

- 2015년 보건지소

「 토요 어린이 건강교실 」 프로그램 운영 결과

여름방학을 맞이하여 어린이들에게 정서적, 신체적 발달을 돕는 다양한 주제의 교육을 통해 건강한 방학생활을 도모하고 생활습관 개선 및 체력 향상에 기여하고자 함

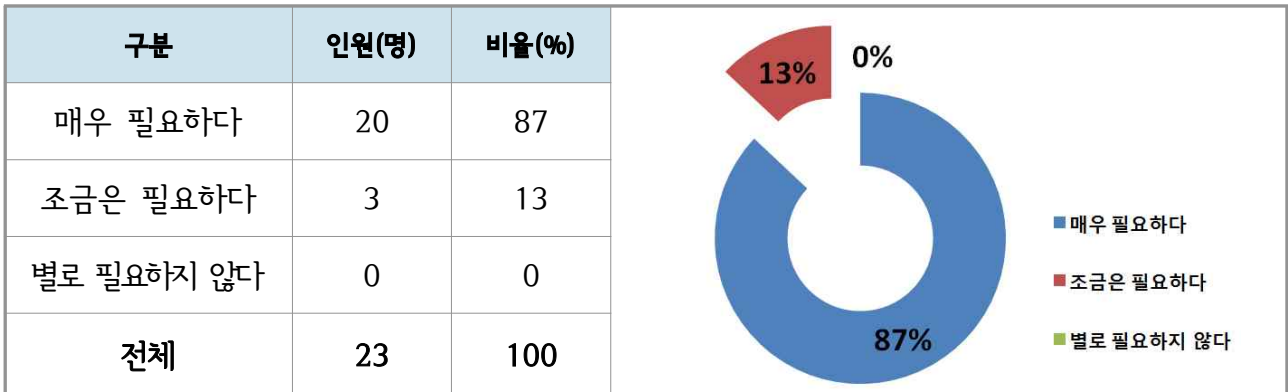
I 사업개요

- 기 간 : 2015. 8. 4~8. 22, 4주 과정
- 일 시 : 매주 토요일 10:30~12:00
- 대 상 : 어린이 건강교실 참여 학생 및 학부모
- 방 법 :
 - 체성분 검사 결과에 따른 1:1 운동·영양교육 및 상담
 - 자가 건강 생활 실천을 위한 주제별 교육자료 제공
 - 어린이 대상 흥미유발 및 적극적 참여를 위한 실습교육 진행
 - 지속적 참여 관리를 위한 전화 및 교육안내 문자 발송
 - 프로그램 운영 후 설문지에 의한 만족도 조사 실시
- 교육내용

	1교시	2교시
1주차	비만예방 식습관 - 건강하게 골고루 먹기	성장판 자극 스트레칭 - 바른자세 유지하기, 관절 스트레칭
2주차	싱겁게 건강하게 먹기 - 소금,나트륨 적게먹기, 염도 비교	어린이 흡연 예방 교육 - 담배는 나빠요!
3주차	근력 키우기 운동 - 탄력밴드, 짐볼이용한 근육운동	식품첨가물 알기 - 건강한 딸기 우유 만들기
4주차	성장판 자극 운동 - 줄넘기 동작 응용 실내 유산소 운동	어린이 성교육 - 소중한 나를 지키는 지혜로운 방법

