

문서번호	보건지소-368
결재일자	2016. 1. 18.
공개여부	대시민공개

주무관	지소사업팀장	보건지소장	보건소장
박사라	김혜정	송진이	01/18 이희영
협 조			

- 2015년 보건지소 건강생활실천사업 자체평가



광진구보건소
(보건지소)

- 2015년 보건지소 -

건강생활실천사업 평가

I 평가 목적

2015년 보건지소 건강생활실천사업의 달성정도와 적절성을 검토하고 평가하여 그 성과와 문제점을 파악하고 대책을 강구하여 향후 건강생활실천사업 계획수립에 반영함으로써 사업수행의 효율성을 높이고자 함

II 평가 개요

1. 평가기간 : 2015년 1월 ~ 12월

2. 평가내용

구분	사업명	추진내용
운동	1:1 맞춤 운동 상담	<ul style="list-style-type: none">○ 운동 상담실 운영• 체성분 및 체력검사 결과에 따른 맞춤형 운동상담• 질환별 운동방법 및 운동 시 주의사항 안내
	토요어린이 운동교실 운영	<ul style="list-style-type: none">○ 성장기 어린이 대상 올바른 운동습관 교육• 성장 및 비만예방을 위한 운동방법• 성장에 필요한 근력 강화 운동
	척추건강교실 운영	<ul style="list-style-type: none">○ 척추 측만증 예방을 위한 운동교육• 생활 속 올바른 자세 유지 방법• 허리·복부 스트레칭 및 근력운동 교육
	성인비만교실 운영	<ul style="list-style-type: none">○ 비만 성인(BMI 25이상) 대상 운동, 영양교육• 체성분 분석 검사 통한 비만도 측정 및 상담• 대사증후군 센터 연계, 만성질환 관리
	어르신 운동교실 운영	<ul style="list-style-type: none">○ 60세 이상 어르신 대상 운동교육• 근골격계 재활위한 근력운동• 체력측정 검사를 통해 체력증가율 확인 및 상담

구분	사업명	추진내용
영양	1:1 영양 상담	○ 영양 상담실 운영 • 영양분석 프로그램을 이용한 개별 상담 • 질환별 영양섭취 주의사항 안내
	토요어린이영양교실 운영	○ 성장기 어린이 대상의 올바른 식습관 교육 • 주제별 이론 및 다양한 실기 수업 진행
	염도계 대여	○ 지역주민의 만성질환 예방을 위한 염도계 대여 • 저염식생활을 위한 염도 수치 교육 • 생활속 염도계 사용법 및 염도 변화율 결과 상담
	찾아가는 영양교실	○ 지역사회 연계, 영양 상담 및 교육 • 대상별 영양교육 주제 선정 후 맞춤형 교육 • 만성질환 예방위한 식생활 방법
금연 및 절주	금연 길라잡이	○ 금연 희망하는 지역주민 대상의 금연상담실 운영 • 금연상담실 등록 및 등록자 개인별 추서관리 • 니코틴 의존도에 따른 금연보조제 제공 • 금연 성공 시 성공기념 선물을 통해 금연의지 도모
	절주 길라잡이	○ 만성질환 예방을 위한 절주교육 및 상담 • 개인별 음주생활습관에 따른 절주 방법 • 음주폐해에 따른 절주 필요성 안내
	어린이 금연예방교육	○ 어린이 금연 흡연예방 및 절주교육 • 흡연, 간접흡연의 폐해 : 가정 내 금연운동 • 흡연 예방법을 위한 담배 거절법

3. 평가방법

- 2015년 사업계획서의 영역별 평가지표 활용
 - 구조평가: 인력, 예산집행 등 적절성 여부평가
 - 과정평가: 사업의 진행정도에 대한 평가
 - 결과평가: 설문조사결과에 따른 효율성 및 효과성, 만족도 평가

