

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	보건과-1678
등록일자	2016. 1. 21.
결재일자	2016. 1. 22.
공개구분	대시민공개

주무관	건강생활팀장	보건과장	보건소장
김영심	진미애	김영수	01/22 서명록
협조자			

“취약계층에게 건강과 희망을”

## 2016년 영양플러스사업 추진 계획



2016. 1 . .

강 남 구  
(보 건 과)

“취약계층에게 건강과 희망을”

## 2016년 영양플러스사업 추진 계획

영양위험요인을 보유한 취약계층 임산부 및 영유아에게 영양교육을 실시하고 보충식품을 일정기간 동안 지원함으로써 영양상태를 개선하고 식품안정성 확보를 통한 건강증진 및 건강형평성 제고를 도모하고자 함

※ 추진근거 : 국민영양관리법 제11조(영양취약계층 등의 영양관리사업)

### I 개 요

기간 : 2016. 1월 ~ 12월

대상 : 기준 중위소득 80%미만의 임산부 및 영유아

내용 : 대상자 선정 및 평가, 영양교육 및 상담, 보충식품제공 등

2016년 주요변경사항

변경내용	2015년	2016년	변경사유	기대효과
보충식품 구성 다양화	1차 : 당근, 감자 (기본식품) 2차 : 당근, 감자 (기본식품)	1차 : 당근, 감자 (기본식품) 2차 : 고구마, 애호박, 파프리카, 가지 등 (대체식품)	전체 만족도는 90.8점이나 보충식품만족도는 87.9점으로 상대적으로 낮음	다양한 식품을 접할 기회 제공 및 보충식품 만족도 향상
	10월부터 사과, 배 추가 제공	사과, 배, 토마토, 단감, 키위 등 다양한 과일 추가 제공		
영양교육 및 상담 강화	사전영양설문내용 단체 교육 실시	(모든 대상자) 단체교육 + 사업설명회 시 개인별 설문결과 안내	영양지식 향상을 및 빈혈개선을 목표 미달성	영양지식 및 빈혈개선을 향상
	빈혈 단체교육 실시	(빈혈대상자) 단체교육 + 가정방문 시 개인교육		

### II 현 황

#### 1 추진배경

영유아와 임산부는 영양측면에서 고위험 집단으로 이시기의 영양관리가 평생

건강을 좌우하며, 저출산 고령화시대에 건강한 영유아와 임산부는 미래의 건강한 국민확보라는 중요한 의미를 가짐

- 식품안전성 확보율은 97.9%이나 저소득층은 상대적으로 낮은 수준이며 세곡지구 인구유입으로 취약가구가 증가추세임  
(월 가구소득 100만원 이하 80.0% / 월 가구소득 100만원 초과 ~ 200만원 이하 90.2% 출처 : 2013 강남구지역사회건강조사)
- 건강형평성 제고는 HP2020의 비전이며 영양플러스사업은 현정부 국정과제임

## 2 현 황

### 임산부 및 영유아 인구수

: 2013년 일시적으로 감소하였으나 2011년 대비 소폭 증가함

(단위 : 명)

연 도	영아(0세)	유아(1-5세)	임산부 <sup>1)</sup>	합 계
2015년	4,186	22,131	8,372	34,689
2014년	4,351	21,692	8,702	34,745
2013년	4,114	20,902	8,228	33,244
2012년	4,477	21,147	8,954	34,578
2011년	4,374	20,802	8,748	33,924

1) 영아(0세) 인구수×2

### 영양플러스 수혜인구비율

: 월 목표대상자수를 300명으로 증가시킨 2012년 이후 9%수준을 유지하다가 2015년 월 목표대상자수 50명 확대로 수혜 인구비율이 증가함

연 도	추계대상자수 <sup>1)</sup>	월 목표대상자수	월평균 수혜 대상자수	총 수혜 대상자수 <sup>2)</sup>	수혜 인구비율 <sup>3)</sup>
2015년	7,335명	350명	327명	736명	10.0%
2014년	7,359명	300명	321명	657명	8.9%
2013년	6,970명	300명	283명	669명	9.6%
2012년	7,655명	300명	308명	644명	8.4%
2011년	7,510명	200명	224명	508명	6.8%

