

등록번호	지역건강과-1809
등록일자	2016. 1. 27.
결재일자	2016. 1. 28.
공개구분	대시민공개

건강증진팀장	지역건강과장	보건소장
황성기	김선찬	01/28 이준영
협 조		

(2015년)

# 건강증진사업 및 만성질환관리(대사, 심뇌)사업 종합평가 보고



**서대문구**  
지역건강과

# 건강증진사업 및 만성질환관리(대사, 심뇌)사업 종합평가 보고

건강증진사업 및 만성질환(대사, 심뇌)관리사업의 실행에 따른 자체 평가를 통해 미진한 사업을 보완·개선하고 실행사업의 효과를 극대화하여 주민 건강증진에 적극 대처하고자 함

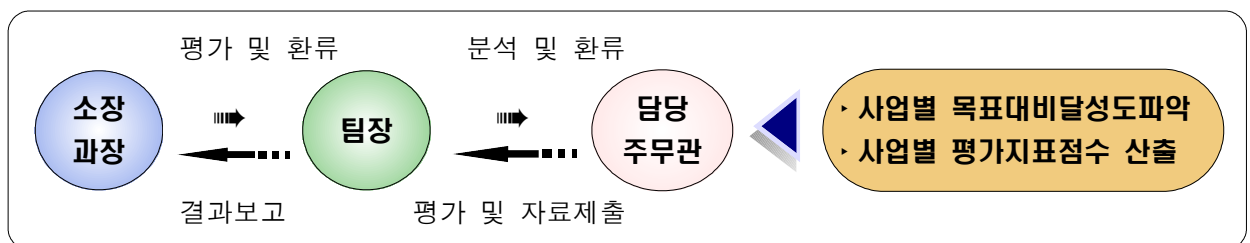
## I 평가개요

- ① **평가기간** : 2015. 1. ~ 2015. 12. 31.
- ② **평가대상** : 건강증진사업(4개 분야) 및 만성질환관리사업
  - 건강증진사업 : 건강생활실천분야 ▶ 영양, 운동, 금연, 절주
  - 만성질환관리 : 대사증후군 관리, 심뇌혈관질환예방관리
- ③ **평가방법**
  - 목표 달성도 : 사업계획시 설정한 목표대비 추진실적을 평가
  - 평가 지표율 : 사업별 평가지표에 의한 실적점수 산출

## ④ 평가체계

구 분	평 가 체 계	평 가 시 기	평 가 방 법
내부 평가 (자체평가)	◦ 건강증진업무 담당,	7월	회의
	◦ 건강증진 팀장주관 → 보고 (과장, 소장)	1월(익년)	서면
외부평가	◦ 건강생활실천협의회 업무보고 및 자문	12월	심의회

※ 내부평가 체계도



## II 사업별 평가

### 1 사업별 추진실적(요약)

사업명	대상	세부내용	추진실적	
건강생활실천 영양	영양상담실 운영	지역주민 전체	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 체력측정 및 체성분 검사</li> <li>- 주민 식사처방 및 영양상담</li> <li>- 생애주기별(유아, 어린이, 성인, 노인) 맞춤형 식사상담</li> <li>- 질환별(고혈압, 당뇨, 비만 등) 맞춤형 식사처방</li> </ul>	▶ 참여인원 : 4,664명 (달성율 100.3%)
	영양플러스 사업	영양위험이 있는 저소득층 임산부, 영유아	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영양교육 및 상담, 영양평가(빈혈, 신체계측, 식사조사)</li> <li>- 가정방문(식품상태확인 및 식사상담),</li> <li>- 고위험자 집중영양관리</li> </ul>	▶ 참여인원 : 5,445명 (달성율 129.0%)
	다문화가정 영양관리사업	결혼이민자 (베트남) 가족	- 한국 식생활 바로알기 영양교육, 한국요리실습 등	▶ 참여인원 : 99명 (달성율 198%)
	어린이집 유아 영양관리사업	어린이집 유아 및 보육교사	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 보육교사 역량강화 교육(저염실천, 채소심기기술교육)</li> <li>- 건강미각형성 영양교육 (단맛, 짠맛, 쓴맛, 신맛, 맛의조화)</li> <li>- 채소화분심기 관찰교육 및 요리체험,</li> <li>- 건강뮤지컬</li> </ul>	▶ 참여인원 4,671명 (달성율 105.9%)
	어린이 비만예방관리사업	초등학교 및 취약시설 아동	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 초등학교 찾아가는 건강간식 요리체험 및 식생활 교육</li> <li>- 지역아동센터 과일제공(주2회) 및 건강식생활 교육(총7회)</li> </ul>	▶ 참여인원 2,175명 (달성율 115%)
	영양체험관 운영	초, 중, 고등학생 및 취약시설 아동청소년	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 찾아가는 영양식생활 체험(단맛, 영양퀴즈 등)</li> <li>※ 금연사업 연계</li> </ul>	▶ 참여인원 780명 (달성율 390%)
	비만 및 만성질환 예방 영양관리사업	성인 (동호회 가족단위 중심)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 그룹별 찾아가는 식생활교육 및 영양상담</li> <li>- 만성질환자(고혈압, 당뇨병 등) 대상 건강식생활 교육</li> <li>- 주말 가족단위 식생활교육 및 요리체험</li> </ul>	▶ 참여인원 : 7,288명 (달성율 101.2%)
	취약시설 급식 질 관리 및 영양관리사업	시설이용 어르신 및 취약계층 (복지관, 경로당 등)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강검사(혈압, 혈당, 비만도 등) 및 맞춤형 식사처방</li> <li>- 고위험군 식사구성안, 저염실천 등 만성질환 예방 교육</li> <li>- 취약시설 무료급식시설 식단검토 및 영양상담</li> </ul>	▶ 참여인원 : 1,380명 (달성율 125.4%)
	건강식생활 환경조성사업	지역주민 전체	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 나트륨저감화 체험 및 홍보(염도조사, 과일퀴즈 등)</li> <li>- 영양표시제(가공식품 바로알기 등) 홍보</li> <li>- 건강 식생활실천 홍보 (저염김치, 천연조미료, 컬러푸드전시)</li> </ul>	▶ 홍보참여 81회 (달성율 108%)

