력운동
	영양	6.30(화) 9.22(화) 14:30~ 15:30	2회	28명	· 비만이란? · 음식 속의 소금량, 설탕량 재어보기	영양	7.3(금) 9.7(금) 15:00~ 16:00	2회	23명	· 비만이란? · 음식 속의 소금량, 설탕량 재어보기
정신 건강	7.21(화) 10.20(화) 14:30~ 15:30	2회	30명	· 놀이를 통한 소통 · 연극을 통한 자기성찰	정신 건강	6.19(금) 10.30(금) 15:00~ 16:00	2회	30명	· 분노에 대한 이해 · 인생태도와 관계	
평가	<ul style="list-style-type: none"> · 비만 학생(6명) 평균 키 2.3cm ↑, 체중 2.2kg ↑, BMI 0.2 ↑ · 정상 학생(10명) 평균 키 1.9cm ↑, 체중 2.0kg ↑, BMI 0.4 ↑ · 저체중 학생(3명) 평균 키 0.9cm ↑, 체중 0.1kg ↑, BMI 0.1 ↓ 					<ul style="list-style-type: none"> · 비만 학생(15명) 평균 키 3.0cm ↑, 체중 1.1kg ↑, BMI 0.6 ↓ · 정상 학생(2명) 중 1명 정상→비만 · 저체중 학생(2명) 평균 키 1.3cm ↑, 체중 0.3kg ↓, BMI 0.3 ↓ 				
성공 요인	<ul style="list-style-type: none"> · 프로그램 참석률 75~80% 유지 · 게임 위주의 운동 프로그램 운영으로 흥미 유발 · 지속적인 정서관리 개입으로 정서상태 및 대인관계 향상 · 영양교육으로 간식 선택의 중요성을 알게 함. 					<ul style="list-style-type: none"> · 비만학생 15명 중 10명 비만도 개선 · 학교장, 교육부장, 및 보건교사의 적극적인 협조와 참여 · 간식을 직접 만들어 보면서 음식의 칼로리 및 소금 섭취량을 알게 함. 				
부진 요인	<ul style="list-style-type: none"> · 비만 개선을 위한 개별적, 구체적 방법이 논의되지 않아 미온적 흥미위주의 프로그램을 진행하였음. · 비만아동에 대한 낙인 우려로 대상자 모집과 선정에 적극적이지 않음. · 참여 아동에게 구체적 달성 목표 제시하지 않음. 					<ul style="list-style-type: none"> · 프로그램 참석률이 초기 3개월 65%, 후기 3개월 25%에 그침. · 체력측정실 운동기구 활용으로 그치고 그 외에 운동욕구를 자극시킬 만한 내용 부족 · 방학기간, 학교행사, 시험기간 등 프로그램 미운영 · 영양, 정신건강프로그램 운영 일정 확보 어려움 				
개선 방안	<ul style="list-style-type: none"> · 비만 개선을 위한 프로그램 운영 방법 구체화 · 학부모 참여 적극 유도하여 아동의 비만상담 및 식생활 · 정서관리 통합적 접근 					<ul style="list-style-type: none"> · 2016년 학사일정에 비만예방 프로그램 적극 반영 · 인센티브 제공으로 비만을 개선 적극 유도 · 참여 학생들과의 결속력 강화를 위한 활동 개발 				