- 1) 임산부 및 영유아 인구수×최저생계비 200%미만 비율×대상자선정비율(영양위험요인 보유비율)
- 2) 등록관리를 받은 연간대상자수
- 3) 총 수혜대상자수/추계대상자수

### 연도별 수혜대상자 현황

연 도	월수혜목표 대상자수	계	영아	유아	임산부	출산수유부
2015년	350명	736명	240명	280명	88명	128명
2014년	300명	657명	217명	265명	59명	116명
2013년	300명	669명	213명	246명	72명	138명
2012년	300명	644명	202명	258명	89명	95명
2011년	250명	508명	124명	271명	39명	74명
2010년	250명	550명	141명	266명	69명	74명
2009년	200명	373명	83명	189명	39명	62명

### 식품안전성 확보율

: 식품안전성 확보율은 서울시 평균에 비하여 높은 수준을 유지하고 있으나 저소득층의 식품안전성 확보율은 상대적으로 낮으며, 특히 월 가구소득 100만원 초과 ~ 200만원 이하의 가구에서는 2009년 대비 7.4%포인트 낮아짐

구 분	서울시	강남구		
		전 체	월 가구소득 100만원 이하	월 가구소득 100만원 초과 ~ 200만원 이하
2013년	96.7%	97.9%	80.0%	90.2%
2012년	96.6%	97.7%	86.6%	92.6%
2011년	96.2%	98.1%	86.9%	90.6%
2010년	96.1%	98.8%	85.3%	97.0%
2009년	95.6%	98.1%	80.0%	97.6%

\* 출처 : 2013 지역사회건강조사

\* 식품안전성 확보율 : ("우리 식구 모두가 원하는 만큼의 충분한 양과 다양한 종류의 음식을 먹을 수 있었다" 혹은 "우리 식구 모두가 충분한 양의 음식을 먹을 수 있었으나, 다양한 종류의 음식은 먹지 못했다"라고 응답한 사람의 수/조사대상 응답자 수)×100

\* 2014년부터 지역사회건강조사 항목에서 삭제됨. 향 후 국민건강영양조사로 변화현황 파악

### 빈혈개선을

: 빈혈개선은 연도별 차이가 많으며 평균치는 54.3% 수준임

2015년	2014년	2013년	2012년	2011년
47.0%	69.9%	48.6%	40.2%	65.7%

### III

## 전년도 평가결과에 근거한 개선방향

### 1 목표대비 달성도

구분	지표명	목표	실적	달성도	비고
결과 목표	빈혈개선율	55.0%	47.0%	85.5%	
	영양지식 향상율	7.3%	6.0%	82.2%	
	사업만족도	90점	90.8점	100.9%	
산출 목표	월 평균 수혜대상자	350명	327.3명	93.5%	
	영양교육 참여율	95%	89.1%	93.8%	
	가정방문 실시율	85%	76.4%	89.9%	
투입 목표	인력	전담영양사3명	전담영양사3명	100.0%	2015년 1명 증원
	예산집행	*****	*****	*****	

### 2 평가

#### 성공요인

- 시비예산 추가 확보로 전문인력 1명을 충원하여 사업의 기반을 확충하고, 수혜 대상자수 증가로 장기간 대기로 인한 민원을 해소함
- 대상자 특성에 따른 분반, 직장인 등 평일 낮 시간대 교육참여가 어려운 대상자를 위한 토요프로그램 운영 등 수요자 중심의 맞춤형 서비스를 제공함
- 개인상담, 단체교육, 조리시연, 영양골든벨 등 다양한 방법으로 교육을 실시하였고, 타사업과 연계하여 모유수유, 신생아돌보기, 임신부체조, 키썩썩 체조 등의 교육을 진행함
- 대상자의 영양상태가 개선되고 사업 만족도 또한 높음