사업명		대상	세부내용	추진실적
건강생활실천운동	건강체중3.3.3 프로젝트	지역주민	- 안산 힐링 걷기 운동 프로그램 - 학교·직장 신체활동 사업 운영	▶ 참여인원 : 1,427명 (목표:1,000명)
	Let's Play 유아 신체활동	어린이집 유아	- 유아 신체계측 및 체력측정 평가 - 어린이 신체활동 프로그램운영 - 보육교사 역량강화교육	49개교 6,866명 (목표 : 30개소 6,000명)
	애들이 뛰어놀자 어린이 신체활동	어린이 (초등,지역아동센터)	- 학교체육 활성화 프로젝트 - 어린이 청소년 방과후 스포츠 클럽	10개교 5,945명 (목표 : 10개교 5,000명)
	행복한 학교 건강즐감 청소년 비만예방	청소년(중·고등)	- 토탈 건강체험관 운영 - 취약 청소년 건강생활 실천교육 등	10개교 2,830명 (목표 : 10개교 2,000명)
	아름다운동행 장애인 신체활동	지적·정신·지체장애인	- 장애아동 가족, 청소년, 총장년층 대상 맞춤형 신체활동 프로그램	7개소 2,929명 (목표 : 2,000명)
	건강총선 2015 어르신 신체 활동	어르신(65세 이상)	- 어르신 신체활동 건강리더 간담회 - 노인 신체활동 프로그램 운영 (낙상예방체조, 노인요가, 댄스체조 등)	42개소 6,055명 (목표:6,000명)
	신체활동 건강리더 양성 및 교육지원사업	어린이, 어르신	- 대학생 신체활동 건강리더 양성 - 여성건강리더양성 및 주민자조모임 - 리사이클 리더 활용	24개소 7,786명 (목표:7,000명)
신체활동 정보뱅크@정보배달 건강정보마당운영	지역주민	- 신체활동 리플렛제작 및 홍보 - 체성분, 체력측정 및 운동상담 - e-mail활용기관, 시설 맞춤형 홍보	78회 15,072명 (목표: 60회 10,000명)	
건강생활실천금연절주	어린이건강 뮤지컬	어린이집 원아(4~7세)	- 흡연·음주예방, 운동등 건강관련 인형극 공연	48개소 1,802명
	유아 흡연·음주 예방교육	어린이집 원아(5~7세)	- 캐릭터 역할극을 통한 교육 (서울여자간호대학생)	22개소 772명
	학교 흡연·음주 예방교육	초,중,고 학생	- 금연전문강사 통한 흡연예방 및 금연교육	6,105명 (초등:3,059명, 중등: 3,046명)
	취약계층 흡연·음주 예방교육	지역아동센터, 방과후 교실	- 극동대 간호학과 학생활용	6개소 230명
	Total 건강체험교육	초등학교	- 흡연, 음주, 영양, 운동 등 건강을 주제로 한 체험교육	4개교 787명
	청소년건강동아리	중학교	- 흡연, 음주 등 건강을 주제로 한 동아리 운영지원 (가재울중, 한성중)	2개교
	청소년 금연교실	중, 고등 흡연학생	- 흡연청소년 대상 금연교육 및 금연상담 (END-금연동기유발프로그램(6회차)운영)	6개교(홍은중,가재울고,인창중,인왕중,신연중) 18회(실인원 : 50명)
	금연클리닉 운영	흡연자	- 6개월 등록관리 - 금연상담 및 교육, 금연보조제 제공	3,071명 등록
	이동금연클리닉 운영	사업장, 학교, 생활터 흡연자	- 직장인을 찾아가 금연지원 서비스 제공	17개소 118회 871명
	청소년 술 담배 판매금지 제도활동	술, 담배 판매업소	- 청소년 술, 담배판매금지 제도 및 홍보	57개소
	건강한 캠퍼스 가꾸기	관내대학	- 대학내 금연분위기 조성 및 캠페인	4개 대학(경기대, 명지대, 이화여대, 디지털서울문화예술대)
	성인 금연 절주교육 및 홍보	지역주민	- 금연홍보 및 캠페인	성인교육 71명
	지역사회 홍보 및 캠페인	지역주민	금연홍보 및 캠페인	캠페인 39회, 소식지 홍보 8회
고위험 음주자 선별검사	지역주민	금주홍보 및 캠페인	320명 검사	