○ (교육청 공모사업) 학생정신건강 지역협력모델 구축

대 상	초·중·고 33개교(집중학교 12개교 : 봉래초, 장충초, 신당초, 남산초, 흥인초, 청구초, 환일중, 대경중, 장충중, 장충고, 한양공업고, 성동공업고)				
추진방법	교육청 사업 공모 선정, 교육청 학생정신건강 지역협력모델 예산 확보('14~'15 2개년 사업)				
협력기관	중구정신건강증진센터, 교육청(서울특별시교육청, 중부교육지원청), 전문기관(국립서울병원, 서울대학교병원)				
추진실적	정신건강 대응역량 강화	교사	교사연수	개별연수 33개교 역량강화 캠프 2회	· 정신건강의학과 전문의 등 강사Pool 구성 · 초(12개교), 중(9개교), 고(12개교) 실시
			학교 마음건강 자문 의사 사례토의	16개교 / 3회	· 초(8개교), 중(4개교), 고(3개교) · 학교마음건강자문 의사 Pool구성(14명) · 정신건강 위기학생에 대한 효율적이고 지속적인 관리를 위한 자문
		학부모	학부모 연수	13개교 / 5회	· 초(5개교), 중(4개교), 고(3개교) · 통합연수 2회 / 심화교육 3회
		학생	정신건강 인식개선교육	초 8개교	· 정신건강 인식 개선을 위한 교육
			우울-자살예방 교육	중 3개교 고 6개교	· 생명사랑을 위한 학급단위 자살예방 교육
			생명사랑교실 프로그램	1개교 / 4회 (장충고등학교)	· 담임교사지도용 학급 단위 중·장기 프로그램 매뉴얼 개발
	관심군 학생 관리 강화	학생	학생 정신건강 의료비 지원	55명	· 8개 협력병원 체계 구축 및 관리 · 사전/사후 효과성평가 및 모니터링 상담
			Bridge Clinic 운영	22명	· 국립서울병원 내 담당자를 통한 핫라인 연계 및 관리
			관심군 통합사례관리 체계구축	컨설팅 63회	· 총 33개교 학교방문 컨설팅(상/하반기) · 정서행동특성검사 연계 및 사후관리 모니터링 · 교사용 마음마주하기 상담수첩 제작배포
	학생 정신건강 협력 시스템 구축	유관 기관	지역정신건강협의체 운영	1회	· 서울시교육청, 중부교육지원청, 중구보건소, 중구정신건강증진센터, 국립서울병원, 서울대학교병원 (2015. 2. 11)
		학생, 교사, 유관기관	생명사랑 캠페인	5개교/1회	· 9.3~9.4 · 생명사랑 포토존 및 캘리그래피 · 생명사랑 웹툰 및 포스터 전시
	학교 모델 발굴 육성	교사	학생자살 사후개입 모의훈련	4개교	· 초(1개교), 중(1개교), 고(2개교) · 모의훈련 워크북 디자인 제작 · 자문위원 구성
		학생, 학부모, 교사	학생정신건강 우수사례 공모전	1회	· 학생정신건강 아이디어 및 우수사례 공모
	추진성과	<ul style="list-style-type: none"> · 학부모의 학생정신건강 관심도 및 이해도 향상 · 정신건강에 어려움이 있는 학생 지도에 대한 교사 유능감 강화 · 학교마음건강자문 의사를 통한 상시 자문 체계 구축 · 정신건강 협의체(자살위기관리위원회) 구성 및 상시운영의 중요성 및 책임성 인식 · 학생 정서행동특성검사 관심군 관리를 위한 학교 내 협력체계 강화 · 정신건강문제에 대한 도움요청방법, 도움주기를 통한 대처능력 향상 · 학생정신건강 의료비지원을 통한 치료유입률 및 유지율 향상 · 'Bridge Clinic' 구축으로 관심군 학생 관리를 위한 교내 정신건강협의체 운영체계 마련 및 정착 · 학생 자살 사후개입 모의훈련을 통해 정신건강 위기상황에 대한 대처능력 향상 			