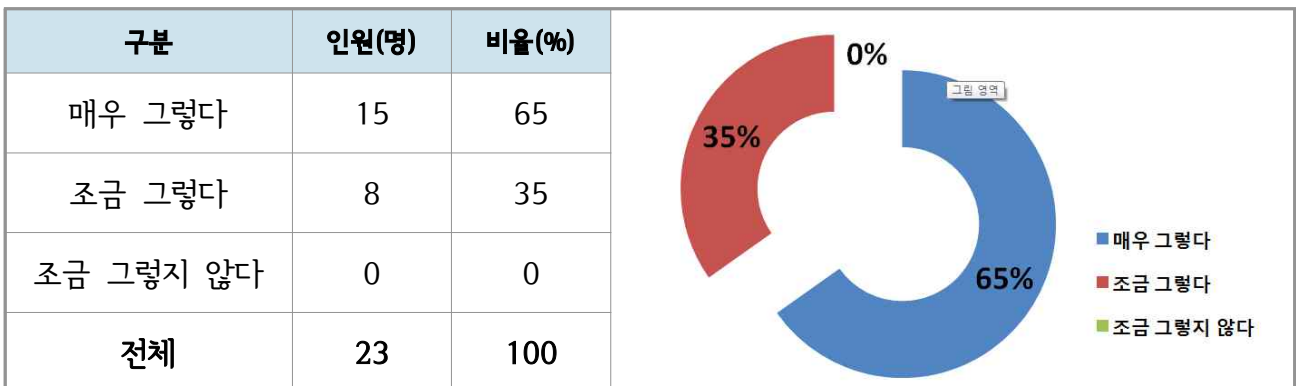
II 설문조사 분석

1. 제공받은 서비스가 건강생활 실천을 위해 필요한 서비스라고 생각하는지 여부



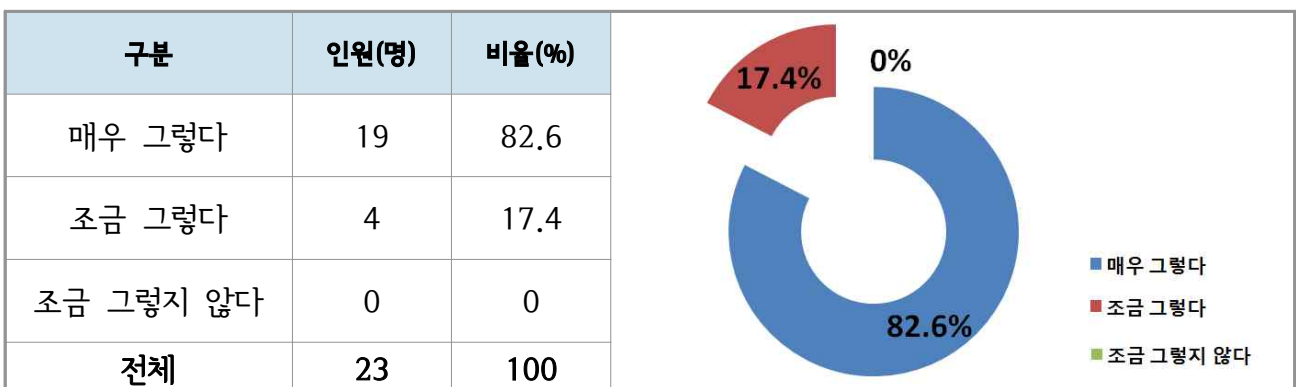
제공받은 서비스가 건강생활 실천을 위해 필요한 서비스라고 생각하는지에 대하여 '매우필요 하다'가 87%, '조금 필요하다'가 13%로 대부분의 참여자가 프로그램의 제공 서비스가 필요하다고 대답함

2. 서비스를 제공 받은 후 아이 스스로 건강생활습관 실천여부



서비스를 제공 받은 후 스스로 건강생활습관 실천 여부에 대하여는 '매우 그렇다'가 65%, '조금 그렇다'가 35%로 대부분의 참석자가 프로그램 참여 후 생활습관의 변화가 있었다고 함