사업명		대상	세부내용	추진실적
대사중후군 중 후 군 관 리	대사중후군 관리센터운영	성인(20-64세)	- 검사·등록·상담·관리·교육 및 추구관리	8,232건 (목표 : 6,000건) - 6개월 추구관리율 : 33.4% - 12개월 추구관리율 : 26.3%
	찾아가는 건강상담실 (이동검진)	사업장, 관공서, 생활터	- 대사중후군 진단검사 및 등록관리, 교육 및 상담	183회/6,792명 (69개소 이동검진)
	공단건강검진 사후관리자 등록	공단건강검진자 중 정보제공 동의자	- 대사중후군 진단검사 및 등록관리, 교육 및 상담	1,684명 (목표:1,600명)
	건강한 우리직장 만들기	건강프로그램 신청자가 50인 이상	- 대사중후군 검사 및 추구관리, 건강관련집단교육, 운동프로그램 운영, 계단걸기 앱 설치, 금연상담등,	4개소 (목표:2개소)
	한방대사중후군관리	적극적상담군	- 사상체질별 한방대사중후군관리(비만침, 뜸 등)	170명 (목표:100명)
	"100일후 건강한 변화" 동아리	대사중후군 판정자 중 40~50대	- 식사일자 기록, - 영양, 운동, 스트레스관리 교육, - 건강코칭, 걸기 동아리 연계	21명 (목표:40명)
	대사중후군관리 건강리더 양성	참여신청자	- 서울시 대사중후군관리 양성과정수료 - 대사중후군관리사업 홍보 및 자원봉사	7명 (목표:7명)
	대학생 "샐프이미지 향상건강UP"프로젝트	등록대상자 중 적극적 상담군	- 대사중후군 관리 및 영양운동 교육	1개교 78명 (목표:1개교)
	취약계층 대상 대사중후군 등록관리	정신장애시설, 영세상인, 재래시장 등	- 대사중후군 진단검사 및 등록관리, 교육 및 상담	650명 (목표:500명)
	인지도 향상을 위한 홍보활동	지역주민	- 대사중후군 알기, 대사중후군관리센터 소개	홍보매체활용 : 7,560건 홍보물 제작배포 : 34,110건
심근도혈관질환 예방 관 리	만성질환 등록관리	지역주민	- 만성질환관리 건강 상담(고혈압, 당뇨) - 투약 알리미 SMS문자서비스	7,030건 (목표 : 6,400건)
	고혈압당뇨병 다스리기 건강교실	만성질환 등록자	- 고혈압, 당뇨병 질환관리 교육 (질환정보, 식이요법, 약물요법, 운동요법)	52회/2,390명 (목표: 64회/3,200명)
	시니어 건강교실	지역 어르신	- 고혈압, 당뇨병 질환관리 교육 (질환정보, 식이요법, 약물요법, 운동요법) - 심뇌혈관질환 예방교육 및 홍보 - 고혈압, 당뇨질환자 발견후 대상자 등록관리	44회/2,275명 (목표 : 35회/1,400명)
	지역주민 이동검진	홍제역복지관 시설 이용 주민	- 기초건강검진(혈압, 혈당) 및 신체계측 - 질환위험자 발견 및 만성질환 관리대상 등록 - 심뇌혈관질환 예방관리 상담 칩 홍보	34회/2,674명
	토요 주부 건강교실	주부 및 여성주민	- 고혈압, 당뇨병 질환관리 교육 (질환정보, 식이요법, 약물요법, 운동요법)	24회/1,200명 (목표 : 20회/774명)
	취약계층 만성질환자 건강관리 서비스	취약계층(빙문간호대상)	- 기초건강측정(혈압, 혈당) - 표준건강관리교육, 건강관리상담, 질환관리표준교육	4,334명

※ 건강증진사업 및 만성질환관리(대사, 심뇌) 사업별 추진실적(2015년 종합) - 붙임1

### III 평가결과

#### 1 사업별 목표달성도

사업명		지표명	2015년 목표	2015년 결과	달성율
자원투입	전담 팀 구성·운영		운영	운영	
	인력	계	46	48	104.3%
		정규직	8	7	87.5%
		기간제	14	14	100.0%
		기타(외부인력 등)	24	27	112.5%
	예산		966,803천원	985,391천원	97.1%
시설(4실, 1센터, 1지소, 1분소)		설치유지	설치유지	101.9%	
건강생활실천(영양)	산출	생애주기별 영양관리 프로그램 참여자수	24,000명	26,502명	110.4%
		홍보횟수	75회(14,000명)	81회(14,747명)	108.0%
	결과	식생활실천율(아침식사 실천율)	75.0%	76.9%	102.5%
		영양플러스 수혜인구비율	50.0%	51.3%	102.6%
		사업 만족도	90점 이상	91.5점	101.6%
건강생활실천(운동)	산출	신체활동프로그램 참여자 수	39,000명	48,910명	125.4%
		홍보횟수	60회(10,000명)	78회(15,072명)	130.0%
	결과	중등도 신체활동 실천율	11.0%	12.5%	113.6%
		신체활동 사업 만족도	90점 이상	90.6점	100.6%
건강생활실천(금연·절주)	산출	금연클리닉 등록자수	2,000명	3,071명	111.2%
		금연, 절주교육	9,700명	9,994명	103.0%
		금연, 절주 홍보·캠페인	40회	39회	97.0%
		6개월 금연 성공율	30.0%	25.0%	83.3%
	결과	성인남성 흡연율(%)	40.5%	38.1%	
		고위험 음주율(%)	16.6%	14.0%	
대사중후군관리	산출	신규등록(만 20세~64세)	7,000명	8,232명	117.6%
		공단 건강검진 사후관리 등록	1,600명	1,684명	105.2%
	결과	전년도 대비 대사중후군인지율	41.5%	격년조사	
		대사중후군 6개월 추구관리율	30.6%	33.4%	107.1%
		대사중후군 12개월 추구관리율	25.0%	26.3%	105.2%
심뇌혈관질환예방관리	산출	고혈압, 당뇨병 표준교육	7,800명	5,439명	70.0%
		만성환자 등록	6,400명	7,050명	110.0%
		지역주민 검진	2,500명	2,674명	106.0%
	결과	고혈압 관리 교육이수율	29.6%	결과산출시기 미도래	2014년:35.3%
		당뇨병 관리 교육이수율	42.3%	(건강조사 통계)	2014년:36.7%