V 평가 지표

□ 내부 평가

평가항목	평가지표	산출방법	목표량	평가기준	평가	비고	
합 계					90		
투입 평가 (20점)	전담조직 확보	확보/미확보	1개팀	• 확보(10점) • 미확보(7점)	10		
	물적 자원예산 확보	예산확보/ 미확보	214,666 천원	• 예산의 100% 확보(10점) • 예산의 80~99%확보(7점) • 예산의 79% 미만(5점)	10		
산출 평가 (50점)	학교건강증진 프로그램 (구강, 성, 심폐소생술, 의약품사용안전교육 등)		참여학교수/ 신청학교수	25개교	• 25개교 이상 참여(10점) • 20개교 이상 참여(7점) • 15개교 이하 참여(5점)	10	
	취약 아동·청소년 건강관리 (구강, 성, 영양, 심폐소생술, 의약품사용안전교육 등)		참여센터수/ 신청센터수	7개소	• 7개소 이상 참여(10점) • 5개소 이상 참여(7점) • 3개소 이하 참여(5점)	10	
	환경 조성	잇솔질교실 운영	설치학교수/ 운영학교수	6개교	• 6개교 이상 운영(5점) • 5개교 이상 운영(4점) • 5개교 이하 운영(3점)	5	
		아토피 안심학교 및 인증		2개교	• 2개교 이상 운영(5점) • 1개교 이상 운영(4점) • 1개교 이하 운영(3점)	4	
		건강게시판 컨텐츠 제공		12개교	• 12개교(10점) • 8개교 이상 운영(7점) • 8개교 이하 운영(5점)	5	
	지역사회 자원연계		연계기관수/ 청소년관련단체수	8개소	• 8개소 이상연계(10점) • 5개소 이상 연계(7점) • 5개소 이하 연계(5점)	10	
건강한 학교 모델 구축		구축/미확보	3개교	• 구축(10점) • 미구축(5점)	10		
영향 및 결과 평가 (30점)	초등 학교	잇솔질실천율	잇솔질실천율/ 참여자수	5%이상	• 5% 이상 향상(5점) • 3% 이상~ 5% 미만(4점) • 3% 미만 (3점)	5	교육 전후 설문지 결과 비교
	중학교	비만도감소율	비만율감소율/ 참여자수	3%	• 3% 이상 감소(5점) • 2.5~2.9% 감소(4점) • 2.5%미만 감소(3점)	3	교육 전후 인바디 결과비교
	고등 학교	흡연율감소율	흡연율감소율/ 참여자수	3%	• 3% 이상 감소(5점) • 2.5~2.9% 감소(4점) • 2.5%미만 감소(3점)	3	흡연율 감소 프로그램 미운영
	사업의 효과성		만족도	80%이상	• 우수 : 80이상(5점) • 양호 : 60~79%이하(3점) • 미흡 : 60%미만(1점)	5	

□ 외부 평가 (서울시 인센티브 실적 평가)

평가항목	평가지표	산출방법	목표량	실적	목표달성수준(%)
결과평가	건강체중 3.3.3. 프로젝트 참여기관 수	참여학교 수	2개교	2개교	100
	아토피·천식 안심학교 인증학교 수	인증 신청 및 획득 학교 수	1개교	1개교	100

VI 평가 결과

□ 잘된 점

- 초등학생 프로그램은 대부분 반별 진행되어 집중도와 만족도가 높았음.
- 관내 12개 초등학교가 구강관리 사업에 모두 참여하여 아동 구강관리실천 유도
- 쿠키테라피 스쿨 프로그램 대상을 중학생으로 확대, 참여 학생의 긍정적인 변화를 도출하여 요리체험을 통한 정서발달 프로그램의 효과성을 입증함.
- 행복키움이 상담사업 대상 초등학교 8개교와 업무협약을 체결하여 학생 정신건강 증진사업을 효율적으로 운영함.
- 행복키움이 상담사업은 지역아동센터 도담교실과 연계하여 학교에서 발견되지 못한 정신건강 고위험군에게 적극적으로 개입 할 수 있는 기회가 됨.
- 취약계층 아동·청소년 생활터인 지역아동센터를 대상으로 운영되고 있는 보건소 건강증진 프로그램을 통합적으로 평가해봄으로써 체계화, 효율화 할 수 있는 기반을 마련함.

□ 미흡한 점

- 보호자의 동의가 없을 경우 정신건강 상담 등의 개입에 한계가 있음.
- 중·고등학교 학사일정상 대부분의 교육이 방송교육으로 이루어져 교육 집중도 저하
- 학원 및 사교육으로 방과 후 건강증진프로그램 참여 유도가 어려워 보호자의 적극적인 참여 의지와 건강증진에 대한 인식의 개선이 요구됨.
- 학사 편성 이후 교육일정의 확보가 어려움.

□ 개선사항 및 향후 계획

- 초등학생 구강건강 조사결과를 비교·분석하여 공유함으로써 구강보건 프로그램에의 적극적인 참여 및 관리유도
- 정신건강증진사업 추진 시 보호자의 거부가 치료연계의 방해요인이 되는 것에 대한 관리전략을 마련
- 취약계층 아동·청소년 건강검진 결과 통합 DB프로그램을 구축하여 맞춤형 건강관리 실시
- 지역아동센터 프로그램 계획 및 추진 시 세부사업별 보호자 동의서, 사전/사후 평가 측정항목 등에 중복 또는 누락이 없도록 일원화된 체계 마련
- 약물오남용 취약계층인 지역아동센터와 보육원에 교육 실시
- 학교 및 지역아동센터 건강증진프로그램 사전 수요조사 실시하여 학사일정 확보 끝.