#### 부진요인

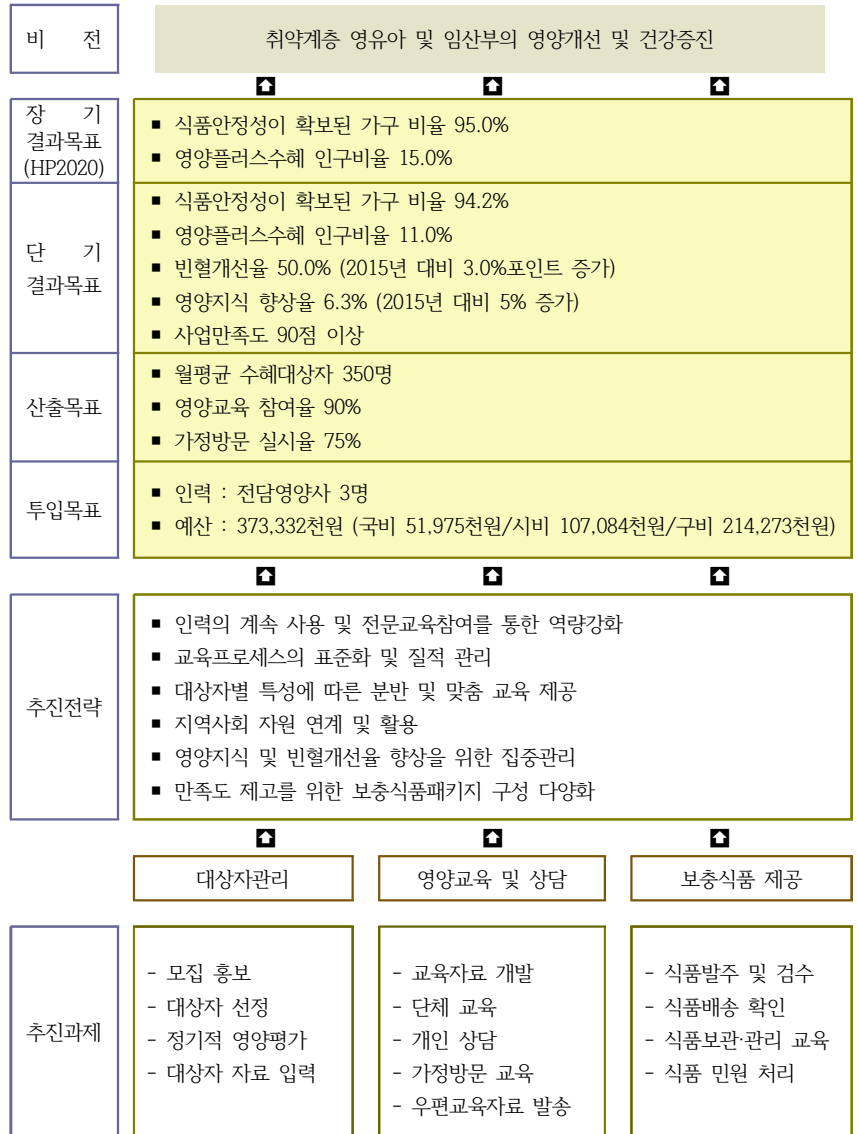
- 메르스로 인해 2개월간 대상자 신규선정, 영양교육 및 상담 등 진행이 일시 중단되면서 연속적·체계적 관리가 되지 않아 대부분의 지표가 목표를 달성하지 못하였으나, 사업 중단에 비교적 영향을 덜 받는 빈혈개선율과 영양지식 향상율의 경우는 목표달성을 위한 집중관리가 필요함
- 전체만족도는 90.8점이었으나 부분별로는 보충식품만족도가 87.9점으로 상대적으로 낮음

#### 개선방안

- 빈혈대상자는 가정방문 시 빈혈에 대한 개인 영양교육을 추가로 실시하고, 사업설명회 시 사전영양설문 내용에 대한 개인별 안내를 제공함
- 보충식품만족도 증가를 위해 식품패키지를 다양하게 구성하여 제공함