III

사업추진현황

1. 산출목표

영역	세부사업	산출목표	실적	진도율(%)
운동	1:1 운동상담실 운영	2000명	2641명	132
	체력측정 검사 및 결과 상담	350명	333명	95.1
	성인비만교실 프로그램 운영	31회/700명	30회/783명	104.2
	어르신운동교실 프로그램 운영	61회/1500명	58회/1650명	103.3
	토요 어린이 운동교실 운영	4회/100명	4회/101명	101
	허리튼튼 운동교실 운영	4회/80명	4회/95명	118.7
	운동교실 자조모임(걷기동아리 연계)	50명	35명	70
영양	1:1 영양상담실 운영	2000명	2079명	103.9
	토요 어린이 영양교실 운영	4회/100명	4회/101명	101
	염도계 대여	20명	17명	85
	찾아가는 영양교실	50명	58명	116
금연 절주	금연상담실 등록	350명	453명	129.4
	어린이 금연흡연예방 및 절주교육	5회/100명	6회/106명	106
홍보	언론매체, 홈페이지 및 지역사회연계 홍보	38건	39건	102.6

2. 결과목표

사업목표	실적	진도율(%)
성인비만교실 참여자 체지방 개선율 전 → 후 3.2% p이상 감소	3.2%	100
어르신 운동교실 참여자 체력증가 전 → 후 20% 이상 향상	20.9%	104.5
운동교육 프로그램 만족도 평균 90% 이상	92.9%	103.2
운동교육 프로그램 참석율 평균 87% 이상	91.8%	105.5
염도계 사용 후 하루 염분섭취량 평균 3g 이상 감소	5.5g	183.3
금연 클리닉 6개월 성공률 50% 이상	39.1%	78.2
금연 클리닉 추구 관리율 85%이상	83.2%	97.8

IV

예산집행현황

사업명		예산액	집행액	집행률 (%)	비고
건강 생활 실천	운동·교육용품	1000천원	997천원	99.7	- 프로그램 운영 관련용품 구매 - 토요일 어린이건강교실 운영 - 척추건강운동교실 운영
	프로그램 강사료	200천원	200천원	100	
	프로그램 운영비	300천원	250천원	83.3	

V

단위사업별 평가 및 추진실적

사업명	건강 가꾸기(1:1 맞춤형 교육 및 상담)				
평가 개요	기간	1월 ~ 12월			
	대상	지역주민			
	목표	<ul style="list-style-type: none"> 1:1 맞춤형 영양·운동 상담 및 교육 각 2000명 체력측정검사 및 결과 상담 350명 염도계 대여 20명, 사용 후 하루 염분섭취량 3g이상 감소 			
세부사업 추진실적	사업내용		2015년도 목표	추진실적	달성율(%)
	1:1 맞춤형 건강상담	영양	2000명	2641명	132
		운동	2000명	2079명	103.9
	체력측정 검사		350명	334명	95.4
	염도계 대여	참여자	20명	17명	85
		염분 섭취량	3g 이상 감소	5.5g 감소	183.3
	찾아가는 영양교실		50명	58명	116
사업평가	<ul style="list-style-type: none"> 1:1 맞춤형 영양상담 및 운동상담을 통하여 건강생활실천 향상에 도움 염도계 대여 사업을 통한 저염식사 생활유지 및 개선 도모 				
타부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 대사증후군 관리 센터 : 비만도 25 이상 대상자 교육프로그램 홍보 및 연계 상설건강강좌 참여자 대상 염도계 대여사업 홍보 및 연계 치매지원센터 회원대상 식생활지침 및 저염식 영양교육 				
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> 운동교육 시 참여자 연령차이가 많이 나 운동수행 능력의 차이가 큼 프로그램 종료 후 자조모임 참여 부족 메르스 및 기계 수리로 염도계 대여 사업이 잠시 중단되어 목표 인원내 도달하지 못함 - 추후 염미도 테스트를 통한 저염식사 교육 제공 				
평가결과 개선방안	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 제공 시 연령별, 운동수행능력에 따른 단계별 교육 진행 만성질환 예방 사업 참여자 대상 다양한 홍보 강화 				