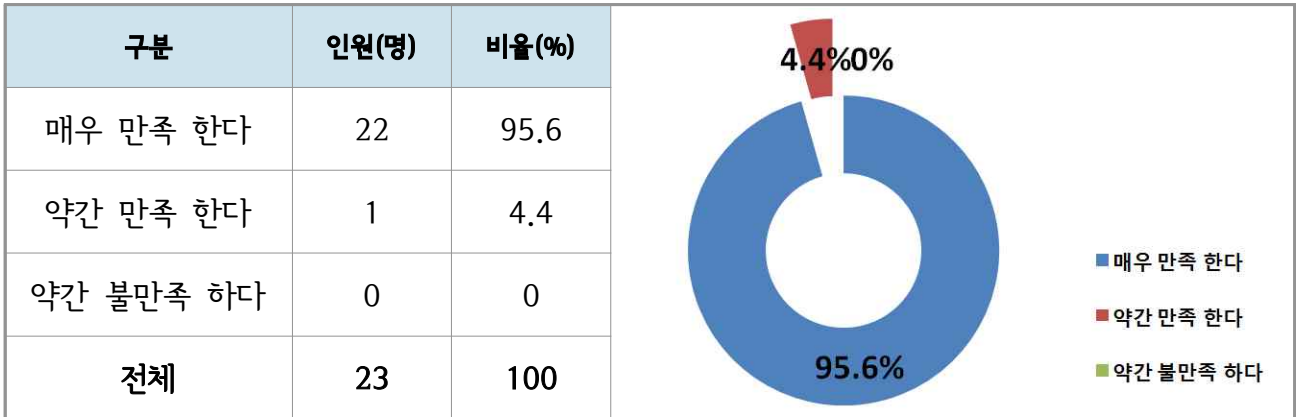
3. 제공받은 서비스 건강생활실천 도움 여부



제공받은 서비스 건강생활실천에 도움 여부에 대하여는 '매우 그렇다'가 82.6%, '조금 그렇다'가 17.4%로

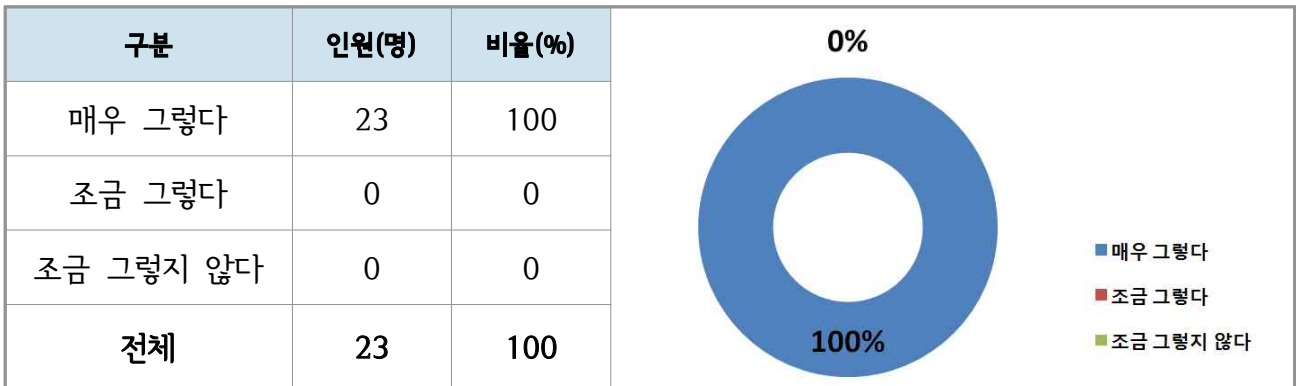
참여자의 대부분이 프로그램이 건강생활실천에 긍정적인 도움이 되었다고 대답함