### IV

## 비전 및 목표



1 대상자 관리

목표 대상자수	월 350명
선정기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>○대상분류 : 만 5세 미만의 영유아, 임신부, 출산수유부</li> <li>○거주기준 : 강남구내 거주</li> <li>○소득수준 : 기준 중위소득 80% 미만</li> <li>○영양위험요인 : 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량 등 한 가지 이상의 영양위험 요인 보유자</li> </ul>
선정관리 기본체계	
대상자격 인정기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>○영아 : 출생 후 만 12개월까지</li> <li>○유아 : 출생 후 만 1세~만 6세 미만</li> <li>○임신부 : 출산 후 6주까지</li> <li>○출산부 : 출산 후 6개월까지</li> <li>○모유수유부 : 출산 후 12개월까지 (혼합수유부의 경우 출산 후 7개월째부터 보충식품은 우유만 제공)</li> </ul> <p>※ 영양플러스사업 대상자의 사업 참여 기간은 1년을 넘지 않도록 함. 단, 영양상태가 개선되지 않은 채 영아에서 유아로 자격 변경한 경우는 유아 1년까지 참여 가능함</p>
영양평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>○평가시기                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정규평가 : 등록 시, 6개월, 12개월(졸업 시)</li> <li>- 수시평가 : 대상자격 변경 시(영아→유아, 임신부→출산수유부), 이사 등으로 중도 퇴락 시</li> </ul> </li> <li>○평가내용 : 신체계측(신장, 체중), 혈액검사(빈혈검사, 혈중 헤모글로빈농도), 영양섭취상태조사(24시간 회상법), 기타 위험요인 조사(표준설문지)</li> </ul>
대상자 졸업 및 대상자격 취소	<ul style="list-style-type: none"> <li>○대상자 졸업 : 자격재평가 결과 영양위험요인이 해소된 경우, 대상자격 인정기간이 만료된 경우 (영아와 임신부의 경우 자격인정기간 만료 시, 자격재평가를 통해 영아→유아, 임신부→출산수유부로 전환하여 대상자격 유지 가능)</li> <li>○대상자격 취소 : 중단을 희망하는 경우, 3회 이상 사전 연락 없이 영양교육이나 보충식품을 받지 않는 경우, 자격재평가에 참여하지 않는 경우, 소득을 허위로 보고 하였음이 밝혀진 경우 등</li> <li>○퇴락한 대상자의 재등록 : 영양문제가 다시 악화될 경우 (단, 기준 중위소득 60%미만에 한해 1회 가능하며, 퇴락 후 12개월이 경과해야하고 재등록 후 보충식품 제공기간은 6개월을 넘지 못함)</li> </ul>

2 영양교육 및 상담

㉞ 사업설명회

- 📅 대상 : 평가 후 대상자로 선정된 자
- 📅 일시 : 대상자 서비스 개시 전
- 📅 내용
  - 영양플러스사업개요 및 기대효과, 보충식품제공 등 서비스내용 및 참여방법
  - 빈혈, 저체중, 영양섭취불량 등 개인별 위험요인 안내
  - 개인별 사전 영양설문 결과 분석 및 정답 안내

㉟ 영양교육 및 상담

📅 일시

구분	화요일	목요일	토요일
둘째주	10:30 임신부	14:00 15:00 엄마랑아가랑 유아	10:00 직장인 가족단위
셋째주	10:00 11:00 엄마랑아가랑 유아		

📍 장소 : 보건교육실, 영양플러스센터

📍 추진전략

- 대상자별 월 1회 영양교육 제공(단, 참여가 어려운 경우는 당월 중 개인 영양상담 실시)
- 임신부, 영아·출산수유부, 유아 등 대상군별 분반
- 평일 교육 참석이 어려운 대상자를 위한 토요일영양플러스교실 운영
- 등록부터 퇴락 시까지 교육 프로세스 표준화하고 그에 맞춰 제작한 교육책자 '영양플러스 스토리북' 사용
- 영유아동반, 임신 등 대상자 편의를 위해 1월, 8월은 우편교육 실시