사업명		새싹 건강가꾸기 사업			
평가 개요	기간	1월~12월			
	대상	관내 어린이 및 청소년			
	목표	<ul style="list-style-type: none"> 토요 어린이 건강교실 대상자 100명 척추측만증 예방위한 척추건강 운동교실 80명 대상자 만족도 90% 이상 			
	지표	프로그램 만족도			
세부사업 추진실적	사업내용		2015년도 목표	추진실적	달성율(%)
	토요어린이 건강교실	운동교실	100명	101명	101
		영양교실			
	척추건강 운동교실		80명	95명	118.7
대상자 만족도		90%	95.6%	106.2	
사업평가	<ul style="list-style-type: none"> 아이들의 흥미를 유발시킬 수 있는 실습위주의 교육으로 참여 호응도가 높음 가족단위 참여 증가로 부모와 함께 참여하는 교육진행으로 가정 내 건강생활 실천 증가 도모 어린이의 연령대별 올바른 성장을 위한 운동, 영양, 흡연예방, 성교육 등 다양한 주제의 교육 제공 				
타부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 보건의료과 검진팀 : 척추측만증 검진 사업 대상 유소견자 교육안내 및 연계 구강보건실 '가족구강캠프' 참여자 대상 교육안내 및 연계 중곡동 지역아동센터 및 복지관 연계 대상자 모집 및 교육홍보 중곡동 지역 내 지소 견학 어린이집 원아 대상 신체계측 진행 				
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> 방학 기간을 이용한 프로그램 제공으로 참여희망 신청자가 많고, 참여자의 만족도는 높았으나 방학 일정에 따른 꾸준한 참여율이 낮음 				
평가결과 개선사항	<ul style="list-style-type: none"> 방학기간 중 개인일정으로 교육에 참여하지 못한 경우 해당 주제의 교육 자료 제공하여 지속적인 건강생활 실천에 도움을 줄 수 있도록 함 가족단위 참여로 연령이 낮은 어린이의 경우 보호자가 함께 교육에 참여 하여 교육진행의 흐름을 방해하지 않도록 함 				

사업명		성인비만 건강가꾸기			
평가 개요	기간	3월 ~ 12월			
	대상	신체질량지수(비만도) 25kg/m ² 이상 성인			
	목표	<ul style="list-style-type: none"> 성인비만 운동교실 교육 횟수 31회, 대상자 700명 성인비만 운동교실 참여 후 체지방율 개선 교육 후 3.2%감량 성인비만 운동교실 참석율 87%이상, 대상자 만족도 90% 이상 			
	지표	체지방분석 검사 개선정도, 프로그램 참석율, 프로그램 만족도			
성인비만 운동교실	사업내용		2015년도 목표	추진실적	달성율(%)
		횟수	31회	30회	97
		등록자	700명	783명	114.7
		참석율	87%	88.8%	102
		만족도	90%	90.9%	101
		체지방율 개선	3.2%감량	3.2%감량	100
		자조모임 (걸기동아리 연계)	50명	35명	70
사업평가	<ul style="list-style-type: none"> 성인비만 운동교실 참여자의 참여율, 비만율 개선이 목표 개선율에 도달 함 다양한 주제 운동교육제공으로 참여자들의 만족도 높음 올바른 식생활위한 교육프로그램 제공으로 식생활실천 점수가 증가 됨 				
타부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 대사증후군 관리 센터 : 비만도 25 이상 대상자 교육프로그램 홍보 및 연계 보건행정과 : 걸기 동아리 등록 연계 				
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> 참여 전 체성분 검사 참여율은 높으나 참여자가 체중감량 목표를 달성 하지 못한 경우 종료 후 검사에 참여하지 않아 전체 참여자의 약 71.7%만 추후 검사에 참여하는 것으로 나타남 프로그램 종료 후 자발적 자조모임 참여 부족 				
평가결과 개선방안	<ul style="list-style-type: none"> 교육기간동안 1개월 주기로 체성분 분석 검사 진행 및 결과에 따른 식생활 및 운동 생활 계획 및 목표 수정 자조모임 활성화를 위해 향후 보건지소 '우리동네 건강 걸기교실' 연계 홍보 기존 참여자 대상 향후 프로그램 운영 홍보로 지속적 사업 참여 도모 				