## 2 사업별 평가지표 산출내역

사업구분	산출점수	지표별평가특성
건강생활실천(영양)	96점	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 찾아가는 교육프로그램 증가로 참여 대상자수 확대</li> <li>▷ 단기 교육 프로그램으로 건강식생활 지속적 실천에 한계</li> </ul>
건강생활실천(운동)	94점	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 신체활동 리더를 통한 신체활동 프로그램지속운영 대상자 확대 및 만족도 증대</li> <li>▷ 외부자원 연계로 취약계층 대상 다양한 신체활동 프로그램 보급</li> </ul>
건강생활실천(금연, 절주)	84점	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 산출목표 일부 미달성</li> </ul>
대사증후군 관리사업	96점	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 사업추진인력 보강(정규직 및 기간제 각 1명 증가)으로 내실 있는 대사증후군관리센터 운영</li> <li>▷ 인지도 향상을 위한 다양한 홍보활동을 통해 신규등록자 증가</li> <li>▷ 건강검진사후관리자 대상 적극적인 전화 안내 및 사업장 직장인 대상 검진 사후관리를 통해 공단 검진사후관리자 등록자수 증가</li> <li>▷ 신규 등록시부터 적극적인 추구관리 안내 및 인센티브 부여 등 다각적인 노력을 통한 추구관리율 향상</li> </ul>
심뇌혈관질환예방관리	85점	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 고혈압·당뇨병 표준교육은 보건소, 시니어, 토요건강 교실에 참여한 교육 연인원을 산출하였으나, 목표 7,800명의 70%의 산출을 보였고,</li> <li>▷ 만성질환자 등록자는 목표 초과 달성함.</li> </ul> <p style="color: blue; margin-top: 5px;">※ 결과 평가는 '14년 지역사회 건강조사 통계로 도출함</p>

※ 건강증진사업 및 만성질환관리(대사, 심뇌) 사업별 평가지표 산출내역(2015종합) - 붙임2

### 3 건강증진, 대사증후군관리 및 심뇌혈관질환관리 사업별 평가결과

#### < 사업총평 >

- 4년 연속 서울시 싱겁게 먹기 배움터 시범보건소 선정으로 서울시 나트륨 저감화 사업에 적극 협력, 선도적으로 추진함으로써 영양 사업을 견인하는 역할을 해오고 있으며, 올해 새롭게 추진한 주부 대상 우리가족 나트륨 줄이기 프로그램은 만족도 100%로 저염실천 인식강화에 성공하였으며, 취약계층 아동 청소년의 채소과일섭취늘리기의 건강식생활 실천 인식면에서 높은 성과를 보이고 있음.
- 건강리더 양성 활성화로 복지시설 어르신 경로당, 걷기동호회, 홍제역 건강카페 운영으로 생애주기별 대상자 눈높이에 맞춘 다양한 신체활동 추진으로 건강체력 향상에 기여함.
- 초, 중학교 대상으로 하는 흡연·음주 예방교육은 기존 방송교육을 지양하고 반별 교육으로 확대하였고, 학생들이 직접 참여하는 건강체험교실 운영으로 만족도가 높았으며, 서울여자 간호대, 극동대, 이대 절주동아리 등 지역자원을 연계하여 유아, 어린이 흡연·음주예방교육 및 캠페인을 실시함.
- 담뱃값인상으로 금연클리닉 방문자가 폭등하면서 금연클리닉 등록자는 초과 달성하였으나, 금연보조제 예산이 부족과 체계적인 등록자 관리가 되지 않았고, 청소년 흡연, 음주예방을 위한 술, 담배 판매업소 대상 청소년 판매 금지 제도활동은 미흡했음.
- 대사증후군 관리의 꾸준한 홍보 활동 및 사업추진으로 인지도 향상을 통한 센터 이용자 수가 지속 증가(2014년 33% → 2015년 40%)하였고, 신규 등록부터 적극적인 추구관리 안내 및 예약과 추구관리 참여자에 대한 인센티브 부여를 통해 추구 관리율 향상됨 (6개월 25.6%→33.4%, 12개월 19.9%→26.3%)
- 고혈압, 당뇨병 대상자의 자기관리 역량강화를 위해 보건소 내 상시 표준교육 프로그램을 운영하였으나 메르스 감염 발생에 따른 교육프로그램 운영 중단(2개월)으로 자체목표는 달성하지 못했으나, 서울시 인센티브 목표 상회함.  
특히 사업간 연계로 발견된 만성질환자(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증)에 대하여 교육 프로그램에 대한 집중 홍보로 실시로 실 교육인원이 증가하였음에도 고령 질환자의 교육 참여율은 높으나 중장년층 질환자의 참여율이 낮아 대사증후군사업, 지역사회내의 협력활동을 통한 개선방안이 필요