4. 제공받은 건강생활실천서비스 전반에 대한 만족 여부



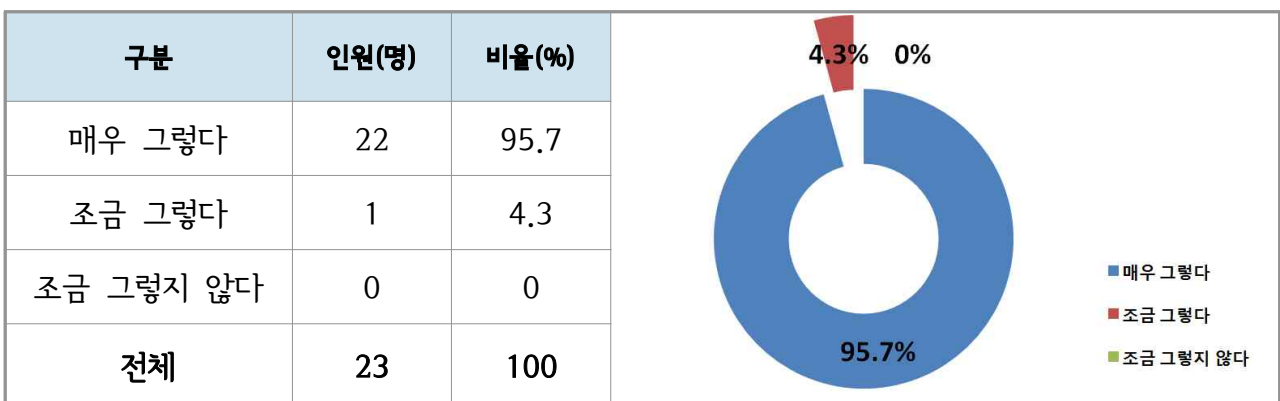
● 제공받은 건강생활실천 서비스 전반에 대한 만족여부에 대해서는 ‘매우 만족한다’ 95.6%, ‘약간 만족한다’가 4.4%로 모든 대상자가 만족 한다고 대답

5. 향후 보건지소에서 제공하는 건강생활실천서비스 계속 참여 의향



● 향후 보건지소에서 제공하는 건강생활실천 서비스 계속 참여 의향에 대해서는 모든 설문 참여자가 앞으로도 프로그램에 참여할 의향이 있다고 대답함

6. 보건지소에서 제공하는 건강생활실천 서비스를 다른 친구들에게 권유할 의향



● 보건지소에서 제공하는 건강생활실천 서비스를 다른 분들에게 권유할 의향에 대해서는 ‘매우 그렇다’ 95.7%, ‘조금 그렇다’ 4.3%로 대부분의 참여자가 다른 사람에게 프로그램 참여를 권유할 의향이 있다고 대답함

7. 향후 추가 되었으면 하는 내용 및 바라는 점

- '방학기간 외 프로그램 운영 희망', '평일 교육 프로그램 희망'

III 총 평

□ 프로그램참여 만족도

- 교육프로그램 제공이 어린이들의 건강생활실천을 위해 설문참여자 87%가 반드시필요하다고 함
- 모든 설문 참여자가 프로그램 참여 후 아이들이 건강생활 실천의 변화에 긍정적인 도움이 되었다고 함
- 향후 보건지소에서 제공되는 어린이 대상 교육프로그램에 참여할 의향이 있으며, 대부분의 사람들이 주변에 프로그램참여를 권유 하겠다고 함

□ 잘된 점

- 아이들의 흥미를 유발시킬 수 있는 실습위주의 교육으로 참여 호응도 높음
- 가족단위 참여 증가로 부모와 함께 참여하는 교육진행으로 부모에게도 올바른 건강생활의 대한 정보가 제공되고, 가정 내 부모와 함께 건강생활 실천 증가 기대
- 성장기 어린이의 올바른 성장을 위한 운동, 영양, 흡연예방, 성교육 등 다양한 주제의 교육 제공으로 참여 만족도 높음

□ 부족한 점

- 가족 단위 대상으로 유아가 함께 참석하는 경우 교육진행이 중단되는 상황이 생김
 - 유아의 경우 부모의 1:1 지도로 함께 실습수업에 참여 필요
- 방학이라는 특정 기간에 가족여행, 학교수업 등 개인 일정에 따른 꾸준한 참여율이 낮음
 - 참석하지 못한 주제의 교육자료를 제공하여 가정에서 부모와 함께 건강생활 실천에 도움을 줄 수 있도록 함

□ 향후계획

- 프로그램 종료 후 지속적 건강생활 실천을 위해 향후 제공되는 교육 프로그램 적극 홍보
- 어린이들뿐만 아니라 부모에게도 건강생활실천의 중요성을 강조하여 가정 내 건강생활환경변화 도모