사업명		어르신 건강 가꾸기 사업			
평가개요	기간	3월 ~ 12월			
	대상	60세 이상 참여희망 어르신			
	목표	<ul style="list-style-type: none"> 60세 이상의 어르신 1500명, 총 61회 교육 실시 운동참여 전 후 체력증가율 20%이상 운동 프로그램 참석율을 87%, 대상자 만족도가 90% 이상 			
	지표	체력측정 검사 증가율, 프로그램 참석율, 프로그램 만족도			
세부사업 추진실적	사업내용		2015년도 목표	추진실적	달성율(%)
	어르신 운동교실	횟수	61회	58회	95
		대상자	1500명	1650명	110
		참석율	87%	94.8%	108.9
		만족도	90%	92.9%	103.2
		체력 증가율	20%	20.9%	104.5
사업평가	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 참여 전, 후 체력검사 증가율이 목표치 이상으로 높게 증가 어르신들의 요구에 따른 운동 주제 선정 및 영양 교육으로 참여 만족도가 높음 자발적인 운동생활화를 위한 교육자료 제공과 운동생활 안내 SMS를 통해 교육 참석율을 높이고 운동생활화 격려 				
타부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 광진구 치매지원센터 <ul style="list-style-type: none"> 치매가족보호자 영양 및 운동교육 진행 치매지원센터 회원 대상 교육프로그램 홍보 및 연계 대사증후군 관리센터 : 60세 이상 대상자 교육프로그램 홍보 및 연계 				
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> 메르스 감염확산 예방 및 방지차원에서 프로그램 운영중단으로 추후 보충 진행 하였으나 교육 횟수 목표에 도달하지 못함 교육프로그램 참여 대기자는 많으나 신규 등록자의 교육 참여율은 낮음 : 프로그램 운영기간 동안 대기자 추가 접수 진행 				
평가결과 개선사항	<ul style="list-style-type: none"> 장기간 교육프로그램 미참여자의 경우 신청취소처리 하여 대기자에게 참여 기회 제공 향후 프로그램 참여자 개인별 운동수행능력에 따른 단계별 운동법 제공 				

사업명		금연실천사업			
평가개요	기간	1월 ~ 12월			
	대상	지역주민			
	목표	<ul style="list-style-type: none"> 2015년 연말까지 금연상담실 등록 350명 금연상담 및 교육을 통한 추구 관리율 85% 1:1 금연상담 및 교육을 통한 흡연예방 및 금연 성공률 50% 			
	지표	보건복지부 금연사업 정보시스템			
세부사업 추진실적	사업내용		2015년도 목표	추진실적	달성율(%)
	금연 상담실	등록	350명	453명	129.4
		흡연예방 금연교육	100명	106명	106
		추구 관리율	85%	83.2%	97.8
		금연 성공율	50%	39.1%	78.2%
사업평가	<ul style="list-style-type: none"> 금연상담실 등록 추진실적은 목표치에 도달하여 등록율은 높으나 추구 관리율은 목표치에 도달하지 못함 대사증후군 사업 연계 등록으로 통합적 건강증진서비스 제공 정신보건센터 회원 및 내소 자활센터 회원 대상 교육으로 금연분위기 조성 만성질환자 대상 금연 및 흡연예방 교육 진행 어린이 대상 흡연예방 교육 진행 				
타부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 정신보건센터, 누리봄, 소망나무 등 지역 내 정신장애인 사회복귀시설 회원대상 1:1 상담 및 단체교육진행 중곡동 지역 내 지소 견학 어린이집 원아 대상 흡연예방 교육진행 				
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> 담배 값 인상으로 일시적 금연시도 인한 등록율을 높였으나 추구관리율 및 금연성공율은 낮음 대상자가 본인의 의지만으로 금연을 하고자 하여 금연패치 사용을 원하지 않을 경우 금연패치 사용 중단으로 이후 방문 상담 참여가 줄어들어 관리율이 떨어지고 금연 성공률도 낮아짐 지적장애인 및 사회복귀시설 회원의 경우 본인 의지가 약해져 금연 유지 및 성공률 낮음 				
평가결과 개선사항	<ul style="list-style-type: none"> 관리 중단된 대상자에게 금연유도 SMS 및 전화 상담을 통해 내소 상담 권유 정신장애인 사회복귀시설 대상자의 경우 시설 담당자와 함께 상담 및 금연유지를 위한 행동요법 교육 실시 중곡동 권역 내 대사증후군 이동 검진 시 금연 희망자 금연상담 및 사업 홍보 				