### < 건강생활실천(영양사업)>

- 영양플러스사업은 영양관리가 취약한 대상(다문화, 고위험 임산부, 편식아동 등) 참여형 영양중재 프로그램 운영 등 영양관리의 내실화, 대상자 간 소통을 위한 cafe활성화 노력으로 사업참여 1년 뒤 대상자의 77%가 영양상태가 향상되는 성과를 이루었음
- 어린이의 건강한 성장을 위해 추진한 어린이집에 찾아가는 채소과일섭취늘리기교육, 미각형성교육, 대상자가 함께하는 요리체험, 지역아동(복지)센터에 주2회 제공한 과일이 대상자의 호응도, 취약 계층 아동 청소년의 채소과일섭취늘리기의 건강식생활 실천 인식면에서 높은 성과를 보이고 있음
- 특히, 4년연속 서울시 상급계떡기 배움터 시범보건소 선정으로 서울시 나트륨저감화 사업에 적극 협력, 선도적으로 추진함으로써 영양사업을 견인하는 역할을 해오고 있으며, 올해 새롭게 추진한 주부 대상 우리가족 나트륨줄이기 프로그램은 만족도 100%로 저염실천 인식강화에 성공적이었으며, 홍제역 건강나눔카페를 중심으로 진행한 저염김치시식회, 과일획득영양퀴즈, 염미도조사 등 주민이 직접 참여하는 체험프로그램을 통하여 건강식생활실천에 대한 인지도를 높였음
- 앞으로도 일상생활에서 저염식, 채소늘리기 등 건강법상에 대한 인식증대 및 식생활 실천 유도를 위한 다양한 방법 도입, 저염실천 집중 타겟대상(직장인, 주부 등)프로그램 운영강화 및 취약시설(지역아동센터, 경로당, 장애인시설 등)이용자 전반에 대한 식생활 건강관리 강화 사업의 내실화가 필요

### < 건강생활실천(운동사업)>

- 서울시 공모사업 선정으로 신체활동 사업 추가 예산 확보
  - 장애인 신체활동사업 공모 선정(20,000천원)
  - MOVE KID 취약계층 어린이 신체활동사업 공모 선정(10,000천원)
  - 건강체중 3.3.3 프로젝트 시비 확보(4,000천원)
- 보건소 인력이외에도 지역자원 전문운동강사 등 인력확보로 적극적으로 추진
- 건강리더 양성 활성화 : 복지시설 어르신 경로당, 걷기동호회, 홍제역 건강카페 등
  - 신체활동 건강리더를 통한 신체활동 프로그램 운영 활성화
  - 지속적인 간담회 운영을 통한 현장 피드백 제공
- 생애주기별 대상자 눈높이에 맞춘 다양한 신체활동 추진으로 건강체력증진
- 취약계층 적극 발굴을 통한 찾아가는 건강프로그램 운영 및 대상자 체력검진 실시
- 건강생활 환경조성을 위한 홍보체계 강화 : 입소문, SNS 적극 활용, 체험홍보관 운영, 주말홍보 확대 등

### < 건강생활실천(금연, 절주사업)>

- 초, 중학교 대상으로 하는 흡연·음주 예방교육은 기존 방송교육을 지양하고 반별 교육으로 확대하였고, 학생들이 직접 참여하는 건강체험교실 운영으로 만족도가 높았음.
- 서울여자 간호대, 극동대, 이대 절주동아리 등 지역자원을 연계하여 유아, 어린이 흡연·음주예방교육 및 캠페인을 실시하였음
- 서울시 인센티브의 높은 목표로 인해 민방위교육장, 사업장 등 이동금연클리닉으로 금연클리닉 등록자는 초과 달성하였으나 체계적인 등록자 관리가 되지 않았음
- 담뱃값인상으로 금연클리닉 방문자가 폭등하면서 금연보조제 예산이 부족
- 청소년 흡연, 음주예방을 위한 술, 담배 판매업소 대상 청소년 판매 금지 제도활동은 미흡했음
- 금연, 절주문화 환경조성을 위한 지속적인 홍보 필요