📍 영양교육 표준프로세스

구분	영양교육 및 상담 주제		
임신부	① 사업설명회 - 영양소 이야기 ② 식사구성안 ③ 빈혈 ④ 싱겁게 먹기 ⑤ 식품첨가물 ⑥ 식생활지침 ⑦ 보충식품보관 및 식중독예방	< 특화교육 > ⑧ 임신중 위험요인 ⑨ 임신부체조 ⑩ 신생아돌보기(외부강사) ⑪ 단계별이유식 조리시연	
엄마랑아가랑 (영아 출산수유부)		< 특화교육 > ⑨ 모유수유하기(외부강사) ⑩ 베이비 마사지 ⑪ 단계별 이유식 조리시연	
유아		< 특화교육 > ⑨ 키쑥쑥 체조 ⑩ 유아 건강간식 조리시연 ⑪ 불소도포 및 구강교육 (의약과 연계)	
		⑫ 편식	⑫ 도전 영양 골든벨

< 보충식품패키지 제공량 >

(1인 1개월 환산치)

구분	식품명	식품패키지 1 (영아, 0-5월)	식품패키지 2 (영아, 6-12월)	식품패키지 3 (유아, 만1세-만6세미만)	식품패키지 4 (임산·수유부)	식품패키지 5 (출산부)	식품패키지 6 (완전모유수유)
1차 배 송	조제분유	혼합수유아1통 조제분유아2통	혼합수유아1통 조제분유아2통				
	쌀		1.5kg	1.5kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg
	달걀		15개(노른자)	15개	15개	15개	15개
	감자		400g	400g	800g	800g	800g
	당근		300g	300g	500g	500g	500g
	검정콩			300g	500g	500g	500g
	김			45g	45g	45g	45g
	미역				75g	75g	75g
	오렌지주스						3L
	참치통조림						150g*6개
과일			사과, 배, 토마토, 방울토마토, 단감, 키위 중 선택				
2차 배 송	달걀		15개(노른자)	15개	15개	15개	15개
	김			45g	45g	45g	45g
	오렌지주스						3L
	감자 대체식품			고구마400g		고구마800g, 미니단호박350g 중 선택	
	당근 대체식품			에호박 300g, 파프리카 300g 브로콜리 300g, 가지 200g 중 선택		에호박 600g, 파프리카 600g 브로콜리 600g, 가지 400g 중 선택	
과일			사과, 배, 토마토, 방울토마토, 단감, 키위 중 선택				
우유			200ml*60개	200ml*60개	200ml*30개	200ml*60개	

※ 패키지 내용은 2016년 서울시 계약에 따라 변경될 수 있음  
 ※ 예산의 범위 내에서 대체식품 활용하여 패키지 구성

㉔ 가정방문

기간 : 등록 후 6개월 이내에 1회 실시

장 소 : 대상자 가정

내 용

- 보충식품 보관현황 및 이용실태 조사, 식품 및 배송관련 민원 확인
- 자격 재평가 대상자의 경우 영양평가 실시
- 개인 또는 가족의 식습관 체크, 영양상담 및 평가
- 등록평가 시 빈혈대상자 : 빈혈에 대한 개인별 영양교육 추가 실시

3 보충식품 제공

㉔ 보충식품제공 개요

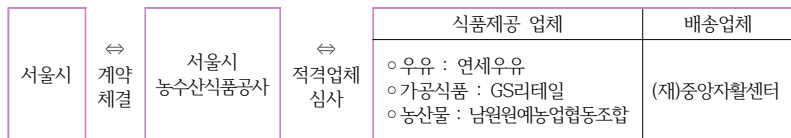
보충식품이란 : 영양위험요인을 해소하는데 도움을 주기위해 영양플러스대상자에게 공급하는 식품

제공주기

- 식품 : 월 2회(1, 3주 수요일)
- 우유 : 주 3회(월, 수, 금)

공급체계

- 자치구별 식품비 및 식품의 질 격차 해소, 배송 안정성을 확보하고자 서울시에서 서울시농수산물공공사와 제3자 단가계약 체결
  - ※ 2016년 단가계약체결 후는 변동된 계약내용 반영
- 공급 및 배송 체계