평가 항목	평가 지표	세부평가 지표	평가기준		실적	점수
			배점기준	배점		97점
구조 평가 (20점)	인력	○ 전담인력확보 및 인력 투입율 - 운동처방사, 영양사, 금연상담사	① 95% 이상 ② 85~95% 미만 ③ 85% 미만	10 점 7 점 5 점	100%	10
	예산	○ 예산 집행률	① 90% 이상 ② 80~90% 미만 ③ 80% 미만	10 점 7 점 5 점	96%	10
과정 평가 (50점)	사업 수행	○ 연간 계획에 따른 사업별 목표 달성도 - 교육 일정별 횟수, 대상자수	① 90% 이상 ② 75~90% 미만 ③ 75% 미만	20 점 15 점 5 점	95%	20
	지역사회 자원연계	○ 지역사회 자원 연계 사업운영 건수	① 10건 이상 ② 5~10건 미만 ③ 5건 미만	10 점 5 점 3 점	13건	10
	사업 홍보	○ 홍보 및 캠페인 - 홍보실시 여부 (홈페이지, 지역신문, 지역방송 소식지, 홍보물제작)	① 38회 이상 ② 25~38회 미만 ③ 25회 미만	10 점 5 점 1 점	39회	10
	사업 일정	○ 사업수행 시기의 적절성	① 계획대로 실시 ② 일부변경 실시 ③ 미실시	10 점 7 점 5 점	일부 변경 실시	7
결과 평가 (30점)	개선율	○ 운동교실 참여자 생활습관개선 - 전, 후 설문결과 85%이상 개선 ○ 성인비만교실 참여자 비만을 - 전 → 후 체지방률 3.2% 감소 ○ 어르신 운동교실 참여자 체력 증가율 - 전 → 후 20% 향상	① 목표 90% 이상 ② 목표 80~90% 미만 ③ 목표 80% 미만	20 점 15 점 5 점	100%	20
	대상자 참여율	○ 세부사업별 프로그램 수혜자 참여율	① 87% 이상 ② 80~87% 미만 ③ 80% 미만	5 점 3 점 2 점	91%	5
	대상자 만족도	○ 세부사업별 프로그램 수혜자 만족도	① 90% 이상 ② 85~90% 미만 ③ 85미만	5 점 3 점 2 점	93%	5

□ 평가지표에 의한 분석

○ 평가지표에 의한 평가결과 : 총 100점 만점 중 97점으로 사업추진 결과 양호함

- 구조평가 20점, 과정평가 50점, 결과평가 30점으로 구성된 지표영역 중 구조평가가 20점, 과정평가 47점, 결과평가 30점으로 총 97점으로 분석됨
- 사업수행 시기의 적절성에서 일부 프로그램이 일정이 변경·축소 진행되어 사업 운영 과정에서의 평가가 미진함

○ 평가 영역별 분석

(1) 구조평가

- 사업추진과 관련된 조직 및 인력부분은 각 사업별 전문 전담인력이 확보되어 운영되었고, 사업 예산 총 1500천원은 교육프로그램 운영비, 강사료 등으로 96.4%(1447천원) 진행되었음

(2) 과정평가

- 교육일정별 프로그램의 사업수행에 있어 대상자수는 2884명으로 전체 목표2630명에 초과 달성(176.9%)하였으나 어르신운동교실의 교육 횟수가 목표에 달성하지 못하였음
- 성인비만교실 및 어르신 운동교실 실시 일정이 메르스 감염확산 예방 및 방지차원으로 일부 변경, 축소되어 사업수행 시기의 적절성에서 조금 미흡하게 나타남