### < 대사증후군관리>

- 꾸준한 홍보 활동 및 사업추진으로 인지도 향상을 통한 대사증후군관리센터 이용자수 지속 증가하여 센터를 통한 등록 비율 상승(2014년 33% → 2015년 40%)
- 사업 추진 인력(정규인력 1인, 전문인력 1인) 보강 및 만성질환관리사업 전문인력 협조를 통해 내실 있는 대사증후군관리센터 및 이동검진 운영과 자체 전문인력 교육과 상담자료 보안을 통한 상담의 질 향상에 대한 노력으로 전반적 만족도 96.3점 (검진과정 만족도: 95.5점, 상담내용: 95.6점, 전반적 만족도: 96.3점)
- 신규 등록부터 적극적인 추구관리 안내 및 예약과 추구관리 참여자에 대한 인센티브 부여를 통해 추구 관리율 향상(6개월 25.6%→33.4%, 12개월 19.9%→26.3%)
- 생활터 대상 맞춤형 건강관리 프로그램 제공을 통해 위험요인 개선 및 건강생활실천 동기 유발, 추구 관리율 향상에 기여
- 생활터 대상으로 사업 추진 시 사업간 연계 추진을 통해 직장인 대상 건강증진 서비스 접근성 향상 도모
- 대사증후군 고위험자를 대상으로 「100일 후 건강한 변화」 동아리 운영을 통해 위험요인 개선을 위한 집중 건강관리 프로그램 운영의 기초를 마련함
- 사업장 건강관리자와의 긴밀한 협조를 통해 공단 건강검진 사후관리 등록율 개선
- 토요 대사증후군관리센터 운영 활성화를 통해 검진 사후관리 및 추구관리 향상에 기여
- 취약계층 등록율 향상을 통한 건강 형평성 재고(보호1·2종 및 시설 220명→650명)
- 이동검진 추구관리율이 대사증후군관리센터 직접방문을 통한 추구관리율 보다 현저히 낮음(6개월- 센터방문:46.4%, 이동검진:29.2%, 12개월- 센터방문:32%, 이동검진: 26.8%)

### < 심뇌혈관질환예방관리 >

- 고혈압, 당뇨병 대상자의 자기관리 역량강화를 위해 보건소 내 상시 표준교육 프로그램을 운영하였으나 메르스 감염 발생에 따른 교육프로그램 운영 중단(2개월)으로 자체목표 미달성함. 서울시 인센티브 목표 상회함.  
특히 사업간 연계로 발견된 만성질환자(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증)에 대하여 교육 프로그램에 대한 집중 홍보로 실시로 실 교육인원이 증가함. 그러나 고령 질환자의 교육 참여율은 높으나 중장년층 질환자의 참여율이 낮아 대사증후군사업, 지역사회내의 협력활동을 통한 개선방안이 필요
- 만성질환자 등록은 사업간 연계(대사증후군사업, 국민건강보험공단 건강검진)로 전년도 대비 목표 상회함
- 대상자에 대한 건강관리서비스는 SMS를 통한 투약관리, 건강정보제공 중심으로 제공되고 있으나 질적인 관리를 위한 체계적인 관리체계 구축이 필요함

## 4 종합평가 결과

사 업 구 분		목표달성도(평균%)	평가지표 점수	실적 판정
건강	영양사업	102.2%	96.0점	탁월
생활	운동사업	107.1%	94.0점	탁월
실천	금연, 절주	98.6%	83.0점	우수
대사증후군 관리		106.1%	96.0점	탁월
심뇌혈관질환 예방관리		95.3%	85.0점	우수

## 5 평가 결과 도출과제

- 건강식생활 실천 향상을 위한 다양한 영양교육 방법 개발 및 프로그램 내실화와 일상생활에서의 건강식단 실천 향상 방안을 마련해야할 것임
- 신체활동 사업은 공모사업의 지속적인 서비스 제공으로 사업이 조기에 정착되도록 하여야 할 것임.
- 청소년 흡연·음주예방을 위한 효과적인 교육 프로그램 확대 운영하고, 유해환경 차단을 위한 건강환경 조성에 노력이 필요함.
- 대사증후군센터의 이용인원 증가에 따라 공간과 전문인력 부족으로 질적관리의 한계
- 건강검진 사후관리 등록을 증가를 위한 대책 마련과 고위험자의 자기관리를 통한 위험요인 개선대책이 필요
- 심뇌혈관질환관리사업은 중장년층 질환자에 대한 표준교육 프로그램 접근성 향상 방안 필요

## IV 사업별 문제와 개선대책

### 1 건강생활실천(영양사업)

#### ① 문제점

구분	문 제	핵심문제
외부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 교육 참여인원이 제한적임(소수)</li> <li>- 이론교육보다 요리체험 등 참여하는 교육 수요증가</li> <li>- 교육공간(조리실, 체험활동실 등) 영향이 큼</li> <li>- 재료비 등 소요비용이 발생</li> <li>- 높은관심에 비하여 건강 식생활실천을 낮음</li> <li>- 취약시설 이용자의 건강식생활 관리에 한계</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 저염실천 등 건강식생활 타겟대상 설정</li> <li>· 체험중심 영양프로그램 확대 및 내실화</li> <li>· 실생활까지 이어지는 건강식단 실천사업</li> <li>· 취약계층 식생활 관리사업 강화</li> </ul>
내부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 예산과 인력부족</li> <li>- 모니터링 및 현장방문이 많다</li> <li>- 보건소 영양원트의 지속적 참여율 제고력 향상 방안 필요</li> </ul>	

개선방향 : 건강식에 대한 인지도 및 건강식생활 실천을 향상

#### ② 개선대책

##### 건강식생활 실천 향상을 위한 체험형 영양교육 및 건강식단 실천사업 확대

- 건강나눔카페의 지속적 영양체험관(저염김치, 천연조미료시식 및 전시, 영양퀴즈 등) 운영
- 주부대상 우리가족 나트륨줄이기 프로그램 내실화(기존 참여자 저염실천 건강리더 양성)
- 집단급식시설과 연계한 저염식단 캠페인 전개(위생과 연계)
- 염도도검사 및 보건지소 조리실의 나트륨 저감식단 요리교실 운영
- 성장기(어린이, 청소년) 대상 건강 식생활 체험관 운영
- 채소화분심기 및 과일제공을 통한 어린이 채소과일 섭취량 늘리기
- 제철음식 활용 건강식단 홈페이지 공개 활성화 및 홍보강화(위생과, 홍보담당관 연계)