보충식품 검수

- 일 시 : 월 2회(1, 3주 수요일)
- 장 소 : (재)중앙자활센터(관악구 봉천동)
- 검수자 : 영양플러스전담 기간제영양사 3명
- 내 용 : 식품을 무작위 추출하여 식품별 중량, 품질, 보관상태 등 확인

㉔ 보충식품패키지

: 영아(이유식 도입 전, 후로 구분), 유아, 임신·혼합수유부, 출산부, 완전모유수유부로 나누어 6가지 패키지로 구성됨

4 홍 보



**5 자원연계**

보건소 내부	보건소 외부
◦보건지도팀 : 모유수유 등 임신부 특화교육 및 대상자모집 연계 ◦진료지원팀 : 불소도포 및 구강교육 연계	◦방문건강관리센터, 건강가정지원센터, 사회복지과, 동주민센터, 산부인과, 소아과 : 대상자모집 연계 ◦공보실 : 사업 홍보

**6 추진 일정표**

사업추진일정표

내 용	추진일정(월)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
신규대상자 선정												
영양평가												
영양교육 및 상담												
가정방문												
보충식품 제공												
홍보												
사업평가												

영양교육·상담 일정표

구분	영양교육				영양평가
	임신부	영아, 출산수유부	유아	직장인 (토요일반)	
1월	영양소 이야기(우편교육) / 사업설명회				신규평가
2월	식사구성안				
3월	빈혈				
4월	임신부 체조	베이비 마사지	키쭉쭉 체조	영양성분표시	신규평가
5월	신생아돌보기 (외부강사)	모유수유 (외부강사)	불소도포 (의약과연계)	위생 올바른 손씻기	
6월	싱겁게 먹기 / 염미도테스트				-재평가 (6, 12개월)
7월	생애주기별 식생활지침				-구분변화평가 (영아→유아)
8월	보충식품의 올바른 보관 및 식중독예방(우편교육)				신규평가
9월	식품첨가물				임신부-출산부 -중도퇴락평가
10월	임신 중 위험요인	편식			신규평가 <sup>1)</sup>
11월	이유식 조리시연	건강간식 조리시연	음식궁합		
12월	도전!! 영양 골든벨~				

1) 대상자수에 따라 실시여부 조정

**VI 예 산**

편성목	통계목	예산액 (단위:천원)	산출근거
		*****	*****
인건비	기간제근로자등 보수	*****	*****
		*****	*****
일반 운영비	사무관리비	*****	*****
	공공운영비	***	*****
업무 추진비	행사운영비	*****	*****
	시책추진 업무추진비	***	*****
일반 보상금	행사실비보상금	***	*****
민간 이전	의료및구료비	*****	*****

## VII

## 평 가

### 사업수행 과정평가

- 월별 평가 : 등록 및 퇴록자수, 영양교육 참여자수, 예산집행현황 등 월별 결과 확인 후 수혜대상자수 등 조정
- 중간 평가 : 7월 중 적절한 투입, 추진내용의 적절성, 과정상의 문제점 등에 대한 평가 실시 후 필요 시 계획 수정

### 사업수행 결과평가

- 평가시기 : 2017년 1월 중
- 평가기준 : 목표대비 달성정도
- 평가자료 : 국민건강영양통계, 빈혈검사 등 영양평가자료, 설문지

### 결과 활용 방안

- 사업 계획과 수행과정상의 문제점, 목표달성도 등을 파악하여 잘 된 부분은 지속적으로 적용하면서 연차적 향상을 도모하고 잘못 된 부분은 개선하여 차기년도 계획 수립에 반영

## VIII

## 기 대 효 과

- 영양교육 및 상담제공으로 올바른 식생활 실천능력배양을 통해 대상자의 장기적 건강 확보
- 보충식품제공으로 취약계층의 식품안정성 확보율 증가를 통한 건강형평성 제고
- 영양상태의 개선을 통한 취약계층 임산부 및 영유아의 건강증진 도모