(3) 결과평가

- 운동교육 프로그램 참여자 대상 전, 후 생활습관개선, 체지방감량 및 체력이 증가되어 목표에 100% 달성 함
- 모든 교육프로그램 참여자 만족도 조사 결과 93%가 전반사항에 만족한다고 응답하였고, 프로그램운영의 필요성에 대해서는 100%가 필요하다고 답하여 지속적인 건강생활실천사업 프로그램 운영이 필요하다고 봄

□ 사업별 평가 항목별 분석

○ 생애주기별 건강가꾸기사업

- 생애주기별 대상자의 요구에 맞춰 진행된 건강생활 실천 교육프로그램이 평균 운동참여 증가(참여횟수 1.8일, 참여시간 31분 증가)되어 다양한 주제를 통해 흥미를 유발하고 지속적인 자가관리 능력향상에 도움을 크게 준 것으로 나타남
- 성인비만교실의 참여자의 비만도 개선은 참여 전→후 체지방율이 평균 3.2% 감소되어 목표치에 도달하였고, 참여자의 만족도가 높게 평가 됨
- 어르신운동교실의 참여자의 프로그램 참여 후 체력측정검사에서 관절운동범위가 감소된 노인들의 관절유연성, 근력 등이 20.9% 증가되어 운동생활화가 체력증가에 긍정적 영향을 준 것으로 나타남

○ 금연실천사업

- 국민건강을 위한 보건복지부의 담배 값 인상으로 인한 금연클리닉 등록이 목표 350명에 129.4% 초과 도달한 453명으로 전년도에 비해 큰 폭으로 증가되었으나
- 금연상담실 등록 후 대상자 추구 관리율은 83.7%로 목표치에 도달하지 못하여 개인별 상황에 맞춰 적극적인 관리가 필요 함

VIII

향후계획

○ 생애주기별 요구도에 따른 향상된 운동교육프로그램 운영

- 자조모임 활성화 및 운동생활화 증가위한 보건지소 신규 사업 '우리동네 건강걷기교실' 적극 활용
- 참여자 운동능력에 맞춘 다양한 단계의 프로그램 구성·제공

○ 만성질환 예방 및 관리를 위한 건강가꾸기 사업 활성화

- 운동프로그램 외 염도계 대여 사업, 대사증후군 사업 연계로 검사 결과에 따른 전문 상담을 통해 체계적이고 적극적인 건강생활 참여 유도
- 만성질환 관리 대상자와 보다 많은 지역주민이 참여 할 수 있도록 타 사업 연계 및 홍보로 운동프로그램 참여 독려

○ **금연 성공을 향상을 위한 추구관리 강화**

- 금연의지가 약해 지속적 관리가 필요한 대상자에게 정기적으로 방문 안내, 문자·전화 상담을 강화하고 관리율을 높여 금연성공 독려
- 개인별 흡연의 총동요인에 따른 상황별 대처 방법 교육을 통해 대처 능력이 향상 될 수 있도록 상담 진행

○ **효율적 프로그램 운영을 위한 지역사회자원과의 연계·협력 강화**

- 중곡동 권역 내 학교, 장애인 복귀시설, 지역아동센터 등 취약계층 대상으로 참여자 모집하여 교육프로그램 연계진행
- 권역 내 사업체 방문 시, 타 사업 연계 건강생활실천사업 홍보 및 캠페인 진행

○ **다양한 홍보매체를 통한 사업홍보 강화**

- 정책홍보과, 홈페이지, 홍보물을 활용 : 보도자료, 아차산 메아리, 광진구 인터넷방송 등을 통해 사업 홍보 및 건강정보 제공
- 다양한 지역주민이 쉽게 접할 수 있는 주민센터, 지소 캠페인 및 지역사회 단체를 활용한 다양한 홍보 진행

붙임 : 사업별 교육프로그램 운영 결과보고서 4부. 끝.