##### 취약시설 이용자 식생활 건강관리 강화 유도

- 저소득층 아동·청소년 이용 취약아동시설 식생활교육 지속 및 관리시설 확대  
: 2015년 7개소 → 2016년 9개소(서대문구 전체 지역아동(복지)시설)
- 취약시설(영양사부재) 월별 급식식단 검토 및 모니터링 확대(2015년 3개소 → 5개소)
- 경로당 이용 어르신 영양관리프로그램 내실화 및 참여시설 확대
- 장애인 시설 이용자 대상 가족전체 영양관리 프로그램 신규도입(신체활동 프로그램 연계)

## ② 건강생활실천(운동사업)

### ① 문제점

구분	문 제	핵심문제
외부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강결과에 따른 자가관리 부족</li> <li>- 보건소 접근성이 낮음</li> <li>- 중등도 신체활동 및 걷기실천율 저조</li> <li>- 비체계적이고 잘못된 운동정보 증가</li> <li>- 체격은 커지고 체력은 약해지는 사회환경</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 외부인력이 증가되어 체계적인 인력관리 필요</li> <li>· 중복적인 신체활동 프로그램의 단일화 필요</li> </ul>
내부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 고정인력 및 외부 인력관리 어려움</li> <li>- 모니터링 평가 지표 체계화 부족</li> <li>- 신체활동 프로그램 장소 제한</li> <li>- 거시적 홍보효과 미흡</li> </ul>	

**개선방향 : 자원연계를 통한 지속적인 신체활동 프로그램 지원**

### ② 개선대책

#### 활발한 자원연계를 통한 지속적인 신체활동 프로그램 확산

- 보건소의 인력만으로 사업추진 한계, 민간자원의 체계적인 연계미비
  - ⇒ 찾아가는 건강증진 사업 추진에 따른 전문인력 투입 요구
  - ⇒ 관내 체육대학 연계 대학생 및 실습생 활용 프로그램 운영
  - ⇒ 주민 건강리더 양성, 자조모임(동아리)구성 및 활동지원 강화
- 다양한 신체활동 프로그램 홍보
  - ⇒ 사업초기부터 생애주기별 맞춤형 홍보

## ③ 건강생활실천(금연·절주사업)

### ① 문제점

구분	문 제	핵심문제
외부	<ul style="list-style-type: none"> <li>-사회적으로 만연된 관대한 음주문화</li> <li>-사회적 친목의 수단, 스트레스 해소용 으로 이용</li> <li>-기호식품이라는 인식</li> <li>-흡연 음주로 인한 건강, 사회문제 증가(간접흡연,교통사고등)</li> <li>-술, 담배 모두 중독성이 높아 끊기가 어려움</li> <li>-흡연, 음주 조장 환경(광고, 높은 술, 담배 접근성)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청소년 흡연, 음주 예방</li> </ul>
내부	<ul style="list-style-type: none"> <li>-예산 및 인력부족</li> <li>-금연상담사 연속고용 한계</li> <li>-금연상담사 역량 차이(청소년 상담의 특수성)</li> </ul>	

**개선방향 : 청소년 유해환경을 차단하는 환경 조성**

## ② 개선대책

### 청소년 흡연·음주를 차단하는 환경조성

- 청소년 흡연·음주예방 환경조성
  - ⇒ 청소년 술, 담배 판매 모니터링
  - ⇒ 유관기관 및 학부모와 연계한 청소년 유해환경 개선 캠페인 활성화
  - ⇒ 판매업소 대상 청소년 술, 담배 판매 금지 제도 및 단속 강화
- 청소년 흡연·음주예방 교육 프로그램 개발
  - ⇒ 방송교육등 단체교육을 지양하고 교육효과를 높이기 위한 반별교육 확대
  - ⇒ 청소년이 직접 참여하는 건강동아리 구성,운영
  - ⇒ 일방적인 강의보다는 체험형 교육등 참여형 프로그램 운영
  - ⇒ 서부교육지원청과 연계한 학교 교육프로그램 운영

## 4 대사증후군관리사업

### ① 문제점

구분	문 제	핵심문제
외부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업주의 대사증후군관리사업에 대한 무관심</li> <li>- 제한요소(공복상태에서 검사)로 인한 불편</li> <li>- 공단건강검진 사후관리에 대한 인지 부족</li> <li>- POCT 장비를 통한 이동검진 시 검사결과 신뢰도 저하</li> <li>- 이동검진 시 기관내 잦은 인사이동과 관련된 추구관리 한계</li> <li>- 재검율이 낮고 결과에 따른 자가 관리 부족</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 여전히 높은 이동검진 통한 신규 등록율</li> <li>· 낮은 이동검진 추구관리율</li> <li>· 결과에 따른 자가 관리 소홀</li> </ul>
내부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업인력의 부족 및 연속고용의 한계</li> <li>- 여전히 높은 출장검진을 통한 신규 등록비율(60%)</li> <li>- 센터 직접방문 보다 이동검진 시 낮은 추구관리율</li> <li>- 센터 공간의 협소로 오전 집중시간 대 수용 인원의 한계</li> <li>- 보건소 내 협소한 공간으로 통합건강증진센터 운영한계</li> <li>- 보건소내 건강검진 수검자에 대한 원활한 검진사후관리</li> <li>- 대사증후군 검사 소모품 관련 예산의 한계</li> <li>- 지소·분소 특수사업 추진과 인력부족으로 거점역할의 한계</li> </ul>	

**개선방향 : 내실 있는 대사증후군관리센터 운영을 통한 추구관리율 향상**

## ② 개선대책

### 내실 있는 대사증후군관리센터 운영

- 만성질환관리사업 전문인력 협조를 통해 이동검진 시 센터 전문인력 보강
- 적극적인 홍보 및 검진사후관리를 통해 대사증후군관리센터 등록 비율 증가
- 추구관리를 고려한 이동검진 대상 사업장 선택
- 추구관리 및 검진 사후관리 등록을 향상을 위한 적극적 전화상담 및 열린보건소 운영
- 신규 등록 시 부터 추구관리에 대한 적극적인 안내와 추구관리(재검) 시 인센티브 부여
- 주기적인 전문인력 간담회 및 교육을 통해 상담의 질 향상
- 위험요인 개선을 위한 건강 동아리 운영 및 각종 건강프로그램 연계
- 공단건강검진 사후관리의 효율적인 등록 관리를 위해 보건소 검진센터와 검진 결과 판정 의사와 협조, 사업장 검진 사후관리 협조 체계 구축

## 5 심뇌혈관질환예방관리사업

### ① 문제점

구분	문 제	핵심문제
외부	- 비만을, 대사증후군, 고혈압 및 당뇨병 유병율은 개선 없이 지속적으로 증가 추세이나 고혈압·당뇨병 교육관리율은 낮은 수준임	· 고혈압, 당뇨병 환자의 자기관리능력 강화
내부	- 표준교육 프로그램 제공을 위한 지역사회내 교육장 마련 필요 - 보건소 이용자, 건강검진 결과 발견 환자가 건강관리를 받을 수 있는 시스템 구축 필요	

개선방안 : 고혈압, 당뇨병 환자 중심의 집중관리 교육사업

## ② 개선대책

### 지역사회내 찾아가는 교육 프로그램 운영과 개발

- 지역사회내 장년층이 이용하는 주민자치센터내 프로그램과 연계한 질환관리 교육 프로그램 운영
- 지역사회 교육 프로그램 구성시 타사업과의 연계한 통합교육 구성
- 국민건강보험관리공단 검진 결과 발견된 질환자 관리를 위한 전화상담, SMS 건강정보 제공
- 가좌보건지소와 연계한 질환관리 프로그램 운영

## V 향 후 계 획

- ▷ 건강증진사업 및 각 사업의 대표 사업 육성
- ▷ 지역자원 및 타 사업과 연계방법을 강구하여 부족한 사업 실적을 보완 개선할 방안 모색
- ▷ 사업의 질적 향상을 통한 지속관리가 가능하도록 방안강구
- ▷ 사업 담당자별 추진 예정사항

사업구분	담당자	추진 예정사항
영양사업	김지영	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 영양플러스 사업의 안정된 관리와 영양상태 고위험자 특화사업 확대</li> <li>▶ 생애주기별 체험형 영양교육 프로그램 확대(요리, 시식 및 전시 등)</li> <li>▶ 취약시설(영양사부재) 급식 식단관리 모니터링 참여시설 확대</li> <li>▶ 주부대상 우리가족 나트륨줄이기 프로그램 확대</li> <li>▶ 건강식생활실천 향상 나트륨저감화 캠페인 지속 및 홍보강화</li> <li>▶ 제철음식 활용 건강식단 실천사업 내실화 및 홍보강화</li> </ul>
운동사업	이은정	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 체육대학과 연계한 인적인프라를 활용하여 취약계층 신체활동 프로그램 활성화</li> <li>▶ 신체활동 리더를 주체로 주민 주도형 참여 신체활동 확대</li> <li>▶ 집에서 스스로 실천할수 있는 계절별·질환별 특화체조보급</li> <li>▶ 장애인 건강 실천을 위한 건강프로그램 확대운영</li> </ul>
금연·절주		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 청소년 흡연,음주 예방을 위한 교육 프로그램 확대 운영</li> <li>▶ 청소년 흡연,음주 예방 환경조성</li> </ul>
대사증후군 사업	임문희	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 대사증후군 추구관리율 및 검진사후관리 향상을 위한 노력</li> <li>▶ 내실있는 대사증후군관리센터 운영</li> <li>▶ 이동검진 대상 사업장에 대한 선택과 집중</li> <li>▶ 위험요인 개선을 위한 건강 프로그램 운영 및 연계 강화</li> </ul>
심뇌혈관질환 예방관리사업	민난희	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 주민자치센터 어르신문화대학과 연계한 대상자 질환관리 교육</li> <li>▶ 가좌보건지소와 연계하여 질환관리 프로그램 적용</li> </ul>

붙임 1. 2015사업별 추진실적(종합) 1부.

2. 2015사업평가 산출표(종합) 1부. 끝.